

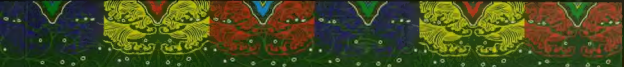


Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD260
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤུལ་སྦྲུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	12
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.



ཨོཾ། ལྷ་པ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལྷ་དཔེ་གསུང་འཁུར་
བྲལ་མཆོག་པདུད་རྩིའི་དགའ་མྱོན་
ཞེས་བྱ་བ་པུགས་སོ། །



གསར་ཆེན་སྒོ་བརྒྱ་འཕེད་པའི་ཕྱེ་མིག་









༄༅། རིག་འཇིན་ཀུན་པམ་པ་ཤེས་པ།



༄༅། །ཐུབ་དབང་གི་ལ་རྩ་བའི་གསུང་འབུམ། །

སྒྲེགས་བམ་བརྒྱ་གཉིས་པ།







དཀར་ ཆག

- ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་དཀའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་ཟིན་བྲིས་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་
 སྟེང་ནས་འཆད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 1
- རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་པས་མཛོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ཀྱི་
 ཟིན་བྲིས་དཔལ་སྐུལ་ཡོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཆད་པ་ལ། 2
 དང་པོ་འགྲེལ་བ་རང་གི་མཆོད་བཟྃ། 2
 ཐོག་མར་དག་བ་ཀླད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོན་ས་
 མཆོད་པར་བཟྃ། 9
 ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 14
 བར་དུ་དག་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་རིམ་དང་བསྟན་ནས་མཆོམས་སྟོར་བ། 26
 སྒྲིམ་བུ་ཆུང་དུ་དང་བྱུན་མོང་པའི་ལམ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། 28



བཙོན་འབྱས་ཀྱི་ལྷག་འདེབས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ།	51
དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲུང་དོར་བཅུད་པ།	72
སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་བདེན་བཞིར་སྒྲུང་དོར་བུད་པ་ལཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྟོན་པ།	102
སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་ལམ་སྟེགས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ལཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི།	136
ལམ་གྱི་གཞི་རྟེན་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ།	160
ལམ་དངོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་ཆད་མེད་ནམ་བཞི།	245
ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབུང་བ།	254
སྟོན་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ།	267
སྐས་དོན་གསང་སྟགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་སྦྱིར་བཤད་པ།	356
གསང་སྟགས་རྒྱད་སྟེའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་	
རྒྱད་སྟེ་བཞི་རུ་དབྱེ་བ།	388
ཕྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་སྦྱིར་བཤད་པ།	401
ཕྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བྱ་སྦྱོར་གྱི་ཁྱད་པར།	410
བྱ་རྒྱད།	411



སྒྲིང་རྒྱད།	414
ན་ལ་འབྱོར་རྒྱད།	417
ནང་རྒྱད་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་མ་རྩའི་ལམ་དང་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	423
ཨ་རྩའི་ལམ་དང་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	425
ཨ་ཉིའི་ལམ་དང་རྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	428
སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ།	430
ཀླན་གཞི་རྒྱ་རྒྱད་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་འབྲས་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ།	433





༄༅། །ཚུལ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ཡོན་
ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དགའ་བའི་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་
ཟིན་བྲིས་དཀའ་འགེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཆད་
པ་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

པོད་དང་པོ།





༣༣། །བླ་མ་མཁུན་པའི་གཏེར་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །
 དེ་ལ་འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ་
 བའི་གྲོང་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རིག་འཛིན་
 འཇིགས་མེད་གྲིང་པ་པདྨ་དབང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དཔལ་སྤྱལ་རྡོ་རྗེ་
 འཆང་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་དཀའ་འགྲེལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཆད་པ་
 ལ།

ཐོག་མར་འགྲེལ་བ་རང་གི་མཆོད་བརྗོད་ནི། ར་མོ་ཞེས་པ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཡིན་ལ་རྩྭ་ན་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་ས་དུ་ཞེས་པ་སེམས་དཔའ་
 ལ་འཇུག་པས་ར་མོ་རྩྭ་ན་ས་དུ་ཡ་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆའ་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་
 འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། 'དུས་གསུམ་སོགས་ཟུར།' ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མ་ཇི་ལྟ་
 སྟེད་མཁུན་པའི་བྱགས་ཆོས་སྤྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་གནས་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་གསལ་བར་མཁུན་པའི་ཆ་ནས་སྟེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཁུན་པའི་
 ཆ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བདེན་གཉིས་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་



མཁའ་པའི་ཆ་ནས་སོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། བདེན་པ་གཉིས་མཁའ་པ་ལ་
 འབད་ཚུ་ལ་ལ་ལྟེས་པ་མེད་པར་འབད་མེད་ལྟུན་གྱི་ཏུ་མཁའ་པའི་ཆ་ནས་
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྟ་རི་སྟེན་
 ཀྱི་མཁའ་པ་དེའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རི་ལྟ་རི་སྟེན་ཀྱི་མཁའ་པའི་ལྟ་
 ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་
 ཆོས་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་མངོན་
 རུམ་དུ་གཟིགས་པ་དང་ཐ་སྟངས་དུ་འང་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་དགག་བྱ་ཆོས་དང་
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཐ་སྟངས་དུ་གཏོར་ནས་མེད་པའི་དོན་
 དམ་བདེན་པ་དེ་མངོན་རུམ་དུ་མཁའ་ཕྱིར་ཤེས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་རུམ་དུ་མཁའ་པའི་རི་ལྟ་རི་སྟེན་ཀྱི་མཁའ་པ་དེ་གང་ལས་
 བྱུང་ན་སྟོབ་ལམ་དུ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་ཟབ་པ་དོན་དམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཀྱི་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ན་ཐུགས་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་རུམ་དུ་མཁའ་པ་དང་། སྟོབ་
 ལམ་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དམིགས་
 བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་ན་
 ཐུགས་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རི་སྟེན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་
 པར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་རུམ་དུ་མཁའ་



བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྤྱན་དང་ཞལ་ཕྱག་
 སོགས་ལྟ་སྟུ་བཞིན་ལག་གི་རྒྱུ་པར་ཤར་བའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་
 བས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་ལ་གཞུང་
 རྩོམ་པ་པོ་འཇིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲོག་སྤྱུ་གྲུས་པས་འདུད་དོ་ཞེས་
 མཆོད་པར་བཞེད་པའོ། །དང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཆད་ཚུལ་སྐབས་སུ་ན་
 ལེན་འཇིགས་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པཱི་ཏ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བཀའ་དང་པོ་ནི་
 གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་རྟ་སྤྱིར། སྒྲོབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཤུག་བྱུང་བས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་ལ། ཚོས་ཕུན་
 སུམ་ཚོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་ཚོས་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་མཛད་པའི་
 རྗེས་སུ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དུས་སུ་གསུང་བ་དང་། བཀའ་
 བར་བ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་བྱ་ཆོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ།
 སྒྲོབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་དེས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་
 ཅན་གསུམ་ལས་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་ལ། ཚོས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་ཚོས། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྒྲོན་འཁོར་ཚོས་གསུམ་འཚོགས་པའི་
 དུས་སུ་གསུང་བ་དང་། བཀའ་པ་མ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡུལ་ཡངས་པ་
 ཅན་སོགས་སུ། སྒྲོབ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། འཁོར་ཕུན་སུམ་



ཚོགས་པ་སྒྲགས་ལམ་ལ་སྦྱར་ཚོག་པའི་ཐེག་ཚེན་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣམ་
 པོ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པོ་རྩ་གྲུང་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ། ཚོས་ལུན་སྦྱུང་
 ཚོགས་པ་མདོ་ནས་སྒྲགས་ལ་སྦྱར་མཚམས་ཀྱི་ལམ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་བརྗོད་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་
 དང་གཤེགས་སྟིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྤྱོད་མའི་བཤད་བྱའི་རྩ་བའི་
 མདོ་དུག་སོགས་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཚོས་དེ། དུས་ལུན་སྦྱུང་ཚོགས་
 པ་སྟོན་ལམ་མོར་ཚོས་གསུམ་འཚོགས་པའི་དུས་སྦྱག་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་བམས་
 ཅད་ལུན་སྦྱུང་ཚོགས་པ་ལྟའི་སྟོན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དང་། ལྷེལ་བར་
 བསྟན་བཅོས་ཚོགས་། མཁན་པོ་བོ་རྟེན་དུ་མི་ན་ལེ་རྒྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་
 པའི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའི་མདུན་ནས་
 རབ་དུ་བྱུང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དའི་བསྟན་པའི་
 གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ནས་མཐར་ཐོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་མི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་པའི་པཱེ་ཏ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་མུ་སྟེགས་པའི་པཱེ་
 ཏ་ལྟ་བུར་བསྐྱབས་ནས་བདག་ཅག་བྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་བྱེད་དགོས་དེའང་
 བྱེད་ནང་པ་ཚོད་པས་རྒྱལ་ན་ཁོ་བོ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་བྱེད་ནང་པའི་བསྟན་
 པར་འཇུག་ཁོ་བོ་མུ་སྟེགས་པ་རྒྱལ་ན་བྱེད་རྣམས་ཁོང་མུ་སྟེགས་པའི་བསྟན་
 པའི་བྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་དགོས་ཞེས་བྱི་ནང་གི་བསྟན་པ་དཔལ་དུ་བཞག་
 བས་ཚོད་པ་བྱེད་པར་དྲིལ་བསྒྲགས་པ་ན། བྱི་རོལ་པ་དེ་དག་མཁས་གྲགས་



ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བྱེད་མ་སྟོབས་པར་སེམས་ཞུས་ནས་པན་
 ཚུན་གྲོས་བྱས་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བ་མཆོག་ཅེས་པས་རྗེས་སུ་བརྟུང་ཡོད་
 པའི་པར་ཉའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ལུང་བསྟན་ནས་བྱེད་
 རྒྱལ་གྱིས་སུ་སྟེགས་པ་པམ་པར་འདོད་ན་ཁོ་མོའི་མིང་པོ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་
 འབྲུང་གནས་དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་སོགས་ན་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་
 གདན་བྲངས་ན་སུ་སྟེགས་པ་ཀུན་པམ་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 པ་ན། དེ་དག་གིས་སྟོབ་དཔོན་གདན་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཁོམ་ལོང་མི་འདུག་སྟུས་
 པ་ན་སྐར་ཡང་ལུང་བསྟན་ནས་ན་ལེན་འཇུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་ཁང་གི་ནང་
 དུ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་ཤོས་ལ་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་དབྱངས་སྟོན་
 པ་དང་བཅས་པས་སྟུན་བྲངས་ན་འབྱོན་པར་འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་པས་
 སྟོབ་དཔོན་དཔེར་བྱ་རང་པའི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་འཆོར་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱོན་
 བས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་གཉིས་ཆས་སུ་སྟེགས་པ་ཀུན་པམ་པར་མཛོད་
 བས་ནང་པའི་བསྟན་པའི་སྟོར་འཇུང་པར་མཛོད་པའི་སྟོན་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེའི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་ནས་མཐར་ཐོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འདི་རྩུ་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་དགོས་ཀུན་མཁུན་གྲོང་
 ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་རིམ་ནི་རྩོམ་རྩེའི་
 བྱང་ཚུབ་ལམ་སྟོན་ལྟ་བུའི་བཀའ་གདམས་པའི་ལམ་རིམ་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་ཀྱ་མ་
 བྱི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་རྩོམ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པས་བརྒྱན་



བས་འཆད་པར་ཡང་མཛོད་ཡོད་པས་གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མས་ཆོས་འཆད་ཚུལ་
 དང་བེ་གྲ་མ་གླི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པཱི་ཏ་རྒྱལ་མས་གྲིས་ཆོས་
 འཆད་ཚུལ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་དུ་འགལ་བ་ཞིག་མིན་གྱང་གཙོ་བོ་ན་ལེན་འི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་པཱི་གྲུབ་རྒྱལ་མས་གྲི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 འཆད་དགོས་པས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འདི་བཀའ་བསྐྱེད་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་བར་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་འདི་ཉིད་རྩིས་མགོ་མོགས། དཔེར་
 བ་སྤྲོད་པས་ནད་གསོ་བའི་སྤྲོད་དེ་ནད་པའི་ཉི་དྲུང་ལ་བཞག་ཅམ་དང་ནད་པ་
 ལ་གཏད་ནས་ནད་པས་ཉར་ཆོགས་བྱས་པ་ཅམ་གྲིས་ནད་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་
 བར་ནད་ཉི་བར་འཛོལ་ལ་སྤྱོད་ཉིན་གྱང་ཕྱི་དྲོ་ལྷ་བུའི་དུས་རྒྱུས་སུ་སྤྲོད་པའི་
 དག་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བཏུང་ནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་དང་ཆོས་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པ་རོལ་དང་ཚུ་རོལ་གར་དང་རྒྱབ་ལྟར་བྱ་དང་དུ་བཞག་ནས་
 སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་མ་འདྲེས་པའམ་ནན་ཏན་གྲིས་ཉམས་སུ་མ་སྤྲངས་ན་
 དཔེར་གོ་གྱོང་ཞིག་ཁར་རྒྱུའི་ནད་དུ་མ་བཞག་ཚུས་ཚུར་རྒྱན་པར་ཡང་མ་བྱས་
 བར་རྒྱུའི་འགྲམ་ལྷ་བུ་ལ་འཛོགས་པར་བྱས་ན་གོ་བ་དེ་རྒྱན་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་
 མེད་པར་སྤྲོ་མཁྲེགས་གྱི་རོ་བོར་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་སྤྲོ་མས་ཆོས་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་དང་སྤྱོད་པ་རང་གིས་ཉན་པ་ཅམ་གྲིས་ནན་ཏན་གྲིས་ཉམས་སུ་མ་སྤྲངས་
 བ་ཉིན་མོངས་པའི་ནད་ལྟར་བར་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་བས་ནན་ཏན་གྲིས་ལམ་
 བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དེའང་ལམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་དུག་



ཡོད་དེ་བསྐྱེས་དོན་ལས། རྟོང་དང་བདེན་བཞི་འཛིན་སྐྱེས་ཡུལ་བྱས་བསྟོམ། །
 བྱམས་མོགས་ཡུལ་ཅན་པོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ། ཚོགས་ལམ་དབང་མོགས་
 རྗེས་མཐུན་རྣམ་པས་བསྟོམ། རོ་སྟེས་མཐུན་གསུམ་རྟོགས་རིགས་སྟོ་ནས་
 བསྟོམ། རེ་ལ་བས་དངོས་བརྒྱད་མཚན་ཉིད་རྗེས་དབྱེད་བསྟོམ། རྒྱལ་ཀུན་
 གསང་གསུམ་སྟོན་ལམ་རྣམ་པས་བསྟོམ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་རྣམ་
 སྟོས་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ་པ་དང་འཛིན་རྣམ་སྟོའི་པོ་བོར་
 བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། དོན་རྣམ་བདེན་སྟོང་དང་། སྐྱེས་ཀུན་ལགོག་
 ལམ་སྟེ་བདེན་པ་བཞི་སྟོས་འཛིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟོམ། འཛིན་
 རྣམ་བྱམས་བཅེ་དད་བརྩོན་བྱན་ཏིང་མོགས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་སྟོའི་པོ་བོར་བསྐྱེད་
 རས་བསྟོམ། ཚོགས་ལམ་དུ་དད་མོགས་དབང་པོ་ལྟ་དང་སྟོབས་ལྟ་མཚན་ཉིད་
 པ་མེད་ཀྱང་སྟོར་ལམ་གྱི་དབང་སྟོབས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའམ་ཆ་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡོད་པས་སྟོར་ལམ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྣམ་པས་དབང་པོ་དང་སྟོབས་རྣམས་
 བསྟོམ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འཕགས་ས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་འཛོག་
 པས་ཚོགས་སྟོར་ལྟ་བུའི་སྟེས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ལམ་ཤེས་རྣམ་མཐུན་ཏེ་མཐུན་
 པ་གསུམ་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟོམ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མཐུན་པ་གསུམ་
 སྟོར་བ་བཞི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་སྟེ་བརྒྱད་ནི་དོན་མདོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་བརྒྱད་ནི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་བུའི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་
 མཐུན་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་མཐུན་གྱི་མཐུན་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་



གཅིག་ཏུ་བགྱང་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་པས་
 བསྟན་དོན་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དམ་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བུལ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྩོམ་དེ་འདི་དང་
 འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ནས་པལ་བ་ལམ་མ་ཞུགས་ནམས་གྱིས་རྗེས་སུ་དབྱེད་པའམ་
 བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟོམ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུབ་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྟོམ་
 དགོས། དེ་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱས་ན་དཔེར་དོན་རྣམ་མི་རྟག་པ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་འཛིན་རྣམ་མི་རྟག་རྟགས་པའི་མཆེན་པ་སྟོའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་
 ར་རྟག་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཉེ་བར་འཛོལ་དང་། འཛིན་རྣམ་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟོའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དང་
 འཛིན་རྣམ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟོའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་ན་འཁོར་
 བ་བདེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལམ་རྣམས་སྟོའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམ་
 ར་ལམ་དེ་དང་དེའི་མི་མཐུན་སྟེགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་སྦྱར་བར་འཛོལ་བར་
 འབྱུང་བས་ན་ལམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་ས་འབྲེལ་བར་ནན་ཏན་སྟེགས།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་མཆོད་པར་བརྟེན་པ་ནི། སྟོན་
 པས་བུ་མོ་མུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྦྱིངས་ཡིག་གི་དོན་འདི་ལྟར་གཟིགས་
 ཏེ། མུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཁྱེ་མ་ཞེས་བསྐྱེད་ནས་ཁོ་མོས་སངས་རྒྱལ་འདྲ་གི་
 རྒྱག་དུང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་མུ་ཏིག་གི་དོ་གལ་བཏགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཟེར་



བསགས་པ་དག་གིས་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ནི་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་ཉིད་
 གྱིས། སྐྱེད་པ་ལམ་རྒྱས་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་དང་ན་བ་དང་འཆི་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་གྱི་གདུང་བ་
 དང་ནི་སྐྱེད་པའི་ལུས་ཆོགས་ལ་ཁྱེད་ཅིང་ཆགས་པ་འཛོམས་པའི་སྐྱེད་ན་ཡིད་པའི་སྒྲུན་
 ཀུན་ལས་བཟང་པོ་ཅི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཁྱེད་
 ལས་གྱུར་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་གདམ་གྱིས་ཉེ་བར་
 བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རིག་པ་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ས་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ལམ་དེ་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་བཙུམ་པས་ན་
 བཙུམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་ལྟན་པས་ན་ལྟན་པ་སྟེ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཅི་རིགས་དང་ལྟན་པའི་འཕགས་ལམ་འདི་དེ་བུ་མོ་བདག་གི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཐོབ་ཐེང་
 གྱི་ཡང་དག་པའི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་བསྟོ་སྐྱལ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་སྟོན་པས་
 སུ་རིག་ཅན་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ངེས་ཅན་
 ཡིན་པར་མཁྱེན་ནས་བསྟོད་པའི་ཆོག་མཛད་དོ། ། ཟུང་ཡིག་སྟོན་པས་སུ་རིག་
 ཅན་འདུལ་མོགས། བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་བཟུལ་སྤྲུག་བཟུལ་ཡིན་པར་གཤམ་དགོས་
 ཞེས་སྤྲུག་བདེན་བཟུན་ཁིང་དཔྱད་བར་བྱ་ཞེས་པས་ཀུན་འཕྱུང་ལས་ཁོར་སྤང་དགོས་ཞེས་
 ཀུན་འཕྱུང་བདེན་པ་བཟུན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་འཕགས་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་ལམ་བདེན་བཟུན། དཔེར་འདམ་
 བུའི་ཁྱིམ་མམ་འདམ་མོག་སྟེ་བའི་ན་བ་ལྟ་བུའི་ནང་ན་གྲང་ཆེན་མོགས་ཀྱང་ལུས་རྩལ་དང་
 ལུན་པས་བྱིང་བར་མི་འགྱུར་བར་རང་སྟོབས་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་འགོ་བ་བཞིན། འཆི་བདག་
 སྟེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱ་ཞེས་སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱ་འབྱས་དང་བཙན་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི་ཐར་པ་མཛོན་



དུ་བྱ་དགོས་ཞེས་འགོག་བདེན་བསྟན། ལམ་བདེན་གྱི་ཆེ་བའི་པར་ཡོན་ནི་གང་ཟག་གང་གི་
 རབ་ཏུ་དགའ་ཡོད་པས། སྒོ་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 ལ་སྟགས་པའི་ཚོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་འདི་ལ་སྦྱོད་པར་གྱུར་
 བའམ་ཉམས་སྦྱངས་པ། དེ་ཡི་སྦྱེ་བའི་འཁོར་བ་རབ་སྤངས་ནས། སྟག་བསྐལ་རྒྱུན་
 མར་མྱོང་མི་དགོས་པར་སྟག་བསྐལ་གྲ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྒོ་ནས་སྟག་བསྐལ་
 མཐར་དབྱུང་བར་བྱེད། ཅེས་པས་དོན་དང་ལུན་པའི་ཚོགས་བཅུད་གཉིས་བྲིས་ནས་
 རྒྱུར་ཡིག་མར་བྱ་ལ་སྟགས། མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཡོད་
 རབ་ཏུ་དགའ་བར་བྱས་ནས་ལྷ་ལྷམ་སྦྱ་ཏིག་འབྲི་བེར་ལ་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་
 པའི་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེགས་པའི་རིགས་སྟག་ནས་པ་དང་སྟེགས་པའི་ཡུལ་
 ལ་གནས་པས་ན་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་ཞེས་བྱ། སྟེགས་པ་ལ་བདུད་ཅེས་པའི།
 སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤར་བས་
 བ་བདུད་ཅེས་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་སྦྱ་ཏིག་འབྲི་བེར་གི་སེམས་དེ་བཞིན་
 རས་སམ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སྟུ་བཀོད་བུ་མོ་སྦྱ་ཏིག་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་
 བཞིན་རས་སམ་བྱད་བཞིན་དེ་ཀུན་དའི་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སྟུ་བཀོད། དེ་ལྷ་ར་
 བཀོད་པས་རྒྱ་མཚན་ནི་ཀུན་དའི་ཚལ་ནི་གྲ་སྦྱ་དའི་མེ་ཏོག་གི་ཚལ་ཡིན་ལ་དེ་
 མེ་ཏོག་གཞན་རྣམས་ནི་ཉིན་མོ་ཁ་བྱེ་ཞིང་མཚན་མོ་བྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པ་ལ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་གྲ་སྦྱ་དེ་ཉིན་མོ་ཉི་མ་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་
 མི་སྟོགས་པར་བྱམ་ནས་འགོ་བ་དང་མཚན་མོ་ཟླ་བ་བྱུང་བ་ན་དེ་ལ་དགའ་ཞིང་



བྱོམས་ནས་ཁ་བྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་དེ་ལྟར་དུ་སྦྱིར་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོམས་ནས་ལྟོན་པ་དང་བསྟན་
 པ་ལོག་པ་ལ་ཁ་བྱོམས་ནས་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་སྟེགས་པའི་རིགས་
 ལུ་སྦྱིས་པའི་བུ་མོ་སྤྲིག་ཅན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལྟ་བུའི་ལྟོན་པ་དང་
 བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོམས་ནས་སྤྲུལ་
 སྟེགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལོག་པ་མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཁ་བྱོམས་པས་ན་བུ་མོ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བཞིན་རས་དེ་ཀྱན་དའི་ཆལ་
 གྱི་གཟུགས་སྤྲུབ་ཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བུ་མོ་སྤྲིག་ཅན་དེ་སོ་སྦྱིས་ཡིན་
 པས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་བྱོམས་ནས་མཐོང་སྤང་
 མཚན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་བྱོམས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་བུ་མོའི་སེམས་ཀྱི་བཞིན་རས་
 ཀྱན་དའི་ཆལ་གྱི་གཟུགས་སྤྲུབ་ཀོད་། ལྟར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིས་སྤྲུལ་སྟེགས་པ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྦྱིངས་ཡིག་དུ་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུག་ཟུགས་དང་
 མཇལ་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལྟོག་ལན་གསུམ་བར་བསྐྱོམ་པ་
 བཞུགས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟོན་པ་དང་
 བསྟན་པ་ལོག་པ་རྣམས་བསྐླལ་པ་ངན་པའམ་སྤང་བྱར་ཁྱུར་པ་མ་ཏྲོགས་པ་
 གསར་དུ་ཏྲོགས་ནས་ལྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལོག་པ་རྣམས་བསྐླལ་པ་ངན་པར་
 བབྱིད་པའམ་སྤང་བྱར་བབྱིད་ལ། ལྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་བྱོམས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་བརྒྱུད་དང་བཅུག་ཉིས་བསྐླལ་པ་ངན་པའམ་སྤང་



བྱར་གྱུར་པ་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་ནས་མཐོང་སྤང་ནམས་པ་སྒྲུབ་པ་
 དན་པར་བཀྱིད་པ་ལས་སྤང་བྱ་རུ་བཀྱིད་ལ་སྒྲོམ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་
 སྤང་བ་དང་སྒྲོམ་ལས་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་མི་སྟོབ་དག་པ་ཅོམ་ཐོབ་པ་
 ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཐུན་སྒྲུལ་ནས་ལུ་ཏིག་ཅན་གྱིས་
 རྟོགས་ལུ་བཅད་པས་བསྟོད་པ་ལདི་ལྷར་བྱས་ཏེ། ཟུར་ཡིག་རིང་མ་བཞུགས་པའི་
 རོགས། དཔག་བསམ་ལའི་གིང་ལས། འོར་ཆེན་ཞེས་བྱའི་ཆོང་པ་ནི། །ཡུལ་
 ལྷ་རྩ་ཏ་སྤྱིར་སྟོན་གི་རྩས་ལུ་བྱུང་གྱུར། །དེ་ཡི་བྱིས་ཐབས་གི་རྩ་ལ་བསོད་ནམས་
 ཅན། །རིན་ཆེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་ལུ་ཏིག་ཅན་གྱུར། །པདག་པོ་འོར་ཆེན་ལྷ་ལས་
 མམ་ལཱི་བའི་རྩས་ཉིད་གྱུར་ཆོ། །བུད་མེད་རིན་ཆེན་ལྷན་དེ་ཡི་སངས་རྒྱས་འོད་པ་ལྷང་
 གི་རྩ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཅེར། །ལུ་ཏིག་གི་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ་གུས་པ་དང་ལྷན་པས། །
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་ཡུལ་བར་ལྷུར། །པའི་བསོད་ནམས་རྣམས་སྤྱིར་དེས་རིན་
 ཆེན་ལྷན་དེ་ཉིད། །ཡན་ལག་སྤྲོ་ལ་ཡི་བདག་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བུ་མོ་ལུ་ཏིག་
 ལའི་གིང་གྱུར། །དེ་ལུ་ཏིག་ཅན་ཉིད་སྟེ་བ་གཞན་ལ་ནི། །འོར་བྱི་ལོངས་སྟོན་གྱིས་
 རྟོགས་པས་རྒྱགས་གིང་མོངས་གྱུར་ནས། །མཆོད་པའི་ཡུལ་བསོད་ནམས་ལྱི་ཞིང་
 དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་བཅན་མོད་ལུ་ཞེས་སྟོན་ཅིང་སྟོན་གཏོང་མི་བྱ་བར་སྤྱིར་བར་གྱུར་
 པ་ལས་མེར་གོ་བྱས་པ། །དེ་ཡིས་ཡུན་རིང་འབངས་མོང་རམ་བཅན་མོང་གྱུར། །དེས་
 བསྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་ལྷང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ལུ་ཏིག་གི་དོ་གཤམ་བཅགས་པའི་དགོ་དང་
 རྟོན་མཆོད་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཅིང་མེར་སྟེ་བྱས་པའི་མི་དགོདི་ལས་གང་དང་གང་། །སྟེ་པའི་



ཞིང་ལ་བདག་པས་ད་ལྟ་མཉེན་ཅན་དུ་གྱུར་པའམ་ཡུན་རིང་བུན་མོར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་
བདག་ཅེས་པ་ལྟར་གྲུག་མིང་ཆེན་གྱི་བྱིས་དུ་འབངས་མོ་རོ་ཉི་ཉའམ་སྒྲུང་མ་
ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སིང་གྲུ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་མཉེན་ཅན་འབྲི་ཤིང་ཞེས་
བྱ་བར་གྱུར་པའོ། །

གསུམ་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་
པའི་ཡན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་
སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་རི་ལྟ་རི་སྟེང་གི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་
ནི་སྟོ་མཆོག་སྟེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་མཁན་སྟོབ་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་དུ་ཆོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱར་ནས་སྟོབས་པ་
བཞི་ལྟན་གྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གསུང་བར་མཛད་ལ་དེའང་། བཀའི་མཆོན་ཉིད་
ནི། སྟོབས་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་དེ་བཀའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
ནོ། སྟོབས་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། གང་ཞིག་དོན་ལྟན་
ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བྱེད་
གསུང་། །ཞི་བའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། །དེ་ནི་བྱང་སྟོང་གསུང་
ཡིན་ལྟོག་པ་གཞན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བརྗོད་བྱ་དོན་དང་ལྡན་པ། རྗོད་
བྱེད་སྟེ་ཕྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ།



བན་ཡོན་ཞི་བ་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། སྟོབས་པ་བཞིའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནི། དཔེར་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཏེར་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་འབོ་རལ་ཟག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་གྲོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
 བརྒྱུང་ཞིང་འབྱེལ་བ་གཏིང་བརྒྱུང་བའམ་ཟབ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་
 བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ནི་དོན་བརྒྱུང་ཞིང་ཟབ་པ་རྣམས་གངས་རྒྱ་ཆེ་
 བས་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བས་ན་རྒྱ་གཏེར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞེད། བསྟན་
 བཅོས་ལ་སྦྱར་ནས་འཆད་ན། འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་པོ་མའི་གཟུགས་ཅན་
 གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་རྣམས་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་མགོན་པོ་སྤྱུ་བ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཐོགས་མེད་དེ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་ངེས་དོན་ངེས་དོན་ལྟར་འབྲེལ་རྣམས་པ་དང་
 དྲང་དོན་དྲང་དོན་ལྟར་འབྲེལ་རྣམས་པའི་མཁྱེན་པའི་སྟོ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟ་བུའི་སྟོ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་དགོངས་འབྲེལ་
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་རིགས་ཚོགས་དུག་དང་ས་སྟེ་ལྟ་བུའི་འཆོས་སྦྱོབ་
 གཉིས་ལྡན་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། འཆོས་
 སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་བརྩམ་པའི་རྫོད་བྱེད་
 རྣམ་དག་དེ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཚན་



ཉིད། བསྟན་བཅོས་དེ་འཆོས་སྐྱོབ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་རྣམ་བཤད་རིག་པ་
 ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རན་འགོ་སྤྱོད་ལས་
 སྐྱོབ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་དེ། །གཉིས་
 བོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་པ་ལྷན་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛམས་
 བའམ་འཆོས་པ་དང་། །ཁྱེ་བྲག་རན་འགོ་དང་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྟེན་གྱི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས་ན་དག་ཁྱེད་གྱི་རྒྱུའི་གཏོར་འཕོ་རལ་ཟག་གསུམ་དང་
 བྲལ་བ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་ཞིང་འབྱེད་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུང་བླ་བ་གསལ་
 པ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་དབྱིག་གཉིན། མཆོད་བཟང་པོ་
 རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ལྷ་བའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
 དང་བཅས་པའི་ཆོག་དོན་ལོགས་པར་འགྲེལ་ཤེས་པའི་མཁྱེན་པའི་སྟོ་གྲོས་
 མཆོག་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་དབུ་པར་འདུལ་མཛོད་
 ཚད་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ་ལྷ་ནི་རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་
 ལྷན། །ཐོས་ཅིང་སྐྱབ་པ་ལྷར་ལེན་པ། །རན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྤྱག་བསྟེན་སྟོང་། །
 བསྟན་བཅོས་དབྱིག་བྲལ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །གསུངས་པ་ལྷར་བཛོད་བྱའི་སྟོན་ས་
 དབྱེ་བའི་དོན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་འཛིག་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལེན་ཐབས་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ལྷ་བྱ། དོན་ལོག་པ་བྱ་རིག་སོ་བརྟགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་བྱ་དང་།



དགོས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བས་བོས་པ་ལྟར་ལེན་དང་ཚུད་པ་ལྟར་ལེན་ཕྱི་རོལ་
 པའི་རྟོག་གའི་རིག་པ་སྒོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་གཉིས་དང་། ཀུན་སྒྲིང་
 གི་སྒོ་ནས་བཞག་པ་རན་གཡོའི་བུམ་ཟེའི་གསང་ཆོག་སྒོན་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ལྟ་བུ་དང་། བཙེ་བ་དང་བུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལྟགས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ལ་འཇུག་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་རན་པ་དུག་དང་བུལ་ཞིང་བརྗོད་བྱའི་
 སྒོ་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་
 ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཀུན་སྒྲིང་གི་སྒོ་ནས་སྟག་བསྟེལ་སྒྲིང་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ལྟ་བུ་སྟེ་བཟང་པོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི། དག་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཏེར་འཕོ་རལ་ཟག་གསུམ་དང་བུལ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུང་
 ཞིང་འབྱེལ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་གཏེར་ལྟ་བུ་དུ་ལྟར་པའི་
 རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་དང་། རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལྟ་བུའི་རྗེས་འཇུག་གིས་
 བརྩམ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་ད་ལྟ་བོད་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་པ་ཡིན་ན་དེ་ལས་འོགས་
 སུ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ཁོང་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་
 པ་ནི། སྦྱི་བརྟོལ་ལམ་ཁྲེལ་མེད་པ་དཔེར་རྒྱུའི་གཏེར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་ཉེ་འོགས་སུ་ལུང་ཁོང་དོག་མོ་ནས་བབ་པའི་ཕ་རྒྱ་རྒྱབ་སྟེ་
 སྤེང་རབ་ཏུ་གཡོ་བ་གང་གྱི་གཤམ་གཤམ་ལྟར་ལྟར་གི་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་ན་པ་འགོངས་
 པར་བྱེད་པ་སྒྲོག་པ་ལ་སུ་རྒྱ་དེ་གིས་མེད་ཀྱི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་ཁྲེལ་མེད་པ་འཕམ་



རོ་ཆ་མེད་པ་ལྟར་འཛིགས་མེད་སྒྲིང་པ་ཁོང་གིས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་པ་ཡོད་བཞིན་པའི་ཉེ་ལོགས་སུ་འདི་ལྟ་
 བུའི་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་ཅ་ཅ་སྟོག་པ་ནི་ཁོང་ཁྱེད་མེད་པའམ་རོ་ཆ་མི་ཤེས་
 པའི་སྤྱི་བརྟོད་ཅན་གྱི་ཁྱེད་མེད་གྱི་གང་ཟག་གོ་གསུངས་ནས་བསྟན་བཅོས་
 འདི་བརྩམ་པ་ནི་རྒྱབས་སྤེར་རབ་དྲུག་ཡོ་པའི་ཕུ་རྒྱའི་ཅ་ཅ་སྟོག་པའི་གཟུགས་
 སུ་བཞོད། རོ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྟོན་བྱེད་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་
 རྗེས་འབྲུག་གི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྲེད་དང་སྟོལ་འཛིན་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ལགས་ཀྱང་བདག་ནི་དེ་ལྟ་མ་ལགས་སོ་གསུངས་
 བས་ནི་བ་ལྟས། སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བརྗོད་མེད། སྟོན་སྟོར་མཁས་
 པའང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པའང་བདག་ལ་
 མེད། །རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་ཕྱིར་ངས་འདི་བརྩམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཟང་གྲགས་སྟམ་པའི་ཁེངས་པ་མ་མཛད་པར་ཁེངས་པ་སྦྱང་བར་མཛད་ནས་
 ཁོང་གི་བསྟན་བཅོས་འདི་ངན་པ་དྲུག་མཐའ་དག་དང་མ་བྲལ་བཟང་པོ་གསུམ་
 མཐའ་དག་དང་མི་ལྟན་པ་སྤྱིད་ཆོག་པས་སྟེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུན་ལམ་
 ལ་མཛེས་པའི་ངང་རྒྱལ་མི་ངོམས་པའམ་མི་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་དོན་
 ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་ལགས་ཏེ་རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་མདོན་པར་སྟེད་
 པ་ནི་སྟེས་བུ་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་མེད་པས་
 བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་རྒྱ་ལགས་པར་མ་ཚད་གས་ཆེ་ཡང་། གསུང་རབ་དགོངས་



འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་
 བརྗོད་བྱ་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྤྲད་དམ་དེའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་ལ་མི་ལྟོས་ཆོས་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་
 ཆོག་སྟན་ལེགས་ལ་མི་ལྟོས་པར་དོན་ལ་ལྟོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་
 པར་ཤོས་ཏེ། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྒྲུག་ཟུགས་གིང་ལས་ཀྱང་། །
 བཞིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་སྟེ་མཐས་པས་མཆོད། །དེ་བཞིན་བདག་གི་སྟོན་པ་ག་
 འདི་ངན་ཡང་། །དམ་ཆོས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་སྤྲད་སྤྲད་མི་བགྱིད། །ཅིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྟོན་རུང་གི་གདུལ་
 བྱ་དག་གིས་ཉན་ཤོས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ནས་ཆོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་
 ལ་བསམས་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བར་མཛད། །གཉིས་པ་ཆོས་མི་འཛིན་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། །ཅ་མཆན་
 ལྟར་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་ཆོས་བསྟན་ཀྱང་འདུལ་མི་རུས་པ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་ཉི་མ་གར་བཞུ། །ཡོངས་
 ལྷ་སྟོན་པའི་མེ་ཏོག་བསྐྱར་རྣམས་ལ་བྱེ་བ་དང་མ་སྟོན་པ་རྣམས་མི་བྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བཞུ། །བསམ་པ་ཡོངས་ལྷ་སྟོན་པའི་སྟོན་
 རུང་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་སྟོན་མིན་རྣམས་འདུལ་མི་རུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །
 ཞེས་དང་མར་ཕྱིར་མདོར་རྟོགས་ཀྱིན་ལས། ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བདུད་ཅིང་ཆར་པ་བྱང་། །
 ས་བོན་རུལ་བ་སྟེ་མི་རུང་བ་ལ་ལྷ་གུ་མི་འབྱུང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་འཛིག་



རྟེན་དུ་འབྱུང་འབྱུང་གྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་སྟོང་མིན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་མི་
 འབྱུང་བས་བཟང་མི་མྱོང་། །ཞེས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མིའི་སྟོབ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་
 པ་ལ་སྟོངས་པའི་སྟོབ་སྟོངས་ལས། གང་ཟག་གང་ཞིག་སྟེ་པའི་སྟག་བསྟལ་ན་ག་
 ཤི་པའི་སྟག་བསྟལ་སྟགས་འཁོར་བ་སྟེ་བྱག་གི་སྟག་བསྟལ་ནམས་སེལ་པའི་བདུད་ཅི་
 ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ། དང་འབྱུང་གྱང་མཐའ་འཁོར་གྱུ་སྟོང་དང་འབྱུང་བར་གནས་ནས་ཐོས་
 པས། ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པས་མ་པོན་པར་མི་སྟོན་བསྟོམ་པས་ཉམས་སྦྱངས་ནས་
 གོང་འཕེལ་དུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་དག་ཉེས་པ་མང་པོའི་གཞི་རྒྱུར་པའི་ལས་
 འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་གཏི་མུག་གི་སྟན་པ་འབྲིབས་པོས་བསྟན་ནས་སྟག་བསྟལ་རྒྱུ་འབྲས་
 ཀྱི་ནད་ཀྱིས་བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོས་མི་བརྟེན་པ་སྟེ། དཔེར། ཡུན་རིང་པོར་
 བད་ཀྱིས་ཐེབས་པས་ནད་པས་སྟུན་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པའོན་ཀྱང་ལྟ་བུའོད་བཞིན་དུ་
 མི་བརྟེན་བཞིན། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲོང་དོར་འབྱེད་པའི་
 མིག་གཅིག་པའི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གང་། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་ལ་ལའི་སྒྲོང་
 དོར་འབྱེད་མིག་ཡིན་གྱང་ལ་ལའི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་མིན་ཏེ་སྟེང་ལྟ་བུར་མི་འོག་སྟེ་ས་ནམས་
 གསུམ་པོའི་སྟེ་མ་སྟན་གྱི་སྒྲོང་དོར་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། །བསྟན་
 པ་དེ་དང་མཐའ་བའམ་དེ་ལེགས་པར་རྟོན་ནས་ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་པར་བྱི་མཐའ་ལ་དབྱེད་
 མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་གི་སྟོན་མ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོས་འདོར་བ་དེ། །གཏི་མུག་
 ཤིན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བའམ་མི་བཟོད་པ་དག་གིས་གཅོས་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་པར་ཟད། །
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་མ་རུངས་པའི་སེམས་



ཅན་འདུལ་མི་རྒྱུ་པ་རྒྱམས་ལ་གདམས་པའི་ཆོས་འདོམས་མི་རིགས་ཀྱང་མ་
 རུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་འདུལ་མི་རྒྱུ་པའི་དབང་གིས་གདམས་རག་
 གི་ཆོས་སྟོན་པའི་བརྩོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱེད་པར་དཔེར་གར་གྱི་རི་ནས་ཐོན་
 པའི་ཉི་མ་དེ་འཛིག་རྟེན་ན་དམུས་ལོང་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཕན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཟེར་ནས་སྤར་མི་ལོག་པར་རྩེར་སྟོགས་སུ་འོང་ནས་མིག་ལྡན་རྒྱམས་ལ་ཕན་
 ཆེད་དུ་འོད་གྱི་སྒྲར་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་མིན་གྱི་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 མི་འགྱུར་གྱང་སྟོང་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པའི་ཆོས་
 འདོམས་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། དེ་
 ལྟར་སྤྲེལ་ས་ཆོས་འཆད་དགོས་པ་དང་སྟོབ་མས་ཉན་དགོས་པ་ནི། མདོ་ལས།
 དག་སྟོང་དག་གང་ཟག་ཆོས་འཆད་པ་པོ་སྤྲེལ་དང་ཉན་པ་པོ་སྟོབ་མ་གཉིས་པོ་འདིས་
 བསོད་ནམས་མང་པོ་བསྐྱེད་དེ་སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་འབྱེད་ཅིང་བདུད་དང་གཡུལ་
 འབྱེད་པར་བྱེད། བདུད་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེལ་བར་བྱེད། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 བསྐྱེར་བར་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱེར་བར་བྱེད་དོ། གཉིས་གང་ཞེན། གང་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པ་
 དང་། གང་འདི་ན་གུས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པའོ། དེ་བས་ན་སྤྲེལ་ཁྱོད་གྱིས་
 གུས་པས་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་ཞིང་སྟོབ་མཁྱོད་གྱིས་སྤྲེལ་རྒྱམས་ལ་གུས་པར་བྱས་
 ཏེ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་སྤྲེལ་ས་ཆོས་འཆད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཆོས་འཆད་པ་དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་ཆོས་



རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ཐོག་པར་བྱེད། །ཐོས་པས་དོན་
 མ་ཡིན་པ་སྟོང་། །ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་བོའ། །ཞེས་གསུངས་པས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤང་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
 མ་ནོར་བར་ཤེས་པའི་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་བྱ་
 སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་ཐོག་པའི་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་བོའ་པ་དང་། བར་དུ་ཐོས་པའི་
 དོན་རྣམས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་
 ཏེ། དོན་མ་ཡིན་པའི་དོན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྤངས་པ་ལས་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཕན་ཡོན་བོའ་པ་དང་། བར་དུ་ཐོས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལས་ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་འཛིན་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 སྟོབ་པར་བྱས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་བོའ་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བོག་མ་མེད་
 བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་གིས་སྐྱེ་གྲ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསུལ་
 ཀྱི་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་གསོ་བའི་སྤྲོད་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བར་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་འདོམས་པར་མི་བྱེད་གསུངས་པའི་སྤང་བྱའི་
 ཐོག་འགྲོ་དངོས་སུ་བསྟན། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་
 ལྟན་ལ་ཆོས་འདོམས་པར་བྱའི་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འགྲོ་ཤུགས་ཀྱིས་



བསྟན་པས་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་སྤང་ནས་དགོས་འབྱེལ་ཡན་ལག་
 བཞི་འཆད་དགོས་པས་དེ་ལ་དགོས་པ་དང་བསྟུན་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ཟུར་བཞོད་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཆད་མ་འཐད་ལྟར་
 ལས་གང་ཕྱིར་སོགས་གྱིས་བསྟན་དོ། ། གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་
 དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ལས་བཙོང་བྱ་ལ་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ལས་དངོས་
 གྱི་བཙོང་བྱ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་སོགས་སྒྲིམ་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་རྣམས་གཞུང་འདིར་དངོས་སུ་བཙོང་བས་ན་དངོས་
 གྱི་བཙོང་བྱའོ། །དེ་རྣམས་དངོས་སུ་བཙོང་བ་དེའི་ཤུགས་གྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་
 རྒྱུར་བ་རྟེན་སྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ཆོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་འཁོར་
 བ་བདེ་བ་ཡིན་པ་རྣམས་མིན་པར་རྟོགས་འགྲོ་བས་དལ་འབྱོར་དོན་རྒྱུར་བ་
 མིན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཤུགས་གྱི་བཙོང་བྱའོ། །དགོས་པ་ལའང་ཡོངས་
 གཅོད་དང་རྣམ་བཅད་གཉིས་ལས། ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་དལ་འབྱོར་
 དོན་ཆེ་བ་རྟེན་དཀའ་བ་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་སྒྲིམ་པ་འཁོར་
 བ་སྟུག་བསྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡོངས་གཅོད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དག་
 ཡོངས་གཅོད་དུ་བྱུབ་ན་རྣམ་བཅད་གྱི་དགོས་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་མི་དཀའ་དོན་
 མི་ཆེ་སྟུམ་པ་དང་། ཆོ་སྟོག་རྟག་གམ་སྟུམ་པ་ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བའོ་སྟུམ་པ་
 འཁོར་བ་བདེའོ་སྟུམ་པ་རྣམས་རྣམ་བཅད་དུ་ཁེགས་ནས་དེ་དག་སྤང་བྱ་དུ



ཤེས་པའོ། ཉིང་དགོས་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་དང་བྱུ་
 མོང་བའི་ལམ་དང་། འབྲིང་དང་བྱུ་མོང་བའི་ལམ་དང་ཆེན་པོའི་བྱུ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་བཞོད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྒྱུ་འབྲིང་བྱུ་མོང་གི་ལམ་དང་། ཆེན་
 པོ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་བྱུ་མིན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྤེང་ནས་ཉེ་ལམ་འོད་
 གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་
 སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་
 བྱུང་པའོ། །འབྲེལ་བ་ལའང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡོད་
 པས་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་དགོས་སྒྲིམ་བུ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་ཉིང་དགོས་དང་
 དགོས་པ་གཉིས་ལ་དངོས་རྒྱ་དང་དངོས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་དང་། ཉིང་
 དགོས་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་།
 དགོས་པ་དང་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བརྩི་རྩུལ་མེད་ཀྱང་དགོས་པ་དང་
 རྗོད་བྱེད་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་། བརྗོད་བྱ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་
 ཀྱི་ལམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བརྗོད་པས་
 ཅན་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་རམ་བརྗོད་བྱ་དང་
 རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གངས་རེས་སྒྲོད་ཟིན་ལྟར་རོ།



བཞི་པ་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི། རྗེས་འགྲེལ་སྟེང་ནས་གསལ་ཏེ། དམ་པའི་
 ཚེས་ལག་ཏུ་མཆིས་པ་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་གཞུང་འདིར་བསྟན་ནས་བཤད་
 པར་བྱ་གསུངས་ནས་བསྟན་པའི་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་བརྗོད་བྱ་ཡིན། བརྗོད་
 བྱ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་དགོས་
 པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཐར་
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཚེས་གསུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་
 འཆང་མའོན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དགོས། ཉིད་དགོས་དགོས་པ་ལ་འབྲེལ། དགོས་
 པ་བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པ་ལ་འབྲེལ། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བའོ། །

ལྟ་བུ་དགོས་མོགས་ཚེས་བཞི་བཤད་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་བཤད་པ་སྟོང་ཐེན་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་མདོར་བསྟུ་
 བ་ཚེས་ལ་སྟོ་འདུག་པའི་རྒྱ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བ་བཤད་པ། བཙོན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱག་
 འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཚེ་མི་དྲག་པ་སྟོམ་པ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་བླང་བྱ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རིམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་
 འདུལ་དེའང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚེ་མི་དྲག་ལས་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་སྐྱེས་བྱ་
 རྒྱང་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་ལེའུ་དང་པོ་གསུམ་དུ་རིམ་
 པར་བསྟན། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་འབྲས་བུ་སྐྱག་བདེན་
 དང་བཅས་པ་ལྷོག་པ་འམ་སྤང་བའི་རྒྱལ་དང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་ཐར་
 པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱག་ཀུན་གཉིས་ཆ་དང་བྲལ་བའི་འགོག་



བདེན་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བདེན་
 བཞིས་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ལུ་འབྲིང་དང་བྱུན་
 མོང་བའི་ལམ་ལེན་བཞི་པར་བསྟན། ལྟ་བུ་ནས་བཟུ་བའི་པར་གྱིས་སྒྲིམ་ལུ་
 ཆེན་པོའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་
 ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོགས་སྒྲིམ་ལུ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་བསྒྲུམ་པ་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་
 ལའང་ལུས་རྟེན་དང་ལམ་གྱི་རྟེན་གཉིས་ལས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོགས་
 སྒྲིམ་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྒྲུབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་
 དགོས་པས་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་ནས་ལེན་ལྟ་བུ་པར་བསྟན།
 ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་པ་དེས་བྱང་སྒྲུམ་སོགས་སྒྲིམ་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ལམ་གྱི་རྟེན་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲུབས་སུ་
 འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལེན་དུ་གྲག་པས་བསྟན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་མདོའི་ཐེག་པ་དང་བྱུན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། མདོ་ལས་སྤྲས་དོན་དུ་བསྟན་པའི་བྱུན་མིན་གསང་སྤྲུལ་
 རྟོ་རྟེན་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ལེན་བདུན་
 པ་ནས་དགུ་པའི་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་སྒྲིམ་ལུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉམས་ལེན་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུམ་ཚུལ་ནི་ལེན་བདུན་པ་ཚད་མེད་བཞིའི་ལེན་
 བསྟན། ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲུམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོན་སེམས་གྱི་དམ་བཅའ་



འབྲུག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་རྩྱལ་བརྒྱད་པ་བྱང་སེམས་
 ཡོངས་བཟུང་གི་ལེའུར་བསྟན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྟན་བྱ་པར་ཕྱིན་
 འབྲུག་ལ་སྟོབ་རྩྱལ་ནི། དགུ་པ་ཕྱིན་འབྲུག་གི་ལེའུར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྟན་
 རོན་གསང་སྟགས་རྩོམ་ཐེག་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩྱལ་ལ་གཉིས་ལས།
 སྦྱིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩྱལ་ནི་ལེའུ་བཅུ་པས་བསྟན། བྱེ་
 བྲག་ཉེ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩྱལ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་
 མངོན་དུ་བྱེད་རྩྱལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པས་བསྟན། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རྩྱལ་ལེའུ་
 བཅུ་གཉིས་པས་བསྟན། འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་རྩྱལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པས་བསྟན།
 ཏེ་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་དུ་བསྟུན་ནས་བསྟན་
 ཏོ། དེ་ལྟར་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཞུང་འདི་ཆིངས་ཆེན་པོ་
 ལཱའི་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ་ཆིངས་དང་པོ་དགོས་པའི་ཆིངས་ནི་དགོས་འབྲེལ་
 ཡན་ལག་བཞིའོ་གཉིས་པ་བསྟུན་དོན་གྱི་ཆིངས་ནི་གཞུང་འདིའི་བརྩོད་བྱ་སྦྱེས་
 བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་དེའོ། །གསུམ་པ་མཆོམས་སྦྱིར་གྱི་ཆིངས་ནི། སྦྱེས་བུ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རིམ་དང་བསྟུན་ནས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སུ་མཆོམས་
 སྦྱར་ནས་བསྟན་པའོ། །དེའང་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་རིམ་དང་
 བསྟུན་ནས་མཆོམས་སྦྱར་རྩྱལ་ནི།

དང་པོ་སྦྱེས་བུ་རྩྱལ་བའི་ལམ་ནི་སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་བྱན་མོང་
 གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྟུག་



བས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ཅན་སྒྲེས་བུ་རྒྱུ་དུ་རང་
 གིས་བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་བ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 པར་མ་ཟད་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཅན་
 གྱི་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གིས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུ་དུ་དང་ཐུན་མོར་བའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་ཐར་ལམ་བསྐྱུང་བའི་རྟེན་ལ་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐར་ལམ་གྱི་རྟེན་མངོན་མཐོ་ཐོབ་དགོས་ཏེ་མ་
 ཐོབ་ན་ཐར་ལམ་བསྐྱུང་བའི་སྐབས་མེད་ཚུལ། སྟོན་འཕྲུག་ལས། མི་ལུས་
 ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། སྨིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །གསུངས་པ་ལྟར་མིའི་
 ལུས་རྟེན་མ་ཐོབ་ན། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ནི་སྨིག་པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་མ་
 གཏོགས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ཅམ་ཡང་
 རྒྱུ་བའི་སྐབས་མེད་ན་ཐར་པའི་ལམ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱུང་བའི་
 སྐབས་མེད་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ལ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་བ་ལ་ཟུ་གཟིངས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ལྟར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐར་ལམ་བསྐྱུང་བའི་རྟེན་
 མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཐོབ་དགོས་དེའང་ངན་སོང་གི་རྟེན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 ལྷང་བ་ནས་སྤང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའི་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་དུ་ཐོབ་
 པའི་སྤང་ནས་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གིས་
 མངོན་མཐོའི་ལམ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྐྱོམ་པ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་



བ་དང་ལས་འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཚེས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་གཞན་སངས་
 རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་གཞིར་བཅས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་
 སུ་འགྲོ་བ་སོགས་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །
 རྒྱུས་བྱ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་དེ་འབྲིང་མ་ཟད་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ་རྒྱུས་བྱ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལའང་མངོན་
 མཐོའི་ཏེན་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་དེ་མ་ཐོབ་ན་ངན་སོང་གི་ཏེན་གྱི་སྟེང་ནས་འབྲིང་
 ཉན་རང་གི་རང་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔས་གཞན་
 དོན་མི་འགྲུབ་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་པས་ན་མངོན་མཐོའི་ཏེན་ཐོབ་དགོས། དེའང་
 ཏེན་ཁྱད་པར་བ་འཁོར་ལོ་བཞེད་མ་རྒྱུན་བརྒྱད་ལུན་གྱི་ཏེན་ཐོབ་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པས་ན་རྒྱུད་དུ་འཕྲི་ལམ་ནི་རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གའི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱ་
 ཡིན་ནོ། །འབྲིང་གི་ལམ་ནི་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་མིན་ཀྱང་ཆེན་པོས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་
 བྱ་འབྲིང་གིས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པར་
 མ་ཟད་ཆེན་པོས་ཀྱང་འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལོག་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་
 ཀྱི་འཁོར་བར་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔས་གཞན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་
 གྱི་བྱང་སེམས་རྒྱུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་གོང་རོལ་དུ་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་
 སུ་གངས་མེད་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོགས་གཉིས་པས་གས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་



གྲི་དོན་བསྐྱབ་པའང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་པའི་
 རྟེན་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་སེམས་ཅན་གྲི་དོན་བསྐྱབ་ལུས་
 བས་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤོན་
 ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་ཞིག་དགོས། ལས་ཤོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་པའི་རྟེན་
 གྱི་སྤྱིང་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཏེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་མི་ལུས་པས་དེ་ནི་
 ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེས་ན་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོས་ལས་
 ཤོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཤིང་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་སྤངས་
 ཏེ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་དོན་དུ་གཉིས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ན་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ལེ་
 དང་པོ་བཞི་ལས་བསྟན་པའི་སྐྱེས་པུ་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་
 སུ་སྤང་པའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས། དེ་ལེན་པ་ལ་ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་དང་དུག་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་པའི་ལུས་
 རྟེན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྟན་དགོས་པ་དང་། ལམ་རྟེན་སྐྱབས་འགོ་
 སྤོན་དུ་འགོ་དགོས། དེའི་སྤྱིང་ནས་བདུན་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། དེའི་སྤྱིང་
 བས་བཅུ་པ་ལས་བསྟན་པའི་ཐུན་མོན་སྤྲེགས་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས།
 དེའང་ཉི་ལམ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤོན་དུ་བཅུ་པའི་བསྟན་
 དོན་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འགོ་དགོས་པར་མ་དེས་གྱང་། བཅུ་པ་ལས་



བསྟན་པ་ལྟར་དབང་ལུ་བ་དང་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་
 སྟེང་ནས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས། ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་བརྟུ་གཅིག་པ་ལས་བསྟན་པའི་གང་ཉམས་སུ་བྱུང་བུའམ་བསྟོམ་
 བུའི་གཞི་ངོས་ཟིན་དགོས། རོས་ཟིན་ནས་བརྟུ་གཅིག་པ་ལས་བསྟན་པའི་གཞི་
 སྟོམ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ལམ་དང་ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་བརྟུ་གསུམ་པར་བསྟན་པའི་ཀུན་
 བཟང་ཆོས་དུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ཟུང་འདུག་གི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ལེའུ་བརྟུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྟེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་མཆོམས་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་མཆོམས་སྐྱུར་གྱི་ཆེངས་
 མོ། ། སྔ་བཅད་ལས་བར་དུ་གཞུང་ངོར་སྟོགས། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིར་སྦྱིར་པོ་ལེན་
 དགོས་པའང་ལྟར་དུ་ལེན་དགོས་ན་ཐབས་གང་གིས་སྦྱིར་པོ་ལེན་དགོས་ཞེ་ན།
 ལས་འབྲས་སྒྲང་སྒྲང་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་
 ལས་འབྲས་སྒྲང་སྒྲང་བྱེད་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་གང་གིས་མི་མཐོང་
 པའི་སྟོག་དུ་སྐྱུར་གྱུར་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་ཐུག་མེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཐུག་མེད་ལྟ་བུའི་
 ལས་འབྲས་ཐ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་འདི་དང་འདིས་འབྲས་སུ་འདི་དང་འདི་བསྐྱེད་
 རོ་ཞེས་དཔེར་སྐྱུ་རུར་རྫོན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོན་
 པའི་གཏེར་མངའ་བས་ན་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 དང་། ལས་འབྲས་སྒྲང་སྒྲང་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་



གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 འགོ་བ་སོགས་སྟེས་ཕུ་རྒྱུ་དུ་དང་བྱམ་མོང་པའི་ལམ་དང་འབྲིང་དང་བྱམ་མོང་
 པའི་ལམ་སྟེས་ཕུ་ཆེན་པོའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྟེས་ཕུ་གསུམ་གྱི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་པས་ས་
 བཅད་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་སོགས། པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྫོམས་ནས་སྟོག་
 གཙོད་པ་རྒྱ་བྱེད་པ་མི་ཚངས་པ་སྟོད་པ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་རམ་པོ་ཆེ་
 མང་པོ་བསགས་ནས་གཙོད་བྱེད་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་བྱེད་དེ་དཔེར་ནད་པས་
 སྒྲུབ་བསྟེན་པ་ལྟར་དང་དུ་ལེན་ཅིང་ཡན་བྱེད་གྱི་དགེ་བ་བཅུ་ལྔ་བྱེད་གཙོད་
 བྱེད་གྱི་དགེ་ལྟར་འཛོམས་པའི་སྟོན་ནས་བསམ་པས་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྟོར་
 བས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་འདོད་དང་
 ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྟོག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ན། སྟོད་
 འབྲུག་ལས། བདག་གིས་སྟོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་གིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་སྟོད་པ་
 འདི་འདྲ་བས་ནི་མཐོ་ངོས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཤད་མ་དགོས་པས་ན་ཕྱི་མཐའ་ལ་མི་སེམས་
 པར་རང་འཆི་མི་དགོས་པ་དང་སྟེ་སྟོད་ལེན་མི་དགོས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་སྟོག་
 པ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་རྣམས་རན་སོང་རན་འགོའི་གནས་དག་ཏུ་འབྱུངས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགེ་བ་སྟོན་གཙོག་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པར་མི་དགེ་



བ་འབའ་ཞིག་གམ་ཁོ་ན་བསྐྱབས་ནས་ཚོས་བརྒྱད་ནག་པོའི་ལས་ཁོ་ན་ལ་
 གཞིལ་བ་དེ་ནི་མིའི་ཁ་མིག་དོད་ཙམ་མི་ཡིན་ཙམ་ལས་མིའི་གོ་མ་ཚད་བས་
 ན་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བའོ། །རེ་འགའ་དག་བའི་ལས་བསྐྱབ་རེ་འགའ་མི་དག་
 བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བརྒྱད་ཁ་བོ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་བསྐྱབ་
 བའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་མའི་ཙམ་པོ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་ལུས་ཁྱད་པར་བའོ། །འདྲེས་
 མའི་ལས་ཀྱང་མི་བསྐྱབ་པར་དཀར་པོ་དག་བའི་ལས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་
 ནི་འདྲེས་མའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མི་
 ལུས་ཁྱད་པར་བའོ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་མི་བསྐྱབ་པར་ཐར་བའི་ལམ་
 ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་སྤྲ་མའི་ཚོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་བསྐྱབ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པའི་མི་ལུས་ཚེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 གིས་མི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་འགའ་སྐྱེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་དཀའ་བ་འཛམ་གྱ་
 སྒྲིང་དུ་སྐྱེས། ཐོབ་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ། མཇལ་དཀའ་བ་
 མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་མཇལ། འཕྲད་དཀའ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་འཕྲད་ནས་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་དང་ལྡན་འགའ་སྦྱེན་དང་
 བྲལ་བཞིན་པའི་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བསམ་པ་ཡན་གཞོད་སྤང་དོར་གྱི་གནས་
 ལ་དཔྱོད་ཤེས་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་དག་ཤིག་གི་སྤང་
 དོར་འཚལ་ཞིག་ཏུ་སྦྱད་ནས་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡན་བདེའི་སྒོག་



ཅུ་བཅད་ནས་དཔེར་བྱེ་ལྟེ་བ་མར་མེར་འགགས་པ་དང་། མིག་ལྟན་ཆུར་འགགས་
 པ་ལྟར་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་གནས་སུ་སྒྲེང་བར་བྱེད་པའི་སྒྲེལ་ནས་རང་
 ཉིད་བརྒྱག་པར་བྱེད་མཐའ་གྱི་བསམ་བརྒྱག་རང་ཅག་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདྲི་ནས་
 ཆོ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སྒར་བཞིན་སྒྲུབ་ཡང་རན་སོང་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲེལ་གནས་
 སུ་བརྒྱད་དེ་ལྟར་བར་འགྱུར་ལཱ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲེལ་གནས་དེ་ལ་ཡང་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ་ཅུ་བར་རན་སོང་གསུམ་དང་འདྲུ་ཤེས་མེད་པ་སོགས། དབང་པོ་མི་ཆར་
 བ་དང་གྲེན་ལྟགས་ཅན་དུ་སྒྲེས་ནའང་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཡིན་པར་བརྟན་པ་
 ཉི། མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་
 པའི་བདག་སྐྱེན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་རེ་རེ་ཡོད་པ་དམ་བཅའི་གཟུགས་སུ་བཞེད།
 དེའང་དཔེར་མི་གང་ཞིག་གིས་མེ་འབྲུད་པ་ཆུ་ལེན་པ་གིང་གཅོད་པ་སོགས་
 བྱེད་ནུས་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་མིག་གི་དབང་
 པོ་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་ལ་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བདག་
 སྐྱེན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའི་བྱེད་ལས་རེ་རེ་ལྟན་ལ། དཔེར་མེ་འབྲུད་པ་སོགས་
 བྱེད་པར་དམ་བཅའ་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་བྱས་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་
 ཡིན་པ་ལྟར་མིག་དབང་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སོགས་དབང་
 ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་སྐྱེན་བྱས་ན་དབང་པོའི་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་ཀྱང་མིག་
 དབང་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བདག་སྐྱེན་
 བྱེད་མི་ནུས་ན་དབང་པོའི་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་དབང་པོའི་དམ་བཅའ་



ཉམས་པའམ་དབང་པོ་མི་ཚང་བ་དང་རག་གིས་ཚིག་སྒྲུ་མི་རྣམས་པའི་ལྷགས་
 པ་དང་། མེས་གསལ་རིག་གི་ངར་མེད་པའི་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་སྒྲུབ་ཁིང་མོངས་
 པ་རྣམས་ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་སོ་སྟེས་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལྷ་བུའི་
 དེད་དཔོན་མཚོག་དགྲ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་གསུང་པའི་ཚིག་བོས་
 གུང་ཚིག་འདིས་དོན་འདི་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཚིག་དོན་གཉིས་བརྒྱུར་ནས་
 འཛིན་མི་རྣམས་པ་ནི་དཔར་བྲག་གི་དྲར་ནས་སོངས་ཤིག་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་སོགས་
 བརྗོད་ན་བྲག་དེ་ནི་ཤེས་མེད་གྱི་བེམ་པོ་ཡིན་པས་སོངས་ཤིག་དང་ཅི་ཡིན་
 ཞེས་པ་སོགས་ཚུར་རྗེས་བརྗོད་བྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ཚིག་འདི་ཡིན་
 ཞེས་པ་སོགས་དོན་གྱི་ལན་གང་ཡང་བརྗོད་མི་རྣམས་པར་པར་ཟིན་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་ཚིག་སྒྲུས་པ་ལ་ཚུར་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ལུང་མི་སྟོན་པའི་བྲག་ཆེའི་ཆུ་གས་བཟུང་བའམ་བྲག་ཆའི་ངར་ཚུལ་
 གྱིས་བཟུང་བའི་ཅ་ཅོ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་དཔེ་རྒྱན་བྱས་ནས་བཀོད་ལ། གྲེན་
 ལྷགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་གསུངས་གུང་ཚོས་གྱི་ཚིག་གིས་བརྟུ་མི་འཕྲོད་པ་
 འབྲོག་དགོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེ་དེའང་འབྲོག་དགོན་པ་ནི་ཕན་པའི་
 གཉེན་དང་བུལ་ནས་སྟུག་བསྟུལ་ཁོ་ནས་གདུང་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ངན་གྱི་
 ཐང་ལ་བྱ་བས་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲེན་ལྷགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚོས་གྱི་ཚིག་གིས་
 བརྟུ་མི་འཕྲོད་པའི་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་གིས་མཚར་ཁིང་འབྲོག་དགོན་པ་
 ཆེན་པོར་གདུང་བ་ཁོན་ལས་བརྟུ་མི་འཕྲོད་པའི་བདེ་བ་ཞིག་མྱོང་བའི་འོས་གཏན་



བས་མེད་དོ། །དེས་ན་དེར་སྐྱེས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུ་བ་པའི་སྐབས་མེད་པའི་མི་ཁོས་
 པའི་གནས་སོ། །ལོག་ལྷ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་ལྷ་པུང་ཆོས་བརྒྱུ་བ་པའི་
 སྐབས་མེད་པས་མི་ཁོས་པའི་གནས་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་པ་ལྷ་པུན་རན་སོང་
 གསུམ་དང་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་པ་ཕྱིའི་མི་ཁོས་པ་བཞིའི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱལ་བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་གྱི་གྲུ་བོ་ཆེ་དང་ཡང་ལྷན་། གྲུ་
 གྲོ་ལྷར་དགོ་ཆོས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མི་བརྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 གྱི་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུ་བ་པ། དབང་པོ་མ་ཆར་བ་མིན་པར་ཆར་བ་སྐྱེན་སྐྱེགས་
 ཅན་མིན་པར་རྣམ་རིག་གི་ཤེས་རབ་ལྷར་སྒྲར་བ་ཡང་ལྷན་ཏེ་མུ་སྟེགས་གྲངས་
 ཅན་པ་ལྷ་པུའི་གནི་ལམ་འབྲས་པུའི་རྣམ་བཞག་གི་གྲུ་བ་མཐའ་གསར་དུ་འཛོག་
 པའི་ཤེས་པུའི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལྷར་སྒྲར་བ་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱི་མིའི་ལུས་རྟེན་གྲུ་བོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་
 བཞོད་། རྣམ་རིག་གི་ཤེས་རབ་ལྷར་སྒྲར་བ་བ་དན་གཡོ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་
 ཏེ་གྲུ་ལ་བ་དན་གཡོ་བས་བརྒྱན་པ་ལྷར་མིའི་ལུས་རྟེན་དང་རྣམ་རིག་གི་ཤེས་
 རབ་ལྷར་སྒྲར་བ་གནིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ནས་སྤར་ཡང་སངས་
 རྒྱས་ཡང་དག་སྟོན་པར་མི་འཛིན། དམ་པའི་ཆོས་ཡང་དག་སྐྱབས་དངོས་སུ་
 མི་འཛིན། དགོ་འདུན་ཡང་དག་སྐྱབས་བརྒྱུ་བ་པའི་གྲོགས་སུ་མི་འཛིན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་འབྲུང་བ་ལྷ་མཉེས་པར་མི་བཞིན་
 པར་སྟོང་བར་བྱེད་ཅིང་། མུ་སྟེགས་པ་དང་དེའི་གྲུ་བ་མཐའ་ལྷ་པུའི་སྟོན་པ་



དང་བསྟན་པ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་ལས་འབྲས་
 མེད་པར་ལྷ་བའི་ཆད་པར་ལྷ་བ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལོག་པར་ལྷ་བ་རྒྱད་ལ་འཛིན་
 ཅིང་ལྷན་པ་དྲུ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱིས་གཅོས་པའམ་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཡང་དག་པ་ལས་བསྐྱོག་ནས་ལམ་ལོག་པར་འཛུང་
 པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེར་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་
 མོ། །ཅུ་བར་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཐོགས་ཀྱི་དོན་ས་བཅང་བཞག་ནས་བཤད་དོ། །གཞུང་
 འདིར་དངོས་བསྟན་ཀྱི་མི་ཁོམ་པའི་སྟོན་བརྒྱད་བཤད་ཟིན་ནས་ཞར་བྱུང་དུ་
 ཀུན་མཁུའི་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲལ་
 བྱུང་སྟེན་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་
 པས། དང་པོ་འབྲལ་བྱུང་སྟེན་ཀྱི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེར།
 དུག་ལྷ་འབྲུགས་དང་སྤུང་མོངས་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་ལས་ངན་
 མཆོ་ཆེན་དོལ། །གཞན་དབང་འཛིགས་སྟོབ་ཆོས་ལྷར་བཅོས་པ་སྟེ། །འབྲལ་
 བྱུང་སྟེན་ཀྱི་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཐར་ལམ་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་མིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག །
 ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་སྟེས་བུ་རྒྱུད་པུའི་ལམ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ་འཆི་བ་མི་
 རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐོགས་པའི་སྟོ་སྟོང་གི་ཆོས་སྤྱོད་མས་གདམས་པ་ལྷར་
 བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་རེ་འགའ་ཡོད་པས་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་ནས་གནས་ཀྱང་
 སྐབས་རེ་འགའ་ལ་ཆགས་ཐོགས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྷ་ལྷགས་ཆེ་བ་སྟོ་བུར་
 དུ་སྟེ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་འབྲལ་དུ་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་



དེས་ཆེན་གྱིས་སྒོ་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་རྒྱུན་མར་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་མི་
 དཔེ་བར་སྐབས་དང་བྲལ་བས་འབྲལ་བུང་ཆེན་གྱི་མི་ཁོས་པ་དང་། སྤྱིར་
 དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ཕྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་ཤིང་ཅམ་གྱིས་ནས་སྤང་
 བྱང་བྱེད་བྱང་དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཕྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཁྱེད་ཁྱེད་པ་
 ལ་ཕག་སྒྲ་བྱག་བྱག་ལྟར་སྒྲོང་ས་གིང་མི་གྱེས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་ཁྱེད་ཁྱེད་པའི་
 དགོ་བའི་ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲོ་བ་དང་། ཕྱིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འཛིགས་སྒྲག་
 གི་སྒོ་མི་སྒྲེ་བར་འབྲལ་དུ་སྒྲུན་སྒྲོང་ས་གྱི་དབང་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆེན་གྱིས་ལྟ་ཁྱེད་
 ཁྱེད་པའི་དགོ་བ་རྣམས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པས་འབྲལ་བུང་ཆེན་གྱི་མི་
 ཁོས་པ་དང་། རེ་འགའ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་མ་དང་དགོ་བའི་གྲོགས་གྱིས་
 ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། ཐར་རེ་འགའ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཕྱིག་
 པའི་གྲོགས་པོ་རན་པའི་བདུད་གྱིས་ཟེན་པའམ་སྒྲ་མ་དང་གྲོགས་རན་པའི་
 དབང་དུ་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆེན་གྱིས་ཆོས་རྒྱུབ་པའི་སྐབས་མི་དཔེ་བར་སྐབས་
 དང་བྲལ་བས་འབྲལ་བུང་ཆེན་གྱི་མི་ཁོས་པ་དང་། ཆོས་རེ་བརྒྱབ་འདོད་ནས་
 གུས་སྒྲོང་གི་བརྩོན་འགྲུས་ཅམ་ཡོད་གྱང་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱེད་
 པའི་ཉག་སྒྲོང་གི་བརྩོན་འགྲུས་མེད་པར་ཉམས་ནས་སྒོ་བུར་དུ་ལེ་ལོའི་དབང་
 དུ་གྱུར་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་གྱིས་འབྲལ་དུ་བུང་བའི་ལེ་ལོ་དེའི་དབང་གིས་དགོ་ཆོས་
 ཉག་དུ་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་དང་བྲལ་བས་འབྲལ་བུང་ཆེན་གྱི་མི་ཁོས་པ་དང་།
 མཆོམས་བརྩེན་བརྒྱབ་ལྟ་བུའི་སྐབས་བརྒྱབ་པའི་བྱེད་ལྟ་བུ་རྩོན་ལ་ཟས་



གོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་ལྷན་ནད་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཆོས་རྒྱུགས་
 ཟེན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་འདོད་དང་མི་འདོད་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་རྣམས། །མགར་
 བ་རང་གི་རལ་གྱིས་བསད་པ་ལྟར། །ཞེས་དཔེར་མགར་བ་རང་གིས་བྱས་པའི་
 རལ་གྱི་རང་ཉིད་གསེད་པའི་རྒྱུན་དུ་བྱུར་པ་ལྟར་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་གཞན་
 གྱི་རོར་འཕྲོག་པ་སོགས་སྟར་བྱས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 དགས་ཟས་གོས་སོགས་བཅོམ་པ་ནད་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
 མཆོ་ཆེན་པོ་གྲོ་བུར་དུ་རྟོལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱབས་དང་བྲལ་
 པའི་འབྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་དང་། རང་ཆོས་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་
 གཞན་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱོལ་དེ་བྱ་བའི་ལས་གཞན་
 ལ་བཀོལ་ནས་དབང་དུ་བྱས་པའི་བྲན་དུ་འབྲལ་དུ་བྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱབས་དང་བྲལ་བའི་འབྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་མི་ཁོམ་པ་དང་། མོ་ཅིས་
 མཐན་གྱིས་འདྲེ་གདོན་གྱིས་གཞོད་རྒྱལ་ནད་ལྟར་བ་སོགས་སྟོན་པའི་དག་ལ་
 ཉན་ནས་ཆོ་འདིའི་རྒྱུན་སེལ་དུ་དམིགས་ནས་དག་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཆོས་རྣམ་
 དག་ཏུ་མི་འགོ་བར་འཛིགས་སྟོབ་ཀྱི་དག་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་ཆོས་རྣམ་དག་
 བསྐྱབ་པ་ལ་མོ་ཅིས་མི་བྱེད་པར་རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱིད་
 སྟེ་མེ་ལྟོས་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་གཏད་བྱབ་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཡོང་
 གི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་དུ་མོ་ཅིས་བྱས་ན་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་
 གྱི་སངས་རྒྱས་ལས་ལལ་བའི་མོ་མ་རྒན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟག་པར་བབྱང་བར་སོང་



བས་ཚེས་རྒྱུ་དག་མི་འགྲུབ་ལ། དེས་ན་ཚེས་བརྒྱུ་བ་པ་དེ་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་འི་
 ཆེད་དང་ནད་གདོན་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་འདི་སྐྱེད་གི་ཆེད་དུ་
 ལེགས་སྒྲོན་དང་འཇིགས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོར་པ་འི་སྐྱེད་གིས་ཚེས་རྒྱུ་དག་
 བརྒྱུ་བ་པ་འི་སྐབས་དང་བུལ་བས་འབུལ་བུར་སྐྱེད་གི་མི་ཁོས་པ་དང་། སྒྲོན་
 ཚོར་བ་ཞིག་ལ་བོང་བུ་ཡོད་པ་གི་པ་འི་ག་སྒྲོད་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁུར་ཞིང་རི་དྲགས་
 ཀྱི་རྩ་མ་ཞིག་ལག་དུ་ཐོགས་ནས་ག་ཅི་ཡིན་དྱི་བ་ན་འདིས་ག་འོ་ཞེས་རྩ་མ་བསྐྱེད་
 ནས་ག་ཡོ་སྐྱེ་བས་པ་བཞིན་དོན་ལ་ཚེས་འགལ་དུ་སྒྲོད་བཞིན་མི་རྒྱུས་ཀྱི་དོར་
 རི་ཁྱོད་པ་དང་མཚམས་ལ་འོར་དུ་གནས་པ་ཡིན་པོད་དུ་ལྟ་འོས་པ་སྐབས་འདིར་བསོད་སྒྲོལ་ས་
 ལ་འོར་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ལྟར་འཚོས་གིར་བཅོམ་པ་སྟེ་ག་ཡོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་གྱུར་
 པ་འི་སྐྱེད་གིས་ཚེས་རྒྱུ་དག་བརྒྱུ་བ་པ་འི་སྐབས་དང་བུལ་བས་འབུལ་བུར་སྐྱེད་
 ཀྱི་མི་ཁོས་པ་ཡིན་ནོ། དེའང་སྒྲོན་དུས་སུ་དགེ་བཤེས་འབེན་གོང་རྒྱལ་གིས་
 ཉིན་གཅིག་ཡོན་བདག་མང་པོ་མདུན་དུ་འོར་བ་སྐྱེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་ག་སུང་
 ཐུགས་རྟེན་བཀྲམ་མཚོད་རྩལ་མང་པོ་བཤམས་དེ་ནས་ཀུན་སྒྲོད་བརྟགས་པ་
 བ་ཡོན་བདག་གི་དོར་དོམས་ཚེས་སུ་ཚེས་ལྟར་བཅོམ་པར་མཁུན་ནས་ཐལ་
 བ་སྐར་གང་མཚོད་པ་རྒྱུས་སུ་གཏོར་བར་མཛད་དོ་ཕྱིས་སུ་པ་ཅིག་དམ་པ་
 རྒྱ་གར་གིས་བོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབེན་གོང་རྒྱལ་གི་ཐལ་བ་འི་
 མཚོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་ཚེས་ལྟར་བཅོམ་གྱང་ཕྱིས་
 སུ་གཉེན་པོས་ཟིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚེས་ལྟར་བཅོམ་པ་གཉེན་པོས་སྒྲོད་།



དེ་ལྟར་བཤམ་སྒྲ་བའམ་སྒྲ་བའི་ཤལ་ལམ་གྱི་ཕར་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིན་གྱི་མི་
 ཁོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་ཐར་ལམ་ཡང་དག་པར་བརྒྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་མིན་
 བྱུ་ཅི་ཡོག་ཡིན་ནོ། །རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་ནི། ཡིད་བཞིན་
 རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལས། འཆིང་བ་དམ་ལུན་ཀུན་སྟོད་གིན་ཏུ་ངན། །འཁོར་
 བར་མི་སྟོ་དད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །མི་དགོ་ཕྱིག་སྟོད་ཆོས་ལ་སེམས་པ་མེད། །
 སྟོམ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །
 ཆོས་ལས་རིང་འགྲུར་ཐར་ལམ་སྟོན་མེ་རུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་དུ་ནོར་དང་གཞིན་
 འདུན་སྟོགས་ལ་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་མི་བྲ་བའི་ཆགས་
 སྟེད་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོར་ལུན་པའི་དབང་གིས་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་
 དགོ་ཆོས་ལས་སྟོ་རིས་སུ་ཆད་པའམ་སྟོགས་སུ་ཆད་ནས་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་
 མེད་པའི་རིས་ཆད་སྟོ་ཡི་མི་ཁོམ་པའི་སྟོན་དང་། བ་སྟོག་གཅོད་མཁན་ཡིན་
 བ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱས་བྱེད་མཁན་ཡིན་
 བ་རིགས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་མི་གཞི་འམ་མི་རྒྱུད་ངན་པ་
 རྒྱམས་དཔེར་བྱི་བ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པ་དང་ཕྱེ་སྒྲུང་སྟོག་གཅོད་
 པ་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པ་ལྟར་ཕྱིག་སྟོད་ཉེས་ལྟར་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པས་བཅོས་
 དཀའ་བའི་ཀུན་སྟོད་གིན་ཏུ་ངན་པ་ཅན་རྣམས་སྟོག་གཅོད་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་པ་
 སྒྲུང་བའི་དགོ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལས་སྟོ་རིས་སུ་ཆད་པའི་རིས་ཆད་= ངན་མོང་འཁོར་
 པའི་སྟོག་བསྐྱལ་བོས་ཀྱང་འདྲིགས་སྒྲག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའ་



འབྲུང་པ་ལ་དང་པ་སེམས་ཅན་རྒྱུ་མ་ལུགས་པ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་མི་སྤྱེ་བས་སྤྱོད་གས་
 དེས་འབྲུང་གི་སྤྱོད་མེད་པས་དེས་འབྲུང་གི་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་
 སྤྱོད་རིས་སུ་ཆད་པའི་རིས་ཆད་= དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞིན་མཆོན་
 དགོ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག །གསུངས་པ་ལྟར་དད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་ཡིན་
 པས་སྤྱུ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པའི་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ནི་དགོ་
 བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་རིས་སུ་ཆད་པའི་རིས་ཆད་= སྤྱོད་གསུམ་མ་གྱི་བས་
 མི་དགོ་བའི་སྤྱི་གྲུ་སྤྱོད་ལ་འཛེམས་པ་མེད་པར་སྤྱི་གྲུ་སྤྱོད་ལ་ལུགས་པ་ཡོན་
 ཏན་དུ་རྫོམ་པའི་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་དང་ལུན་པའི་དབང་གིས་ངོ་ཆ་ཁྲེལ་མེད་
 པ་ནི་དགོ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་སྤྱོད་རིས་སུ་ཆད་
 བས་དགོ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་བས་དང་བྲལ་པའི་རིས་ཆད་= མཆོམས་
 མེད་པ་བྱས་པ་ལོག་ལྟ་སྤྱེས་པ་སོགས་ལས་མཐའ་ལོག་པའི་དབང་གིས་དགོ་
 སེམས་གཏན་ནས་སྤྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་སེམས་དང་བྲལ་ཏེ་མེད་པ་ཡང་དགོ་
 བའི་ལམ་ལས་སྤྱོད་རིས་སུ་ཆད་ནས་དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱུ་བས་དང་བྲལ་
 བའི་རིས་ཆད་= སྤྱོད་དང་ཞེས་པ་ནི་སོར་བྱང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱིར་ཏེ། དེའང་
 སོ་ཐར་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་རྗེ་བཅུ་ཆག་པ་ལྟར་གསོ་མི་རུང་བ་དང་
 བྱང་སྤྱོད་ཉམས་པ་གསོ་མི་རུང་བ་མིན་ཀྱང་སྤྱིར་མ་གསོས་ན་སོར་བྱང་གི་སྤྱོད་
 པ་བསྐྱབ་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་སྤྱོད་རིས་སུ་ཆད་ནས་དགོ་ཆོས་དེ་བསྐྱབ་པའི་
 སྤྱུ་བས་དང་བྲལ་བས་རིས་ཆད་= གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཉམས་པར་



རྒྱུར་ན་དབང་ལྷ་བ་དང་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱར་གསོ་དགོས་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མ་གསོས་ན་ལྷ་གས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལས་སྒོ་རིས་སུ་ཆད་ནས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུབས་དང་བྲལ་བའི་
 རིས་ཆད་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བུ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རིས་ཆད་དུ་
 མོང་བའི་སྒོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ནི། ཆོས་ལས་རིད་དུ་གྱུར་པའི་ཐར་
 པའི་ལམ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་རུབ་པར་བྱེད་པའི་བྲལ་དཀའ་བའམ་སྤང་དཀའ་བའི་
 སྒྲོན་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞར་བྱུང་དུ་བསྟན་པའི་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་
 གཉིས་བཅུ་དུག་དང་གཞུང་འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་ཁོམ་པའི་སྒྲོན་བརྒྱད་
 དེ་བསྟོམ་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་གསུངས་སོ། །རྩ་བར་རྟོག་ལུག་འཛོར་རྒྱུང་སོགས་
 ས་བཅད་བཞག་ནས་བཤད། རང་འབྱོར་ལྷ་ལས་གཞན་འབྱོར་ལྷ་ཆང་དཀའ་ཞེས་
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་བཞིན་པ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་པ་འབྲས་
 སུའི་བསྟན་པ་གནས་བཞིན་པ་དག་བཙོམ་པ་ལྷ་སུའི་རྗེས་འཇུག་གི་གང་ཟག་
 དངོས་སུ་བཞུགས་བཞིན་པ་ལྷ་སུའི་གཞན་འབྱོར་མཚན་ཉིད་པ་དེ་རང་འབྱོར་
 ལྷ་ལས་ཐོབ་ཅིང་འབྱོར་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་ཅག་གི་གཞན་འབྱོར་
 ལྷ་ལྷ་སུའི་གཞན་འབྱོར་བཏགས་པའམ་རྗེས་མཐུན་པ་རང་འབྱོར་ལྷ་ལས་
 ཐོབ་དཀའ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་འབྱོར་བཏགས་པ་བའང་མི་
 ཆང་ན། རང་འབྱོར་ལས་མིར་སྦྱིས་པའི་འབྱོར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་མི་ཆང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་གཞན་འབྱོར་མི་ཆང་



ར་རང་འབྱོར་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་སོགས་འབྱོར་བའམ་ཚང་བའི་ཚུལ་མེད་
 པ་སོགས་ཤེས་ནུས་སོ། ། ཅུ་བར་གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འབྱོར་བ་སོགས་ས་བཅད་བཞག་
 བས་ཅུ་མཆན་ལྟར་བཤད། བཞི་བ་དལ་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ལ་དཔེ་དང་གྲངས་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། ཞར་བྱུང་དུ་རྒྱུ་འོ་སྒོ་ནས་
 རྟེན་དཀའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་དཔེའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་
 ཚུལ་ནི་སྟོང་འབྲུག་དང་བཤེས་སྒྲིངས་རྒྱུ་མས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་བཤེས་
 སྒྲིངས་ལས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གནས་གཉའ་ཤིང་བྲག་པ་དང་། ། རུས་སྤལ་འཕྲད་
 པ་ལས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། ། མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །
 དམ་ཚེས་སྟོད་ལ་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་
 ཅིའི་ཕྱིར་དལ་རྟེན་རྟེན་དཀའ་ན་དཔེར་འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་
 ཞིག་ཡིན་སྟེ། མཚོ་དེའི་གཏིང་དུ་རུས་སྤལ་མིག་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་མཚོ་དེའི་
 ཁར་གཉའ་ཤིང་བྲག་པ་གཅིག་པ་ཅན་རྒྱུད་གིས་བསྟུན་ཏེ་སྟོད་དབང་མེད་པར་
 གཡེང་བཞིན་ཡོད། རུས་སྤལ་དེ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱའི་མཚམས་སུ་མཚོ་ཁར་ལན་
 རེ་འབྲད་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ན་རུས་སྤལ་གྱི་མགྲིན་པ་དང་གཉའ་ཤིང་གི་བྲག་
 པ་གཉིས་འཕྲད་ཅིང་རྒྱུད་དཀའ་བ་ལྟར་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་མཐོ་རིས་ཐོབ་
 པ་ནི། དེ་བས་ཀྱང་དཀའ་འོ་དེ་ལྟར་དཔེ་དོན་གཉིས་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་ནི།
 དཔེར་རུས་སྤལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དེ་རང་ཅག་སེམས་ཅན་
 རྒྱུ་མས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་པའི་དཔེ་ཡིན། རུས་



སྤྲུལ་མཆོཾཁར་འབྱུང་གྲངས་ཉུང་བ་དེ་རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐོ་རིས་
 ཐོབ་གྲངས་ཉུང་བའི་དཔེ་ཡིན། རུས་སྤྲུལ་མིག་མེད་པ་ནི་རན་སོང་གི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ཟད་མཐོ་རིས་ཐོབ་
 པའི་ལམ་ཅམ་ཡང་བསྐྱབ་མི་ཤེས་པའི་དཔེ་ཡིན། གཉལ་ཤིང་བྲག་པ་གཅིག་
 ཅན་དེ་རྒྱ་མཆོཾལྟར་ན་ཡོད་པ་དེ་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྟེང་ན་ལྷ་མི་རྣམས་མཐོ་
 དམན་གྱི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡིན། གཉལ་ཤིང་གི་ཆ་ཅན་དེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་
 པའི་རྟེན་སྤྱིའི་དཔེ་ཡིན། ཆ་ཤས་གཉལ་ཤིང་གི་བྲག་པ་དེ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་
 རྟེན་གྱི་དཔེ་ཡིན། གཉལ་ཤིང་གི་བྲག་པར་རུས་སྤྲུལ་གྱི་མགིན་པ་འབྱུང་བ་
 ནི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དཔེ་ཡིན། དཔེ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་དཔེར་བྱུང་གི་ལོག་
 ལ་སྒན་མ་སྒར་གང་གཏོར་ན་བྱང་ལོག་གིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་སྒན་མ་གིན་ཏུ་
 རྒྱུམ་པ་ཡིན་པས་བྱང་ལོགས་སུ་ཆགས་པ་སྤྱིང་ཅམ་དང་ཐར་དུ་འཐོར་བ་གྲངས་
 མང་བ་ལྟར་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་སྤྱིང་ཅམ་དང་རན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་གྲངས་
 མང་བའོ། །གྲངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྟེན་དཀའ་རྩལ་ནི་ཅ་མཆན་ལྟར་ཤི། །གཞན་ཡང་གྲངས་
 ལ་ལྟོས་ནས་རྟེན་དཀའ་རྩལ་ནི་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་
 ཅམ་ཡོད། ཡི་དྲགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་གང་གའི་བྱང་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་ཅམ་ཡོད།
 དུད་འགྱུའི་སེམས་ཅན་ནི་ཆང་འགག་གི་སྤང་མ་ལྟ་བུ་ཡོད། ལྷ་དང་མི་ནི་སེང་
 མོའི་སྟེང་ལ་ཆགས་པའི་རྩལ་ཅམ་ལས་མེད་པ་དང་། མིའི་ནང་ནས་བྱང་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་མི་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཅམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་དཔུས་



ལྷ་ལྷོས་པའི་མི་ནི་གཤའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་ཙམ་ལས་མེད། དེ་ལ་ལྷོས་
 རས་སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་ནས་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་མི་ནི་ཆང་འགག་གི་སྒྲུང་
 མ་ཙམ་ལས་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་དང་ལེན་
 བྱས་ནས་གདམས་ངག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་ནི་སེན་མའི་སྤྱིང་
 ལ་ཆགས་པའི་རྩལ་ཙམ་ལས་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དཔལ་བ་དང་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་གྲངས་མང་བ་རྣམས་གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་
 དུ་མ་གྱུར་གྱང་། དུད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ནི་གྲངས་མང་བ་མདོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་སྟེ། དཔེར་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྡོ་ལེབ་གཅིག་གི་འོག་གི་གྲོགས་སྐྱར་རྣམས་
 ལ་བལྟས་ན་འཛམ་གླིང་གི་མའི་གྲངས་ལས་ཀྱང་མང་བ་ཡོད་དོ་སྟུམ་པའི་གྲངས་
 མང་བ་མདོན་གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ས་རྒྱན་པ་རྣམས་སུ་ཐོག་ཆགས་མེད་
 པའི་ས་རྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་གི་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་གྲངས་མང་བས་ན་དེ་
 ལ་ལྷོས་ནས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སྤྱིང་ཙམ་དང་། མི་ལའང་ཁྱིམ་གཅིག་གི་པ་མ་
 གཅིག་གི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དཀོན་ཞིང་མི་
 བསྐྱབ་མཁན་མང་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲུ་མས་གདམས་ངག་རྒྱལ་བཞིན་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དཀོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངན་སོང་ལ་ལྷོས་ནས་མི་ལུས་
 ཙམ་ཐོབ་དཀའ་དེ་ལས་དལ་རྟེན་གིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་བའོ། །གསུམ་པ་ཞར་
 བྱུང་དུ་རྒྱའི་སྒོ་ནས་རྟེན་དཀའ་རྒྱལ་ནི། དལ་རྟེན་ཐོབ་པ་ལ་རང་རྒྱ་སུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་འདིག་རྟེན་ཞིང་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་



ལ་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་འབྱུང་བ་ལ་དབྱིད་དུས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་
 སོན་མས་བྱེད་དགོས་མ་ཟུངས་ན་ས་བོན་མ་བཟུང་བར་ལོ་ཉོག་ལ་རེ་བ་ནི་སྟོག་
 འགོང་ཁོན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གིས་སྟོ་བ་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་འགོང་
 བོ་ཁོན་ཡིན་པས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་འབྱུང་བ་ལ་དབྱིད་དུས་སུ་ས་བོན་འདེབས་
 དགོས་སོ་དེ་ལྟར་དུ་དལ་ཉེན་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་མ་དང་གྲོགས་དམ་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ནས་མར་བྱིན་དུག་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྦྱིན་སོགས་དུག་གི་
 ཉམས་ལེན་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་དགོས་
 དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ནས་འཕང་འབྲས་
 རྣམས་འཕངས་ཀྱང་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་མ་བཟུང་ན་འཕང་པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་
 འབྲས་ཀྱི་རོ་བོར་མི་འགྲུབ་པས་སྟེད་ལེན་གྱིས་གསོས་འདེབས་དགོས། དེའང་
 རང་གི་དགོ་ཆོས་གང་བསྐྱབ་པ་དེ་དལ་ཉེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྦྱར་དགོས་ཀྱི་མ་རྒྱུར་ན་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་མི་ལྷན་
 བོ་ལྟ་བུ་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ན་དཔེར་རུ་མས་འོ་མ་ཞོ་རུ་བསྐྱར་བ་ལྟར་
 དལ་ཉེན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་རང་ཅག་ལྟ་
 བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དགོ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་དགོན་པ་དང་། རུང་
 ཟད་རེ་བསྐྱབ་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་ཆེད་གཉེར་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུར་སེམས་
 པ་ཅམ་ལས་དལ་འབྱོར་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་སྟོན་ལམ་རྣམ་
 དག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་གིན་དུ་དགོན་འོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྟོད་ནམས་བསགས་



བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་
 བ་དཀོན་པ་ལྷར་དུ་འབྲས་བུ་དལ་རྟེན་ཐོབ་པ་རྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱིན་རིས་པས་
 རྒྱའི་སྒྲོན་པ་གྲང་དལ་རྟེན་ཐོབ་གིན་ཏུ་དཀའ་འོ། ། ཅུ་བར་དེ་ཕྱིར་དལ་བའི་སོགས་
 ས་བཅད་བཞག་ནས་བཤད་དོ། ། ལེའུའི་སྐད་དོད་ནི། རྒྱ་སྐད་ལ་པ་ར་ཆེ་དུ་ཞེས་
 པ་བོད་སྐད་ལ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་ལེའུ་ལ་མི་འདུག་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་
 ལ་འདུག་གྲང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དེ་ལེའུའི་དོན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ལེའུ་དང་པོ་འདིའི་
 རང་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཚན་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་བཅད་
 ནས་བསྟན་པ་ལྷར་ལེའུ་བརྟུག་སུམ་པོ་རང་རང་གི་དོན་ཚན་སོ་སོར་ཡོངས་
 སུ་བཅད་ནས་བསྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་ལ་བྲ་མ་གླ་
 ད་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ་ལེའུར་མི་འདུག་པར་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལ་འདུག་གྲང་རིམ་
 པར་བྱེ་བ་དེ་ལེའུའི་དོན་དུ་འབྱུར་ཏེ་ལེའུ་བརྟུག་སུམ་པོ་རང་རང་གིས་བརྗོད་
 བའི་དོན་གྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བྱས་ནས་བརྗོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་པར་དབྱེ་
 བའི་ཚོམས་ཞེས་པ་ནི་ལེའུ་དང་པོ་ལྷ་བུ་འདིར་མི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 སོགས་དབྱེ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེའུ་དང་པོ་གཅིག་པོ་འདིའི་ནང་དུ་བསྟན་
 ཡོད་པས་རྣམ་དབྱེ་མང་བ་དེ་དག་བསྟོམ་པའི་ཚོམས་སམ་སྟེ་ཚན་དེ་ལེའུ་དང་
 པོ་འདི་ཡིན་པས་ཚོམས་དང་ལེའུ་དོན་གཅིག་གོ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཆི་
 བ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་བུའི་སྦྱེས་བུ་རྒྱུང་བུའི་ལམ་དེ་སྦྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་
 ཆེ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་གི་ལམ་ཡིན། དེའང་དང་པོ་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་



བོ་ལེན་དགོས་པ་དང་མུར་དུ་སྒྲིང་བོ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་མུ་དཔེ་གྲངས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་དཀའ་བའི་དལ་རྟེན་དེ་ཐོབ་ན་དོན་ཆེན་པོ་ལྟར་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟེན་དེའི་སྟེང་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པ་དང་དལ་
 རྟེན་མ་ཐོབ་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ནུས་པས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་ལ་དལ་རྟེན་དེ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པ་དང་མེད་ན་ཐབས་མེད་པས་དལ་
 རྟེན་དེ་ཐོབ་དགོས་སོ། །དཔེར་བུམ་པ་ལྟོ་ལྷིང་བ་དེས་བཅུད་འཛིན་པའི་དོན་
 གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་པས་ནང་དུ་བཅུད་སྟུགས་ནས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་
 པ་ལྟར་དལ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་གྱི་བྱ་
 བ་བྱེད་ནུས་པས་ན་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས་དལ་འབྱོར་
 དོན་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ་དལ་རྟེན་དེས་མི་དགེ་བ་བསགས་པའི་རྟེན་བྱས་ན། ཉེས་
 ན་ལ་ཁོར་བའི་གཏིང་རྩོལ་ལས་འདི་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལ་སྟོབས་ཆེན་
 བོར་འགྱུར་ཀྱང་ཕྱི་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་དལ་རྟེན་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ་གཞན་
 ཁྱིམ་གསལ་གསལ་ཕྱི་ལ་དང་གིས་ཞུགས་པ་ཡིན་སོ། །དལ་རྟེན་གྱིས་བྱན་
 མིན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ནུས་ཏེ་དེའང་བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་མ་ཡིན་པའི་གར་ལུས་འཕགས་
 དང་རུབ་བ་ལང་སྟོན་གྱི་དལ་རྟེན་དེ་མདོ་སྟོགས་གྱི་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 བསྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་ལམ་སྟུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་
 མིན་ལ་ཉེ་ལམ་གསང་སྟུགས་རྩོལ་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་
 ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་ཞིག་དགོས་དེའི་སྟེང་ནས་



ཉེ་ལམ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་བྱང་ན་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་ཟུང་འབྲུག་གི་
 སྐྱེ་འབྲུག་པར་འབྲུང་བས་དོན་དང་ལྷན་པས་དོན་དང་ལྷན་པ་དེ་དོན་མེད་པར་
 རུང་བར་མི་འབྲུག་པར་སྦྱིང་པོ་ལེན་དགོས། དེའང་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་
 གྱིས། ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་སང་བྱ་གནང་
 བུའི་ངང་ནས་ལེ་ལོ་ཕྱི་བུལ་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་དུ་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིང་པོ་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་
 འཆི་བ་མི་དྲག་པ་གཉིས་མཆོམས་སྐྱར་བའོ། །

ཁ་བཅད་དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འབྲུག་མོགས་པཞག་རྗེས་སུ་སྤྱིད་པ་བསྐྱར་གཡོ་མོགས་
 གྱི་དོན། སྦྱིར་ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་གྱི་
 ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཆོད་མས་ཡོད་ཅིང་སྤྱིད་པར་འཛོག་དགོས་
 པ་དང་སྦྱོད་དང་བཅུད་གྱི་བ་སྦྱང་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་ཆོས་རྣམས་བ་སྦྱང་ཆོད་མས་
 ཡོད་ཅིང་སྤྱིད་པར་འཛོག་པས་ན་དེ་ལྟར་བ་སྦྱང་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་
 རྩ་བར་བརྟན་གཡོ་མོགས་མཆོན་ལྟར་རོ། ། བར་བསྐྱལ་གཅིག་ལ་ཕྱི་སྦྱོད་གྱི་འཛོག་
 རྟེན་མས་ནས་ཡར་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི་བམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་སྦྱོར་པའི་བསྐྱལ་པའི་མཐུག་རྫོགས་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་པའི་མགོ་བརྩོམ་
 པ་ན་ནམ་མཁའ་སྦྱོར་པའི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྦྱི་མཐུན་གྱི་ལས་
 གྱིས་རྒྱུང་སིལ་མ་གཡོས་ནས་མཐར་དཔེར་རྗེད་བུའི་ནང་དུ་རྒྱ་འབྱེལ་པ་ལྟར་
 ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འབྲུས་ནས་དོ་རྗེས་ཀྱང་མི་ཆོད་པས་སྒྲིབ་ཞིང་འབས་པའི་འོག་



དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་རྩེར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་ན་སྤྲུག་དང་
 རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དང་བཅས་པ་ཆགས། དེ་ནས་དེའི་སྤྱིང་གི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་གཞི་ལ་འཐབ་བྲལ་དགའ་
 ལྟ་སོགས་འདོད་ལྟ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་རྒྱམས་རིམ་བཞིན་ཆགས། དེ་
 ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་ཆགས་དགོས་ཏེ་དེའང་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་ན་རྟོག་དབྱེད་ཀྱི་ཉིང་རིམ་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་བསྐྱལ་བ་མེས་
 འཇིག་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་ཆད་འཇིག་པས་སྤྲར་ཆགས་པ་ནའང་
 འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་ཆགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་དགོས་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པར་དགའ་བདེའི་ཉམས་རྩ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྩམ་
 འཇིག་པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་སྤྲར་ཆགས་
 པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཆགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་དགོས་
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་རྒྱུར་ལྟ་
 བུ་ཡོད་པས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་གིས་འཇིག་པ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་
 མན་ཆད་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་སྤྲར་ཆགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གཉིས་པ་
 ཆགས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་དབྱེད་དང་དགའ་
 བདེ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཡང་དེ་དག་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྟོག་དབྱེད་གཉིས། དགའ་བདེ་གཉིས། ལུས་སྤྲུག་བསྐྱལ་



དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྩལ་གཉིས་ཏེ་སྒྲིལ་བརྒྱད་སྤངས་
 བས་བྲལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཛིག་
 པ་གང་གིས་ཀྱང་འཛིག་མི་ནུས་པས་ན་གསར་དུ་ཆགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་
 བརྟན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་གཙང་མའི་གནས་ལུ་རིམ་པར་ཆགས་ཡོད། །གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་མཛོད་དང་ས་སྟེ་ལས།
 འདོད་གཟུགས་གྱི་གནས་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་གནས་བྱུར་
 པ་ཞིག་མེད་པར་བཤད་དེའང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་
 འཛིན་གྲུབ་ན་ཕྱི་མར་འདོད་པའི་གནས་དེར་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་
 བོ་གྲུབ་པ་དང་གཟུགས་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱིས་གཟུགས་མེད་གྱི་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་ན་
 ཕྱི་མར་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་དེར་གཟུགས་མེད་གྱི་མིང་བཞིའི་ཕྱང་བོ་
 གྲུབ་ནས་གནས་པ་ལས་གཟུགས་མེད་གྱི་གནས་གཞན་མེད་པར་གསུངས།
 ཟུར་བཞོད་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་སོགས། བཅུད་རྣམས་ལས་ནས་མར་
 ཆགས་ཚུ་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་གཅིག་མེ་ཆུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་འཛིག་
 པས་ཆགས་པ་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་སྟོང་མེད་པའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་མཛོད་ལྟར་
 བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཐོད་དཔ་འཛིག་པས་ན་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆེད་ཡོད་མེད་གྱི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པས། རྒྱུད་གིས་འཛིག་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་འཛིག་
 པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་སུ་སྟོད་ཆགས་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 གནས་སྟོང་པ་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལྷ་ཆེ་ཟད་པ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་



རིམ་གྱིས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་། རྒྱུ་འཇིག་
 པས་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མན་ཆད་འཇིག་པར་གྱུར་ན་སྤྱར་སྤྱོད་ཆགས་ཟིན་
 པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གནས་སྤོང་པ་རྣམས་གསུམ་པའི་ལྷ་
 ཆེ་ཟད་པ་རྣམས་སྦྱེས་ནས་རིམ་གྱིས་གང་བ་དང་མེས་འཇིག་པས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་མན་འཇིག་པར་གྱུར་ན་སྤྱར་ཆགས་པ་ན་སྤྱོད་ཆགས་ཟིན་པའི་རྗེས་
 སུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་སྤོང་པ་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 ལྷ་ཆེ་ཟད་པ་རྣམས་སྦྱེ་ཞིང་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་གནས་རྣམས་
 གང་། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་ཆེ་ཟད་པ་རྣམས་འཕོས་ནས་འདོད་
 ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་སྤོང་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་པ་བཞིན་འདོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 གང་འདོད་པའི་མིའི་གནས་འཛམ་གླིང་མ་ཡིན་པའི་གླིང་གཞན་གསུམ་དུ་འདོད་
 པའི་ལྷ་རྣམས་སྦྱེས་ནས་གླིང་གསུམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་འཛམ་བུ་གླིང་དུ་འདོད་
 གསལ་གྱི་ལྷ་ཆེ་ཟད་པ་སྦྱེ་ཞིང་འཕོས་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་མིས་གང་བར་གྱུར་
 དེའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཆོད་པག་མེད་ཐུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཉི་ཟླ་འཆར་རུབ་མེད་པས་ཆོ་
 ཡོད་པག་མེད་ཇི་ལྟར་འཇོག་སྐྱམ་ན་ད་ལྷ་ཞག་དང་ཟླ་བ་དང་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་ནས་འཇོག་
 གོ། ཆོ་ཡོད་པག་མེད་ཅེས་བརྒྱ་ཁྱི་མོགས་ལ་སྦྱོས་ནས་འཇོག་གི་སྒོས་གཏན་ནས་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། ཉི་ཟླ་མེད་ཀྱང་རང་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་མུན་པ་བསལ་
 རུས་པ། ཁམས་ཟས་རགས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཇོན་གྱི་ཟས་ལ་
 ཡོངས་སྦྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་རུས་པ་རྫོགས་ལྷན་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཀྱི་འོད་



དཔག་མེད་པའི་ལུས་ཅན་འཕྲུག་པ་མེད་པ་འཕྲུག་མཁའ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་འགྲོ་
 པ་ལ། གསུམ་ལྡན་བདུད་རྩི་ཟས་ཀྱི་ལུས་ལ་འོད་ཆགས་གང་ཅམ་ཡོད་པ་འ
 ས་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་འགྲོ་བ་ཤ། གཉིས་ལྡན་བདུད་རྩི་ཞག་སྟོང་པ་ཀྱི་ལུས་
 ཁ་དོག་གསལ་བ་ཅམ་འཕྲེ་གཉིས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལ་བལྟས་ཆོམ། ཆོད་
 ཆོམ། རེག་ཆོམ་གསུམ་ནི་བཞི་གསུམ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དུས་རྒྱུས་སོ། །རྩོད་
 ལྡན་དུས་སོ་མོའི་དབང་པོ་དོད་པས་གཉིས་སྟངས་ཀྱི་འཁྲིག་སྟོང་སོགས་ལྡན་
 ལུས་ཆོགས་པའི་བདེ་བའི་དབལ་ལ་གནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ད་ལྟོ་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་མི་ཆངས་སྟོང་གྱི་པམ་པའི་བཅས་པ་མཛད་ཡུལ་གྱི་དགོ་སྟོང་བཟང་
 སྟོན་གྱི་སྟེ་བའི་ཐོག་མའི་ཐོག་མ་ཞིག་གིས་སྟེ་བ་བྱང་པའི་སེམས་ཅན་དེས་མི་
 ཆངས་པ་སྟུང་པའི་རྒྱུན་ལས་མི་དགོ་བ་བཅུ་དྲུག་རོ། །དེ་འང་མཛོད་ལྟར་ན་
 ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་མར་འབྱིབ་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་མ་བྱུག་གི་བར་ཆགས་པའི་
 བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་སྟོབས་ཆེན་
 བསགས་པའམ་ད་ལྟོ་དངོས་སུ་བསགས་པ་མེད་ཀྱང་སྟོན་པར་སོང་དུ་སྟེ་བའི་ལས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཆོག་པས་སྟེ་བ་བསགས་པའི་ལས་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་
 རན་སོང་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་སྟེ་བ་དང་འཕྲིག་ཏུ་གྱི་པམས་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ཞིང་འདྲིའི་རན་སོང་གསུམ་དུ་སྟེ་བའང་ཡོད་ཆོག་པ་དང་སྟེ་བ་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་
 ཅན་རྒྱུས་ཉོན་མོངས་པ་བྱུགས་རྒྱང་བས་རན་སོང་གི་གནས་སུ་འཕྲེན་ཏེ་གྱི་ལས་མ་བསགས་
 ཀྱང་བྱེ་བྱག་གི་སེམས་ཅན་ལས་རན་པ་བསགས་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་
 དོན་དུ་གང་ཡིན་ཀྱང་མནར་མེད་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྟེ་བ་ནས་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་



པའི་མཐུག་པསྟེ་ནས་གནས་པའི་བསྐྱལ་པའི་མགོ་ཕྱི་མ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 དཔག་མེད་གྱི་མཐུག་ཏུ་མི་དགེ་བས་གས་པའི་མགོ་བཅུམ་ནས་འགྲིབ་སྐྱེན་བྱས་ཏེ་རིམ་པར་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བ་བྱགས་ཅེ་ཆེར་མོང་ནས་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བྱེད་བཞིན་པའི་དུས་སུ་
 མི་དགེ་བ་ཆོབས་ཆེ་བས་དཔྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཡན་ཆད་དུ་འཕྱེན་ལུས་པ་བས་གས་ནས་མཉམ་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱིས་གང་ནས་ཆགས་པར་ཡང་གསུངས་པས་དབྱེད། ཡིད་བཞིན་མཐོང་
 ལྟར་ན། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་པར་འགྲིབ་པའི་མགོ་མ་བཅུམ་གྱི་བར་ཆགས་
 པའི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་མི་དགེ་བ་བྱགས་
 ཆེན་པོ་བས་གས་པ་མེད་ཀྱང་ལྟར་བས་གས་པའི་ལས་རན་པས་རན་མོང་གསུམ་རྣམས་
 སུ་རིམ་བཞིན་སྐྱེས་ནས་མཐར་མཉམ་མེད་པའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གཅིག་སྐྱེས་
 ཟེན་པ་ནས་ཆགས་པའི་མཐུག་རྫོགས་གནས་པའི་མགོ་བཅུམ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་རང་དུས་མི་དགེ་བ་བྱགས་རྒྱུད་པ་ནས་རིམ་པར་པར་འགྲིབ་གྱི་མགོ་
 བཅུམ་ནས་ཆགས་བསྐྱལ་རྫོགས་ལ་གནས་བསྐྱལ་གྱི་མགོ་བཟུང་བར་བཞེད་ལ་རན་མོང་
 དུ་ལྟར་བྱེད་བརྒྱད་ཁྲིའི་དུས་སུ་བས་གས་པས་དཔྱལ་བར་ལྟར་ནས་བཟུང་རྣམས་ཆགས་ལུ་
 ཀྱང་གསུངས་པས་དབྱེད། །འགྲེལ་བར་གཉིས་པ་གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་སོགས། མཐོང་
 ལྟར་ན་ཁོའི་གངས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ལུ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སོགས་གསུམ་
 རྩོན་ལུ་གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱེད་ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོང་བྱོན་ལུ་ནི། ཆགས་པའི་མཐུག་
 རྫོགས་ནས་གནས་པའི་བསྐྱལ་པའི་མགོ་བཅུམ་པ་ནས་བྱོན་ཏེ་དེ་ལ་ཡ་
 བོག་རིང་མོའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་བྱོན།
 བཞི་ཁྲི་བར་གསེར་བྱེད། ཉི་ཁྲི་བར་འོད་བསྐྱེད། ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་



འབྲེན་བཞི་པ་ཤུ་གུ་བྱལ་པ་བྱོན། དེ་ནས་མར་འགྲིབ་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་སྐབས་
 སུ་ནད་མཚོན་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་འབྱུང་ལ་དེ་འང་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་དེར་མཚོན་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན། རད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན་ལྷ་བ་བདུན། སུ་གའི་
 བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན་ལྷ་བདུན་ལོ་བདུན་ལ་རིམ་པར་འབྱུང་བར་མཛོད་ལས་
 བཤད། ས་སྤེལ་ས།ཆེ་ལོ་སུ་མ་ཅུ་པར་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་ལོ་བདུན་ལྷ་བ་བདུན་
 ཞག་བདུན་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་ནད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ལྷ་བདུན་ཞག་
 བདུན་གྱི་རིང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། ཆེ་ལོ་བཅུ་པར་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཞག་བདུན་
 གྱི་རིང་ལ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ནད་མཚོན་སུ་གའི་བསྐྱལ་པ་རྣམས་བྱུང་ཟིན་
 པའི་རྗེས་སུ་བུམས་པའི་རྒྱལ་པའི་ཡལ་བའི་མི་ཞིག་བྱོན་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་
 པ་རྣམས་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤང་བའི་དགེ་བ་བཅུའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་པའི་
 གདམས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་འཕེན་ཆེན་བྱས་པ་ལ་བཏེན་
 ནས་བཅུ་པ་ནས་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་འཕེལ་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་སངས་རྒྱས་བུམས་པ་
 དངོས་སུ་བྱོན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནས་ཁུག་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 མར་འགྲིབ་པའི་དུས་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་གཞན་རྣམས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་
 ཁུག་པ་བཙེ་བརྒྱད་པའི་མར་འགྲིབ་ཀྱི་མཐུག་རྫོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་མོས་
 པ་དང་བཅས་སྟོང་ཙུ་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱོན་ཟིན་དེ་མཛོད་འདྲིའི་ལུགས་ལ་
 མ་ཐོག་ལ་ཡར་འཕེལ་ཁོན་ལས་མར་འགྲིབ་མེད་པས་ཡར་འཕེལ་ལ་སངས་
 རྒྱས་གང་ཡང་མི་འབྱོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཁུག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་རེ་རེ་



བཞིན་དུ་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་བསྐྱལ་བ་ཡོད། བར་ཁྱག་བཙུ་བརྒྱད་རྩོགས་ནས་
 'ཟུར་བཞོད་མཐར་བཅུ་བ་ནས་མོགས།' མངོན་བ་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་གཉིས་
 མྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་མེ་བདུན་ཚུ་བདུན་རྒྱུད་གཅིག་གིས་འཛིག་བར་བཞེད་
 བ་ཅན་ལ་འདྲའང་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མེ་
 ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་འཛིག་བ་ཡིན་ཏེ་དེའང་དང་པོ་
 མེས་འཛིག་བ་བྱུང་བ་ན་ཉི་མ་བདུན་ཤར་ནས་མེ་རང་གི་འཛིག་སྐྱལ་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་མན་ཆད་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡན་ཆད་བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་
 བར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱིན་གསེར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་འབྲིགས་བ་ལས་ཆར་བབས་
 ཐང་བདུན་ལ་བབས་ནས་ཚུ་རང་གི་འཛིག་སྐྱལ་བསམ་གཏན་གཉིས་བ་ལན་ཚུ་
 ཚུར་ཁྱབ་ལྟར་འཛིག་ནས་རི་རབ་གླིང་བཞི་རང་བཅས་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
 བ་རྒྱུ་སྤྱོ་མོ་རུ་བྱས་ནས་ཞིག་དེ་ནས་འོག་གཞིའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིན་
 དུ་འབྱུགས་ནས་རྒྱུད་རང་གི་འཛིག་སྐྱལ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའང་ཐལ་བར་གཏོར་
 ཞིང་རི་གླིང་དང་བཅས་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་སྤྱོ་རྒྱུ་སྤྱོ་ཐལ་བ་རྒྱལ་ཕྱན་དུ་
 གཏོར་ནས་འཛིག་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིའི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
 གནས་འཛིག་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་བར་ནང་རང་གི་ལུས་ལའང་
 ཆགས་གནས་འཛིག་སྤྱོད་བཞི་ཡོད་པས། དང་པོ་ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་བ་
 དང་ཆོས་མཚུངས་བར་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱིའི་
 འཛིག་རྟེན་ཆགས་བ་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བའི་རང་ལ་རྒྱུད་ལྡང་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་



འཁོར་དང་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གི་ནས་བར་དོ་རུ་འབྱམས་བར་དོ་ནས་འཕྲོས་ནས་ཀུན་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་ནས་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་རྟོག་གི་ལས་རྒྱུད་ལྡང་། དེའི་སྟེང་
 དུ་འཁོར་པ་སྟེང་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟེན་
 ཞིང་དེ་ནས་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་པ་མའི་བྱུང་ག་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ལྟན་
 བོ་ལྟ་བུ་གྲུབ། དེ་ནས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་མིག་གྲུབ་གྱིང་བཞི་དང་གྱིང་སྟེན་ལྟ་བུའི་
 སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅུ་གཉིས་གྲུབ། རི་བདུན་འཁོར་ཡུག་གི་
 རི་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་གྲུབ། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་གནས་
 དང་མཐུན་པའི་རྩ་འཁོར་དྲུག་གྲུབ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ་བདེ་སྟུག་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤང་ཞིང་གྲུབ་པའོ། །ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གནས་
 པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་ད་ལྟའི་རང་
 གི་ལུས་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་གཉིས་ཡོད་དེ་ལོ་བཙོ་ལྟ་ལོན་
 པ་མན་ཆད་བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་དྲུག་ཅུ་མ་ལོན་པ་རྩུན་ཆད་དར་ལ་
 བབས་ཡིན་པས་དེའི་བར་འཕེལ་བའོ། །དྲུག་ཅུ་ནས་ན་ཆོད་རྒྱུད་པས་རྣམ་པའི་
 དུས་ཡིན་པས་དེ་འགྲིབ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཕྱིའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་དང་
 ཆོས་མཚུངས་པར་ནང་རང་གི་ལུས་འཛིག་རྩལ་ནི་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་
 ན་འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་རིམ་བྱས་ནས་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་འགགས་པ་ཕྱིའི་འཛིག་
 རྟེན་མེ་བདུན་གྱིས་འཛིག་པ་དང་ཆོས་མཚུངས། གྲོག་འགགས་པ་ཕྱིའི་འཛིག་



རྟེན་རྒྱུ་འཛིག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས། ཁ་སྤྱི་དབུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་
 པ་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་གིས་གཏོར་ཏེ་ལུས་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་ནས་འཛིག་
 པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པར་འཛིག་པའོ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ནས་
 ཐམས་ཅད་ནས་མ་ཁའ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་པའི་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོང་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་བསྐྱེགས་པ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བ་རུལ་བ་
 སོགས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་ལྟར་ཅུ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐ་སྟོང་ཆད་
 མས་སྤྱི་ཅིང་ཡོད་པར་བཞག་པའི་བརྟན་པ་སྟོན་དང་གཡོ་བ་བཅུད་དང་བཅས་
 པ་ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་བཞིའི་རོ་བོ་དང་ལྟར་པའི་སྟོན་སྐྱེལ་པའི་ཆད་
 དུ་བཏགས་པ་འདྲ་། ཞེས་པའི་སྒྲས་འགལ་པའི་རྒྱན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེལ་
 པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟོད་པའི་ཆོག་བརྟོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཞེས་སྒྲུང་པའི་ཆོག་གིས་
 སྒྲ་ཕབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ཕྱི་གཞི་ར་བ་ཁང་བྱིས་སོགས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་
 འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པར་འབྱུར་བ་དང་ནང་རང་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལུང་ཡང་སྒྲུང་ཅིག་
 གིས་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་པར་འབྱུར་བས་ན་འཛིག་ཅེས་བྱ། ཕྱི་སྟོན་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཕྱི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་གདགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་
 རང་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལུང་ནི་འཛིག་པའི་གང་ཟག་ཅེས་གདགས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་
 པས་ན་རྟེན་ཞེས་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བརྟོན་ལ། དཔེར་གཞུགས་བཟང་
 ཞེས་བ་ཞེས་བརྟོན་ན་གཞུགས་བཟང་ཞེས་བསྟོད་ཀྱང་ཞེས་བ་ཞེས་སྒྲུང་པའི་
 ཆོག་གིས་སྒྲ་ཕབ་པ་ལྟར་བསྐྱེལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྟག་བརྟན་སྤྱི་ཐམས་སུ་བརྟན་



བས་བཟང་ཚོག་གིས་བསྟོད་ཀྱང་འཛིག་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་མི་རྟག་ཅིང་
 མི་བརྟན་པར་བསྟན་ནས་མིང་གིས་སྟོ་པ་པ་པའི་ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཆད་
 པུ་གཙོད་པའམ་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་མེ་བདུན་རྩ་གཅིག་གིས་འཛིག་པ་འོད་
 བས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དང་ནང་རང་ལུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི་ཆད་པ་གཙོད་
 པ་པོ་འབྱུང་བཞི་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་གྲི་མེ་བདུན་རྩ་གཅིག་འོད་པས་འཛིག་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་རྟག་པའི་ཚོས་དུས་མ་ངེས་པ་རྣམས་
 སུ་འཐོར་བུའི་རྩལ་དུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཕྱིས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་སྟོབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་མི་རྟག་པའི་ཚོས་སམ་མི་རྟག་པའི་གཏམ་
 ལས། སྟོད་གང་གིས་འཛིག་པའི་དུས་རྣམས་མེ་བདུན་རྩ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་སྐྱེས་
 གྱུར་ཏེ། ས་ཞིང་བརྟན་པའི། རྩལ་པོའང་ཐལ་བར་འཛིག་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་
 རྩལ་པ་རྒྱལ་གྱུར་ན། ལས་ཅོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི། ལུས་ཅན་དེ་དག་འཛིག་
 པར་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་
 པོ་དམ་པའི་སྟེས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པར་བསྟོམ་པ་ནི། སྦྱིར་མི་འཛིད་
 ཀྱི་ཞིང་གི་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་གཅིག་གིས་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཡིན་ཀྱང་
 བྱེ་བྲག་ལྟ་མི་ནི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་ཞེས་སྟོས། སྟོན་
 པ་དེ་ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་ཡིན་ན་གདུལ་བུ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པ་སྟོས་
 མ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་དང་མིའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནི་མཚན་བཟང་དཔེ་
 བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟེ་འཆི་བགེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞོམ་གཞིག་དང་བུལ་བའི་རྩྭ་



རྗེ་ཆོས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་སྐྱུ་མཆོག་མདོན་དུ་བྱས་བཞིན་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་
 དུང་མི་འཆི་བར་རིང་དུ་གནས་སོ་སྐྱུ་མ་ནས་ཏག་འཛིན་གྱི་གདོན་གྱིས་སྐྱུང་
 བསྐྱེད་པའི་ཏག་པར་ལྟ་བུ་ནས་ལྟ་ཏག་འཛིན་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་
 ཅན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཐད་སངས་རྒྱས་ར་ཡང་མི་ཏག་གོ་གསུངས་ནས་སྟོན་ཆེད་
 དུ་སྐྱུ་མ་རན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྟོན་པ་འདས་པའི་
 སྟོན་དུ་གྲུ་རིའི་བུ་དག་བཅོམ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཅས་འདས་སོ་ལུ་འགལ་བུ་
 དག་བཅོམ་བདུན་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཅས་པ་འདས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་དག་བཅོམ་
 མ་ལྟ་བརྒྱ་བཅས་འདས་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དེ་གྲུ་ཡུལ་ཅུ་ཅན་གྱི་གིང་
 ས་ལ་ཐུང་གི་དུང་དུ་ཐ་མའི་གཟིམ་ཁྱི་བཞི་མས་པ་ལ་བཞུགས་ནས་དགོ་སྟོང་
 དག་ལྟོས་གིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་མ་ཐོང་བའི་ཐ་མ་ནི་འདྲིའོ། འདུས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཏག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཐོས་པའི་ཐ་མ་
 ནི་འདྲི་ཡིན་ནོ། །གསུངས་ཏེ་སྐྱུ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་ཀྱིས་ཀྱི་ཞིང་
 ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཡོལ་བའམ་བཏང་བུ་ཡི་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྟན་
 བས་དག་བཅོམ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་དང་བཅས་སྐྱུ་རན་ལས་འདས་ལ། དེ་འདྲ་སྐྱེ་འཆི་བགེས་
 སྐྱུང་གྱི་གཞོམ་གཞིག་དང་བུལ་བའི་མི་ཆོད་པ་མི་གིགས་པ་སོགས་རྟོ་རྗེ་ཆོས་
 བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྤྱི་ལུ་གཟུགས་སུ་བཀོད་ལ་སྤྱི་ལུ་ནི་སྟོ་བཀྲག་
 གདན་འདྲེང་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་བཀྱར་ལ་བྱ་བས་དཔེར་རང་ལྟ་བུའི་སེམས་
 ཅན་ལ་ནད་མེད་པ་ཆེ་རིང་བ་སོགས་པན་པའི་བསྟེན་བཀྱར་མཆོག་ཡིན་པ་



ལྟར་སྐྱེ་འཆི་བཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་སངས་
 རྒྱལ་གང་ཟག་གི་སྤྱི་ལུངས་བསྟེན་བཀུར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འཆི་
 བཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞིམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་སྤྱི་ལུང་སངས་རྒྱལ་རང་གིས་སྟོན་
 བར་གྱུར་བར་མཛད་ནས་ཏག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཏག་འཛིན་བསྐྱོག་པའི་
 དགོས་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་བྲགས་ནི་བ་སྟོས་བྲལ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟུ་བ་ལ་དབྱེས་པའམ་སྟོ་བཞིན་པའི་སྟོ་ནས་བསྟུ་བའི་
 མཛོད་ཏོགས་སམ་མཁུན་པ་དོམ་པའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བྱ་རན་ལས་འདས་པའི་
 མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པའང་མི་ཏག་ན་རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་
 མི་ཏག་པ་སྟོས་མ་དགོས་ཏེ། །འཆི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀས་སྟོ་བ་དཔོན་
 ཏེ་དབྱངས་སམ་དཔའ་བོ་སྟོ་བཤེས་པའི་དུས་སུ་གདན་དྲངས་པ་ན་འབྱོན་མ་
 ལུས་པར་གདམས་པ་སྤྱིངས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། ཅི་སྟེའམ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟུ། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གིས་བརྒྱན་པ། །དྲོ་རྩེའི་སྐྱུ་ཡང་མི་ཏག་
 ན། །ཚུ་བྱིང་སྟོང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། སྟོན་ནམ་འདུག་ཆད་ཁའི་སྦྱང་མའི་ལུས་ལྟ་བུའི།
 ལུས་ཅན་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ཏག་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། སྟོ་བ་
 དཔོན་དགའ་བའི་དབང་པོས། སྟོན་པའི་འཁོར་གྱི་གཟུགས་དང་ལོངས་སྟོད་ཐོས་
 པ་དང་། །ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 དེ་དངོས་པོ་མི་ཏག་པ་ཡིན་པས་ཏག་པ་མིན་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དགའ་བོ་གཙུང་མཛེས་
 དགའ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ཏག་པ་མིན་ཏེ། །གང་ཡང་འདོད་ཆགས་སོགས་ཁམས་གསུམ་



གྱི་ཚེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་། མི་རྟག་པའི་རྩལ་བསྟན་
 པ་ལས་གཞན་དུ་གྲུང་དུ་གནས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །ཅེ་བར་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱ་ངན་སོགས་ས་བཅའ་བཞག་ནས་བཤད་དོ། །སྟོབ་
 དཔོན་དཔལ་བོའི་ཕྱ་ངན་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིངས་ཡིག་ལས། མི་འཆིའོ་
 སྤྱི་ནས་རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་རྟག་འཛིན་རྣམས་ལོག་ནས། །སྤྱིང་ཅེ་ལས་ཀྱང་
 མཚར་མེད་གྱི་བར་གྱི་འགོ་བ་རྣམས། །ལས་ཚེན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བའི་ཞགས་པས་
 དྲངས་ཤིང་ཐེབ་པར་གྱུར་པ། དཔེར། ཞགས་པས་གྲུང་པོ་ཆེ་དྲངས་ནས་འདུལ་སྦྱིང་
 རྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྟེས་པའི་སེམས་པའི་དང་ཡིད་
 བདེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མེད་། རས། ཆངས་པ་དེ་ཆངས་པའི་རང་གི་གནས་ལ་རིང་དུ་
 གནས་ཀྱང་། །མི་རྟག་ཕྱིར་རམ་སྒྲུང་ནི་ས་སྟེང་ནི་དང་རན་མོང་ལྟ་བུར་ལྟར་གྱུར་པ།
 དཔེར་རྩལ་ཡི་གྲུང་གི་གྲུང་བའམ་གང་པའི་གཏིང་རྩལ་ཐོས་ནས་མཐར་རྩལ་ཅང་དུ་ལྟར་བར་
 འགྱུར་བ་བཞིན། །བརྒྱ་བྱིན་དང་ནི་སྟོང་རྣམས་ཀྱང་། །འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་
 བརྒྱ་དག་གི་སྟེ་བ་སྒྲངས་ཀྱང་དང་། མཐར། དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་ནི། དཔེར། མར་མེ་འབར་བ་རྒྱུད་གིས་བསད་པ་བཞིན། །དྲང་སྟོང་
 ཆེན་པོ་ལྟ་མཐོན་ཤེས། སམ་མཐོན་ཤེས་ལྟ་ལྟན་ནས། མཁའ་ལ་རྒྱུར་རིང་འགོ་བ་
 ཡང་། །གང་ན་སྟོད་ཡུལ་གྱི་གནས་དང་དུས་གང་ན་འཆི་བ་མེད་པར། འཆི་བར་མི་
 འགྱུར་བའི་གནས། དེར་ནི་འགོ་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྩ་བར་མཐོང་སྤྱི་
 སྟན་སྦྱིངས་སོགས་ས་བཅའ་བཞག་ནས་བཤད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་



འཆི་བདག་ཐོན་པའི་དུས་གདུག་ཆེ་འཆི་བདག་བསྐྱོག་པར་བྱ་བ་ཡི། །གང་ཆེ་ཐབས་
 ཀུན་མེད་པས་ན། མི་འཆི་ལྷ་མ་ནས་སེམས་གཟེངས་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོ་བ་སེང་བ་དག་
 མི་བསྐྱེད་པར། །ཁུ་ལ་ཉ་དགའ་བས་གནས་པ་བཞིན་མི་འཆི་ལྷ་མ་དུ་ཅི་ཞིག་དགའ་
 བའི་འགྲོ། ལྷ་མི་རིང་བར་ཉ་ཕྱེ་ཆོན་དུ་བཞོན་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྷ་མ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་རིགས་
 མོ། །ས་སྤེང་མི་འམ་འོན་ཏེ་མ་བོ་རིས་ལྷའི་གནས་ན། །སྤྲེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །
 འགའ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་མིག་གིས་མ་ཐོང་བའམ། རྒྱ་བའི། ཐོས་སམ་འོན་ཏེ་ཡོད་དམ་
 ལྷ་མ་པའི་བྲེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཡལ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷ་མ་རོ། །བཞི་པ་དཔེ་དོན་
 ལྷ་ཆོགས་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱེམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མི་རྟག་
 པ་བག་ཉལ་མཛོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། རང་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་སྤྱི་
 བའི་རུབ་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལོའི་ཆེ་བླ་བས་ཟད། དེ་
 ཉིན་ཞག་གིས་ཟད། དེ་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་བས་ཟད་དེ་སྤྱི་ཉིན་གྱི་ཕྱི་རྩེ་དུས་
 གསུམ་གྱིས་ཟད། དེ་ཡུད་ཅམ་དེ་ཐང་ཅིག་དེ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཟད་ནས་འགྲོ་
 བ་དཔེར་རིག་ཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་སྟོད་པ་མེད་པར་བྲིལ་གྱིས་བབས་པ་ལྷ་མ་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྷ་མ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འདུ་བ་སོ་སོར་བུལ་བའི་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མ་བྱུང་
 བར་ཆེའི་རྒྱན་རྟག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་མ་ཁོམ་པའི་སྤང་བ་
 ཤར་བ་དང་བྲིས་སུ་རིང་དུ་འདུག་འདོད་ཀྱི་སྒྲོས་བྱི་ཆས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི་
 རྟག་འཛིན་གྱི་གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབང་གིས་སྐྱད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་



ཤེས་མ་མཐོང་བའི་ནང་མཚང་ཕྱིར་རོམ་པ་ཡིན་པས་དེའང་སོས་ཀྱང་བྱུང་བྱི་
 དུས་སྐྱེ་ཆ་བའི་རྟེན་བྱས་ཤིན་ཏུ་གདུང་བའི་སྒྲུ་བོ་རྒྱ་གར་པ་ལྟ་བུ་དག་གིས་
 དབྱུང་བྱི་དུས་འདིར་ཆ་བས་རབ་ཏུ་གདུང་བས་སྟོན་བྱི་དུས་འདི་བྱུང་ན་སྟོན་
 གྲུ་གསལ་བའི་འོད་ཀྱི་བསིལ་བའི་རྟེན་བྱ་ལ་ལོངས་སྟོང་དོ་སྒྲུམ་དུ་སྟོན་གྲུ་
 གསལ་བའི་བསིལ་རྟེན་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཉེན་ཆེན་པོ་སྟོན་ལ་བྱག་གི་
 བར་བྱི་གྲུ་བ་གསལ་མས་ཉེན་ཞག་སྐུམ་ཏུ་བ་གསལ་ལྟ་བུའི་ཉེན་ཞག་བརྒྱ་
 བྱག་སྟེ་དུ་མ་མང་པོ་ཡིས་རིང་ལ་གནས་པའི་རང་གི་ཆོ་བལྟ་བའོམ་ཟད་པའི་
 གནས་ལྟ་སེམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དོན་རྒྱུར་
 དུ་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་བསིལ་བའི་རྟེན་བྱ་ཅམ་ལ་སྟོང་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲ་བའི་
 མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པའི་མཚང་རོམ་པར་ཟད་བྱི་དེ་རྟོགས་ན་སོས་ཀའི་དུས་
 སྐྱེ་ཆ་བས་གདུང་བྱུང་སྟོན་བྱི་དུས་མ་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ་བྱུང་ན་དེའི་བར་དུ་གནས་
 པའི་ཆོ་བར་ཟད་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་གྲུའི་བསིལ་རྟེན་མ་ཐོབ་ན་སྤོལ་སྒྲུམ་ནས་
 སེམས་རིང་པོ་དེ་ལྟར་མི་སེམས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན་པར་འདུག་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་
 ཆོས་སྟོབ་བྱི་མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས། རྒྱ་གར་པ་ལྟ་བུའི་སོ་ཀྱང་བྱུང་བྱི་དུས་སྐྱེ་
 བ་བསིལ་བས་མཆོན་པའི་སྟོན་དུས་འདི་འགྱུར་ཞེས། །རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་
 པའི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་བྱི་དེའི་བར་ལ་གནས་པའི་བདག་གི་ཆོ། །ཟད་པར་འགྱུར་
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་མི་དགའ་འགྱུར་བ་མེད། པནི་སྒྲུན་ཅིང་མོངས་པར་ཟད་དོ། །ཅེས་པ་
 ལྟར་དང་རང་གི་ཆོ་སྟངས་ཅིག་གིས་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན། མི་འཆི་བའི་ཕྱོགས་



བཟུང་ནས་ཕྱི་ཚུས་ཀྱི་གཤམ་ཤོམ་བྱེད་བཞིན་པ་ན་རང་དང་རང་གི་གཉེན་
 ལ་སྒོ་བྱར་དུ་གི་བཟུང་ཀྱང་དེར་མི་དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ནི།
 མི་རྟག་པའི་གཏམ་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་བུམ་པ་སྐྱེས་ཙམ་ནས་སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་
 སྐྱེས་པ་ལྟར་རང་ཡང་སྐྱེས་ཙམ་ནས་མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་ཙམ་
 བས་འཆི་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་བྱེད་པ་ཡི། དབང་
 གིས་སྒར་ཡོད་ཀྱི་ཆེ་ཟེང་ཅིང་སྒར་མེད་གསར་དུ། བསྐྱོན་པ་གཞན་གྱང་ནས་འོང་བ་མེད་
 པའི་སྐྱེ་བོ་གང་། ལ་འཆི་བཟུང་བའི་འཆི་མི་འོས་པའམ་མི་རིགས་པའི། ཉེས་པ་མེད་
 བར་འོང་ཞིང་རིགས་པར་སོང་ལྟུང་པ། རང་གཉེན་དང་བཅས་པ་ན་ཞིང་འཆི་བ། དེ་ལ་
 ཅི་ཞིག་སེམས་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གདུང་། མི་རིགས་ཏེ་སྒར་སྐྱེས་ཙམ་ནས་ནད་
 འཕེན་འཆི་འཕེན་ལ་བཞག་བཞིན་པ་དེ་ན་བདད་འཆི་བའི་བྱིར་རོ། །ཟུང་ན་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཛོམ་
 ཅེས་མི་འབྱུང་སྐྱམ་ན་འཆི་བ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་མ་བསྐྱོམས་བྱུང་མོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིག་
 ཡིན་གྱི་གལ་སྲིད་རང་དང་རང་གི་གཉེན་གཅིག་ལ། ཉེ་དེ་ཉིད་འཆི་བར་འཁྱུར། །གཞན་
 བྱི་སྟུ་ཡང་འཆི་བར་ལྟར་པ་མིན་ན་གོ་འམ་མིན་ན་ནི་འཆི་བ། འདི་ནི་རང་གཉེན་བཅས་
 ལས་གཞན་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱུར་ཆེན་པོ་འམ་མི་རུང་བའི་ཐན་ཆེན་པོས་འོན་པ་ཞེས། །ཆོ་
 ངས་ཆེན་པོ་གདབ་པར་རིག་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡི། །
 མདུན་ནས་དུང་ན་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པ་པོ་ནི་འཆི་བ་ཞོན་སྟེ། སེམས་ཅན། ཀྱུན་
 ཀྱང་དང་པོ་སྐྱེས་ནས་མཐར་འཁོར་བའམ་འཆི་བ་སྐྱར་བའི་བྱིར། །ཟུང་ན་བྱེད་པ་འོས་
 མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཟུང་གསལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཞོགས་རྗེས་ཅུ་པར་སྐྱེ་བའི་



རྩེལ་བས་སྟགས་ས་བཅད་བཞག་ནས་བཤད་དོ། རྩེལ་པོ་གསལ་ལྟལ་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ལས། རྩེལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བས་ནི་དར་ལ་བབ་པ་འཛོམས་ཤིང་འོང་
 རོ། ར་བས་ནི་ནད་མེད་པ་འཛོམས། རྩེལ་བས་ནི་རྩིག་པ་འབྲེལ་བས་གསལ་བ་ཅད་
 འདུས་པ་བྲལ་བའི་སྒྲ་ནས་ལུན་ཆོགས་བམས་ཅད་འཛོམས། འཆི་བས་ནི་སྟོག་
 འཛོམས་ཤིང་འོང་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་སྒྲ་ད་ཅིག་སྒྲ་
 ཅིག་གིས་མི་རྟག་པར་གྱུར་ནས་རྒྱ་བས་བཅོམ་སྟེ་དང་པོ་དར་ལ་བབས་པ་ན་
 མགོ་བོ་བྱ་རོག་གི་བྱང་ལྟར་ཅག་པ་དེ་རྩེལ་བས་ནི་ནད་པ་ན་སྒྲ་དཀར་གྱི་མེ་ཉྟག་
 ལྟར་དཀར་བ་ཐོད་པ་གྱི་འོག་ན་ལྟར་གཉེར་པའི་གང་བ་བྱ་ལ་འཇབ་པའི་
 འགྲོས་གྱིས་འགྲོ་བ་ས་དོ་ཆད་པ་ལྟར་འདུག་པ་སྟོད་ལུང་འདོན་པ་ལྟར་ལྟར་
 བ་དང་། སར་མི་རྗེས་གཉིས་ཁྱི་རྗེས་གཉིས་ཉེ་བཞི་བཞག་ནས་ལྟར་བ་སྟགས་
 དགོས་པས་རྩེལ་བར་དར་ལ་བབས་སྟེ་སྟགས། ཤི་ནས་བར་དོར་འཁུམས་པའི་སྒྲ་བས་
 མ་དེས་པའི་རྟགས་དུག་ འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ཡ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་ལྟ་
 བའི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་མུན་ནག་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཉེ། དེའང་མ་དེས་
 པའི་རྟགས་དུག་ནི། གནས་དེས་མེད་ཀྱི། འོང་གནས་འདུག་གནས་འགྲོ་བའི་
 གནས་ལ་དེས་པ་མེད་པ་མཆོད་ཉེན་ཁང་རལ་ཟམ་པ་སྟགས་དེས་མེད་དུ་རྒྱ་
 བའི་སྟུག་བསྐལ། སྟོད་ལམ་དེས་མེད་ཤུ་འདྲི་བྱེད་གཏན་ཁེལ་མེད་པར་
 ཡུད་ཅམ་པའི་ངང་དུ་ཟད་པའི་སྟུག་བསྐལ། ཟས་ལ་དེས་མེད་ཤེས་བཟང་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་ཡང་སྟོད་དབང་མེད་པར་དྲི་ཅམ་དུ་སྟོད་པའི་སྟུག་བསྐལ།



གྲོགས་ལ་ངེས་མེད་༩ རིས་སྤར་རིང་ནས་འགྲོགས་པའི་དགའ་བའི་གྲོགས་དང་འབྲུང་
 གྲུང་འབྲུར་ཏེ་ངོ་མི་ཤེས་པ་གཞན་དང་འགྲོགས་དགོས་པས་གཏན་ཁེལ་གྱི་
 གྲོགས་དང་འབྲལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། ལུས་ལ་ངེས་མེད་༥ ལུས་དེ་བཅར་རེ་འགའ་
 ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུ་རེ་འགའ་མེད་མེད་ལྟ་བུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་པ།
 ར་བུན་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ། ཚོར་པ་ངེས་མེད་༦ རེས་
 བདེ་བ་མྱོང་རེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་མྱོང་བའོ། །འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞི་ནི། ས་རྒྱུང་
 འོག་པས་རི་བོ་སྤྲིལ་བའི་སྐྱ་ཐོས་པ། མེ་རྒྱུང་འོག་པས་ནགས་ཚལ་ལ་མེ་ཆེན་
 པོ་འབར་བའི་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ། རྩ་རྒྱུང་འོག་པས་རྩ་ཆེན་པོ་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་
 ཐོས་པ། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འོག་པས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིག་པའི་རྒྱུང་འབྲུང་
 བའི་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་ལ་ང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་
 ནི། ཞེ་སྤར་གི་རང་གཟུགས་སྐྱ་ཐལ་ལེ་བའི་གཡང་ས་ལ་ལྟར་ལ་ཁད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་དམར་ཟངས་ལེ་བའི་གཡང་ས་ལ་
 ལྟར་ལ་ཁད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། གཏི་སྤྲུག་གི་རང་གཟུགས་ནག་ངམ་མེ་
 བའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟར་ལ་ཁད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 གྱི་སྤྲུག་ནག་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་འབྲུར་རོ། །བར་དོ་ནས་འཕེས་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་
 དུ་བརྒྱུད་པ་ན་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་སྤྲུག་ནག་སྤྲུག་པོར་འཇུག་
 གོ། །མཚན་བཤད་པ་སོགས་གཞུང་བཤད་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས། ཆོ་
 འདི་ནས་སྤྱི་མར་འགོ་རྩལ་གྱི་ཁྱེ་བྲག་གི་འགོ་བའི་གང་ཟག་ལའང་བཞི་ཡོད་



དེ་སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲུང་ནས་མུན་པའི་མཐར་
 ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་མུན་པ་ནས་མུན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་དང་མུན་
 པ་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེའང་
 རན་སོང་གི་གནས་འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཡང་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་མུན་པ་
 ནས་མུན་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ལྟ་བུའདི་ནས་སྤྱི་མར་རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲུང་བ་ནས་མུན་པའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་འདི་ནས་སྤྱི་མ་འགྲོ་འགྲོ་
 རྒྱུ་ལ་རིགས་དམན་པ་གཉིས་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། རན་སོང་གི་གནས་ལྟ་བུའདི་
 ནས་སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་མུན་པ་ནས་སྒྲུང་བའི་མཐོ་
 རིས་ཀྱི་གནས་འདི་ནས་སྤྱི་མར་ཡང་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་
 བའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བའི་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་བརྩོན་དགོས་
 པས་དེ་ནི་འགྲོ་རྒྱུ་ལ་རིགས་དམན་པ་གཉིས་མི་དགེ་བ་སྒྲུང་བའི་སྟོ་ནས་བསྒྲིག་
 པ་དང་། འགྲོ་རྒྱུ་ལ་རིགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་དགེ་བ་བརྒྱུ་བ་པའི་སྟོ་ནས་བརྩོན་
 བའི་ལས་འབྲས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པས་ལས་འབྲས་
 སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་པ་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྦྱིས་བུ་རྒྱུང་
 དུ་དང་ཐུན་སོང་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ལྷུང་བ་ཉིད་བསྐྱེད་དགོས་པས་དེ་བསྐྱེད་
 པ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ན་ལས་
 འབྲས་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་འདོད་དེ་འབྱུང་དེ་ལས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་དེ་འབྱུང་བས་ན་ལེའུ་གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་དེའི་རྗེས་



སུ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་འདི་འབྱུང་བས་མི་དྲག་
པ་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་མཚམས་སྤྱད་ནས་བསྟན་དོ། །

དེ་ལྟར་གོང་བཤད་ལྟར་ཆེ་སྟོག་འཛི་བདག་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ལུས་སེམས་
སོ་སོར་བྲལ་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་སོན་པའམ་སྦྱེ་བ་སྤྱད་བའི་
གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གོ་འཕང་ལ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དང་རན་
སོང་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡོད་ཀྱི་དུག་ལས་གཞན་པའི་སྦྱེ་སྤྱིད་མེད་དོ། །རིགས་དུག་
གི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལུག་ཚངས་པ་སོགས་རྒྱ་མི་མཐུན་
པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྦྱེས་པ་མིན་པར་དགེ་སྟོག་གི་ལས་ཁོ་ནས་སྦྱེ་བ་ལེན་
པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་སྤྱད་པོ་ཆེ་ལྷགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་ལྷགས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་
བཏགས་པ་ལྟར་དུག་གསུམ་ཤུགས་ཆེ་བས་བསྤྱང་བའི་མི་དགེ་བའི་ཐ་གུས་
རན་སོང་དམུལ་བའི་གནས་སུ་འདོགས་པ་དང་དུག་གསུམ་ཤུགས་འབྱིར་གིས་
བསྤྱང་བའི་མི་དགེ་བའི་ཐ་གུས་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་སུ་འདོགས་པ་དང་དུག་
གསུམ་ཤུགས་རྩར་བས་བསྤྱང་བའི་མི་དགེ་བའི་ཐ་གུས་དུད་འགྲོའི་གནས་སུ་
འདོགས་པ་དང་། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ལྷག་མེད་གསུམ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་
སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྤྱང་བའི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཐ་གུས་མཐོ་
རིས་ལྟ་དང་མའི་གནས་སུ་འདོགས་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཐ་གུས་
གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འདོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་གོ་
འཕང་གང་གྱི་གནས་སུ་དགེ་མི་དགེའི་ལུས་ཀྱིས་འདོགས་པའི་རྩལ་གྱིས།



ཕྱི་བར་དགོ་སྤྱད་སྤྱི་ག་གོ་མས་སོགས་མཆན་ལྟར་རོ། །རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། དགོ་བ་
 ལས་ནི་ཆོ་འདིར་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མར་བདེ་འགོ་བམས་ཅད་དོ། །མི་
 དགོ་བ་ལས་ཆོ་འདིར་སྤྱག་བསྐུལ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་མར་རན་འགོ་བམས་ཅད་
 དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱག་དེ་རྒྱ་དགོ་སྤྱི་ག་གི་རྩེས་སུ་
 འགོ་སྤྱག་གི་དེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐུལ་དང་རྒྱ་མི་
 དགོ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དམ་ཞེན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་མེད་
 པར་ལས་དེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་བར་གང་ཞིག་ས་བོན་སོགས་མཆན་
 ལྟར་རོ། །སྤྱི་བ་སྤྱ་མ་གཞན་དུ་མི་དགོ་བ་སྤྱི་ག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདྲིས་གིང་
 གོ་མས་པར་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བའི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ལོ། །སྤྱི་བ་སྤྱ་མ་ལ་སྤྱི་ག་གཅོད་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱོ་ནས་གཞན་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་བཅུག་པའི་སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ན་བཅོ་བཤེགས་དང་གསོད་གཅོད་སོགས་
 ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྱི་བ་སྤྱ་མ་གཞན་དུ་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཁོང་སྤྱོ་
 བ་དང་དགའ་བཞིན་དུ་གཞན་སྤྱི་ག་གཅོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ་བྱེད་པ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དཔུལ་བར་སྤྱི་བཞིན་པ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་ནང་པན་རྩོན་དག་མི་ག་པོ་མཐོང་བ་ལྟར་གསོད་པ་དང་། དཔུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་དང་ལས་མཁན་གཞན་ལ་ཁོང་སྤྱོ་བ་ལྟ་བུ་ལོ་དཔུལ་བར་སྤྱི་བའི་ལས་གསར་
 དང་གསར་དུ་གསོག་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བདག་པོའི་འབྲས་བུ་ནི་དཔུལ་བའི་གནས་



ལྷ་ཡུལ་དེ་ལྷ་ཡུལ་འབྲས་ལུ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱ་དང་མྱོང་བ་རྒྱ་
 མཐུན་གྱི་རྒྱ་སྟགས་ལས་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་མང་པོས་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་སྟགས་སྟ་ཚྟགས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་དང་། སྟག་གཙོང་སྒང་
 བ་ལྷ་ཡུལ་དགེ་བ་ལ་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་ལས་གྱི་ཚུལ་ལ་མཐོ་
 རིས་ཟག་བཅས་གྱི་ཡུང་པོ་ལྷ་ཡུལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་དང་། ཆེ་རིང་བ་དང་
 ལོངས་སྟོན་ཆེ་བ་ལྷ་ཡུལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བདེ་བ་ལྷ་ཡུལ་མྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་དང་། སྟག་གཙོང་སྒང་བ་ལ་དགའ་བ་ལྷ་ཡུལ་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་
 འབྲས་ལུ་དང་། ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་རིང་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམས་
 པའི་མཐོ་རིས་གྱི་གནས་ལྷ་ཡུལ་དབང་གི་འབྲས་ལུ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ལས་གྱི་ཚུལ་དུ་མ་མང་པོས་འགོ་བ་འདི་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 སྟགས་འབྲས་ལུ་སྟ་ཚྟགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ལྷར་རྒྱ་དགེ་སྟག་གི་
 ལས་སྟ་ཚྟགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་བདེ་སྟག་སྟ་ཚྟགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་རྒྱ་
 དགེ་སྟག་གི་ལས་བསགས་པའི་མོད་དམ་དེ་མ་ཐག་ལ་འབྲས་ལུ་བདེ་སྟག་
 འབྱུང་རིགས་སོ་ཞེན། ལས་བསགས་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་པའི་
 མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་དང་
 ལན་གྲངས་གཞན་ལ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་པའི་དུས་ལ་མ་བབ་
 པར་བསགས་པའི་མོད་ལ་མི་སྤྲིན་ཏེ་དཔེར། འུ་བར་ས་བྱ་མཐོན་པོ་སྟགས།
 མདོ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་བ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་



ཟ། ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 དང་། བཤེས་སྒྲིངས་ལས། སྤྲིག་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱད་པ་གང་ཡིན་པ། རྟེ་
 ཡི་མོད་ལ་མཆོན་བཞིན་མི་གཙོད་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཆེ་ལས་གྱི་
 རི། འབྲས་བུ་གང་ལགས་དེ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། གཞིས་
 པ་ལས་འབྲས་མཐུ་ཆེ་བར་བསྐྱར་པ་ནི། དཔེར་བྱེད་ཆུ་ནས་གྱི་ས་པོན་དེ་རང་
 འབྲས་ནས་གྱི་ལྷ་གྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་རང་འབྲས་གྱི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་
 གོ་སྤྲོན་གྱི་ལྷ་གྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་རང་
 འབྲས་བའི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ། བའི་བའི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་བ་དང་། ཆུ་མི་དགེ་བའི་ལས་རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྲོགས་བའི་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཆེ་
 བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་མཐུ་ཆེ་སྟེ་དང་པོ་མི་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་
 ཆེ་བའི་ཚུལ་ནི། ཅུ་བར་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་མོགས། རི་རབ་གླིང་བཞི་དང་བཅས་
 པ་ཆགས་ཡོད་པའི་ཆུ་དང་མཐའི་ཆུ་ནི་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་ཆུ་ལམ་མཐའི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་
 པོ་ཡིན། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱིའི་ལྷགས་རས་བསྐྱར་བར་མངོན་པར་བཞེད་དུས་
 འཁོར་མོགས་སྤྲུགས་གྱི་ཆུ་དང་སྤྲེ་རྣམས་ལས་འོག་གཞིའི་ཆུ་དགེ་དཀྱིལ་འཁོར་
 མཐའ་ཁྱེན་དུ་འབྱུང་ནས་ར་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་ཡོད་པ། དེའི་ནང་
 དུ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཁྱེན་དུ་འབྱུང་ནས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཆུའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཁྱེན་དུ་འབྱུང་ནས་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་གྱི་ས་



གཞི་མཐའ་གཉིས་དུ་ལྷོག་པའི་མཐའི་ལྷགས་རས་བསྐྱོར་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་
 བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་གསུངས། དེ་ལྷ་བུའི་མེའི་དགེལ་
 འཁོར་གྱི་ཤུགས་མཆེད་པ་ན་རྒྱ་དང་ས་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཁོག་པར་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གསང་ནས་མཆེད་དེ་ནང་གི་བ་ཚྭ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འཕྲུར་མི་འདུག་པར་སྐམ་
 བར་བྱེད་པས་འོག་གཞིའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་མེ་དེ་ལ་རྟ་གདོང་སྟོད་
 མ་ཁའི་མེ་ཞེས་བཏགས་སོ། དེ་ལྷ་བུའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་
 ལས་ཀྱི་བྱ་བ་རྟ་གདོང་སྟོད་མ་ཁའི་མེ་དེས་མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་
 བཅས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྐམ་པར་བྱེད་ནུས་པ་དང་རྣམ་མཁུན་གྱུ་གཟིངས་
 བཞིག་ཞེས་པས་དང་པོ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་ཐར་
 བའི་གྲུ་གཟིངས་བཞིག་སྟེ། དེའང་ཐར་པ་འགོག་བདེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་
 རྟོན་ཅན་རང་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱ་ལུས་དེ་གྲུ་གཟིངས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད། དེ་
 བཞིག་རྒྱལ་ནི་ཅན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་སོ་སྟེས་ཡིན་པའི་དུས་
 སུ་ལས་བསགས་པའི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྟོར་འབྱུར་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་དེ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་ནས་དཔེར་ཡུལ་འཕོ་ཁ་མའི་བུ་ལོན་
 བཞིན་དུ་སྟེགས་ཞེས་ཡུལ་བུད་ནས་འགོ་བར་ཆས་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་བུ་ལོན་སྟོགས་
 པ་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་ངན་ལས་འདས་ཁར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་འབྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་ནི། མོ་འུ་འགལ་བུ་སུ་སྟེགས་
 པ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བརྟེན་བྱས་ཏེ་འདམ་བུ་བཅོམ་པ་ལྟར་རྒྱ་ལུས་



གྱི་གྲུ་གཟིངས་བཤིག་ནས་འདས་ཆེན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལེན་མོན་པ་ན་གྱི་འཛི་བྱས་ཟས་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀར་སྟེ་ཡུལ་
 བ་ན་ཡུག་ནས་ལྷུང་སྟེ་སར་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་གྱི་འཛི་བྱས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་སྒྲར་
 ཡང་བྱུངས་ནས་ཡུལ་གྱི་ཟས་རྒྱུ་མས་ཐལ་བར་གྱུར་ཏེ་དེ་གསོལ་པས་འདས་
 ཆེན་བྱས་ནས་སྐུ་ལུས་གྱི་གྲུ་གཟིངས་བཤིག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དག་བཙོམ་མ་
 ལུང་པ་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་བསྐྱོན་པས་འདས་ཆེན་བྱས་ཏེ་ལུས་གྱི་
 གྲུ་གཟིངས་བཤིག་པ་དང་། དག་བཙོམ་པ་ལུང་ཡ་ན་བུ་གཙུག་ཡུད་ཅན་གྱིས་
 བསྐྱུལ་བའི་ཐོ་ནས་བསད་ནས་ལུས་གྱི་གྲུ་གཟིངས་བཤིག་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །རྒྱུ་
 མཁེན་གྱི་གྲུ་གཟིངས་བཤིག་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སངས་རྒྱུས་
 ཉིད་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱང་སེམས་གྱི་སྐུ་ལུས་དེ་གྲུ་གཟིངས་
 གྱི་གཟུགས་སུ་བཤོད། བཤིགས་རྒྱུ་ལེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ལ་ཁོང་ཁྱོས་པ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་
 དན་སོང་དུ་ལྷུང་པ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐུ་ལུས་གྱི་གྲུ་གཟིངས་བཤིག་
 གོ། ། ཅུ་བར་རྒྱུ་མཁེན་སོགས། ལ་ལའི་རྒྱུ་ཁྱིམས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་
 མཁན་ཁྱིམས་ལྡན་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་མི་བསད་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུལ་
 པའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམས་ལྡན་ཁྱིམ་པར་བབ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མའི་སྟོབ་མ་རྒྱལ་འགས་
 འིན་ཆེན་གྲགས་དེ་དང་ཐོ་ཁྱིམས་ལྡན་གྱི་དགེ་སྟོང་ཡིན་ཀྱང་པ་རྒྱལ་པོ་ཤི་འགས་རྒྱུད་གཞན་
 མེད་པའི་དབང་གིས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུལ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁྱིམས་བཏང་ནས་ཁྱིམ་པར་བབ་པ་ལྟ་བུ་



དང་། ག་དང་པགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེད་སེམས་ཅན་དུ་མའི་སྟོག་བཅད་
 པས་རང་གི་ཆོ་བྱང་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཞེ་
 སྤང་གི་དབང་གིས་ཞེ་སྤང་གི་སྟོགས་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་མཆོད་གིས་ཐོག་པ་ལས་རང་སྟོག་
 མི་བསྐྱུང་བར་འདོར་བ་དཔལ་ཞིང་རྟུལ་ཐོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱུ་པོ་ག་ལྟ་ཅུ་གཞན་སྟོག་
 མང་དུ་བཅད་ཀྱང་མཐར་རང་སྟོག་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་སྟོག་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་
 བ་དང་། ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་དཀའ་བྱུང་གཏོང་བ་དགོས་ཏེ་ལྟ་སྟོན་ལྟ་སྟོན་ལྟ་
 སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་ལྟ་སྟོན་རྩེ་ལ་མཐུན་པའི་སྟེ་སྟེ་བུའི་ལོན་ཏན་དང་ལྟ་སྟེ་བུའི་
 དཀའ་བྱུང་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་གསོད་པར་འདོད་པ་དང་དགོ་འདུན་འཛོར་
 ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་བཏང་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 ལྟང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཏི་ལུག་གི་དབང་གིས་གཏི་ལུག་གི་སྟོགས་བཟུང་ནས་དམ་ཆོས་
 གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ་ཡན་ལག་མེད་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 དགོ་བ་བཅུ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་གདུག་མོར་བྱེད་ཅན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 པ་ལོག་པའི་རྟེན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 བསཏ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོག་གཅིད་སྤང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་འདུལ་དགོས་ཀྱི་དག་འདུལ་བ་ལ་གསེར་དཔུང་རྟོག་
 མོགས་དཔལ་དར་རུ་སྦྱོར་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྦྱིར་མཆོད་སྦྱོར་གང་ཡང་མི་བྱ་ཡང་
 སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟེ་མོར་པང་མེད་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་མོར་སྟོག་པའི་ཆེད་
 དུ་གཏོང་བ་མང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཆོག་ཏོང་བ་སྦྱིར་རྒྱ་གར་བརྒྱམས་
 ཀྱིས་བམ་ཟེ་ཁྱོ་མོར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོར་འཛོག་ཀྱང་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་རིས་བམ་



མཁུ་འཕྲུལ་མ་ཁྲིམ་ཐབས་ལུ་བརྟེན་ནས་དོ་ཆ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ཆངས་པ་ལྟོད་
 པའི་སྤྲིག་པའི་ཆེད་དུ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཁྲིམ་
 ཡོད་གཏོང་བ་རྒྱལ་པོ་བདེ་ལྟོད་ཀྱི་བྱ་དོ་ལ་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཐོགས་གཞན་གྱིས་མིན་
 པའི་ཆེད་ཐོན་ལུ་བས་མེད་པའི་གྲིག་ལྱིན་པ་དེ་མཛའ་བཟོ་བར་གྱིས་རྒྱས་པུས་པར་གསུམ་པོར་ལྷུང་
 ཆེ་བཟོ་དགོས་རྒྱུས་མས་ཁོད་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་པ་མེད་དེ་མགོན་པོ་ལྷུང་བར་རྒྱལ་པོ་བདེ་ལྟོད་
 གཏིན་ལྟོན་ལམ་གྱི་ལོ་པམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་པའི་མཛའ་པར་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལྷན་མིང་པ་ལྷུགས་པའི་ཕྱིར་
 མོ་རྒྱས་པུས་ཐབས་ཅི་རྒྱས་མས་དུ་རྒྱུ་བ་འི་འཕགས་པ་ཡིན་པམ་དུ་ལྟོད་དང་ལྟོན་གྱི་དེ་ལྟོན་
 ར་ལྟོད་པོན་འདས་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་ལྟོད་ཀྱང་འཆི་བར་འཕྱུར་པས་ཁོད་རྒྱལ་མཛའ་
 ཐོབ་རྒྱས་པུས་མས་རྒྱས་པ་ལྷུར་པུས་པས་ལྟོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་དང་པཅས་འདས་ནས་མང་རྒྱལ་
 པོར་ལྷུང་དེ་ལྷུང་རྒྱལ་ཁྲིད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཆེད་དུ་གཞན་པོ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ཁྲིམ་ཡོད་གཏོང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྷུང་རྒྱལ་ཁྲིམ་ས་མོགས་སྤྲིག་པའི་
 ཆེད་དུ་གཏོང་བ་གིན་དུ་མང་ངོ་། །མདོར་ན་སྤྲིག་པའི་ཐོགས་ལ་ལུས་ཐོག་གྱུར་
 འདོར་བྱལ་བ་དགེ་བའི་ཐོགས་ལ་ནི་གན་ས་དང་རྩ་ཡང་མང་བའི་དབང་གིས་
 ལྟོན་གཏོང་བྱེད་མི་བྱལ་བ་དག་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མོ་ཆེ་ཆ་མི་རྣམས་
 བོ། །དམ་པ་མ་ཡིན་ཐོགས་ཡོངས་འདྲིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་རྩུ་བོ་ནི། །ལར་
 ཆེར་དེས་བར་རན་འགྲོར་འགྲོ། གསུངས་པ་ལྷུར་མཐོ་རིས་ནས་རན་འགྲོར་
 འགྲོ་བ་ནི་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཙམ་མང་བར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་འབྲས་
 གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་བསྟན་པ་ནི། དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་བསགས་གྱུར་གསོག་
 པ་པོ་རང་གི་སྤྱིར་ནས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཡོན་འབྲལ་



བའི་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 རང་གི་སྤོང་བྱ་ལས་མ་འདས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སེམས་ཅན་བསད་
 པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ནི་སེམས་
 ཅན་ལ་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་མཆོད་པར་མི་འགྲོ་སྟེ་མཆོད་
 པ་ཡིན་ན་ཐུགས་དགེས་བྱེད་དགོས་པ་ལ་ཐུགས་དགེས་པར་མི་འགྱུར་བ་དཔེར་
 ན་མ་རང་གི་བྱ་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མགོན་ན་ཡིད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་གྲིས་གདུང་
 བ་ལས་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། སྤྲིས་བྱ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་
 སྤྲིགས་ཀྱང་ནས་མེ་འབར་བཞིན་པ་ན་ཟས་གོས་བཟང་པོ་གདམ་སྟེན་པ་སོགས་
 གང་གིས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བའི་ཐབས་མི་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པ། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀྱང་ནས་མེ་འབར་བ། །འདོད་པ་ཀྱང་གྲིས་ཡིད་བདེར་མི་
 འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་
 དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེར་
 མ་ཟད་ཐུགས་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་བ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྤངས་
 པ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། སྤྲིག་མི་གཙོད་
 པ་མ་ཟད། གཞོད་སེམས་ཅོམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་
 བྱས་ནས་ཆོས་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་ཆོས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་པས་
 བཀའ་དང་འགལ་བའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་།



སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་འཇམ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་
 དང་བསམ་སྦྱོང་མཐུན་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་གྱི་སྤྱི་འཇམ་དགེ་འདུན་
 དུ་དགོངས་ཤིང་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་གོགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བཀའ་
 དང་འགལ་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་སྦྱོང་མི་མཐུན་པར་ཁྱགས་ན་དགེ་འདུན་པ་
 རྣམས་གྱིས་གོགས་གྱི་འདུ་ཤེས་པོར་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་
 བར་འགྱུར་བས་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ལ་དེས་ན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ནི་སངས་རྒྱལ་
 བྱང་མེམས་གང་གིས་ཀྱང་མྱོང་མི་དགོས་པའི་འདག་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པའམ་
 ཐབས་བྱེད་མི་རུས་པའི་རང་གི་མྱོང་བུ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རང་གི་པ་མ་
 བུ་ཆ་སོགས་གཉེན་ཉེ་དུ་རྣམས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་
 ཡང་རང་ལས་གཞན་གཉེན་བཤེས་གྱིས་མྱོང་གོགས་མི་བྱེད་པའི་མཚན་གཞི་
 འདི་ལྟར་ཉེ། སྒོན་མོ་ལུ་འགལ་བུ་རང་གི་མ་དེས་མ་རང་གི་ཁྱོ་ཕོ་དང་མོ་ལུ་འགལ་
 བུ་གཉིས་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་མང་དུ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་པའི་ཞིང་གི་དཔྱལ་བར་སྦྱིས་ནས་མ་རང་ཕོ་
 རས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མྱོང་བ་ལས་འཕགས་པ་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཀྱང་
 མྱོང་གོགས་མ་བྱས་པར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཁྱོ་ཕོ་དེས་ཀྱང་མྱོང་གོགས་
 མ་བྱས་པར་ཆངས་པའི་གནས་སུ་སྦྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་རྗེ་པོ་
 ལྟ་བུ་དེས་འཁོར་འབངས་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་འཁོར་



འབངས་ཀྱིས་མྱོང་གོགས་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་པ་རོལ་
 བོའི་གཡུལ་རོར་ཞུགས་ནས་མི་བསད་པ་སོགས་སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྤྲིན་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་མི་གཞན་གྱིས་མྱོང་གོགས་མི་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་
 ལྟ་བུའི་ཡོན་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བསགས་པའི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་སྤྲིག་པའི་
 ལས་དེ་གཉིས་འབྱུང་རམ་གྱུང་པོ་ཆེའི་གཟུགས་སུ་བཤོད། སྤྲིག་པ་སྟོང་སེམས་
 དེ་གྲང་ཆེན་སྟོད་ལུང་ལ་དགྱི་བའི་ཐ་གྱུའི་གཟུགས་སུ་བཤོད། དེའང་གྲང་ཆེན་
 ལ་གཉིས་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གྲང་པོ་ཆེས་ཆུ་བཏུང་བ་ན། དང་པོ་སྟ་
 ཞགས་ཀྱི་བུ་གར་དྲངས་ནས་སྟ་འབྱུང་། རེས་སུ་སྟ་ཞགས་ཀྱིས་ཆུ་ཁར་སྐྱགས་
 བས་ཁས་འབྱུང་བ་སྟེ་ཁ་སྟ་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་དགོས་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
 དེ་ལྟ་བུའི་གཉིས་འབྱུང་རམ་གྱུང་ཆེན་དེ་འབྲས་ཆང་གིས་ཁྱོས་པར་བྱས་ཏེ་སྟ་
 ཞགས་ལ་མཚོན་ཆ་སྟ་ཚོགས་པ་བཏགས་ཏེ་ཐ་གུས་དགྱིས་པ་བཏང་བར་བྱས་
 བ་སྐྱེར་སྟོབས་ལུན་དང་གཞོད་འཚོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་ལྷག་པར་འབྲས་ཆང་
 གིས་ཁྱོས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྲིག་
 པའི་ལས་ཆེན་པོ་དེས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་བ་ཀུན་བརྒྱགས་ནས་གཞོད་སྟུག་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེའང་རྒྱལ་བ་པོ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྣམ་སྤྲིན་
 གྱི་འབྲས་བུ་བགྱོ་བུ་རུ་བྱས་ནས་མྱོང་གོགས་བྱེད་པ་པོ་འགའམ་གཅིག་གྱུང་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་ས་ལ་མི་སྤྲིན་དོ་ལ་
 མི་སྤྲིན་པར་རང་གི་སྤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྤྲིན་



བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་། བཤེས་སྤྲེངས་ལས། ཁྱིད་ཀྱིས་བུམ་ཟེ་དགོ་
 སྤྲོད་ལྟ་དང་ནི། །མགོན་དང་ཡབ་ཡུམ་གྲས་དང་བཅུན་མོ་དང་། །འཁོར་གྱི་
 སྤྲད་དུ་སྤྲིག་པ་མི་བགྱིད་དེ། །དུམ་ལ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྲུལ་ལོད་འགའ་མ་མཆིས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅུ་བར་རྟེན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲིན་སྤྲུལ་བཅུད་བཞག་ནས་བཤད་དོ། བཤེས་
 སྤྲེངས་ལས། འཛིག་རྟེན་མཁུན་པས་རྟེན་དང་མ་རྟེན་དང་། །བདེ་དང་མི་བདེ་
 སྤྲོན་དང་མི་སྤྲོན་དང་། །བསྟོད་སྤྲད་ཞེས་བགྱི་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་པོ། །
 བདག་གི་ཡིད་ཡུལ་མིན་པ་མགོ་སྟོམས་མཛོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྤྲིན་མི་དགོ་བ་ལ་ཞུགས་པས་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་གསུམ་སྤྲང་དགོས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཡ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྲེས་པས་ཡུལ་
 གྱི་དཔོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། ཁྱིམ་ལ་མི་གནས་པར་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་དབེན་པར་དཀའ་བྱུང་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུའི་བུམ་ཟེའི་
 རིགས་དང་། ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུང་མ་དང་བྱ་ཆ་སྤྲོས་གྱི་མགོ་འདྲེན་བྱེད་པའི་སྟོན་སྤྲིན་
 ཁྱིམ་གྱི་བྱ་ཆའི་བྱེད་པའི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུའི་རྩེ་རིགས་དང་། སྟོག་གཅོད་སྤྲོས་སྤྲིན་
 ལས་ལ་རྟག་དུ་ཞུགས་པའི་རིགས་དམངས་རིགས་དང་གདོལ་བའི་རིགས་ལྟ་
 བུ་ཡོད་པ་ལས་རིགས་དམན་པ་དམངས་དང་གདོལ་བའི་རིགས་མ་ཡིན་པའི་
 'དཀའ་འབྲེལ་རྒྱལ་རིགས་དང་བུམ་ཟེ་སྤྲོས་སྤྲིན་། བཤེས་སྤྲེངས་ལས། སེར་རྩ་གཡོ་
 རྒྱུ་ཆགས་དང་སྟོམ་ལས་དང་། །མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྲང་དང་། །
 རིགས་དང་གཟུགས་དང་ཐོས་པ་ལང་ཆོ་དང་། །དབང་ཐང་ཆེ་བས་རྒྱགས་པ་



དག་པའིན་གཟིགས། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱགས་པ་ལྟ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚེས་
 བཅུ་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤང་དོར་ཡང་དག་པར་བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །
 རྩ་བར་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་སོགས་ས་བཅད་བཞག་ནས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ལས་
 འཕེལ་ཆེ་བའི་རྩལ་ནི། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པར་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་
 ར་གི་ཟླ་པོ་གྲོགས་གཞན་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་མི་གཙང་བ་ཟོ་སྤྲོས་པས་མི་གཙང་
 བྱོད་གྱི་སྤོང་བུར་སྦྱེ་བ་དང་། སྤལ་བ་དང་བ་ཉ་རུས་སྤལ་ལྟ་བུ་ཞིང་བ་སྤང་
 ལྟ་བུ་གཏམ་རྒྱུད་ལུང་གཞི་ལས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་། མཛེངས་སྤྱོད་ལས་
 བསྟན་པའི་ཁྱེད་གསེར་ལྟ་གསེར་དབྱིག་སྤང་པོ་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཤ་རིའི་
 རུས་སྤོང་གྱི་རུས་སུ་རང་རྒྱལ་ལ་རས་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་དང་། ཁབ་སྤྱོད་སྤལ་
 བས་ར་ལྟ་ཤེས་རབ་ཚོ་བ་ཟབ་གྱུར་དང་། བ་ལང་སྤྱོད་གིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཁྱིའི་
 སྤང་པོའི་གཟུགས་ཉམས་པ་ཡང་ཡང་གསོས་པས་བ་ལང་ལ་སྤུ་གྱུ་གསེར་གྱི་མདོག་
 ཅན་ལྟེ་བ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱོད་ནས་བ་ལང་སྤྱོད་གང་དུ་སོང་གྱུར་རྗེས་འབྲངས་ནས་
 འོང་བའི་འོངས་སྤྱོད་ཁྱེད་པར་བཞོབ་པ་བ་ལང་གིས་བསྤྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་
 ཀ་ཏུ་ནར་ཀན་མོས་རྒྱས་ལྟར་བཟེད་བཀའ་བས་ལྟར་སྤྱོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱང་གི་དགོ་སྤྱིག་གི། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་དེ་དཔེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བར་
 གང་ཞིག་ས་བོར་སོགས། དེ་ལྟར་ལས་འཕེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛེངས་སྤྱོད་ལས།
 སྤྱིག་པ་རྒྱུད་དུ་དག་ལ་ཡང་། མི་གཞོད་སྤྱོད་དུ་བརྒྱས་མི་བྱ། མི་སྤྱིག་རྒྱུད་
 དུ་དག་གིས་ནི། རྩ་སྤང་རི་ཅམ་བསྐྱེགས་པར་བྱེད། དགོ་བ་རྒྱུད་དུ་དག་གིས་



བོ། །མི་པན་སྐྱམ་དུ་བརྒྱས་མི་བྱ། །ཁུ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྤྱོད་
 ཆེན་རིམ་གྱིས་འགང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཅུ་བར་གང་ལ་བྱེད་པ་སྐགས་ས་བཅད་
 བས་བཤད་དོ། །བཤེས་སྤྱེདས་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་ཐར་བར་མངོན་ཞེན་ན། །
 ཡང་དག་བལྟ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་བལྟ་བས་ལེགས་
 སྤྱོད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལྟན། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་
 བན་བསམ་མི་དགོ་བ་བརྒྱབ་ན་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་འབྱུང་བ་མ་ཟད་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་བན་
 པས་དགོ་བ་བརྒྱབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟག་བསྟུལ་འབྱུང་སྟེ་དེའི་རྒྱུར་ཡང་བཤད་པ་ནི། ཅུ་
 བར་ཅུ་བ་སྒྲན་དུ་སྐྱོགས། །མདོ་ལས། རྩོན་དུས་སུ་ལམ་ཁར་ཞིག་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་ཤིག་ཡོད་པ་ལ་མི་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ཟ་བར་འབྱུར་རོ་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་
 བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟ་མ་གཉིས། །བྱབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 མི་གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་མི་རུང་སྒྲམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་བསལ་གྱུར་པ། །
 གཉིས་ཀས་བསམ་པ་བཟང་བ་ལ་འདྲ་བས་རྒྱལ་བྱིད་ཐོབ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོ། །
 ཅུ་བར་འདི་ལྟར་སྐྱོགས། །བཤེས་སྤྱེདས་ལས། ཏག་པར་མངོན་པར་ཞེན་དང་
 གཉེན་པོ་མེད། །ཡོན་ཏན་གཙོ་ལྟན་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་ལས། །དགོ་དང་མི་
 དགོ་རྣམ་ལྟ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་བས་དགོ་བ་སྤྱོད་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་སོ། །
 བདུན་པ་ལས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་གཞི་ངོས་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་
 སེམས་ཙམ་པ་དང་སྟགས་རྟིང་མ་གཉིས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་གི་སྤྱོད་ལ་ཉོན་
 ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་བཞག་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བར་བཞེད་པ་ལ་



མཐུན་ཀྱང་ཉོན་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་ཞེས་པའི་མིང་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཐུན་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དེའང་
 རྒྱགས་སྤོང་མའི་ཀུན་གཞི་འཛིན་ཚུལ་ནི། དང་པོ་སེམས་ཙན་རྣམས་འཆི་བའི་
 སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་རྣམས་འགགས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་
 ཡིད་ཤེས་རགས་པ་རྣམས་འགགས། དེ་ནས་ངར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྲ་བ་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འགགས། དེ་ནས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་འགགས།
 དེ་ནས་ཀུན་གཞི་འགགས་པ་ན་སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཐོག་མའི་ཡེ་
 གཞིའམ་ཀ་དག་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་དེའི་སྐབས་སུ་ཉམས་
 ལེན་ཙན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐོག་མའི་ཡེ་གཞི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་
 ཤེས་རབ་ཏུ་མཆེད་ནས་ཆོས་སྐུ་ལ་སྟོངས་ཙམ་གྱི་ཀུན་གཞི་སེལ་བར་འགྱུར་
 ལ་ལམ་ཉམས་སུ་ལྷུང་བ་སྟོན་སོང་མེད་པའི་བྲམ་ལ་རང་འགའ་བ་ཡིན་ན་ཐོག་
 མའི་ཡེ་གཞི་ངོས་མི་ཟེན་པར་གཞི་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོངས་པ་དང་སྟོང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་སྟང་ནི་ཁྲོའི་སྐྱུ་དང་རྩྱ་ཕུར་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་སོགས་
 རང་སྟངས་རྣམས་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་གི་རང་སྟངས་དང་གཞན་སྟངས་གང་
 དུ་འང་མི་མཐོང་བར་གཞི་དང་གཞི་སྟངས་ལ་སྟོངས་ཙམ་པའི་ཤེས་པ་ཕྲ་མོ་དེ་
 ཀུན་གཞི་ཡིན། དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འཆར་གཞི་བྱེད་
 པ་དང་། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གྱི་བསྟོ་གཞིའི་
 རྟེན་བྱེད་ལ་ཀུན་གཞི་རང་གི་ངོ་པོ་གཞི་དང་གཞི་སྟངས་ལ་སྟོངས་ཙམ་གྱི་ཤེས་



བ་ཡིན་པས་དགེ་མི་དགའི་རྟོག་ཚུགས་གང་དུ་ཡང་མ་གཤར་བའམ་མ་སྐྱེའི་ཡུང་
 ལུ་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་འབྲེལ་
 བ་གིང་རྟོ་ཆེན་པོ་ལས། ཅ་རྟགས་ཅན་རྣམས་གིང་རྟོ་ཆེན་པོའི་ཚིག་ཡིན། ཀུན་གཞི་
 ལ་བགྱུ་ཆགས་སྒྲ་ཚུགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བག་ཆགས་
 སྒྲ་ཚུགས་པའི་ཀུན་གཞི་མེ་ལོང་དང་འདྲ་ཞེས་པ་གསལ་བའི་ཆ་ནས་འདྲ་བ་
 མིན་ཀྱང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཉོན་
 མོངས་པའི་རྟོག་ཚུགས་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་ན་མེ་ལོང་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ལང་གཞི་
 སྒྲ་དེ་རང་སྒྲ་དུ་འང་མ་མཐོང་གཞན་སྒྲ་དུ་འང་མ་མཐོང་བའི་སྒྲ་ནས་ཡུལ་
 དང་རྗེས་སུ་མ་འབྲེལ་བར་རང་སྒྲ་དང་གཞན་སྒྲ་གི་ཡུལ་གང་དུ་འདྲ་མི་
 རྟོག་པའམ་མི་སྒྲ་བར་ཆོས་སྒྲ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་ལས་གཡོང་ནས་
 མོངས་ཅམ་གྱི་ཕྱི་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་སྐབས་སོ། །ཀུན་གཞི་
 དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡིད་འབྱུང་ལ་དཔེར་མེ་ལོང་དང་ས་
 གིང་གསལ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྗེ་གསལ་དུ་སོང་བའི་གསལ་བའི་
 ཆ་ཡོད་པས་ན་དེ་མེ་ལོང་དང་ས་གསལ་དང་འདྲ་སྟེ་དེ་ནི་གཞི་སྒྲ་དེ་རང་སྒྲ་
 དང་གཞན་སྒྲ་གང་དུ་འང་མི་མཐོང་བ་ཀུན་གཞི་དང་འདྲ་ཡང་འདིའི་ཐང་གི་ཞུས་
 ལན་ནི་ཀུན་གཞི་ནི་གཞི་དང་གཞི་སྒྲ་གཞིས་ཆ་ལ་མྱོང་ཀྱང་བཅོམ་པོ་གཞི་ཚོས་སྒྲ་ལ་མྱོང་བའི་
 སྒྲ་ནས་འཛིན་ཏེ་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་ཀུན་གཞི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འགལ་ལྷན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་བྱགས་རྗེ་ཀུན་ཁུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷན་གཟུགས་འཛིན་
 ཅན་གྱི་རྟོག་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་གསུང་རིག་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེ་



གསུམ་ལྷན་པ་པའིན་སེམས་དུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སེམས་ལ་འདྲ་སེམས་ཀྱི་དོ་པོ་ཀུན་གཞི་
 སེམས་ཀྱི་རང་པའིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་གཟུགས་འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོགས་
 ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡིན་གསུངས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་མ་དག་པ་ལས་མཆེད་པའི་སེམས་དང་ཡིད་
 ཤེས་རྟོག་པཅས་དང་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའམ་འཛིན་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་ཅན་གྱི་རྟོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་མ་དག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་
 ལྷང་དུ་ལྷང་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལྷང་དུ་ལྷང་པའི་ཡུལ་དང་རྩེ་སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་
 གཞན་ལྷང་དུ་ལྷང་པའི་ཡུལ་ལྷང་སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་པའི་དུས་སྤྱོད་ལྷང་ལྷང་པའི་སྤྱོད་
 གང་ཡང་མེད་པས་ལྷན་ནིར་རང་ལྷང་དང་གཞན་ལྷང་གང་དུ་འདྲ་མི་རྟོག་པའམ་
 མི་ཞེན་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྤྱོད་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞིའི་
 རྣམ་ཤེས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་འཆར་གཞིའི་ཆར་གནས་པའི་ཀུན་
 གཞི་དེ་རྩེ་གསལ་དུ་སོང་ནས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མ་འབྲོ་ཡང་འབྲོ་ལ་ཁད་དུ་
 བྱུར་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མཆེད་པའི་
 ཤེས་པ་ཕྱ་མོང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པ་ཅམ་
 དུ་དོས་འཛིན་ལུས་ཀྱང་རྒྱན་མི་བརྟན་པར་རེ་འགའ་རར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིད་
 པ་ལྟ་བུ་རེ་འགའ་རར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རེས་
 ཡིད་རེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ང་མེད་རར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། དེ་ནི་འཛིན་
 ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་འཛིན་པ་རྟོག་པཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའོ། །རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱ་མོང་དེ་ལས་སྒོ་ལྷའི་ཤེས་པ་ལམ་
 ཡུལ་ལྷའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་འབྱུང་བའམ་ལང་ལ་དང་པོ་



གློ་ལུ་ཤེས་པ་ནི། དཔེར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་སོགས་དབང་
 ཤེས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བ་ཞིན་དུ་རྟོག་པར་མ་སྒྲེས་
 པའི་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་དབང་ཤེས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གློ་ལུ་ལྟར་
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་འདི་ཆེད་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཤེས་དང་པོར་རྒྱུ་
 བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་ཞིབ་པར་དཔྱད་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་
 རམ་དམིགས་རྣམ་ཅན་ཀྱི་དབང་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་རང་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྒྲེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ་
 ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བར་མ་ལ་དམིགས་ནས་བཏང་སྒྲུམས་
 སམ་གཏི་མུག་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་དུག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཤར་ཞིང་སྒྲེ་པའི་གཙོ་
 སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ཅེས་ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་ཡིན་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ནི་དུག་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཤར་ཞིང་སྒྲེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
 པའོ་དེ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 རང་ལུགས་སུ་འཐད་དོ། ཀུན་ལ་བྱུང་བྱེད་ཞེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་དེའི་རྣམ་
 ཤེས་རྟོག་མེད་ནི་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ཡིན་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་རང་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡིད་ཅན་པ་ཤར་ནས་
 རྟོག་བྱ་ཐུ་བ་དང་ལ་དམིགས་ནས་རྟོག་བྱེད་ཐུ་བའི་དཔྱད་པ་རྩུང་ཟད་ཅེས་ཡོད་



རེས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་ང་མེད་ངར་འཛིན་གྱི་ཡིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་
 དེ་འབྱུང་བས་ན་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་དེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 མ་རིག་པའི་སྤྲེང་ལ་བྱབ་པ་ཡིན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་དམིགས་
 རྣམ་ཅན་གྱི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཉོན་མོངས་
 ཅན་གྱི་ཡིད་བསྐྱེད་ནས་ཐུའི་དོན་ལྟ་དང་ནང་གི་ཆོས་ཁམས་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ནང་
 གི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཅན་རྣམ་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་
 ཤར་ཞིང་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་འབྱུང་བས་ན་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་བྱབ་པ་སྟེ་རྒྱ་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་
 རིག་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའོ། དེ་
 ལྟ་བུའི་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པའི་གདོན་ཆེན་པོས་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོག་
 བཟུང་བའི་སྟོ་ནས་ལས་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་སྟོ་ལའི་བདག་
 རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་དོན་ལྟ་ལ་འདུག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཐུ་མའི་
 ཆོགས་སྐྱེས་ཏེ་མཆེད་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན། དེའང་དབང་ཡུལ་ཤེས་གསུམ་འདུས་
 ཏེ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བའི་འགྱུར་བ་གཅོད་པའི་སེམས་བྱུང་རིག་པ་བྱུང་།
 རིག་པ་དེ་ལས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་བདེ་བ་དང་། མི་འོང་བ་
 ལ་དམིགས་པའི་གདུང་བ་སྟུག་བསྟུལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོར་བ་
 སྐྱེ། ཆོར་བ་དེ་ལས་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་སྟུག་བསྟུལ་འབྲལ་འདོད་གྱི་



ཆགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་མཆོད་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་
 རྒྱུ་ལྟས་པར་བཤད་ན། དེའང་དབང་པོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཤེས་དེ་ཆོགས་
 རྒྱུ་གིས་བྱངས་པའི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་ཤེས་
 ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཤེས་པ་ནི་ནང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོག་འཁྱུའི་རྟོག་ཆོགས་གམ་རྟོག་
 ཆོགས་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཐ་མ་
 ཤེས་པ་སྤྲ་མ་སྤྲ་མའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་རུ་འགོ་ཞིང་འཕྲོ་བའི་རྟེན་
 ཡུལ་ལམ་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ཀྱང་ཡིན། ཆོགས་རྒྱུ་གི་ཤེས་
 པ་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་
 ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་ཤེས་
 པའི་ཆ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་གྱང་བྱེད། དེའང་སྦྱིར་དབང་ཤེས་རྣམས་
 རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་གཉིས་ལས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱང་། གཟུང་འཛིན་
 ཅན་དང་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་
 རྒྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟོག་ཆོགས་ཞེས་བཏགས་སོ། །མདོར་ན་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིད་
 ཤེས་དང་གསུམ་འདུས་གིང་འཕྲད་པའི་རིག་པ་ལས་ཆོར་བ་བྱུང་། ཆོར་བ་
 ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྦྱེས་པ་ཡིན། དེའང་ཁམས་གོང་མར་རང་སའི་



འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། འོག་མ་འདོད་
 བཅས་ཀྱི་དུག་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཅམ་ཡོད་པ་ལས་ཞེ་སྒང་མ་ཟད་འདོད་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་གཏི་མུག་མངོན་གྱུར་པའང་མེད་པས་ན་སྐབས་འདིའི་ལས་
 ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་དུག་གསུམ་ནི་གོང་མའི་རགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 འོག་མའི་ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་འོག་མའི་
 འདོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དུག་གསུམ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གར་བའམ་སྐྱེས་ནས་དེའི་དབང་གིས་བསགས་
 པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡིན། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་
 སྒྲོང་གར་བའམ་སྐྱེས་ནས་ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ཡིན།
 དེ་ལའང་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་
 རྣམས་མངོན་མཐོ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན། ངེས་
 འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཟིན་པའི་དགེ་ལས་རྣམས་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་
 ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་ཡིན། དམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ། བསམ་
 པ་ནག་ལ་སྒྱུར་བ་དཀར་བའི་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་ངན་འགྲོར་འཕེན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་དག་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་སློག་ཏུ་ཞུགས་པའམ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སློག་བཟུང་ནས་དུག་
 གསུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱང་བའི་མི་དགེ་བ་དང་བསམ་པ་ནག་ལ་སྒྱུར་བ་



དཀར་པའི་འདྲེས་མའི་ལས་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གནས་དམན་པ་ངན་འགྲོར་
 གྱེ་བ་དང་། བྱམས་སྤྱིར་རྩེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་གནས་མཐོན་པོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱེ་
 བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅུ་པར་རི་ལྷ་ར་མེ་ནི་སོགས་ས་བཅའ་བཞག་ཅས་བཤད། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ལས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། གོང་བཤད་ཀྱི་སྤྲིག་
 པ་བསགས་པའི་སྒོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་སྒོ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་
 དེའང་དབང་གིས་རྟོག་མེད་དང་ཡིད་གིས་རྟོག་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་
 གཙོ་སེམས་དག་གིས་དགེ་སྤྲིག་གི་ལས་གང་བསགས་མི་རུས་ཏེ་འཁོར་ཀུན་
 འགྲོ་ལཱའི་ནང་ཚན་གྱི་སེམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་དགེ་མི་དགེ་གང་གི་ངོ་
 བོར་མ་གྱུར་པའི་ལུང་མ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་བསགས་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་པལ་བའི་རྒྱད་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་མ་རིག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་
 པའི་མ་རིག་པ་ལྷ་བུའི་ཀུན་རྟོག་རྣམས་དང་ལྷན་དགོས་ལྷ་དེའང་ཀུན་རྟོག་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་ནི་ལས་བསགས་པའི་
 སྒོ་ཡིན། ལས་གསོག་པ་པོ་ནི་ཉོན་ཡིད་དགེ་སེམས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་གཙོ་
 སེམས་ཀྱི་ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བསགས་པ་ཡིན། དེའང་གཙོ་སེམས་ཀྱིས་
 དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་མི་རུས་པས་གྲོགས་འཁོར་
 སེམས་ཡུལ་དབང་གིས་གསུམ་འབྲད་པའི་རིག་པ་དང་། རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཚོར་བ་འདུ་གཤེས་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། བསོད་



རྣམས་ཡིན་པ་དག་པའི་ལས་བསོད་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་མི་དག་པའི་ལས་མི་
 གཡོ་པའི་ལས་བསགས་ལ་དེ་ལྟར་བསགས་ཟིན་པ་དང་གསོག་བཞིན་པའི་
 ལས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མཐའ་དགུ་ལ་བྱག་པ་མེད་དེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་
 རྣམ་རྟོག་ལ་བྱག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དེ་མེད་ན་ལའོར་ཀུན་འགོ་ལྟ་ལས་སེམས་
 པ་ལའང་བྱག་མེད་ཅིག་ཡོད། སེམས་པ་ལ་དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་རྒྱད་ལ་མི་དག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སེམས་
 པ་མཚན་མོའི་རྣམ་མ་ལྟར་གངས་མང་བ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཉིན་རྣམ་ལྟར་གངས་ཉུང་། དག་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་
 ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་སེམས་པ་མཚན་མོའི་རྣམ་མ་ལྟར་གངས་མང་དེ་
 ལ་ལྟོས་ནས་དག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ཉིན་རྣམ་ལྟར་གངས་ཉུང་ཞིང་
 དཀོན། དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ལས་དང་། ཁྱད་པར་ལུང་མ་བསྟན་དང་མི་དག་
 པའི་ལས་ཀྱི་གངས་ཀྱི་མཐའ་རང་རེ་ལྟ་བུས་དབྱད་པ་མཐའ་མི་རྟོགས་པ་མ་
 ཟད་ལས་འབྲས་བླ་ཞིབ་ནས་མཆེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཆེན་ཀྱི་སྟོ་ཡིས་
 ཀྱང་གཟིགས་ན་གཟིགས་པའི་མཐའ་བྱག་པ་མ་མཆིས་པ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་
 རགས་རིམ་ཅམ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། དག་བ་བརྩ་སྤང་བའི་མི་དག་བ་
 བརྩ་དང་། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཕྱིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ། བ་བསད་བ། མ་བསད་
 བ། དག་བཙོམ་པ་བསད་པ་གསུམ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་བ། ལྷས་བྱིན་
 གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟོང་མི་རུས་པ་གེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་



ལ་གཙོང་ཕེད་འདོད་ཀྱི་རན་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེ་ལུས་ནས་ཐུག་འབྱེན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཚམས་
 མེད་པ་ལྟ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་འབྱེན་པ་དང་ཉེ་བའི་
 མཚོན་ཉེན་བཤིག་པ། ས་བསང་པ་དང་ཉེ་བའི་བྱང་སེམས་ངེས་གནས་སྦྱོར་ལས་པ་
 ལྟ་བུ་གསོད་པ། ས་བསང་པ་དང་ཉེ་བའི་དགྲ་བཙོམ་མ་ལ་མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ། དགྲ་
 བཙོམ་པ་བསང་པ་དང་ཉེ་བའི་འཕགས་པ་རྒྱུ་ཞུགས་སོགས་སྦྱོར་པ་གསོད་པ། དཔེར་
 དང་ཉེ་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྟོ་འཕྲག་པ་སྟེ། ཉེ་བའི་མཚམས་
 མེད་ལྟ་དང་ཞར་ལ་ཕྱི་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་ལོག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་
 བཤད་པ་ཡོད་པས། དང་པོ་ཕྱི་བ་བཅུ་དྲུག་ལས། ལོག་པའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི།
 འདུག་རྒྱལ་ལོག་པ་མཁའ་པའི་གལ་གོང་དུ་འདུག་པ་ཉེས་པ་ཕྱི། རང་དགོ་སྦྱོང་མ་ཡིན་
 པ་ལ་དགོ་སྦྱོང་གི་ཐུག་འཆལ་པ། སྐྱེ་པ་པོར་པར་ཟས་སྟོབ་དགོས་པ་ལ་མི་སྟོབ་པར་སྐྱེ་བ་
 པ་པོའི་ཟས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྐྱགས་པའི་དམ་
 ཚིག་གི་རྣམ་ལ་སྦྱོང་པ་རྣམས་སོ། ཉམས་པའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་དུ་མི་ཚོས་
 ཀྱི་མནའ་ཟེས་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁྱིམས་ཉམས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་པ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་རྣམས་སོ། སྦྱོང་པའི་ཕྱི་བ་
 བཞི་ནི། གཏི་མུག་གི་དབང་གིས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་སྦྱང་པ། ར་རྒྱལ་གྱི་དབང་
 གིས་མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱང་པ། ཐུག་དོག་གི་དབང་གིས་བདེན་པའི་
 ཚིག་ལ་སྦྱང་པ། ཐུགས་ངེས་ཀྱི་དབང་གིས་གསར་རྒྱུད་གི་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་དགག་
 སྐྱབ་བཀྱིས་པ་རྣམས་སོ། །བཀའ་བའམ་བསྐྱར་བའི་ཕྱི་བ་བཞི་ནི། མཚམས་

[illegible]



བསྐྱེད་པའི་ནམ་གདུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཕྱིར་
 ར་མ་དག་གཞན་དབང་ཞེས་སྤྱིར་སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་
 དེ་སེམས་ཅམ་པས་ཐ་སྐྱད་དུ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 ལྟ་བུ་དེ་མེད་པའི་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ལུགས་
 འདིར་ཆོས་རྣམས་མ་དག་པར་སྤྱང་ཞིང་འབྱུང་ནས་མ་དག་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མ་དག་པ་དེ་མེད་པའི་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་པ་ཞེད། གཞན་དབང་
 ལ་གཉིས་ལས། ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 པའི་འཁོར་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་མ་དག་གཞན་དབང་ཡིན། ལུབ་
 རྟོགས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་མགོན་པོ་
 འོད་དཔག་མེད་གྱིས་ཆོགས་བསགས་དང་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་ལྟ་བུའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དགེ་བའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་རྟེན་
 བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་པའི་གཞན་དབང་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ནི་སེམས་
 ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན། རྒྱགས་
 རང་ལུགས་ལ་རང་གི་སྒོ་སྒྲོན་གྱི་དབང་གིས་ཐར་མ་དག་པར་སྤྱང་ཞིང་ཤར་
 བ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྤེང་ནས་ཚུར་ཤར་ཞིག་མ་ཡིན་པས་མ་དག་པར་མ་གྲུབ་
 པའམ་མ་དག་པར་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ལས་^༡ ཅུ་བར་མ་དག་གཞན་དབང་ལོགས། དགེ་བའི་ལས་བཅུའི་སྤེང་
 དུ། རྟོག་གཅོད་པ་སྤངས་པས་རྟོག་བསྐྱུང་། མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་པས་སྤྱིན་གཏོང་། འདོད་

[illegible]



བོ། ཡུལ་བཟང་ལ་ཉམས་དགའ་བར་སྐྱེས་སོ། མ་བྱིན་ལེན་སྤངས་པས་བཟང་
 བདུང་སྟོབས་འཕྲ་སྤྲུལ་ཞིང་རོ་བྱོ་བ་དང་སྤྲུལ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །འདོད་
 བའི་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྤངས་པས་ས་སྤྱོགས་གཙང་ལ་སྒྲིམ་གྱི་རད་དང་ལྷན་
 བའི་སྤྲུལ་གིང་ཅན་དུ་སྐྱེས་སོ། །རྩུལ་དུ་སྤྲུབ་སྤངས་པས་ས་སྤྱོགས་གང་ན་
 དག་དང་ཆོམ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གནོད་འཚོ་མེད་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱེའོ། །ཕ་
 མ་སྤངས་པས་གང་ན་སྐྱེ་དགུ་མཐུན་ཞིང་ས་སྤྱོགས་རྡོ་གསེག་དང་ཆེར་མ་མེད་
 བར་སྐྱེའོ། ཆེག་རྒྱུ་བ་མོ་སྤངས་པས། དབྱར་དགུན་གྱི་དུས་ཆེགས་མ་ལོག་ཅིང་
 དབྱར་ཆ་ཞིང་དགུན་གང་བ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དུས་སྤྲིན་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེའོ། །
 གུལ་བའམ་འག་འཁྱལ་སྤངས་པས་ས་སྤྱོགས་ཐ་ག་མཉམ་ལ་མཆོ་དང་རྩིང་བུས་
 བརྒྱན་པར་སྐྱེའོ། བརྒྱབ་སེམས་སྤངས་པས་ས་སྤྱོགས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
 ལོ་ཏོག་བཟང་དགུ་འཕེལ་བ་མཐོང་བར་སྐྱེའོ། གནོད་སེམས་སྤངས་པས་ལོ་
 མ་དང་འབྲས་བུ་མང་ཞིང་རོ་མངར་བར་སྐྱེའོ། །ལོག་ལྷ་སྤངས་པས་འབྲས་
 བུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་ཁུངས་བཟང་ཞིང་མགོན་སྐྱབས་དང་
 དཔུང་གཉེན་སུན་ཆེགས་པར་སྐྱེའོ། །ཕྱེད་བརྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཞི་སྒར་དགོ་བ་
 བཅུ་ལྷ་བུ་དགའ་བའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བུས་པའི་ཕྱེད་བརྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
 བུ་ལ་ད་ལྷ་དགོ་བ་བཅུ་ལྷ་བུའི་དགོ་བའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་
 པ་ནི་ཕྱེད་བརྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་
 བ་བཅུས་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་དག་བསྐྱེད་དོ། །མི་དགོ་བ་རྣམས་ ཅ་བར་བཅུས་



རན་འགྲོར་སྒྲིགས། དཔེར་ལྷགས་ལ་མགར་བཟོའི་མགར་ཆོག་པའི་དྲངས་མ་དང་
 མགར་མི་ཆོག་པའི་སྒྲིགས་མའི་ལྷན་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་ཉན་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་དོར་བྱར་འཛིན་པར་
 མ་ཟད་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འད་དོར་བྱར་བྱེད། ལས་ཉོན་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་སྤྲང་བྱར་འཛིན་པར་མ་ཟད་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རྒྱན་
 ཆད་པ་འད་སྤྲང་བྱར་བྱེད་ལ། དེའང་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྲང་བ་དང་ལས་
 ཉོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱན་ཆད་པ་གཉིས་འགལ་བར་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱིས་འཛིན་
 གྲུང་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་ཆད་པ་གཉིས་འགལ་བར་
 མི་འཛིན་པས་སྤྱིར་རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤྲང་བྱར་འཛིན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་
 ཆད་པ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་ནི་ལྷགས་ལ་དྲངས་སྒྲིགས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་
 ཡིན་ལ། དཔེར་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་ལྷགས་ལ་བཏབ་ན་དྲངས་སྒྲིགས་མེད་
 པར་གསེར་ཉག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱར་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གསེར་འགྲུར་
 ཅི་ལྟ་བུ་དེས་སྤྱིར་ཞི་འགལ་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེས་བསྐྱད་པའི་ཉན་
 རང་གི་ལམ་ལྷགས་ཁམས་ལྟ་བུ་དེ་འགལ་བར་མི་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 སེམས་གྱི་ལམ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བརྒྱར་བར་བྱེད་དེ། དེའང་སྤྱིར་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྒྲིགས་ཐབས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་གཙོ་བོར་
 ཞི་མཐའ་སེལ་གྲུང་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་སེལ་བ་ཡོད་དེ་ཉན་རང་གི་སྤྱིར་
 རྗེ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོར་བྱར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་མཐའ་བཞག་ནས་སྤྱིར་



པའི་མཐའ་ཡང་སེལ། བདག་མེད་གཉིས་ཏྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ལམ་ར་བའི་མཐའ་སེལ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཞི་མཐའ་
 ཡང་སེལ་བ་ཡོད་དེ་བདག་མེད་གཉིས་ཏྟགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་
 ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱིས་སྟོང་
 རྗེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་སྒྲེ་བའི་རྒྱུ་ཆད་ཅམ་དེ་ཞི་མཐའ་རུ་བྱས་ནས་དེ་སེལ་ཡོ། །
 དེས་ན་སྤྱིར་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བྱར་འཛིན་པ་དང་། ཞི་བ་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་དེས་བཅིང་བའམ་བསྐྱད་པའི་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་
 ལུགས་ཁམས་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྤྱིར་ཞི་མི་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
 གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་པའམ་ཟིན་པར་གྱུར་ན་ཅུ་མཆན་མཐའ་
 གཉིས་ལ་སྤྱི་གནས་སོགས་། དེའང་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་
 སྒྲུ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་ནི་སྟོབ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་ཅན་ཐབས་ཀྱི་
 ལམ་དམིགས་པར་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་གཙོ་བོར་བསགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལམ་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་གཙོ་
 བོར་བསགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་དེའང་བདག་མེད་གཉིས་ཏྟགས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་སྤྱིར་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་སྤྱིར་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱང་ན་



མཉམ་བཞག་གི་མཁུན་པ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་རྗེས་ཐོབ་
 ཀྱི་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཕྱི་དང་དང་མ་བུལ་བར་ཡོད་པའི་གནད་
 ཀྱིས་མཉམ་བཞག་གི་མཁུན་པ་ཁོ་ནའི་རིས་སུ་མི་ཆད་པར་རྗེས་ཐོབ་ལ་ལྷང་
 བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྦྱོན་སོགས་ཐབས་
 ཀྱི་ལམ་དེ་མཉམ་བཞག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་དང་དང་
 མ་བུལ་བར་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཁོ་ནའི་སྦྱོགས་
 སུ་མི་ཆད་པར་མཉམ་བཞག་ལ་ཞུགས་ནས་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་
 བསགས་པར་བྱེད་དེ་ལྷར་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་
 ལ་གོམས་པར་བྱས་ནས་མཐར་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་མཉམ་
 པར་འཛོལ་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ལྷང་ནས་ཚོགས་གཉིས་གསོག་བྱུང་པ་འབྱུང་།
 གོམས་པ་མཐར་སྦྱོན་པའི་སྐབས་ན་མཉམ་རྗེས་རིས་འཛོལ་མི་དགོས་པར་
 བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱ་
 དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་ལྷར་ཚོགས་གཉིས་ ཅ་པར་ཟུང་འཇུག་གིས་སོགས།
 འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་ལྷ་སྤུའི་རྒྱ་མི་མཐུན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པར་འབྲས་བུ་རང་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་
 བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དོན་ལྷ་ལྷ་སྤུའི་འདི་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་
 དོན་ལྷ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ལྷ་སྤུའི་འདིའི་
 འདོད་པ་སྤེ་དེ་ལྷ་སྤུའི་འདོད་པའི་བྱེད་ལས་ནི་དཔེར་མེད་བྱེད་ལས་ཆ་བསྐྱེད་ས་



ལས་མ་འདས་པ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་
 པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཡུང་ཁྲོལ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གིས་པའི་འབྲས་འདྲར་གསུངས། །དེ་དག་
 སྦྱར་བཅུད་དེ་ཡི་ལྷ་གས་སྟོན་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་འཛིག་རྟེན་འདི་
 དག་བཙུང་། །གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་ཁྲོལ་ཆེན་
 པོ་འདོད་པ་རང་གཅིག་ཡུས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་ཁས་འཆའ་བའམ་དམ་བཅའ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ངས་བསྐྱེད་མི་རུས་ཞེས་ཟེར་ནས་མགོ་འཕང་དཔའ་བ་ལྟ་བུ་
 མ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་རུས་སོ་ཞེས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡུང་ཁྲོལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་མགོ་
 འཕང་རབ་ཏུ་བསྟོན་པ་འམ་དགའ་ཞིང་སྟོོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟུང་པའི་
 འདོད་པའི་གདོན་ཞེས་དཔེར་འདྲེ་གདོན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྣལ་མར་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་རྒྱུད་བརྒྱབས་ནས་ལུས་སེམས་ལུས་སུ་མི་རུང་བར་
 བྱེད་པས་ན་འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་གདོན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞོད། འདོད་ཡོན་
 ལ་ཞེན་པ་གདོན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཟུགས་སུ་བཞོད་ལ། དཔེར་སྟོན་པའི་
 གང་ཟག་གི་སེམས་རྒྱུད་གདོན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དབང་གིས་དུག་དང་འདྲེས་
 པའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་མི་རུང་བ་མི་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་བསྟོན་གྱིང་བསྟོན་གྱི་
 མི་རུས་པར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཟས་ལོངས་སྟོན་བྱ་དང་སྟོན་པའི་གང་ཟག་
 ལོངས་སྟོན་བྱེད་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལྟར་དམིགས་སྟེན་གྱི་འདོད་པའི་
 ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཅན་འདོད་ལྟན་གྱི་ཆགས་སེམས་གཉིས་



ལྟ་བུའི་པར་ཚུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩ་འཛིངས་ཤིང་གཏུག་པའམ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་པ་དཔེར་
 མར་ལ་མར་ཐིམ་པ་དང་རས་ལ་སྒྲམ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཅན་ཆགས་
 པ་དེ་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཟུག་སོང་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲལ་དཀའ་བ་
 དེ་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་རའི་གཟུགས་སུ་བཀོད། དཔེར་སྒྲོན་པའི་སེམས་གདོན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་གིས་དུག་ལ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་འདོད་ལྟན་དག་གི་སེམས་
 འདོད་པའི་གདོན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཁ་བར་བཙོན་ར་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཞེན་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བསགས་
 པའི་ལས་ངན་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲོན་སྟུང་ཐར་པའི་སྐྱབས་མེད་པར་ཞེན་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་
 ལས་ངན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་རྒྱན་མར་མནར་ཞིང་གཟིར་བས་ཉམ་
 ཐག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པའི་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་དེ་ལ་རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་གྲིང་པ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟུག་བསྐྱལ་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲེས་བུད་མ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ཐུགས་ལ་སྒྲོ་བུ་འཕེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ལ་འོན་ཀྱང་
 འདོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་མི་སེམས་པར་བདེ་
 བའི་རྒྱར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། སྟུག་བསྐྱལ་འདོར་འདོད་སེམས་
 ཡོད་ཀྱང་། །སྟུག་བསྐྱལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱག་ །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་
 ཐུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །གསུངས་པ་ལྟར་ཅུ་བར་བདེ་



བ་འདོད་མོགས་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། མེ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དག་གི། མེ་
 ཆེན་དག་ནི་མཐོང་ནས་ཀྱང་། །གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་གི་ཡང་། །
 བྱེ་ལེབ་མེ་ལ་འདྲུག་ནས་འཆི་ཁིང་འཆོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཅ་མུ་གུའི་གཟུགས་
 ལ་བཞོང་ནས་རྩ་ཡི་མུ་གུ་གཙང་མ་ཟ། ཁིང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་རིང་དུ་འགྲོ་ནས་པ། ཡིན་
 ཡང་། རི་དྲགས་རྒྱམས་རྩོན་པས་པེ་ཚྭ་དང་གླིང་བུ་མོགས་གྲུ་དབྱངས་གྱིས། །རེས་
 པར་བསྐྱས་ནས་གསོད་པ་ཆོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་
 རྒྱ་ཁིང་། །གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །བྱང་བ་མེ་ཉག་གི་དྲི་ལ་ཆགས་
 པ་ཡི་ཉེས་པ་ཡིས། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་ལྟ་བུའི་རྩོན་གྱིས་མེ་ཉག་ཁ་ཟུམ་ནས། རེས་
 པར་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཉི་མ་སྐྱམ་ལ་ཐོགས་ཀྱང་རྒྱན་ལ་མི་ཐོགས་
 པར་རྩེའི་སྒྲེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་བཀག་པ་མེད་པའི་རྩེའི་ལས་ལ་འགྲོ་ཁིང་། རྟག་ཏུ་
 རྩེའི་ནང་དུ་རྒྱམ་པར་རྒྱ་བ་ཡང་། ཤ་ཟུང་གི་ལྷུང་ཟས་གྱི། རོ་ལྷོང་པ་ལ་ཆགས་པ་
 ཡི་དབང་གིས། །ཉི་མི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་བསྐྱགས་ཏེ་འཆི་བར་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། ལྷུང་དབང་པོའི་གྲང་པོས་ལ་རབ་བསྐྱང་དང་ནི་རབ་ཏུ་འགྲུན་ཁིང་། ལྷུང་བཟོད་
 པའི་རྒྱགར་གྱི་ཡུལ་གྱི། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་གྱིས་ཞེས་པས། གྲང་པོ་ཆེདེ། བ་གྲང་
 མོ་ཡི་ཉེ་རེག་གམ་རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས། མཚོའི་ནང་དུ་བྱིང་ནས། རེས་པར་
 གྲང་པོ་བསད་པར་འོང་། །ཞེས་པ་ལྟར། འདོད་ལྷན་རྒྱམས་འདོད་པའི་ཡུལ་
 ལྟ་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རྩེལ་ནི། ལུང་དེ་ལས། འདོད་པའི་ཡུལ་རེ་རེ་ལ་ཞེན་པའི་
 དབང་གིས་སྒོག་ལ་ཉམ་ང་པའི་རྟུག་བསྐྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་སྒྲིས་བུ་བདག་ཅག་དག་ནི་



གཅིག་ལ་ཡང་། ཡུལ་ ལྷ་པོ་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཐེང་དང་རྟག་ཏུ་ལུན་ཞིང་། ཉིན་
 མཚན་དུ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་དང་རྒྱ་ལས་ཉོན་ཁྱིས་ཆོ་འདིར་རབ་
 འཛོམས་ན། འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ། བདེ་བ་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཉེ་མི་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་བཅད་བཞག་ནས་ཅ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་སོགས། སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །
 དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དཔེར་མི་པོད། ཞེས་པ་ལྟར་གཏུམ་པོའི་མེ་དང་གཅན་གཟན་
 སོགས་གཞོད་བྱེད་བྱི་ཕུ་བོར་བཙེ་བ་དག་གིས་གྲང་འདྲན་མི་བཞོད་པའི་ ཅ་བར་ལྷག་བསྐལ་
 ལྷ། བཤེས་སྤྱོདས་ལས། པ་ནི་བུ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུད་མ་ཉིད། །སྤྱོ་བོ་དགར་གྱུར་
 པ་ཡང་བཤེས་ཉིད་དང་། །བསྐྱོག་པ་ཉིད་དུ་མཆི་བས་དེ་སྤྱད་དུ། །འཁོར་བ་
 དག་ན་དེས་པ་འགའ་མ་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 འཕགས་པ་མོ་འུ་འགལ་མ་གྱ་རྩར་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཞིག་
 གིས་རང་གི་རྒྱུད་མ་ལ་བྱི་བོ་བྱེད་པའི་དག་ཞིག་ཡོད་པ་བསད་པ་ན་དག་དེ་
 རྒྱུད་མ་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཕྱི་མར་རྒྱུད་མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཁྱིམ་
 བདག་རང་གི་བུ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་པང་དུ་ཁུར་བ་དང་། ཁྱིམ་བདག་དེའི་ཁང་
 རྒྱུ་ན་མཆོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་གི་ཉ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསད་པ་ན་སྟོན་ཁྱིམ་བདག་
 རང་གི་པ་དེས་ཉ་རྣམས་ཡང་ཡང་བསད་པའི་སྟོག་ལན་ལ་པ་དེ་མཆོ་དེར་ལན་
 གངས་མང་དུ་ཉའི་སྟེ་བ་སྤྱང་བའི་པ་ཉར་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་བདུན་པའི་ཉ་བསད་པའི་
 ག་བུ་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཟས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་གི་མ་དེས་ཁྱིམ་གྱི་



འབྱོར་བ་སྦྱིན་གཏོང་གང་ཡང་མི་བྲ་བར་སེར་སྒྲིམ་བསྐྱུང་བར་བྱས་པའི་དབང་
 གིས་ཤི་མ་ཐག་ཁྱིམ་ཅོར་བསྐྱུང་བའི་སྒོ་ཁྱིམ་གྱུར་ནས་ཉ་རུས་འཆལ་བ་ལ་
 བརྟུང་བརྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་གཟིགས་ནས། རྩོན་འགྱོ་ཀུན་བཟང་གླ་མའི་ཞལ་ལུང་ལས་
 འཕགས་པ་ཀུ་ནས་དེ་ལྟར་གཟིགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། ཡ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་བརྟེན།
 ལས་ངན་དག་པོ་བང་དུ་ཁུར། ཁྱུང་མས་ཁྱོ་ཡི་རུས་པ་འཆལ། འཕོར་བའི་
 ཆོས་ལ་གད་མོ་བྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཅ་བར་རྟལ་སྒྲན། བ་ཤི་ནས་
 ཡང་ཡང་དོར་བ་རྒྱམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་མ་རུས་གྱི་མ་གཏོགས་རུས་
 ར་རི་རབ་ལྟུན་པོ་དབག་ཚད་ཁྱི་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེ་ཐང་ཡང་
 ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་བཞེས་སྦྱིངས་ལས།
 རེ་རའི་བདག་ཉིད་རུས་པའི་ལུང་པོ་ནི། ལྟུན་པོར་མཉམ་བ་སྟེད་ཅིག་འདས་
 གྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཅ་བར་འདྲེ་པའི་ཕྱིར་སྦྱངས་བསལ་བའི་མདོ་
 ལས། ཡན་ཚུན་དག་ཏུ་ཚོད་པ་ཡིས། མགོ་བོ་གཅོད་པ་གང་ཡིན་པ། སྦྱངས་
 ར་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ཡི། ཁྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། ཞེས་ཅ་བར་
 དཔུལ་གནས་སྦྱངས་བསལ་བའི་མདོ་ལས། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དཔུལ་བ་ན། །
 ཟངས་ཞུན་ཁོལ་མ་གང་འཐུང་བ། རྒྱ་མཚོའི་ནང་གི་རྒྱ་ལའང་། དེ་ཡི་ཆ་ཅམ་
 མ་མཆིས་སོ། ཞེས་སོ། ། ཅ་བར་ཡི་དྲགས་ལུས་སྦྱངས་བསལ་བའི་མདོ་ལས།
 ཁྱི་དང་ཕག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། མི་གཙང་བ་ནི་གང་ཟེས་པ། དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལྟན་
 པོ་ལས། ཁྱེད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལུང་དེ་ཉིད་ལས།



སྤྱིན་པུར་ཐུར་ཅིང་རབ་བཀའ་པས། །ས་ལུད་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤྱིང་ན་
 དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ཡི། །རི་ཡི་གཏོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཅ་བར་ཀུན་
 ཏུ་ལྷན་བསྐྱེད། །ཐུང་ན་བསལ་བའི་མདོ་ལས། །མཛེས་བཤེས་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་
 ཡིས། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་གང་དུས་པའི། །མིག་གི་མཆི་མ་ཐིགས་པ་ཡི། །
 རྫོང་དུ་རྒྱ་མཚོ་རུང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ས་བཅད་ནས་ཅ་བར་ཁྱད་པར་དཔྱལ་བའི་
 དན་སོང་གཞན་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་གཉིས་ནི་ལེ་ལུ་དང་པོར་མི་ཁོས་པར་བཤད་
 སྐབས་རྒྱས་པར་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་ཅ་ཆིག་གིས་དངོས་སུ་མ་བསྟན་གྱིང་
 བཤེས་སྤྱིངས་ལྟར་ཁ་འཕར་བྱས་ནས་བསྟན་ན། དང་པོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་གནས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡི་དུགས་པར་ཆེར་འཛམ་གྱིང་འདིའི་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཡོད། ཡི་དུགས་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་ནི་
 མི་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་ས་གཞི་དང་རི་དང་རྩ་གྲང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུར་
 ཡོད། ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡི་དུགས་
 སྤྱིའི་ལྷན་བསྐྱེད་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་དུགས་སུ་སྤྱོས་ན་འདྲ་བཟེང་བཏུང་
 དངོས་སུ་མི་རྟོག་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ཅམ་ཡང་མི་ཐོས་པར་འདོད་པས་ཐོངས་པ་ཡིས། བསྐྱེད་
 པའི་ལྷན་བསྐྱེད་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་རྒྱུན་ཆགས་པ་དེ་མི་འཆོས་པའམ་བཅོས་དཀའ་པས། །
 བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་བསྐྱེད་དཀྱུན་དུས་སུ་རྒྱ་བ་མ་ཟད་ཉི་མའང་གང་པའི་རྩེན་དུ་ཐུར་ནས་
 གང་དུར་དུས་སུ་ཉི་མ་མ་ཟད་རྒྱ་བའང་ཆ་བའི་རྩེན་དུ་ཐུར་ནས་དྲོ་ཟས་འཆོལ་ལ་འགོ་བས་
 དལ་དང་ཟས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིང་གཤེད་མ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་དག་གིས་བསྐྱུང་ཞིང་མཚོན་



ཅེ་ཚུར་བསྐོར་ནས་དེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྟག་བསྟེན་
 གིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆལ་བའམ་བརྟེན་དགོས་ལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 གྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྟེན་བསྟེན་པ་ལ། ཉང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། སྡེ་མ་ལས། ཡི་
 དྲགས་ཁ་ཅིག་ཟས་གཏན་ནས་མི་རྟེན་ཅིང་དཔན་པ་རྩུང་ཟད་རེ་རྟེན་གྱང་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་
 མིག་ཙམ་ཕྱ་བའི་ཁར་མི་རྟེན་ལ། རྩུང་ཟད་རྟེན་གྱང་། ལྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་ཆེ་བས་
 མི་འགོངས་པས་བྲེལ་པས་ཉེན། བཤང་གཏི་སྟགས། མི་གཙང་གྱི་ནར་རང་དགར་
 བོར་བ་རྩུང་ཟད་རྟེན་གྱང་། ཁའི་སྟོ་དྲིག་པས། འཆལ་བའམ་ཟ་བའི་མཐུ་དང་ལྷན་
 པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཟས་སྟོམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། སྡེ་མ་ལས། ཡི་
 དྲགས་ཁ་ཅིག་མཆན་མོ་རེ་ཞིང་དམ་མཆན་ནས་འོང་སྟུག་ནས་མེ་འབར་བ་སྟེ། །
 ཟས་སྟེ་མེ་འབར་བའི་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་མེའི་རྟེན་ཁར་འབབ་པའི་གྱེ་
 མ་ཆ་བ་འཆལ། བ་སྟེ་ཟ་དགོས་པའི་སྟག་བསྟེན་ལྟོང་། ཞེས་སོ། །སྦྱི་མཐུན་གྱི་སྦྱིབ་
 པ་ཅན་ནི། སྡེ་མ་ལས། ཡི་དྲགས་ཁ་ཅིག་ལྷགས་རུས་གཉིས་གྱི་བར་ནས་གསྐྱམ་
 བས་པགས་པ་དང་རུས་པ་ཙམ་ལུས་གིང་གཙུག་པུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་གིང་།
 ཏ་ལའི་ཡངས་དྲོག་སྟེ་ཅེ་མོ་བསྐྱམ་པ་ལྟ་བུའི་མི་མཐོས་པའི་སྟག་བསྟེན་ལྟོང་ལགས། །
 ཞེས་སོ། །ཁྱུད་པར་སྦྱད་རིགས་སམ་དམངས་རིགས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་
 ཅི། སྡེ་མ་ལས། སྦྱད་རིགས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་འགའ་ནི་ཟས་བཟང་པོ་ལྟ་ཅི་དན་
 པ་རྟག་དང་ཕྱི་ས་དང་། །ཁྲག་སྟགས་མི་གཙང་བ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །དེའི་དབང་
 གིས་ཁོང་ཁྲོས་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་སྟགས་བྱུང་ནས། བན་ཚུན་གདོང་



དུ་བཅོམ་ཅིང་གདོང་དུ་བཞག་རེས་བྱས་ཏེ་མགྲིན་པ་ནས། ཟས་འགོག་པའི། ལྷ་པ་
 འབྱུང་བ་སྤྱིན་པའམ་བྲལ་བའི་རྣམ་ཁོང་དུ་སོང་བ་ཟས་སྤྱུ་འཆོལ་ལོ། །སྒྲུང་ཡང་ཟས་
 འགོག་པའི་ལྷ་པ་སྒྲུང་ལྷ་པ་མགྲིན་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཞེས་སོ། །ཁྱིའི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི་
 དེ་ཉིད་ལས། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་དབྱར་སོ་གའི་དུས་སྤྱི་ནི། ཉི་མ་མ་ཟད། ལྷ་
 བའང་ཆོལ་དགུན་དུས་ལྷ་པ་མ་ཟད་ཉི་མའང་གྲང་། ཆ་གྲང་གོ་ལྷོག་ནས་གདུང་། མིའི་
 བཟའ་གིང་ར་བ་ལས། ལྷོན་གིང་འབྲས་པུ་བུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡང་སྤྲང་བ་
 མེད་པར་ཁ་མའི་སྤོང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡི་དྲགས་འདི་དག་གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་མཆོ་མདོས་པ་ལྷ་པའི་ཆུ་ཁྲུང་ཡང་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར་
 སྒྲམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་མོད་ལ་ཆུ་ཁྲུང་སྒྲམ་
 པར་མ་གྱུར་གྱང་རྣམ་ཐག་དུ་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡུལ་དུས་བྱན་མོང་དུ་ལྷ་མི་ཡི་
 དྲགས་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་ལས་བཟང་ངན་ཐ་དད་པའི་བདག་འབྲས་ལ་
 འོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྲུང་གཅིག་གི་གོ་ས་ལ་ཆུ་བདུད་ཅི་རྣམ་ཐག་གསུམ་ཆེ་
 ཆུང་དང་མང་ཉུང་མེད་པར་ལྷ་མི་ཡི་དྲགས་གསུམ་ལ་སྤྲང་བ་ཡིན་སྤྲང་བ་ལྷ་ར་
 ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ཡིན་པས་གཅིག་གིས་ཅིག་གོས་ཀྱི་གོ་ས་བཀག་པར་
 སྲུང་གཅིག་གི་གོ་ས་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་གྱུབ་ཡོད་ལ་དབེར་བུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་སྐད་
 ཅིག་སྤྱི་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་རོ་གཟུགས་ཀྱི་དུལ་གཉིས་རེ་ཡོད་ལ་དེའང་བུ་རམ་
 གྱི་གོང་བུ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་གི་རོ་དུལ་དང་གཟུགས་དུལ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་
 གིས་ཅིག་གོས་ཀྱི་གོ་ས་བཀག་པར་བུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་མ་གཅིག་



གི་གོ་སར་གྲུབ་པ་དང་། བུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་རྒྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་ཐོགས་གྱི་སྟེང་གི་རོ་རྩལ་དང་གཟུགས་རྩལ་གཉིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་
 གིས་ཅིག་གོས་གྱི་གོ་མ་བཀག་པར་གོ་ས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་
 ལྟགས་མེར་མ་བཟེགས་པའི་རྒྱབས་གྱི་ལྟགས་གྱི་གཟུགས་རྩལ་དང་གྲང་བའི་
 རེག་རྩལ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གོ་མི་འགོག་པར་ལྟགས་གཅིག་གི་གོ་སར་གྲུབ་པ་
 དང་། ལྟགས་མེར་བཟེགས་རྒྱབས་གྱི་ལྟགས་གྱི་གཟུགས་རྩལ་དང་ཆ་བའི་རེག་
 རྩལ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གོ་མི་འགོག་པར་ལྟགས་གཅིག་གི་གོ་སར་གྲུབ་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། དཔེར་མིར་སྟེ་བའི་ལས་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྲག་
 རི་གཅིག་གི་གོ་སར་ཅིག་གོས་མི་གོང་བས་ཕན་ཚུན་གོ་བཀག་ཀྱང་བྲག་རི་
 དེ་བར་དོ་བས་ཟང་ཐལ་དུ་གཤེགས་ཀྱས་བས་ལས་ཐ་དད་པའི་བདག་འབྲས་
 ལུ་གྱུར་པའི་མི་ལ་བྲག་རི་ཐོགས་རེག་ཅན་དུ་གྲུབ་བཞིན་དུ་བར་དོ་བ་ལ་ཐོགས་
 རེག་མེད་པའི་བྲག་རི་ཞིག་གོ་ས་གཅིག་ལ་གོ་མ་བཀག་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་དུ་
 ལྟ་ཡི་དྲགས་མི་གསུམ་གྱི་ལས་བཟང་ངན་ཐ་དད་པའི་བདག་འབྲས་ལ་གྱུར་
 གཅིག་དུ་ཆུ་བདུད་ཅི་རྒྱག་བྲག་གསུམ་གོ་ས་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་གོ་མ་བཀག་
 པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་མི་ལ་ཉི་མ་ཆ་ཞིང་ཡི་དྲགས་ལ་གྲང་
 པ་ལྟ་བུའི་ཆ་གྲང་གཉིས་ཉི་མ་གཅིག་གི་གོ་ས་ལ་ཕན་ཚུན་གོ་མི་འགོག་པར་
 གྲུབ་པ་དང་། མི་རྒྱུས་ལ་སྒྲིབ་གྲང་ཞིང་ཡི་དྲགས་ལ་ཆ་བ་ལྟ་བུའི་ཆ་གྲང་
 གི་རེག་བྱ་གཉིས་སྒྲིབ་གཅིག་གི་གོ་ས་ལ་ཕན་ཚུན་གོ་མི་འགོག་པར་གྲུབ་ཡོད་



དོ། །ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཆོ་ཆད་ནི། སྤྱིར་མི་ཡི་ལྷ་བཡི་དྲགས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་ཏུ་
 བཅིས་པས་རང་ལོ་ལྷ་བསྐྱུ་བྱུ་བ་པ་དང་། ལྷ་སྟོང་དང་ཁྱིར་གནས་པར་ཡང་
 བཤད་ཀྱང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོ་ཆད་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །དུད་འགྲོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། དུད་འགྲོའི་
 སྤྱི་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིངས་དང་བརྟེན་སྟོན་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་
 སྤྱི་ཆོགས་པས། །ཞི་གྱུར་དགེ་བ་སྤྱང་བ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་པས་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱི་ན་ཡང་བདེ་བ་
 མེད་དེ། དེའང་མི་ཡུལ་སྟོན་ན་ཡོད་པའི་ཁ་འཐོར་བའི་དུད་འགྲོ་དང་། དུད་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིང་ངམ་ཁོང་དུ་གྱུར་པའི་དུད་འགྲོ་མང་ཆེན་གནས་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ལྷ་བྱ་ན་ཡོད་པའི་བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་གཉིས་ལས། ཁ་འཐོར་
 བའི་དུད་འགྲོ་བདག་ཏུ་བཟུང་མ་བཟུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། མི་དང་མི་མིན་སྟོན་
 ཀྱིས་གསོད་པ་དང་། །ཞགས་པ་སྟོན་ཀྱིས་བཅིང་པ་དང་མཚོན་སྟོན་ཀྱིས་
 བརྟེན་པ་སྟོན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པས་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་སྤྱི་ཆོགས་པ་མྱོང་
 བ་དང་། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་ཅམ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྐྱབས་
 མེད་ན་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྐྱུ་བ་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་སྟོས་མ་དགོས་པས་ནི་བ་
 སྤྱང་འདས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱངས་ནས་ཐར་ལམ་གྱི་སྟོད་དུ་
 མི་རུང་བའི་དུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱུ་ལ་ནི། བྱིང་ན་གནས་པའི་དུད་འགྲོ་ནི།
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོན་སྤྱག་པས་རྣམས་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གིས་པན་ཚུན་ཆེ་བས་



113



མེད་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུག་དགོས་ཀྱི་མ་བརྒྱུག་ན་དལ་རྟེན་གནས་པའི་ཅ་བར་བརྟན་
 བ་བུལ་བའི་མཐོ་རིས་ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་པའི་སྒྲུབ་ལྷ་ནི། བཤེས་སྤྱིངས་
 ལས། སྒྲན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྟེང་དང་། ཁོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས་དང་ལུས་
 ལ་ནི། སྒྲོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྒྲོན་
 བྱེད་སྒྲུབ་ལ། ཞེས་སོ། །གཞུང་གི་དུ། ལྷ་མིན་སྒྲུག་ཅན་འཛིན་ལྷའི་བུ་མོ་
 ལ་བརྟེ་བའི་དོན་དུ་ལྷ་མིན་འབྲུགས་པ་དང་། ལྷ་མིན་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ལྷ་དང་
 མཉམ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩལ་ཟད་མི་འདྲ་བའི་ཕྲག་དོག་གིས་རྩོད་པ་དང་། དཀར་
 ཕྱགས་ཀྱི་དགའ་པོ་དང་འཛིན་པོ་སོགས་དང་ནག་ཕྱོགས་དུ་ལུ་དང་དུ་ལུ་ཆེན་
 པོ་སོགས་འབྲུགས་ནས་དེ་དག་གི་དཀར་ཕྱོགས་དག་གིས་ལྷ་ལ་རྒྱབ་དཔུང་བཅོལ་ནག་
 ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷ་མིན་ལ་རྒྱབ་དཔུང་དུ་བཅོལ་ནས་ལྷ་མིན་རྩོད་པ་དང་། དཔག་
 བསམ་སྒྲོན་གིང་ཅ་བ་ལྷ་མིན་ཡུལ་དུ་ཟུག་པ་ཅེ་མོ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བྱིན་པའི་འབྲས་
 བུ་ལ་ལྷ་ས་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་དོན་དུ་འབྲུགས་པ་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་ངོ་། །
 ཡོངས་སྒྲོད་ལྷ་དང་མཉམ་ཚུལ་ལྷའི་དབང་པོ་རྒྱ་བྱིན་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཞེས་པ་ཡོད་
 པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་མིན་རྒྱམས་སྒྲུག་ཅན་འཛིན་ལ་ཁང་བཟང་གདམས་པ་ཅན་
 ཞེས་པ་ཡོད། ལྷའི་བལྟ་ན་སྤྲུག་དང་འདྲ་བའི་གྲོང་བྱེད་ལྷ་མིན་གསེར་ལྷན་ལྷའི་
 ཆོས་བཟང་ལྷའི་འདུན་ས་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མིན་འདུན་ས་ནོར་བཟང་། ལྷའི་ཡོངས་
 འདུས་ས་བརྟོལ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་མིན་གིང་ཅི་དྲ་བ་སྟེ། ལྷའི་ཨ་མོ་ནི་ཀའི་རྩོ་
 ལེབ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་མིན་རྩོ་ལེབ་རབ་དུ་བཟང་པོ། ལྷའི་གྲུང་པོ་རབ་བརྟན་དང་



མཉམ་པའི་ལྷ་མིན་གྲང་པོ་དྲེ་པེ་གངས་བརྟེན་གས་ལྷ་འི་རྫིང་པུ་བཟང་པོ་དང་མཉམ་
 པའི་ལྷ་མིན་གྱི་བདེ་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་ཀུན་གསལ་པའི་རྫིང་པུ་ཀུན་གསལ་ལ་སོགས་
 འབྱུང་བ་ཡོངས་སྟོན་ལྷ་དང་ཆ་འདྲ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལྷ་རྣམས་ལྷག་གོ།
 ལྷ་འི་གྲང་པོ་རབ་བརྟན་ནི་རྒྱན་དུ་ལྷ་འི་པུ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་གང་དུ་འགོ་
 ཆེ་སྟོན་ལས་ཁྱིས་གྲང་པོར་གྲུང་བ་དེ་གསེར་གྱི་མགོ་བོ་སོ་གཉིས་གཡུའི་མགོ་
 གཅིག་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །དེ་ནི་སྟོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསོད་
 སྟོམས་སུ་ལ་ནས་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཆེ་གྲང་པོ་ཆེ་ཞིག་མཐོང་བ་ལ་འདི་འདྲ་
 བའི་ལུས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་བདབ་བས་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ནི་པེ་ཉེར་
 བཞག་ལས་ནི། འཛམ་གླིང་བ་རྣམས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་ལས་
 བསགས་པའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཉིས་འབབས་ནས་ལྷ་མིན་རྣམས་རྒྱལ་བར་གསུངས་
 པ་དང་། ས་སྟེ་ལས་ནི། ལྷ་རྣམས་ལྷ་མིན་གྱི་པུ་མོ་ལ་བལྟ་བའི་སྤྲུག་དོག་དང་།
 ལྷ་མིན་རྣམས་ལྷ་འི་བདུད་རྩི་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཚོད་པར་བཤད་པའང་
 ཡོད་དོ། དེ་ལ་འབབ་པའི་ཆེ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་བོ་ལ་སོགས་དཀར་
 རྩོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུད་དང་རྩ་ལུ་དང་རྩ་ལུ་ཀ་ཆེན་བོ་སོགས་ནག་ཕྱོགས་པ་བརྒྱད་
 འབབ་ཆེ་གང་པམ་བ་དེའི་རང་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་ནོ། །ནག་ཕྱོགས་པམ་ན་རྩ་མཚམས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་གཙན་འཛིན་ལ་སྟོན་ནས་འབབ་བོ་སྒྲུབ་གཙན་རྒྱལ་བ་ན་དཀར་ཕྱོགས་
 ཀྱི་སྒྲུབ་དང་བར་སྟངས་གི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་རྣམས་ལ་སྟོན་ནོ། །ཡང་ལྷ་མིན་
 པམ་ན་ཐག་བཟང་རིས་ལ་སྟོན་ནོ། དེའི་ཆེ་ཐག་བཟང་རིས་ཁྱོས་ནས་གསེར་



གྱི་ས་གཞི་ལ་རྒྱ་པ་བརྒྱུ་པ་ས་ཆེན་པོ་འདི་གཡོ། དབང་པོའི་ཁྱི་སྒྲུབ་ཡང་
 གཡོའམ། དབང་པོའི་འདི་ཅིའི་ལྷ་ས་ཡིན་སྒྲུབ་དུ་མའོན་ཤེས་གྱིས་བརྟགས་
 པ་ན་གཡུལ་བཞུད་པར་ཤེས་ནས། འདུན་ས་ཆོས་བཟང་དུ་འདུས་ནས་ལྷ་འཆི་
 བའི་དུས་ལ་བབ་པ་རྣམས་བཞག་ནས་གཞན་རྣམས་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་གཡུལ་
 འཁྱུད་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ཆལ་བཞི་ལས་རྒྱུ་འཁྱུར་ཆལ་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་པས་
 ཞེ་སྤང་གསར་དུ་སྒྱེས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གོ་ཆའི་ཆལ་གྱི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་
 ལས་ཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་གོ་ཆ་རྣམས་འགོས། གྲུང་པོ་རབ་བརྟན་ཞོན་ནས་གྲུང་
 པོའི་མགོ་བོ་གསུམ་གྱི་དབུས་མའི་སྤྱིང་དུ་ད་ལྷ་བའི་ལྷ་འདི་དབང་པོ་མིག་མཛེས་བྱ་
 བ་སྤྱིང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱོད་ས་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་
 རོར་ལྷ་བརྒྱད། ཆོགས་བདག་དང་སྤྱིང་གི་རི་ཏི་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་བརྒྱ་
 གཉིས། དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མའི་བུ་སྤྱིང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་
 ཉེ་དབང་སོ་གཉིས་རྣམས་མགོ་གཞན་རྣམས་ལ་གནས་ཤིང་མགོ་རེ་རེའང་བདུན་བདུན་
 དུ་སྒྲུལ་ནས་སྤྱིང་དུ་ལྷ་འདི་དབུང་དེ་སྤྱིང་གནས་པ་དང་། མགོ་བོ་རེ་རེ་ལའང་མཆི་
 བ་བདུན་བདུན་སྒྲུལ་ནས། དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱིང་ཆལ་དང་རྫིང་བུ་བདུན་བདུན། དེ་
 བ་ལྷ་འདི་བུ་མོ་བདུན་བདུན་དེ་རེ་རེ་ལ་བུན་བདུན་བདུན་སྒྲུལ་ཏེ་རི་རབ་གྱི་རོས་
 རྒྱུ་མཆོམས་ལ་བུག་པར་གཡུལ་སྤྱིང་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ས་སྤྱིང་མིན་སྤྱོད་ས་ཅན་འདོད་
 ཆགས་ཅན་དག་ནི་ལྷ་འདི་དབང་པོའི་མདུན་དུ་ལྷ་འདི་བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་དགའ་མའི་སྒྲུ་
 རྒྱལ་གཞུགས་མཛེས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་ཆགས་ཤིང་མྱོས་པའི་མོད་ལ་ལྷ་འདི་རྩོམ་



དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པས་འཛོམས་སོ། །ལྷ་རྒྱལ་མ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབས་
 ཀྱི་ལུས་མི་ཁྱེན་དུ་འགྲང་བ་བདུན་གྱི་ཚད་ལས་ནམ་མཁམ་འཕགས་རུས་སོ། །ལྷ་
 མིན་རྒྱལ་གྱང་དཔུང་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་ཏེ་འཐབ་ལ། ཐག་བཟང་རིས་
 ཀྱི་གིང་རྟ་དཔག་ཚད་བདུན་པ་འང་དབང་པོའི་ལག་གཡོན་ནས་འཛོམ་པར་
 རུས་སོ། །ལྷ་མིན་དེ་དག་གིས་རི་རབ་འཕང་བ་བརྒྱ་བྱེན་གྱི་དོ་རྗེས་དུམ་བུར་
 བྱས་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཚད་ན་ཡོད་པ་དང་རི་རབ་འཕང་ནས་བསད་པའི་སྒྲོག་ཆགས་མང་
 པོ་གི་བས་རྒྱལ་རོལ་མཚོ་ལ་བབས་ནས་དམར་པོར་འགྱུར་རོ། །དུས་དེར་ས་རྒྱལ་
 གཡོ་མཚོན་ཆས་རི་རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་སོང་བའི་འཛོམ་གྱིང་ལ་སོགས་པའི་
 རམ་མཁམ་རྒྱལ་གྱི་ཐུང་པོ་འབྲིགས། ལྷའི་གོ་ཆའི་འོད་གདངས་འཛོར་བ་དང་།
 ཀྱི་བསོད་སྒྲུ་ཆེན་པོ་སྒྲོགས་པ་ན། སྒྲ་གཙན་དུང་འགྲོ་ཡོན་པས་མིག་གིས་ཉི་ལྗེའི་
 ཟེར་མི་བཟོད་པར་ལག་པས་བསྐྱེད་པས་ཉི་ལྗེ་གཟམ་ཟེན་པ་ཞེས་བྲན་ཉེར་
 ལས་བཤད་དོ། །དུས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནི་སྒྲ་གཙན་གྱི་གདོང་དང་མཐུག་
 གིས་ཉི་ལྗེ་གཉིས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་དཔེར་བརྟེན་ལ་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེས་སྟོད་བཅུང་
 རྒྱལ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲ་གཙན་གྱི་གདོང་མཐུག་གིས་ཉི་ལྗེ་སྐྱེད་པ་ལ་དུས་མི་འཐུག་
 པ་ཞེས་བྲ། གཞུང་ལ་ལར་སྒྲ་གཙན་གྱི་ཁར་ཟོས་པ་ཨོལ་བར་ཐོན་པའི་ཞེས་
 གྱང་ཟེར་རོ། །དུས་ཚོད་དེར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྷ་བར་གཟམ་ཟེན་པ་
 བསོད་ནམས་འབུམ་དང་ཉི་མ་ལ་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་འགྱུར་ཞེས་ལྷ་བསྐྱོན་མའི་
 མདོར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི་ས་གཡོ་བ་དང་། སྒྲ་འོད་འཛོར་བ་དང་།



ཉི་ལྔ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་ས་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་སྐུ་བལྟས་
 པ་དང་རྒྱལ་མཁའ་ལྷགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་དྲུག་ཤེགས་པ་སོགས་དང་།
 དགོ་ཤིག་གི་ལས་སྒྲུབས་ཆེན་བསགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་
 སགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་མ་ཡོད་པར་དུས་འཁོར་སོགས་ལས་གསུངས་
 མོ། ། ཡང་ཉི་ཤེ་ཆེད་ཀྱི་མཆོན་ས་འི་རབ་ལ་རྒྱུས་བྱས་ནས་གནས་པ་ཤོག་ཆགས་བྱ་མོད་ག་
 གིས་མཐུག་མ་ནས་ཐོས་ནས་སྒྲིང་ལ་བྱག་སྒྲུབས་ཉི་ཤེ་ཆེ་གཞིང་སང་ནས་འབྲེལ་ལྷོག་བྱས་
 པ་ལས་སགས་པ་འབྱུང་བར་འདོད་པའང་ཡོད་ཀྱི་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་ཆོད་
 ལྟར་རོ། ། དེའང་ལྷ་རྣམས་ཀྱལ་པའི་རྒྱ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འབྱུང་པ་ཡིན་པས་དེ་གལ་
 ཆོ་ལྷ་མིན་རྣམས་ཀྱལ་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་འཕྲོག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཤིག་པ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དེ་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་ནས་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ། ས་
 བཅད་ནས་ཅུ་བར་འཛོལ་བ་ཟླ་བྱུང་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ནི། རྩོན་གྱི་རྒྱུས་
 རབས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ན། འོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པའི་
 ཁབ་ཏུ། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཞེས་པས་རྒྱ་པའི་འདེགས་འཛོག་གི་འགྲོས་
 ཀྱིས་ས་བཅད་ནས་འགྲོ་བའི་རྒྱ་པས་ས་ལ་རེག་པའི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཁུར་
 དེང་དུ་ལེན་མི་བཟོད་པའི་རྒྱོད་ལུ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེད་
 གཉའ་བ་ལ་འཛོགས་ཏེ་ཉིན་མོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོན་ནས། གྲུང་པོ་འདྲུལ་སྤྱོད་
 ར་ཁན་ལ་སྒྲུས་པ། ཀ་ཡེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །མི་རྗེ་བདག་ནི་རྒྱ་པས་ས་
 ལ་རེག་པའི་ལྷག་བསྐལ་མི་བཟོད་པས་གྲུང་པོའི་མཆོག་འདི་ནི་བདག་གི་བསོད་



བསམ་གྱི་མཐུས་ཐོབ་ན་མྱོད་གྱིས་གྲུང་པོ་འདི་ཉིད་འདུལ་བ་འཛིན་དུ་ཁྱེད་ལ་
 བཀོལ་དུ་བཏུབ་པར་གྱིས་བསྒོས། འདུལ་སྦྱོང་མཁན་དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་
 འཛུལ་ལོ་ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས། འདུལ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་མཐར་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུས་
 མེ་འབར་བ་ཞིག་དུང་དུ་བཞག་ནས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་སྣ་ཞགས་
 ལྷགས་གྱིས་ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ལེན་པའི་བསྒོ་བ་ཉན་པ་དེ་མིད་དུ་བཀོལ་དུ་
 བཏུབ་པར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུལ། རྒྱལ་པོས་རང་རེ་གཉིས་ཞོན་ནས་འགྲོ་
 བརྗོད་ནས་རྗེས་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་འདུལ་སྦྱོང་མཁན་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུང་པོའི་
 གཉའ་བ་ལ་ཞོན་ནས་ཡུལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་སྦྱོ་བསང་ལ་སྦྱོ་བཞིན་དུ་སོར་བ་
 བ་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་གྲུང་པོའི་འཕང་ནས་སྒྲིག་འདོར་
 བ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་རྒྱུའི་ལས་ཡོད་ཀྱང་ལས་འབྲས་སྒྲིག་དུ་གྱུར་པས་
 བལྟར་མི་མངོན་པ་དང་། སྤྲུག་བསུལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་མི་གྲུང་པོ་ཆེ་གང་
 གི་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་དེའང་འདོད་ཆགས་སོགས་
 ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་པ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་བྱལ་བ་མཆོག་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་ལྷག་པའི་བསྐྱབས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 འདུལ་སྦྱོང་མཁན་གྱིས་སྟོན་མི་རུས་པར་གྲུང་པོའི་ལུས་ལ་ལྷགས་གྱུས་བཏུབ་
 བས་ལུས་བཏུལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མངོན་
 གྱུར་ཅམ་ཡང་མགོ་གཞོན་མ་རུས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲུང་པོ་དུ་ཡིས་ཐག་
 རིང་དུ་གནས་པའི་གྲུང་མོའི་བྱི་ཚོར་བ་ལ་བསྒྲུམས་པའི་དབང་གིས་བསུ་



ཕ་བཅེ་དགས་སམ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཡིད་རབ་དུ་ཤོད་པར་གྱུར་
 བས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤིང་རྟེན་འཕང་ལོ་བསྐྱོར་པ་ལྟར་ཤུག་ཤུག་ཡོམ་ཡོམ་
 ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་བརྒྱག་པས་རྒྱལ་པོ་གཡང་སྤྲུལ་པའི་གནས་
 ལུ་འཕང་ནས་སྒྲིག་དང་བྲལ་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི། ལྷ་བ་
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་འཛིག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་རབ་
 གསལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དང་། རྒྱུ་གྲུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་
 པ་འདོད་ཆགས་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་གྲུང་པོས་འཕང་ནས་
 སྒྲིག་འདོར་པ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་འདུ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས་ན་སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་དེ་འདུ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་དེས་འདུ་བྱེད་ལས་ཉོན་གྱིས་བྱས་པའི་ལྷ་བ་
 པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཆོན་ནས་ཤེས་དགོས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་འདུ་བར་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལྷ་བ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་
 ཀྱི་མཆོན་གཞིར་འཛིག་གོ། །ས་བཅད་ནས་ཅ་བར་དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྲུལ། ཐོར་སྐྱེས་
 ན་མའི་སྒོ་གཡས་ནས་ཁ་ནང་དུ་འཁོར་ཏེ་ཐལ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གདོང་པ་བཀའ་ནས་མོར་སྐྱེས་
 ན་མའི་སྒོ་གཡོན་ནས་ཕྱིར་རྒྱལ་ལ་འཁོར་ནས་གནས་པོ་ལ་མའི་རུ་ཞོག་ཡས་ལྷ་བར་འབྱུང་མོ་
 ལ་དེ་ལས་ཐོག་གོ། ལྷ་བས་འདིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་འདུ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་བ་ནི།
 མངལ་གནས་དེ་མི་གཙང་བ་དང་དྲི་མི་ཞིས་པ་དང་། བཙོན་ར་དང་། ལུན་ནག་
 དང་། ཕྱིར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་འབྱུང་བར་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་
 མདོ་ལས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་གསང་འདུས་སོགས་ལས་ཅུ་བ་དང་ཡན་



ལག་གི་རྒྱང་མཆེད་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། མེར་རྒྱར་སོགས་བདུན་པྱག་ལྷ་སོ་
 ལྷ་སྟེ་རྒྱ་བ་གཅིག་དེའི་རིང་སྟོག་འཛིན་རིང་རྒྱས་སུ་འགོ་ཉའི་དབྱིབས་སུ་དོད་
 ཡོད། རྒྱ་བ་གཉིས་པར་སྟོག་འཛིན་ལས་བྱུང་སེར་མཆེད་ཡན་ལག་འབྱུང་དོད་
 ཅམ་པའི་རུས་སྒྲལ་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། རྒྱ་བ་གསུམ་པར་བྱུང་སེར་ལས་མཉམ་
 གནས་མཆེད། སྟོད་རྒྱར་པོ་ལག་ཆོད་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད། རྒྱ་བ་བཞི་པར་
 མཉམ་གནས་ལས་གྱེན་རྒྱ་མཆེད། སྟོད་རྒྱབ་ཏུ་དབྱེས་པ་སེམྱེའི་དབྱིབས་སུ་
 ཡོད། རྒྱ་བ་ལྷ་པར་གྱེན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བྱེད་མཆེད། མིའུ་བྱང་གི་དབྱིབས་སུ་
 ཡོད། རྒྱ་བ་དྲུག་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། ཡང་
 དག་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། དེས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་སྟེ་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱང་ལྷ་མཆེད་པར་གསང་འདུས་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་
 དང་པོར་སྟོག་འཛིན་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཅད་དབུ་མ་ཆགས་ཏེ་སྟོང་གའི་དབུ་མའི་
 རང་དུ་ཕ་མའི་བྱུངས་གི་དྲངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཤུག་
 སྟོར་རྒྱལ་དུ་གནས་སོ། །ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དེ་ལས་དཀར་ཆ་སྟྱེ་བོ་དང་། དམར་
 ཆ་སྟེ་བར་མཆེད་པར་བཤད་པཅའ་བའི་དུས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་
 ཐིག་ན་ཡུལ་ལྷ་ལེན་པར་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཐིག་ཡོད་པ་ལས། ལྷ་ལེན་གྱི་བྱང་སྟོགས་
 ན་གྱིང་ཁྱེར་སྤྱང་པོའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་ཅན་ཞེས་
 བྱ་བ་དེས་རྒྱལ་སྤྱི་དཀོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། དེར་གནས་པའི་བྱང་སེམས་
 གྱི་རིགས་ཅན་སྤྱོད་བ་སྟེ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་



སྤྲིན་ཚེས་བཞིན་བྱེད་པས་ཡིད་དགའ་ནས་ཆར་དུས་སུ་ཐབ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 མཐུས་ཡུལ་དེར་ལོ་ལེགས་ཤིང་ནད་མེད་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་སོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་
 ལཱ་ལེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤིན་དུ་གདུམས་ཤིང་མ་བདགས་མ་དབྱང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བརྒྱབ་
 པ་ལ་ཞུགས་པའི་གཟུ་ལུས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་འབངས་རྣམས་ལ་མི་འོས་པའི་ཆད་པ་
 བཅད་དྲག་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱང་གི་ཁྱོད་ཁྱེད་གླུང་པོའི་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་ཡུལ་
 ཁམས་དེར་སོང་བས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཁམས་བྱི་བ་མཐོང་ནས་
 གསེར་བུམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་བཅོངས་ནས་ཡུལ་འདི་ན་བྱང་ཕྱོགས་པའི་སྐུ་
 དེ་ཡུལ་འདིའི་མཚོར་བཀྲལ་ནས་པ་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྱོན་ཞེས་བརྒྱག་པ་ན་
 རིགས་སྐྱགས་བྱུབ་པའི་བུམ་ཟེའི་རྒྱལ་ཁས་བཞུག་པ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་ཁས་
 གྲུངས་ཏེ་སོང་བ་སྐུ་དེ་མཛོན་གཤམ་ཅན་ཡིན་པས་གོ་ནས་མཚོ་ཁར་ཉ་བདའ་
 བ་ལ་འོང་བའི་རྫོན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གི་ཟིན་པས་
 ཅིག་གོས་ཉ་བ་སྤྱང་ལེབ་ཅན་ཞེས་པ་འོང་བ་ལ་སྐུ་དེ་མིའི་རྫིར་ཞུགས་ནས་
 སྐྱས་པ་ཁྱེད་ཁྱོད་ཁྱེད་གླུང་པོའི་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་ཡུལ་འདིར་དུས་སུ་ཆར་བབ་
 བས་ལོ་ལེགས་ཤིང་ནད་མེད་ལ་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་སུའི་མཐུ་ཡིན་པར་བརྟེན་
 སྐྱས་རྫོན་པ་དེས་དེ་ནི་མཚོ་འདིར་གནས་པའི་སྐུའི་མཐུ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་
 སྐྱས་པ་ན་སྐུ་མིའི་རྫིར་ཞུགས་པ་དེས་དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ཁས་
 བཞུག་པ་ཞེས་པས་གསང་སྐྱགས་བརྒྱབས་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལཱ་ལེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཡུལ་དུ་བྱངས་ཏེ་བཅོན་ལྷ་བུ་རུ་འཛིན་པ་ལ་ཉེ་བས་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་དུ་



དངས་པར་བྱས་ན་ཡུལ་འདིར་ཡང་ཆར་དུས་སྐུ་མི་བབས་ལོ་མི་ལེགས་པ་སོགས་
 འཕྱོར་བ་ཤུད་པར་ཐུར་ན་ཁོ་པོ་གཞན་དུ་དངས་ནས་པ་མ་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་རེ་ཡི་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་གིག་སྒྲིམ། རྩོམ་
 པས་བྲམ་ཟེ་དེ་གསོད་དོ་སྒྲིམ། ལྷ་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲགས་པ་དེས་དཀྱིལ་
 འཁོར་བྱས་ནས་གྲུ་བཞིར་སང་ཡུར་བཞི་བཅུགས་ནས་ཚོན་སྐྱད་ཀྱི་བྲ་བ་བྲིས་
 ཏེ་གསང་སྒྲགས་བསྐྱབ་བཞིན་པའི་ཆོ་དུག་མདས་གནད་དུ་གཟིར་ནས་བསད་
 ན་བྲམ་ཟེ་དེ་སོད་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་བསྐྱ་མི་ཁོམ་པས་ཁོར་ཆུམས་ནད་པར་
 འགྲོ་བས་དང་པོ་གསང་སྒྲགས་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ལ་དེའི་རྩེས་སུ་གསོད་
 པར་གྱིས་སྒྲིམ། དེས་ཀྱང་རི་ལྷ་ར་བསྒོ་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་
 འདི་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་བྱེད་ན་ཁོ་པོས་ཁྱོད་གསོད་དེས་སོ་བརྗོད་ནས་བསྐྱེག་
 བྲམ་ཟེས་གནོད་མི་བྱེད་པར་ཁས་སྲུང་བ་ན་འོ་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 བསྐྱས་གིག་བརྗོད་ནས་བསྐྱ་ཟིན་པ་ན་དུག་མདས་བསྐྱུན་ནས་བསད་དོ། །
 དེའི་ཆོ་ལྷས་རང་གི་གནས་སུ་རྩོམ་པ་དེ་ཁྱིད་དེ་སྐྱ་རན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་
 བྱིན་ནས་སྐར་མི་ཡུལ་དུ་འོང་བ་ལ་དྲང་སྟོང་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་བསྐྱང་ན་འདོད་དོན་ཀྱན་
 འགྲུབ་སྒྲིམ་པས། དེས་ཀྱང་སྐར་སང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱར་སྐྱིན་གྱི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཞགས་པ་སྐྱུ་ལ་ཅིག་བྱས་པས། ལྷས་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་འདི་བདག་ཅག་
 ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་མཁའ་ལྗོང་གི་གནོད་པ་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་



དྲིན་ཆེ་བས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་ནས་སྦྱིན་ཅིང་ཐོབ། སྦྱིས་ཞིག་ན་རི་བོ་གཞན་
 ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ན་དེར་དྲང་སྟོང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཞིག་གནས་པ་ལ་དེར་གནས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་དྲང་སྟོང་དེས་གནས་འདིའི་ཆངས་པ་འདུ་བའི་རྫིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེར་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་པའི་སྤུ་མོ་ཡིད་
 འཕྲོག་མ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཆེས་བཙེ་ལཱའི་རྩལ་བྱས་བྱེད་དུ་འོང་བ་
 ལ་ལྟ་མོ་བལྟ་བའི་ཆེད་གནས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་རྩོན་པ་དེས་དྲི་ཟེའི་སྤུ་མོ་
 དེ་འཛིན་ཐབས་སུ་ཅི་དགོས་སྦྱས། དྲང་སྟོང་གིས་སྤྱིའི་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་
 པ་ཡོད་ན་འཛིན་རྩས་སོ་སྦྱས་པས་རྩོན་པ་དེས་བཟུང་འདོད་ནས་ཆེས་བཙེ་
 ལཱའི་མཚན་མོའི་རྩས་སུ་མཆོའམ་དུ་གཤམ་ནས་བསྒྲགས་པ་ལ་ཅུང་ཞིག་ན་
 ཡིད་འཕྲོག་མ་འཁོར་བཅས་བྱུང་ནས་སྦྱས་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཡིད་འཕྲོགས་
 མ་འཛིན་འདོད་ཀྱིས་དོན་ཡོད་པའི་ཞགས་པ་འཕངས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མ་བཟུང་
 འཁོར་རྣམས་ལུང་དིར་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོས་སོ། །ཡིད་འཕྲོག་མས་རྩོན་
 པ་ལ་མ་རབས་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་མ་རེག་ཅིག་ཟེར་བས་རྩོན་པས་སྤུ་མོ་བྱོས་གྱི་
 དོགས་པ་ན་སྤུ་མོས་ཁོ་མོ་བདག་ཁྱེད་ལ་མི་འོས་ཀྱང་གཞུག་གི་རྟོར་བུ་འདི་གང་གི་
 ལག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་དབང་བས་རྟོར་བུ་དང་བྲལ་ན་འབྲོས་ཐབས་དང་བྲལ་ལོ་སྦྱས་
 བས་གཞུག་གི་རྟོར་བུ་བཀྲོལ་ཏེ་རྩོན་པར་གཏད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་གཞོན་རུ་
 རྟོར་བཟང་ཡང་རི་དྲགས་བཞོལ་བར་དེར་སྦྱིབ་པ་དང་འབྲད་ཆེ་རྩོན་པས་སྤུ་
 མོ་འདི་གཞོན་རུ་ལ་འོས་སོ་སྦྱས་སྦྱེ་སྤུལ་ནས། གཞོན་རུས་བརྟགས་པ་ན་བྱང་



མེད་ཀྱི་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆོང་བ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་
 བས་ཡིད་འཕྲོག་མ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱང་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཏུ་སྦྱིན་ནས་པོ་བྲང་གི་ཕེའི་ཁང་བཟང་ཞིག་ཏུ་དགའ་མགུར་སྦྱོང་ཅིང་གནས་
 མོ། །དེའི་ཏུས་བྲམ་ཟེ་གཉིས་སྦྱངས་རྒྱལ་ཡོང་ཆེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་ལོར་ཅན་
 གྱི་མདུན་ན་འདོན་ཏུ་བཞག་ནས་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་བྱིན། ཅིག་
 བོས་དེ་རྒྱལ་བུ་ལོར་བཟང་གིས་རང་ཉིད་རྒྱལ་པོ་མིན་པས་མདུན་ན་འདོན་
 བྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་སྐལ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱིན་ནས་བཞག་པ་ན། དེས་
 སྒྲིས་པ་གཞོན་ནུ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ་བདག་ལ་ཡན་པ་ཅི་བཟུ་ཞུས་པས།
 གཞོན་ནུས་བདག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཡབ་རྒྱལ་པོ་
 ལོར་ཅན་གྱིས་མདུན་ན་འདོན་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ཅིང་ལོངས་སྦྱོང་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེན་
 པོ་སྦྱིན་པ་ལྟར་བྱེད་དོ། །གསུངས་པས་རྒྱལ་པོས་མདུན་ན་འདོན་དེའི་ཐོས་
 ཆེ་ཕྱག་དོག་སྦྱེས་ནས་གཞོན་ནུ་འདི་རྒྱལ་སར་འཁོད་པ་ན་ཁོ་པོ་མདུན་ན་འདོན་
 གྱི་ས་ནས་ཡབས་ཏེ་གྲོགས་འདིའི་མདུན་ན་འདོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན་
 གཞོན་ནུ་རྒྱལ་སྤིང་མི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས། དེའང་ཡུལ་གཞན་རི་
 པོར་བ་ཞེས་པས་ཆོམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱང་པོའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་
 འདིར་གཞོད་འཆོ་བྱེད་པས་རྒྱལ་པོའི་དགུར་གྱུར་པའི་རི་པོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡན་མང་
 ཏུ་ཐབས་ཀྱང་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་དེ་དག་བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཏུ་དམག་གི་དབུང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཆས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡང་དམག་དཔོན་ཏུ་བཏང་ཐབས་བྱས་ན་གསོད་



པ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱལ་སྐྱམ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཚུལ་ཞུས་
 པས་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་བྱུང་ཞེས་གཞིན་ལུ་མདུན་དུ་བོས་ནས་ཡུལ་རི་བོར་
 པ་རྒྱམས་མངའ་འོག་དུ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆས་ཏེ་ཁྱོད་
 དེའི་དམག་དཔོན་དུ་འགོ་དགོས་ཞེས་བསྐྱོས་པས་གཞིན་ལུ་དེས་ཀྱང་ལས་
 སྒངས་ནས་འགོ་གྲལས་ལ་ཞུགས་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་ཡིད་ལ་བཅག་གམ་གཅེས་
 ཤིང་པངས་ཏེ་འཕྲད་ཅམ་བྱས་ནས་ཡིད་འཕྲོག་མའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་ལུ་
 སྒངས་ཏེ་གཞིན་ལུ་རང་གི་མ་ལ་གཏད་ནས་གལ་ཏེ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་སློག་ལ་
 ཉེན་པའི་གལ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་ན་འདི་གཏོད་མིན་ན་མ་བྱིན་སྐྱེས་ནས་དཔུང་
 ཆོགས་བཞིའི་དམག་དཔུང་བྱིད་ནས་བྱིན་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 མཐུ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱིས་ལཱ་ལེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་གནོད་སྤྱིན་གྱི་སྡེ་
 དཔོན་ལཱ་ལེན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམག་གི་དཔུང་དང་བཅས་གཞིན་ལུ་ཁོར་བཟང་
 གི་གོགས་བགྱིད་པར་ཆས་ལ་རི་བོར་པའི་སློག་ཆགས་སུ་ལའང་མ་གནོད་པར་
 སྟོབས་ཀྱིས་རི་བོར་རྒྱམས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་བཞིན་ཆས་ལ་པབས་ནས་
 རི་བོར་པ་རྒྱམས་རྒྱལ་པོ་ཁོར་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་ལས་བསྐྱུབ་དགོས་ཀྱི་དཔུ་ཁྲལ་
 བཞག་ནས་དཔུ་ཁྲལ་འཇལ་བར་ཐག་བཅད་ནས་གཏང་མ་ལ་མི་ཞིག་བཟུང་
 སྟེ་དམག་དཔུང་ཕྱིར་ལོག་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཁོར་ཅན་གྱི་མི་ལམ་ན་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་འོང་
 སྟེ་རང་གི་ལྷོ་གལ་ནས་རྒྱ་མ་དངས་ནས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བ་དང་རིན་
 ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས་བྱིམ་གང་བ་མིས་པ་ན་མི་ལྷས་དེ་ཡུལ་གཞན་མངའ་འོག་



ཏུ་ཆུད་པའི་ལྷ་ས་པུ་མ་པོ་འདུག་ཀྱང་མ་ཤེས་པར་རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲགས་
 ཤིང་འཛིགས་ནས་མདུན་ན་འདོན་ལ་དེའི་རྒྱལ་བཤད་པས་དེས་ཤེས་བཞིན་
 དུ་རེན་གཡའི་དབང་གིས་མི་ལྷ་ས་དེ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ལས་ཉམས་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་
 སྐྱ་ཆེའི་བར་ཆོད་ཀྱི་ལྷ་ས་སུ་དེས་སོ་ཞུས་པས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱོག་ཐབས་ཅི་དགོས་
 གསུངས་བུམ་ཟེ་དེས་མི་ལྷ་ས་རན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ལུས་དེའི་པོ་ཏུ་བ་པའི་
 རྗེར་བུ་ཞིག་བྱས་དེ་དྲགས་པ་མེད་འཇག་གིས་བཀའ་ནས་ལན་བདུན་ལ་བྱས་
 བྱས་ཏེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆེལ་བདུག་ན་ལན་མོ་ཞེས་ཡིད་འཕྲོག་མ་གསོད་པའི་
 ཐབས་བྱས་པ་ན་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱས་ནས་གཞན་རྣམས་གྲུབ་
 པ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆེལ་བདུག་པའི་ཆོད་ཡིད་འཕྲོག་མ་བསད་རྒྱར་ཤོས་ཆེ་
 བུ་མོས་གོ་ནས་གཞོན་ནུའི་མ་ལས་གཙུག་པོར་བཅོལ་བ་བྱངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཕུར་ཏེ་བྱོས་ནས་སྒོན་གྱི་བུམ་ཟེ་དེའི་གམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་
 ཉ་བ་སྤང་ལེབ་ལ་བསྟན་ནས་མེད་ལག་ཏུ་སོང་ནས་དེ་འཕྲོག་དང་བུམ་པར་
 བྱས་ཀྱང་ཐར་བར་གྱུར་བས། དེའི་རྗེས་སུ་གཞོན་ནུ་པོར་བཟང་སྤེབ་བྱང་ན་
 སོར་གདུབ་འདི་གཏོད་ལ་ཁོ་མོའི་རྗེས་སུ་ལམ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་མ་འོངས་
 ཤིག་སྒོས་ལ་ཕྱོག་། གལ་ཏེ་ཕྱོག་མ་རུས་ན་གཏམ་འདི་རྣམས་སྒྲོས་ཤིག་ཅེས་
 བུམ་ཟེ་ལ་སྒྲུས་ནས་བུ་མོ་རང་ཡུལ་དུ་བཞུད་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་རང་ཡུལ་
 སྤེབ་ཆེ་ཡིད་འཕྲོག་མ་བྱོས་ནས་མེད་པའི་སྤྱ་རན་གྱིས་གདུང་བཞིན་བུ་མོའི་
 རྗེས་བསྐྱེད་ནས་ནས་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་འཛོལ་བ་ནས་མཐར་བུམ་



ཟེའི་གྱི་དྲུང་དུ་སོང་བ་ན་དེས་ཕུ་མོའི་བཞག་པའི་སོར་གདུབ་གདང་ནས་ལམ་
 སྤང་བསྐལ་དཀའ་བའི་ཚུལ། རི་ནག་པོ་དགུ་དང་དེའི་ཕ་རོལ་ན་གངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རི་
 ཆེན་པོ་བཙུག་ཉིས་དང་སངས་རྒྱུད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རི་བཞི་དང་བཅས་པ་བཞུད་པའི་ཕ་རོལ་
 མ་སྤྱིན་པོ་དང་རྒྱལ་ཁ་རྩའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་བྱགས་དྲག་རྒྱག་པ་དང་རྒྱང་དྲག་དུ་འབྱེལ་བ། གནོད་
 སྤྱིན་དང་། སྤྱིན་མོ་དང་རྩལ་པོ་མང་པོ་སོགས་ཡོད་པས་མ་འོངས་གིག་ཅེས་ཕུ་མོའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་ལ་ལམ་བཞུད་དཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་ཕྱོག་མ་
 རུས་པ་ན་བུམ་ཟེས་སྐྱུས་པ་གལ་ཏེ་འགོ་ན་རྒྱ་གར་ནས་དྲི་ཟེའི་ཡུལ་གྱི་བར་
 དེ་ན་ཡོད་པའི་རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན་ལ་གིང་འོ་མ་འཛག་ཅེས་པའི་སྤྱན་ཡོད་
 བས་དེ་མར་དུ་བཅོས་ནས་བདྱང་ན་སྒོམ་པ་དང་བཀྲེས་པ་མེད་ལ་མཐུ་སྟོབས་
 འཕེལ་ལོ། །ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་སྤྱེའུ་ཞིག་ཀྱང་དགོས།
 ཁ་འདོན་དུ་གསང་སྟགས་ཀྱང་བསྐྱེད་གོས་ཞེས་བསྐྱབ་མདའ་གཞུང་དང་ཞོར་བུ་
 འོད་ལྗན་དུག་གསོད་པའི་སྤྱན་དང་ལྷགས་ཡུར་གསུམ་པི་ཆེ་བཅས་བཅིང་བར་
 བུའོ་ཞེས་ལམ་འཕྲང་གི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་ལ་འདྲི་དང་འདྲི་དགོས་གྱི་
 ཞེས་བསྐྱབ་བུ་བསྟན་དོ། །དེ་ནས་གཞོན་རུས་ཡིད་འཕྲོག་མས་བསྐྱབ་པའི་
 ཆས་རྒྱམས་ཐོགས་ཏེ་ཕུལ་ལམ་རིམ་བཞུད་གྱིས་རི་དང་རྩལ་པོ་དང་ཕྱག་པ་དང་
 གལ་པ་ས་སོགས་འཛིགས་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་དང་གསང་སྟགས་
 དང་དུག་སེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་སོགས་གྱིས་རྒྱལ་བར་བུས་ནས་མི་འཕུ་ཅིའི་གྲོང་ཁྱེར་
 ཉམས་དགའ་བར་ཕྱིན་དོ། །དེར་བྱས་གྱི་རྗེས་སུ་དཔལ་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
 ཞེས་པར་མི་འཕུ་ཅིའི་བུ་མོ་མང་པོ་རྩལ་པོ་དུ་འོང་བ་ལ་གཞོན་རུས་རྒྱུ་མང་པོ་



འདིས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པ་ན་བུ་མོ་ཡིད་འཕྲོག་མ་མིའི་ལག་རྩ་སོང་ནས་མིའི་གྲིབ་
 ཐོག་པས་བྱས་ཆུ་ཡིན་སྐྱུས་པས་ན་སྒྲོན་གྱི་སོར་གདུབ་དེ་རྒྱུའི་སྒྲོན་གྱི་བུམ་པ་
 ཞིག་རྩ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་བརྟུག་ནས་བུམ་པ་འདིས་སྒྲོན་དུ་བྱས་གྱིས་
 ཤིག་བསྒྲོས། དེས་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་ཅིག་ཡོད་སྐྱུམ་ནས་བྱས་བགྱིས་པས་ཅུང་
 ཞིག་ན་སོར་གདུབ་ཡིད་འཕྲོག་མའི་བང་དུ་ལྟར་བས་གཞོན་ནུ་དེ་འོང་བར་
 མཁྱིལ་ནས་ཆུ་གྲང་སར་མི་ཞིག་འོང་སམ་དྲིས་པས་འོང་སྐྱུས། བུ་མོས་མི་དེ་
 བྱིད་ལ་དབེན་པ་ཞིག་རྩ་ཞིག་ཟེར་བ་ལྟར་འཛིག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཡིད་འཕྲོག་
 མས་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁོ་མོའི་བྱོ་པོ་དེ་འདིར་འོང་ན་བྱོད་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུ་ཞེས་
 ལུས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་བྱོས་ནས་ལུས་དུས་བུ་བདུན་དུ་གདོར་རོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཡང་
 དུས་གཞན་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བའམ་ཞེ་སྟར་ཞི་བ་
 ན་བུ་མོས་སྟར་ལྟར་ལུས་པས་རྒྱལ་པོས་གལ་ཏེ་འོང་བྱིད་ན་བྱོད་དང་བུ་མོ་
 སྟོང་ལོངས་སྟོད་དང་བཅས་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སླང་བ་ན་བུ་མོས་བདག་གི་བྱོ་
 པོ་འདིར་བྲོན་ཡོད་ལུས་པས་རྒྱལ་པོས་ཁོ་པོ་ལ་སྒྲོན་གསུངས་ནས་བསྐྱན་པ་
 ན་གཟུགས་བྱད་ཤིན་རྩ་ལེགས་པའི་རོ་མཚར། དེ་ནས་གཞོན་ནུ་ལ་ཚོད་བགས་
 པའི་བྱིར་གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་བདུན་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན། ར་བོ་ཆེ་བདུན། སོ་ལག་
 བདུན་རྒྱུ་མས་བཞག་ནས་རལ་གྱི་དང་འཕོང་གི་རྩུ་རྩལ་ལ་མཁས་ན་རྩུ་རྩལ་
 འབྱེད་བརྟོད་པས་གཞོན་ནུས་རལ་གྱི་ལྷུང་ལ་ལྟར་སྒྲོ་བས་གསེར་སྟོང་ཐམས་
 ཅད་ཐལ་བར་བྱས་གཞན་རྒྱུ་མས་མདས་ཐལ་མར་ཕྱིགས་པར་བྱས་པས་ཤིན་



ཏུ་ཡ་མཆན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཁས་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཡིད་འཕྲུག་མ་འཁོར་སྟོང་
 གིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྲུམ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲེས་དང་བཅས་ཏེ་གཞིན་
 རྒྱུར་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེའི་པོ་བྱང་དུ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོས་བཞུགས་འཇག་གནང་།
 མཐར་གཞིན་ནུས་པ་མ་དྲན་ཏེ་མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་དང་གྲོས་བྱས་ནས་ནམ་
 མཁའི་ལམ་ནས་བཙུན་མོ་འཁོར་སྟོང་དང་ཡོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
 མིའམ་ཅིའི་བྱགས་སམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲུང་པོའི་ཁྱིམ་དུ་བྱིན་
 པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ནོར་ཅན་དགའ་ཞིང་ངོ་མཆར་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་དུ་བཞག་རྒྱལ་པོ་
 རོར་བཟང་དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་རྒྱལ་པོར་གྱུར་བ་དྱི་ཟའི་བུ་མོ་དབང་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་
 སྟོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་
 རས་ལ་བཙུག་ཉིས་ལ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ། །དེ་ཡང་དམ་པ་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་གཞན་དག་ཁ་དྲང་བའི་
 སྤར་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་ཐེག་
 དམན་ལྟར་ན་བཙུབ་ཞི་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ཉེར་གསུམ་ལས། སྟོམ་ནི། ཐོབ་
 དང་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འདུག །འགོགས་སྟོམས་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོག་དབང་། །
 རིས་མཐུན་སྟེ་རྒྱ་གནས་མི་རྟག །མིང་ཆོགས་ཆོག་ཆོགས་ཡིག་གའི་ཆོགས། །
 མོ་མོའི་སྟེ་བོ་ལ་སོགས་སོ། །ཞེས་པས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བཅ་
 ཤེས་མཆན་ཉིད་པ་མིན་ཀྱང་། བཅ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་



131



ཞི་བར་མཐོང་ཆོས་ཆོ་འདྲིར་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉེན་
 ཡིད་དང་བཅས་པའི་བདུན་ལའོར་བཅས་བཀག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འགོག་པའི་
 མྱོམས་འདུག་ཅེས་བཏགས་པའོ། །བཞི་པ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་པའི་གང་ཟག་ནི་འདུ་
 ཤེས་མེད་པའི་ལྟར་སྒྲེ་བཞིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་ལའོར་བཅས་བཀག་
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་བཏགས། གྲོག་གི་དབང་པོ་ནི་ཆོ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ནི་ཕྱེས་སྐྱུ་རྩལ་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པས་ན་ཆོ་རྩལ་གྱུ་དེས་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་བྱོད་
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཅི་ཅམ་གནས་པ་དེའོ། །རིས་མཐུན་
 ནི་མིའི་ལུས་དང་སྦྱོད་པ་རྣམས་འདྲ་བར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རྣམས་མིའི་རིས་ལུ་མཐུན་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་རང་རང་གི་རིས་ལུ་ལུས་དང་སྦྱོད་པ་སོགས་འདྲ་བ་ལ་
 ནི། གནས་སྐབས་རིས་མཐུན་ཞེས་བཏགས། སྒྲེ་བ་ནི་རྒྱ་ས་པོན་ལས་འབས་པ་རྒྱུག་གྱ་
 གསར་དུ་སྒྲེ་བ་དང་རྒྱ་དགེ་རྒྱུག་གི་ལས་ལས་འབས་པ་བདེ་ལྷག་གསར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྐར་
 མེད་གསར་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་སྒྲེ་བ་ཞེས་བཏགས། རྒྱ་བ་ནི་ལང་ཆོ་དར་བབས་
 ལས་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས། གནས་བ་ནི་སྒྲེ་ས་
 བས་ལུང་པོ་དེའི་རྒྱུན་དེ་མ་ཞིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས། རགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མི་
 རྟག་པ་ནི་ལུང་པོའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྒྱུན་ཆད་པའམ་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་
 བཏགས། མིང་གི་ཚོགས་ནི་དབང་ན་རྒྱ་མེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་པའོ། །
 ཚོག་གི་ཚོགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོག་སྒྲ་དྲུགས་ཏེ་དབང་ན་རྒྱ་གང་
 བ་མེ་ཆ་བའོ་ཞེས་པ་དང་། མེ་རྒྱ་དེའང་རྒྱག་བསྐལ་བ་སྦྱོང་བ་སོགས་ཡིན་ཞེས་དོན་



གྲི་བྱེད་པར་སྒོར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཚིག་གི་ཚོགས་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡི་གའི་
 ཚོགས་ནི་མིང་ཚིག་གཉིས་གའི་གནས་སམ་གསལ་བྱེད་དེ་ཡིག་འབྲུ་ཨ་ཀ་ལྟ་
 བུ་སོ་སོའི་མིང་ཚིག་གསལ་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་ལ། སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་
 བོ་འབགས་པའི་ཚོས་མ་བོས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་སོ། །ཞེག་ཆེན་གྱི་བཞེད་
 པ་ལྟར་ན་ལྟ་མའི་འདོད་པའི་བུ་བཞིའི་སྟེང་དུ་ཆ་མཐུན་དགུ་བཞག་པའི་ཉེར་གསུམ་ལྟར་
 བྱས་པའི་སྟོམ་ཚིག་ནི། བོས་པ་སྟོམས་འབྲུག་རྒྱལ་གཉིས་འདུ་གེས་མེད། །
 སྟོག་དང་རིས་མཐུན་སྒྲེ་བྱ་གནས་མི་དག །མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་འབྲུག །
 སོ་སོར་རེས་པ་འབྱོར་འབྲེལ་ཁྱོད་གོ་རིམ། །ཡུལ་དུས་གངས་ཚོགས་ལྟན་མིན་
 ཉེར་གསུམ་སོ། །ཞེས་པས། མདོར་པ་ཀུན་བདུས་ལྟར་ཆ་མཐུན་དགུ་ནི། འབྲུག་
 པ་ནི་ལུང་པོའི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་མའི་སྟེང་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩལ་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་རྒྱ་འགག་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས། །སོ་སོར་རེས་པ་ནི་
 བྱི་ས་བོན་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་གུ་སོ་སོར་རེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དགེ་སྟོག་གི་ཚོས་ལས་
 འབྲས་བུ་བདེ་ལྟག་འབྱུང་རེས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་རེས་
 པ་ཐ་དད་པ་ལ་བཏགས། འབྱོར་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
 རྟེན་རྒྱུན་པ་རྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོན་འབྱོར་ཞིང་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མང་པ་བཏགས་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་མང་པ་འབྱོར་ཞིང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཏགས། །ཉམས་སུ་
 ཁྱོད་བཞི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟར་བར་འབྱུང་པ་ལ་བཏགས། གོ་རིམ་ནི་རྒྱ་སྟོན་དུ་
 བཏང་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་རེ་རེ་ནས་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་གནས་



སྐབས་ལ་བཏགས། དུས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་པ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་དུས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 འབྱུང་སྟེ་རྒྱ་འགགས་ཟིན་པ་འདས་པ་རྒྱ་འབྲས་མ་བྱུང་བ་མ་འོངས་པ་རྒྱ་འབྲས་
 རྩི་ལ་མ་འགགས་པ་ད་ལྟ་བུ། ཡུལ་ནི་གར་གྱིས་ཐོགས་ལྗོངས་ཐོགས་མོགས་མ་འདེས་
 བའི་གར་ལྗོངས་ཐོགས་ཐོགས་བཅུ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་རྩིས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ལ་བཏགས།
 གྲངས་ནི་ནས་འབྲུ་མང་དུ་འཚོགས་པ་ལ་བྲེ་ཞེས་པ་དེ་ལས་མང་བར་འཚོགས་པ་ལ་ཁལ་དེ་
 ལས་མང་བར་འཚོགས་པ་ལ་རྩོད་གང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་མང་པོ་བཞུམ་པ་ལ་བཏགས། ཚོགས་པ་ནི། བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་
 རྩི་བའི་རྒྱ་རྩེན་ཏེ་རྒྱ་ས་པོན་དང་རྩེན་རྩེན་དྲོད་གསེར་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བའི་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་སོ། །དཀའ་འབྲེལ་ལས། མེས་མ་བྱུང་ལྟ་བུ། ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་
 བའི་ཁྱད་པར་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ལ་ཡོད་
 གྲང་བྲེ་རྩིས་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རགས་པ་བུམ་པ་དང་བུམ་ནང་གི་རྩལ་བུ་བདེན་
 མེད་ཆ་བཅས་སུ་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རགས་
 པ་རྣམས་ཅིག་ལྟ་བུའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དང་ཆ་བཅས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་
 གྲང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་གང་ཡིན་གྲང་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱ་བའི་ཆོས་
 རུལ་སྐན་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཅིག་མའི་ཆོས་ལྟ་བུ་རྣམས་
 བདེན་གྲུབ་དང་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པས། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཆོས་
 སུ་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་



མ་རྟོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱིས་ཡུལ་
 སུ་རྒྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་བདེན་མེད་ཆ་བཅས་ལུ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ལྟེན་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེས་པ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་དེ་ཉན་ཐོས་ལྷན་
 ཆ་མེད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྟེན་པ་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 ལྟེན་ལས་མ་རྟོགས་པར་བཞེད། ཐེག་ཆེན་པས་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་སུ་རྒྱས་གང་ཡིན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པར་ལུང་རྒྱས་གཉིས་
 ཀྱིས་བསྒྲུབ་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཆ་མེད་དང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྷན་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཏན་མ་རྟོགས་རང་རྒྱལ་གྱིས་ལྟེན་རྟོགས་པ་ཐེག་ཆེན་པས་
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་འདི་འཛིན་པས་བྲལ་གྱིང་པ་ལས་འཛིན་པ་མེད་གྱིང་པས་
 ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལྷན་པས་བདེན་གཉིས་ཤིང་ན་ལས་གསུངས་པ་འོ། །
 ཉན་ཐོས་མི་ཆོག་ལུ་དང་རང་རྒྱལ་བསྐྱལ་པ་བསྐྱར་ཆོགས་བསམས་ནས་ཉན་རང་དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱུབ་དགོས་པས་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་བསྐྱལ་པ་ལྟེང་ལྟག་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད།
 དམན་ལས་ལྟེན་དུ་མ་མོང་པའི་བྱང་མེམས་ལས་དང་པོ་བ་དང་། དམན་ལས་ལྟེན་མོང་
 གི་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་མེམས་དུ་མ་ཉམ་དུ་སྟེང་པས་མེམས་བསྟེད་ཀྱི་དུས་མཉམ་
 ཡང་བྱང་མེམས་ལས་དང་པོ་ལྟེན་དུ་སངས་རྒྱས་རྟོགས་ལུ་ཉན་རང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱལ་
 པ་བཞི་བཅུས་ཐོགས་ནས་དེའི་རྗེས་ལུ་སངས་རྒྱས་པར་འཇུག་པས་དེ་ཙམ་གྱི་སྤྱར་བུལ་
 ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དགའ་འགྲེལ་ཡང་བདེན་བཞི་ཐོགས།



བཤེས་སྤྱིངས་ལས། མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྱིས་ཁྱེད་
 དམ་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལེགས་སྟོན་སྟོན་ཡང་བསོད་ནམས་
 བགྱིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་ཁྱོད་ལ་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 །ཡུལ་ནི་མཐུན་པར། རྒྱལ་ཕྱིས་དངུལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། གཉེན་གྱིས་རང་ལ་ཆགས་
 པའི་དགའ་བར་བྱེད་པར་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་འདོད་ཆགས་རྩེ་ལྟར་གཡོ། །དགས་
 རྒྱང་བས་གནོད་པ་བྱེད་པར། དག་ཡི་སྤྱོད་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །དགོ་བ་
 སྤང་སྤྱིག་པ་དོར་བ་བརྟེན་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་འཐིབ་པ་ཅན། །དག་གཉེན་གྱིས་
 གང་པའི་པ་ཡུལ་རིང་དུ་སྤོང་བ་རྒྱལ་ཕྱིས་བྱང་མེས་རྒྱལ་ཕྱིས་ལག་ལེན་ནམ་ཉམས་
 རུ་སྤང་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །རྟེ་ལས་བསྤྱོད་ནས་ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 མཛོལ་པའི་བཤེས་མེད་པ་དང་མི་མཛོལ་པའི་མཁོན་པ་དག་འང་མེད་པར་བྱས་ནས། །
 གཉེན་བཤེས་རྒྱལ་ཕྱིས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་ནས་གི་ཟིན་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་ན། ཕྱིས་
 རུ་གི་ནའང་རང་གི་བས་བྱ་ངན་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། རང་གི་བར་དུ་ངན་ལོད་
 པ་སྤྱད་ག་ཀྱང་། རུག་བསྐྱེད་ཕྱིས་བྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་སྤང་བ་བསྟེན་པའི་གནོད་པ་བྱེད་
 མེད་པ། །འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས་རྗེས་དྲན་དུག་ཀྱང་འཕྱར་བ་དང་།
 དག་གཉེན་སྤྱིས་ཀྱང་དགོ་མེས་ལས་གཡེང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་སོ། །
 རྟེ་ལས་སྤྱོད་ཆགས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཕྱིས་དང་འགྲོགས་ན་ཕྱིས་པ་ལ། །བདག་
 བསྟོད་གཞན་ལ་སྤོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །
 མི་དགོ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །བསྟོད་པ་ཡང་། །བཀའ་གདམས་



པའི་ཞལ་ནས། གནས་གཅིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཆགས་སྐད་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱ། འགྲོགས། འདྲིས་ཆེ་བའི་མཛའ་བཤེས་མང་ན་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞེན་
 པ་འཕེལ། །ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་ཕྱིན་པ་ལོག་འཆོའ་ཟས་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྤྱིར་
 བདག་གི། དད་པས་ཟས་མང་པོ་ལེན་པ་དག་སྦྱོར་འབྲིབ་པའམ་ཉམ་པའི་སྒྲིན། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། འདྲིས་མེད་དཔ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་ནས་གནས་
 དེས་མེད་བསྐྱེན་ན་མི་འཐད་དམ། འཐད་པ་དང་འོས་པའོ། ཞེས་དང་། པོ་ཏོ་བས།
 སྦྱོད་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་འཆོ་བ་བརྟེན་པས་སྦྱེ་བ་གང་དེ་བསྐྱུལ་བྱུང་མ་ཟད་པར་བྱ།
 འདོད་པ་རྒྱུད་བཞོག་ཤེས་ཆེ་བ་བསྐྱེན་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་
 ཀྱིས་དྲང་བའི་ཞེ་སྐད་གིས་མི་གདུང་། །ཉི་ལྷ་བཞིན་དུ་གནས་དེས་མེད་ཀུན་དུ་རྒྱ་བར་
 བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས། གནས་གཅིག་ཡུན་རིང་དུ་མི་རུང་གྲོགས་གཅིག་འགྲོགས་འདྲིས་
 ཀྱིས་མི་བསྟོན། །གྲོགས་དང་སྦྱོར་བདག་གི་རུང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་གྲོགས་ཀྱི་
 སེམས་དང་སྦྱོར་བདག་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད། བར་ཕྱིན་པ་ལྷ་ཐག་མི་ལག་དུ་མ་ཤོར་བར་
 རང་མགོ་དཀྱི་ཟེར་བ་ལྟར་གཉའ་གྲ་འདི་རང་དབང་གཞན་སྤུ་ལའང་སྦྱོར་བར་མི་བྱ། །
 ཞེས་སོ། ། འདྲིས་བཤེས། སྦྱོད་འདུག་ལས། སྦྱོས་པུ་ལག་འཁམས་ན་དག་འཁས་
 ལ་ལོ་ལོ་ཡིད་མགུ་བྱས་ཤིང་། །འདྲིས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཁྱུར་བར། །ཐ་མ་ལ་
 པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལེགས་པར་བྱ། །དཔེར་བུང་བས་མེ་ཏོག་སྤྱང་ཅི་སྤངས་
 བས་འཕྱར་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཆོས་ཀྱི་ཆ་སྒྲིན་གྱི་དོན་ཅམ་ལ་ཟས་གོས་སོགས་འཆོ་བ་རྩེད་
 ཟད་སྤངས་ནས་ནི། སྦྱེ་བོ། ཀུན་ལ་སྦྱོར་ཆད་མི་མཐོང་བའམ་མཐོང་མཆོང་བ་བཞིན། །



འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲེ་རབས་ལས། སྒྲེས་བུ་པལ་
 ཆེར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱུང་པ་ལ་སྤང་བ་སྒྲེ་བ་དང་། ཉག་ཏུ་གནས་གསར་བར་
 གྲོགས་གསར་བར་འཛོལ། སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་ལས། རིང་ན་གནས་
 པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སྒྲེ་བོ་ཀུན་ལ་
 བོ་ཏོ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་འཕང་བཤམ་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ།
 གྱིད་གཞོན། གང་དུ་གནས་པས་འཕེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ། །གང་དུ་
 འགྲོགས་པས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས། །དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་
 བསྐྱབ་གསུམ་འགྲིབ་པའི་ཡུལ་དང་གྲོགས་ནི་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཡུལ་དང་གྲོགས་མིན། བས་
 སྤང་བྱེད་པ་ཆེམ། ཞེས་སོ། །སྤང་བ་ཅན་སྤང་བར་སྒྲོན་པས། བཀའ་གདམས་པའི་
 ཞལ་ནས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཀྱི་དུས་ནས་བསོད་སྟོམས་གྱི་འཛོལ་མཆོག་ །བསྐྱང་
 ནས་སང་གི་ཆེད་དུ་བདག་གིར་མི་བྱེད་པར། དེ་རང་། ལྟོ་འགྲང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 པར་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཟས་དམན་པ་ཅུང་ཟད་དང་བསོད་སྟོམས་སྟན་གཅིག་པའི་ཟས་
 ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་སྟོང་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །འཛོལ་གིན་ཏུ། བོ་ཏོ་བས་མདོ་
 རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་བོ་ནི་སྒྲིམ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་པས་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་འཕེལ་གྲོགས་ནི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། སྒྲིམ་བསྐྱེན་པ། དེ་ལས་དད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་
 འབྱུང་བས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དྲི་ལྟར་བསལ། །མཛའ་
 བཤེས་གྱི་ཆོས་ལས། གསོད་རྒྱུད་དང་ཆང་འབྱུང་བ་སོགས་ཉེས་སྟོང་དམ་པར་ཞུགས་པའི་



སྒྲིབ་དམན་པ་བརྟེན་པའི་མི་དག་གྲོགས་ངན་པའི་དབང་དུ་སྐོང་ནས་ལྷུང་དེ་ལྷུང་མིན་
 གུང་གསར་དུ་སྒྲིག་གཙང་བ་རྒྱ་བྱེད་བ་ཆར་འབྱུང་བ་སྒོགས་ཉེས་སྒྲིང་མཐའ་དག་ལ་ཞུགས་
 རས་དགེ་པའི་བསམ་སྒྲིང་ཉམས་པར་འགྱུར། རང་དང་སྒྲིན་ཡོན་འདྲ་པའི་མི་ཐད་
 ཀར་བབས་པ་བརྟེན་པས་ནི་སྒྲིན་ཡོན་འཕེལ་འགྲིབ་མི་འགྲོ་བར་ལྷུང་ལྷུང་རང་སོན་
 གནས། རང་ལས་ཡོན་ཉན་གཙོ་བོ་ལྷན་པའི་མི་དག་བརྟེན་པས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཉན་
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་པ་མ་བདག་ལས་ཡོན་ཉན་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །ས་བཅད་ནས་རྩ་བར་དམ་པའི་ཆོས། །རྒྱལ་
 སྐས་དདུལ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་།
 འདི་ལྷུང་ལ་ཞེན་པའི། སྒྲོ་ངན་པ་འདི་དང་འདྲེས་ན་དཔེར་རོ་བརྒྱའི་ཟས། །ངན་
 སྒྲུགས་སྒོགས་མི་གཙང་བ་དག་དང་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་ཟས་བཟང་པོའི་གོ་མི་ཆོད་པར་
 སྒྲིང་མི་རུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོས། བཟང་པོ་བརྒྱབས་
 ཀྱང་འདི་ལྷུང་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ངན་དང་འདྲེས་ན་ཆོ་འདིའི་ལག་ཆར་གྱུར་ནས་ངན་པར་འགྱུར་
 བར་གདོན་མི་ཟ། །ཞེས་སོ། །འདི་གི་རྩམ་སྒྲོག་ལས། སྒྲིན་གྱི་དགེ་སྒྲིང་དྲི་
 མེད་སྒྲིང་པ་ཞེས་དོན་ལ་མཐས་པའི་ཡོན་ཉན་བྱད་པར་ཅན་མེད་བཞིན་འཁོར་
 ཆོས་བུ་འབུམ་གྱིས་སྒྲུ་མར་བཀུར་བས་ཁེངས་དྲེགས་གྱིས་ཆོས་དང་དབང་མ་ཐོབ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་བཤད་དབང་བརྒྱུད་པ་སྒོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ལྷུང་སྒྲུང་བ་བཅོས་ཏེ་ཆོས་
 འོག་དུ་བརྒྱལ་བས་ཕྱི་མར་དེ་འཁོར་བཅས་རུ་ཉ་མིན་པོ་ཡི་དུགས་གྱི་རིགས་ལུ་བརྒྱལ་
 བ་གངས་མེད་པར་སྒྲིས་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲིང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ་དེ་ལྷ་ལུང་མཆོན་
 ཉིད་མི་ལྷན་པའི་སྒྲུ་མ་བརྟེན་ན་འོག་པའི་ལམ་ལ་ཁ་དྲང་ནས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཟན་པར་བྱེད་



དེ། །ས་བཅད་བཞག་ནས་ཅུ་བར་མཐུང་དག་ཡང་སྒྲས་མཛེལ་བའི་མདོ་ལས། གདུལ་
 བུའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་བྱེན་དང་ཆངས་པའི་ཆ་བྱང་དུ་ཕྱོན་པ་དང་། བདུད་འདུལ་
 བའི་ཆེད་དུ་གདུལ་བྱ། ལ་ལར་སངས་རྒྱལ་དེ་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱང་གིས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛེད་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་སྒྱལ་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་མི་རུས། སྒྱེ་བོ་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་ཆེད། བྱད་མེད་ཆ་
 བྱང་སྦྱོད་པ་མཛེད། རི་དགས་རུ་རུ་ལྟ་བུའི། དུད་འགྲོའི་སྒྱེ་གནས་ན་འད་གདེལ། །
 འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་རྩལ། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་ལྟན་པས། འཛིགས་
 པ་མི་མངའ་ཡང་འཛིགས་པ་ལྟར། ཆོས་རྣམས་མདོན་སུམ་བསྒྱིབ་མེད་དུ་མཁྱེན་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་དང་ལྟན་པས། རྒྱུངས་མེད་ཀྱང་གདུལ་བུའི་སྤང་དོར་སྒྲ་མ་བཞེན་ནས་ཆོས་གསུམ་
 དུ་སྒྲོབ་པ་ལ་ཞོགས་པའི་རྒྱུངས་པའི་རྩལ་བཞུན་ཏེ། །སྒྲོས་པ་མ་ལགས་སྒྲོས་པའི་
 རྩལ། །ཞབ་མ་ལགས་ཞབ་ལྟར། དག་མ་དག་གི། རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེ་ཆོས་
 གཙོད། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྟན་དོན་གཉེར་བ། །ཉན་
 པོ་སྦོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །སྒྲ་བོའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་གཞན་དུ། །མི་འགྱུར་ཉན་
 པོ་ལ་ཡང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་དེ་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་།
 སྒྲ་མ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྤང་བ་ཆེ་བའི་
 སྒྲོ་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་ཤོར་ན་ཆོས་དང་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མ་མ་ཞོར་བ་དང་
 འབྲུད་དཀའ་བས། ཕྱོགས་རིས་ཆགས་སྤང་མེད་པའི་སྒྲོ་གཟུ་བོར་གནས་པ་



ཞིག་དགོས། སློབ་མ་དེ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཚེས་དང་ཉེས་བཤད་ཀྱི་ཚེས་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་མེད་ན་ལེགས་བཤད་དང་དུ་
 ལེན་པ་དང་ཉེས་བཤད་དོར་བའི་ཤན་འབྱེད་མི་རུས་པས་ལེགས་ཉེས་མ་འདྲེས་
 པར་འབྱེད་པའི་སློབ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། སློབ་མ་དེ་ལེགས་བཤད་
 བརྒྱབ་པ་དང་། ཉེས་བཤད་དོར་བ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་ན། ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་
 དོར་བྱས་པས་སྒྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྦྱེ་མི་སྲིད་པས་ལེགས་
 ཉེས་འདོར་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་གཉེར་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་
 དག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བསམ་པ་ཐེ་ཚོམ་ཆེ་བས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མེད་
 པ། རང་སྦྱོན་མི་མཐོང་བར་སྒྲ་མའི་སྦྱོན་རྟོག་འདོད་ཆེ་བ། རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལས་
 རིགས་རུས་ཀྱི་མཐོ་བར་སྒྲོམ་ནས་གྲུས་འདུད་ཀྱིས་གསུང་བརྒྱབ་པའི་དམ་
 སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ། ཐོས་ལོ་ཆེ་བས་ར་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་གདམས་པ་ཅི་ཙམ་བསྟན་
 ཀྱང་ཡན་མི་ཐོགས་ཏེ། སྦྱོང་དང་བྲལ། སྦྱོན་དུས་སུ་སྒྲ་མ་དང་སློབ་མ་གཉིས་
 ཤིག་ཡོད་པ་ལས་བྱིས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་སློབ་མ་དེས་རང་གི་སློབ་ཆོགས་མང་དུ་
 བསྟུས་ནས་ཆོས་བཤད་པའི་གྲལ་མཐར་ཐུང་གི་སྒྲ་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་ནས་སློ་
 བྱར་དུ་ཉམས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སློབས་པ་ན་སློབ་མས་མ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་
 ཆོས་བཤད་པའི་རྒྱན་བརྒྱུད་པ་ལས་སྟན་ལས་སྤང་བ་དང་བསྟན་འདྲི་བ་སོགས་
 ཞེས་གང་ཡང་མ་བྱས། ཆོས་བྲིད་གྲོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་སོང་
 བས་སུག་འཆལ་ཁམས་བདེ་མི་བདེ་སོགས་ཞུས་པ་ན་སྒྲ་མས་བདག་དཔོན་



སློབ་ཐམ་ནས་འཕྲད་ཟིན་ན་དེའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས།
 སློབ་མས་སྐར་སྐུ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་ལགས་ཞེས་སྐུ་མ་ཚན་སྐུ་པ་
 ན་དེའི་ཉེས་པས་དེ་མ་ཐག་སློབ་མའི་མིག་འབྲས་སར་ལྷུང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་
 ལྟར་སྐུ་མ་དེ་རི་རྩིད་བྱང་ཁྱེད་པོའི་བར་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་
 པས་སྐྱེ་པོའི་རིགས་བདག་དུ་བསྟེན་དགོས་པ་ལ་སྐུ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་འདུ་ཤེས་
 པའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་པར་ཞེག་སྐུ་མ་སྐར་མར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མི་
 བསྟེན་པར་ཆོས་ཐོབ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྐུ་མ་རྒྱུ་དུ་སྤངས་ནས་སྐུ་མ་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུར་འཕེན་པའམ་འདོར་བའི་ལོག་ཤེས་བཞི་
 ལྟར་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །ས་བཙད་བཞག་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ཉམས། སློབ་དཔོན་
 གྲུའི་བྱང་ཁྱེད་ཀྱིས། རང་གི་སྐུ་མ་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞལ་གྱི་ལུད་པ་སར་
 དོར་བ་དང་མོས་ཆེན་པོ་ལྟར་པས་དེ་མ་ཐག་ལྷགས་ཀྱིས་ཅོན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་གསོལ་
 པས་འཕགས་ས་བརྟེས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉགས་ཀྱི་བརྟེན་རྒྱ་ཀྱ་མ་
 ར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་ཐུག་
 དུ་ཉེ་བར། རང་གི་སློབ་མ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྷའི་ནང་གི་རྒྱང་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་དེས་གསང་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱབས་ནས་བཅོན་བསྐྱར་བསྐྱལ་ཏེ་བཅོན་
 ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་སྐུ་མ་ལ་དད་མོས་
 བརྟན་པོའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་དད་མོས་ཁྱད་པར་བ་ལྟར་པའི་སློབས་



གྲིས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ་འོད་གསལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་རྣམ་ཉོག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལས་གྲོལ་ནས་རིག་པ་ཟངས་ལེ་བ་རུ་མཛོན་
 དུ་གྱུར་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། ས་བཅད་རྗེས་དད་དད་ཤེས་རབ། དགེ་བཤེས་
 ལྷ་བཟོ་བས། སྤྲུལ་སྤྲེད་ལུང་པ་ལ་ནམ་མཐལ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་བཀའ་བཀྱོན་
 བས་ལྷ་བཟོ་སྒྲོབ་མ་ཉག་མོ་བའི་སྤྲུལ་འདི་འོ་ཤོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཞེས་དབ་
 ཞིག་འདུག་སྒྲུས་ཆོ། ལྷ་བཟོ་བས་ཁྱེད་གྲིས་བཀའ་བཀྱོན་དུ་གོ་འམ་ང་ལ་འདི་
 ལྟར་བྱེད་རིས་ཀྱི་དབལ་ཉེ་རུ་གས་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས་པ་འདྲ་བས་ཉམས་ཉོག་ས་
 རེ་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་བྱས་སོགས་ཀྱངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འདུལ་བའི་ཐབས་ཡིན་
 བར་བསམ་མོ། བྱ་ལྟར། ཁྱེད་དབལ་གྱི་འབྱུང་གནས་བུ་མོ་དབལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་
 མ་དེ་གཉིས་གྲིས་སྤྲུལ་བསྐྱེན་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་ལོར་བཟང་ལ་བསྐྱེན་པ་ནི།
 རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་གྲིས་དགེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་
 བཅའ་བས་མི་སྒྲོ་བར་བྱའོ། མཐོང་བས་མི་ངོམ་པར་བྱའོ། གྲི་བས་ཆོག་མི་
 ཤེས་པར་བྱའོ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་ནི་ངན་སོང་
 དུ་མི་ལྟར་ངོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་ལྷོག་གོ་བསྒྲུབ་པ་དང་འགལ་བར་མི་
 བྱེད་དོ་ཞེས་དང་། ཁུར་ཁུར་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བས་ས་ལྷ་ལུང་སེམས་གྲིས་བཤེས་
 གཉན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱའོ། །བསམ་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ལྷ་ལུང་། ལྷག་
 བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་གྲིས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དོ་ལྷ་ལུང་། ལས་ཐམས་ཅད་ཉམས་
 སུ་སྤང་བ་ལ་མི་སྒྲོ་བས་བྱན་ལྷ་ལུང་། ང་རྒྱལ་དང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་སྤོང་བས་



བྱག་དར་ལྷ་བུའི། ཁུར་ལྷི་བ་བཀྱར་བས་ཐེག་པ་ལྷ་བུའི། མི་ཁྲོ་བ་ཁྱི་ལྷ་བུའི།
 འགྲོ་འོང་ལ་མི་སྒྲོ་བས་གྲུ་ལྷ་བུའི། བཤེས་གཉེན་གྱི་རོར་བལྷ་བས་ཁུ་མཛདས་
 པ་ལྷ་བུའི། རིགས་གྱི་བྱ་རང་ཉིད་ལ་ནད་པའི། ཆོས་ལ་སྒྲན་གྱི། སྒྲ་མ་ལ་
 སྒྲན་པའི། ཆོས་ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ཡེན་པ་ལ་ནད་ཉེ་བར་འཛོལ་འདྲུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་མདོ་སྨྲ་བོ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཁ་བཅད་རྗེས་
 འབྱོར་བ། དགོངས་འདུས་ལས། སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲ་སྒྲོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སངས་རྒྱས་སྨྲ་བྱས་པ། ། བསྐྱལ་བ་སྨྲ་བ་
 མཚོད་པ་བྱས་པས། ། སྒྲ་མའི་སྒྲིའི་བ་སྒྲུའི་ཁུང་བུ་རེ་ལ། ། ཅན་དན་དང་འབྲེས་པའི་
 རྩ་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱས་པ། བསྐྱེད་ནམས་ཆ་ཤས། སྨྲ་བྱས་ཏུ་བྱས་པའི་ཆར་གཅིག་
 ཅམ་ཡང་སྒྲ་མའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་བ་བསྐྱལ་བ་སྨྲ་བ་མཚོད་པའི་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་དཔེར་ཡོད་
 མ་ཡིན། ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཏྲག་ཏུ་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་
 དབྱེར་མེད་པའི་འདྲུ་ཤེས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་། ཏྲག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོད།
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དབུལ། སྒྲ་མ། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནད་མཉམ་
 ཡང་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་མི་མཉམ་པར་ལྷག་སྟེ། མི་ཟད་པ་ལས་ཟད་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྒྲ་སྒྲོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། རང་ལ་རྩལ་ཟད་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བའི་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། ཏུ་
 གྱུར་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དབུལ། སྒྲ་མ་དེར་བྱིན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ལ། ཏྲག་ཏུ་སྒྱུན་པའི་མཚོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། སྒྲ་མ་དེར་བྱིན་པས་བསྐྱེད་ནམས་



བསགས་པ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བསགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་དྲུ་འགྲུབ། །དེ་བས་སྒྲོབ་མ་
 སྒྲིང་རྗེ་གཏོང་། སེམས། རྒྱལ་བྱིམས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན། པའི་སྒྲོབ་མ་
 དེས། སྒྲོབ་དཔོན་དང་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སངས་པ་རྒྱུ་གཉིས། ཐ་དད་པར་ནི་མི་
 བརྟག་གོ། ཞེས་སོ། །ཞབས་ཉལ་དག་བཤེས་འབྲམ་སྒྲོན་པས་སྒྲུ་མ་སེ་བཙུན་
 པ་བསྟེན་ནས། ཉིན་མོ་སྒྲུ་མའི་རྟ་རྗེ་བྱས་མཚན་མོ་ཆོས་རེ་ལྷུས་ནས་གནས།
 བྱིས་སུ་ཐོ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱོན་པ་ན་འབྲམ་སྒྲོན་པས་བདག་གིས་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པ་སོགས་གནད་དུ་སོང་ལགས་སམ་ལྷུས་པས་རོ་བོས་བྱེད་བྱིས་ཐོས་བསམ་
 སོགས་གཞན་ནི་གནད་དུ་སོང་བ་ཆེར་མི་འདུག་མོད་སེ་བཙུན་པའི་རྟ་རྗེ་བྱས་
 ནས་ཞབས་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་དུ་སོང་འདུག་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱད་མི་ཟེེ། མཉེས་
 པ་གསུམ། སྒྱེ་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་དུ་མཚོད་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྒྲོ་བའི་
 ཆོག་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མས་བཀའ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་
 གོལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་མཉེས་པ་གསུམ་ལས་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 'ས་བཅད་རྗེས་མཛད་སྒྲིད། ས་གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་བྱིས་རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་ཉམས་པ་བྱི་མོ་རུལ་བར་མཐོང་བ། མི་དྲི་བས་
 རྒྱལ་འབྱོར་ག་ལ་རི་ཕག་གསོད་པར་མཐོང་བ། ལྷ་རོ་བས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསོན་
 ཐེག་བྱེད་པར་མཐོང་བ། དགོ་རུལ་ཆོམ་བུ་པས་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་མཛོ་མོར་གཟིགས་



བཤེས་པ་སྐུ་མཁའ་ལོ་ཤེས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཁྱིམ་བཅུན་ཞིང་མེད་
 བའི་ཀླས་པོར་མཐོང་བ་སོགས་ཐུམ་ཟེས་ར་ཏ་པའམ་ཐུམ་ཟེས་གཙན་འཛིན་
 རྒྱལ་མཁན་ཐུས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀལ་དཔལ་འཇལ་བ། དུ་རི་ཀ་པ་སྤྲད་འཛོང་
 མའི་བཅན་བྱེད་པ། ཐུ་ད་ལི་བ་ཐུ་གསོད་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་པག་རྩི་
 མོར་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་མོ་དོ་རྩེས་ཆང་འཛོང་མར་མཛད་པ་ལྷ་བ་པ་གཉིད་ལ་སྤྱེད་
 བ་ཞིན་རྒྱ་ཏི་འདོད་ཆགས་ཅན་དུ་མཛད་པ། ཏན་པ་ཐག་མཁན་དུ་མཛད་པ།
 རྒྱ་ཏི་རི་བ་བྱེད་གསོད་པ། ག་ཡ་བ་ཏི་སྤྱ་ལེན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཉམས་པ་
 ལས་ཀྱང་ཉམས་པའི་རྩྱལ་མཛད་པ་ལ་སོགས་རྟ་གྱི་ཉེད། སྤྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་
 ལས། མལ་སྟན་འདུག་དང་སྟོན་འགྲོ་དང་། གཤུག་ཏོར་དག་དང་བཅས་པ་
 དང་། རྟན་ལ་རྒྱུ་འཛོག་སྤྱེད་པར་ནི། ལག་བཞག་མཉེ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་
 མོ། ། སྤྲ་མ་བཞེས། སྤྲ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། མཛོད་རྟེན་བཤིག་འདུའི་རྩིག་
 འཛིགས་པས། གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱ་ན། ལྷམ་དང་སྟན་དང་བཞོན་
 པ་སོགས། འགོམ་མི་བྱ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་སོ། ། སྤྲ་ལམ་། སྤྲ་མ་ལྷ་
 བཅུ་པར། འཆག་དང་ཚོད་དང་སྤྱ་བ་དག སྤྲ་མའི་མདུན་དུ་མི་བྱའོ། ཡང་
 དག་མཉེ་དང་གར་དག་དང་། སྤྱ་དང་རོལ་མོ་མི་བྱ་ཞིང་། གཏམ་གྱི་སྦྱོར་
 བ་མང་པོ་རྣམས། བོས་པའི་ཉེ་འཁོར་དུ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བརྟུན་དང་
 བ་སྟོན་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོབ་བྱ་ཞིག་གིས་དམ་པ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་ཤིག་
 ལུ་བྱས་པས་དམ་པས་བྱ་ལྟོད་པོ་བྱིན་གྱིས་རྟོབས་འདོད་ན་མོས་གུས་ཞིག་གིས་ཤིག་



གསུངས་པ་དང་། རྫོང་པོ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་
 རས་སྒྲེད་གོས་པས། བྱིད་པོད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་སྤྲོ་
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་ལུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ག་ན་
 རྒྱུ་གསུངས་སོ། རྫོང་པོ་ལ་སྤྲོ་བ་མ་ཞིག་གིས་སྤྲོ་ཆེན་པོས་སྤྲོ་མ་མཉམ་དག་ཅིག་
 སྤྲོ་ལ་ཞུས་པས་རྫོང་པོ་ལ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་མ་སྤྲོས་ཀྱང་བདག་ལ་རྣ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
 གདའ་ཡི། མཉམ་དག་བྱ་བ་དད་པ་ཡིན་པས་དད་པ་དད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། དེས་ན་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་རབ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྲོ་མའི་སྤྲངས་རྟོགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡང་རབ་ཅིག་ཐོབ། དད་པ་འབྲིང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་འབྲིང་ཐོབ།
 དད་པ་རྒྱུང་དུ་ལས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་དུ་ལས་མི་ཐོབ། དད་པ་གཏན་ནས་
 མེད་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་གཏན་ནས་མི་ཐོབ་པས་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་རང་རྒྱུད་ལ་
 ཐོབ་མི་ཐོབ་སྤྲོ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་དེས་སོ། །ཁ་བཅད་
 རྗེས་འཇུག་པའི། མི་ལ་རས་པས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་ཞབས་རྒྱ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་པ་མི་ལ་
 ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་རྟོགས་ཏེ་ལོ་པའི་བཀའ་བཞིན་
 དཀའ་བ་མང་དུ་སྒྲུད་པས་ཏེ་ལོ་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྤྲངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་རྟོགས་ཏེ་ལོ་པའི་བྱགས་ལ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བཅད་རྗེས་ཅིདྲི་ཕྱིདྲ། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེན་བསྒྲུབ་བསྐྱེས་པ་ས་ཡ་འབུམ། །སྤྲོ་མའི་གསོལ་
 འདེབས་ཆོག་གཅིག་དགའ། །ཕྱ་སྤྲོ་མ་བསྐྱོལ་སྤྲོ་མ་བསྐྱོལ། །སྤྲོ་མ་བསྐྱོལ་



བས་བསོད་ནམས་ཆེ། །ཞེས་སོ། །མྱོངས་པ། །བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 ལྷ་སྐྱུ་འབུམ་ཕྱག་བསྒྲེམ་པ་བས། །སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་གཅིག་བསྒྲེམ་པ་མཆོག་ །ཅེས་
 དང་། གཅེས་སྐྱས་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་ལྷ། །འབུམ་ཕྱག་སྒྲེམ་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲུ་མ་དྲན་པའི་འབུམ་ཆར་མིན། །ཞེས་དང་། ལ་
 ཉི་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པའི་ལྷ། །བསྐྱལ་པ་འབུམ་
 ཏུ་བསྒྲེམ་པ་བས། །སྒྲུ་མ་རང་སེམས་དགྱིལ་དུ་གར་བ་ཅམ། །འབུམ་ཕྱག་ཉི་
 སྤུའི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་བཅད་བཞག་རྗེས་སུ་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས།
 དམིགས་པ་བཟང་། བོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱུང་དང་རྒྱུད་བསྐྱར་པའི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལྷ་བྱུང་དང་རྟོན་པ་བཟང་པོ་ཡིད་རྟོན་པ་འམ་ཡིད་གཏོད་པ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱར།
 དེའང་ཡིད་དྲན་པ་བཞི་ལས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལས་ཆོས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཆོས་ཆེག་དོན་གཉིས་
 ལས་དོན་ལ་ཡིད་རྟོན་དོན་དྲང་ངེས་གཉིས་ལས་ངེས་དོན་ལ་ཡིད་རྟོན་དགོས་པས་འདིར་ཐབས་
 དྲང་དོན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་བྱུང་གེས་རབ་ཀྱི་ཆོགས་ཉེ་ཆོགས་གཉིས་
 ལ་ཡིད་རྟོན་དགོས་པས་རྟོན་པ་བཟང་པོ་ཆོགས་གཉིས་ལྷ་བྱུང་། །ཐབས་བཟང་བཞི་ལྷག་
 གི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱུང་བཟང་། བོ་སྦྱང་བྱུང་གཅི་བོ་གེས་སྒྱིབ་
 ཡིན་པས་གེས་སྒྱིབ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེའོ། །སྦྱོར་པ་བཟང་པོའི་གུས་ཏྱག་
 གི་བརྩོན་འགྲུས་ཉེ་བཟང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཡང་དག་པར་སྦྱོན་པའི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱ། །ངེས་ལེགས་སྦྱོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་
 སོ། །ཡོན་མཛོད་འདིར་ལེགས་སྦྱོན་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་བཞི་ལྷན་དུ་བསྟན་
 ཉི་དམ་ཆོས། །རྒྱལ་སྐས་དདུལ་རྒྱ་ཐོགས་མེད་དཔལ་བཟང་པོས། །གཞན་ལ་ཆོས་



བཤད་ལོ་བྱས་ཏེ་གསུང་རབ་སྒྲིན་མེ་ལག་དུ་ཐོགས་པཞིན་དུ་གནས་ནས་གྱང་། །
 རྟེན་བཀྱར་ལའོར་མེའི་དོན་དུ་འཐབ་ཚོད་བྱས། ཏེ་ཉེས་སྦྱད། སྤྲིག་པའི་གཡང་
 སར་གོམ་པ་འདོར་བའི་ལྷུང་ལ་ཁད་པའི་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་མིག་དེ་འདི་ལྷུང་གི་ལྷ་པ་འཛིག་
 ཉེན་ཆོས་རྒྱུད་སྤང་དོར་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་པའི། སྒྲོ་རན་རབ་རིབ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ་པར་
 ཁོན་ར་ཟད། །ཅེས་སོ། །བསྐྱེད་སྤྲུལ་གསུམ་པ་ལེགས་སྒྲིན་གྱུ་པ་པའི་ཏུགས་
 བཤད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་རང་རང་གི་བྱད་ཀྱི་བྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་ར་སྦྱང་དེ་ཉོན་
 མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་དུག་ལྷ་ལྷ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མི་སྤྲུག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་པ་དང་། གཏི་
 ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ཡུང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ་ཤེས་
 རབ་དང་། ར་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ། ཡག་
 དོག་གི་གཉེན་པོ་དག་ཞིང་ལེགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བཅས་པ་གཞན་ལ། ཡི་རང་བའི་
 དགའ་བ་ཚད་མེད་ལྷ་བྱུང་དང་། གཞན་ཡང་ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་རན་མོང་
 གསུམ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་བྱི་མ་མངོན་མཐོ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་ལྷ་བྱུང་སྦྱེས་
 བྱུང་དུ་དང་བྱུན་མོང་གི་ལམ་དང་། འཁོར་བར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་འཁོར་བར་
 ཞེན་ལོག་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལྷ་བྱུང་སྦྱེས་བྱུང་འབྲིང་དང་བྱུན་མོང་
 གི་ལམ་དང་། རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རན་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱེས་བྱུང་
 ཆོ་པའི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསམ་སྒྲིབ་ལྷ་བྱུང་ལམ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་
 གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་



ལེན་གྱི་ཤིང་རྩ་ལ་འཛེགས་ཏེ་ཞོན་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི། དཔེར་གིང་རྩ་འཛེགས་
 ཏེ་མོང་ན་དབྱར་དུས་སུ་འདམ་རྩེ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་མེད་པ་དང་
 དགུན་སྒྲོན་དཔྱིད་རྒྱུས་སུ་ཡང་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་མེད་པས་དུས་བཞིའི་རྒྱང་འགྲོའི་ཀྱི་སྒྲོ་
 བ་ལ་མེལ་བ་ལྟར་སྒྲེས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་ཞོན་ཏེ་མོང་ན་སྒྲར་འདས་པའི་དུས་སུ་ལམ་
 ཡུན་རིང་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཀྱང་དེས་ཡུན་རིང་པོར་ཉམས་སུ་བྱུང་རོ་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་ཆད་
 པའི་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་བཞིན་པ་ལ་མི་མོས་པའི་སྒྲོ་
 བ་གི་པའི་སྒྲོམ་ལས་མི་བྱེད་པས་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། ད་དུང་མ་འོངས་
 པ་ན་སྒར་རྩེར་ལམ་བསྐོས་དགོས་ན་མི་རྒྱས་མོ་སྒྲུལ་དུ་སྒྱུད་མི་ལུག་པས་སྒྱུད་ལུག་
 གི་ལེ་ལོས་སྒྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིང་དུ་འོང་མི་འོང་གི་
 རྒྱུ་ལ་གཤར་བ་རྗེས་སུ་བཅད་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་མི་འོང་བ་ལ་སྒར་བ་མི་སྒྲེ་བས་
 འདས་པ་སྒྲོན་མོང་གི་རྗེས་མི་དཔྱོད། མ་འོངས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་རྒྱུ་
 པ་ད་ལྟའི་སྒྲོའི་སྒྲོན་ནས་མ་དུན་དུ་བསུས་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བ་མ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་པའི་ཆགས་སྒར་གི་སྒྲོ་མེད་པས་མ་འོངས་རྒྱུ་ཉོག་གི་སྒྲོན་མི་བསུ།
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཆགས་སྒར་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་སྒྲེན་གྱི་དབང་དུ་མ་མོང་པས་ཐ་སྙད་ཀྱང་
 རྫོབ་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་ཆགས་སྒར་རྩེ་བའི་ལམ་ལ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་བ་མེད་པ་
 དང་། དོན་དམ་པར་སྒར་བྱ་བ་དེན་པར་མ་གྲུབ་གཉེན་པོ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྒར་
 གཉེན་ཐམས་ཅད་བདེན་སྒྲོང་ཡིན་པ་ལ་ངོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་དུས་
 བཞི་བ་མཉམ་པའི་ཀ་དག་གི་དུས་ལ་ལ་བསྐྱུ་བའམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་འཛིན་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ལ་མེད་པས་དུས་བཞི་ཆ་ལ་འང་། ཀྱང་རྫོབ་དང་དོན་



དམ་ཁྱི་བདེན་གཤིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་
 བར་མི་རྟག་སྟུག་བཟུལ་མོགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་མ་ཐན་ལ་ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་གར་
 ཤར་གྱི་སྤྱར་བལ་ཐའ་དག་མི་རྟག་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྩམ་པ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའི་ཚོས་
 སུ་ཤར་ཞིང་མི་རྟག་སྟུག་བཟུལ་མོགས་དུན་སྟོང་གི་རྩེན་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་དང་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གར་ཟག་ལ་སྤྱང་བལ་ཐའ་དག་བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་
 བདར་གཤམ་རབ་ཀྱི་གདམས་པ་དུན་སྟོང་གི་རྩེན་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་དུག་
 གི་ཡུལ་སྤྱང་གར་ཤར་གྱི་སྤྱར་བལ་ཐའ་དག་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་
 མོའི་ཚོས་དང་། དེའི་དུན་སྟོང་གི་རྩེན་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱུག་པ་རྒྱུར་བར་གསུངས་
 མོ། ། བདེན་ཀྱང་བདེན་གྱི། དབྱིག་གཤིན་གྱིས། ཆོ་རིང་དེ་བཞིན་ནང་མེད་དང་།
 དབྱིབས་དང་ཁདྲོག་གི། གཟུགས་དང་ལོར་སྒྲིབ་མའི་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་སྐྱལ་པ་བཟང་
 དང་རྒྱལ་རིགས་དང་རྩི་རིགས་ལྟ་བུའི་རིགས། ཁོར་དང་གཤམ་རབ་དག་དང་བདུན། །
 ཞེས་སོ། ། མཐོ་རིམ་སྟོང་འདུག་ལས། བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །
 སྤྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་བཤད་གར་ཡིན་དེ་ཀུན་
 གྱང་། ། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། ། ཆགས་པས་ཡང་དག་།
 དཔག་བསམ་འབྲི་བྱིང་ལས། མ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས་རིག་པ་འཛོམས། རྒྱགས་
 པ་རྒྱས་པས་དཔལ་འབྱོར་འཛོམས། རྒྱལ་སྤང་གིས་ནི་ལེགས་ཉིད་འཛོམས། །
 ཆགས་པས་མཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་པ་འགོག་བདེན་མཐོང་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་ཡང་
 དག་མཐོང་བ་འཛོམས། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་བསོད་ནམས་ལ་གུས་པས་བསོད་
 བསམ་བསགས་པ་སྤྱིན་སོང་གི་འབྲས་རྟགས་བཟང་པོ་བཤད་པ་ནི། འབྲལ་



ཡུན་གྱི་པན་བདེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཕྱིར་ཡིན་ཞེ་ན། ད་ལྟར་མངོན་མཐོའི་ལུས་བྱང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ནད་
 གདོན་ལུ་གེ་སོགས་འབྱུང་བའི་ལས་ངན་བསགས་པ་ལ་ཡིན་པ་དང་། གཉེན་
 བོས་འདུལ་དཀའ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་པའི་སེམས་དེ་ཡིས་རང་རྒྱུད་ནམ་
 པར་དཀྱུགས་ནས་ཚས་སེམས་མི་སྦྱེ་བ་ལྟ་ཡིན་པར་རང་སེམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་
 བོ་ལེགས་ཉེས་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། གཞན་སྐྱེན་བསྐྱེན་
 པ་དང་འཕྲད་པ། བསྐྱེན་འཛིན་དམ་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པ་ཡིན་པས། ཉེས་སྦྱོད་ལ་མི་འདུག་པར་དགེ་ཕྱོགས་ལ་བཀོལ་ཐུབ་པའམ་
 བཀོལ་རུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་སྦྱོན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
 འབྲས་ཏགས་སུ་མདོ་སྤྲེལ་བྱེད་ལས་བཤད་དེ། མདོ་སྤྲེལ་བྱེད་ལས། དགའ་དང་
 དལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། །ནད་མེད་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྒྱུ་པར་འབྱེད་
 པའི་བྱེད་རྒྱུ་ནི། །སྦྱོན་ཆེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེར་
 ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་འཕང་ལོ་བཞི་དང་
 ལྷན་ནས་ཡུལ་དེར་བདེ་ལྷོད་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་རུང་ཉམས་ན་ཡུལ་
 དེར་མི་ཐོན་པར་ངལ་དུ་བ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ཆེན་
 བོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཤིང་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་བྱིད་ཞིག་ཉེས་
 ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བདེ་ལྷོད་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 འཁོར་ལོ་ཆེན་བོ་བཞི་ལས་བསོད་ནམས་བསགས་པར་མ་བྱས་ན་འབྲས་ལ་ཡུན་



གྱི་ཕན་བདེ་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས་འབྲུལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་རྣམས་འབྱུང་བ་
 ལ་བསོད་ནམས་བསགས་དགོས་ཏེ། སྤྱིས་རབས་ལས། སྤོན་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 བའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བུ་གཟུགས་མཛེས་པ་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་སྟོབས་
 དང་། ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་མགོ་བརྩམ་ནས་མཐར་ཕྱིན་མ་སོང་
 བར་སྦྱར་བ་མི་གཏོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། གཞན་གྱིས་གཞོན་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་ཁྱོ་བར་
 བཞོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བཞོད་ལྡན། ལེགས་ཞེས་འབྱེད་པའི་གེས་རབ་ལྡན། མཐའ་
 གཅིག་རྒྱུ་མ་དཀར་དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བ་ལས་མི་དགེ་བར་ཞུགས་མི་སྲིད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསོད་
 རྣམས་སྟོབས་ཞེས་ལྷ་ལ་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལྡ་ལས་མིང་བཏགས་པས།
 དེ་དག་གིས་གཟུགས་སྟོབས་གྱིས་གཟུགས་དེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མཆོག་མིན་
 རོ་ཞེས་པ་ཐོགས་རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་གཙོ་བོར་སྒྲུལ་
 ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་སྐབས་རྒྱལ་བུ་བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་སྤྱིས་པ། གཟུགས་
 ཐོགས་ཡོན་ཏན་ཡིན་མོད་བསོད་ནམས་མེད་ན་ཡོན་ཏན་གཞན་བཞི་ཡོད་ཀྱང་མི་
 པན་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་སྤྱིས་ཏེ། བསོད་ནམས་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་སྤྱིས་ཀྱང་མཆོད་བཞིས་
 རང་རང་གི་ཡོན་ཏན་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ནས་ཁས་མ་སྤྲངས། དེའི་སྐབས་ཡབ་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་འདོད་པ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་མི་དགོས་ཏེ་བྱེད་རྣམས་
 བལ་བའི་ཆ་ལུགས་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་གཞན་དུ་སྤྱིན་ཅིག་དང་། ཡོན་ཏན་གང་
 ལྷག་མངོན་པར་འགྱུར་རོ་སྤྱིས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱིན་ཆོ་གཟུགས་



ལྟོབས་གཞན་གྱིས་གཟུགས་བཟང་བར་རིག་ནས་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་དགའ་ནས་
 ལོངས་སྟོང་སྟེར་ཏེ་འཛོལ་བར་གྱུར། བཙོན་འབྱུང་ལྡན་གྱིས་སྒྲེ་པོ་ལས་པལ་བ་
 ཆེན་པོས་ཆུ་གླུང་དྲག་པོར་ཅན་དན་གྱི་བྱིང་ཁུར་བ་གཞན་གྱིས་སྒླུང་མ་རྣམས་བ་
 རྣམས་ཆུ་གླུང་རྣམས་བཟལ་ཏེ་སྒླུངས་ནས་དེ་བཙོངས་ནས་རྟེན་པ་བསྒྲུབས་ནས་འཛོལ་
 བར་བྱས། བཟོད་ལྡན་གྱིས་གཞན་གྱིས་བདུང་བརྟེན་སྐྱེས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་ཁྲོལ་བར་
 གཞན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་གྲོགས་བཅུ་ལྔ་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་གྱིས་འཛོལ་བར་བྱས། ཤེས་
 རབ་ལྡན་གྱིས་ལགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པས་ཆོགས་དཔོན་གཉིས་གྱི་
 མཁོན་པ་བསྒྲུམ་པའི་རྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོལ་བར་བྱས། བཟོད་རྣམས་སྟོབས་
 བྱིད་ལུལ་པོའི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ན་བྱིས་དེར་མོར་འབྱུགས་མེར་དཔུལ་མང་པོར་
 རང་རྟོལ་ལ་བྱུང་བས། དཔུལ་པོ་དེས་མི་དེའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་ནས་བཀྱར་
 རྟེན་ཆུ་ཆེན་བྱས་བཟོད་རྣམས་སྟོབས་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱན་དུ་བྱུང། དེའི་རྒྱབས་
 ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་མེད་པས་བཟོད་རྣམས་སྟོབས་རྒྱལ་པོར་བཀྱར། བཟོད་
 རྣམས་སྟོབས་དེའི་བཟོད་རྣམས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ལ་ནད་མེད་པ་འབྱུ་ཞོར་
 འཕེལ་བ་སྐྱོལ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བདེ་བར་གྱུར་ཏི། །དེའི་རྒྱལ་ཡལ་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 བའི་སྟོབས་གྱིས་ཐོས་ནས་རྒྱལ་མིང་གྱི་བདག་པོ་ལ་གཞོན་ཏུ་བཟོད་རྣམས་
 སྟོབས་བཀྱར་ནས་རྒྱལ་མིང་གཉིས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་
 བར་གྱུར་པའི་མན་ཡོན་རྣམས་བཟོད་རྣམས་བསགས་པའི་མཐུ་ལས་ཐོབ་པའོ། རྒྱལ་པོ་བཟོད་
 རྣམས་སྟོབས་དེ་སྟོན་པའི་སྟོབ་ལམ་གྱི་སྟོབ་རབས་ལུ་བྱོན་པ་ཡིན་དེ་བཟོད་རྣམས་ཆེ་པས་དེའི་
 ཞལ་ཐང་སྐྱོལ་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱིས་ཐུ་ཞོར་གྱི་འབྱོར་བསྐྱོལ་གང་འདོད་འབྱུང་བ་སྟེ་རབས་



ལས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་སྐབས། གྲོང་ཁྱེར་པ་ཏ་
 ལི་བུ་ཏར་རྒྱལ་པོ་མུ་རན་མེད་བྱ་བར། འཁོར་རྒྱུར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཞི་ཆ་ལྟ་
 པ་དེས། དང་པོ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྤྲེག་པའི་
 ལས་མང་དུ་བྱས། བྱི་ནས་དགེ་སྟོང་དབང་པོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ་བསོད་ནམས་བསགས་
 བས་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ལྟར་གྱུར། དེས་ནོར་རྒྱུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལོན་
 བྱིར་ཆོང་པ་ལྟ་བརྒྱུ་མངགས། དེ་རྣམས་གྱིས་གསེར་དཔལ་དོ་རྗེ་བྱེད་ཤིང་
 ཀ་ཤི་ལ་དང་། བྱ་རུ་སོགས་གྱིས་གྲུ་བཀང་ནས་འོར་སྐབས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་
 རས་གྲུས་མེར་རྒྱས་ནོར་ཟད་གྱིས་དོགས་ནས་སྤར་འབྲོག་གོ། རྒྱལ་པོས་སྦྱིད་པའི་
 ཆོལ་བྱི་དོར་བྱས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་ནོར་བུའི་རིགས་རྣམས་བཀྲམ་པའི་གནས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཡོ་བྱད་སྟོན་བྱས། དེར་ལྟར་མོ་བའི་སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་མང་
 པོར་འདུས་སོ། །དེའི་སྐབས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོང་བ་རྣམས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་ནས་
 འོངས་ཏེ། གྲུས་ནོར་རྣམས་འབྲོག་པར་རྒྱས་པ་ན་དགེ་སྟོང་དབང་པོས་ཟངས་
 མའི་བྱང་བུ་ལ་ཆོག་འདི་སྤྲད་བྱས་ཏེ། ས་འདི་རྒྱ་མཚོའི་གདུག་ཅིང་ཟད་ཀྱི་བར་
 སྦྱོང་། བར་བྱེད་པའི་བདག་པོ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པས་ལྟ་བུ་རན་མེད་པ། རབ་ཏུ་བྱག་
 ཅིང་བཅན་པ་ཡིས། རིན་ཆེན་གྱི་ ནོར་ཁྱེར་མཁན་མཚོ་ཡི་གནས་གང་དུ་གནས་པ་
 ཡིན་པ། །དེ་དག་འདིར་ནི་རྒྱུར་བ་སྟེ། །ང་ཡི་བྱང་དུ་བསྐྱལ་བར་གྱིས། །ཞེས་
 པ་བྱིས་ནས་མཚོར་འཕངས་པས། གྲུའི་རྒྱལ་པོས་ནོར་རྣམས་སི་ལོན་པའི་ཆེད་
 རྒྱལ་པོ་མུ་རན་མེད་ཀྱི་ཉེ་བྱང་དུ་མ་འཕངས་པར་འཛམ་གླིང་གི་གནས་གཞན་དུ་འཕངས་



མོ། ། རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ལོང་མེད་ཀྱིས་ནོར་རྒྱུ་ལམ་ལོང་ཕྱི་སྐྱམ་ནས་དེར་པོ་ཉ་བ་རྒྱལ་པོ་འོ་ནོར་
 འཛོལ་བྱིར་བཏང་བ་དེས་མ་རྟེན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ས། རྒྱལ་པོས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 རྟེན་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྐྱམ་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་མི་ལམ་དུ་སྤྱུས་སྤྱུས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་གདུང་
 ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ནས་དོན་འབྲུབ་པོ་སྤྱུས་པས། རྒྱལ་
 པོས་སྤྱུ་བཀྲུས་གོས་དཀར་བགོས་ལག་ཏུ་དྲི་དང་མེ་ཉོག་ཤང་བ་སོགས་མཆོད་
 རས་སྤྱུ་ཚོགས་ཐོགས་ནས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་སྤྱན་འཕྲེན་པའི་
 ཚིག་གསོལ་བར་བྱས་པས། དག་བཅོམ་སྟོང་ཐུག་དུག་ཅུ་འདུས་པ་དང་དག་སྟོང་
 གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་དྲངས་པ་སོགས་བསྟེན་བཀྲུར་
 ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་སོགས་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ལོང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་དང་
 རྒྱ་གཉིས་གྱི་གཟུགས་གཉིས་བྱས་ཏེ་གསེར་སྟོད་དུ་བཞག་སྟེ་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་
 གང་གི་བསོད་ནམས་ཆེ་ཡང་དེ་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་བྱུག་འཛོལ་བར་ཤོག་ཅིས་བསོད་ནམས་
 ཆེ་རྒྱུད་བདུགས་པས། རྒྱ་གཟུགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱུག་བྱ་བར་མཐོང་
 བས། དག་སྟོང་དབང་པོས་ད་དུང་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པར་མཛོད་
 གསུངས། རྒྱལ་པོས་རིམ་བར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས། མཐར་ཁྱའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོར་བྱུག་བྱེད་པར་མཐོང་ནས། རྒྱལ་པོས་
 ཀྱི་མ་ཞེས་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དེས་པའི་ཚིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མཆོད་པའི། །འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་སྟེ་སྤྱའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་



ལ་ཐུག་འཆལ་པ་འདི་ལ་ག་ཟེགས་དང་། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷ། །བདག་
 གིས་བདུལ་ཞིང་ལྷ་འདི་དབང་དུ་བགྱིས། །སྤོ་གྲོས་ཆེན་པོ་མ་ཟད་རྒྱང་བའི་མི་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཡུ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མཆོད་པར་མི་བགྱི། ལྷེ་བགྱིད་རིགས། གང་ཟག
 གང་ཞིག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུལ་ཆེ་འདིར་
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལ། གང་ཟག །ཡུ་ཞིག་ཡིད་གྱིས་སེམས་མི་བགྱིད། དེ་བགྱིད་རིགས།
 བདག་ཉིད་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་པས། །ལྷ་རྣམས་དང་ནི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་མཆོད། དེ་ལྟར་
 མཆོད་པར་བྱས་ན་ལས་ཉོན་གྱིས། ལྷེ་བ་ཟད་ཅིང་ཡང་སྤྲིད་མེད། བས་ཐར་པ་འཐོབ་
 པོ། ཅེས། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་བསྐྱགས་ཆོག་ས་སྤྲུལ་སོ། །
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ནོར་རྣམས་རྟེན་པ་ལ་ཅི་དགོས་སྤྲུལ་པས། དགེ་སྦྱོང་དབང་པོས་ཟངས་
 མའི་བྱང་བུ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་ལ་ལྷ་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་བར་བསྐྱབ་པ་བཞིན་ཟངས་
 བྱང་ལ་འཇམ་བུའི་གླིང་གི་དབང་ལྷག་དམ་པའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཆད་པར་
 བྱེད་ཅག་རང་རང་གི་ཡག་པར་ཁུར་ལ་ནོར་རྣམས་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག་བྲིས་ནས་
 བསྐྱར། ལྷ་སྤྲུག་ནས་ཞག་བདུན་ནས་འཕྲོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་བཞིན་གྲོང་
 བྱེད་ཀྱི་རུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འཆོགས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་སེལྟེའི་བྲི་ལ་འདུག་པ་
 ལ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མའི་གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་ནོར་རྣམས་ཡག་པར་བཀའ་ཏེ་རྒྱལ་
 པོའི་མདུན་དུ་འོང་ནས་ཁུར་ཡོག་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྟ་དང་པར་ལྷག་བྱས། རྒྱལ་པོས་
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ། བསོད་



བཅས་མེ་ཡིས་མི་ཆོག་གི། བསོད་ནམས་ རྒྱུ་གིས་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་པོ། །
 བསོད་ནམས་ཀུ་ཡིས་འཛིག་མི་འགྱུར། །ས་རྒྱུ་གིས་ཆེད་པ་བཞིན་དུ་ནི་བསོད་
 བཅས་རྒྱུ་གིས་ཕྱེད་པ་འཕམ་ཆེད་པར་མི་འགྱུར། །སྒྲུལ་པོ་དང་ནི་ཆོས་རྒྱུ་གིས། །
 འཕྲོག་དུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་ལུས། །སྒྲེས་པ་དང་ནི་བྱུང་མེད་ཀྱིས། །འཕྲོག་
 པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་བདེ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཏོར་མ། ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་འཆི་བཅུ་ལྟ་སྤྱད་པ་དུ་ལྟ་པ་ལྟར། འདྲིར་ནི་བསོད་ནམས་དེ་ལྟར་དུ་ལྟས་པར་
 མི་འགྱུར་པོ། །གཤམ་པ་གཤམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལྟ། །དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེ་རྗེས་
 གུ་འབྲུག། བས་མི་དང་གི་པས་པ་ཆེན་དུ་འབྲོག་པ་མོ། །ཞེས་མོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་
 ལ་ལུས་པའི་འབྲས་ཏུགས་པ་ཐང་པོ་སྒྲུབ་པར་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། རྒྱལ་པ་ཐང་པ་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་སྒོར་ལས་གཞན་སྒྲུབ་རྒྱལ་རྒྱལ་གིས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲིག་པས་ལྟ་བུ་
 ཞིང་རྒྱལ་པའི་ཕྱོད་ལྱུང་གི་མེས་པ་ཅན་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱལ་དེ་མཆོད་པ་བཅུ་
 གཉིས་སྒྲོན་པར་བྱགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱིད་སྐྱོབ་པའི་ལོ་ཆ་པ་ལོས་དེ་ཆོག་པ་གཉིས་
 པ་སྒྲུབ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཞན་ལྟེ་བ་སྒྲུབ་པ་དུ་མར་པ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་མ་དོན་
 དུ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱལ་ལོན་པ་ཞི་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར། སྒྲོན་པ་དེའི་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་
 བྱ་བ་དག་ཅན་གིས་ལྱང་། མེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་སྐྱིད་
 སྐྱོབ་པའི་གྲོ་ཆུ་སྐྱོག་ལ་བཟུང་མི་ཅམས་པར་རྒྱལ་པ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་
 དེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ན་འདྲོད་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་རྒྱལ་འོད་འགྱུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡིན་
 དེ། ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་ཅམས་ལེན་དང་རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་ཅམས་ལེན་སྐྱེ་བ་ལྟ་སྐྱུ་



གྱི་ཚེས་ཀྱི་མཚེས་ལྟར་གཏོང་མཐའ་མི་མངོན་པའི་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་གཏོང་ཟབ་པས་མི་མངོན་
 པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཟབ་པས་རྟོགས་དགའ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་སྟོན་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས་གྲངས་མང་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་དེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱི་མཚོ་ནི་
 གཞུང་གཞུགས་སུ་བཀོད་ལྟའི་དབང་པོའི་གཞུང་དེ་ཉིད་འཛམ་གླིང་ལ་ཟད་གླིང་བཞིའི་གྲང་
 སྟོབས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགོངས་མི་རུས་པ་མ་ཟད་བརྟུང་ཅམ་ཡང་མི་རུས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་པོའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་དེ་འགོངས་དེ་བརྟུང་བརྟུང་རམ་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་
 གསལ་མི་རུས་སྟོབས་སུ་མི་སྟོབས་སྒྲུལ་དུ་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་
 མོ་སྒྲུལ་དུ་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་བརྩོན་པས་བརྟུང་བའམ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་ཉམས་སུ་
 སྒྲུངས་བརྟུང་རུས་པའི་མཐུན་དེ་བཤོད་དེ། སྟོན་སྟོན་གཏོང་མང་དུ་བྱེད་པའི་འཛམ་
 དུ་སྟོང་མོ་བ་མང་པོ་ལྟན་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་རབས་སུ་བྱོན་པའི་དེད་དཔོན་སྟོང་ལྟན་གྱི་
 སྟོན་གཏོང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཞོར་བུ་སྒྲངས་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུས་ཁྱེར་བ་ལ་དེད་དཔོན་
 སྟོང་ལྟན་གྱིས་སྒྲར་མ་ལོན་བར་མི་འཛོག་སྒྲུལ་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱ་མཚོ་སྟོལ་པར་
 འདོད་ནས་རྒྱ་སྟོལ་པའམ་འཁྱེར་པས་བྱིར་རོལ་དུ་དབོ་བའམ་མོ་བའི་བརྩོན་པ་བསྟེན་
 པས་དེའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲག་ནས་ཞོར་བུ་བྱིར་གཏད་པ་བཞིན། ལམ་
 ལ་བརྩོན་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་དབང་དུ་གྱུར་དེ་དེའི་ཕྱགས་སུ་སྟོ་
 གསུམ་གཏོང་རུས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཆགས་སྒང་སྟགས་ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུན་
 ཀྱིས་འཕྲོག་མི་རུས་པར་རྒྱུན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་ཤོར་མི་འཆག་མི་འགྲོ་བར་བྱིན་
 དུག་དཔེས་དང་བྱིན་དུག་གི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་དེ་ཡི་མཐུན་ཕྱགས། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་



པ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྤྲིན་བདེ་སྟེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ། །བསོད་
ནམས་ལྷན་པས་མི་ཡི་བསམ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །བདུད་བཙོམ་ནས་ནི་
བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་རེག་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ལས་འདས་ནི་བ་བསེལ་བའི་དངོས་
པོ་འཐོབ། །ཞེས་སོ། །ལས་དུ་འགྲོ།

འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།
དཔེར་ནི་མའི་ཚ་རེག་གིས་གདུང་བའི་གང་ཟག་གིས་བསེལ་རེག་སྟེར་བའི་
གདུགས་དཀར་པོ་ལུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དེའང་དཔེར་ནིས་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་གིས་རང་ལ་དགུས་གཞོད་པའི་ཉེས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
དང་གཞན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་སེལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཚོལ་བ་ལྟར་རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ཡིན་མོད་འཛིགས་པ་གསུམ་གྱིས་མནར་ཞིང་གཟིར་བཞིན་
པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་དགོས་
ལ་འཛིགས་པ་གསུམ་ནི་སྦྱིར་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྟོས་རང་
དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཉིད་དགོས་ཐ་མལ་ལུའུ་ལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་པ་
དང་གསུམ་མོ་དེ་གསུམ་གྱིས་མནར་ཞིང་གཟིར་བའི་རྒྱལ་གསུམ་ལས་དང་
པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱིས་བསམ་པས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱུངས་པའི་



དབང་གིས། སྒྲོར་བས་མི་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབས་ནས་འབྲས་བུ་འཁོར་
 བ་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་བཞིན་པ་དང་དེར་
 མ་ཟད་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཆ་སྤངས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་
 བའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྒྱམས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་པས་
 དངོས་སུ་མནར་བ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་དཔེར་གཤེད་མ་
 རལ་གྱི་ཐོགས་པ་ཅན་མཐོང་བ་ལྟར་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས་ཉེས་དམིགས་
 ཅན་གྱི་སྤར་བྱར་མཐོང་བས་ན་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
 པས་མནར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 གྱི་འཛིགས་པས་ཚོན་པ་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྒྱམས་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་
 ལ་འཛིགས་པས་ཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱིས་གཞན་
 དོན་ཐེད་ལ་ཐོར་ནས་རང་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 གྱི་འཛིགས་པས་མནར་བཞིན་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཡིད་འོང་གི་རྒྱམ་པར་ཤར་ནས་རང་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དོན་དུ་
 གཉེར་ཞིང་གཞན་རྒྱམས་རང་ལྟར་ཡིད་འོང་གི་རྒྱམ་པར་མི་ཤར་བར་གཞན་
 དོན་ཐེད་ལ་ཐོར་བར་བྱེད་པས་ན་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་
 བ་ཡིན་ཏེ་དེའང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྒྱམས་ནི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་
 པ་དང་ལྟན་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་ཡང་ཕྱོགས་རེ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་དང་སྒྲོན་ཡང་ཉན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་



ལས་ཉོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྒྲུངས་པས་ཞི་མཐའ་ལ་ལྟར་བར་
 བྱུར་བ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་མ་རྫོགས་པ་དང་སྒྲིན་ཀུན་མ་ཟད་པའི་ཉེས་སྒྲིན་
 དེས་མནར་ཞིང་གཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་འཛིགས་
 པ་མེད་པར་རང་དོན་ཐེད་ལ་ཐོར་ནས་གཞན་དོན་ཁྱུང་དུ་ཁྱེར་བ་ཙན་ཡིན་
 གྱུང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དེ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་བའི་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པ་ཡོད་པས་འཛིགས་པ་དེས་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱུང་མནར་ཞིང་གཟེར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཙན་དང་ཉན་རང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་རྣམས་
 ཐ་མལ་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་བ་མ་ཟད་མདོ་པར་སྒྲིན་ཐེག་
 པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱུང་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་བ་ཞིན་
 པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲགས་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་མ་ཟད་ཞུགས་པའི་སྒྲགས་
 པ་ལའང་ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 ལྟ་སྤྱང་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་མངོན་གྱུར་ཙམ་ཡང་མགོ་
 གཞོན་མི་རུས་པ་དང་། དག་པ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ན་མ་དག་པའི་
 ཞེན་པ་མངོན་གྱུར་ཡང་ཕྱོག་མི་རུས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོང་
 མ་རྟེན་ན་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་ས་ཐོན་ནས་སྤྱང་མི་རུས་པས་ན་རིམ་
 གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པ་རྣམས་གྱིས་རིམ་གཉིས་གྱི་
 ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲགས་པ་ཡིན་ལོ་བྱས་གྱུང་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་སྤྱང་
 ཞེན་གྱི་འཛིགས་པས་མནར་ཞིང་གཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་



བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 ལུ་འགོ་བསྐྱེས་ལུ་འབྲིང་ཉན་རང་གི་སྐྱབས་ལུ་འགོ་ཚུལ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནས་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སྐྱབས་ལུ་འགོ་བསྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོས་སྐྱབས་ལུ་འགོ་ཚུལ།
 ཐམས་ལེ་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་ཡིད་འབྱུང་ནས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་རྩི་རྩེ་འཆར་དེ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་བཟུང་། རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་དེ་སྐྱབས་དངོས་ལུ་བཟུང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་ལུ་ལེན་པའི་
 རྒྱགས་པ་རྣམས་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་གོགས་ལུ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་ལུ་འགོ་ཚུལ་
 ཅི་རྒྱགས་པས་སྐྱབས་ལུ་འགོ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིགས་པ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱ་གཉིར་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ལུ་སྐྱབས་ལུ་འོས་པའམ་སྐྱབས་ལུ་བསྐྱེན་རིགས་
 པ་དེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་གྲུང་པོས་གཉིར་དང་མཐའ་མེད་
 པའི་འཁོར་བ་ནི། རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ན་ལས་ཞོན་གྱིས་བཅིངས་ནས་རྣམ་
 པར་གནས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱག་བསྐྱལ་དང་བཅས་
 པ་མི་བཟད་པའི། །རྒྱ་སྤོན་གྱིས་ཅི་ལུས་ཐོས་ནས་མཉར་བཞིན་པ། །དེ་རང་སྐྱབས་
 གནས་གང་ལ་སྐྱབས་ལུ་མཆི་ཞེས་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་པར་འཛིན་དགོས་པར་གདམས་
 པ་དང་། དེ་ལ་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་དཔའ་བོའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལས། གང་
 ཟག་གང་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་ལ་རྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉིས་པ་ཀུན། །གཏན་



རས་ཡོངས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ། གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དུ། ལལ་ཡུན་གྱི་ཐོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཡོན་
 པས། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དད་པའི་སེམས་གྲིག་ཡོད་ན་ནི། མཆོག་གསུམ།
 དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ལ་དག་གིས་དེ་བསྟོད་དེ་ནི་ལུས་ཀྱིས་བཀུར་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ། དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་མ་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་རིགས། ཤིང་འོས་སོ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས། མཐོ་
 བཙུན་གྲུབ་བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སུ་ཞེས་པའི་སྟོན་པ་དང་ཕྱོད་མེད་སྐྱུ་གྲུབ་སྟེས་གཟག་
 ཟན་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས། སངས་རྒྱལ། ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། ཅི་ཡི་
 སྤྲད་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞེ་ན་སངས་རྒྱལ་ཁྱོད། སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས།
 པས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་རིགས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་སངས་རྒྱལ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་རང་གྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལྟ་རགས་ལས་ཐར་ཟེན་པ་
 གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་འཛིན་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འདུག་པ་ཐན་བཏགས་མ་བཏགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ཞེ། ཡོན་ཏན་བཞི་དང་ལྷན་པས་ན་སྐྱབས་
 སྟོན་པ་པོར་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་འཛིན། དེས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་དངོས་ཡིན་པས་
 སྐྱབས་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ། ཆོས་དེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དང་
 བསམ་སྟོད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་



དེ་སྐྱབས་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལྟར་དུ་ལྡན་པར་གཤམ་པའི་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཕྱིར་ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་དད་པའི་སྟོག་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་
 སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་སའོག་ས་སྤེངས་བྲུ་སྟེ་
 གསུམ་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་དེས་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཅིང་འགོངས་
 པའི་གདུགས་དཀར་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དེ་ནི།
 རད་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་པར་བརྟེན་ནས་སྟོམ་པ་བཏགས་པ་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་འགོའི་
 སྟོམ་པ་བར་མའི་རྩལ་བྱིས་མཚན་ཉིད་པ་དེ་འཛིན་རིགས་སོ། །ས་བཅད་
 བས་ཅུ་བར་ཐར་བར། རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བར་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་
 མནར་བཞིན་པ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱོབ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མིན་
 བར་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་མངའ་ཡང་རང་རེས་ཡོན་
 ཏན་དེ་མ་གཤམ་པས་དད་པའི་ཨ་ལོང་དང་མི་ལྡན་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་
 འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་གྲང་གི་བསྟུགས་འོས་བསྟོད་པ་ལས། ཕྱི་ཡི་གཞན་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་འོས་ནས་རང་རེ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱའི་ཡན་ལག་གི་སྟོབས་མཁུན་པ་བཅུ་བ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ནི།
 སངས་རྒྱས། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་ལམ་དུ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་གཉིས་བསྟགས་ནས་ཡང་
 དག་པར་བསྐྱབས་ནས་འདྲེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལགས་ཀྱང་། །ནང་གི་རང་ངོས་ནས་དད་



བའི་ཨ་ལོང་མེད་བས་དད་པའི་སྟོབས་དག་མ་ཚང་བས། བྱིས་པ་རྒྱམས་ནི་འཁོར་
 བར་འབྱམས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །ཆོས་རྒྱམས་གཉིས་པ་དད་པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་
 དང་པོ་དང་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བས་དེའི་མཚན་ནིད་ལ་དམིགས་ཡུལ་འཛིན་སྟངས་
 བྱེད་ལས་ཏེ་གསུམ་ལས། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་སྟེ་བྱི་ཡོད་པ། རྒྱ་དགེ་སྟེ་ག་ཡོད་
 པ། འབྲས་བུ་བདེ་སྟུག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པ་དང་། མདོན་མཐོ་ལ་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་མཐར་བུག་
 ཡན་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆོས་ལ་འགོག་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན། དགེ་འདུན་ལ་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་དང་རྒྱ་ས་པོན་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་རྒྱ་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱས་པ་རྒྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་ཡོད་
 པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་དད་པའི་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་
 འཛིན་སྟངས་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་གི་གནས་ལུགས་ལ་མ་དད་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་འདུན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་དེ་དང་པའི་དད་པའི་མཚན་ནིད་དོ། །དེ་ལས་
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་དེའི་མཚན་ནིད་ནི། བྱེད་པར་གསུམ་



ལས་དམིགས་ཡུལ་དང་པའི་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྟངས་
 ཡུལ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནང་གི་ཡིད་ཆེས་གིང་ཡིད་གཏོང་པར་བྱས་
 ནས་གཞན་གྱིས་ལྟོག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་
 འདོད་པའི་དང་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱེད་པར་གསུམ་
 ལས་དམིགས་ཡུལ་དང་པའི་ཡུལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་
 སྟངས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དགེ་བ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ། འབྲས་བུ་
 སྟག་བསུལ་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་
 ལས་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་ལས་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་འདུན་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་དེ་འདོད་པའི་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་འདོད་ཀྱི་དང་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དང་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པ་དང་ལྟན་ན་དང་འདོད་ཀྱི་དང་པ་
 གཉིས་བྱེད་པར་བ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཆེས་
 པའི་དང་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ནས་ཕྱིར་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་
 པ་བྱེད་པར་བ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་དང་པ་ལ་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྦྱབས་འགྲོའི་གནས་སྦྱབས་འདིར་སྦྱོག་ལུ་བབ་ཀྱང་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དང་པ་དེ་དགོས་སོ། །དང་པ་བཞི་པོ་ལས་དང་པའི་དང་
 པའི་མཚན་གཞི་ནི། དཔེར་མ་སྟེས་དགས་སྟོན་པ་ལ་སྤང་ཆེན་ནོར་སྦྱོང་ཆད་



ཚེ་དང་པོ་ཞེ་སྒྲུང་ནས་བརྒྱུག་ཀྱང་སྟོན་པ་མཇུག་པའི་མོད་ལ་བྲོ་བ་དང་མ་དང་
 པའི་བསམ་པ་ཞི་ནས་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དུ་ལ་བར་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སྦྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དཔེར་བཤེས་པས་ནོན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཟས་ལ་བཤེས་པ་སེལ་བའི་རྩས་
 པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གདུང་བའི་གང་ཟག་གིས་བདུང་བ་
 ལ་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་
 པའི་དཔེ་དུ་འཛོག་ཆོག་པ་དང་། དཔེར་བཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཟས་དང་
 དུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་གིས་བདུང་བ་དང་དུ་ལེན་པར་
 འདོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་པའི་དད་པའི་དཔེར་འཛོག་ཆོག་ཕྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་དད་
 པའི་མཚན་གཞི་ནི། སྟོན་ནང་པའི་དགེ་བསྟོན་ཞིག་ལུ་སྟེགས་པས་བཟུང་སྟེ་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་བསྟན་པ་བསྐབས་ལས་སྟོང་བ་ན་མི་གསོད་མེན་ན་གསོད་
 ཏེ་སྦྱས་ཆེ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ན་གཏོང་སྟོང་ནས་མི་གཏོང་བར་སྦྱས་པས་དེའི་
 སྟོག་དང་བྲལ་ཡང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ལུ་སྦྱེས་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་བཅད་རྗེས་རྩ་བར་དད་པ། དང་པོ་བྱགས་བསྟེན་པ་
 ནས་བཟུང་མཐར་མངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་
 དཀའ་བ་བཟོད་བྱབ་པའམ། སྟོ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོད་ལས་སྦྱོམ་བྱབ་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནམས་བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་བྱའོ་འདི་སྒྲུང་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་སོགས་སུས་ཀྱང་ཆོས་
 མཐུན་གྱི་ཚོལ་བ་མེད་ཅིང་ལྟ་སོགས་དབང་དུ་འདུ་བ་ནི་དབང་སྤྱུག་ཕུན་སུམ་



ཚོགས་པ། བ་སྤྱི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་ལའང་བསྐལ་བའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་བསྐལ་
 ཀྱང་རོམས་པ་མེད་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་ནི། གཟུགས་བཟང་
 ལུས་སྦྱུང་ཚོགས་པ། ཞིང་དང་ལམ་མོགས་ཚད་བཟུང་མི་རྣམས་པ་ནི་དཔལ་
 ལུས་སྦྱུང་ཚོགས་པ། བྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲན་པའི་གྲགས་པས་ཁུབ་པ་ནི་
 གྲགས་པ་ལུས་སྦྱུང་ཚོགས་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་
 སྦྱང་དུ་ཅིག་ཅར་མཁྱེན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལུས་སྦྱུང་ཚོགས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་དོན་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་མཛད་པ་ནི་བརྩོན་
 འགྲུས་ལུས་སྦྱུང་ཚོགས་པ་སྟེ། སྐལ་བ་དུག་གམ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་
 དང་ལྡན་པས་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན། སྤེང་ལེན་སོགས་ཚུ་རོལ་སྤྱིང་པ་ལམོར་བའི་
 ཚོས་དང་པ་རོལ་ནི་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཏེ་སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་
 པའི་འདས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པས་ན་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་ལ་ཡུལ་ཅན་རི་བཞིན་པར་གསེགས་པའམ་
 གཞིགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་
 རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྟོབ་ལམ་དུ་མཐོང་སྟོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་སྤང་བ་ལ་སྤྱིར་
 གཉེན་པོ་ལ་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་གཞིའི་གཉེན་པོ་
 ཐག་བསྐྱང་གི་གཉེན་པོ་བཞི་ལས་སྤང་བའི་གཉེན་པོའམ་དངོས་གཉེན་མཐོང་
 ལམ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་རྣམས་བཙུམ་པའམ་སྤང་



བ་དང་། སྤང་བའི་གཉེན་པོ་ལས་དངོས་གཉེན་བསྒྲིམ་ལམ་ཡིན་པའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱིས་བསྒྲིམ་སྤང་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་དང་། བྱུང་མཐའ་གོང་
 མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་ན་བསྒྲིམ་སྤང་ལྟར་སྒྲིམ་
 ཁོན་ལས་མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་ཤིག་མེད་པར་འདོད་པས་ན་བསྒྲིམ་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བསྒྲིམ་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་རྣམས་བཅོམ་པ་སྟེ་སྤང་བའི་
 གཉེན་པོ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་སྤང་བྱ་
 ཉེན་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་བའི་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །
 'དཀའ་འགྲེལ་ལས་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་བྱ་འཛིག་རྩལ་ལྟར།' ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཞུང་དང་སེཾ་
 བཟང་པོས་པར་བྱིན་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྤྲུང་གི་སྒྲུས་ཟིན་ཆོད་ལྟར་འཆད་ན་གཞན་
 གྱི་འདོད་པ་འགོད་པ་དང་། དེ་འཐད་མི་འཐད་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་འདོད་པ་
 བཀོད་པ་ལ་ལུགས་གཉིས་ལས། ལུགས་དང་པོ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྤང་ཆོལ་
 ཏུ་འགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་བྱར་མེད་ཅེས་པ་
 གདུལ་བྱའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་དང་ཀུན་འཕྱུང་སྤང་བར་བྱ་སྤང་
 བར་བྱ་བ་བྱར་མེད་ཅེས་པ་གདུལ་བྱའི་ཀུན་འཕྱུང་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་དང་འགོག་
 པ་མངོན་དུ་བྱ་མངོན་དུ་བྱ་བ་བྱར་མེད་ཅེས་པ་གདུལ་བྱའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་
 གསུངས་པ་དང་ལམ་བསྟེན་པར་བྱ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་བྱར་མེད་ཅེས་པ་གདུལ་བྱའི་ལམ་བསྟེན་
 བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པས་ན་བདེན་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་རྟོགས་
 སམ་བདེན་བཞིས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་སྤང་ཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་ལམ་སྤང་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་



ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཟེར། དང་པོ་བདེན་བཞིའི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་དེ་སྟུག་བསྐྱེལ་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་
 བསྐྱེལ་བྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞིག་པའི་འདོད་པའི་མཐོང་སྒྲུང་བཅུ་གོ་དུག་པའི་བཙེ་བརྒྱད་
 ལ་བུའི་སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་བ་དེ་དང་མཐོང་སྒྲུང་དེ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་
 རྣམས་དུས་མཉམ་པའང་སྟུག་བསྐྱེལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་འགོག་པ་ཐོབ་ས་
 བྱེད་དེ་ལས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་བྱ་བ་འང་བྱས་ཟིན་པས་ན་བདེན་བཞིས་
 བྱ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲེ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཀུན་
 འབྱུང་གི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ཤེས་པ་དེ་དང་ཀུན་འབྱུང་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་མཐོང་
 སྒྲུང་སྒྲུང་བ་དེ་དང་སྒྲུང་བྱ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པ་དེ་དང་ལས་བསྐྱོམ་པའི་
 བྱ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་དང་འགོག་ལམ་ལའང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ། མོ་མོར་རྟོགས་པའི་
 མཛེན་རྟོགས་ལ་སྟོས་ནས་སྒྲུང་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་
 ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལྟ་བུ་ལྟ་མིན་
 ལྟ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲུང་བཅུ་བཞི་བཞི་བཅུ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་སྟོོ་འདོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དག་རེ་རེ་ནས་བཅད་དགོས་ཏེ་དཔེར་གྱིང་གཙོད་
 མཁན་གྱིས་གིང་སྟོང་དང་པོ་བཅད་པས་གཉིས་པ་མོགས་ཆོད་པར་མི་འཁྱུར་བར་གཉིས་པ་
 མོགས་རེ་རེ་ནས་གཙོད་དགོས་པ་ལྟར་དང་པོ་སྟུག་བདེན་གྱི་སྟོོ་འདོགས་བཅད། དེ་ནས་ཀུན་
 འབྱུང་གི་སྟོོ་འདོགས་བཅད་པ་མོགས་རིམ་བཞིན་རེ་རེ་ནས་བཅད་དགོས་བཅད་ནས་རྗེས་
 སུངས་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་ནས་བཅུ་དྲུག་བཞག་ཅིས་ཟེར། དེ་ལྟར་
 མཉམ་བཞག་དུ་སྟོོ་འདོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བཅད་པ་ནི་ཚོགས་སྟེར་གྱི་



སྐབས་སུ་གོམས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་དེའང་སྤྲུག་བདེན་ལ་མཚོན་
 བ་ཚོགས་སྟེར་དུ་དང་བོ་ཡུལ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པ་ཐོས་
 བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་དང་བོ་སྤྲུག་
 བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་མེད་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུག་
 བསུལ་ཚོས་བཟོད་དེས་སྤྲུག་བདེན་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་
 པ་ཚོགས་སྟེར་དུ་ཡུལ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་
 ཕབ་རྗེས་སུ་ཡུལ་སྤྲུག་བདེན་མཆུན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆུན་པའང་བདེན་
 མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་སྤྲུག་བསུལ་ཚོས་བཟོད་
 གྱི་རྗེས་སུ་ཡུལ་ཅན་སྤྲུག་བདེན་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་
 བ་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་རྗེས་བཟོད་དེས་ཡུལ་ཅན་སྤྲུག་བདེན་མཆུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་གཙོད་པར་བྱེད། ཚོགས་སྟེར་དུ་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ཟིན་པའི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་
 ལ་ཡུལ་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྒྱན་མཉམ་བཞག་
 དུ་བསྐོམ་པས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་
 སྤྲུག་བསུལ་ཚོས་བཟོད་དང་རྗེས་བཟོད་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྲུག་བསུལ་ཚོས་བཟོད་
 གྱི་ཡུལ་སྤྲུག་བདེན་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པ་སྤྲུར་
 སྟེ་མི་རུང་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་བསུལ་ཚོས་ཤེས་དེ་སྟེ། ཚོགས་སྟེར་
 དུ་ཡུལ་ཅན་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་ཚོགས་པའི་མཆུན་པ་དེ་བདེན་མེད་



དུ་གཏན་ལ་པ་པ་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་
 བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྲུག་བདེན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་འདོགས་བཅད་ཟིན་པ་སྤྲུག་སྟེ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་གཞིའི་
 གཉེན་པོ་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྗེས་ཤེས་དེ་སྟེའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་
 ཤེས་བཟོད་རྣམས་ཀྱང་ཆོགས་སྟོར་དུ་གོམས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རིམ་ཅན་དུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་
 རྩོམ་འདོགས་རྣམས་བཅད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་བཟོད་པ་དེ་སྟོང་བའི་
 གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འཕྲོས་དེ་ནས་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་ལྷང་བ་ན་དཔེར་ཡུལ་སྟོན་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྩོམ་འཛིན་
 ཆད་མ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སྟོ་མིན་ཀྱི་རྩོམ་འདོགས་བཅད་པར་བྱས་ན་བཅད་ཤེས་
 ཆད་མའི་རྗེས་འབྲང་ཡིན་པས་བྱིས་སུ་སྤྲུག་ངས་འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ་
 སྟམ་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་རྩོམ་འདོགས་
 གསར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་བཟོད་དང་རྗེས་བཟོད་ལྟ་བུའི་མཐོང་ལམ་ཆད་མ་
 སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་དུ་མཉམ་བཞག་གི་སྐྱབས་སུ་ཡུལ་བདེན་
 བཞི་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་འདོགས་སེལ་ནས་བདེན་མེད་དུ་འདི་ལྟར་
 རྟོགས་སོ་སྟམ་དུ་ངེས་པ་འདྲེན། ཡུལ་ཅན་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་
 པའི་མཐུན་པ་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་འདོགས་སེལ་ནས་འདི་ལྟར་བདེན་



མེད་དུ་རྟོགས་སོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་འདྲེན་དེ་འང་རིམ་བཞིན་ངེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་
 འདྲེན་ནོ། །སྟོ་འདྲོགས་དེ་འང་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གིང་ངམ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བདེན་འཛིན་ནམ་
 གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བའི་བདག་འཛིན་འཛིན་ལྟ་དེ་ཡིན་ཏེ་སྟུག་བདེན་ལ་ལོག་པར་
 ཞུགས་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་སྟུག་བདེན་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་དཔེར་གྱིང་སྟོང་རྩ་
 བ་ནས་བཅད་ན་ཡལ་ག་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་བདེན་འཛིན་
 ལྟོག་ན་ལྟ་བ་དང་ལྟ་མིན་ཐམས་ཅད་ལྟོག་གོ། དེས་ན་བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་
 དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབསྟེ་སྤང་གཉེན་
 གཉིས་ར་སྤྱད་བྱས་ནས་བསྟོམ་ན་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་བཞི་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་འདྲོགས་རྣམས་རེ་
 རེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཅོད། དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱིས་སྟོ་
 འདྲོགས་གསར་དུ་གཅོད་པ་ནི་དཔེར་མི་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་པ་རོལ་པོ་དངོས་
 སུ་གསོད་པའི་ལག་མར་དེ་དཔེར་པོར་འཛིན་པ་དང་གཞན་རྣམས་རྗེས་འབྲངས་
 སུ་འཛིན་པ་ལྟར་སྟོ་འདྲོགས་གསར་དུ་གཅོད་ཐུབ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་
 ཆད་མར་འཛིན། །དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་
 བཅད་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་དུངས་འདི་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་སོ་སྙམ་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་དྲན་པ་བཅད་ཤེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་དང་



བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་དེ་
 སྦྱར་འགལ་བ་ལ་གཉིས་ལས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་མ་
 ཡིན་པ་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་པམ་ཚུན་སྤང་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སྤང་གཉེན་གཉིས་རྒྱན་
 ལུས་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་མི་རུང་བའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཏེ། སྤང་གཉེན་གཉིས་རྒྱང་དུ་གཉིས་མཉམ་ཀྱང་ལུས་པ་མི་མཚུངས་
 པས་སྤང་གཉེན་ཆེ་རྒྱང་དུ་སོང་བ་ནི་གཉེན་པོ་ཆེན་པོས་སྤང་བྱ་རྒྱུ་དུ་གཏན་
 དག་བྱེད་པ་དཔེར་སྤང་མིན་གཉིས་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཉམ་
 བཞག་ཏུ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲགས་རེ་རེ་དངོས་སུ་གཅོད། ཤེས་པ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བཅད་ཟིན་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་རྣམས་སྤང་སྒྲེ་མི་རུང་བར་བྱེད་པའི་
 སྒོ་ནས་རིམ་པར་བཅད་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་དེས་ཤེས་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཞིན་
 འབྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མཐོང་ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བཞག་གོ། དེ་ནི་
 སེང་བཟང་རང་ལུགས་སུ་བཞག་ནས་འཐད་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་
 དགོངས་པ་རྒྱ་གཞིས་ལྟ་བུའི་བཞེད་པའི་ལུགས་གཉིས་པའི་འདོད་པ་འགོད་པ་ནི།
 རྒྱན་སྤང་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་བཞི་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་སྤྲད་
 ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བཞི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མངོན་རྟོགས་ཀྱང་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྒྲོམ་པས་ཚོགས་ལམ་



གྲུ་དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱུང་གི་ངོ་བོ་རྩ་བུར་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་དེ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་བཀ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བྱུང་བདེན་པ་གཞན་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་མཐར་མོན་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །
 བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཆོད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་
 མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མངོན་
 རྒྱུ་གྱི་ཆོད་མ་རྟོག་རྟོག་མེད་བསྐྱབ་འཇུག་དང་མེལ་འཇུག་གང་ཡིན་ཞེན་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་
 རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་བསྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བུམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་གྲུབ་བདེ་
 རྣམ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བུམ་འཛིན་
 མངོན་སུམ་གྱིས་བུམ་པའི་དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་པོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བ་ན་བུམ་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་དེ་དག་རྣམས་ཆ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་
 པ་དེའི་བདག་ཉིད་རྩ་བུར་པའི་བུམ་པ་མི་རྟག་ཡིན་པ་བུམ་པ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་རང་མཚན་
 ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་སོགས་གྲུབ་མྱེ་རྣམས་གཅིག་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་བའི་
 བྱུང་བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་མཐོང་བའི་ཆ་གཞན་བུམ་པའི་བུམ་མི་
 རྟག་སོགས་ཆོད་མ་གཞན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་གཞལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་མཐོང་
 བའི་ཆ་གཞན་ནམ་མཐོང་བར་བྱ་བ་གང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། མེད་ཅེས་ཆོས་གྲགས་གྱིས་
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། བདེན་བཞིན་དོན་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཟག་མེད་
 གྱི་ཡོ་ཤེས་སྤྱིས་པ་ན་སྤྱར་ཡང་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱར་མེད་པའི་བྱུང་རོ། །
 དཔེར་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས་སྤྲུག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་མ་



ཟད་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱང་མདོན་སྤུང་མཐོང་བས་ན་མ་མཐོང་བའི་
 བདེན་པ་གཞན་མཐོང་བར་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །སྤང་བྱ་སྤང་ཚུལ་ལ་ཡང་རིམ་པར་
 སྤང་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་ཞུགས་འཛིག་ལྟ་སོགས་ལྟ་བ་
 ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་ལྟ་མིན་ལྟ་ལྟ་བུའི་ཉེན་མོངས་པ་ནི་དངོས་པོར་ཞེན་པ་འཕམ་
 བདེན་འཛིན་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤྲང་བ་ཡིན་པས་བདེན་འཛིན་སྤང་བར་བྱས་ན་ལྟ་བ་
 དང་ལྟ་མིན་རྣམས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ལ། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་ནི་
 ཞེན་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་ཐ་སྤྲད་དུ་འདྲ་
 གཏན་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པར་རྟ་ལྟར་མེད་པར་མཐོང་ན་བདེན་འཛིན་ཕྱོག་པར་འགྱུར་
 དེ་ལྟར་ཁུབྱེད་བདེན་འཛིན་ཕྱོག་ན་ཁུབྱེད་སྤང་ཐམས་ཅད་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བས་མཐོང་
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་མྱིར་སྤྲང་ཚུལ་ལ་ཡང་རིམ་པར་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་ནས་སྤྲུལ་བྱི་ལུགས་
 ལྟར་བསྟན་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་མི་ཤོང་བས་དང་པོ་སྤྲུལ་བྱི་ལུགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 མདོན་རྟོགས་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་བཞེད་པ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་དགག་པར་
 མཛད་ཐེག་དམན་བྱེ་སྤྲུས་སྤྲད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་
 མེད་བཟང་གིས་ཀྱང་ཐེག་དམན་པ་སོགས་སྤྱོས་བཅས་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་དགོས་
 དཔའ་གིས་རྒྱན་སྤང་ལྟར་དུ་སྤྱོས་མེད་དེ་བཀག་ནས་སྤྱོས་བཅས་སུ་གསུངས་ལ་དེས་ན་དེ་དག་
 གིས་སྤྲུལ་བྱི་དགོངས་པ་སྤྲུལ་བའི་བཞེད་པ་ལྟ་བུའི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་དུ་འདོད་པའི་
 ལུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྤྲད་ཅིག་མ་གཅིག་
 ལ་སྤྲུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད་ནས། མཐོང་



ལམ་གྱི་རྟོགས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་གྱུར་ན། ལྷག་པ་ལྷན་ལྟོས་ཤིས་
 རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤིས་དང་བདེན་པ་གཞན་གྱི་ཤིས་བཟོད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ལྷག་མའི་སྒྲོ་ནས་
 མཐོང་ལམ་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེའི་བྱིར། མཐོང་ལམ་ལ་
 སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་བཙོ་ལུ་པ་ལམ་རྗེས་བཟོད་རྩོད་གྱི་རྒྱུན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དང་
 བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤིས་ལྟ་བུའི་འབྲས་གནས་གྱི་རྣམ་བཞག་མི་འཐད་པར་འགྱུར་
 བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དབྱིག་གཉེན་དང་མེད་བཟང་གིས་དབྱིག་གཉེན་
 མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་འབྲུ་བའི་བྱེ་མདོའི་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲར་བྱིར་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་སྒྲོན་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཟུགས་
 ཆོས་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས། ༡༩ དུས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྱུར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་དཔེར་བུམ་འཛིན་
 མིག་ཤིས་ཀྱིས་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་ན་བུམ་མེད་དང་བུམ་མིན་གྱི་སྒྲོ་འདོག་བཅད་
 རྣམས་ཕྱིས་ལུ་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་ཀྱང་བུམ་པ་རང་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བུམ་པ་མི་རྟག་
 པ་སོགས་མཐོང་ཡང་མི་རྟག་པ་སོགས་ཡིན་པར་མ་ངེས་གིང་མ་བཟུང་བས་ན་རྟག་པ་དང་མ་
 དུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་མི་རུས་པའི་རྣང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟར་མིན་པར་བུམ་
 འཛིན་མིག་ཤིས་ཀྱིས་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་ངེས་གིང་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་
 སྒྲུའི་བ་སྒྲུའི་བྱང་བུ་གཅིག་གིས་ཤིས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཆིན་པ་ལྟ་བུ་དུ་འགྱུར་འགྲོ་
 བས་དེ་ལྟར་མིན་པར་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བུམ་འཛིན་མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་
 བུམ་པ་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་རྣམས་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་འང་བུམ་འཛིན་མིག་ཤིས་ཀྱིས་མཐོང་ཟིན་པས་དེ་
 ལ་བུམ་པ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་དུས་པའི་བྱིར་ཞེས་པའི་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་



པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་འབྲུག་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་
 ལྷ་མོས་རྟགས་ཐོག་པའི་ཕྱིར་རོལ་མེས་གཞན་པ་རོལ་པོས་དེ་ལྷ་མོ་ནས་ལྷ་མོ་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ལྷ་མོ་པ་ལ་ཚད་མར་སོང་བས་ལྷ་མོ་པ་ལྷ་མོ་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་འབྲུག་པ་
 དོན་མེད་ཀྱང་ལྷ་མོ་པའི་རྟག་པ་སོགས་སྒྲུབ་ཡང་པ་ཤེས་པས་ན་རྟགས་དང་རྗེས་དཔག་དོན་
 མེད་པར་མི་འབྱུང་ཏེ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་དཀར་པོ་ཉ་ཕྱིས་ཁ་བ་དངུལ་ལ་
 སོགས་པ་དཀར་པོ་ཡིན་པར་མཐུན་པར་མཐོང་བ་ལས། ཉ་ཕྱིས་དང་ཁ་བ་མཐོང་བའི་
 ཤེས་པ་ཤེས་ཉ་ཕྱིས་དང་ཁ་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ལྷ་མོ་མཐོང་ཡང་དེའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་ཉ་ཕྱིས་
 དང་ཁ་བའི་ལ་དོག་དང་དངུལ་གྱི་ལ་དོག་གཉིས་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་
 པའི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་ཉ་ཕྱིས་ལ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཁྲུང་ཆོས་གཞན་
 དངུལ་གྱི་རྒྱུ་པར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ནས་ཉ་ཕྱིས་དངུལ་དུ་འཛིན་པ་ལྷ་མོ། ག་ལ་
 ཏེ་ལྷ་མོ་པ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མོ་ཕྱི་གཉིས་ལྷ་མོ་པར་ལྷོག་གཅིག་པའི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་གི་
 འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལྷ་མོ་པ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མོ་ཕྱི་གཉིས་ཐ་དང་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་
 རྟག་པ་མ་རྟགས་པར་ལྷ་མོ་པ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མོ་ཕྱི་མར་ཡོད་པ་དང་ཕྱི་མ་ལྷ་མོ་པ་དེ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་
 སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་རྟག་པས་ལྷ་མོ་པ་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཁྲུང་ཆོས་གཞན་
 ལྷ་མོ་པ་ལ་སྒྲོར་ཞིང་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་ན། བ་རོལ་པོ་ཁྲོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལྷ་མོ་ཕྱིས་
 ལྷ་མོ་པ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་ལྷེ་ལྷ་མོ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷ་མོ་པ་མི་རྟག་པར་རྒྱལ་བྱེད་པའི་རྟགས་
 དང་རྗེས་དཔག་གཞན་འབྲུག་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་ན་ཡང་། དེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པ་སྐད་ཅིག་ལྷ་མོ་ཕྱི་གཉིས་ལྷ་མོ་པའི་རང་ལྷོག་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐད་ཅིག་ལྷ་མོ་ཕྱི་གཅིག་ཏེ་
 བཟུང་ནས་ལྷ་མོ་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཡོད་པས་ལྷ་མོ་པ་རྟག་པར་འཛིན་



བའི་སྒྲོ་འདོགས་དེ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་དང་རྗེས་
 ད་པག་གཞན་འཇུག་པ་ཡིན་པས་རྟགས་དང་རྗེས་ད་པག་དོན་མེད་དོ། ཞེས་པའི་སྒྲོན་
 དེ་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་སྟུག་བདེན་ཆོས་བཟོད་
 ལྷ་བུ་དེས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའམ་སྤང་བ་ཙམ་གྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་བསྒྲོག་སྒྲོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་ཟིན་
 ཡིན་ན། བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བཞི་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྐྱད་
 ཅིག་མ་གཅིག་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་དེ་ལྟར་ཡོད་ན་ཡང་། གང་ཆེ་བུམ་པའི་སྤྲེད་གི་བདེན་
 གུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་ཀ་བ་བདེན་གུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་པ་
 ལྟར་སྟུག་བདེན་བདེན་གུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་
 ལས་བསྒྲོག་སྒྲོགས་སུ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་གུབ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་
 རྣམ་པ་གཞན་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་བདེན་གུབ་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་དེ་ས་པོན་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་ཞེས་བཟོད་
 ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོམ་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་དང་
 འབས་གནས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་འཐད་དོ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་སྟུག་བསྐལ་
 ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 བདེན་བཞིའི་མཐོང་སྤང་བཞི་ཀ་མེད་པར་གྱུར་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མདོན་
 རྟོགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་འཇུག་ཡང་སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དེས་སྟུག་
 བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཡང་། སྟུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་



སྟགས་མི་སྤྱོད་བས། དེ་དག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་བཟོད་འགྲོག་པ་
 ཆོས་བཟོད་སྟགས་རྣམ་པ་གཞན་དག་གིས་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན།
 འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཞུགས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཞུགས་
 པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཞུགས་པ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཞུགས་པ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱང་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། སྤྱོད་པོན་མང་བཟང་གི་འགྲེལ་
 ཆེན་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གཙོ་སེམས་ལ་མི་གོ་བར་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 ལུ་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མཉམ་བཞག་གི་མཐུན་པ་རིལ་བོ་འམ་མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་བཏང་
 གི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་དེས་བདེན་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་ལྷོག་རིགས་གཅིག་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་བའམ་སྤང་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་
 རང་གི་ཡུལ་སྟག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གང་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཡང་ཡང་
 བདག་མེད་དོན་སྤྱིད་རྒྱལ་དུ་གོ་མས་ནས་བདག་མེད་དེ་མི་གསལ་བ་དོན་སྤྱིད་སྤྱི་བ་བྱེད་ལས་
 གྲོལ་ནས་སྟག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་མཛོན་ལུ་ཏུ་མཐོང་བའི་སྟག་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སྟགས་པའི་མཐུས་སྟག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཡོག་པར་ཞུགས་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྟག་བཟུང་བའི་སྤྱོད་བཏགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མིན་རྣམས་
 སེལ་རྒྱས་པའི་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་སྟག་བདེན་དེའི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་
 པ་མཐོང་བའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བས་ན་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཉིད་
 སྟག་བདེན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཆ་གཞན་ཀུན་འགྲོག་ལམ་
 གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་མ་ཡིན་དེ་དཔེར་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་གིས་ཡུལ་
 སྟོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་རྣམ་གཅིག་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་དངོས་པོ་རང་མཆོན་སྟགས་



མཐོང་བར་བྱད་པར་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྡོ་འཛིན་གྱིས་སྡོན་པོ་ཡིན་
 པར་མཐོང་བས་ན་སྡོ་མིན་དུ་སྡོ་འདོགས་སེལ་གྱི་སྡོན་འཛིན་གྱིས་མི་རྟག་པ་མཐོང་ཡང་
 སྡོན་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས་རྟག་འཛིན་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བཞེད། དེ་ལ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་ཟེར་ནས་དབར་སོ་སྒྲིམ་གྱིས་སྡོ་འཛིན་གྱིས་
 སྡོན་པོ་དང་རྫས་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་སྣང་ཡང་སྡོན་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 མ་དེས་གིང་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བྱིས་སུ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པས་སྣང་ལ་མ་
 དེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་སྟག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་གྱིས་བདེན་བཞིན་
 གནས་ལུགས་མཐོང་ཡང་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་
 པའི་སྡོ་འདོགས་མི་སེལ་བས་བྱིས་སུ་བདེན་མེད་དུ་དེས་སོ་སྣང་དུ་དེས་པ་མི་འདྲེན་ན་སོ་
 སྒྲིམ་གྱི་སྡོ་འཛིན་མིག་གིས་གྱིས་སྡོན་པོ་མི་རྟག་པ་རུ་སྣང་ཡང་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་མ་དེས་པར་རྟག་པའི་སྡོ་འདོགས་སེལ་མི་རུས་པས་བྱིས་སུ་མི་རྟག་གོ་
 སྣང་དུ་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པས་སྣང་ལ་མ་དེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་དུ་སྟག་བསྟུལ་
 ཆོས་བཟོད་གྱིས་བདེན་བཞིན་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པའི་རང་སྟོག་ཅུ་
 མཐོང་ཡང་དེའི་སྐབས་ན་སྟག་བདེན་གྱི་གཞི་ལ་སྦྱར་ནས་མཐོང་བས་ན་སྡོ་
 འདོགས་སེལ་ནས་དེས་པ་འདྲེན་རུས་ཀྱང་བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་གཞི་ལ་
 མ་སྦྱར་བས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་ཞུགས་གྱི་སྡོ་འདོགས་སེལ་
 མི་རུས་གིང་དེས་པ་འདྲེན་མི་རུས་པས་སྣང་ལ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བས་སྦྱིར་
 འཕགས་པའི་རྟུལ་འཕྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་ན་གང་སྣང་དེས་པས་བྱུང་ཀྱང་སངས་ཀྱི་བཟང་



བོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཛོལ་སྤྲོད་ལ་མ་དེས་པར་བཞེད་པས་
 ར་འཕགས་པ་དང་སོ་སྤྱེས་ལ་ཁྱེད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་སྒྲིབ་བརྗོད་པར་
 མི་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཆོག་སྒྲིབ་
 ལམ་དུ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ་ནས་མཐར་བཏག་མེད་མཛོལ་སྤྲོད་གསལ་བ་དེ་དག་
 གིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཁྱེད་ལ་ལྟར་
 དཔེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་སྒྲོམ་ནས་མཛོལ་སྤྲོད་པར་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་
 བཟོད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་
 བདེན་འཛིན་ས་ཤོན་དང་བཅས་པ་ནས་གཏན་བྱལ་བ་དེས་དེ་དག་ཁྱེད་པར་འཕགས་
 ཏེ་སོ་སྤྱེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་འདོགས་མཛོལ་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ལས་ས་ཤོན་ནས་སྤང་མི་རུས་ཀྱང་
 འཕགས་པས་ས་ཤོན་དུང་ནས་སྤང་བར་བྱེད་པས་ན་དེའི་སྒྲོམ་འཕགས་པ་སོ་སྤྱེས་ལས་ཁྱེད་
 པར་འཕགས་ཀྱི་སང་བཟང་རང་ལུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཛོལ་སྤྲོད་ལ་མ་དེས་མ་དེས་ཀྱི་
 སྒྲོག་གིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་བཟོད་
 ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་ཡང་། ཆགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོག་སྒྲིབ་དུ་གོ་མས་པ་སང་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་
 གསལ་བར་མཐོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་རྣལ་འབྱོར་
 བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཀྱན་བཏགས་པ་སེལ་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་བཟོད་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གཤགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་རྣལ་
 འབྱོར་ལ་མཐོང་སྤང་སྟོང་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་བཟོད་དེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་ཉིད་
 དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་ཆ་གཞན་བདེན་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་



ཏེ་དཔེར་ན་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་སྤྱོད་པོ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་མཐོང་
 བར་བྱད་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་མཐོང་བས་ན་སྤྱི་མིན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདྲེགས་
 སེལ་གྱིས་སྤྱོད་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས་དེས་རྟག་འཛིན་སེལ་མི་རུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །སྤྱུག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་གསལ་བར་མཐོང་ཡང་
 བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲེགས་སེལ་མི་རུས་པས་དེ་གསུམ་གྱི་གནས་
 ལུགས་བདག་མེད་པ་ངས་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པ་མི་འདྲེན་ན་འཕགས་པ་
 དང་སོ་སྟེས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་སྤྱོད་བཟོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་སྤྱུག་བདེན་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་ཅམ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བས་སྤྱུག་
 བསྐལ་ཆོས་བཟོད་རང་གི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱང་བྱ་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་ལོག་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲེགས་
 དང་གཏན་བྲལ་བའམ་ས་བོན་ནས་བྲལ་བ་དེས་དེ་སོ་སྟེས་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་སོ་སྟེས་ཆོགས་སྤྱོད་པས་བདག་མེད་དོན་ཕྱིའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྤྲུབས་ན་བདེན་
 འཛིན་མངོན་གྱུར་ཅམ་མགོ་གཞོན་ཀྱང་ས་བོན་ནས་སྤྱོད་མི་རུས་པ་དེ་སོ་སྟེས་འཕགས་པ་ལས་
 དམན་པའི་དམན་ཆོས་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་ནས་སོ་སྟེས་ལས་འཕགས་པ་རྣམས་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་དག་གི་དོན་བསྟུས་ན་འདི་ཡིན་དེ་
 དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་ཏུ་མཐོང་ལམ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་
 སྤྱོད་འདྲེགས་བཅུ་དུག་རིམ་པར་ཆོད་པའི་ཆོད་མ་དང་བཅད་ཤེས་བཅུ་དུག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་
 དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་རང་ངོར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་
 ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རིམ་པར་མཉམ་བཞག་ཏུ་འདི་དང་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་སྟུམ་པའི་ངེས་པ་
 བཅུ་དུག་རིམ་གྱིས་འདྲེན་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བའི་བྲན་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་དག་ནི་



འདིན་ཕྱིན་གྱི་རྒྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་
 མེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སམ་གནད་གྱི་མཉམ་བཞག་སྒྲིབ་ཅིག་བཅུ་
 དྲུག་གི་རིམ་པ་འཐད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ལ། སྤྱག་བསུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེ་བདེན་
 པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའམ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་གསལ་བར་སྒྲིབ་བཞིན་
 པའི་རང་ནས་མཐོང་ཡང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་
 རྒྱལ་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཕགས་པ་དེ་སོ་སྦྱེས་དང་བྱད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་
 ཉེ། རྒྱ་འདོགས་གང་སེལ་བའི་རྒྱལ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱག་བསུལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་
 དེའི་ས་བོན་ནས་སྒྲོང་བ་དེ་འཕགས་པ་དང་རྒྱ་འདོགས་དེ་ས་བོན་ནས་མི་སྒྲོང་
 བ་དེ་སོ་སྦྱེས་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྦྱེས་འཕགས་ཀྱི་བྱད་པར་བྱེ་བའོ། །མཉམ་བཞག་
 ཏུ་བདེན་བཞིའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་
 སེལ་བའི་རྒྱལ་པ་རིམ་པར་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་ཆོགས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲུབས་ལུ་དང་པོ་ཡུལ་
 བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོབ་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་དང་པོ་ཆོས་
 བཟོད་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་ཡུལ་ཅན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་རྩེས་ལུ་རྩེས་བཟོད་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྱུར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བདག་མེད་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་ཐིན་པའི་རྩེས་དེ་ས་ཐག་དུ་ཡུལ་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རང་བསྐྱུང་ནས་བསྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་བཟོད་དང་རྩེས་བཟོད་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ལུ་ཆོས་ཤེས་སྒྲོ་
 ཆོགས་སྒྱུར་དུ་ཡུལ་བདག་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱུན་སྐྱུང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྩེས་ལུ་ཡུལ་
 ཅན་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རྒྱུན་སྐྱུང་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་དུ་ཆོས་
 ཤེས་ཀྱི་རྩེས་ལུ་རྩེས་ཤེས་སྒྲོ་བས་ན་དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཏུ་བདེན་བཞི་རྟོགས་



རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་དུ་ཚྲིགས་སྒྲིབ་དུ་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་པའ་ཅིང་བསྒྲིམ་
 པའི་སྒྲོབས་གྱིས་མཉམ་བཞག་དུ་སྒྲོ་འདྲགས་རིམ་ཅན་དུ་སེལ་བ་ཡིན་པར་མཐས་གྲུབ་
 རེས་གྱི་ཡར་བྱིན་འགྲེལ་བ་རྟོགས་དཀའི་སྒྲུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །གསེར་ཐེང་
 ལས། བདེན་བཞིའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་རིམ་
 བཞིན་སེལ་ཞིང་ངས་འདི་ལྟར་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་སྒྲིམ་དུ་ངས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དུ་
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཐོང་ལམ་བསྒྲིམ་པར་བཞེད་པས་མཉམ་བཞག་ལ་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཡང་བཟོད་པ་བརྒྱད་བདེན་
 བཞིའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་བཅས་པ་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་བདེན་མེད་དུ་མཐོང་བ་དེའི་རྒྱུ་བརྒྱུར་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཤེས་བཟོད་
 བཅུ་དྲུག་གི་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དོན་དམ་གྱི་
 རྣམ་ཅན་གྱི་མཆོན་པ་བར་མི་ཆད་པལ་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་།
 རྟོགས་རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ནི། རེས་ཐོབ་གྱི་ངས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་
 མི་འདྲ་བ་ལ་བཞག་གོ། ཞེས་བདེན་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པའི་ཤེས་བཟོད་
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རེ་རེ་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེ་རྒྱལ་བཤད་ནས། ལྷག་མའི་
 དོན་ནི་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་པའི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་
 བློ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་ལ་དམིགས་རེས་བཟོད་
 གྱིས་ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་རེས་ཤེས་གྱིས་རེས་བཟོད་ལ་དམིགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཟོད་བཅུ་དྲུག་དམིགས་རྣམ་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ལྟར་རེས་ཐོབ་
 གྱི་ངས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་ལ་བཞག་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་



མངོན་རྟོགས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པ་ནི། ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 རྒྱལ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དུས་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུན་གཅིག་
 པའི་དོན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་
 རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཅན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་མིན་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གཉིས་སུ་བྱི་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་མིན་པས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲིབ་བྲག་གས་
 པ་ལྟར་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ལུགས་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་པའི་
 སྒྲོམ་བཅས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་རིམ་པར་སྒྲིབ་པར་
 བཞེད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་དབྱེ་པའི་སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣམ་བཞག་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་
 དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་བཞག་གཉིས་སུ་གསུངས་ལ་བྱི་མ་བཟོད་
 པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཆ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་ནས་བདེན་མེད་དུ་དུས་མཉམ་བཞག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིབ་འཇུག་ལས། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་གང་ཆོད་ངོས་པོ་ཆོས་ཅན་
 བདེན་གྲུབ་དང་དངོས་མེད་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་དག་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིག་
 ཤེས་ཀྱི། སྒྲོ་ཡི་མདུན་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་གནས་པ། ར་བདེན་མེད་ཉག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་
 པ། དེ་ཆོད་ངོས་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་པའི་ཆོས་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། བདེན་འཛིན་དང་བདེན་སྒྲུབ་གི། དམིགས་པ་མེད་



བར་རབ་དུ་ཞི། །གསུངས་པ་ལྟར་ཡུལ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདེན་
 འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་ཞིང་བདེན་སྟོང་ཉག་གཅིག་དུ་མཛོན་སུམ་པར་མཐོང་
 བ་ན་ཡུལ་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་མེད་པར་བདེན་མེད་
 དུ་རྟོགས་པས་ན་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་སྒྲེའོ། །དེ་བཞིན་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་
 དེ་ཟླ་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་བཟང་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མཉམ་བཞག་གཅིག་ལ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེ་མདོ་ལྟ་བུའི་
 གདུལ་བྱའི་རོར་མཐོང་ལས་གྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་བཟོད་
 སྒྲོ་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་པར་སྒྲེ་བར་བཞེད་པ་ཙམ་དེ་གདུལ་བྱའི་རོར་དྲང་དོན་
 དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སེང་བཟང་རང་ལུགས་ལ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བཞེད་པ་
 ཡིན་པར་གསེར་ཤང་ལས་གསུངས་སོ། དཀའ་འགྲེལ་ལས་སྒྲོམ་སྒྲུང་སོགས།
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྱུན་ལྟ་ལས་དང་པོ་ནི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་གསུམ་
 ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཤིའི་སྒྱུན་ཞེས་གསུངས་ལ། ཤིའི་
 སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་
 བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རང་ཡུལ་གཟུགས་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་མིག་
 དབང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་པའི་རང་ཡུལ་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་སོགས་
 ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་
 ཤིའི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའི་དོན་ནི། བར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཞེས་པས་ཤིའི་སྒྱུན་



གྱི་བདག་ཆེན་གྱི་དབང་པོ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པར་ཕྱིན་དྲུག་ཉམས་སྤྱོད་བ་
 མོན་མོང་དགོས་ཀྱང་ཐེག་དམན་སྐྱེ་འཕགས་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་
 ལམ་སྐྱོན་སོགས་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ལམ་མེད་དེ། དེ་
 བྱི་མེམས་བསྐྱེད་བཅས་མིན་གྱིས་དྲངས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཤིག་དགོས་ཀྱང་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉན་རང་ལ་ཤའི་མིག་གི་བདག་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ཤའི་
 སྐྱོན་མེད་པ་དང་། ལམ་མ་ཞུགས་ལའང་སྐྱོན་སོགས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོད་
 ཀྱང་པར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ལམ་མེད་པས་ཤའི་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་ཞེས་པས་ཤའི་མིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པར་ཕྱིན་དྲུག་
 གི་མྱོང་དུ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་གྲུབ་དགོས་པས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་
 དུའི་སྐབས་དེ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཡང་དག་སྟོང་
 བཞི་དང་ལྷན་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་འབྲིང་དེ་གཉིས་སུ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 བཞི་མེད་པས་ཆོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ལ་ཤའི་མིག་གི་བདག་ཆེན་བྱས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤའི་སྐྱོན་མེད་དོ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
 ཤའི་སྐྱོན་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱོན་ཡོད་དགོས་
 དེ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱམས་ན་དེ་བྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རྣམ་སྤྲིན་གྱི་རང་ཡུལ་
 ཞེས་པས་པར་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་
 འཕེན་བྱེད་གྱིས་འཕང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་



ན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ས་མའི་དབང་པོ་དང་། གོང་མ་རྣམས་ལ་འདོད་པའི་མིག་
 དབང་དང་། དབྱིབས་ཅམ་གྱིས་འདྲ་དགོས་སྐྱེ། ཆ་འདྲ་བའི་ཤེད་མིག་ཡོད་
 བས་དེ་འདྲའི་ཤེད་མིག་གིས་རང་ཡུལ་དཔག་ཚད་བརྒྱུད་གཟུགས་མཐོང་བའི་
 ཤེད་མིག་དབང་གིས་དཔག་ཚད་བརྒྱུས་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་ལྟ་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཅད་རང་ཡུལ་ཡིན། དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱུད་གཟུགས་མཐོང་བའི་ཤེད་མིག་
 དབང་གིས་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱུས་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་ལྟ་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 རང་ཡུལ་ཡིན། དཔག་ཚད་སྐུམ་བརྒྱུ་ དཔག་ཚད་བཞི་བརྒྱུ་ དཔག་ཚད་
 ལྔ་བརྒྱུ་ དཔག་ཚད་སྟོང་ འཛམ་གླིང་གི་ ཤར་ལུས་འཕགས་གླིང་དང་གཉིས་
 གྱི་ རུབ་བ་ལང་སྟུང་དང་གསུམ་གྱི་ བྱང་སྐྱེ་མི་སྟན་དང་བཞིའི་ སྟོང་དང་
 པོ་སྟེ་ལུང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ སྟོང་གསུམ་
 མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཤེད་མིག་གི་རང་
 ཡུལ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཟུགས་ལྟ་རྟེན་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་ནོ། །རང་ཡུལ་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཤེད་མིག་དབང་ཁྱད་
 བར་ཅན་ཞེས་པས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ཆེན་པོ་བའི་
 ཤེད་མིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེད་མིག་གི་དབང་པོ་ཟེར་མའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་དབང་རྒྱལ་
 དྲུང་ས་མ་དེའི་གོ་སར་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་དྲུག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱ་
 བ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་ཤེད་མིག་དབང་དང་ཆ་འདྲ་བའི་
 ཤེད་མིག་གི་རྒྱལ་དྲུང་ས་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེད་མིག་གིས་དང་པོ་རྒྱུང་གྲགས་



གཅིག་རེ་གཉིས་རེ་ཙམ་གྱི་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་བའི་སྐབས་ན་ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་རྣམ་ཙན་གྱི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྐྱོབས་གྱིས་ཤེའི་མིག་དབང་
 རེ་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་ནས་དཔག་ཚད་གཅིག་གིས་བྱུང་བའི་གཟུགས་
 མཐོང་རྣམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་སྐྱོབས་གྱིས་རིམ་
 པར་ཤེའི་མིག་དབང་རེ་གསལ་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་ནས་དཔག་ཚད་བརྒྱས་
 བྱུང་བའི་གཟུགས་ཤུ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་རྣམ་པའི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་
 པའི་མིག་དབང་དེ་མིག་དབང་བྱད་པར་ཙན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མིག་དབང་
 བྱད་པར་ཙན་གྱིས་བདག་སྐྱེན་བྱས་པའི་རང་ཡུལ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སོགས་གྱི་
 གཟུགས་ཤུ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཤེའི་མིག་དབང་
 དང་ཤེས་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་
 བོ་དུ་གྱུར་པའི་དཔེར་མིག་གིས་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་གྱི་དང་བུལ་ནས་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཡིད་གྱི་མཁེན་པ་དེ་ཤེའི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་སྒྲུབ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྦྱོར་པའི་བྱང་པོ་རྫོགས་པ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་གི་མིག་དབང་ཡང་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་
 ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐུ་ལུས་བུམས་སྟིང་རྩེ་སྟོན་ལས་
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མིག་དབང་ཡང་བུམས་སྟིང་རྩེ་
 སྟོན་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དང་། དག་སའི་བྱང་པེམས་གྱི་
 སྐུ་ལུས་རྫོགས་པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་གྱུང་བའི་ལུས་ཡིན་པས་བྱེ་



བྲག་མིག་དབང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་མིག་དབང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱམས་སྟོང་
 རྩེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་དབང་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་
 པའི་མིག་དབང་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ས་སུ་གྲུབ་པའི་མིག་དབང་གསུམ་གྱིས་
 བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མ་དག་ས་བདུན་པ་དང་དག་སའི་བྱང་སེམས་
 དང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་
 པར་སྟུང་དོ། །དབྱེ་ན་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་ནས་ས་བདུན་པའི་བྱང་སེམས་མན་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་གཉིས་སོ། ས་མཚམས་ནི་
 ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་རོ། ཤེས་མིག་དང་
 ཤེས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་པའི་མིག་
 དབང་དང་ཆ་འདྲ་བའི་མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་མིག་ཡིན། ཤེས་
 མིག་གི་དབང་པོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་པ་དེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་
 གསུམ་གྱི་གཞུགས་པ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཤེས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པ་ནི་
 ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སྟོང་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་འབྲས་བྱན་མོང་བར་གྱུར་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཞིང་གི་གཞུགས་པ་
 རགས་ལ་ལོངས་སྟོང་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་འབྲས་བྱན་མོང་བར་མ་གྱུར་པའི་



ལྟོང་ག་སུམ་གྲངས་མེད་གཞན་གྱི་གཟུགས་ལྟ་རགས་རྣམས་ལ་ལོངས་སྟོང་མི་
 ལུས་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་ས་
 ཡན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཆེན་མིག་དབང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ཐུང་བའི་
 ཤེའི་སྒྱུར་དག་གིས་སྟོང་ག་སུམ་གྲངས་མེད་པའི་གཟུགས་ལྟ་རགས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་ངོ་། །དཀའ་འགྲེལ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་ཤེས་པ་
 ལྟའི་སྒྱུར་ཞེས་པ་ལྟར་ལྟའི་སྒྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཆེན་མིག་དབང་
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་དང་
 སྒྲེ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྱུར་དེ་ལྟའི་སྒྱུར་གྱི་མཆན་
 ཉིད། དེའི་དོན་ནི་དེའང་ཤེའི་མིག་ནི་ཤེས་གིས་གྲུབ་པའི་འདོད་པའི་མིག་དབང་
 ཤེས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། ལྟའི་མིག་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་མིག་
 དབང་ཤེས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའང་སྒྱིར་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟའི་
 ཐུང་པོ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་མིག་དབང་ཡང་མི་
 གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་ལྟའི་སྒྱུར་གྱི་བདག་ཆེན་གྱི་ལྟའི་མིག་
 དབང་ནི་ཕྱིན་དུག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱིན་དུག་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཅམ་ཡིན་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའང་
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བ་ལྟ་བུའི་ཤེའི་མིག་



དང་ལྷའི་མིག་གཉིས་གོ་ས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ་ཡོད་ཅེ་ན་གོ་ས་གཅིག་
 དུ་ཕན་ཚུན་གོ་ས་བཀག་པར་གྲུབ་ཡོད། དེའང་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 ཤའི་མིག་དག་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པ་ན་ཤའི་མིག་དབང་དེས་བདག་སྐྱེན་
 བྱས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤའི་སྐྱེན་གྱིས་རང་ཡུལ་དཔག་ཚད་བསྐྱའི་གཟུགས་
 གྲ་རགས་སོགས་མཐོང་བ་ན་ལྷའི་མིག་དབང་གིས་ལྷའི་སྐྱེན་མི་བསྐྱེད་པར་
 ལྷའི་མིག་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་
 ལྷའི་མིག་གསལ་བར་བྱས་ནས་ལྷའི་མིག་དེས་བདག་སྐྱེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ལྷའི་སྐྱེན་གྱིས་རང་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་སོགས་མཐོང་བ་ན་ཤའི་
 མིག་གིས་ཤའི་སྐྱེན་མི་བསྐྱེད་པར་ཤའི་མིག་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད། སྐྱེན་
 གཉིས་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་ན་ཤའི་མིག་དང་ལྷའི་མིག་གཉིས་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་དུ་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་བདག་སྐྱེན་བྱས་ནས་ཀ་བུམ་
 ཀྱི་གཟུགས་སོགས་ཐ་མལ་རང་བཞིན་པའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་བྱེད་
 རོ། །དེས་ན་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ལྷའི་མིག་དབང་
 ལྱད་པར་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདི་ནས་འཆི་ཞིང་བྱི་མར་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་
 མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་དང་དེའི་ཆོ་ཚད་དང་ཡུལ་སོགས་
 མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཆ་བཞག་གི་སྒྲས་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བུམས་
 སྤྱིང་རྗེ་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་དང་། དག་སའི་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལྷའི་མིག་དང་།



སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་ལྷའི་མིག་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་གི་
 རོ་ཤོ་རུ་བྱུར་པའི་མཁེན་པ་དེ་སྤྲད་ཞི་ལྷག་གི་རོ་ཤོར་བྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཁེན་པ་དེ་
 ལྷའི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། དབྱེ་ན་བྱུང་སེམས་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷའི་སྒྱུན་
 གཉིས་སོ། ས་མཚམས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དོ། །ལྷའི་
 མིག་དང་ལྷའི་སྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། །ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 མིག་གི་དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་དེ་ལྷའི་མིག་དང་ལྷའི་མིག་གི་བདག་རྒྱུན་ལས་
 བྱུང་བའི་ཞི་ལྷག་གི་རོ་ཤོ་རུ་བྱུར་པའི་མཁེན་པ་ལྷའི་སྒྱུན་ཡིན་ནོ། །དཀའ་འབྲེལ་
 ལས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ནམ་བཞོས་ལམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྱུན་རང་གི་བདག་རྒྱུན་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཚོག་ཆེན་པོ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་རྩིས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སམ་
 བཞོས་ལམ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྒྱུན་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད།
 ཆ་བཞག་གིས་སློབ་ལམ་ས་བརྩུ་སོ་སོའི་མཉམ་བཞག་གི་མཁེན་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 རི་ལྷ་མཁེན་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ཡིན་པར་སྤྲད། དབྱེ་ན་སློབ་ལམ་ས་བརྩུའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་བརྩུ་དང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་ནོ། །ས་
 མཚམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 དང་སྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་



བའི་ཤེས་རབ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་དང་། བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དཀའ་འགྲེལ་
 ལས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་མཆོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་
 པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ནི། ཆོས་སྤྱོད་རང་གི་བདག་སྤྱོད་མཐོང་ལས་མཉམ་བཞག་
 གི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་ཡུལ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ལས་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་
 པ་དཔེར་མེས་གིང་བསྐྱེད་པ་གནས་རྒྱུ་གིང་བསྐྱེད་པ་གནས་མིན་ཉི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 མ་བསྐྱེས་པས་གནས་དང་གནས་མིན་མ་གཏོགས་པའི་སྒྲོབས་བརྟེན་ཡུལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པ་དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མིན་པ་ཁམས་དང་མོས་པ་དང་ཀུན་འགྲོའི་ལས་དང་བསམ་
 གཏན་རྣམ་ཐར་དང་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་སྒྲེབ་འཆི་འཕོ་སོགས་གཞན་དགུ་མངོན་གསུམ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཞེས་པས་གནས་དང་གནས་མིན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་སོགས་དགུ་མཆོམ་པ་སྤྱད་ཐེག་ཆེན་ཞེས་པས་ཐེག་དམར་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོད་པ་བཅད་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྤྱོད་ལའང་ཡོད་པ་བཅད་མཆོམ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔྱེན་གནས་དང་གནས་མིན་མཆོམ་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་
 དགུ་མཆོམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དགུ་འོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོམ་པ་ཡིན་
 བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྟོག་བཅས་
 ཀྱི་མཆོམ་པ་རྣམས་རྟོག་མེད་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་མིན་ནོ། །ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་མཆོམ་པ་རྣམས་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་



197



གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་མཁུན་སྤྱི་བྱུང་
 མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་ཏེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐ་མ་བཞིའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་
 ལས་བྱུང་བའི་བཞི་དང་ལྔ་ཡོད། ས་མཚམས་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་མཚན་
 ཉིད་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་རྗེས་མཐུན་པ་དག་
 ས་ན་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱུ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དག་པའི་ས་དེར་ཡོད། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་མིག་དང་སྤྱན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་
 སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱུ་གྱི་མིག་དང་བྱུགས་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་ནོ། །མདོན་ཤེས་དྲུག་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
 གཉིས་ལས་ལུས་རྟེན་ནི། མདོན་ཤེས་དང་པོ་ལྷའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་སྟགས་ལྔ་གསར་
 དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལ་ཕྱི་རོལ་བ་སྟགས་དང་འདྲོད་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་པ་
 དང་། དྲུག་པ་ཟག་ཟད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་ནི། འདྲོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙམ་དང་། གཟུགས་
 ལུ་ཉེར་འགྲོ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱང་ནས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་དང་གཟུགས་མེད་
 ཉེར་འགྲོ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་སྦྱང་ནས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་ཡོད་པས་ཁམས་གསུམ་
 པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །སེམས་རྟེན་ནི་སེམས་དགས་པ་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་མི་གནས་པའི་
 འདྲོད་སེམས་དང་གཟུགས་སྤྱང་བཀག་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མི་འབྱུང་བར་
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་བཞི་གང་རུང་
 ཡིན། འདྲོད་སེམས་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ས་བ་ཡིན་པས་མདོན་ཤེས་
 ཀྱི་སེམས་རྟེན་མི་བྱེད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྣམས་མདོན་ཤེས་སྦྱེ་སྤྱི་
 པའི་རྟེན་དང་ཉེར་བསྟོགས་མདོན་ཤེས་སྦྱེ་དཀའ་བའི་རྟེན་ཡིན། སེམས་རྟེན་



དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞས་ལུས་ཆེ་བ་དང་ལུས་
 ཀྱི་རྟེན་བྱ་ཡང་བ་འཇས་བ་ནས་མཁར་འགྲོ་བར་སྟོན་པ་ལས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་
 གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་སྟོགས་པའི་ཀྱི་རྣམ་པས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་
 གཞས་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ལྷའི་ལྷག་གི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་སྟེང་གསུམ་གྱི་རྩུ་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཞེས་པར་
 འདོད་ཀྱང་རྒྱ་དེ་ཡིད་བྱེད་ལ་གོས་ས་པས་ལྷའི་རྣམ་པའི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་དེ་རུ་གི་རྩེ་བ་ཁར་མང་
 བས་ཐུང་བ་སྟོགས་དང་ད་ལྷའི་རྩེ་མེད་ལྷུ་པའི་བར་ཤིང་ལས་ཐུང་དེ་ལྷུ་པའི་འཆི་ཤིང་དེ་ལྷུ་པའི་
 རྩེ་ཤིང་ལས་ཐུང་བ་ལྷུ་པའི་རྩེ་མེད་ཀྱི་གནས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་གོས་ས་པས་སྟོན་གནས་
 རྟེན་དུ་གྱི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་རུ་གི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་
 རྟེན་གྱི་དབྱང་རྩེད་བྱས་ནས་གཞན་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་སྐབས་འདིའི་སེམས་ཀྱིས་འདི་
 ལྷར་སེམས་སྟོས་མ་ནས་ཡང་ཡང་གོས་ས་པས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་ཟག་
 ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྩེ་བ་ལ་བདག་པེད་རྟོགས་དགོས་པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་པེད་
 པའི་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་གོས་ས་པས་ཟག་ཟད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་པར་གྱུར་དེ་ལྷར་མངོན་ཤེས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་མངོན་ཤེས་དེ་དང་དེ་གྲུབ་པོ། །དངོས་གཞི་དང་
 ཞེར་བཞེགས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཆེ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་གཅིག་ལ་གནས་ཆའི་སེམས་རྟེན་དང་སྟོན་ཤེས་ཆའི་བརྟེན་
 པའི་ཆ་གཉིས་རེ་ཡོད། དེ་ཡང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་པའི་ཆ་དང་།
 མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཆ་གཉིས་འབྱེད་པའི་སྐུ་མ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་
 རྟེན་དང་། ཕྱི་མ་བརྟེན་བ་མངོན་ཤེས་སོ། །སྦྱིར་མངོན་ཤེས་ནི་མངོན་ཤེས་རང་
 གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་ཞེར་བཞེགས་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་མཐོང་བར་མི་འབྱུང་



བའི་མངོན་ཤེས་རང་ཡུལ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བྱམ་པ་དད་པ་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡིད་མངོན་
 གྱི་མཚན་གཞིར་མངོན་ཤེས་འཛིན་པས་ན་ཡིད་ཤེས་དེ་མངོན་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའང་
 ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པས་ནི་ལྷག་མ་གྲུབ་
 བའི་གང་ཟག་གི་མིག་ནས་ཡིད་དབང་བར་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་ལུས་
 བའི་ཆོས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་སོགས་དང་གཅིག་མང་པོར་བསྐྱར་
 བ་དང་བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱ་རགས་དང་གཞན་སེམས་སོགས་ནི་
 ཐ་མལ་གྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །ཆ་བཞག་གི་དོན་ནི། མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་སོགས་ནི། ཐ་མལ་གྱི་
 དབང་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྟོང་ཉིད་དང་བདེན་བཞི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་སོགས་
 མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་
 པའི་སྟོང་ཉིད་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་
 བའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་མངོན་ཤེས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཐ་མལ་གྱི་
 དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཡང་མ་བཞག་
 པས་དེ་གཉིས་མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་བཅད། ཐ་མལ་བའི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་
 འདས་པའི་རང་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་མངོན་
 ཤེས་བྱུག་དེ་མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་སྟུང་དོ། །དཀའ་འགྲེལ་ལས་གཅིག་དུ་མ་རུ་སྐྱལ་



དུམ་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་ཆེན་པོར་རྒྱུད་དུ་ཆེན་པོར་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཏུ་འབྱུང་དུམ་ལ་དབང་
 པ་ཏུ་འབྱུང་གི་མངོན་གཤམ་ཞེས་པ་ལྟར་ཏུ་འབྱུང་གི་མངོན་གཤམ་ནི། རང་གི་སེམས་
 ཏེན་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོམས་འབྲུག་དངོས་གཞི་ཉིད་བསྔགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཏུ་འབྱུང་དུམ་སྟོན་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གཤམ་
 པ་དེ་ཏུ་འབྱུང་གི་མངོན་གཤམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། མངོན་གཤམ་དེའི་དོ་བོར་ཟུང་
 པའི་གཙོ་སེམས་དང་ལའོར་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་དང་ཞི་གནས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་དང་ལྷག་
 མཐོང་གཤམ་རབ་གྱི་དབང་པོ་ལས་དབང་པོ་གཞན་དམ་པ་དང་པ་བརྩོན་འབྱུང་ལྟ་པའི་དབང་
 པོ་གསུམ་ཞི་ལྷག་མིན་གྱང་། དེ་རྣམས་ཞི་ལྷག་དང་དོ་བོ་གཅིག་པས་ཏུ་འབྱུང་
 གི་མངོན་གཤམ་དེ་ཡིན་པར་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱང་
 བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྐྱུལ་པ་བྱེད་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་གྱང་། སེམས་བསྐྱེད་
 དེ་རྣམས་དེའི་ཏུ་འབྱུང་གི་མངོན་གཤམ་ཡིན་པ་གཅོད་དོ། བཤག་ཆེན་འཕགས་
 པས་འཕགས་པ་རང་དང་འདྲ་བའི་གང་ཟག་དང་ལྷ་སྦྱིན་མེད་པར་ལྷ་སྦྱིན་ལྟ་པའི་གང་ཟག་
 སྐྱུལ་པ་རྣམས་འཕགས་པ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་
 དང་། ས་གསེར་དུ་སྐྱུལ་ན་གསེར་དངོས་དང་སྟོང་གསུམ་མེ་དང་རྩ་སོགས་ལ་སྐྱུལ་ན་མེ་
 རྒྱུད་དོས་སོ། །ཉན་རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་གང་ཟག་རྣམས་སྐྱུ་མའི་རྟ་གྲང་ལྟ་པའི་གང་ཟག་
 བཏགས་པ་བ་དང་གསེར་མེ་རྩ་དུ་སྐྱུལ་པ་རྣམས་གྲང་གསེར་མེ་རྩ་དངོས་མིན་པར་གཏགས་
 པ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ལྡོག་པའོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་གསན་པ་ལྟའི་རྩ་བའི་
 མངོན་གཤམ་ཞེས་པ་ལྟར་རྩ་བའི་མངོན་གཤམ་ནི། རང་གི་སེམས་ཏེན་བསམ་གཏན་
 གྱི་སྒྲོམས་འབྲུག་དངོས་གཞི་དང་ཉིད་བསྔགས་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་ལྷག་བསྔོས་



ལྷོ་བས་ཀྱིས་འདོད་པའི་སྐུ་བཟུངས་ཀྱི་རྩ་དབང་གོ་ག་གཅེས་པ་བཅད་པ་ལྷ་ལུང་དབང་རྣམ་
 དྲངས་མ་དེའི་གོ་སར་མཉམ་བཞག་གི་སྐུ་བཟུངས་པའི་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པའི་
 རྩ་དབང་དེའི་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་མགས་ཐོས་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ་ཉིང་འཛིན་ལས་སྣང་བ་ན་དབང་པོ་དེ་ཡིས་
 བར་འབྱུང་རོ་དེ་ལྷ་ལུང་གཟུགས་ཅན་དྲངས་པའི་རྩ་དབང་གིས་བདག་སྐྱེན་བྱས་པའི་
 རང་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་མགས་ཐོས་ཅན་མདོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་ཞི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་རྩ་བའི་མདོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་
 མ་ཞུགས་པའི་ཞི་ལྷ་ག་དེ་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་བཟུངས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་
 རོ་སོགས་ཀྱི་སྐུ་བཟུངས་ཀྱང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ལམ་ཡིན་པ་རྣམས་ས་
 དང་ཁམས་ཀྱིས་མ་བཟུངས་སོ། །ཁམས་དང་སྐུ་བཟུངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐྱེག་བདེན་
 གྱིས་བྱབ་ཀྱང་། ལམ་ནི་སྐྱེག་བདེན་ཡིན་པ་མེད་དོ། །རྩ་དབང་དེ་གསར་དུ་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོབས་ཀྱིས་བྱབ་པ་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་ལས་སྣང་བ་ན་
 རྩ་དབང་དེ་ཡིས་ལོ། །རྩ་དབང་གི་བདག་སྐྱེན་གྱིས་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཆོག་
 ཤེས་པ་དང་དོན་ཤེས་པ་དང་། མཆོག་མེ་རླུང་གི་འབྱུང་བཞིན་སྐྱེ་དང་སྐྱེའི་གཞི་འབྱུང་བཞི་
 ཐོས་ཅན་ཅན་མདོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐིན་པའི་སྐྱེ་ཆོག་དེ་གང་
 ལས་འབྱུང་བའི་གཞིན་སྐུང་པོ་དང་། སྐྱེ་ཆོག་པ་པོ་གང་ཟག་དང་སྐྱེ་ཆོག་པའི་ཡུལ་
 རྟོགས་བཅས་མདོན་སྐུ་དུ་རྟོགས་པ་རྣམས་རྩ་བའི་མདོན་ཤེས་སུ་སྣང་དོ། །
 སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐོས་ཅན་ཅན་ཤེས་པ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་
 ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་པ་པོ་ལ་



པོའི་སེམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་ཤེས་པ་དེ་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། སེམས་རྟོགས་
 བཤང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅུམ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་དེ་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་སོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སེམས་
 དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དང་། དེའི་ཡུམ་རྣམས་རྟོགས་པ་གཞན་
 སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པར་སྟེ། ལུ་སྟེགས་པས་ནི་གཞན་སེམས་ཤེས་
 པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བ་དང་རང་སྐྱེ་བྱུང་བའི་བདག་
 དུ་ལྟ་བའི་འཇིག་ལྷའི་ལྷ་རུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷ་བ་ཡང་དག་མིན་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་
 རྟུན་གྱི་འཇིག་ལྷ་ལྷ་བའི་སེམས་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོགས། བུམ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་རྟོགས་ན་བུམ་འཛིན་དེའི་ཡུལ་གྱི་བུམ་པ་རྟོགས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་རྟོགས་
 ན་དེའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་མཁུན་མི་རྟོགས་ཏེ་རྣམ་མཁུན་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་པས་མི་
 མཁུན་པའི་ཐྱིང་མོ། གྲེག་པ་ལོག་མའི་མངོན་ཤེས་དེའི་གོང་མའི་རྟོགས་པ་རྣམས་
 མི་རྟོགས། མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་མཐོང་
 སྤང་ལས་གྲོལ་བའི་འཕགས་པའི་སེམས་མི་རྟོགས་པ་རྣམས་ཆ་བཞག་གིས་མངོན་
 ཤེས་ཡིན་པ་བཅད་པ་མིན་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་སོགས་དེ་དང་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གཅོད་ཅིང་མངོན་
 ཤེས་ཡིན་པར་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོན་མ་དུ་མ་ཤེས་པ་སྐྱོན་གནས་རྗེས་
 དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་གི་



སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞི་ཉིད་བསྟོགས་གང་རུང་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་སྟོན་གནས་དྲན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་
 འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའང་སྟོན་གྱི་བར་
 སྟིང་དང་དེའི་སྟོན་གྱི་འཆི་སྟངས་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དེའི་ལུས་རིགས་རུས་
 མིང་ཁ་ཟས་ལོངས་སྟོད་ཆོ་ཆད་མཛའ་གྲོགས། དག་མི་དགའི་བྱ་བྱེད་སོགས་
 སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་དྲན་པ་དེ་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དེའི་
 མངོན་ཤེས་སུ་སྤྱད་དོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལྷའི་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་རྒྱུན་ལམ་མ་ཁུགས་ལ་ལྷའི་མིག་གི་
 མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱང་ལྷའི་རྒྱན་མེད་ཐོག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་
 དང་རྒྱན་གཉིས་ཡོད་ལྷའི་རྒྱན་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་ལྟར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྷའི་མིག་དབང་
 དང་ཆ་འདྲ་བའི་ལྷའི་དབང་པོ་དེ་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་བཞག་རང་དུས་སུ་
 ལྷའི་རྒྱན་གྱི་བདག་རྒྱུན་བྱས་ནས་རང་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་སོགས་མངོན་སུམ་མཁྱེན་
 པ་དང་ཉིད་འཛིན་ལས་ལྟར་ནས་རྒྱན་མི་བསྟེན་སྒྲུབས་ཐ་མལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་བའི་གཟུགས་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་བརྟན་ཀྱང་བསྟོམ་བྱུང་གི་ལྷའི་མིག་དབང་
 གསར་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་ལྟར་བ་ན་ཡལ་འགོ་བཡིན་དེ་ལྷ་བུའི་བསྟོམ་བྱུང་གིས་
 གསར་དུ་བྱུང་བའི་ལྷའི་མིག་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་སྟོགས་བརྩའི་བསྐྱལ་
 མ་བསྐྱལ་གྱི་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ནི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདོད་པའི་



རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཉན་རང་ལྷག་བཅས་དག་བཅོམ་དང་། བྱང་
 སེམས་སོ་སྦྱོས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བདག་
 རྟེན་ལྷའི་མིག་འདི་འདོད་པའི་སེམས་བསྟན་གྱི་འཕང་འབྲས་རྣམས་སྦྱིན་གྱི་མིག་དེའི་
 གོ་སར་བསམ་གཏན་སྟོམས་འདུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྟན་
 ཀྱི་རྩལ་རྩལ་དྲངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མིག་དབང་གསར་གྲུབ་ཞིག་ཡིན། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པ་ལ་རྣམས་སྦྱིན་གྱི་མིག་དབང་ཞིག་མེད་པས་སྦྱིང་རྩེ་སྟོན་ལམ་
 ལས་གྲུབ་པའི་མིག་དབང་དང་། དག་སར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྲུབ་
 པའི་མིག་དབང་ཡིན་པས་མིག་དབང་དེའི་གོ་སར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་
 འདུག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་བྱུང་གི་ཁམས་ཀྱིས་མ་བསྟན་པར་མཉམ་བཞག་
 གི་སེམས་བསྟན་ཀྱིས་ལྷའི་མིག་རྩལ་རྩལ་དྲངས་པ་དེ་ཡོད། དེའི་མངོན་ཤེས་
 ཀྱིས་རྟོགས་བྱའི་གཟུགས་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་གདུལ་བྱ་དེའི་གཟུགས་དེ་ཡིན།
 བསྐྱལ་མ་བསྐྱལ་གྱི་བྱུང་ཐག་ཉེ་རིང་གིས་སྤེ་སྤེ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་
 མང་པོའི་སྟོན་དང་ཕྱིས་སུ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་དུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་དང་། འཛམ་
 སྐྱིང་དང་སྐྱུ་མི་སྟན་གཉིས་ཀྱི་བར་རིེ་རབ་ཀྱིས་ཆོད་ཡོད་པ་དང་ལུང་པའི་ནང་དང་བྱི་རོལ་གཉིས་
 ཀྱི་བར་རིེ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ཆོད་པ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་
 པ། བར་དོའི་ལུས་དང་གན་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་རང་གི་ཉེ་དྲུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲ་བས་བསྐྱལ་
 པ། རྩལ་ཐུན་ལྟ་བུ་ཆུང་བས་བསྐྱལ་པའོ། །ཐ་མལ་གྱི་དབང་པོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 རུང་བའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བསྐྱལ་བའི་གཟུགས་སོ། །དེ་



ལྟ་བུའི་མངོན་ཤེས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་སྒྲེས་ཐོབ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་། ལས་
 གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་མངོན་ཤེས་གྲུབ་
 པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་སྒྲེས་ཐོབ་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་མངོན་ཤེས་བཏགས་པ་
 བ་དང་བྱི་མ་མཚན་ཉིད་པའོ། །རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་
 ཤེས་པ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཞེས་པ་ལྟར་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ནི། རང་གི་སེམས་
 ཉེན་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འདུག་ལ་བཞེན་ནས་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་རང་
 རྒྱུད་ལྟན་གྱི་རང་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་ནི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་པ་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། ཆ་བཞག་གིས་རང་གཞན་ཟག་པ་བྲལ་བྱེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལམ་བཞེན་
 དང་རྒྱུ་མ་དང་བྲལ་བའི་འགྲོག་བཞེན་མཁྱེན་པའང་མངོན་ཤེས་དེར་སྟུང་དོ། །མངོན་
 ཤེས་དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ལྟ་བུ་མིན་པར་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་བྱུང་སེམས་དང་།
 སངས་འཕགས་ལ་ཡོད། རང་རྒྱུད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྦྱངས་པར་གཞན་རྒྱུད་
 གྱི་ཟག་ཟད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་མི་རུས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པའི་དག་བཅོམ་ཡིན་ན་ཟག་ཟད་གྱི་མངོན་ཤེས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། མངོན་
 ཤེས་དུག་མ་གྲུབ་པའི་དག་བཅོམ་པ་རྒྱུན་མེད་ལྟ་བུའོ། །མངོན་ཤེས་དུག་གི་
 ས་མཚམས་ནི། དང་པོ་ལྟ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད། །དུག་པ་དག་བཅོམ་རྒྱུ་
 བཅས་ནས་ཡོད་ཡ་མཐའ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའོ། །དབང་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་ལྟར་འོ། །
 གཟུངས་ནི། རང་གི་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་ཞིང་རང་ཡུལ་སྤྱར་



བར་ཤེས་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སློ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་གཟུངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་དང་ཐོས་བསམ་
 དང་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་གསུམ་ཡོད་ལ་དེ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཟུངས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཚིག་གི་གཟུངས་རང་གི་ཡུལ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྟར་བར་ཤེས་
 ཤིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་རང་གི་ཡུལ་བརྫོང་བྱའི་དོན་
 ལྟར་བར་ཤེས་ཤིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་རང་གི་ཡུལ་
 ཞི་སོགས་ལས་རབ་འབྱུངས་འབྱུང་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་གསལ་དུ་རྩོམ་ཤེས་པ་དང་གཟུངས་
 སྒྲགས་དེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་
 རྣམ་ལྟར་བར་ཤེས་ཤིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དཔེར་མ་ཁིའི་གཟུངས་སྒྲགས་
 རྩོམ་ཤེས་པ་དང་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་རྒྱལ་ལུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་
 དམིགས་རྣམ་ལྟར་བར་ཤེས་ཤིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ལ་མངའ་བའི་
 དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུངས་སོགས་གཟུངས་རང་རང་གི་ཡུལ་
 ལྟར་བཞིན་དེ་ལྟར་བར་ངས་ཤིང་འཛིན་རྒྱལ་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཟུངས་
 ཡིན་དེ་ལྟ་ན་གཟུངས་ལ་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་གཞན་མེད་དམ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་
 རྒྱལ་བོ་འཁོར་མང་དང་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་བོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བོ་བྱོན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་ལྟར་དྲན་
 ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་གཟུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སློ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ་གཟུངས་ཡིན། དེའང་ཤེས་རབ་ཁྱད་
 བར་ཅན་ནི། ཤེས་རབ་ལ་རང་ཡུལ་རྟོགས་པ་ལ་བུལ་ལྟར་གཞིས་ཡོད་པ་ལས་རང་ཡུལ་
 རྟོགས་པ་ལྟར་བས་ཐོས་མཚུངས་ཤིང་གོམས་འདྲིས་བྱེད་མཚུངས་པའི་ཚིག་དོན་
 རྒྱ་ཆེ་བ་སྒྲིགས་བམ་དུ་མའི་དོན་རྣམས་ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་དུས་ལན་རེ་ལས་མ་ཐོས་



བཤང་མུར་དུ་ཤེས་ནུས་པ་དང་། དེ་པས་ཀྱང་ཐོས་མ་ཐག་དུ་ཤེས་ཤེས་མ་ཐག་
 བས་དེ་པས་བཟུང་ནས་ཡུན་རིང་པོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་པར་ལ་མ་མའི་ཆོག་དོན་གྱི་རྒྱུ་པས་པ་
 གཞན་གྱིས་པར་ཆོད་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ནམ་དུན་དགོས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་དེ་པས་ལུས་པ་དང་རྒྱུ་ཀྱང་ས་
 མང་པའི་ཆོག་དོན་སོགས་འཛིན་ནུས་པའི་དེ་པས་པ་སྟེ། དེ་ལྟའི་དེ་པས་ལུས་
 པར་ཅན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དང་མཚུངས་ལུས་གྱི་སྟོ་གཙོ་ལོར་རྒྱུས་ཀྱང་
 རང་ལུས་ཤེས་པ་དང་འཛིན་ནུས་ཅན་ཡིན་པས་གཙོ་ལོར་དེ་རྒྱུས་གཟུངས་
 སུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་སྟོན་གྱི་གཟུངས་ནི། ཆོ་འདིར་ཐོས་བསམ་བསྟོམ་པ་
 ལས་མ་ལྟར་པར་སྟེ་བ་སྟོན་མ་རྒྱུས་སུ་ཆོགས་བསམས་དང་གཟུངས་ལྟུབ་པའི་
 སྟོན་ལམ་བཟུང་བ། སྟོན་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་བསྟུབས་པའི་རྒྱུ་སྟོན་ལས་ལྟར་
 པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཐོབ་ཀྱིས་ལྟར་པའི་དེ་པས་ལུས་པར་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 ཆོག་དོན་སྟགས་གཟུངས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བཟོད་པའི་གཟུངས་མེད། ཐོས་བསམ་
 ལས་ལྟར་པའི་གཟུངས་ནི། ཆོ་འདིར་གསར་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པའི་སྟོབས་ལས་ལྟར་པའི་སྟོར་ལྟར་གི་དེ་པས་ལུས་པར་ཅན་དེ་ཡིན། དེ་ལའང་
 ཆོག་དོན་སྟགས་གཟུངས་གསུམ་མོ། བསྟོམ་ལྟར་གི་གཟུངས་ནི། རྒྱུ་སྟོན་
 དང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་པ་བསྟུང་བ་མིན་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིད་
 འཛིན་བསྟོམ་སྟོབས་ལས་ལྟར་པའི་དེ་པས་ལུས་པར་ཅན་དེ་ཡིན་དེ་ནི་སྟོར་
 ལས་པ་མ་གཏོགས་ཆོགས་ལས་ལ་མེད་དེ་ཆོགས་ལས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བསྟོམ་ལྟར་
 གི་ཉིད་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོམ་ལྟར་གི་ཉིད་འཛིན་གྲུབ་པ་མེད་
 པའི་བྱིར་རོ་ཆོགས་ལས་ལའང་ཞིག་ནས་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསྟོམ་ལྟར་གྲུབ་



བ་ཡོད་པས་ཚོགས་ལས་ནས་ཡོད་ཚོག་པར་གཟུངས་པར་ཡང་སྤང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་སྤྲིན་
 དང་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུངས་དེ་ལས་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡོད། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་གཟུངས་ཚོག་དོན་སྤགས་གཟུངས་རྣམས་ནི་ལས་བསྐྱོམ་
 བྱུང་གི་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད། བསྐྱོམ་བྱུང་གི་གཟུངས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་བཟོད་
 གཟུངས་ནི་སྤོང་ཉིད་ལ་མི་སྤྲུག་པའི་སྤྱོད་ལས་བཟོད་པ་ནས་ཡོད། གཟུངས་རྣམས་
 ཀྱི་ཡ་མཐའི་ས་མཚམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །དེ་ལ་ཚོས་གཟུངས་ནི། འདྲེ་ལ་
 འགྲེལ་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་སོགས་གཟུངས་པ་ལྟར། སྤྲེལ་ཐོས་མ་སྤྱོད་གོམས་འདྲིས་དང་
 བྱང་ཆ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་བའི་གཟུང་རབ་ཀྱི་ཚོག་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་རྫོད་བྱེད་
 དུ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཅམ་ནས་ཡུན་རིང་
 བོར་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ཏུ་པའི་ཤེས་རབ་དྲན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དང་མཚུངས་
 ལྟན་གྱི་སྤྱོད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཚོས་ཀྱི་གཟུངས་ཡིན། འདྲེ་ལ་འགྲེལ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དོན་
 སོགས། སྤྲེལ་ཐོས་པ་དང་གོམས་འདྲིས་མེད་པའི་གཟུང་རབ་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་མི་
 ཏུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བདག་མེད་སོགས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་དོན་དུ་མ་སྤྲེལ་
 ཚོགས་པ་དག་ཐོས་པའི་མོད་ལ་ཤེས། ཤེས་ཅམ་ནས་ཡུན་རིང་མི་བརྟེན་པར་
 འཛིན་པའི་དྲན་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་དེ་དོན་གཟུངས་
 དང་། འདྲེ་ལ་འགྲེལ་པན་གཙོ་སོགས། སྤྲུགས་གཟུངས་ནི་ཞི་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་
 འབྲུབ་ངེས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཚོག་ཚུལ་ཏུ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའང་ཤརྩྱ་ཁུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྤྲུགས་དེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་དེ་དང་དེ་འབྲུབ་ངེས་སུ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཏུ་པ་



དང་། རྒྱགས་གྱི་ཚིག་དོན་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་
 དང་རྒྱལ་པ་སོགས་ལྟར་དུ་ཤེས་ཤིང་། འཛིན་ནུས་པའི་དྲན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
 དང་མཚུངས་ལྟར་གྱི་སློང་འཕྲུག་གཟུངས་ཡིན། བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི། རྫོང་
 བྱེད་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ཞེ་གཉིས་གྱིས་བརྗོད་བྱ་སྟོང་ཉིད་ཞེ་
 གཉིས་བརྗོད་བྱར་བྱས་ནས་ཡུམ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཡི་གེ་སྟེ་མོ་ཞེ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བཤད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེ་རྒྱལ་སྟོང་
 ཉིད་སྟོན་བྱེད་དུ་མིང་ཚིག་གིས་བརྒྱབ་ན། ཨ་ཡིག་སྟེ་མེད་སྟོན་བྱེད་དང་། ར་
 ཡིག་རྩལ་བྲལ་ལམ་ཞོན་མོངས་པ་བདེན་སྟོང་ཡིན་པར་སྟོན་བྱེད་དང་། པ་ཡིག་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆ་ནས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དང་། ཅ་ཡིག་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་
 བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་བྱེད་དང་། ཉ་ཡིག་མིང་བདེན་གྲུབ་དང་བྲལ་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་བྱེད་སོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་བྱེད་ཨ་ཡིག་གིས་
 བརྗོད་བྱར་བྱས་པའི་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་སྟོང་ཆུལ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོར་ལམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲག་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་ཟེན་པའི་
 བསྟོམ་བྱུང་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་དྲན་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚུངས་
 ལྟར་གྱི་སློང་འཕྲུག་གཟུངས་ཡིན། རྫོང་བྱེད་ར་ཡིག་བརྗོད་བྱ་རྩལ་བྲལ་
 རྫོང་བྱེད་པ་ཡིག་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་བདེན་པའི་ལྷོག་ཆས་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད།
 རྫོང་བྱེད་ཅ་ཡིག་བརྗོད་བྱ་འཆི་འཕོ་སྟེ་བ་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད། རྫོང་
 བྱེད་ན་ཡིག་བརྗོད་བྱ་མིང་བདེན་གྲུབ་དང་བྲལ་པའི་སྟོང་ཉིད་སོགས་ལ་དེ་



ལྟར་སྐྱར་ནས་བཤད། དེའང་ཨ་ཡིག་ནས་བརྒྱམས་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་
 མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་བརྫོང་བྱེད་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་
 བྱའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་
 གཅིག་གིས་བསྟུས། བརྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྟོམ་དགོས་པ། དེའང་ཨ་ཡིག་ནས་བརྒྱམ་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་
 ཚིག་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དེ། ཐོག་མའི་རྩོམ་གཞི་ཨ་ལ་ཚིག་ཟུང་རྩ་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་
 བ་ཨ་རྩ་ཏེ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་འབྲུབ་པར་འབྲུབ། ཐོག་མའི་རྩོམ་གཞི་ཨ་ལ་
 ཚིག་ཟུང་ཏེ་རྩ་པན་ན་ཏོ་ཏ་རྣམས་སྐྱར་བ་ཨ་ཏེ་རྩ་པན་ན་ཏོ་ཏ་ཞེས་པའི་མིང་
 དང་ཚིག་འབྲུབ་པར་འབྲུབ་དེ་ལྟར་ཨ་ན་ལ། ཨ་ཡ་ཤར། ཨ་པུ་པ། ཨ་བ།
 ཨ་པ་ཏ་ར། ཨ་ཡུར་རྩྱ་ར། ཨ་ཏུ་བྱ་ཏ། ཨ་སུར་སོགས་ལ་གོང་ལྟར་རིགས་འབྲེལ་
 སྐྱར་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཡིག་ནས་བརྒྱམ་པའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་མིང་ཚིག་
 མཐའ་ཡས་ཡོད་པ་དང་། ཨ་ཡིག་ནས་བརྒྱམ་པའི་རྫོང་བྱེད་དེ་དག་གིས་བརྫོང་
 བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མང་དུ་ཡོད་དེ་སྐྱིར་ངེས་ཚིག་ཞེས་པའི་དོན་ནི་རང་གི་བརྫོང་
 བྱེད་སྟོན་བྱེད་དུ་ངེས་ཤིང་དོན་གཞན་སྟོན་བྱེད་དུ་མ་ངེས་པའམ་མི་འགྲོ་བས་ན་ངེས་ཚིག་ཟེར་
 བས་ཐོག་མའི་རྩོམ་གཞི་ཨ་ལ་ཚིག་ཟུང་རྩ་ཏེ་ཞེས་པ་སྐྱར་བ་ལྟར་བརྫོང་བྱེད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་བརྫོང་བྱུར་བྱས་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངེས་ཚིག་གིས་བསྐྱབ་
 བ་ཨ་རྩ་ཏེ་ཞེས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་སྟོན་བྱེད་དུ་
 སྐྱར་ནས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ངེས་ཤིང་རྟོགས་པར་འབྲུབ་པ་དང་། ཐོག་མའི་

[illegible]



རྒྱུ་པར་སྐྱ་མ་རིགས་འབྱེད་སྒྱུར་དོ། །དོན་དམ་ལ་ཞིག་ནས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཚོགས་ལམ་
 ཆེན་པོ་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཐོག་མར་གོང་སྒྲོམ་ལྟར་ཨ་ལྟ་བུ་དེ་ཐོག་ས་དོན་དམ་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་
 གིས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་བྱུང་ནས་མིང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲིག་ཀྱི་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་
 གཞིས་ག་གཤམ་པར་བྱས་ནས་ཡང་ཡང་གོམས་ནས་མཐའ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་དེའི་ཐོག་ས་མིང་ཆོག་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་ཡོད་པ་དཔེར་མཆོད་གྱིས་གཞུང་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་མདོར་བསྟན་
 གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟན་ཡོད་པ་ལ། དར་པོ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པར་གཤམ་ཡོད་པའི་གང་
 ཐག་གིས་མཆོད་ཅམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་བསྟན་ཅིང་གཤམ་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་ད་ཞེས་
 པའི་མིང་ཐམས་ཅད་ཨའི་ནང་དུ་བསྟན་ནས་རྗོད་བྱེད་ཨ་གཅིག་གི་སྒྲིག་དང་ས་ཀྱི་སྒྲིག་གཤམ་
 པར་བྱས་པ་དང་དེ་ལ་དང་པོ་བརྗོད་བྱ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཨ་གཅིག་གི་ཐུན་མིན་
 ཀྱི་བརྗོད་བྱར་དྲིལ་ནས་བསྟོམ་པ་ལ། ཨ་རུ་ད་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་
 བ་རྩོམ་གཞི་ཨ་དང་ཆོག་སྟངས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་བརྗོད་བྱ་སྟེ་
 མེད་ཀྱི་དོན་གཅིག་བསྟན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལས་རྩོམ་གཞི་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ཨའི་ཐུན་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱར་བསྟན་ནས་ཨ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་
 སྟོན་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲི་གཤམ་ནས་ཡང་ཡང་བསྟོམ་དགོས་
 གོམས་པ་མེད་ནས་ཨ་གཅིག་གི་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་གཤམ་བྱུང་པ་ན་ཨ་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་
 ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟུམ་ལུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ཀྱུན་རྫོབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་
 ཀྱུན་རྫོབ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་མི་གཤམ་པར་སྟེ་མེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་གཤམ་
 བས་ཆོག་སྟངས་གཞན་དང་སྒྱུར་མ་སྒྱུར་གང་ཡིན་ཀྱང་ཨའི་བསྟན་དོན་སྟེ་མེད་
 སྟོན་བྱེད་དུ་གཤམ་བྱུང་པ་ལུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཨའི་བསྟན་དོན་སྟེ་མེད་སྟོན་བྱེད་



དུ་ཤར་བྱུང་པའི་གང་ཟག་གིས་ཚིག་འབྲང་ག་ཞན་དང་སྒྱུར་བས་ཀུན་རྫོབ་
 སྟོན་ཕྱིན་གྱི་རྫོང་ཕྱིན་དེ་ཡང་སྒྱེ་མེད་གྱི་དོན་སྟོན་ཕྱིན་དུ་ཤར་ནས་བདེན་འཛིན་
 མ་ཟད་ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྒྱུར་ཞེན་སྒྱུ་བའི་རྒྱུར་ཡང་མི་འགོ་བར་དོན་དམ་ཁོ་ན་དུན་
 ཕྱིན་གྱི་སྒྱེར་རྒྱུར་ནས་དོན་དམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་སྒྱེ་མེད་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུ་ལྡིག་
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ཞི་ལྷག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 གྲུབ་སྐབས་ཚིགས་ལམ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དུ་འཕོ། དེ་ནས་གོམས་མཐར་སྒྱུར་
 ལམ་བཟོད་པའི་རོ་བོ་རུ་གྱུར་པ་ན་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འཇོག་གོ།
 རྫོང་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཐོག་མའི་རྩོམ་
 གཞི་ཨ་དེ་ཚིག་སྤང་དུ་དང་སྒྱུར་བའི་ཚིག་སྤང་དང་བཅས་པའི་རྫོང་ཕྱིན་ཨ་
 གཅིག་གི་སྒྱུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་ཕྱེ་མེད་གྱི་དོན་སྒྱུ་ཤར་བའི་སྒྱེ་
 རས་ཡང་ཡང་བསྒྲུམ་པ་ལ་གོམས་མཐར་ཚིག་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྱུ་ཤར་
 བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་བརྫོང་ཕྱེ་མེད་གྱི་དོན་རྫོང་ཕྱིན་ཨ་གཅིག་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱེ་རས་ཨའི་བརྫོང་ཕྱུར་བཟུང་ནས་རྫོང་ཕྱིན་ཨ་གཅིག་གི་
 སྒྱུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྫོང་ཕྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་སྒྱུ་འུལ་དུ་
 བསྒྲུམ་པར་བྱས་ན་ཨ་རུ་ཏ་ཞེས་པའི་རྩོམ་གཞིའི་ཨ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་སྟོན་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཚིག་ག་ཞན་གྱི་རྩོམ་གཞིའི་ཨ་རྣམས་ཨའི་རང་ལྷོག་གཅིག་
 པ་དང་སྒྱུ་གང་དས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཚིག་གི་རྩོམ་
 གཞིའི་ཨ་རྣམས་རྫོང་ཕྱིན་སྒྱེ་མེད་གྱི་དོན་སྟོན་ཕྱིན་དུ་དྲིལ་ཞིང་བརྫོང་ཕྱེ་



བམེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་དྲིལ་ནས་བསྒྲོམ་པའོ། །ཨུ་རུ་པན་ན་ཏོ་ཏ་ཞེས་
 པས་སྒྲུ་མེད་དང་ར་ཇ་ཨ་བ་ག་ཏ་ཞེས་པ་དྲི་བཅས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དྲི་
 མ་མེད་པས་རུལ་དང་བྲལ་བ་མཆན། ར་ཇོ་ཨ་ག་ཏ་ཞེས་རུལ་བྲལ་ལོ། པ་ནི་པ་ར་
 མ་ཐ་ཞེས་དོན་དམ་དང་། ཅ་ནི་ཅུ་པ་ཙོ་ས་ཏྟི་ཞེས་འཆི་འཕོ་སྒྲུ་བ་མེད་པ། ར་
 བྱི་ལ་ཨ་བ་ག་ཏ་ཞེས་མིང་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་གོང་གི་ཨ་རུ་ཏའི་དོན་པ་
 བསྐྱར་བྱས་ནས་སྐྱར་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཨ་ཡིག་
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། བརྫོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་
 ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ན་ནམ་ཞིག་ཨ་ཡིག་ནས་བརྩམ་པའི་མིང་ཆོག་ར་ཡིག་ནས་
 བརྩམ་པའི་མིང་ཆོག་སོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྫོང་བྱེད་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་
 ཉིད་རུལ་བྲལ་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་སྒྲོང་པ་ཉིད་གཅིག་པུའི་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རུ་
 ཤར་ནས་དེ་ལྟར་ཤར་བའི་དྲན་གེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཡེ་གེས་དེ་སྒྲོར་ལམ་
 བཟོད་པའི་ཡེ་གེས་སུ་གྱུར་པ་ན་བཟོད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། སྟོབས་
 བཅུའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྟོབས་བཅུ་རང་གི་བདག་སྐྱེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཀྱི་མཐའ་འམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་
 མཁེན་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བཅུ་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ནུས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁེན་པ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སྟོབས་བཅུའི་མཆོན་ཉིད། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་པས་སྐྱེན་ལྷ་མདོན་གེས་དུག་
 དབང་བཅུ་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་བཞི་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛོགས་པ་བཞི་སོ་སོར་ཡང་



དག་པར་བཞི་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བར་བརྒྱད་རྣམས་རྣམ་མཁུན་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་ལྷོག་ཆ་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་སྟེ་དེའང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ཡོད་དེ་མི་མཐུན་སྟུགས་བདེན་གཉིས་
 ཅིག་ཅར་དུ་མཁུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མ་རིག་
 བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 བུའི་སྒྲིབ་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གནས་དང་
 གནས་མིན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དེ་མི་མཐུན་སྟུགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་
 པའི་ཆ་ནས་སྟོབས་སུ་འཛིན་སྟེ། དཔེར་དགྲ་གསོད་ལུས་མཁན་ཞིག་མི་དཔའ་
 བོ་རུ་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འཛིན་པར་དེའི་རྗེས་འབྲང་དུ་འཛིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་མི་འཛིན་པ་བཞི་སོགས་འཛིན་བྱེད་དེ་སྟོབས་བཅུའི་
 འཛིན་བྱེད་ཡིན་པ་བཅད་ནས་སྟོབས་བཅུའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན་མི་མཐུན་སྟུགས་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །དཀའ་འབྲེལ་ལས་
 དགེ་བ་སོགས་། མི་འཛིན་པ་བཞི་རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་ཀྱང་ལས་རབ་མཐའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་
 པ་ལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བ་མེད་པའི་རབ་རྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁུན་
 པ་མི་འཛིན་པ་བཞིའི་མཆན་ཉིད། བག་ཆ་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ངས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་



པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཅིག་ཅར་དུ་མཁུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
 ར་ན་ཏྲོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་
 པ་ལྷར་མི་ལྷན་ན་བརྟུན་གསུངས་པས་ཐུགས་ལ་བག་ཚབ་ཡོད་ཀྱང་དམ་བཅས་
 པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ལྷན་པས་ན་ཐུགས་ལ་བག་ཚབ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ངས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་སོ་ཞེས་སྤང་བ་ལུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པར་དམ་བཅས་པ་ལྷར་མི་ལྷན་ན་བརྟུན་དུ་གསུངས་པས་
 ཐུགས་ལ་བག་ཚབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་དམ་བཅས་པ་ལྷར་ལྷན་པས་ཐུགས་
 ལ་བག་ཚབ་མེད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་གིས་ཟིན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལྟ་བུ་
 འདི་དེས་པར་འབྱུན་པའི་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་ཐར་པའི་ལམ་
 དུ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་གསུངས་ན་ཐུགས་ལ་ཞིམ་པ་དང་
 བག་ཚབ་ཡོད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་བག་ཚབ་
 མེད་པ་དང་། ཉན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་སོ་
 ཞེས་ལམ་གྱི་གོགས་ལ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ལམ་གྱི་གོགས་མིན་ན་བརྟུན་གསུངས་
 པས་བག་ཚབ་དང་བཅས་ཀྱང་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་
 པས་ན་ཐུགས་ལ་བག་ཚབ་མེད་དོ། །རབ་དུ་བྱེ་བ་ཞེས་པས་སྟོབས་བརྟུ་འཛིག་
 བྱེད་སོགས་མི་འཛིགས་པ་བཞི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པ་བཅད་ནས་མིན་པར་བསྟན་
 ཏོ། ། (དཀའ་འགྲེལ་མྱེ་འཛིགས་པ་སོགས།) སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་རང་གི་
 བདག་རྟེན་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དང་བརྫོང་



བུའི་དོན་བཤད་བྱ་དང་ངེས་པའི་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྒྲིབས་པ་སོ་སོར་ཡང་
 དག་པར་རིག་པ་ལྟ་བུའི་འཆད་བྱེད་ལ་རང་ཅག་ནི་བཤད་པ་ལེགས་ཤེས་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་ཞུ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ནི་བཤད་པ་ལེགས་པ་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པ་མེད། ལེགས་པ་ལའང་། ཉེན་
 སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཟིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་དོ་སྟུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རོ་མྱོང་བའི་ཆགས་པ་མེད། བཤད་
 ཤེས་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་ནས་ཡོད་སྤྲིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། བཤད་
 ཤེས་པས་རང་ལ་ཁོང་ཁྱོད་བ་མེད་པ་དང་། བདེན་གཤིས་རེ་རེ་ལས་མི་མཆེན་ན་གཅིག་མཆེན་
 ན་ཅིག་གོས་མི་མཆེན་པར་གཅིག་ཟིན་གཤིས་གོར་གྱི་ཐོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་གེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནས་
 བདེན་གཤིས་ཅིག་ཅར་དུ་མཆེན་པས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པས་ཆགས་ཐོགས་སྒྲུབ་ས་པའི་
 རབ་དུ་བྱེ་བ་ཞེས་པས་སྒྲིབས་བརྩུ་འཛོག་བྱེད་སོགས་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་འཛོག་
 བྱེད་ཡིན་པ་བཅད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཆེན་པ་རྣམ་མཆེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་དུ་གྱུར་
 པའི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད། །^{དཀའ་འགྲེལ།} མ་འདྲེས་
 པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡིན་པའི་རྣམ་མཆེན་རང་གི་བདག་སྐྱེན་སྟུང་འདུག་གི་བསམ་གཏན་ཀུན་
 ལས་རབ་མཐའི་རྣམ་མཆེན་ཡིན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་འོག་
 མ་ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མ་འདྲེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་
 བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ནང་པན་རྩོད་དང་སྡེ་ཆོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འདྲེས་པའི་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་ཞེས་པས་སྒྲིབས་བརྩུ་འཛོག་བྱེད་སོགས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པ་བཅད་
 ནས་འཕགས་པ་འོག་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་དང་པན་རྩོད་སྡེ་ཆོན་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་
 དགོས་པར་བརྟན་མཐར་ཐུག་གི་མཆེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །^{དཀའ་འགྲེལ་རྒྱས་བཤད།} གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་



གཉིས་དེ་རྒྱ་མཚན་དགུམ་ཉེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། བེ་ཚོམ་གྱི་གཉིན་པོ་
 བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དག་མདོན་པ་དང་། ལྷོད་པ་བཟང་
 འན་གྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་
 པ་དག་འདུལ་བ་དང་། རང་ལྷ་མཚོག་འཛིན་གྱི་གཉིན་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དག་མདོ་ཉེ་ལྷོད་གཉིན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་
 ལག་བརྩ་གཉིས་ཉེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལས་ཉེ་ལྷོད་དག་ནི་
 གསུམ་མཐ་གཉིས་བྱང་བྱང་། །བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་རྒྱུ་ཉི་དགུང་འདོད་དེ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པའི་དོ་པོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་འདུལ་བའི་ཉེ་ལྷོད་དུ་འདུ་བ་ཐོགས་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་འདུལ་བའི་ཉེ་ལྷོད། བསྐྱབ་པ་གཉིས་
 པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་བྱར་བྱས་པ་མདོ་ཉེ་ལྷོད་བསྐྱབ་
 པ་དང་པོ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབས་ནས་བརྗོད་
 བྱར་བྱས་པ་མདོན་པ་ཉེ་བརྗོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
 གཉིས་ཉེ་ལྷོད་གསུམ་དུ་འདུ་བ་དང་། ཐོས་བྱང་དང་བསམ་བྱང་གིས་ཚིག་དོན་
 བྱང་བར་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དག་འདུལ་བ། ཚིག་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་བྱང་གི་
 ཤེས་རབ་འགྲུབ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱན་པ་དག་མདོ་ཉེ། ཚིག་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་



མཁས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དག་མངོན་པ་སྟེ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 གྲང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཅོ། ། ཅེ་བར་ཐབས་གྱི་ཆེ་སྟགས། དང་པོ་འདུན་
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ནི་
 དངོས་གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་གང་རུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 རྒྱ་འདུན་པ་དེ་ཡིས་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟན་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སྟེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་གཅིག་
 དུ་མར་འཕྱུལ་དུ་མ་གཅིག་དུ་འཕྱུལ་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་འདུན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱ། གཉིས་པ་ནི།
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་བསྟེད་པའི་ཐབས་ལ་དྲག་པར་སྦྱར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་སྟེས་
 བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་དུ་མར་
 འཕྱུལ་དུ་མ་གཅིག་དུ་འཕྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་བརྩོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ནི།
 སྟེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡང་ཡང་སེམས་ཤིང་བསྒྲུམ་པའི་སྟོབས་
 ལས་ད་ལྟ་སྟེ་བ་བྲངས་ཅམ་ནས་སྟེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེས་ནས་ཉིང་
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་དུ་མར་འཕྱུལ་དུ་མ་གཅིག་དུ་འཕྱུལ་བ་ལྟ་
 བུའི་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་སེམས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་



རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ། བཞི་པ་ནི། ད་ལྟ་སྤྱི་མཐུན་ཉིང་པེ་འཛིན་བསྐྱོམ་
 པའི་གདམས་པ་གཉིས་པ་ལྟ་སྤྱིང་ཚུལ་གཉིན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 རྣམས་བསྐྱོམ་པ་ན་རང་གིས་གདམས་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉིས་པ་ལྟ་སྤྱིང་གཉིན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱོམ་ནས་ཉིང་པེ་
 འཛིན་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉིང་པེ་འཛིན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཅིག་དུ་མར་འཕྱལ་
 དུ་མ་གཅིག་དུ་འཕྱལ་བ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འཕྱལ་ལ་དབྱེད་པའི་ཉིང་པེ་འཛིན་སྤྱིང་
 བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་
 འབྲེལ་ལས། སྤྱིང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྟན་པའི་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཞེས་པའི་དོན་སོགས། ས་
 དང་པོ་མཐོང་ལམ་གཉིས་པ་ནས་བསྐྱོམ་ལམ་འཛིན་པ་དང་། ས་དང་པོ་ལ་
 སྤྱིང་སྤྱིང་གཉིས་བྱེ་ནས་སྤྱིང་མཐོང་ལམ་དང་སྤྱིང་བསྐྱོམ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་སྤེ་
 བཞེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། དེའང་འབྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། བདེན་པ་བཞི་རྣམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ནི་རྒྱན་གཅིག་པའི་བྱིར། ས་དང་པོའི་
 རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་བར་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པར་ཆོས་
 གྱི་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱིར་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་པར་བྱིན་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྒྱན་སྒྲུང་ལས་ས་
 དང་པོ་རྒྱན་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་
 ཡེ་ཤེས་དང་པོ་དང་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྩེས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ལམ་



དང་རྒྱུ་ལས་དེ་ལས་གཞན་སྟགས་ཀྱི་དོན་ས་དང་པོའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟོམ་ལམ་རྩོམ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་སྟོམ་ལམ་
 ཡིན་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་བཤད། དཔལ་སྐྱུལ་དཀའ་འགྲེལ་འདི་དང་གསེར་
 འབྲེང་ལས་རྒྱུ་ལས་གི་གཞུང་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། ས་བཅུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་བསྟོམ་ལམ་
 གྱི་མགོ་བཟུང་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །བཞེད་པ་དེ་ལེགས་པའམ་འཐད་ཏེ་
 ས་གཉིས་པ་དེ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་
 གི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ས་དང་པོའི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་ན་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་དོན་སྟགས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་
 བཞེད་མི་རིགས་སོ། །

ལེའུ་དུག་པ་འདིར་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་བསྟན་ཀྱང་། བསྟན་
 བྱའི་གཙུག་པོ་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན་གྱི་རྒྱུང་འབྲིང་གི་སྐྱབས་འགོ་
 བའི་བསྟན་བྱ་པ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོ་ལ་མདོ་
 རྟགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འགོ་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདིར་མདོ་ལའང་ཕྱིན་ཐེག་
 པ་དང་བྱན་མོང་གི་སྐྱབས་འགོ་བསྟན་པའི་སྐྱབས་ནས་རྟགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ་ནི་མདོ་ལམ་ནས་རྟགས་ལམ་ལ་དཀྱིལ་ཞིང་སྦྱོར་
 རུང་བའི་གདུལ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་རྩེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་



བ་དེའང་རྒྱུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་དེ་སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་
 སྒྲིགས་སུ་བསྟན་པ་ལམ་ཐུན་མིན་གྱི་ལམ་ལ་ད་གྱི་བའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་
 འོ། །དེ་ལྟར་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་གཉིས་རང་ལྷོག་གཅིག་གི་གཞི་ལྷོག་
 མི་གཅིག་སྒྲིག་གཅིག་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་བ་དང་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འདིར་མདོ་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབས་འགྲོ་བ་ཤད་པའི་སྒྲུབས་
 བས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲུབས་འགྲོ་བསྟན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་
 ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཡུལ་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་
 ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དེ་འདིར་མ་བསྟན་ཀྱང་
 འབྲས་བུའི་ས་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མིན་གྱི་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་པ་དང་། མདོ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་ལུང་གི་ཆོས་
 རྒྱུད་སྒྲི་བཞི་དང་། དེའི་བསྟན་དོན་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལྟ་བུའི་ཐུན་མིན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་པར་ཕྱིན་
 ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལུང་གི་ཆོས་སྒྲི་སྒྲོད་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་
 ཐུང་ཆོས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་ས་བཅུ་དང་ལམ་
 ལུང་རྣམ་བཞག་བཤད་པའི་སྒྲུབས་སུ་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲུབ་གི་དགོངས་པ་
 ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་ས་
 གཉིས་པ་ནས་དགུ་པའི་བར་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཛོག་པའི་ལུགས་ལྟར་བཤད་པ་



ལས་ས་དང་པོ་བཤད་གྲུབ་ནས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་ས་བཅད་བདུན་
 ལས་དང་པོ་དེ་པོ་ནི་སྒྲིར་སྒྲར་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རགས་པ་ཅམ་
 བི་སྒྲངས་གིང་བུལ་སྒྲ་བས་གཉེན་པོ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་སྒྲངས་རྒྱས་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དུའམ་ཕྱ་བ་ཨ་འབྲས་སུ་སོང་བ་ནི་སྒྲར་དཀའ་ཞིང་བུལ་
 དཀའ་བས་གཉེན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་དཔེར་སྟོན་
 ཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཅི་སྒྲུགས་ནས་བཞག་ན་ཅིའི་རགས་པའི་ཆ་རྣམས་ཐུར་མ་
 ཅམ་གྱིས་ཐུར་དབྱུང་སྒྲ་ཡང་སྟོན་ལ་འབྲས་པར་གྱུར་པའི་དྲི་ནི་རྒྱུར་བཀྲ་བ་
 དང་རྒྱུད་སངས་བྱེད་པ་སོགས་འབད་ཅོལ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲི་དེ་མི་དག་
 པར་འདག་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་རས་གྱི་སྟེང་གི་མར་རགས་པའི་ཆ་
 རྣམས་དོར་སྒྲ་ཡང་རས་གྱི་གསང་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུམ་དེ་བུལ་དཀའ་བ་བཞིན་
 རོ། །དེས་ན་སྒྲར་བྱ་སྒྲོམ་སྒྲར་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོ་དུ་གྱུར་པའི་དཀའ་འབྱེལ་ཐེག་
 ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུད་དུའི་སོགས། གསང་སྒྲགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་ལ། དང་པོ་ཕྱི་རྒྱུད་དང་ནང་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་
 མཆོམས་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཅོས་མིན་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱི་རྒྱུད་དང་ནང་རྒྱུད་
 གི་རྒྱུད་སྟེ་རང་རང་གི་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ནས་སྟོམ་པ་བདགས་མཆོན་
 ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པ་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་འཛོག་གོ། བྱེ་
 བྲག་ཕྱི་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 སྟེས་པ་ནས་སྒྱུར་ལམ་དང་། མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་



ལུས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ན་མཐོང་ལམ་དང་མཐོང་ཟིན་གོམས་
 པར་སྐྱུར་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རང་རང་གི་ཚོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་འབྲས་རིགས་གསུམ་དང་རིགས་བཞི་དང་རིགས་ལྔ་
 གང་རུང་གི་རོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་ན་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཐོབ་པའོ། །ནང་རྒྱུད་ལྷེ་གསུམ་
 ལས་དང་པོ་མ་རྣམས་གའི་ས་ལམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱིང་རྩེ་སྐྱུ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷག་རྒྱ་གཅིག་
 པའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷག་རྒྱ་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་ལུ་ཚོགས་བསྐྱུབ་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ལྔ་ལས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་བར་ཚོགས་
 ལམ་དང་། རི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཤིང་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ནས་དཔའི་
 འོད་གསལ་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་རྟོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ནས་སྐྱུར་ལམ་དུ་འཕོས་ཏེ་
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྔ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྟོགས་རིམ་སྟེ་དེ་ནི་བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པར་
 བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རྟོགས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྒྲོམ་པ་
 ལ་ཚོགས་ལམ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མ་ཟང་རྟོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་དེ་རྒྱུད་སེམས་དབུ་
 མར་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འགའ་ཞིག་ཚོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པས་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལས་ཚོགས་སྐྱུར་གཉིས་མི་སྤྱེ་བར། ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 འདིར་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འགའ་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ་རྟོགས་
 རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་ངི་སྤྱིད་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱུས་དམིགས་རིམ་དང་རྒྱུད་སེམས་
 དབུ་མར་སྐྱུད་པའི་དམིགས་རིམ་ལྷ་ལུང་བཅོས་གིང་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོམ་



བ་དེ་སྤྲིད་དམ་བཅོས་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་མཐར་ཐྱིན་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་ཚོགས་ལམ་ཡིན།
 བཅོས་མའི་ལམ་མཐར་ཐྱིན་ནས་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ་མ་བཅོས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སོང་པའི་ལམ་དེ་སྦྱོར་ལམ་
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ལ་བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་དག་པའི་གནས་ལུས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་དག་དག་པའི་ཞིང་དང་དག་པའི་སྐྱ་
 དག་པའི་ཞིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་དག་པ་ཁོ་ནར་བཅོས་གིང་བརྟགས་
 པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བཟོད། རྫོགས་རིམ་ལམ་བཅོས་པའི་ལམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་
 རང་གི་ལུས་གྲུབ་ཅུ་ནས་མ་དག་པའི་རྩ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལྟར་དག་པའི་རྩ་དང་
 ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་གནད་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། ཚོགས་ལམ་འཛོག་བྱེད་བཅོས་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚོགས་ལམ་གྱི་མཐེན་པ་ཡིན་ན་
 བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་མ་བྱུང་སྟེ། ཚོགས་ལམ་དེ་ལ་རྒྱུད་སྐྱེས་ས་དབུ་མར་རྩུབ་པའི་
 མ་བཅོས་པའི་ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ས་དང་
 བོར་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ལྟག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་བ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་ལམ་
 དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་མཐོང་ལམ་དེས་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱིན་བཀྲགས་ལྟན་སྦྱེས་གཉིས་ཆས་བོན་ནས་
 སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་དོན་གྱིས་འོད་གསལ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཉོན་སྦྱིབ་མ་ལུས་པ་སྦྱང་བ་
 ལ་རྣམ་སྒྲིན་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གཉིས་བྱང་བར་མེད་པས་རྩ་བའི་ཟག་པ་སྦྱང་བ་ལ་འདྲ་
 ཡང་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་མ་སྦྱངས་པས་རགས་པའི་ཐུང་ཁམས་དྲངས་
 མའི་སྦྱར་མ་སྒྲིན་པ་དང་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་སྦྱང་བར་བྱས་པས་རགས་



བའི་ཡུང་ཁམས་དྲུངས་མའི་རྒྱུ་རྒྱུན་པས་དེས་ན་ཡན་ལག་གི་ཟག་པ་རྒྱུར་མ་རྒྱུར་གྱི་ཁྱད་
 བར་ཡོད་དོ་དང་། རྒྱུ་ལམ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ། །བསྐྱར་པ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་འགྱུར། །ཞེས་ཞུགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་ནས་
 ལྷ་བའི་བར་དོ་རྩེ་འི་རིག་འཛིན་ཞེས་ཟེར་དེ་འདྲ་ཞོན་རྒྱུ་པ་ནི་རྒྱུར་མ་ཐོང་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་བས་
 ཀྱིས་ས་པོན་དྲུང་ནས་སྤངས་ཐོན་པས་ན་དོ་རྩེ་འི་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་རང་གི་འོ་རྒྱལ་གྱི་གེས་
 བའི་རྒྱུ་བ་པ་འཛོམས་ནུས་པའི་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་རྩིས་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་རང་འབྲུ་བས་ན་དོ་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞེས་བྱ། དེ་རྒྱུད་ལྟར་ལ་དོ་རྩེ་འི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞུགས་ཀྱིས་
 དུག་པ་དང་བདུན་པར་མདོ་རྩོགས་དང་མཐུན་པར་གཤམ་པའི་བྱི་བར་བྱིན་ལྷག་པས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱོན་སྤྲུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པས་བྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་
 དེ་ལ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་
 ལོ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཟེར་དང་། ཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པར་མི་དོན་ག་པའི་ཡེ་གེས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཐོབ་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་རིན་ཆེན་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ལམ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་དང་། ཞུགས་ཀྱིས་དགུ་པར་ཡུལ་གང་ལ་མ་ཆགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་བྱེད་པས་བྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་གང་
 ལ་མ་ཆགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ལམ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་ལམ་ཞེས་བྱ་
 དང་། ཞུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་པར་སངས་རྒྱས་དང་མཛོད་པ་ཆ་འབྲུ་བས་བྱིན་ལས་ཁྱེད་པར་
 ཅན་མངའ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པའི་བྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་རལ་གྱི་འི་



རིག་འཛིན་ཞེས་བྱ་དེའི་རྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ལམ་དེ་ལ་རལ་གྱི་ལྷ་བུའི་
 རལ་གྱིའི་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནི་སྟོབ་ལམ་དང་
 མི་སྟོབ་ལམ་ལ་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྟོབ་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་ན་ས་བརྩ་
 པ་ལ་སྟོབ་བའི་ལམ་གཞིའི་ལམ་ཁྱད་པར་བའི་ལམ་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་
 སྟོབ་བའི་ལམ་དང་གཞིའི་ལམ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡིན།
 ས་བརྩའི་ཁྱད་པར་བའི་ལམ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ཡིན། དེ་རྒྱུད་
 ལྷན་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྟོབ་ལམ་དུ་འཛིན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི།
 འདུན་པ་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལྟ་དང་། འགྱུར་བ་
 མ་དེས་པའི་ས་སོགས་ས་བརྩ་དང་བཅས་པ་། རྩོམ་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་ཟིན་བྲིས་
 གཉིས་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་དགོ་འདུན་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའོ། །ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་
 ནི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱ་པ་ལ་བའོ། །དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གི་རྩ་བུ་ནི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས།
 རི་ལྷ་རི་སྟེད་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྟོ་ལྷན་ཕྱིར་
 མི་ལྷོག་པའི་ཆོག་ས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཞེས་པས་དང་པོ་རི་
 ལྷ་བ་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་རི་ལྷ་བ་དོན་དམ་སྟོབ་པ་ཉིད་
 མདོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་ཅིང་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་རི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡོན་



ཏན་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་བྱའི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེར་མེ་ལ་ཆ་བས་བྱབ་ཆུ་ལ་རྒྱན་
 ཀྱིས་བྱབ་ཏིལ་ལ་སྐུམ་གྱིས་བྱབ་པ་བཞིན་དུ་བྱབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཉིས་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མཁྱེན་ཅིང་རིག་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནང་སོ་
 སོ་རང་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། དོན་དམ་གྲོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཆད་མ་དང་སྐྱེ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་མ་
 བྱུང་པས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ཁོ་ནས་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུང་པས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དེ་ནང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་པར་མ་ཟད་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་རས་འདི་ལྟར་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་སོ་སྐུམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
 ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ངོ་བོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པ་དེའང་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པས་སྟོབས་རྟོགས་ཡིན་པས་ན་ནང་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །
 གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། ཆགས་སྦྱིབ་ཐོགས་སྦྱིབ་དམན་སྦྱིབ་སྟེ་གསུམ་
 ལས་གྲོལ་བ་སྟེ་དེའང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། ཆོས་མོས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །
 ཉིང་འཛིན་སྟིང་རྗེ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མོས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་སྟིང་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལས་



རྣམས་བསྟན། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
 བདག་ལྟ་དང་། །ལའོར་བའི་སྟག་བསྟེན་ལ་གྱིས་འཛིགས་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་ལྟོས་མེད་གྱི། །འདོད་ཆེན་ལུ་སྟེགས་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །རང་བྱུང་རྣམས་གྱི་
 སྦྱིབ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་མོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གོགས་གྱི་
 སྦྱིབ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དེ་ཡིན། དེ་ནི་འདོད་ཆེན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ་ཆོ་འདི་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆེན་རྣམས་སྦྱིར་ཆོས་
 ལ་མི་མོས་ན་བྱེད་བྱག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མི་མོས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་དང་ལྟན་པ་སྟོས་
 མ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་གོགས་གྱི་སྦྱིབ་པ་བདག་དང་
 བདག་གིར་ལྟ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་ལུ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ལྟ་འཐད་འཛིན་
 བཅས་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པས་ལུ་སྟེགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །
 ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཉན་གྱིས་ལའོར་བར་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་སྐྱེ་
 བ་ལའང་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེང་བ་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར་འཛིགས་གིང་སྟག་
 པས་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱིབ་པ་དེ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོན་
 ལས་གྱི་དབང་གིས་ལའོར་བར་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དེའི་གོགས་གྱི་
 སྦྱིབ་པ་ཡིན། དེའང་བྱང་སེམས་གྱི་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
 སྟོན་ལས་གྱིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་སུ་བསྐྱུར་ནས་བསམ་བཞིན་སྐྱེ་
 བ་ལེན་ནོ། །བྱང་སེམས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་
 རང་འབྲས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ཉིང་



དེ་འཛིན་དེ་འདོད་པར་སྟེ་བའི་རྒྱུར་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་བྲུལ་
 འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེའི་གཤམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་གཞན་དོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་དོན་
 ཆེད་གཉེར་གྱི་རང་བྱུང་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡིན། རང་རྒྱལ་ལ་རང་
 བྱུང་ཞེས་པ་ནི་རང་འབྲས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་སངས་རྒྱས་
 དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ས་ལམ་རིམ་
 བཞོད་ཀྱིས་རང་འབྲས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་རང་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེས་
 ན་ཁོང་བྱོད་དང་བདག་ལྟ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་གྱུར་ས་བོན་དང་བཅས་
 པ་ཉོན་སྦྱིབ་ཆགས་སྦྱིབ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་བག་
 ཆགས་དེ་ཐོགས་སྦྱིབ་ཤེས་སྦྱིབ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱི་འཛིགས་
 པ་དང་གཞན་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་དོན་ཆེད་གཉེར་གྱི་སྦྱིབ་པ་དམན་སྦྱིབ་
 རྟེན། སྦྱིབ་པ་གསུམ་ལས་གྲོལ་བས་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རིག་པའི་ཡོན་
 ཏན་གསུམ། དབྱེ་གཞིའི་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བྱུང་མ་གཉིས་བསྐྱར་པས་
 རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ། རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཅི་རིགས་དང་
 ལྡན་པ་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི། རིག་གྲོལ་བརྒྱད་རྫོགས་
 པར་ལྡན་མི་དགོས་ཏེ་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱུང་འབགས་ལ་རྫོགས་པར་ལྡན་པ་མ་དེས་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །དཀའ་འགྲེལ་ཉན་རང་སྟེན་བྱ་བུ་བཞི་འམ་སོགས། ཐེག་དམན་གྱི་
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས། གང་
 ཞིག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དེ། །སངས་རྒྱས་དག་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། །མི་



སློབ་པ་དང་གཉིས་དག་དང་། །ཕྱ་རན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ། །ཞེས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མིན་པར་སངས་རྒྱས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་དམན་སློབ་མི་སློབ་དང་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 འཕགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་དགེ་འདུན་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུ་བདེན་གྱི་ལྷག་མ་ཡིན་
 པས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་དེ་དག་དགེ་འདུན་དུ་
 བྱེད་ཆོས་བྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཐེག་ཆེན་ཐེག་དམན་སློབ་མི་སློབ་དང་
 ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པ་དང་མི་སློབ་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ཀྱི་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དུ་འདོད་དོ། །ཅུ་བར་ལམ་དང་སྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པ།
 མདོ་ལས་ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་བསྟན་ཏེ། །ཐར་པ་རང་ལ་རག་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དམ་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱབས་དངོས་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏེ། །ཅུ་བར་ཆོས་ནི། དེའང་ཐེག་དམན་སློབ་མི་སློབ་དང་ཐེག་ཆེན་སློབ་
 པ་འཕགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་ལམ་དང་བཅས་པ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་
 རྒྱབས་གནས་ཅམ་ལས་སྐྱབས་གནས་མཐར་བྱག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་བྱག་
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བྱ་མ་ལས། རྒྱུད་ཕྱིར་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམ་



གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་
 བྱི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཉིད། །བྱབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་
 དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཞེས་པས། ཚོས་ལ་ལུང་རྟོགས་གཉིས་ལས་ལུང་གི་
 ཚོས་ཁྱོད་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་ཚོས་རང་གི་འབྲས་བུ་
 རྟོགས་པའི་ཚོས་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་ན་ལུང་གི་ཚོས་ལ་ཆེད་
 གཉིས་གྱི་ཚུལ་བ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཚུལ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་དེ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་
 མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་རུ་སྤང་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེན་འཛིན་དང་བདེན་
 སྤང་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་
 རང་གི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ཀྱང་
 རགས་པ་ཙམ་སྤངས་ནས་མེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱག་ཀྱང་ཕྱ་བ་
 མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་དམན་སྟོབ་པ་
 འཕགས་པ་དང་བྱང་འཕགས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར། གཏན་
 གྱི་སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་དམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་འགོགས་བདེན་མཐར་ཐུག་རོ་བོ་ཉིད་སྟེ། ལམ་
 བདེན་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྟེ། གཟུགས་གྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་བཅས་པ་



སངས་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་ཆོས་
 དཀོན་མཆོག་ཡིན། ཆོག་ས་དགེ་འདུན་ཀྱང་སྒོ་བ་པ་ལམ་གྱི་སྐྱབས་གྱི་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་རོ་བོ་དུ་གྱུར་པས་ན་སངས་རྒྱལ་གང་
 ཟག་དེ་ཆོག་ས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་
 མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་དང་བླ་མ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་
 པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་བླ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་
 རུ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ཅུ་བར་ཐུགས་སྐྱུ་ ལམ་དུས་ཞེས་པས་ལམ་ལ་ལྟ་སྟེ། དེའང་
 འཛིག་ཚུལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟ་ནི། ལྟ་གཡང་བའི་ལམ་མི་གདམས་པའི་ལམ་དུང་
 འགོ་མུན་པའི་ལམ། ཡི་དྲགས་འགོག་པའི་ལམ། དམུལ་བ་གདུང་བའི་ལམ་དང་ལྟོ། །དེའང་
 ལྟ་ནི་འདྲོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ཅིང་གཡང་ཆེ་བས་གཡང་བ་ཆེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི་ལྟའི་འགོ་བ་ཡིན། བྱང་སྒྲུ་མི་སྟོན་གྱི་མི་ལས་གཞན་གླིང་གསུམ་གྱི་སྒྲེས་
 པ་མོ་མོ་རྣམས་ནི་སོར་སྟོམ་སོགས་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་རུང་དུ་གྱུར་
 པས་གདམས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་མའི་འགོ་བ་ཡིན། དུད་འགོ་རྣམས་
 ནི་སྐྱུ་ཞིང་རྫོངས་པའི་སྐྱུ་བསྐྱུ་གྱིས་ལོན་པས་མུན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི་དུད་འགོ་འཛིན་འགོ་བ་ཡིན། ཡི་དྲགས་ནི་སོར་སྟོམ་སྐྱུ་གཏོང་གོ་འགོག་
 པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ཡི་དྲགས་གྱི་འགོ་བ་ཡིན། དམུལ་བ་ནི་ཚ་གང་གི་
 སྐྱུ་བསྐྱུ་གྱིས་གདུང་བས་གདུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་དམུལ་བའི་འགོ་



བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ལམ་ལྷ་མི་ལམ་གྱི་ལམ། བག་ཆགས་གྱི་ལམ། ལས་གྱི་
 མཐའི་ལམ། མ་ངེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་
 ངེས་པའི་ལམ་སྟེ་ལྷ་ཡོད། དེའང་དྲུག་འགྲོ་དང་གླིང་བཞིའི་མི་ལྷ་བུའི་གཉིད་
 ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཉིད་སྤང་པའི་དུས་སུ་ཉན་མོའི་སྒྲིང་ཞེན་གྱི་བག་ཆགས་
 གྱི་དབང་གིས་མཚན་མོ་མི་ལམ་ན་ཉན་མོའི་ཆ་འདྲའི་སྒྲིང་བ་ཤར་བས་ན་མི་
 ལམ་གྱི་ལམ་ལ་སྟོད་པ་ནི་མཚན་མོ་མི་ལམ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན། དག་
 བའི་ལས་གྱི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་པ་ལས་མངོན་མཐོའི་སྟོད་བཅུད་རྣམས་
 ཤར་བ་དང་། མི་དག་བའི་ལས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་བདག་འབྲས་ཡུལ་ལ་སྒྲིན་
 པ་ལས་ངན་སོང་གི་སྟོད་བཅུད་རྣམས་ཤར་བ་ལ་སྟོད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་བག་
 ཆགས་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བག་ཆགས་གྱི་ལམ་ལ་སྟོད་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན།
 བསོད་ནམས་མིན་པ་མི་དག་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཡིན་པ་དག་བ་དང་། མི་
 གཡོ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལས་གྱི་མཐའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་
 འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་བའི་གཡང་ས་གསུམ་དང་འཛིགས་པའི་སྒྲ་བཞི་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཤར་ཞིང་གནས་བསྐྱོགས་
 སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་མ་ངེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
 པ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་བར་སྟོད་པའི་འགྲོ་བ་ཡིན། བར་
 སྟོད་ནས་སྟེ་སྟོད་དུ་འབྱམས་པ་ན། སྐར་མི་དག་བ་བསགས་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་
 བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོང་བ་དང་། དག་བའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟོང་བ་དང་།



འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་གིས་འཕང་འབྲས་གཅིག་འཕང་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དུ་མས་འཕང་འབྲས་དུ་མ་འཕང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་
 པནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན། གཞུང་འགའ་ཞིག་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ལམ་ཞེས་བ་ལྟར་ན། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དུ་མས་
 འབྲས་བུ་གཅིག་འཕང་བ་དང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོབས་ལྡན་གཅིག་གིས་འཕང་
 འབྲས་དུ་མ་འཕང་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་ལམ་ཡིན་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པའི་ལམ་ལ་སྟོན་
 པ་ནི་སྟེ་སྟོན་དུ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་གོ། དེ་ལྟར་གཤམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་
 ལྟ་གང་རུང་ལ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཐར་པའི་རིགས་ཅན་སྟེས་
 བུ་འབྲིང་དང་། མངོན་མཐོའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟེས་བུ་ཆུང་དུ་སྟེ་སྟེས་བུ་གསུམ་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་དང་ཁམས་དབང་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བདེ་སྟག་
 རྣ་ཆོགས་པ་དབང་རྒྱ་རུར་རྫོན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མངོན་སུམ་
 ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་པའི་མཆེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟག་བསྟེལ་
 བུལ་ཞིང་སྟོབ་པ་ཁུར་དུ་བཞེས་པའི་སྟིང་རྗེའམ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མཆེན་
 བཅེ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསུལ་བུ་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་
 མེད་པར་འདུལ་བར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཏེ་མཆེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ལ། མཆེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་



ལྷན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཁྱེད་
 འཔའ་ཞིག་གི་མཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་མདོན་སྤྲུལ་ཅིག་ཅར་
 དུ་མཆེན་པས་བྱུང་པ་ལགས་གྱི། །ཁྱེད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཤེས་བྱ་
 ཁོ་ན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །བཙུང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། ལུང་དེ་
 ཉིད་ལས། སངས་རྒྱལ་ང་འི་འགྲོ་བ་ཁྱེད་རྣམས་གྱི། །མཐུན་ཚུགས་པའ་བདེ་བསྐྱུ་
 བ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་གཞོད་ལྷག་སེལ་བའི་གྲོགས་སྤྱ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་ང་ཡི་ཞེས་
 དམ་བཅའ་བའི་གསུང་ཞལ་གྱིས་སྒྲོགས་གྱིང་། །བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 འགྲོ་བ་ནི། །མཐའ་དག་དཔེར་བུ་གཅིག་ཤུའི་མ་ཡིས་བྱམས་དང་བཙུང་བས་བུ་ལ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་བྱམས་བཙུང་གཞིགས་ནས་བཞུགས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་
 བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཁྱེད་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་གྱིས་བཅིངས། །ཁྱེད་
 འི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་དག་། དགྲོལ་སྤྱད་ཡུར་རིང་བྲགས་རྩེས་བསྟོམས། །
 ཞེས་སོ། །མཆེན་བཙུང་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དུས་
 ལས་ཡོལ་བ་མེད་པས་རྣམས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཏེ། མདོ་ལས་བརྒྱ་པ་ལས།
 རྒྱ་སྤོང་གནས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱུངས་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་སྤོང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱུངས་འབྱུང་
 བ་མེད་པས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་སྤོང་གནས་པའི་རྒྱུངས། །དུས་ལས་ཡོལ་བར་འབྱུང་
 དུས་རྒྱུངས་མི་འབྱུང་བ་བྲིད་ཀྱང་། །གདུལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱི་བྱང་ཐམས་དང་ཉན་རང་
 གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངལ། །ཞེས་
 སོ། །རྩ་བར་བུ་སྒྲུབ། །མདོ་ལས། རི་ལྷར་མཁའ་ལ་མཐར་བུག་མེད་པ་ལ། །



འདོམ་བརྒྱུ་སྤོང་མོགས་གྲིས་གཞལ་བས་ཚད་བཟུང་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ནི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ནི་སྤྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་
 མཐའ་མི་དཔོག་ །ཅིས་དང་། དཔའ་བོའི་མར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། སྐྱབས་
 སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་འདྲ་སྟོང་དུ་རུང་། །
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །ཡུལ་གྲིས་གཅའ་བར་རམ་འཇལ་བས་གཞལ་
 མི་རུས། །ཞེས་སོ། །འདྲ་བའི། སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སྟོམ་པ་ཀུན་
 ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་སོར་བྱང་ལྷགས་གསུམ་གྱི་སྟོམ་པ་གང་
 ཡང་མེད། །ཅིས་སོ། །སྤྲིག་སྤྲིག་སོགས། མདོ་ནི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགོ་བ། རྣམས། བདུད་དཔག་བྱེ་བས་བསང་
 བར་བརྩམ་ཀྱང་བསང་མི་རུས་ཏེ། ཉེས་ལུང་གིས། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉམས་གྲིང་སེམས་
 རྣལ་དུ་མི་གནས་པས་སྟོན་ནི་འབྲུགས་ཟེན་ཀྱང་། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ །དེ་ནི་
 དེས་པར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ལ་འགོ། །ཞེས་
 སོ། །འགོད་པའི། སྟོན་སུ་སྤྲིགས་རྒྱུང་ཞགས་གྲུབ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་རི་བོ་ཞིག་
 ར་རྩི་བོ་བྱིས་པ་ཞིག་གི་རྒྱང་པ་བརྒྱུངས་ནས་གནས་པ་མཐོང་ནས་གཞན་བདག་
 ལ་འཇིགས་ཀྱང་འདིས་མ་གྲུས་པའི་སྟམ་ནས་རྒྱུང་ཞགས་གྲིས་འཇིན་པར་
 བརྩམ་སྐྱབས་མ་ཟིན་པས་རུས་པ་ཉམས་སོ་སྟམ་ནས་བྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུང་
 ཞགས་གྲིས་བཏབ་ནས་བཟུང་སྐྱབས་བྱིས་པ་འདི་ལ་རྒྱུང་ཞགས་གྱི་རུས་པ་
 ཉམས་འགོ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་དོ་བསམས་ནས་བྱིད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྟུགས་



བས་ཅི་ཡང་མེད་སྒྲིམ། ཅི་འདོན་སྒྲིམ་བས་སྒྲུབས་འགྲོ་རེ་འདོན་ལོ་སྒྲིམ་བས་
 བྱི་བའང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲུབས་སུ་མོང་སྟེ་ནང་བར་
 གྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་རི་ཁྲོད་པ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱལ་མོ་ཞིག་གིས་དེའི་མདུན་ནས་ཆོས་ཐོབ་པར་འདོད་དེ་རས་ཡུག་ཅིག་ཡོད་
 པ་ལུལ་ནས་ཆོས་གསུང་བར་བསྒྲུལ་བ་ན་རི་ཁྲོད་པ་དེས་བདག་གིས་ཆོས་སྟོན་
 མི་ཤེས་པས་མ་བསྟན་ན་རས་འདི་སྒྱར་ཁྱེར་འགྲོ་སྒྲིམ་ནས་མི་ཤེས་པ་ནི་སྟུག་
 བསྒྲུལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་རྒྱལ་མོས་མི་ཤེས་པ་ནི་སྟུག་བསྒྲུལ་བ་ཡིན་གསུངས་
 པ་འདི་ཤེས་དགོས་གསུང་བའི་དོན་དུ་ཤེས་ནས་ལེགས་སོ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་
 ཞེས་བརྗོད་ཤེས་ཐབས་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་གྱི་ཞུ་བ་གསོལ་ནས་མོང་
 རོ། །སྒྲུབས་དེར་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཞིག་གིས་རི་ཁྲོད་པ་དེ་ལ་རས་ཡུག་ལུལ་བ་ཐོས་
 བས་དེ་རྒྱ་འདོད་གིས་བྱིན་པ་ན། རི་ཁྲོད་པས་རས་ཡུག་གཞན་གིས་འཕྲོག་
 གྱི་དོགས་པས་སྒྲོར་ནང་གཏད་གིས་འདན་ནས་གནས། རྒྱལ་པོ་མཆོན་མོ་སྒྲོར་
 མོང་ནས་བརྟུན། རི་ཁྲོད་པས་ཁྲོད་སུ་ཡིན་སྒྲིམ། བདག་ནང་དུ་འོང་དགོས་
 གྱི་མི་ཞིག་འདུག་པས་སྒྲོ་སྟེ་བར་གིས་སྒྲིམ། རི་ཁྲོད་པས་སྒྲོ་སྟེ་བ་ལ་འོང་མི་
 ཐུབ་གྱི་གཏམ་ཅི་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོས་བརྗོད། རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་ཁྲོད་གིས་རས་
 དེ་ཞེ་སྒྱུན་སྒྲིམ། ཁྲོད་གྱི་ལག་པ་སྒྲར་ཁུང་ནས་སྒྲོང་དང་སྒྱུན་སྒྲིམ་ནས་ནང་
 གི་ཀ་བ་ལ་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་བཞུད། རྒྱལ་པོས་ལག་པ་གཉིས་སྒྲར་ཁུང་ནས་
 རྒྱུང་བ་ན་རི་ཁྲོད་པས་སྒྲིམ་ནས་རས་འདི་དང་པོ་རྒྱལ་མོ་ཞིག་གིས་ལག་པ་



གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དང་བདག་གིས་ཀྱང་ལག་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པས་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱིས་སྒྲུལ་རྒྱུན་པོས་ལག་གཉིས་
 སྒྲར་ཁུང་ནས་བརྒྱང་བ་ན་རི་ཁྱོད་པས་ཐག་པས་བདག་ས་ནས་དབྱུག་པ་ཐོག་ས་
 ཏེ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གཅིག་བསྟུན། ཆོས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་
 ཞེས་གཅིག་བསྟུན། དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་གཅིག་བསྟུན་པ་སྟེ་
 ལན་གསུམ་བསྟུན་ནས། དེ་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་བརྗོད་ནས་བཏང་ངོ་། ཆོས་
 པོ་རང་ཉིད་འདྲེ་གདོན་དུ་མའི་རྒྱ་འགྲུལ་གྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཟམ་པ་ཞིག་ཡོད་
 པའི་ཉེ་ལོགས་སུ་ཉལ་ནས་གནས་པ་ན་འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། དེ་རིང་བདག་
 རི་ཁྱོད་པས་བརྟུང་བརྟེག་བྱེད་སྒྲུབས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་
 ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོག་དེ་
 རི་ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུང་བརྟེག་བྱེད་སྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་ནོ། ཆོག་དེ་ལ་གསུམ་
 ལས་མ་ཡོད་པས་དབྱུག་པས་གསུམ་ལས་མ་བསྟུན་གྱི། བརྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཡོད་ནས་དེའི་གངས་བཞིན་བརྟུང་ན་ཐོག་དང་བུལ་
 བར་བྱེད་དེས་པ་ཡིན་མོད། ཆོག་དེ་དང་པོ་གསུང་བ་པོ་དེས་ཀྱང་ཆོག་གསུམ་
 ལས་ལྷག་པའི་གངས་བཞིན་བརྟུང་ན་ཐོག་དང་མི་འཆོམས་པར་དགོངས་ནས་
 ཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་མ་གསུངས་སོ་སྟུམ་ནས་ཁོ་རང་གི་ན་ཆའི་སྟུག་
 བསྟུལ་མ་བཟོད་པར་སྟར་རི་ཁྱོད་པས་བརྟུང་བརྟེག་བྱས་ཚུལ་ཡོད་ལ་དུན་
 བཞིན་དུ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྱུབས་འགྲོའི་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པ་ན་འདྲེ་གདོན་



གྱི་རྒྱ་བ་ཆད། རྒྱལ་པོ་མཛོན་གྱིས་ཟམ་དེར་སྒྲུབ་འདྲེ་གདོན་དུ་
 མཛེ་རྒྱ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་མཛོན་པ་མཛོན་ནས་དེ་ཟམ་ཁར་བལྟར་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་པོ་མཛོན་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་པ་ན་ཅི་ཡང་མེད་
 སྒྲུལ། འོ་ན་ཁ་དོན་ཅིག་ཡོད་དམ་སྒྲུལ་མེད་སྒྲུལ། འོ་ན་མདང་ཅི་ཞིག་བཏོན་
 སྒྲུལ། རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་པར་བཤད་ནས་དེ་ཁྱོད་པས་བརྟུང་བརྟུང་བྱེད་
 བའི་ཆོག་དེ་རྩེས་སྒྲོལ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟུང་པར་བྱས་སོ་སྒྲུལ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་ཆོག་བརྟུང་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཡུལ་གཞན་དུ་
 བྱོས་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་པས་གཞོད་པའི་བྱུགས་གྱིས་སྒྲོང་བའི་པན་ཡོན་ཐོབ་
 པ་དང་། འཇུ་འགྲོའི་སྒྲོགས། སྒྲོན་ལྟ་ཆེ་བའི་ཞིག་གི་པས་ཕག་གི་སྒྲེ་སྒྲིང་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡིན་པ་ལ་ལྟའི་འཆི་ལྟས་བྱུང་བའི་ཞིག་བདུན་ལ་དཀོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། དན་སྒྲོང་གི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱེད་ས་
 བས་ཕྱི་མའང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་སྒྲོགས། རང་གི་སེམས་
 གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་གེས་དེ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དེ་གིན་དུ་རྣམ་དག་གི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་
 གྱི་རོ་བོ་རུ་བལྟས་ནས་གཞི་འབྲས་བུའི་རོ་བོ་རུ་བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའམ་འབྲས་བུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་བསྐྱབ་
 བུ་དེ་གང་ཡིན་ཞེན་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་གེས་རང་གི་རོ་བོ་ནི་བྱུ་
 པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ཡོན་གསར་



དུ་བྱལ་ཐོབ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱ་བ་དང་བྱལ་ཁིང་སྒྲུང་ས་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་འཇུག་
 གམ་རིག་སྒྲིང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལམ་རིགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དེ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་ཆ་ནས་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཡེ་ཚོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་པ་ཅན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་གཞི་རང་སེམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྲས་བུ་གིན་
 དུ་རྣམ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བལྟས་ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་སྒྱབ་ས་
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་འབྲས་གཉིས་ལ་རྩིན་ཐེག་
 པ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་དག་མ་དག་གི་བཟང་ལོན་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་མིན་པར་
 སྒྲིབ་བྱེད་དང་བསྐྱབ་བྱར་ཐ་དད་དུ་མི་སྒྲུང་མི་འཛིན་པར་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་ཁ་ལ་གཞི་འབྲས་བཟང་ལོན་གྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་
 བྱིར་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་སྒྱབ་ས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱའི་གཏོང་རྒྱ་བསྟན་པ་འད་
 མིང་གིས་བཏགས་ཅུམ་པའི་བཤད་ཡམ་གྱི་མིང་སྒྲུ་དུགས་སམ་མིང་ཅུམ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་འད་བསྐྱབ་བྱ་གཏོང་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བཟང་ལོན་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ངོར་སྟོན་ནས་གཏོང་རྒྱ་བཞག་པ་ཡིན་ཅོ་སྟེ། (རྒྱ་ཡི་གཏོང་།)
 རྟོན་ཆད་ལས་ལོན་པས་གས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ད་ལྟར་
 རྟེན་ཅུམ་ནས་རྟེན་གཅིད་སོགས་སྟེན་གཉིས་པའི་ལས་ལ་རང་གིས་ཞུགས་པའི་རྟེན་དེ་ཅེ་
 སུང་གི་གཞུགས་སུ་བཞུགས་དེའང་ཅེ་སྒྲུང་གིས་ར་དང་ལུག་སོགས་རང་ལས་དམའ་བརྒྱམས་གསོད་



བ་ལ་དང་གིས་ཞུགས་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཅེ་སྤྱད་གདུག་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་ལུས་ལ་བརྟེན་
 བྱས། ཆོས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་ལོན་ལ་ཞུགས་པའི་སྐབས་བཅུ་ཉེ་དེར་དང་གིས་
 ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་འདུལ་
 ལུས་པ་མིན་ཏེ་དེའང་ཐིག་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་པ་ལོན་འི་འདུལ་མི་ལུས་པ་མིན་ཏེ་ཐིག་ལས་
 ལ་ཞུགས་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་གཏིང་ཚུགས་པའི་སྐོར་སྐྱབས་སུ་སྟོང་ན་ལས་
 དེ་དག་ནས་འདུལ་ལུས་པ་ཡིན་མེད་བཅོས་མ་ཁ་དང་ཅན་གྱིས་ཁ་ནས་ལུག་འཆེ་པ་སྐབས་སུ་
 འགྲོ་ཞེས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་དོག་བྱས་པ་དེ་དག་གིས་ཆོག་ཅིམ་གྱིས་དང་རྩུ་བྱས་ཀྱང་
 ཁོར་ནས་དང་པ་མེད་པས་དོན་དུ་མ་དང་པའི་དབང་དུ་སྟོང་ནས་ཁ་སྟེམས་མི་མཚུངས་
 པའི་ཆོག་དོན་འཛོལ་ཞིང་ཆོག་དོན་འགལ་བའི་ཡིད་ཅིག་ཉིས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་སྟོང་དན་པ་ཟག་རལ་དུ་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཟག་རལ་དུ་སྟོང་བའི་ནང་དུ་བཅུང་ཅི་ཅིམ་
 ཞུགས་ཀྱང་ནང་དུ་འཕྱིལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་སྟོད་དན་རལ་ཟག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལྟ་བུའི་གེས་རྒྱུད་ལ་རུས་པ་དང་ག་ལ་བབ་པ་མ་ཟང་པགས་པ་ལ་བབ་པའི་དང་པ་ཅིམ་
 ཡང་མེད་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མི་བསྐྱུ་བས་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་དང་པའི་
 དེས་ཤེས་དེ་གྱི་ཞིང་ཉམས་ནས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། དང་པ་ཉམས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་
 ལས་འཇུག་ཡུལ་གྱི་དང་པའི་ཨ་ལོང་མེད་པས་དཔེར་སྟེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཟང་ན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཐུ་སྟེག་ཟེར་བ་ལྟར། དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ལྟགས་རྩུ་ལྟ་
 བུའང་མི་འཇུག་གོ་དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་ལ་རང་ལ་དང་པ་མེད་པ་དེའི་འབྲས་ཏྲགས་
 ལ་སྐྱབས་གནས་ལོག་པ་བསྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའང་དགོན་མཆོག་ལ་དང་
 པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ན་ཆ་སོགས་སྟེན་འགལ་ཞིག་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་



བསལ་ལ་ཆེ་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་ཆེས་ཆེར་སྐྱབས་འགོ་
 ལ་བརྩོན་པ་ལས་སྐྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་ན་ཆ་སོགས་སྐྱོན་
 གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བཏང་ནས་གཞན་མི་
 ཅིས་སྐྱོན་མཁན་སོགས་དང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་བཅན་སོགས་
 སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་དང་། མཐུན་སྐྱོན་ཟས་གོས་སོགས་འབྱུང་བར་རེ་ནས་
 རོར་ལྷ་བསྟེན་པ་ལ་བརྩོན་ནས་གཡང་བསྐྱབ་བྱེད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་
 སྐྱབས་གནས་ལོག་པ་གཞན་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་
 ལོག་པ་བསྟེན་པ་དེ་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དད་པ་མེད་པའི་འབྲས་ཏགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་ལོག་
 པ་རྒྱལ་བཅན་སོགས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པའི་གསེལ་མཆོད་ལ་བརྩོན་པ་ན་གནས་
 སྐྱབས་ཅམ་ལ་པན་འདོགས་ལྷ་བུར་སྤང་ཡང་སུགས་སུ་རུང་སྤག་དོག་ཆེ་ཞིང་
 གོ་ཡོང་གཙང་བཅན་ལས་དམ་པ་ངོ་འཛིན་བྱེད་དཀའ་ཞིང་གཞོད་པའི་གདུག་
 རྒྱབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱི་མ་མ་ཟད་ཆེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའང་བརྟགས་ནས་
 ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་གཏོང་རྒྱུའི་མ་དད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ན་ཆ་སོགས་
 འགལ་སྐྱོན་གྲོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ན་ལྷ་སྟེགས་པ་ལྷ་བུ་གཞན་ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་
 མོ་ཅིས་མཁན་སོགས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ན་ནད་སོགས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བསྐྱལ་ཀྱང་དེའི་གཡེམ་ལ་མི་རྒྱག་བའམ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་
 པའི་གཏོང་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་



བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དད་པའི་ངོ་པོ་རུ་བྱུར་པའི་དད་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་དེ་ཡིན་
 ཏེ། །འདྲི་ན་སྙམ་དུ། ། རོམ་ཟེན་ཟེམས་ཅམ་པ་དང་མདོ་སྡེ་སྡོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཐལ་
 འབྱུར་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ལུགས་ལ་ཉམ་རང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཉམ་སྒྲིབ་དུ་རིགས་གཅིག་པས་རང་
 རྒྱལ་ལ་འདར་ཉམ་ཐོས་སྒྲུང་ལུགས་གནས་བརྒྱུད་ཚད་པར་འཛོག་ནས་འཕྱོར་སྡོད་པའི་རང་རྒྱུད་
 པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་རགས་པ་སྒྲུང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་ཞིག་
 ཡོད་པ་ལས་ཉམ་སྒྲིབ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལས་ཞིག་མེད་པས་ཉམ་ཐོས་སྒྲུང་རང་རྒྱལ་ལ་ལུགས་
 གནས་བརྒྱུད་མི་འཛོག་པར་བཞེད་རང་རྒྱལ་ལ་ལུགས་གནས་བརྒྱུད་འཛོག་པའི་ལུགས་སྒྲུང་
 མཁའ་དགེ་འདུམ་ཉི་ཤུ་མི་འཛོག་སྡེ་དེ་འཛོག་པ་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་ལྟ་
 བུའི་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་ཡོད་དགོས་པ་ལ་རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 རོག་རྟོག་ཡིན་ན་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་དེ་ཡིན་ན་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྡེ་རྟོག་
 མེད་ལོག་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 སྡེ། འདོད་སྤང་ཐོགས་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ལོག་རྟོག་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྡེ་ལོག་རྟོག་ཡིན་
 ན་ཤེས་རབ་ཉམ་མོངས་ཅན་དགོས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་མིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོར་བ་གོང་
 རོག་གི་རྩ་འགྲུལ་ལས་མི་དགེ་བ་ལ་ཉམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བས་དགེ་བཙུང་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 མེད་པར་གསུངས། དེ་སྒྲུབ་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཞེད་པ་ལ་དགེ་
 བཙུང་གིས་ཉམ་སྒྲིབ་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་གསུངས། མདོ་
 སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་དམིགས་སྡེར་དང་སྡེར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྡེ་བྱི་བར་འདོད་ཀྱང་
 དེ་སྒྲུལ་ནི་སྡེར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་དེ་དམིགས་པའི་སྡེར་
 ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པས་དམིགས་ཡུལ་དང་དམིགས་སྡེར་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བཞེད་དོ། །བའམ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེའང་དབུ་མ་པ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་



ཐེག་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ངེས་མ་ཟད་དམན་ལམ་སྟོན་སོང་གི་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་
 བྱེད་དགོས་པས་ན་དཔེར་རབ་བསྐལ་གཅིག་ལ་རྩེ་བཙེང་གཉིས་བྱེད་པ་ལས་
 གཅིག་བྱེད་པས་དགའ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མི་
 གཏོང་བར་དང་པོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་རིགས་
 ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྟན་རོ། ། སྦྱོར་སྐག་སྒྲ། ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་སྤྱང་བར་བྱེད་དེ་ཐབས་གྱི་ལམ་གྱིས་ཞི་བའི་མཐའ་
 སེལ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱིད་པའི་མཐའ་སེལ་བའོ། ། ཉན་རང་ནི་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་མེད་པས་སྦྱར་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་གྱི་སྒྲེས་སྒྲེས་པས་
 སྤྱིད་པ་ལས་ཐར་ཀྱང་ཞི་མཐར་ལྟར་བ་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ལ་ལྟོས་
 ནས་ཉན་རང་གིས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྦྱེ་བ་མ་ཟད་བུམས་སྦྱིང་རྩེས་སྦྱེ་བ་ལའང་
 འཇིགས་ནས་དོར་བྱར་འཛིན་པ་དང་། མཐའ་གཅིག་དུ་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་
 བྱར་གཉེར་བས་ན་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལ་ལྟར་རོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་
 ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འདུག་། བུམས་སོགས་བཞི་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཞེས་པ་
 ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་བུམས་
 པས་ལྟན་པར་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་བདེ་བ་ཆད་མེད་པ་སྦྱིང་རྩེས་བྲལ་བར་འདོད་



བ་ལྷར་གྱི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་ཚད་མེད་པ་དགའ་བས་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ལྷར་
 གྱི་ལྷན་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ཚད་མེད་པ། བཏང་སྒྲིམས་གྱིས་བྲལ་བར་འདོད་
 པ་ལྷར་གྱི་བྲལ་བྱའི་ཆགས་སྒྲུང་ཚད་མེད་པས་འཛིན་སྒྲུངས་གྱི་རྣམ་པ་ཚད་
 མེད་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲིམ་
 བས་ཆོགས་གཉིས་ཚད་མེད་པ་རྩོགས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབས་བཅུ་མི་
 འཛིགས་པ་བཞི་སོགས་ཆོས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་
 ཇི་སྟེད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པས་ན་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ་
 ཚད་མེད་བཞིའི་ས་མཁའ་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་
 ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་
 དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཚད་མེད་བཞིའི་དམིགས་པ་བཤད་པ་
 ལ། ཚད་མེད་བཞི་ལས་དང་པོ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲིར་བྱམས་
 སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བྱི་རོལ་པ་ཡན་ཚད་སངས་རྒྱས་པ་མན་ཚད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་འདོད་སེམས་ཀྱི་རོལ་རྩ་བསྒྲིམ་པ་དེ་བྱམས་
 སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ་དེས་ན་བྱེ་བྲག་གི་བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་བཞི་གང་རུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 ཞེས་བས་བྱམས་པ་ཚད་མེད་རང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙུག་སེམས་འཁོར་རྒྱུ་འགྲོ་ལྟ་དང་བཅས་
 པ་དང་བྱེ་བྲག་ཐེག་ཆེན་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དེ་སྒྲིར་བྱམས་
 པ་ཚད་མེད་ཀྱི་བྱོགས་སུ་སྤྱད་དོ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གང་རུང་དང་མཚུངས་ལྷན་ཅི་



རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བྱམས་པ་ཚད་མེད་སྤྱི་ཁབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རོ། ། །བྱམས་པ་མེད་པོ། ། བྱམས་པ་ཚད་མེད་
 ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་
 བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་གིས་
 བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་རྣམས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་དུ་བདག་དུ་བྱུང་བའོ་སྟེ་མ་དུ་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་།
 རང་སྤྱོད་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པ་དང་། བདེན་བྱུང་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་རྣམས་ཡོད། ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་ས་
 བདུན་པའི་བར་རོ་སངས་རྒྱས་མ་ཟངས་ལ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གང་གས་གཞི་དང་བདག་ས་ཆོས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤྱེད་ཅིག་
 བྱེད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་རང་སྤྱོད་བྱུང་བའི་བདག་མེད་རགས་པ་གང་རུང་གིས་བྱད་
 པར་དུ་བྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་
 པའི་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་སའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི།



བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་
 དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི་ལམ་
 མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རོ། །འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་བདེན་གཉིས་
 ཤིང་ཏྲ་ལས། བྱམས་པ་གསུམ་ནི། མོས་སྦྱོང་གི་ས་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་ལྡན་འདོད་
 ཀྱི་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པས་ན་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དེ་སེམས་ཅན་ལ་
 དམིགས་པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དང་མ་དག་ས་བདུན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་བམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་དེ་ལྟར་མ་
 རྟོགས་པའི་གཞན་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བཅས་སུ་གྱུར་པའི་
 གདམས་ངག་གི་ཚོས་བསྐྱར་ནས་ཚོས་ཀྱིས་པན་བཏགས་ནས་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་
 པར་འདོད་པས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་དེ་ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་བྱམས་
 པ་ཚད་མེད་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཅད་དུ་རྟོག་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་བྱམས་པ་
 བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གཡོ་རྟོག་རགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྱམས་པ་
 ཚད་མེད་དེ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །གཉིས་
 པ་སྦྱོང་རྗེ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྦྱོང་རྗེ་ཚད་མེད་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
 པར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞེས་པས་མཚུངས་ལྡན་ཀྱི་གཙོ་ལོར་དང་བྱེ་བྲག་
 གི་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་ཡིན་པའི་སྦྱོང་རྗེ་ཚད་མེད་སྤྱད་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་མཚུངས་



ལུན་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཚད་མེད་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་
 ཉི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རོ། །སྤྱིར་རྗེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་
 པའི་ངོ་བོ་ནི་གཞན་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་རན་སང་གི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཚ་གང་བཀའ་སྒྲོམ་སྤྱོད་མོངས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་
 པའི་མོད་ལ་གྲ་བོག་ལ་མེ་བཅའ་བཞག་པ་ལྟར་མི་བཟོད་པའམ་བཟོད་མི་མོད་
 པའི་སེམས་སྟོབས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་རན་སང་གསུམ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་
 བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱི་གྲ་ན་འཆི་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་ཅོད་ལྟ་འཆི་འཕོ་ལྟར་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིའི་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཁྱབ་པ་འདྲུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་དང་། བདེ་སྤྲུག་མ་ངེས་པ་དྲག་གཉེན་མ་ངེས་
 པ་མཐོ་དམན་མ་ངེས་པ་ལུང་པོ་ཡང་ཡང་འདོར་བ་ཡང་ཡང་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་
 བ་ངོམས་པ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དྲག་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་མོད་ལ་
 མི་བཟོད་པའི་སེམས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་བྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་བདུད་
 བཞི་རགས་པའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཐིན་ཀྱང་བདུད་སྤྱི་བ་མ་རིག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་ལྟ་བུའི་ཉོན་བདུད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་ལུས་ལྟ་བུའི་ལུང་
 བདུད་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདུད་དང་།



དེ་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆར་གྱུར་པའི་ལྷའི་བུའི་བདུད་
 དེ་བདུད་བཞི་ལྷ་བའི་འཛིགས་པ་ལས་མ་གྲོལ་བས་དེ་ལས་གྲོལ་འདོད་དང་།
 །འགྲོ་དུག་མོགས། ། གསུམ་པ་དགའ་བ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགའ་བ་ཚད་
 མེད་རང་གི་སེམས་རྟེན་གསལ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་
 ཅན་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞེས་པས་མཚུངས་
 ལྷན་གྱི་གཙོ་འཁོར་དང་ལམ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་ཚད་མེད་རྣམས་དགའ་བ་ཚད་མེད་མཚན་ཉིད་
 པ་ཡིན་པར་སྟེ་ཉིང་འཛིན་གྲེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཅི་རིགས་ཀྱི་གྲེས་པ་དགའ་
 བ་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བར་རོ། །དགའ་བའི། བཞི་པ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི།
 བཏང་སྟོམས་རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 སེམས་ཅན་ཉེ་བ་ལ་མི་ཆགས་རིང་བ་ལ་མི་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་ཞེས་པས་རང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་འཁོར་དང་བྱེ་བྲག་གི་ལམ་ཡིན་པའི་བཏང་སྟོམས་
 ཚད་མེད་རྣམས་མཚན་ཉིད་པར་སྟེ་དོ་ཉིང་འཛིན་གྲེས་རབ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཅི་རིགས་
 ཀྱི་གྲེས་པ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་རོ། །ཅ་བར་བཏང་སྟོམས་དེ་བོ། ། བཏང་འདོགས་པ་དང་།
 གཞོད་པ་བསལ་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས་
 ཡུལ་ལུ་འདྲ་མཉམ་དུ་རབ་ཏུ་བབྱང་བའི་སྟོན་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པར་
 སྟེ་དགོས་པ་ཡིན། དེའང་རྣམ་པའི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཅི་ཡིས་



ལྷ་མ་ལུ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཉོགས་པའི་
 དོན་དམ་གྱི་རྣམ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྩི་ཡིས་སྦྱར་
 རས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞེས་པའོ། ཡང་ན་བསམ་པ་ཚད་མེད་བཞི་རང་རང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་གིང་། སྦྱོར་བའི་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཟས་གོས་
 སོགས་ཟང་ཟིང་སྦྱོན་པ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་དང་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་ལྟ་
 བུའི་སྦྱག་བསུལ་བུལ་བའི་བྱ་བ་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་རིང་མེད་
 པའི་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་བཞིན་
 པའི་མངོན་གྱུར་དུ་དམིགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་པས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་སེམས་གཞན་
 ཀྱི་སྦྱག་བསུལ་རང་གིས་དང་དུ་ལེན་འདོད་བདེ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་པ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་
 ཉེ་རིང་མེད་པའི་བསམ་པ་ལྟ་བུའི་བསམ་པས་ཉམས་ལེན་ཚད་མེད་བཞིའི་རྩི་དང་
 མ་བུལ་བར་བསམ་སྦྱོར་བྱང་འདུག་དུ་སྦྱར་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་
 མོ། །འདོད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས། སྦྱོང་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཙེ་བ་ནི། །
 རང་བཞིན་དང་ནི་སོ་སོར་བརྟགས་པ་དང་། །དེ་སྦྱོན་གོམས་པར་བྱས་དང་
 ལྟན་པ་དང་། །མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཉམས་རྣམ་དག་ཐོབ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་ལྟར་
 གྲུ་བཞི་ལས་སྦྱོང་རྒྱུ་སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། བྱམས་
 སོགས་དེ་བཞི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱོང་བ་ནི་རང་བཞིན་བྱགས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ། ཚད་མེད་



253



བུ་སྐྱ་གཉིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་རུ་འདོད། རྒྱ་གས་ཀྱི་ལུགས་
 ལ་ཚོགས་གཉིས་དེ་སྐྱ་གཉིས་བོད་པའི་གཞགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེན་
 རུ་འདོད་པས་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བུལ་བྱེད་ཀྱི་བུལ་རྒྱ་དང་། སྐྱ་གཉིས་དེ་
 བུལ་པའི་འབྲས་ལུ་རྩྱོང་ཆེན་པས་འདོད་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིབ་པ་དེ་སྐྱེན་ལེ་ཐད་ཡོན་ཏན་ལེ་རྩོགས་སུ་འདོད་པས་རྒྱ་གས་སུ་ཡང་། གཞི་
 འབྲས་བུའི་དོ་བོར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་བྱེད་
 པས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་བྱི་བར་མི་བལྟ་བར་གཞི་འབྲས་བུའི་དོ་བོར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་སྒྲིབ་
 ལ་དེ་ལྟར་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་སྐྱ་གཉིས་བུལ་འབྲས་ཡིན་པ་བུལ་རྒྱ་དང་
 བུལ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྲུབ་པས་ན་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་ལུ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་བལྟས་
 བས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་རྩྱོང་ཆེན་པས་བཞེད་པའོ། །

སྒྲིབ་འཕྲག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐྱེས་ལྷུང་ན་སྐྱད་ཅིག་གིས། འཁོར་པའི་
 བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་རྣམས། །བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱས་ཞེས་
 བརྗོད་བྱ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་མིར་བཅས་པས་ཕྱག་བྱར་འཁྱུར། །ཞེས་པ་
 ལྟར་སྤྲིན་སྤྲིན་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་ལྟར་མཚན་མོ་ལུན་ནག་སྒྲིབ་རུམ་ན། །སྒྲོག་
 འཁྱུ་སྐྱད་ཅིག་རབ་སྐྱང་སྒྲོན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་
 ལམ་ན། །འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་
 །ལས་ཉན་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲིབ་པའི་སྤྲིན་བསྐྱེད་བརྒྱ་ཕྱག་གཞོམ་འདོད་ཅིང་། །
 སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་མང་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིབ་པར་



འདོད་པས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་དག་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 །གང་ལ། །དུ་གཞན་དོན་ཁྱར་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་བཙེས་མིན་དང་ལྡན་པ་དང་། དེའི་
 སྤང་ནས་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་སྒྱུར་བ་ལ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་རུས་
 བ་སུ་ལ་ཡོད་བརྟག་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་ཚད་ས་དབང་འཁོར་སྐྱར་སོགས་ཀྱང་
 རང་རང་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མ་ཐར་པས་དཔེར་བློ་བཞིན་གྱི་མིས་
 བློ་བཞིན་གྱི་མི་ལ་ཕན་མི་སོགས་པ་དང་རྒྱས་ཁྱེར་གྱིས་རྒྱས་ཁྱེར་ལ་ཕན་
 མི་སོགས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་མི་རུས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 དགོས་པ་དང་། ཐར་པ་བློ་བཞིན་ཉན་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་པས་
 ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་རེས་འཇོག་བྱས་ནས་མཁྱེན་པ་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་
 མི་རུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པའང་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་
 ཕྱི་མར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་རིམ་ཅན་དུ་མཛད་པ་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་མི་རུས་
 པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དག་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་སྒྲིབ་མ་སྤངས་
 པས་མཁྱེན་པ་རེས་འཇོག་ཅན་དང་མཛད་པ་རིམ་ཅན་དུ་མཛད་པ་ལས་བདེན་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་མཁྱེན་པ་དང་། མཛད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་མཛད་མི་རུས་པས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟོན་གྱུ་བ་དུ་མཛད་མི་རུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བློ་བཞིན་སྒྲིབ་བྱ་བ་ནས་སྤངས་ཟིན་པ་དང་། འབད་ཚུལ་བྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་
 པས་ན་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་ཅིག་ཅར་དུ་
 མཁྱེན་ཅིང་གསུང་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་



འཚམས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་རྒྱུ་མཉམ་ཅིག་ཅར་མཛད་པས་གཞན་
 དོན་འབད་མེད་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་དཔེར་ན་མགར་བཞོ་
 མཁན་གྱིས་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སོ་ལྷག་དང་ལྷན་པའི་
 གྱི་དེ་མགར་བ་ཡིན་པས་གྱི་དེ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་
 པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛོལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཐུག་གི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་འབྱེད་བཅུ་ཆུང་ཆུང་གྱང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བསྐྱབ་པའི་མཛད་པ་མ་ཡིན་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་མཛད་པ་རུ་མི་འགྱུར་
 བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེས་ན་བདག་ཉིད་གྱང་སེམས་ཅན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རྣམ་
 མཁེན་གྱི་གྲོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སེམས་པའི་ཚོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྟོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་རྒྱ་གཞན་པན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་བྱངས་ཤིང་གྲོགས་
 ཚོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཡིད་གྱི་
 རྣམ་རིག་བྱང་པར་ཅན་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་གྲགས་པ་དེའོ། །དཀའ་
 འགྲེལ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་ཤོ་མཛོལ་རྟོགས་རྒྱུ་གྱི་ལུང་དོན་ནས་སོ། །སྦྱིར་ཀྱུན་
 རྟོག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ལས་བྱང་ཞིང་རང་གི་གྲོགས་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་
 འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་བསྟན་པའི་ཆ་



རས་བཞག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་ཡོད་
 གྲུབ་བྱེ་བྲག་གི་མོས་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་སོ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། ཚལ་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པའི་མངས་
 རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཕྱུང་དུ་ཡོང་ནས་བྱགས་མཉམས་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་པལ་གི་ཆོས་
 ཐོས་པའི་ལུང་དམ་པ་དང་ཚོགས་ལམ་དུ་བསྐྱེལ་བ་བྱངས་མེད་མེད་དང་སྦྱོར་ལམ་དུ་བསྐྱེལ་
 པ་བྱངས་མེད་མེད་དེ་བྱངས་མེད་གཅིག་ལ་ཚོགས་པས་གས་པའི་རྒྱ་དམ་པ་དང་ཚོས་མིག་དུལ་
 དང་བྱལ་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་སྤྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པའི་ལུང་རྒྱད་དམ་པ་འཕམ་རྟོགས་
 བྱངས་པ་སྤྱེད་མ་པ་གསུམ་ཚང་པའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་པར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་དུ་སྦྱར་པའི་ཐོག་ཆེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་
 ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་འཕགས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལོན་གཞི་པའི་ཡར་སྤྱིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དག་
 ལྡན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བསམ་སྦྱོར་ལྷག་བསམ་དང་། །ལ་རོལ་སྤྱིན་དུག་
 དུག་ཏུ་བགང་ཆང་མེད་བཞིར་བཅི་དང་། །མངོན་པར་གཤམ་ལྷ་ལྷ་རུབ་ཅི་དང་བསྟུ་
 དངོས་བཞི། བཅི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བཞིར་བཅི་སྟོན་པ་བཞི་བཞིར་
 བཅི་ཚོགས་གཉིས་གཉིས་སུ་བཅི་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྟོགས་མཐུན་སོ་བདུན་དུ་བཅི་
 ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་སུ་བཅི་སོགས། །གཟུངས་དང་སྤོངས་པ་གཉིས་སུ་བཅི་



བསོགས་ཚེས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དམ་སྒྲུབ་བཞི་དང་། །བཟོད་གཅིག་ལམ་དང་ཐབས་
 ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲོགས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་དང་སྦྱར་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་བརྒྱད་ཅུའོ། །དཀའ་འགྲེལ་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན། །ས་བདུན་པར་ས་དྲུག་པ་སོགས་
 ལ་མེད་པའི། །ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ལྡན་ཏེ་དེ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་
 བ་ཕྲ་མོ་ཡང་ཆེས་ཆེ་བར་བསྦྱར་བ་དང་། ཆོགས་རྩང་དུས་ཀྱང་དགོ་བ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞིས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱབ་
 པ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 ལྡན་པའི་ས་བདུན་པའི་ལམ་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན་ནོ། །དཀའ་
 འགྲེལ། །ས་བརྒྱད་པར་ས་དང་པོར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་ལྷག་པར་འབྱུང་པའི་
 སྟོན་ལམ་གྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ལྡན་ཏེ་དཔེར་ས་དང་པོར་བཏབ་པའི་སྟོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་
 མཆོད་དང་། ཆོས་འཛིན་དང་། །མཛད་བསྟེན་༤སྟོད་སྤྱབ་༧ཡོངས་སྟོན་༥དང་། །
 རྟེན་དང་༥ཞིང་དག་༧བསམ་སྦྱོར་གཅིག་༥ སྦྱོར་བ་འབྲས་ཡོད་༧བྱང་རྩབ་
 ཆེ་༡༠༥ །ཞེས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ནི་བྱང་ས་ལས། ཕྱི་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་འབུམ་ཕྱག་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དབག་རྟུ་མེད་པར་བྱ་བར་
 ཤོག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་པོ་དང་སངས་རྒྱས་འབུམ་ཕྱག་ལས་དམ་པའི་
 ཆོས་འབུམ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་བརྩུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་གཉིས་
 པ། དཀའ་ལྡན་གནས་ན་བཞུགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བའི་
 བར་གྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་འབུམ་ཕྱག་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པར་སྟོན་ལམ་གསུམ་པ། བྱང་



རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རང་གཞན་གྱི་དོན་ལེགས་
 པར་སྤྲད་པར་བྱ་བར་གོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཞི་པ། མེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
 སྒྲོན་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ལྔ་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རྟེན་བྱང་མེམས་རང་
 གི་སྒྲུ་ལུས་མང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་འབུམ་སྤྲག་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དག་པར་
 བརྟན་པའི་སྒྲོན་ལམ་དྲུག་པ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འབུམ་སྤྲག་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲོན་ལམ་བདུན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་འབུམ་སྤྲག་དང་བསམ་སྒྲུབ་གཅིག་པར་བྱ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་བརྒྱད་པ། ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་མ་བླང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུང་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་
 སྒྲོན་ལམ་དགུ་པ། གྲུ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩ་
 པའོ། །ས་བརྒྱད་པར་ས་བདུན་པ་སོགས་སུ་འགྲུབ་མི་རུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདིར་
 འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་འབུམ་སྤྲག་བརྩ་ས་དང་པོར་བདུབ་པ་རྣམས་འདིར་
 ལྷག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་དར་སྤྱིའི་
 བཀོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་ལྟར་ཐབས་དེས་གདུལ་བྱ་གྲངས་མེད་
 འདུལ་བར་སྒྲོན་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་རུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་དང་ལྟན་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་
 ཡིན། །དཀའ་འབྲེལ། ས་དགུ་པར་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་རྟག་ཏུ་
 མ་ཡོངས་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་



ཐབས་སྐྱེ་བཞོན་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡི་སྟོན་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་
 རས་ཆོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཆོས་རྣམས་པའི་སྟོབས་དེ་དང་ལྷན་པའི་འཕགས་ལམ་
 དེས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་རྣམས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 ས་དགུ་པའི་ལམ་སྟོབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན། །དཀའ་འགྲེལ། ས་བརྩ་པར་ས་
 དགུ་པ་སོགས་ལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་
 ཡས་པ་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི་རིགས་སམ་ཁམས་
 དང་། སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་ལས་སྐྱེ་ཆ་བྱད་དང་མཛད་པ་གང་ལ་མོས་པའི་
 མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་ཁྱད་པར། གཉེན་
 པོའི་ཕྱོགས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་རིགས་པའི་རྣམ་
 གངས་། ཆོས་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལོ་ཆོགས་སོགས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་ལྷན་པའི་ས་བརྩ་པའི་ལམ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཡིན། །དཀའ་འགྲེལ་
 ལས་གོགས་མདོན་པར་ཤེས་པ་སོགས། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་
 རིགས་བདུན་གང་རུ་གྱི། །ཉག་ཏུ་སྟོམ་པ་གཞན་ལྷན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་སྟོམ་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་སོ། །བྱང་
 སྟོམ་གྱི་རྟེན་ལ་གྱིང་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་དགོས་པར་བསྟན། །དཀོན་པ་ཆོག་ཏུ་། དཀོན་པ་ཆོག་
 ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱུས་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་གྱུར་ཅིང་། །
 བྱང་ཆུབ་སྟོན་མེད་ལའང་དད་གྱུར་ལ། །རྒྱལ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལ་དད་བྱེད་
 བ། །སྟོན་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྟེའོ། །ཞེས། ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེན་སྟོང་འབྲེམ་ལའ་



ལྷིང་སོགས་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་དུ་གསུངས་སོ། ། རྟེན་ཕྱོགས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་སྐྱེམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་དགོས་ཀྱི་
 མི་སྐྱེ་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེམ་པ་ལེན་པ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ་དཔེར་ཆོང་དཔོན་
 མཁན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཆོང་སྟོགས་ཀྱི་གདམ་ཐོས་ན་དེར་འགོ་འདོད་པ་
 དང་གདམ་མ་ཐོས་ན་འགོ་འདོད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་དང་པོ་མིང་
 དོན་གནས་འབྱུང་བ་སོགས་ཕན་ཡོན་བསྐྱེད་པ་ཐོས་ནས། སེམས་མ་བསྐྱེད་
 སྐྱེམ་པ་མ་བྱུངས་ཐབས་མེད་དོ་སྐྱེམ་པའི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་ན་དེ་སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 ལུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་སྐྱིེ་བ་ལ་སྐྱུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ་དོན་རྒྱུ་དུ་ཟས་གོས་ཅམ་འང་
 ཆོགས་བསགས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ན་དོན་ཆེན་པོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེམ་པ་
 སྐྱེ་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འབྱུང་བ་སྐྱོས་མ་དགོས་པས་དཔེར་ཞིང་ལ་སྐྱོས་སྐྱོར་བྱེད་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པ་ལྟར་བསགས་སྐྱུང་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་འདིར་བསགས་
 སྐྱུར་གི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ལ་དེའང་སྐྱོད་འཇུག་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་འབྱོར་སྟོན་ཡིད་
 སྐྱུལ་རྗེས་སུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དཔེར་རྒྱལ་པོ་དང་བླ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གདན་
 དྲངས་ན་ཐོག་མར་ཕྱག་ཞབས་རུས་བཀྲ་བ་ན་བཟང་ལུལ་བ་སོགས་བཏང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་གདན་དང་ཟས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་བཀྲར་རིམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་
 དང་པོ་བྱས་ཁང་བསྐྱོམ། དེ་ནས་བྱས་གསོལ་དྲིལ་བྱིས་སྐྱུ་མཉེ་གོས་རྒྱན་འབུལ་
 བ་ན་མས་གྲུབ་རྗེས་དྲི་ཆབ་འབུལ་བ་ནི་སྟོང་གསུམ། དེའང་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་
 དུ་གཏུག་པ་ན་མཆོག་གསུམ་དང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྲན་ཏེ་འདུད་པ་



དང་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བ་ལས་མཆོད་སྒྲིན་ལ་ཁྲིགས་
 ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་མོས་པ་དང་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་
 དག་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུའས་ཐོབ་པར་བསམ། ལུས་སར་བརྒྱུང་བའི་
 བྱག་ནི་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བྱག་མཛད་སྟོན་ཡིན། ཡན་ལག་ལཱ་འི་
 བྱག་གིས་ལམ་རྒྱུད་ལཱ་འགོ་བ་སྟོང་པ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་ལྔ་རྒྱན་ཆད། ཟག་
 མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལྔ་དང་སྟོང་པ་ལྔ་རྩོགས་པ། རྒྱན་ལྔ་ཐོབ་པར་མོས་དགོས་
 མོ། བྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐར་མདོ་ལས་བརྒྱ་ཁ་འབུས་ཕྱེ་འདྲ་བར། །
 ལག་གཉིས་སྒྲི་བོར་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །ལུས་དཔག་མེད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས། །
 བྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ། །ཞེས་པས། རང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོང་
 པོ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་གཟུགས་སོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བས་ལུས་
 ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་སའི་རུལ་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཡོད་
 པས་རང་གི་ལུས་དཔག་མེད་སྒྲུལ་ཏེ་བྱག་འཆལ་ན་ལུས་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པའི་
 སའི་བྱོགས་ཀྱི་རུལ་གྱི་གངས་སྟེད་ཀྱི་འཁོར་སྒྱུར་ཐོབ་པའི་ཡན་ཏན་ཡོད་དོ།
 །གཏོང་བའི། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། ཟང་ཟང་གི་མཆོད་པ་ནི་རྒྱབ་པའི་
 མཆོད་པར་སྟོས་ནས་སྒྲ་ན་བཅས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མདུན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་
 སྟོང་རྩེ་བསྟོམ་པ་དང་། ཆོས་བསམ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ཆོས་བརྒྱབ་པ་དང་བཞིར་གསུངས་
 པའོ། །དེ་བཞི་བརྒྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཟང་ཟང་



གི་མཆོད་པས་རྒྱལ་པ་བཟུང་བའི་ཕྱགས་བརྒྱུད་པའི་མཆོད་པ་ལྷུང་མི་མཉམས་ལ་བརྒྱབ་པའི་
 མཆོད་པས་ནི་ཕྱགས་མཉམས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། རྟེན་པ་བཤགས་
 པའི་ཡན་ལག་ནི། དེ་ཡང་རྟེན་པའི་སྒོ་དྲུག་ནི། རྟེན་པ་བཤགས་པའི་དུས་ཐོག་
 མེད་ནས་དང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་སྦྱོར་པའི་སྒོ་རང་གིས་བྱས་
 པ་གཞན་ལ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་བ། རྣམ་པ་ལམ་པོ་
 བོ་བཅས་རང་གི་རྟེན་ལྷུང་། ཡུལ་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་ཡོན་ཉན་གྱི་ཞིང་། བ་མ་
 དང་སྒྲ་ལ་ལྷ་བུའི་མཚན་འདོགས་གྱི་ཞིང་། ཡུན་རིང་གི་ནད་པ་ཐག་རིང་གི་མགོན་པོ་ལྷ་བུའི་
 རྟེན་བཟུལ་གྱི་ཞིང་དང་། སྒོ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ་དྲུག་གོ། སྦྱོབས་པའི་
 སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འདྲིལ་རྟེན་གྱི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལྷ་བུའི་ནག་པོ་
 འབྱུང་པའི་རྒྱ། ཡིད་ནི་སྒོ་སྟེ་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་ནི་རྟེན་དུ་མི་དགེ་བར་འབྱུང་བ་
 མ་གཏོགས་ཀྱང་སྦྱོར་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱིས་དགེ་བར་མི་འབྱུང་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གི་
 རྩ་བ་ཡིན། རྒྱན་ཐོགས་ཀྱི་ཉེས་པར་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་པའི་བྱིར་རོ། ། ཁའམ་རག་གི་སྒོ་
 བོ་རྟེན་པའི་སྒོ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པ་ལྷུང་། ཡིད་གྱིས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་ཐེམས་ཐོགས་
 ལུང་མ་བརྟན་དུང་མི་འབྱུང་བར་སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དགེ་བར་འབྱུང་བས་རྟེན་པའི་སྒོ་ཡང་
 ལུས་གྱི་མི་དགེ་བ་ལ་སྟོས་ནས་རག་གི་མི་དགེ་བ་སྒོ་ཡང་སྟེ་རྒྱན་ཐོགས་རྒྱན་མར་སྒྲ་བས་རྟེན་
 པའི་སྒོ་ཡང་ལུས་གྱི་སྒོ་དང་པོ་དེ་སྟེ་མ་ལ་སྟོས་ནས་སྟོག་གཙོད་ཐོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཐར་ཏེ་ཙམ་
 ལས་མི་བརྟེན་པས་སོ། ། མི་ཙོར་། མདོ་རྟེན་པ་ལས། སྦྱོར་གསུམ་རི་རབ་དང་བཅས་
 པ་སྦྱང་ལ་གཞལ་པའི་ཆོད་བཟུང་རུང་། བ་མི་སྦྱིད་ཀྱང་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་བྱས་
 བ་ཆོད་བཟུང་རུང་ཙམ་སྦྱིད་ཀྱང་། རྟེན་སྒྲ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་ཆོད་བཟུང་རུས་



པ་མིན། མོ། རྩེས་ལུ་ཡི་རང་གི་དགོ་ཅུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རྩོན་གོ་ས་ལའི་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོན་པ་ལའོར་བཅས་ཉིན་ཞག་སྤྱིལ་མར་བསྟེན་བཀུར་
 བྱས་ཆོ་གོང་མཐའི་སྤྱར་པོས་ཡི་རང་ཆེན་པོར་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པའི་
 དགོ་ཅུ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་རྩོན་པས་གཟིགས་ཏེ། ད་ལན་གྱི་བསྟོ་བ་འདི་རྒྱལ་
 པོ་ཉིད་གྱི་དགོ་ཅུ་དེ་བསྟོ་འཇམ། ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལས་
 ལྷག་པར་བསྟེན་པའི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་བསྟོ་འོ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་པས། རྒྱལ་པོས་
 ལྷག་པའི་དགོ་ཅུ་བསྟོ་བར་ཁུས་པས། དབུལ་མོའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་དེས་བསགས་
 པའི་དགོ་ཅུས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བསགས་དང་གསོག་འབྱུར་
 གྱི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་གསུངས་ནས་བསྟོ་བ་མཛད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཏི་
 ལྷག་གི་གཉེན་པོ་ཆོས་ལའོར་བསྟོར་བའི་ཡན་ལག་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པར་
 རྩེ་འཆི་ཁ་བརྒྱད་ནས་ལུམས་པའི་ཐར་བ་མེད་པའི་ལའོར་བ་ཟག་བཅས་
 ཉིར་ཡུང་ལྟ་བུར་བའི་ལའོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་དེས་ཀུན་ནས་བསྟོར་བའི་སྤྱིག་པའི་ལས་ལ་སྟོན་པ་དེའང་ཀུན་སྟོར་
 ཉོན་མོངས་པ་བྱགས་དྲག་པོས་ཀུན་ནས་བསྟོར་བ་དང་། རོ་བོ་མཚམས་མེད་
 དང་ཆོས་སྤང་གི་ལས་ལྟ་བུའི་ཀུན་སྟོར་དང་རོ་བོའི་སྟོན་ནས་དུས་མཐའི་བསྟོལ་
 པའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་སྤྱིག་པའི་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱུད་འབྲུགས་པ། སྤྱིག་པའི་
 ལས་དེའང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་སྟོར་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་
 གཉེན་པོ་བརྟེན་པས་རྣམ་སྟོན་འབྱེན་མི་ལུས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་དུལ་ཞིང་མ་



སྤངས་པས་སེམས་དང་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་སོགས་དག་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་
 མི་རྣམས་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་མཆོད་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ལ་བཏང་
 མི་རྣམས་པས་སེམས་རང་གི་རལ་ཚུགས་མི་འཆོར་བའི་དཔེར་སྒྲ་བ་ལྟགས་ཀྱི་
 པ་གྱུ་བཞིན་རངས་གིར་སྒྲ་བ་དང་དེའི་སྤྲེང་དུ་ལྟགས་ཀྱི་པ་གྱུ་སྒྲ་བའི་སྤྲེང་ལ་
 རོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་ན་ལྟག་པར་འཛོམས་གིར་གཏོར་མི་རྣམས་
 པའི་གིན་ཏུ་སྒྲ་མཁྲེགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་
 གསར་དུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ལ་གསོས་བཏབ་པས་ཉི་མས་གོ་བྱོར་
 ལྟག་པར་བྱོར་འཁྲེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སེམས་ལྟག་པར་བྱོར་འཁྲེགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟགས་ཀྱི་པ་གྱུ་པ་ལམ་གྱིས་ཞལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་དང་པ་སྤྲིང་
 རྩེ་རེས་འབྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཚུའི་རྩོན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་
 ས་མ་དུ་ལ་བའི་གྲ་བུ་ལམ་གྱི་ཆོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཐན་མཛད་པའི། སངས་རྒྱལ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །
 བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་།
 མའོན་ཏྟགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་གྱང་། །སྤལ་བ་མེད་
 པས་བཟང་མི་བྱོར། །ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་རབ་བདུན་སོགས་སངས་རྒྱལ་
 གངས་མེད་པ་འདས་པར་གྱུར་པ་གང་གིས་གྱུར་འདུལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་
 གྱུར་པས་རེས་འབྱུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོགས་གདུལ་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་
 བོ་ཁྱད་པར་བ་མི་སྤྱེ་བ་མ་ཟད་སྤྲིང་རྩེ་དང་མི་རྣག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུའི་གཉེན་



བོ་ཁྱེད་དུ་ཡང་སྒྲེད་ཀྱང་བ་དང་གལ་སྲིད་སྒྲེད་པ་དང་མི་བརྟན་པས་སྒོ་ག་འགྲུ་
 བ་ལྟ་བུའི་འགྲུར་ཕྱོག་ཆེ་བས་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིན་པོའི་བརྟན་པ་དང་བུལ་
 ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཉོན་ལྷམས་པ་པོར་གཏོང་ཐུག་ལྟར་བརྟན་པས་བུལ་
 དཀའ་བས་སྒོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱི་བས་ལོན་མ་འཁྱུད་འཛིན་དེ་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་
 ལོ། །དཀའ་འགྲེལ་སྒྲིར་ཆོས། ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་བར་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི།
 སྒོན་ལམ་དང་སྤྱིང་སྒོ་བས་གཏོང་པོད་དང་ལྟན་པས་བསྐྱལ་བ། རབ་འབྱོར་
 གྱི་ལན་ཕྱོན་པ་ལ་མཁས་པས་བསྐྱལ་བ། སྒྱུན་རས་གཟིགས་གསང་བདག་
 ལྟ་བུ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ལ་མཁས་པ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་
 དང་ལི་ཅ་བླ་གྱི་མེད་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་སྒོ་བས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་
 ཐབས་མཁས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱལ་ལོ། །པན་ཡོན་
 ནི་ཆོས་སྤང་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་པའི་པན་ཡོན་ཐོབ་
 པའོ། །རྒྱལ་དང་། དག་ཅེ་འཛད་པའི་རྒྱ་བདུན་ནི། ལྷག་ལྟ་ཆོས་སྤང་ཁོང་སྒོ་
 དང་། རྩ་ལྟར་འབྱོད་མེད་སྒྱུད་པ་དང་། མཛོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དང་། །
 བསྐྱེན་བཀུར་ཞེན་པའི་ཁྱིམ་ལ་བལྟ། བྱང་སེམས་སྤྲུམ་མ་ཁྱུད་དུ་གསོད། །འདི་
 དག་དགེ་བ་འཛད་པའི་རྒྱ། ཞེས་སོ། །འདྲུ། ཁྱུང་བར་འཕགས་བསྐྱོད་ལས།
 བསོད་ནམས་བྱས་པའི་ཆོགས་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྐྱོ་
 བ། །ཐུབ་དབང་ཁྱེད་གྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་གཞན་བསྐྱེན་བཅོས་ལས་



མ་བགད། །ཅེས་སོ། །ཕན་ཡོན་དག་ཅུ་མི་ཟད་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒོ་
གྲོས་ཀྱི་མཆོས་ཁྲིམ་པའི་མདོ་ལས། རི་ལྟར་ཕྱི་གས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་རྩུང་། །
ཀྱི་མཆོ་མ་སྒྲུལ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཁུལ་ཡོངས་བསྔོང་དག་བ་
ཡང་། །བྱང་ཁུལ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཛད། །ཅེས་སོ། །

སྒྲོང་འཇུག་ལས། ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །བྱང་ཁུལ་སེམས་རབ་བརྟན་
བཟུང་ནས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཡང་། །བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་
པར་བྱ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་བསྐྱབ་
པ་ལ་བག་ཟོན་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་གཟོབ་པ་ལྟར་
ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་གིས་རི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་དུ་དམ་བཅའ་
བ་མཐར་ཐུན་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ་དང་། །སྒྲོ་ཆད། །བསྐྱལ་བ་དུ་མར་རབ་དགོངས་
མཛད་པ་ཡི། །བྱབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལན་པར་གཟིགས། །འདི་ནི་
ཆད་མེད་སྒྱུ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
བྱེད། །ཅེས་པ་ལྟར་མངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བྱ་ཞིང་ཞིབ་པར་དབྱེད་དགོས་པས་
མཁྱེན་པ་ལ་བྱ་རགས་ཞིག་མེད་པར་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མདོན་སྤུམ་ཅིག་
ཅར་དུ་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་བྱ་ཞིབ་བྱས་ནས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཡོད་པའི་
དབང་དུ་བཏང་ཡང་ཀྱལ་བ་མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་གདོན་མི་ཟ་བའམ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱང་ཁུལ་གྱི་
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་དགོངས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེ་
སྒྲོང་དག་ལས་གསུངས་པ་དང་། །རྒྱལ་དང་། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །བསམ་



བ་ཐག་པས་མགོན་གཉེར་ནས། །འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །བདེ་
 འགོར་ཇི་ག་འགོ་འགྱུར་རམ། །ཞེས་དང་། །དེ་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་
 བདེ་བ་ཡང་། །བཤིག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་མ་ལུས་
 མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་བདེ་བཤིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ལྟར་དང་། །དེ་ལྟར་
 ལྟར་བ་སྒྲོབས་ལྟར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲོབས་ལྟར་བ་དག །འཁོར་བར་
 རེས་གིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་བོགས། །ཞེས་དང་། །གང་ཞིག།
 འཇགས་ལོར་བདུན་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་དུན་དང་ཆོས་མཆོངས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།
 དད་པའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཚན་དགེ་བའི་ལམ་སྒྲུབ་དང་། །ཞེས་པ་
 ལྟར། །གསེར་གྱི་འཁོར་སྒྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དུ་འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་ལས་
 གྲུབ་པ། དདུལ་གྱི་འཁོར་སྒྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཟངས་གྱི་འཁོར་སྒྲུབ་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་དང་ལྷགས་གྱི་འཁོར་སྒྲུབ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་དེ་དག་གང་
 ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་བས་སྒྲོང་མཐའི་ལུ་འབྱུང་དང་པོ་དབུས་གྱི་ལྟེ་བ་ཅན་དེ་དང་པོ་འཁོར་
 སྒྲུབ་དུ་འབྱུར་དུ་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཆོས་པཅོ་ལྟའི་སྒྲོ་དོ་བྱས་བྱས་བཅུན་མོའི་ཆོགས་
 བཅས་ཡོད་ཆོ་གས་ཚུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷ་ཆངས་དབང་སོགས་ཀྱི་མདུན་ནས་
 འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་འོད་བཅས་མདུན་དུ་འོར་བ་རྒྱལ་པོས་གྲུས་པས་ལག་གཡས་
 གིས་བསྒྲོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་
 འཁོར་བར་འགྱུར་ཞིང་ཆོས་མིན་གྱི་བདུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་འཁོར་བར་མ་གྱུར་ཅིག་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམོད་པ་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ཏེ་ལ་ལ་



ལའོར་ཏེ་དལ་གྱིས་འགྲོ། དེའི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁར་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དཔུང་
 མོགས་བཅས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ལ། ཕྱོགས་གང་དུ་ལའོར་པོ་གནས་པ་དེར་
 རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་གནས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་དངུལ་
 མོད་གསེར་གྱིས་བཀང་བ་དང་གསེར་མོད་དངུལ་གྱིས་བཀང་བ་ཐོགས་ཏེ་ལའོར་
 རྒྱུར་བཟུང་བར་བྱེད། དེ་དག་གིས་ཡུལ་འདྲི་ནི་ཆབ་སྲིད་དམ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་
 རྩིས་རྒྱས་པ། འབྲོར་བ་ལྟན་པ། རྒྱེ་བོ་དུ་མས་གང་པ་ལགས་ན་ལྟ་ཉིད་གྱིས་
 བཞེས་ཏེ་དབྱེས་པར་བཞུགས་ཞེས་ཞོར་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཀྱང་རྒྱལ་
 པོས་མི་ལེན་པར་སྐར་བྱིན་ནས་བདག་ནི་གནས་ཕྱོགས་ཤེ་བ་ལ་གནས་པ་མིན་མོ་ཆེད་
 རྣམས་གྱིས་དགེ་བཙུའི་རྩེ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བར་གྱིས་ཞེས་དགེ་བཙུའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད།
 དེ་ཆེད་རྣམས་གྱིས་རང་རང་དགེ་བཙུར་གནས་པར་བཤོས་ལ། གཞན་མི་དགེ་བཙུ་
 སྲོད་ལ་མ་བྱམས་པ་འཇམ་བྱམས་པར་མ་བྱེད་པར་ཆད་པས་གཅོད་པར་གྱིས་ཞེས་ཤར་
 ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱག་གི་བར་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བཙུའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད།
 དེ་བཞིན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་ལྷོ་དང་རྒྱབ་བྱང་སོགས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་
 དང་བཅས་པ་དབང་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བཙུའི་ཁྲིམས་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཤར་ལུས་འཕགས་
 གླིང་རྒྱབ་པ་ལང་བྱང་རྒྱ་མི་སྒྲན་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་གླིང་བཞིར་དབང་
 དུ་བྱས་ཏེ་སྐར་པོ་བྱང་དུ་ལོག་སྟེ་བཙུན་མོའི་ལའོར་དུ་དགའ་མགུར་ཕྱོད་པར་
 བྱེད། དེ་བཞིན་བྱང་མེམས་ཀྱི་དགག་རྒྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་བའི་ཡན་ཡོན་མ་བསྐྱངས་
 པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་དད་པས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱངས། དགེ་བའི་



ཆོས་སྤངས། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་རྣམས་རིམ་པར་ཚར་བཅད་
 པ་གནས་སྤངས་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐལ་བཅུ་གཉིས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 ཏུ་བྱས། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ལ་ཐུག་
 གི་བར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཙོར་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་
 མཚུངས་ཉེད་པའ་བོས། ཚུལ་ཁྲིམས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་
 རྒྱན་ཐེང་གདགས། །ཞེས། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཚུལ་པོའི་བཅུན་མོ་ལ་དམངས་
 ལལ་པའི་བྱད་མེད་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་པོའི་རིགས་ལུ་སྒྲེས་པ་དགོས་པས་ཚུལ་པོ་རང་གི་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་པོའི་རིགས་ལུ་སྒྲེས། གཞུགས་བྱེད་རིང་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པས།
 མི་རིང་བྱད་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་བྱད་སྒྲོམ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པས་མི་སྒྲོམ་ག་ཞི་སྤགས་ལ་སྒྲམ་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་མི་སྒྲེས་པའི་དབྱིབས་ལེགས་པ་མདོག་ཉ་ཅང་མི་དཀར་མི་ལྗོ་བར་
 ཁདོག་མཛེས། ཟ་ཉལ་འཕྲོ་ལུག་གི་སྒྲོད་ཚུལ་ལེགས་པ། བ་སྤྱིའི་བྱད་བྱར་ནས་
 ཅན་དན་གྱི་དྲི་བྱད་པ། ཁ་ནས་ལྷུང་ལ་གྱི་དྲི་བྱད་པ། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ལྷུང་གོས་
 ལྷུང་འཇམ་པ། འཁོར་རྒྱར་གྱི་ལུས་གང་དུས་དྲོ་བར་བྱེད་པ་འཁོར་རྒྱར་གྱི་ལུས་ དྲོ་
 དུས་གང་བར་བྱེད་པ། སྒྲེས་པ་གཞན་ལ་མི་ཆགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་མགོ་རྒྱན་
 ལུ་ཉིག་གི་ལན་ཚར་ཅན། བཱེུ་བྱ་ལ་གནས། བསྐྱ་རྩ་ག་སྤྲུག་དམར་པོ། གཟི་
 སོགས་ཙོར་བྱའི་རིགས་ཀྱི་མགུལ་རྒྱན་དོ་གལ། སྒྲ་རགས་གདུ་བྱས་བརྒྱན་
 པས་མིག་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སོ་སོར་ཐར་
 པའམ་དང་པོའི་ཐར་པ་ཞེས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཐར་པའི་



རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུའི་འཕགས་པའི་རིགས་
 ལྷ་མྱེས་པ་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ། རྒྱན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་
 པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ། དམ་ཚཱ་འདུལ་བ་ནས་བསྐྱར་
 པ་ལྷ་དུ་ཟ་ཉལ་འགྲོ་འདུག་གི་སྟོན་རྒྱལ་མཛེས་པས་ལྷ་བུ་མི་གསུམ་ཀུན་ཡིད་འོང་
 པ། སྤྲོན་པའི་གྲགས་པའི་དྲི་བསུང་ལྷང་བ། གཞོད་འཆོ་བྱེད་པ་ལས་ལྷོག་པས་
 ཀུན་ལ་འཇམས་པ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ། རྒྱེ་
 བོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྟེ་ཀུན་གྱིས་དད་གུས་བྱེད་པའོ། །གཏོང་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་
 ཆོས་མཚུངས་ཏེ། གཏོང་བའི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་
 ཆེན་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོན་པོ་ནི་སྟོ་མཁས་པ། གསལ་བའི་ཡིད་གཞུངས་པའམ་
 ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྩོམ་ལྷའི་མིག་གིས་དབག་ཆོད་རྒྱན་གྱི་བདག་པོ་
 ཡོད་མེད་གྱི་གཏོར་དག་མཐོང་བ། བདག་མེད་པའི་གཏོར་རྣམས་སྤངས་ཏེ་
 འཁོར་སྐྱར་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ། སྤྲིང་བཞིའི་རྒྱེ་བོ་རྣམས་ལ་ནོར་
 གྱི་ཡོངས་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱན་ནས་དབུལ་ཡོངས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ཀྱང་། མཛོད་མི་
 ཟད་པར་བྲི་བ་ཙམ་ཡང་མི་མངོན་པའོ། །དེ་བཞིན་གཏོང་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུ་དུ་རྟོགས་པའམ་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་རྣུ་ཁའི་ཟིལ་བ་རྒྱའི་རྒྱ་བུར་
 ལྷ་བུའི་མི་རྟག་ཅིང་མི་བརྟན་པས་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོས་ལུས་ཡོངས་སྟོན་དགོ་རྩ་དང་བཅས་
 པ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བར་ཟས་གོས་རྟ་སྤྲང་ལུས་སོགས་གཏོང་
 བ་ལ་གོ་མས་པས་ལུས་ཡོངས་སྟོན་རྣམས་གཞན་ལ་རྒྱུན་པའི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲུ་མ་



ལྷ་ཡུར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྷལ་མ་རང་གིས་སྒྲུབ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་མིག་འཕུལ་ལྟར་
 རྫོགས་པ། མཐོང་བའི་ཚམས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་འབྲས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུན་མར་འབྱུང་བའི་
 སྒོ་ནས་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་མི་ཟད་པར་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བའོ། །ཐོས་པ་དང་དམག་
 དཔོན་གཉིས་ཚམས་མཛུངས་ཏེ། ཐོས་པའི་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡོག་རྟོག་དགྲ་
 ཡི་གཡུལ་རོ་གཞོམ། །ཞེས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དགྲ་དཔུང་གཞོམ་
 པའི་ཐབས་མཁས་པ། རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་པོ་ཆེའི་དཔུང་གི་རྟའི་དཔུང་
 རྟ་ཡི་དཔུང་རྒྱང་འགོས་ཀྱི་མི་ཡི་དཔུང་སྟེ་དཔུང་ཚྷལ་ཡན་ལག་བཞི་བཤམས་ཏེ།
 དམག་སྟེ་དྲངས་ཏེ་ཡར་སྡོན་དུ་འགོ་བ། རྒྱར་འོང་བའ་དཔུང་གི་མཛུགས་སྟུང་དེ་
 རྩིས་སུ་བསྟུང་དེ་འོང་བ། དེ་གྲུད་ཀྱི་ལག་པས་འཛིན་ཚུལ། མདའི་འཕེན་ཐབས།
 ལྷགས་ཀྱུང་བརྒྱར་ཐབས། ཞགས་པས་གདབ་པ་སོགས་སྟེ་རྩལ་གྱི་གནས་
 ལ་བྱུང་བ། སྒྲོན་པོ་ནི་དགེ་བཅུ་འཛིན་ཐོས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པས་མཚོན་གྱི་ཆད་པ་དངོས་
 ལྷགདབ་པ་མེད་པར་མཚོན་གྱིས་གདབ་གྲབ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་
 བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་ཚྷལ་དོན་ལ་གོམས་པས་ཆགས་སྟངས་མོངས་གསུམ་སོགས་
 མཛོན་བྱུར་སྟེ་བའི་གོ་བཀག་པ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས་རྟོག་གིས་རང་རྒྱུད་འཆིང་བ་ལས་
 སེམས་ནས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཚམས་རྣམས་བདག་མེད་སྟེ་མར་ཤེས་ནས་བདག་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་ཐོས་སྟངས་མཛུགས་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་སྟེ་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་གི་རོ་བོ་རུ་སྟེ་ས་
 ཏེ་གཏོང་བའི་མི་མཐུན་ཐོགས་སེར་སྟེ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པའི་གཉེན་
 པོའི་ཚྷལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟེ་འདྲེན་མཛུགས་སྟུང་བྱས་ཏེ་གཉེན་པོའི་དཔུང་གིས་



འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱེལ་ཡོད་དང་གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གནིས་ཚོས་མཚུངས་ཏེ། ཁྱེལ་
 ཡོད་གྲུང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་རྣམས་སྤངས། །ཞེས་གྲུང་པོ་ལུས་
 དཀར་པ། གངས་རི་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ། ཀར་ལག་བཞི་མགོ་དང་ལྷ་མཆེ་བ་གནིས་
 ལུང་གྲུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་ནས་མཆེ་བ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲོ་ཞགས་བཞགས་པའི་ཡན་
 ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ། གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པ། གསེར་གྱི་དྲ་བས་
 གཡོགས་པ། གཙུག་ན་གསེར་གྱིས་རྒྱས་པའི་ནོར་བུ་འོད་འབར་བས་བརྒྱན་
 པ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དབྱུང་པ། དམངས་པལ་པའི་བཞེན་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མི་
 འོས་བྱེད་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་འཚོམས་པ་འཕམ་འོས། ཅམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ།
 རྩེ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ། ལགས་ཉེས་འབྱེད་ཤེས་པའི་ཅང་ཤེས་པ། གྲུང་པོ་ཆེ་རང་
 གི་གྲུང་པོ་ཆེའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ཞིང་པ་རོལ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྷན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཁྱེལ་ཡོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་མཁན་པོ་གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་
 པར་སྟོན་པ་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ཏེ། དེ་
 དག་གིས་ཐུགས་ཁྱེལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ནས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་
 ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བ་དགས་པ་མ་ཟད་བྲ་མོ་ལ་འཛོམ་ཞིང་བག་བྱེད་པ། ཡིད་
 གྱི་གཙང་བདེ་ཉག་བདག་བཞིར་འཛིན་པའི་ལོག་ཏོག་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་བསམ་པ་
 ཅམ་ཡང་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱེལ་ཡོད་དེ་ལྷན་ན་ཉེས་སྟོན་ནག་པོས་མ་གོས་
 པའི་དཀར་པ། དད་སྟགས་དབང་པོ་བདུན་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་
 ལྷན་པ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པས་ལྟ་མིའི་ཡིད་དགའ་བ། འཕགས་



བ་རྒྱལ་པ་དང་འཛམ་མ་བཟུང་བ། འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ། ཞེས་
 ཡོད་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་དེ་ལས་ཏིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཅིག་དུ་མར་
 འབྱུལ་དུ་མ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པར་འབྱུལ་བས་དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་ས་
 ཤིང་ཉེས་ཆོགས་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་ཆ་ཤེས་པ་རྟ་མཆོག་གིས། །ཉོན་
 མོངས་བདག་མེད་སྐྱབས་སུ་སྤྲ། །ཞེས་པས་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལུས་གྱི་ཁ་
 དོག་སྡོ་ལྷང་མ་བྱའི་མགྱིན་པའི་སྐུ་ལྷར་ཡིད་དུ་འོང་བ། མགོ་བོ་ནག་ཅིང་རྩ་
 མ་ལྷང་ལོར་སྐད་པར་འདུག་པ། མཆོག་དུ་དལ་ཞིང་གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་
 བ། རྩུ་འབྱུལ་དང་ལྡན་པ། རམ་མཁར་འགོ་བས་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དུ་གྲགས་
 བ། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཞོན་ནས་རྒྱ་མཆོ་ལ་བྱག་བར་སྤྱོད་ལ་སྤྱེབས་ཏེ་སྤར་
 བོ་བྱང་དུ་ལོག་སྟེ་ཁྱེའུ་སུས་གྱི་འམ་ནར་མའི་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བར་སྤྱོད་
 བ། གསང་བའི་སྤྲ་བ་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བས་མཛེས་པའོ། དེ་བཞིན་དོ་ཆ་ཤེས་
 བ་རྒྱལ་བོ་བྱམ་ཟེ་རྩུ་བུའི་ཡ་རབས་གྱི་རིས་སུ་སྤྱེས་པའི་མཛེངས་པའོ་སྟེ་དུ་
 འཛེམ་བཤད་། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་སུ་སྤྱེས་པའི་འཁོར་རྒྱལ་བཞིར་གྱུར་ཏེ་རང་
 རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་བདག་གི་ཆ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མ་ནས་ཁ་
 ར་མ་ཐོ་བར་འཛེམ་པ་དེ་ནི་རྟ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་དང་མཚུངས་ཏེ། སྤྱོད་
 རྒྱལ་མཛེས་པས་ཀྱན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། དགེ་ཆོས་གྱི་རྒྱན་ལྡན་སྟོ་གསུམ་
 ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་ཞི་ལྷག་གི་རྒྱལ་འབྱུལ་སྟོན་ལུས་ལ། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱང་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་འཕགས་ས་ཡན་ཆོད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་མ་འདས་པ་ལམ་མ་



ལྷགས་དང་ལམ་ལྷགས་ཚྭས་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་བྱེད་པ།
 ཉེན་མོངས་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་འཕགས་པས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་
 བདག་འཛིན་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་མི་མངོན་
 པར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་རབ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་རེ་བ་
 སྐྱོང་། །ཞེས། མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཁ་དོག་སྟོབ། བེད་ཀྱི་རང་བཞིན། ཟུར་
 བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་འོད་འབར་བ། མཚན་མོ་ནམ་གོང་གི་མུན་ནག་གི་
 དུས་སུ་གྲུལ་མཚན་རྩེར་བྱར་ན་དེ་ལས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་འོད་འབྱུང་སྟེ།
 བཅུན་མོའི་ལའོར་དང་དབྱང་ཚྭས་བཞི་པའི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་ཅམ་
 སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲུང་བར་བྱས་ནས་མི་དག་བཞོངས་བྱིས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་
 མཐའ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ། འོད་དེས་རེག་པའི་མོད་ལ་ནད་གདོན་ཞི་བ།
 རང་གིས་ནོར་འདོད་ན་དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་ནོར་གྱིས་བྱུང་པའི་ཆར་འབབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ནི། རང་གི་
 རོ་བོ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ། མི་ཤེས་པ་དང་གེ་ཚོམ་གྱི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་གཞན་
 ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་སྟོན་རྩུས་པ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ནད་སེལ་ཞིང་། མངོན་
 མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་འབྱོར་བས་རང་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་
 ལྟ་བུའི་ནོར་བུ་དུས་ཤི་དང་པའི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་མ་དང་པ་སོགས་རང་རང་གི་མི་
 མཐུན་སྒྲིགས་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱིས་རང་འབྲས་བསྐྱེད་པས་འཇིག་
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་



ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་བརྒྱུམས་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་བསགས་བསྐྱེད་པ་
 བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་མའི་གཞི་ཡིན་པས་སྤྱིར་པོ་མེད་དེ། རི་སྒྲིང་དུ། དཔའ་བོས་
 ཡོན་ཏེན་མཐའ་ཡས་འཕགས་པའི་རོང་། རྟོག་གཞན་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟོན་མོངས་པ་དག་ལྟར་བལྟས་ནས་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་བྱ་
 བྱེད་མི་རིགས་ཏེ་བྱར་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཞོན་སྤྱིའ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་སྤྱིའ་ཡིན་པ་
 དང་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐར་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་ཞོན་མོངས་པ་
 དག་པ་བལྟས་ནས་སྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ན་གཞན་དོན་འབྱུང་པའི་གོགས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་
 པའི་མྱིར་རོ་སྤྲུལ་ན་མི་རིགས་ཏེ་བྱུང་བས། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ། །
 ལས་དང་པོ་ཡིས་གཙོ་བོ་དེ་བྱ། གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བྱ་བ་མ་གནང་། སེམས་
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མེད། ལུས་དང་དག་གིས་དངོས་སུ་མི་འདུག །
 ཅེས་སོ། ལས་དང་པོ་བའི་བྱར་སེམས་རྒྱུམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་
 པར་འདོད་པ་ལས་གཞན་མི་སེམས་པར་ལུས་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་
 འདུག་སྟེ་འདུག་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་འབྱུང་བས་དང་པོ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཞོན་མོངས་པ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་
 བོར་བྱེད་དགོས་ཏེ། འདྲི་ན། བསྐྱུབ་པ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། རབ་དུ་བསྐྱེམས་
 རས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། བསྐྱུབ་པ་བསྐྱུང་
 བར་ཡོངས་མི་རུས། ཞེས་སོ། །འགྲེ་ཡོད། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་དུན་པ་ནི། དུན་པ་རང་ཡུལ་སྤར་ནས་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདྲིས་པའམ་ཤེས་པར་
 བྱས་པའི་དངོས་པོ་གསུང་བའ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་ཆོག་དོན་
 དེ་མི་བརྗེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་



བྱེད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རིག་པ་དྲན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཤེས་བཞིན་རང་ཡུལ་ལུས་
 སེམས་གྱི་གནས་སྒྲུབས་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྱུར་རམ་
 མི་འགྱུར་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་ལམ་མི་འགལ་དགེ་མི་དགེ་འགྲོ་འདུག་སོགས་
 སྟོན་ལམ་ཅིར་འགྱུར་རི་བཞིན་ཤེས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན།
 བྱེད་ལས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྟར་བས། བྱེས་དང་བསམ་དང་བསྐྱོམ་བརྟམས།
 སྟོར་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ཞེས་པ་ལྟར། ཤེས་བཞིན་དང་མི་
 ལྟར་ན་དཔེར་བྲག་པ་རྟེན་པའི་བུམ་པར་བརྟུན་མི་གནས་པ་ལྟར་དྲན་པ་སྟོན་བྲག་རྟེན་པ་ལྟ་
 བུ། དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་བློས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་བརྟུན་ལྟ་བུ་དེ་མི་གནས་པར་བརྟེན་པར་འགྱུར་
 བ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྟར་ན་དྲན་པ་སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་བློས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་བརྟུན་ལྟ་བུ་དེ་
 གནས་པའམ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པས་དྲན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟར་
 གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཞེས་པས་དྲན་པ་དང་བག་ཡོད་རྣམས་ཤེས་བཞིན་ཡིན་པ་བཅད་མཛུངས་
 ལྟར་གྱི་གཙོ་ལོར་གྱི་སྟོ་རྣམས་ཤེས་བཞིན་ཡིན་པར་སྟེད་པའི་རིག་པ་དེ་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད། བག་ཡོད་རང་ཡུལ་མ་ཆགས་མི་སྣང་གཉི་ཟུག་མེད་དང་དེ་གསུམ་ལ་སྟོ་བའི་
 བརྩོན་འགྲུས་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས། འཛིན་སྣངས་དེ་སྟོམ་པའམ་
 ཟག་པ་ལས་སེམས་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་དགེ་ཆ་གསུམ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གང་རུང་
 ལ་བརྟགས་པའི་རིག་པ་དེ་བག་ཡོད་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཉི་ལ་ལྟར་། རྒྱལ་པོར་
 འབྱུང་ཉི་བའི་རྩ་ལྟར་ལྟ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་དང་བརྟགས་པ་བགང་རུང་ལ་ཕུལ་
 བའི་རྣམས་གང་རུང་། །རང་གི་དོན་དུ་འབྲོག་པར་བྱེད་པ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་བཞི་



ཚང་བ་ན་ཅ་ལྟར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས། བདེན་པ་བཞི་སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་
 དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་འབྲིང་རང་རྒྱལ་གྱི་སྡེ་སྟོན་
 དང་། ཐེག་ཆེན་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དོན་སྟོན་པའི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྟོན་དེ། ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་སྡེ་སྟོན་གང་རུང་ལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་མིན་ཞེས་སྟོང་བར་བྱེད་
 པ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་བཞི་ཚང་བ་ན་ཅ་ལྟར་དང་། རབ་བྱུང་དངོས་སམ། རྟགས་ཅམ་འཛིན་
 པ་ཡན་ཆད་རབ་བྱུང་ལ། །རུས་སྒྲིག་འབྲོག་དང་བརྟེན་དང་བཙོན་འཇུག་དང་། །
 རབ་བྱུང་ལས་འབེབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་བཞི་ཚང་བ་ན་ཅ་ལྟར་དང་། ༣།
 དགོ་འདུན་དབྱེན་སྟགས་སྒྲིས་པས་ད་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་ལ་ངན་སེམས་
 གྱིས་སྒྲུ་མཆའ་གྱི་ཐག་འབྱེན་འདོད་པ་སྡེ་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུར་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་བཞི་
 ཚང་བ་ན་ཅ་ལྟར་ལྟར་དང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་མེད་ཅེས་ཆད་ལྟའི་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་
 པ་ན་སྒྲེས་ཅམ་ནས་ཅ་ལྟར་དུ་འབྱུང་ཏེ་ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོ་བཞི་ཚང་བ་ལ་སྟོན་མི་དགོས་པ་
 དང་། ༥། མི་ཁྱིམ་གཅིག་ལྟ་བུའི། གྲོང་དང་བཞོ་རིགས་ཀྱི་བཞོ་སྒྲུ་བཙོ་བརྒྱད་ཤེས་པའི་གང་
 ཟག་གནས་ཡུལ་གྲོང་བྱེད་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་ཡུལ་སྟོངས་དང་ཆོང་འདུས་ཆེན་པོའི་
 འདུ་ཡུལ་གྲོང་བརྟེན་རྒྱལ་པོའི་མངའ་རིས་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལ་ལོར་གྱི། །ཁང་པ་བསམ་པ་
 ངན་པས་བཤིག་པ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་དེས་ལྟ་མའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་ཏེ་བའི་ཅ་ལྟར་ལྟ་ལས་
 སྒྲུ་མ་བྱི་བའི་གཞན་བཞིའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུན་པའི་ལྟ་སྟོན་པོ་ལ་འབྱུང་ཏེ་བའི་ཅ་ལྟར་ལྟ་དང་། རྒྱད་
 མ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་ན་སྒྲིག་ནས་ཐེག་ཆེན་
 ལས། །ཉམས་འབྱུང་ལས་དང་བོ་ཡི་སེམས་དཔའ་ལ། །སྟོན་པའི་མཐའ་



བྲལ་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞུགས་
 པ་ལ། །རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པོའི་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ཡུན་རིང་བ་བྱ་དགའ་བར་
 སྐྱོབ་དགའ་བས། དེ་བས། རང་ཉིད་ལ་ཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལམ་གྱི་ལུང་ལ་
 བསྐྱབས་ཤིག་ཅེས། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །སོ་
 ཐར་ཚུལ་བྱིམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་རྣམས་ལ། །འདི་འདྲི་དགའ་བས་ཅི་
 བྱ་ཐེག་ཆེན་ལ། །བསྐྱབས་ན་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་འགྱུར་ཞེས། །བསྐྱན་
 པའི་རྩ་བ་འདུལ་བའི་བསྐྱན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཉན་རང་ཐེག་པས་
 ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་ཞེས། །ཐེག་དམན་ལམ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པ་དང་། །
 རྟེན་དགུར་ལ་ཆགས་ནས་རྟེན་དགུར་འབུལ་ཡུལ་གཞན་ལ་སྤྱུག་དོག་གིས། །འདུ་
 ཤེས་བསྐྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་
 ལྷན་པ་གཞན་ལ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱོད་པར་བྱེད། །དད་ལྷན་བསྐྱུ་ཕྱིར་ཁོ་བོས་སྤྱོད་
 པ་ཉིད། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་བདག་གིས་མདོན་དུ་བྱས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་བསྐྱན་པས་ཁྱོད་
 ཁོ་བོ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཅེས་རྟུན་སྤྱད་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱིས། །གཞན་དག་སྤྱོད་ལྷ་ལུ་
 རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས་སྤྱད་དུ་བཀུག་ནས་ཞོར་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ན། །དག་སྤྱོད་གིས། །མཚོག་
 གསུམ་གྱི་དཀོར་ལས་བརྒྱས་པ་བྱང་སེམས་རང་ལ་སྐྱིན་པ་བྱང་སེམས་པ་ན་བྱང་སེམས་
 ལ་དཀོན་མཚོག་གི་དཀོར་ལེན་པའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོན་པོ་ལ་སྐྱིན་ནས་རྒྱལ་སྐྱོན་
 གིས་བྱང་ན་དེ་དག་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་དག་སྤྱོད་ལ་ཆད་པས་བཅད་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་དཀོན་མཚོག་
 གི་དཀོར་ལེན་པའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་འབྱུང་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་དཀོར་བརྒྱས་
 རས་རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་གཏང་རག་དུ་ལུལ་བ་བྱང་ན་རྒྱལ་སྐྱོན་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་དཀོར་ལེན་པའི་



ཅ་ལྟུང་དང་། །འཛོལ་པའི་བསམ་པས་གཞན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ། །གཞི་དཔེ་
 བྱེད་དང་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་བྲིམས་རན་
 འཆའ་བ་དང་། །རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤང་བའི་
 བསམ་པས་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་དག །འཕྲོག་ནས་ཁ་ཉོན་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སྤེད་མངས་
 ལལ་བ་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་བརྒྱད་དོན་མཐོམས་པའི་བཙུག་དང་། །སྦྱོན་སེམས་གཏོང་
 བ་ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་རྩ། །ཐབས་མཁས་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས་
 མོ། །སྦྱོན་སེམས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པ་དང་སྦྱོན་སེམས་བཏང་ན་བྱང་སེམས་མིན་
 བར་འགྱུར་བས་ཅུ་ལྟུང་མི་འབྱུང་སྟེ་ཅུ་ལྟུང་བྱུང་ན་སྦོམ་ལྟན་ཞིག་དགོས་སོ་སྦོམ་ན་སྦྱོན་སེམས་
 གླད་ཅིག་དང་པོ་ལ་བཏང་བ་དང་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཞིང་དེའི་གླད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ནས་སྦོམ་པ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་སྦྱོན་སེམས་གཏོང་བས་ཅུ་ལྟུང་འབྱུང་བའི་རྟེན་སྦོམ་ལྟན་མིན་
 པའི་སྦྱོན་མེད། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་སྦྱོགས་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱའོ་སྦོམ་དུ་དམ་བཙའ་བ་བཏང་ནས་
 འཇུག་སེམས་གཏོང་བ་ཅུ་ལྟུང་ཡིན་པས་ཉི་ཤུ་སྟངས་བརྟུ་བའོ། །བདེ་སྤྱག་གཏོང་
 ལེན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མར་མ་གོམས་པའི་དུས་སུ་རང་གི་མདུན་དུ་ནད་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་དངོས་སུ་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་
 བདག་གི་ནད་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་ནད་པའི་གང་ཟག་གཞན་དེ་ལྟ་སྟོབ་པར་
 ཤོག་ཅིག་སྦོམ་དུ་བདག་བདེ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དགྲ་པར་སྦྱོ་
 བ་དང་གཞན་གྱི་ནད་གྱིས་མནར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དེ་བདག་ལ་སྟོབ་པར་ཤོག་
 ཅིག་སྦོམ་དུ་བདག་གི་ཁྱེད་དུ་ལེན་པ་ལ་བཟོད་པའི་སྦྱིང་སྦྱོབས་བསྐྱེད། དེ་
 ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་མ་ཚད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ནད་པའི་སེམས་ཅན་



མཐའ་དག་ལ་བདེ་ལྷག་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ནད་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཅམ་གྱིས་མ་ཆོད་པར་ཟས་ནོར་གྱིས་དབུལ་ཐོངས་དང་དགུམ་འབྲེག་པ་སོགས་
 གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་ལྷག་གཏོང་ལེན་བྱེད། ཟུང་པར་རན་སོང་
 གི་འགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་ལ་ཐོབ་བཞིན་པའི་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་གཏོང་
 བ་དང་རན་སོང་གསུམ་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རང་གི་ཁུར་དུ་ལེན་པར་བྱེད། དེ་ལྟར་
 བདེ་ལྷག་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་དེ་བློར་གར་སྒྲི་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་དང་
 སྒྲུགས་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས། དེའང་ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
 རང་གི་མདུན་དུ་བློམ་འཆོགས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ་རྒྱུང་བྱིར་གཏོང་བ་
 ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་གོ་བ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་དཀར་པོའི་
 རྣམ་པར་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་བྱུང་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་
 ཐོན་པ་ན་སོ་སོར་བྱེད་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་
 ཞུགས་ནས་བདེ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་སོང་བར་མོས། ཡང་རྒྱུད་ཚུར་རུབ་
 པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱུ་འབྲས་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ནག་པོའི་
 རྣམ་པར་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་ཉི་དྲུང་
 དུ་ཐོན་པ་ན་གཅིག་དུ་བྱུར་ནས་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་མ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རང་
 ལ་ཐོབ་པར་མོས་པ་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་ནས་བདེ་ལྷག་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་
 སྒྲིང་སྒྲོབས་མདུ་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྒྱུང་འབྱུང་འཇུག་གི་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་འདྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གིས་གཏོང་བར་བྱས་པའི་གཞན་ལ་



ལུན་པའི་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དེ་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བརྩ་དུ་མི་འབྲལ་
 བར་བུ་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་དང་། བདག་གིས་བདེ་སྤྱག་གཏོང་ལེན་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལ་བརྩོན་པ་དེ་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་མི་འབྲལ་བར་སྒྲོན་པ་དང་དམ་
 བཅའ་བཤོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་ནི། བྱང་སྒྲོམ་ལེན་མཁན་
 དེ་སྒྲོན་སེམས་བཅོས་མིན་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མིན་གྱང་
 བྱང་སྒྲོམ་མཆོད་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད། དེའང་བྱང་སྒྲོམ་ཙམ་པོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་
 བ་མི་ཐོབ་པས་ན་བྱང་སྒྲོམ་ཙམ་པོ་བ་ཐོབ་ཡོད་པ་དེས་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་
 མིན་མ་སྒྲེས་པ་གསར་དུ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པས། སྒྱིད་
 འདུག་ལས། ཡོངས་བཟུང་ལེའུར་སྒྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ་བསམ་གཏན་ལེའུར་བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་སེམས་བཅོས་མིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
 གསུངས་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མིན་མ་སྒྲེས་
 པ་སྒྲེ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཆད་མེད་བཞི་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་
 གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་དྲིལ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པས་དང་པོ་བཏང་སྒྲོམས་ཆད་
 མེད་བསྒྲོམ་པ་ལ་དཔེར་བར་མ་ལ་སྒྲེར་གྱི་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པ་གང་ཡང་
 མེད་པས་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒྲོམས་པ་ལྟར་དགའ་ལ་སྤང་བ་དང་
 གཉེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་སྒྱེད་གོས། དེའང་ད་
 ལྟའི་དགའ་དེ་སྒྲོན་མར་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་དགའི་འདུ་
 ཤེས་དང་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་དང་། ད་ལྟའི་གཉེན་དེ་སྒྲོན་མར་དགའ་



གྱུར་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་
 འགོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ན་བདང་སྒྲིམས་ཚད་མེད་
 གྱུབ་པ་ཡིན་དེས་དག་གཉེན་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་འདུ་ཤེས་སོ་སོ་བ་དེ་
 འགོག་ཐུབ་ཀྱང་དག་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་ཡིད་འོང་དུ་ཤར་མི་ཐུབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་
 དུ་ཤར་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་འབྱུང་མ་ཤར་ན་མི་འབྱུང་བས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་ད་ལྟའི་རྒྱ་བའི་མ་ལྟར་ཡིད་འོང་
 དུ་ཤར་དགོས། མ་ནི་ཡིད་འོང་དུ་ཤར་ཏེ་ཁོང་ཁོ་ཅན་སྟག་གཟིག་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཀྱང་རང་རང་གི་མ་ནི་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་དྲིན་དྲན་དགོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ཤར། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་
 ལ་མར་གྱུར་པ་ན་བདེ་བ་རྒྱུབ་པ་དང་སྟག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཐབས་བྱས་པའི་
 བན་པའི་དྲིན་གཞི་བ་ལ་གཞིལ་བའི་དྲིན་གཞི་འདོད་སྦྱེ་དེ་ལས་དྲིན་གཞི་བ་
 ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་བདེ་
 བས་པན་སྟག་བསྐལ་གྱིས་གཞོད་པས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་
 མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདེ་
 བ་ལྟན་པར་འདོད་པའི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་སྦྱེ་དེ་ལྟར་བྱམས་པ་དང་ལྟན་ན་བདེ་
 བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་ད་དུང་ལྟན་ན་སྟམ་དུ་ལྟག་པར་དགའ་བ་ཆེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་



མི་དགའ་བ་གཏན་ནས་མེད། དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་པདེ་ན་ཅི་ཙམ་དགའ་ན་
 ལྷག་ན་དེ་ཙམ་མི་དགའ་བ་འབྱུང་བས་བྱམས་པ་ལས་ལྷག་བསྐལ་བྲལ་འདོད་
 གྱི་བརྟེ་བའི་སྙིང་རྗེ་སྦྱེ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དེ་གཉིས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 ཡིན་ཀྱང་ཁྱད་པར་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ནར་སོན་ནས་པདེ་བ་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷག་བསྐལ་བསལ་བའི་ཁྱར་བདག་གིས་ལེན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་གི་དོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཁྱད་པར་བ་དེ་སྦྱེ།
 དེའང་བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཙམ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་
 དོ་བོར་གྱུར་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མེད། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ལ་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་དོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་ཁྱར་ཁྱེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་སྦྱེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་དབྱེད་པ་ན་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 ལ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་གཤམ་ནས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་
 ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་
 ལུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་དེའང་ཡུམ་གཤམ་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དེ་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་ལ་གསུངས། དེས་ཐོགས་མེད་ལ་གསུངས་དེ་
 ནས་རིམ་པར་ཡུལ་གྱི་ག་ལའི་བརྗེ་ཏེ་ཐོ་རྗེ་དཔལ་ཨ་ཏི་གའི་བར་བརྒྱད་
 ནས་དེས་ཡུམ་གཤམ་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་དོན་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་ལས་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་སྦྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་གིས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ།



དེའང་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་ནི་མར་ཤེས་པ་དྲིན་དྲན་པ་དྲིན་གཞོ་བ་གསུམ་
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་རྒྱ་ཡིན། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བརྩེ་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ལྷག་བསམ་
 རྣམ་དག་གསུམ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དངོས་ཡིན། རང་འབྲས་སྤྱི་མེད་དང་བདུན་
 ལས་མར་ཤེས་པ་ལ་ད་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱ་བཅུ་པོ་ལས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་
 པས་སྤྱི་མེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱུང་ལོ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་
 རྣམས་ལོ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཕྱུང་དེ་སྤྱི་མའི་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཕྱུང་དེ་སྤྱི་མའི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཕྱུང་དེ་
 སྤྱི་མའི་འཛི་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཕྱུང་དེ་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལས་
 ཕྱུང་བ་ཐོགས་ལ་དབྱུང་ནས་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལའང་ཐོག་མ་
 མེད་། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་ན་དེས་དབང་གིས་
 ལས་བསགས་པ་ལའང་ཐོག་མ་མེད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་ལ་ཐོག་མ་མེད། སྐྱིར་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་སྤྱང་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་
 ཕྱི་བྲག་མངལ་དུ་སྐྱེ་བ་ལའང་ཐོག་མ་མེད་མངལ་དུ་སྐྱེས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མ་ཟད་ལྟ་སྐྱིན་ལྟ་བུ་གཅིག་རང་གི་མར་གྱུར་པའི་གངས་ཀྱི་མཐའ་ལའང་
 ཐུག་པ་མེད་པ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། མ་ཡི་ཐུག་མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆོག་གྲུ་ཙམ། །རིལ་
 བྱར་བགྱངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པ་དང་། །བཙས་སྤྱོད་སྤྱིངས་ལས། ཕྱིས་



བ་པང་ན་བཅའ་བའམ་མངལ་ནས་བཅས་མ་ཐག་པ་ན་བདེ་སྤྲུག་བསྐྱབ་བསལ་དང་འགྲོ་
 བ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་རྣམས་པར། ཉམ་རྒྱུད་བཟིན་གྱང་མ། གང་གི་རྒྱ་ཞོ་བྱམས་པའི་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་གཟགས་ནས་འབྲུང་ཞིང་རུ་བ། ལ་འདྲུད། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུང་ལ་བ་
 མང་ཏུ་བརྟེན་ནས་བྱམས་པས་བསྐྱར་ལ་བྱ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཁོན་བརྟེན་བ་དེ་དག་
 འདིར། སྤྲུག་གཟིག་ལྟ་བུའི་ ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཐ་གལ་ཤིག་ཡིན་ནའང་རང་རང་གི་
 མ་དེ་མི་སྤང་བར་བརྟེན་པར་བྱེད་ན་མར་ལྷུང་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དྲིན་མི་གཞོ་བར་སྤང་
 བར་སྤྲོ་ཞིག་སྦྲོ་སྤྲུང་མི་རིགས་པར་དྲིན་གཞོ་རིགས། ཞེས་སོ། །སྦྱེས་རབས་ལས།
 བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་དུ་བཅའ་ལས་ཟས་ཟ་བ་དང་གོས་ཕྱོན་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་
 ལུས་པ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་སྤྲོན་པའི་རང་བཞིན་ཅན།
 དུད་འགྲོ་ཡིན་གྱང་། སྦྱེ་མ་ཐག་ཏུ་གཞན་སྤྲུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་པར། སྤྲུགས་བེའུ་ལྷག་
 ལྟ་བུའི་གྱང་། །ཁ་ཟས་གཞན་མའི་སྤྲུགས་ལས་འཚོལ་བ་ལ་རང་གིས་ཞུགས་ནས་རྩོལ་
 བར་བྱེད་པ་འདིས། སྦྱེ་བ་སྤྲུག་གཞན་དུ་སྤྲུའི་འབྲེལ་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་གྲུབ། པའི་འབྲས་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདི་སྤྲུག་སྦྲོ་བ་
 སྦྱིངས་ལས། མར་ལྷུང་པའི་ཉེ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིང་། འདོན་པའི་ཐབས་དང་ཐན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མི་བྱེད་ན་
 དཔེར་དུ་ལྟའི་རྩ་བའི་མ་དེ་རྒྱ་མཚོའི་གྱང་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་བཞིན་དུ། ཅ་
 རང་ཉིད་རྩ་འགྲམ་དུ་བདེ་བདེ་ཆོགས་སོང་སོང་བྱས་ནས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་མི་བརྟོན་པར་
 འདུག་ཐབས་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་འདོན་པའི་ཐབས་ལ་མི་
 བརྟོན་པར་གནས་པ་མི་རིགས་པས་བརྟོན་དགོས་སོ་དེའང་ད་ལྟའི་རྩ་བའི་མ་མེད་པར་གྱེས་



བཅ་པལ་འདྲེགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པམ་པལ་འདྲེགས་མི་རིགས་སོ་
 ལྷམ་མ་མ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་དུ་ལྷ་ལི་མ་འདིས་ལུ་རྩེད་གཞོན་ལྷའི་དུས་ནས་པོར་ནས་ལུལ་གཞན་
 དུ་སོང་ན་ཁྱིམ་ལུ་འབྱུང་གྲངས་ལོ་མི་ཤེས་པ་ལྷུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ལྷུང་གྲངས་
 ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་དེ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་གསར་བ་ལྷུང་བས། སྒྲུབ་ཀྱི་འཕྲོས་པས་
 བར་ཆོད་པའི་དབང་གིས་མ་རོ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་མ་དངོས་ཡིན་པས་དེ་པོར་ནས། །
 གལ་ཏེ་རྩེད་གཅིག་ལུ་འཕྲོར་བ་ལས་ཐུར་པའི་ཐབས་ཀྱིད་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱེལ་
 ཡོད་པོར་བའི་ཁྱེལ་མེད་པ་དང་། རོ་ཆ་མེད་པ་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད་མེད། ཅིས་སོ། ། ཡུ་
 འདྲི་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་རྒྱས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རི་རབ་དང་། །
 ས་རྒྱམས་བདག་གིས་ཁུར་དགོས་ཀྱང་ཁུར་མི་རིགས་པའི་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་མིན་གྱི། །
 ལུས་པ་དྲིན་མི་གཞོ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་འབྱོར་པ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ལུ་ལྷུང་
 པའི་སེམས་ཁུར་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། འུག་ལྷན། ། གྲངས་མེད་དང་ས་སྒྲུར་
 རུལ་ནི། རྩི་བོ་ལྷ་ལུའི་དཔེ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་པ་སྒྲེ་སོ་སྒྲེས་མོས་སྒྲོད་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་འཕགས་
 པ་མ་དག་ས་བདུན་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་
 རྩི་གསུམ་མོ། །མཉན་པ་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གྲངས་མེད་
 བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་སྒྲེ་ཆོགས་སྒྲོར་གཉིས་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་ མ་དག་
 ས་བདུན་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ། དག་ས་གསུམ་ལ་གྲངས་མེད་གསུམ་སྒྲེ་བདུན་
 རོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལུའི་འདོད་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གྲངས་མེད་སོ་གསུམ་ནས་
 སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྷུང་ན། ཆོགས་ལམ་ལ་གྲངས་མེད་གཅིག་ ཉོད་ཅི་



གཉིས་ལ་གངས་མེད་གཅིག་བཟོད་ཚོས་གཉིས་ལ་གངས་མེད་གཅིག་སྟེ་གསུམ་
 དང་། ས་བརྩ་རེ་རེ་ལ་གངས་མེད་གསུམ་གསུམ་དུ་བཞེད་པའོ། །གཞན་དུ་
 སོ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཚོགས་ལམ་གསུམ་སྟོར་ལམ་བཞི་སྟེ་བདུན་
 ལ་གངས་མེད་རེ་རེ་སྟེ་བདུན། ས་བརྩ་རེ་རེ་ལ་འང་གངས་མེད་གསུམ་གསུམ་
 སྟེ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་འོ། །¹སྦྱིན་པའི། གཏོང་བའི་མཚན་གཞི་མགོན་མེད་པའི་
 དབུལ་སྒྲར་ལ་ཟས་སྦྱིན་པའི་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིན་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེའང་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་པ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་རབ་དུ་
 བྱུང་བ་གཉིས་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལྟ་གཅིན་རབ་དུ་བྱུང་བར་བྱས་པའི་བསོད་
 ནམས་ལྟག་སྟེ། སྦྱོན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱིན་པར་འདུན་
 གྲུ་བྱེད་ནས་དེའི་སྦྱོན་གསལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་བུས་བྱང་འདུན་
 མ་རུས་པས། ཟས་ནོར་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བུས་པ་ན་སྦྱོན་པས་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས་རབ་བྱུང་གི་དགེ་བས་ལྟག་
 པར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱོན་པས་སྦྱོབ་ལམ་དུ་ཚོགས་དཔོན་ཟེལ་
 གྱིས་མི་གཞོན་པ་ཞེས་པར་སྟེ་བ་བཞེས་པས་ཅི་ཙམ་བསྐྱངས་ཀྱང་སྟོང་མོ་བ་ལ་མེད་
 ཅིས་ཟེར་མི་རུས་པར་ཅི་འདོད་སྟེར་བ། རང་ནོར་གཞན་གྱིས་བསྐྱང་བ་མ་ཟད་
 གཞན་གྱིས་བསྐྱས་ནའང་དགའ་བ་དང་། མཐར་སྦྱིན་གཏོང་བུས་ནས་པར་མཛོད་གྱི་ནོར་
 ཟད་ཆེ་བུལ་དུ་ལྟག་ཡོད་པའི་ཟོར་བ་དང་ཐག་པ་ཙམ་ལ་བཞེན་ནས་རྩ་འཛོལ་བའི་རིན་
 གྱིས་སྦྱིན་པ་བྱིན་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཟས་



གོས་སོགས་ལ་ཐོད་གུ་སྒྲིམ་པ་ཅེད་པའི་ཁར་བ་བརྟེན་གས་ནས་སྒྲིམ་པར་བསྐྱབ་
 པ་ལྟ་བུའོ། །^{གཏོར་བ།} གཏོར་བ་ཆེན་པོའི་མཆོན་གཞི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལས་
 རྩོན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཞེས་བྱུང་སེམས་ལ་ལྟ་དཔར་གིས་བྱུང་སེམས་དེའི་སྒྲིམ་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཅེད་བྱུང་ཆེད་སྒྲིམ་པོ་ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་
 བུ་མོ་རྒྱུད་མ་གྲུང་ཆེན་བཅས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་གིན་རྩ་པར་མ་པའི་དཔོན་
 པོ་སྒྲེར་བ་ལྟ་བུའོ། །^{གིན་རྩ།} གིན་རྩ་གཏོར་བའི་མཆོན་གཞི་སྒྲིམ་པ་སྒྲོལ་ལས་
 རྩོན་པའི་སྒྲིམ་དཔལ་གྱི་གཏོར་ཞེས་བྱ་བར་གྲུར་པའི་ཆོ། གཞན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཅན་
 གིས་ཆོས་གིར་རྒྱུད་པ་ཆད་པར་གྲུར་པ་གང་གིས་སྒྲིམ་མཁ་སྒྲོང་བ་ན་བྱུང་སེམས་རང་གི་
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོག་ལེས་བྲེགས་ཏེ་སྒྲོང་མོ་བར་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོན་པ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོ་
 འོད་རྩ་གྲུར་ཆེ་བམ་ཟེ་དྲག་པོ་ལ་མིག་དང་མགོ་བཅད་དེ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །
^{འདྲི་ན།} བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་སྒྲུང་བྱ་ཅ་བཞི་ཡན་
 ལག་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ཅས་པས་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་བཅད།
 ཉིན་ཞག་གཅིག་རྩ་སྒྲོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ཞེས་པས་གཏན་ཁྲིམས་ཡིན་པ་བཅད་ནས་
 རུས་ཁྲིམས་ཞིག་ཡིན་པར་བསྐྱེན་པའི་བྱིམ་པའི་ཞེས་པས་རབ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པ་བཅད་
 སོ་བར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ཅན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཅད་དེ་བསྐྱེན་གནས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེས་ཆོག་དག་བཅོམ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་
 པས་བསྐྱེན་གནས་ཞེས་བྱ། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མཆོན་ཉིད། རི་སྒྲིམ་འཛོའི་
 བར་རྩ་ཞེས་པས་རུས་ཁྲིམས་ཡིན་པ་བཅད་རང་གི་སྒྲུང་བྱ་ལྟ་སྒྲུང་ཞེས་པས་བསྐྱེན་གནས་



གྱི་ཚེ་མ་པ་བཅད་པར་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་གནས་ཞེས་པས་རྩ་གཅིག་བསྐྱར་བ་མོགས་
 རུང་གྱི་ཚེ་མ་པ་དེ་དག་བསྐྱེན་གྱི་ཚེ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་བཤད་ཨུ་པ་སུ་ཀ་
 ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དག་བ་ཐར་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པས་དག་བསྐྱེན་གྱི་ཚེ་མ་པས་ཐར་
 པའི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་དག་བསྐྱེན་ཞེས་སོ། །དགེ་རྒྱ། ། དག་ཚུལ་
 བྱི་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་དུས་ཁྲིམས་ཡིན་པ་བཅད་རང་གི་སྤྱང་བྱ་ཅ་བ་བཞི་དང་
 ཡན་ལག་དུག་སྟེ་གཙོ་བོ་བཅུ་སྟོང་དག་སྟོང་གི་ཚེ་མ་པ་ཡིན་པར་བཅད་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་སོ་ཐར་གྱི་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་གྱི་ཚེ་མ་པ་ཡིན་པ་བཅད་རབ་བྱུང་གི་ཚེ་མ་
 པ་ཁྲིམ་པའི་ཚེ་མ་པ་ཡིན་པ་བཅད་དེ་དག་ཚུལ་གྱི་ཚེ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་བཤད་
 སྤྱ་མ་ནི་ཏའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན་ངལ་བ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས་དག་ཚུལ་ཞེས་
 པ་སྟོང་བ་བསམ་གཏན་དང་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་ལ་ངལ་བ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་། དག་ཚུལ།
 དག་སྟོབ་མ་ནི། དག་ཚུལ་གྱི་ཚེ་མ་པའི་རྗེས་སུ་ཅ་བའི་ཆོས་དུག་དང་རྗེས་མཐུན་
 གྱི་ཆོས་དུག་སྟོང་བར་ཁས་སྤང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཚེ་མ་པ་དེ་
 དག་སྟོབ་མའི་ཚེ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་བཤད་གི་རྩ་མ་ཁ་ཞེས་པས་ཡིད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་བརྟན་མི་བརྟན་འཇལ་བའམ་དག་སྟོང་མའི་ཚེ་མ་པ་བསྐྱར་བྱུང་མི་བྱུང་གི་ཆོད་
 བྱེད་པ་ལ་དག་སྟོབ་མ་ཟེར། །དག་སྟོབ། ། དག་སྟོང་ནི། སྟོང་བདུན་ལའོར་དང་
 བཅས་པ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་སྟོང་གི་ཚེ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན་
 རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་སྤྱང་བྱ་མཐའ་དག་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རབ་བྱུང་
 གི་སོ་ཐར་གྱི་ཚེ་མ་པ་དེ་དག་སྟོང་བསྐྱེན་རྫོགས་གྱི་ཚེ་མ་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱ་



བཤད་མཁའ་མཁའ་པའ་ཞེས་མཁའ་པའ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སྟེ་མུང་འདས་
 ལ་བྱ། མུ་པ་ནི་ཉེ་བ་ལ་འདུག་པས་དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་མུང་འདས་ལ་ཉེ་བའི་དོན་
 གིས་དག་སྒྲིང་ཟེར་ནི། དག་སྒྲིང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་
 ལས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷང་བ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཅས་པ་ལས་
 འདས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ལྷང་བའི་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས།
 དང་པོ་ལས་པ་ནི། དག་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་ཞེས་པས་དག་ལྷ་གྱི་ལས་འདའི་ལྷང་བ་གཙོད་
 དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལས་
 པའི་སྒྲིམ་པོ་གཙོད་ཀྱི་ལྷང་བ་གང་ཞིག་ལྷག་མ་མཚ་ཆད་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་གནས་
 ལས་པ་འཆབ་མེད་ལས་པར་སྟུང་དེ་ལས་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་སྒྲིམ་འགྲེལ་ལས་འདིར་བཅས་ལྷན་སྟེ་སྟགས་གཉིས་པ་ལྷག་མ་ནི། བསྐྱེན་རྫོགས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ལས་འདུག་ཙོད་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བས་ལྷག་པའི་སྒྲིམ་པོ་གཙོད་ལྷང་བ་གང་ཞིག་ལས་པ་ལས་ཡང་
 ཞིང་ལྷང་བྱེད་ལས་ལྷི་བའི་རིགས་གནས་འཆབ་མེད་དང་བསྐྱེན་པ་དུ་ཡོད་པའང་སྟུང་
 ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་ལྷག་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱ་བཤད་ནི་ལྷང་བ་དེ་གསོ་བ་ལ་དག་
 འདུན་པས་ལས་ཀྱིས་སྒྲོ་མཁུ་དབྱུང་གསུམ་བྱེན་ནས་བྱིར་བཅོས་བྱེད་པ་ལ་
 རག་ལས་པས་དག་འདུན་ཞེས་བྱ་བསྐྱེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དང་འགལ་
 བར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་རྩ་བ་ནས་གཙོད་པ་མིན་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་
 གི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་པས་ལྷག་མ་སྟེ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཞེས་སོ། །དཔྱེན་བཞུགས་



བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་གཅིག་དང་བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པར་དང་པོ་ལས་ཀྱི་པའི་ལྟ་བུ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་ལྟ་
 བ་ལ། བྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པའི་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་དང་བདུན། གནོད་པ་ལས་
 ཀྱི་པའི་ལྟ་བུ་བ་གཉིས་དང་དགུ། བསྐྱོད་པ་ལས་ཀྱི་པའི་ལྟ་བུ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུ་
 གསུམ་མོ། །སྤང་ལྟ་བུ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལས་འདྲ་གཅོད་དང་འགལ་
 བར་ཞུགས་པའི་དངོས་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བ་
 དང་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བའི་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་པ་བཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་གང་ཞིག་ལྟ་ག་མ་ལས་ཡང་ཞིང་
 འབའ་ཞིག་པ་ལས་ཕྱི་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉེས་པ་དེ་སྤང་ལྟ་བུ་གི་མཚན་ཉིད།
 གྲུ་བཤད་ནི། ཆོས་གོས་ཞག་གཅིག་བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དངོས་
 པོ་ཆོས་གོས་དེ་ཞག་གཅིག་ལ་བྲལ་ཞིང་སྤང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པའི་ལྟ་
 བ་འབྱུང་བའི་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་གཏན་དུ་སྤང་ཞིང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་གང་ལས་
 ལྟ་བུ་བ་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་ཞིང་བྲལ་བ་སྟེན་དུ་བཏང་བའི་སྒྲོན་ས་ཕྱིར་
 བཅོས་དགོས་ཤིང་། མ་བཅོས་ན་རྣམ་སྤྲིན་ངན་སོང་དུ་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་
 བ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གོས་ལྟ་ག་ཞག་བཅུ་འདས་འཆང་སོགས་བཅུ་ཆེན་དང་
 པོ། སྤྲིན་བལ་ནང་ཆངས་བྱས་པའི་སྟེན་བྱེད་པ་སོགས་བཅུ་ཆེན་གཉིས་པ།
 ལྟ་བུ་བ་བཟེད་ཟུང་འཆང་བ་སོགས་བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ་འོ། །ལྟ་བུ་བྱེད་
 འབའ་ཞིག་པ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཉེས་བྱས་བཅད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བ་གང་ཞིག་སྤང་

[illegible]



པ་མ་བསྐྱེད་པར་ཟ་བ་བསྐྱེད་པ་ལྟོས་པའི་བྱིས་ལས་རུང་མིན་གྱི་ཟས་བྱང་
 བས་ཟེས་པ། བྱས་མ་ཉལ་བར་དགོན་པར་བྱིས་པ་ལས་དུས་རུང་གི་ཟས་
 བསྐྱེད་པ་ཟེས་པ་དང་སྡེ་བཞིའོ། །ཉེས་བྱས་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྡོམ་པ་
 བསྐྱེད་པར་མ་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་བཅད་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་དངོས་
 གཞི་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལྷུང་བའི་རང་
 མིང་ནས་སྟོས་པའི་ཉེས་པས་སྤང་ལྷུང་དང་ལྷུང་བྱེད་གྱི་མིང་གིས་བྱིར་འཆོས་ན་དག་རུང་
 པའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་བཅད་བྱིར་འཆོས་དགོས་པའི་རིགས་གནས་གྱི་ཉེས་པ་ཉེས་
 བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱ་བཤད། ལེགས་པར་མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་
 པའི་ཉེས་པར་བྱས་པས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དབྱེ་ན། གོས་བགོ་བའི་སྡེ་སྟོད་ཡལ་
 དུ་འགོ་བའི་སྡེ། སྙན་ལ་འདུག་པའི་སྡེ། ཟས་ལན་པའི་སྡེ། ཟ་བའི་སྡེ། ལྷུང་
 བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་སྡེ། ཆོས་འཆད་པའི་སྡེ། སྤྱབ་པའི་སྡེ། རྒྱ་བ་གཅིག་དང་
 དགུ་སྡེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཁྱེན་བསྡོམ་པའི་དགེ་སྟོང་གི་བྱིས་པ་ཉེས་
 བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གངས་ཡོད་དོ། །སྤྱང་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི།
 ལུང་གི་བར་སྟོམ་ལས། ཟས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་བསྟོད་སྟོམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་
 པས་ཟས་ཞིས་པོའི་གཉེན་པོ་བྱེད་ཟས་སྟན་གཅིག་པ་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པས་ཟས་མང་
 པོ་དང་བྱིས་སང་གི་དོན་དུ་མི་ལེན། པར་དམ་བཅའ་བས་གསོག་འཛིག་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་
 པོ་བྱེད། གོས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི། ཆོས་གོས་གསུམ་འཆིང་པར་དམ་བཅས་པས་གོས་
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་མང་པོ་ལ་ཞེན་པའི་དང་གོས་བྱིང་བ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅས་པས་



གོས་ཀྱི་རྒྱ་རིན་ཐང་ཆེ་པ་ལ་ཞེན་པའི་དང་ཐུག་དང་ཁྱོད། དུ་པོར་པའི་གོས་པ་ཆེན་པར་དམ་
 པཅས་པས་གོས་ཀྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་པ་ཆར་པོ་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། གནས་གསུམ་ལ་
 པ་ཆེན་པ་ནི། དགོན་པ་པར་གནས་པར་དམ་པཅས་པས་གོང་དུ་ཞེན་པའི་དང་གིང་དུང་པར་
 གནས་པར་དམ་པཅས་པས་གནས་ཁང་པ་ཆར་པོ་ལ་ཞེན་པའི་དང་སྒྲ་ག་པ་མེད། པམས་
 ཐོག་ཁེབས་མེད་པར་དམ་པཅས་པས་གནས་ཁང་ཅམ་ལ་ཞེན་པའི་དང་། ཅོག་ཕུར་གནས་
 པར་དམ་པཅས་པས་ཉལ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གཤིན་པའི་ཆས་གོས་ལ་སྒྱུད་པར་
 དམ་པཅས་པས་ཆས་གོས་པ་ཆར་པོ་ལ་སྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་དང་གཞི་རིམ་ཞིན། །པར་གནས་
 མལ་ཡང་པདེ་མི་པཅས་པར་གཞི་རིམ་ལ་དེའི་སྒྲེང་དུ་འཛོག་པར་དམ་པཅས་པས་གནས་མལ་
 པདེ་སྒྲིང་ལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད། ཞེས་སོ། །འདྲི་ན། སྒྲིམ་གསུམ་རང་སྒྲིག་མ་
 འདྲེས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོག་དུས་རྒྱུ་མས་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲར་པའི་ཡུལ་སྒྲིམ་ལུན་གྱི་དགོ་སྒྲོང་ཡུལ་དབུས་སུ་པཅུ་
 ཆོགས་ཡན་ཆད་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ་ལྷ་ཆོགས་ཡན་ཆད་ལས་ལེན་པ་དང་།
 གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་སོར་སྒྲིམ་ཐོབ་འདོད་
 གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། རི་ལྷར་ལེན་པའི་ཆོག་ནི་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་
 པ་སྒྲིམ་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་སྐྱབས་བརྗོད་བདག་བརྗོད་གཞན་
 བརྗོད་གསུམ་བྱས་ནས། སྒྲིམ་གཉིས་རྗོགས་ནས་བྱི་མ་གཞན་བརྗོད་གྱི་སྐྱབས་
 སུ་དགོ་ཚུལ་དང་དགོ་བསྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བུ་དེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་ན་ཐོབ་པ་དང་།
 དགོ་སྒྲོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་པོ་བརྗོད་པ་བྱ་བ་བརྗོད་པ།
 བྱེད་པ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས་སྒྲིམ་གཉིས་རྗོགས་ནས་བྱེད་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་



ལུ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ན་དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་པས་རྒྱ་ཚོ་ག་ཐ་དད་པ་ལས་བྱང་
 བའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་འང་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གཉིས་དང་
 མ་འདྲེས་པར་རང་ལྟོག་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རི་སྤྱིང་སྤྱང་བའི་དུས་ནི་རི་
 སྤྱིང་འཛོལ་བར་དུ་སྤྱང་བའོ། བྱང་སྟོམ་གང་ལས་སྤྱང་བའི་ཡུལ་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སམ་ཡང་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་ཀྱི་མདུན་ནས་ལེན་པ་དང་། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། སྟོན་སེམས་
 བཅོས་མིན་ནམ་ཡིད་འཇུར་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཚད་དང་བྱང་སྟོམ་ཐོབ་འདོད་
 དང་། རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚོ་ག་སྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་དུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་བྱོགས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བདག་
 གིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱའོ་སྟོམ་ནས་སྟོན་སེམས་
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འདུག་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལེན་ཚོག་གི་ཚོགའི་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་
 པོའི་རྒྱབས་སུ་སྟོན་སེམས་སྟེ་བའི་མགོ་བཙོམ། གཉིས་པའི་རྒྱབས་སུ་འདུག་
 སེམས་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས། གསུམ་པའི་རྒྱབས་སུ་སྟོན་འདུག་གི་སྟོམ་
 པ་བཏགས་པ་བ་དང་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་རྒྱ་ཚོ་ག་ཐ་
 དད་པ་ལས་བྱང་བའི་འབྲས་བུ་བྱང་སྟོམ་དེ་གཞན་དང་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པར་
 ཐ་དད་པར་ཡོད། རི་སྤྱིང་སྤྱང་བའི་དུས་བྱང་རྒྱུང་པོའི་བར་རོ། །ཐུགས་
 སྟོམ་གང་ལས་སྤྱང་བའི་ཡུལ། རོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་བཙུལ་ན་
 ལས་ལེན་པ་དང་། གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ་ཐུགས་སྤྲུལ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་



རྟེན་གསུམ་གྱི་ཆོ་བུང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་སྒྲིམ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་བྱང་འདུག་
 རོ་རྩེ་འཆར་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་བ་དང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་མེ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་སུ་མི་ཆོ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་བ་དང་རྟེན་གསུམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་ལེན་པ། རི་ལྟ་
 ལེན་པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུ་བཞི་ཆར་བའི་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་ནས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པས་དེའང་སྒོ་གསུམ་རོ་རྩེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་རྟེན་གསུམ་
 ཐོམ་ཐོབ་པའི་མགོ་བརྩམས་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟེན་གསུམ་པ་ན་རྟེན་གསུམ་
 ཐོམ་རྟེན་གསུམ་པར་ཐོབ་པས་རྒྱ་ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་ལས་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་རྟེན་གསུམ་
 ཐོམ་ཡང་སོར་བྱུང་གི་ཐོམ་པ་དང་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པར་ཐ་དད་པར་ཡོད་
 པ་དང་། རི་རྒྱིད་སྒྲུང་བའི་དུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་བའི་བར་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་སོར་བྱུང་རྟེན་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཐོམ་པ་རྣམས་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོ་ག་དུས་རྣམས་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་པ་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་
 པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་གྱི་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ལོ། །དགག་དགོས་།
 ཐོམ་པ་ནི་གྲུ་བར། ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཆེན་རྣམས་ཤེས་པ་ཀྱི་ལམ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་
 ལ། །ཁོར་སོངས་པ་ལས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བྱང་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་
 གསུམ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། རྟེན་གསུམ་སྐྱེད་མཆོག་གི་
 ཐོམ་པ་སྤྱ དཔེར་འདིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འདུ་བ་བཞིན། འོག་མའི་
 འདུལ་བའི་དབང་གི་རྒྱུ་ཁྱིམས་དང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན།



རྒྱལ་པོ་ཐོ་མ་པ་ལ། མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཞེས་སོ། །དུས་རྒྱུ་ལ།
 རི་རྒྱུད་དུ། ས་པའ་ཐོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་སྤྲིག་ཏེ་
 མི་དགའི་སྤྲིག་ས། སྤྲིག་གཙོད་པ་སྤྲིག་ས། བལ་ཆེར་ཉམ་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་།
 སྤྲིག་པའི་སྤྲིག་ས་འཛིན་གྱི་སྤྲི་པོ་དང་བལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་ཡིད་ཕྱིད་ཀྱི། འདོད་པས་དཔེན་
 བའི་བྱང་མེས་ཀྱི་ས་མོར་ཐོ་མ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ་སྤྲིག་གཙོད་པ་ལྟ་བུ་འགའ། །བྱང་
 ལུབ་མེས་ས་དཔའི་ལུགས་དང་རྒྱལ་པོ་ལུགས་བཞིན་བསྐྱུང་ས། མདོར་ན། འཛིག་
 ཉེན་པ་རྣམས་མ་དད་པ་སྤྲི་བར་གྱུར་པའི་ཆ། སོ་བུ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དད་པ་སྤྲི་བར་འགྱུར་
 བ་རྣམས་སྤང་དགོས་བྱུང་མེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དད་པ་སྤྲི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤང་དགོས་ལྟ་བུ་སྤྲི་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་མ་དད་པ་སྤྲི་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་པས་སོར་བྱང་། གཉིས་ཀ་
 དང་རྒྱལ་པོ་དག་སུམ་མཐུན་པ་རྣམས་འབད་པས་བསྐྱུང་ས། ཞེས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་
 ལས། འཛིག་ཉེན་མ་དད་གྱུར་པའི་ཆ། མཐོང་དང་དྲིས་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་
 སོ། །ཡང་ན་དུས་རྒྱལ་པོ་གཙོར་སྤྱོད་ནི། རང་ངོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་བསྤྱོད་མི་གྱི་རྤྲིག་ས་
 པ་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་ས་ལས་རྒྱུད་དུ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 སྤྱོད་པ་མི་བསྤེན་དང་། རྤྲིག་ས་མི་གྱི་རྤྲིག་ས་དང་ལྟན་པས་ལམ་ལ་རྣལ་དུ་འབྱོར་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་བསྤེན་དང་། རྣམ་སྤྲིན་རིག་འཛིན་
 སྤྲིག་ས་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་པའི་འཕགས་པས་
 མི་སྤྱོད་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བསྤེན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གནས་རྒྱལ་པོ་
 དེ་དང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པ་མ་འདྲིས་པར་གླུང་དོར་བྱའོ། །གྲུབ་ལ། དེའང་མཛོན་



བ་མཛོད་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་བྱེ་སྤྲུལ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སོར་སྟོམ་གྱི་
 ལྷན་དེས་སོར་སྟོམ་དེ་བྱང་སྟོམ་ལས་ཐ་དད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པོ་སྟོམ་དུ་ཞེན་
 པའི་བདེན་ཞེན་དེ་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་ཞེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྲོགས་སུ་
 བསྐྱར་བ་དང་སོར་སྟོམ་ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་གྱི་སྟོམ་པའི་ངོ་བོ་དུ་བསྐྱར་བ་
 ལ་སྟོར་ཉིད་སྟོར་རྗེའི་སྟོར་པོ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐབས་གྱིས་ཟེན་
 དགོས་གྱུར་མ་ཟེན་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་
 བསམ་བ་མ་དོར་བས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྟེ་བ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱིས་མ་ཟེན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་མདོག་བྱས་གྱུར་དེ་ནི་སོར་སྟོམ་
 བྱང་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་དུ་གནས་གྱུར་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིན་ནོ། །
 བྱང་སྟོམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅམ་པ་དང་ནལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རང་གྱུད་པ་
 ལྟ་བུས་སྤྲུགས་སྟོམ་ལས་གཞན་པའི་བྱང་སྟོམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་
 མཚན་གྱི་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིད་དོ་སྟོམ་དུ་ཞེན་པ་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བདེན་གྲུབ་
 དང་རང་མཚན་གྱི་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་དེ་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་ཁྱེར་པའི་ཐབས་
 ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོམ་ཟེན་པར་མདོ་རང་རྒྱུད་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་སྤྲུགས་ལ་སྟོ་སྟོགས་མ་ཁྱོར་བས་དབང་དུ་སྤྲུག་དབང་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མི་སྟེ་བ་མ་ཟད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟོན་ནས་གྱུར་
 མི་སྟེ་བ་དག་གིས་ལྟ་སྟངས་དུ་དབང་བསྐྱར་ནོད་ནུའང་སོར་བྱང་གི་སྟོམ་པ་སྤྲུགས་
 སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་དུ་གནས་འཕྱར་ཐོབ་པའི་རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཛོད་



བ་མཛོད་ལས་བསྟན་པ་ལྟར། བྱེ་སྤྲུལ་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཞིག་
 འདོད་ཀྱང་དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་དོར་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་མི་
 སྦྱེ་སྦྱེ་ཀྱན་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་བས་དེ་ལ་སོར་སྤོམ་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིད་
 ཀྱང་བྱང་སྤོམ་མེད་བས་སྤོམ་པ་གནས་འགྱུར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མིན་པ་ལྟར།
 གྲུབ་མཐའ་ལ་སློ་སྤྱང་མ་སྦྱོར་བའི་གང་ཟག་གིས་ངས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སོར་སྤོམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་བྱང་སྤོམ་གྱི་ངོ་བོ་རུ་གནས་འགྱུར་
 བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་དགོས་ཀྱི་མེད་ན་གནས་འགྱུར་མི་ཐོབ་པ་དང་།
 སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྟོགས་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུགས་ལ་གཏན་སློ་མ་
 སྟོགས་པ་ཡིན་ན་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་བས་བྱང་
 སྤོམ་ཐོབ་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་མཆོན་ཉིད་པ་མི་ཐོབ་བས་སྤྲུགས་སྤོམ་མི་ཐོབ་
 པ་ལྟར། གྲུབ་མཐའ་ལ་སློ་མ་སྟོགས་པ་རང་ཅག་ལྟ་བུས་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ན་སྤྲུགས་སྤོམ་ཐོབ་པ་མེད་
 བས་གནས་འགྱུར་མེད། །སྤྲུག་པ། སྤྱིན་དུག་རེ་རེ་ནས་པར་སྤྱིན་དུག་དང་ལྷན་
 པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། དང་པོ་སྤྱིན་པ་ལ་འང་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ་སོགས་
 དུག་ཡིད་དེ། རང་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་སྤྱིན་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བྱུང་གི་གཏོང་སེམས་བསམ་བྱུང་གི་གཏོང་སེམས་སྦྱོམ་
 བྱུང་གི་གཏོང་སེམས་གསུམ་བཅེགས་མར་བྱུང་བ་རྣམས་སྤྱིན་པའི་སྤྱིན་པ། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་



བའི་དགེ་ཅུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སོགས་སྒྲིན་པའི་མི་མཐུན་བྲོགས་མེད་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲུམ་
 པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། སྒྲིན་གཏོང་བྱེད་པ་ན་སྒྲོང་མོ་བའི་ལོག་བསྐྱབ་སོགས་
 དཀའ་སྒྱུད་བཟོད་པ་སྒྲིན་པའི་བཟོད་པ། སྒྲིན་གཏོང་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་
 བྱ་དཀའ་བ་ཇི་ལའང་སྒྲོ་བཞིན་གནས་པ་སྒྲིན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། སྒྲིན་གཏོང་
 བྱེད་པའི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལས་མི་གཡང་པ་སྒྲིན་
 པའི་བསམ་གཏན། སྒྲིན་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲིན་པའི་
 ཤེས་རབ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལའང་དུག་སྟེ། མོ་བར་རིགས་བདུན་དང་རིགས་བརྒྱད་གང་
 རུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བའི་དགེ་ཅུ་དེ་གཞན་ལ་གཏོང་སེམས་དང་གཞན་ལ་སྒྲུམ་
 པ་འབོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དེར་བཀོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ། རང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་འགོད་པ་དང་གཞན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐོས་བྱང་གི་བསྐྱར་སེམས་བསམ་བྱང་གི་བསྐྱར་སེམས་བསྒྲོམ་བྱང་གི་བསྐྱར་
 སེམས་གསུམ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བའི་དཀའ་
 སྒྱུད་ལ་བཟོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བཟོད་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཡུན་
 རིང་བ་བྱ་དཀའ་ཇི་ལའང་སྒྲོ་བཞིན་གནས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བའི་དགེ་ཅུ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྒྲོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ལས་
 མི་གཡང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསམ་གཏན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་
 མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། གཞན་བཟོད་བརྩོན་བསམ་
 གཏན་ཤེས་རབ་བཞི་ལའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྐྱར་བ་འདི་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ནས་



སྒྱུར་རོ། །སྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆོའདི་ཕྱི་འདོན་སྒྱུབ་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ཡང་མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་ལམ་གྱི་
 གྲོགས་བྱེད་པ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ལས་བཟོ་སོགས་གྱི་ཐབས་མི་མཁས་པ་
 ལ་ཐབས་སྟོན་པ་ནད་པ་ལ་སྟུན་སྟུན་པ་ལོང་བ་ལོང་བྱིད་བྱེད་པ་སོགས་གྱི་
 དགོས་པའི་དོན་གྱི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རང་རང་ལ་གང་འཆོམས་
 གྱི་ཆོས་བསྟན་ནས་ཉེས་སྒྱུད་སྟུག་སྟུག་ཀུན་ལས་ལྷོག་པའི་ཐབས་སྐྱོངས་སེལ་
 བ་ན། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པ་རྣམས་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་བྱིར་དུ་བྲལ་ཡུན་གྱི་
 ཕན་པ་བསྒྱུབ་པས་ཕན་བདགས་པ་ན། གཅན་གཟན་དང་ཆུ་སྒྲིན་སྒྱུལ་པོ་དམག་
 ཆོམ་རྒྱན་སོགས་གྱི་འཛིགས་པས་ཉེས་པ་ལ་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་༤།
 བ་མ་གྱི་བ་དབྱས་བསད་པ་ལོངས་སྒྱུད་དང་བྲལ་བའི་བྱ་ངན་ཅན་ལ་འདུས་
 བྱས་མི་རྟག་པའི་གཏམ་བཤད་པས་བྱ་ངན་སེལ་བར་བྱེད་པ་༥། འཛོ་བས་ཐོངས་
 བ་ལ་ཟས་སྒྲོམ་དང་ལམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་ངལ་བ་ལ་བཞོན་པ་དང་། གོས་
 མེད་པ་ལ་གོས་རྒྱན་སོགས་ཡོ་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པ་སེལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་༦།
 གནས་འཆའ་བའི་སྟོབ་མས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་མལ་སྟན་སོགས་སྟེར་
 བ་སྒྲར་ཐོས་ཟིན་པའི་ཆོག་དོན་ཡང་ཡང་བཤད་པའི་གདམས་ངག་བརྒྱད་དང་
 སྒྲར་མ་ཐོས་པའི་ཆོག་དོན་གསར་དུ་བསྟན་པའི་རྗེས་བསྟན་ལཱི་ཆོས་བསྟན་
 པའི་གནས་འཆའ་བའི་ཆོས་བྱེད་པ་༧། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྱུད་པ་གང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ་དང་ཡིད་མི་



བདེ་བ་སྐྱེས་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྲིན་པ་སྤྲོད་མི་རུས་དགེ་བ་བསྐྱབ་མི་རུས་ན་ཕྱིས་
 སུ་བརྩོན་ཆེད་རེ་ཞིག་སྤྲོད་ལ་བལ་བས་བསྐྱར་འཇུག་རུས་ན་དགེ་བ་ལ་འཇུག་
 པ་སོགས་སྤྲོད་ང་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཤ། དད་པ་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་འཕགས་
 པའི་ནོར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་དེའི་པན་ཡོན་གྱི་གཏམ་གྱིས་གཟེངས་
 བསྟོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཤ། ཉེས་པ་བྱེད་པ་
 ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་ལ་སྤྲད་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ཆར་གཙོད་པས་ལོག་
 པར་ཞུགས་པའི་དོན་བྱེད་པ་༡༠། གདུལ་བྱ་ཉེས་པར་སྤྲོད་པ་ཤན་པ་དང་སྤྲད་
 འཛོར་མ་ལྟ་བུ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་གྲང་གི་དབྱེལ་བ་སྐྱུལ་ནས་སྤྲོད་པར་
 བྱས་ཏེ་ཉེས་སྤྲོད་ལས་བསྐྱོག་པ་དགེ་ལས་ལ་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་
 པ་༡༡། སྤྲེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་གཅིག་གི་དོན་བསྐྱབ་ཚུལ་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་དོན་
 བྱེད་པའོ། །བཙུན་དོན་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཕྱི་ལ་འབྲེལ་སྒྲར་པོ། སྤྲོད་འཇུག་
 ལས། ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་བརྟམས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །
 །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་
 མེད་། །ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱུགས་མི་བྱ། །
 །ཞེས་སོ། །འདྲི་ན། སྤྲོད་འཇུག་ལས། བདག་གིས་སྤོན་ཆེད་སེམས་ཅན་ལ། །
 འདི་འདྲ་བ་ཡི་གཞོད་པ་བྱས། །དེ་བས་སེམས་ཅན་འཛོལ་བྱེད་པ། །བདག་ལ་
 གཞོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །ཞེས་སོ། །སྤྲོ་སྤྲོད་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས།
 འདོད་དང་མི་འདོད་ཐོག་དུ་བབ་པ་ནི། །མགར་བ་རང་གིས་རལ་གྱིས་བསད་



བ་བཞིན། །ལས་ངན་མཚན་ཆ་རང་ལ་འཁོར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོད་འཇུག་
 ལས། བྱིས་པས་སྟུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཅིང་། །སྟུག་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པས་
 བློ། །རང་གི་ཉེས་པས་གཞོད་གྱུར་པ། །གཞན་ལ་བཞོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 དཔེར་ན་དཔྱལ་བའི་སྦྱང་མ་དང་། །རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ལྟར། །རང་
 གི་ལས་གྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁོ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 སྟོབ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་ཏེ་ལས་སྟོབ་གྱིས་སྟོབ་བུ་ལ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་འཕོགས་
 པ་མཁན་པོས་མཁན་བུ་ལ་དག་སྟོབ་གི་སྟོམ་པ་འཕོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཕན་འདོགས་
 པ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་གྱི་དགས་རང་ལ་བཞོད་པའི་དམིགས་སྟེན་བྱས་ནས་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་ཕན་འདོགས་པས་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞོད་པ་
 བསྟོམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །བཏག་པ། སྟོད་འཇུག་ལས། དེ་བས་རལ་བས་མ་
 བསྐྱེད་པའི། །ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱུང་བ་ལྟར། །བྱང་ཚུབ་སྟོད་པའི་གོགས་གྱུར་
 པས། །བདག་གི་དགའ་ལ་དགའ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་རལ་བུ་སྦྱང་སེམས་
 ལ། །བརྟེན་ནས་བཞོད་པ་སྟེ་བས་ན། །དེ་ཉིད་བཞོད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དམ་
 པའི་ཚོས་བཞིན་མཚན་པར་འོས། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ། སྟོབ་སྤྲིངས་ལས།
 དཔེན་པའི་གནས་ཀྱི་རི་རྩམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་སྒྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གར་ཞིང་རྒྱས་པས་ཉེ་
 བར་བརྒྱན་པར་བྱས་ཤིང་། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོད་ཆིངས་ཆར་ཆེན་སྤྲིན་གྱིས་
 འབྲིགས་པས་འཁྱུད་གྱུར་པ། །རི་རྩ་ནགས་ཚལ་གྱིས་བརྒྱན་ཡོད་པའི་ནགས་ཀྱི་མཐོང་
 ངས་གནས་དེར་དཔེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཆེན་ཆགས་སྤང་སྟེས་ནས་ལོངས་སྟོད་



བསགས་བསྐྱེད་སྒྲེལ་གཟུམ་ཕྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ན་ཆགས་པ་མེད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི། །རྒྱུད་ལྡར་གནས་རིམ་མེད་དུ་གཤོ་ཞིང་འགོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཕྱིན་ལ་འབྱུང་བ་ལ་ཆོ་རིང་ག་བྱགས་མཛེས་པ་སོགས་མཐོངས་ཡོན་ཏན་བདུན་ཕྱི་སྐྱེལ་
 པ་ཆེ། །བ་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་ཞེས་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔལ་པོས། སུང་བ་བྱགས་
 པའམ་ཁེངས་བ་དང་བཅས་ནམ་མཁའ་ཕྱིར་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་། །ཕྱོན་གིང་ཡན་ལག་གར་
 ཕྱིད་པ། །བྱ་རྒྱུས་འཁོར་བར་སྒྲོ་བའི་གཏམ་སོགས་སྟོན་པའི་སྐྱད་ཀྱང་འབྱིན། སྟོན་
 གིང་གི་བསིལ་ཡབ་དང་རྒྱུད་གིས། བསིལ་ཡབ་དང་འཇམ་ཕྱོགས་ཀྱང་ན་གཤོ། །ཕྱ་
 རྒྱུད་ལྡར་འདི་རྒྱན་དཔལ་ཕྱིས་པཔར་སྒྲུ་སྟོན་ཡང་སྒྲོག། །མཛེས་པའི་རི་དྲགས་རྒྱག་
 ཅིང་བསྒྲོར། །མེ་ཉིག་ཆོགས་ནི་འགོད་པ་འདྲ། བས་ཁ་བྱེ་བ་དག་གིས་བརྒྱན་པ།
 ཅན་དན་སྒྲོས་སོགས་དྲི་དང་ལྟན། པ་གྲོང་ལས་རྒྱུད་བྱགས་ཀྱི་དཔེན་པའི། དཔོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་འདི་ལྟ་བུས། །རང་གཞན་དག་ལ་ཞེས་ཆོགས་སྒྲོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་
 པའི་ཡན་འདོགས་གིང་། སྒྲེ་པོ་པལ་བ་ལྟར་པའི། ལན་ལ་ཅུང་ཟད་མི་རེ་སྟེ།
 ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་དབྱགས་འབྱིན་པའི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི། གྲོགས་མང་བས་གནས་དེ་ལ་
 བསམ་གཏན་བསྒྲམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲོ། སྒྲོ་མི་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་པལ་
 པའི་གནས་ནི་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་མིན། །ཞེས་སོ། །དྲེ་རྒྱ། སྒྲོད་འཇུག་
 ལས། བསགས་དང་བསྐྱེད་དང་བརྒྱག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །ནོར་ནི་སྤང་ཁྲོལ་
 མཐའ་ཡས་གེས་པར་བྱ། །ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེང་བར་གྱུར་པ་རྣམས། །
 སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་སྐྱབས་མེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཞུང་། བཤེས་



སྤྱིངས་ལས། གྲུ་མཚོག་རྣམས་ལ་མགོ་བོ་ཇི་སྟེང་པ། རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱག་
 བསལ་དེ་སྟེང་དོ། ཞེས་སོ། ། 'སྟོན།' སྤྱ་མ་ལས། དེས་པ་བདོག་མང་ཇི་ལྟར་
 སྤྱག་བསལ་བ། །འདོད་པ་རྒྱུང་རྣམས་དེ་ལྟ་མ་ལགས་དེ། ཞེས་སོ། ། 'ཚོག་
 བེས།' སྟོན་འཇུག་ལས། བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལས། །བདག་བསྟོད་
 གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །འཁོར་བར་དགའ་བའི་གཏམ་ལ་སོགས། །མི་དགོ་
 ཅིས་ཀྱང་དེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་གྱིས། །
 གཡུང་བྱུང་ཚོས་ཀྱང་འཇིག་པར་འགྱུར། བྱིས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་སྟོད་ན། །
 དེས་པར་ངན་འགོར་འགོ་འགྱུར་དེ། །སྐལ་མི་མཉམ་པར་འབྲིད་བྱེད་ན། །
 བྱིས་པ་བསྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛའ་འགྱུར་ལ། །ཡུང་
 ཅོམ་གྱིས་ནི་དགྲར་ཡང་འགྱུར། །དགའ་བའི་གནས་ལ་ཁྱོ་བྱེད་པས། །སོ་སོའི་
 རྟེ་བོ་མགུ་བར་དགའ། །པན་པར་སྐྱས་ན་ཁྱོ་བར་བྱེད། །བདག་ཀྱང་པན་ལས་
 བསྐྱོག་པར་བྱེད། རྟེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉམ་ན། །ཁྱོ་བས་ངན་འགོར་འགོ་བར་
 འགྱུར། །མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲུན། །དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་
 དྲིགས། །མི་སྟན་བརྟོད་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྟེ། །ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་པན་པ་འཐོབ། །
 ཞེས་སོ། ། 'ཉན་མོངས།' སྟོན་འཇུག་ལས། གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །
 མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ཞེས་སོ། ། 'ཉམས་བག་' སྟོན་འཇུག་
 ལས། སེམས་ཅན་མོས་པ་སྤྲ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །བདག་



འདྲ་རན་པས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་སོ། །འཛུལ། །སྒྲོ་བ་སྒྲིངས་ལས། དཔེ་
 པར་བཟུང་ཆོག་པའི་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཤུན་པ་ལོ་མ་ཤུན་སུ་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲོན་གིང་ལྷན། །ནགས་ཚལ་གྱི་ཁང་པ་ལས་གྱི་གཞེས་ཁ་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་
 དང་ལྷན་པ་རི་བོའི་རོགས་ནས་རྩ་རྒྱན་པས་ལ་བའང་མེད་དུ་འབབ་པ་ཆགས་པ་མེད་
 པའི་གནས། སྒྲོན་གིང་གི་ལོ་འབྲས་སོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས། རྩ་རྒྱུད་ཡངས་པའི་
 མཐའ་དུ་འབྲས་བུ་མེ་ཉོག་ལྷུང་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །ཉམས་དགའ་བས་མཐར་
 བསམ་པས་འགྲོ་བར་མི་འདོད་སྒྲོར་བས་འགྲོ་བར་མི་བརྩོན་པར་བསམ་སྒྲོར་མཛོན་པར་སྒྲོགས་
 པ་ཅི་ཞིག་མེད་དེ་དཔྱལ་གནས་ཀྱི་དོར་ལྷ་བའི་ཁྲིམ་གྱིས་བསྒྲུས་ཏེ་སྟོང་། མི་རིགས།
 ཞེས་སོ། །དེ་ན། །སྒྲོ་བ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྒྲོང་སྒྲོག་གི་ཆོས་
 ལ་སྒྲིད་པ་དང་ཅི་འདྲ་བ། །ཟས་དང་སྒོམ་དང་དེ་བཞིན་གོས་རྣམས་དང་། །མེ་
 ཉོག་སྒོས་དང་མེར་བ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཁྲུ་མཆོག་རྒྱལ་བ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་
 པ་ནི་བསྟེན་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བྱང་རྩལ་རབ་ཏུ་འདོད་སྒྲིད་
 ཅིང་། མི་རྒྱལ་པ་དང་སྤྲུག་གསལ་བའི། འདུས་བྱས་རན་པས་ཡིད་འབྱུང་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི། །དོན་དུ་གྲང་ལས་དཔེན་པའི་དགོན་པར་སྒྲོགས་ཏེ་གོམ་པ་བདུན་པོར།
 བ། འདི་ནི་གོང་དུ་རྒྱལ་བ་ལ་ཟས་གོས་སོགས་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་
 དེ་བས་བསོད་ནམས་ཁྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དུ། །གཟུགས་
 མེད་བཞི་པའི་དངོས་གཞིའི་ཉིང་འཛིན་གང་རུང་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་
 བསམ་གཏན་བཞི་པ་མན་ཆད་གྱི་སའི་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་གྱུར་དང་ཆོར་པ་ལུས་



ལྷག་བཟུལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དགའ་བའི་གཡོ་བ་སེམས་བདེ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ཟིན་པ་ཡིན་
 པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་བཟུལ་སོགས་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བར་དོགས་ཏེ། ཆེད་དུ་གཉེན་
 པོ་བརྟེན་མི་དགོས་པས་བསམ་གཏན་ལྟར་ཆེད་བརྟེན་གྱི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 མེད་ལ་དེ་མེད་པས་གཉེན་པོ་དེ་བརྟེན་པ་ལས་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཉེན་པོ་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་གནས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་
 མེད་པས། འོག་མ་གཟུགས་གྱི་བསམ་གཏན་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་གཟུགས་
 མེད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དཀའ་འབྲེལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སོགས།
 དེའང་གཟུགས་མེད་བཞི་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་
 དགོས། བསམ་གཏན་བཞི་པ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་པ་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་པ་
 ལ་གཉིས་པ་གྲུབ་དགོས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་གྲུབ་དགོས། བསམ་གཏན་དང་
 པོ་གྲུབ་པ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་དགུ་སྤང་
 དགོས། དེའང་འདས་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་ས་བོན་ནས་དང་། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་གིས་མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་
 སྤང་དགོས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་
 གི། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱེ་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྤང་གི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ལྷག་མཐོང་
 དེ་གྲུབ་པ་ལ་འཛིག་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་སྤང་གི་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཞི་གནས་གྲུབ་
 པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས། ཞི་གནས་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་གནས་དགུས་བརྒྱབ་དགོས།
 སེམས་གནས་དགུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱ་གཟུགས་དང་གཤེགས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་



དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ།
 རྒྱུ་ཏུ་འཛོག་པ་སེམས་གནས་གསུམ་པའི་སྒྲུབས་སུ་བྱན་གཤིས་ལས་
 གཤིས་བཞིན་སྒྲུབས་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཕར་གཡང་བ་མ་ཆོར་གྱང་བྱན་པ་སྒྲུབས་
 དང་ལྷན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་གཡང་བཞིན་པའི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛོན་
 གྱི་དམིགས་རྣམ་བཤུ་ཏེ་རྒྱུར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་
 པ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་སེམས་གནས་དགའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་གནས་གྲུབ་
 པ་ན་ཞི་གནས་གྱི་ཉེར་སྟོགས་དེའི་སྟེང་ནས་ལྷག་མཐོང་གྲུབ་དགོས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་
 ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་བསྒྲུབ་དགོས་པས་དེའང་མཆོན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་
 ཡིད་བྱེད། མིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་བྱེད་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲང་
 བའི་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད། འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲང་བའི་དགའ་བ་སྟེང་
 བའི་ཡིད་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་རྫོགས་པར་སྒྲོང་ལུས་མ་ལུས་བརྟགས་པའི་དབྱེད་
 བའི་ཡིད་བྱེད། རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དེ་ཡིད་བྱེད་
 དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཉོན་རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲངས་ཟེན་པ་ན་སྒྲོར་བ་མཐའི་
 འབྲས་བུའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་རུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 གྲུབ་པ་ཡིན་དེའི་སྟེང་ནས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་
 བསམ་གཏན་དང་པོས་སེམས་རྟེན་བྱས་པའི་ཡིད་བྱེད་དུག་གིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་རང་སའི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོར་དགུ་མངོན་གྱུར་དང་ས་བོན་རི་རིགས་



བ་ནས་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་མ་ཟིན་པ་ན་སྒྲོལ་བ་མཐའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་གཞིས་པའི་དངོས་གཞིའི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྲུབ་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སོགས་ཀྱང་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱེད་
 གཞིས་ཀྱིས་གང་གི་གཞེན་པོ་བྱེད་ཅེ་ན་འདོད་ཞེན་དགུ་མི་ཡིད་བྱེད་བདུན་གྱིས་སྒྲུབ་མ་ཟིན་པས་
 སྒྲུབ་སྒྱེ་འབྲུར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ་ས་འདོད་ཞེན་དགུ་འི་གཞེན་པོ་མིན་པར་ལུས་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོ་གྲུབ་ཡོད་པ་དེ་དང་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་ལུས་སྟུག་བསྐྱེད་
 དང་ཡིད་མི་བདེ་རྒྱལ་མ་སྒྲུབ་པར་ཡོད་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་
 ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱུན་དང་འབྲུད་ན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྒྱེ་བར་འབྲུར་གྱིས་དོགས་
 ཅས་དེ་གཞིས་མིང་རྟུ་བཞིང་བའི་གཞེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ལ་སྟེན་ནས་
 རྟོག་དཔྱེད་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱེད་གཞིས་
 བརྟེན་པའི་རྟེན་བས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགུ་འདེད་དང་གཞེན་པོ་བརྟེན་པའི་
 གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གཞིས་པར་དང་པོའི་ཞེན་མོངས་
 པ་སྒྲུབ་མ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་སྒྱེ་འབྲུར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ་ས་དེའི་གཞེན་པོ་མིན་པར་མཐ་དང་ས་ཀྱི་
 མིང་གིས་བརྟེན་པའི་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་དེ་སྟུ་པའི་རྟོག་དཔྱེད་གཞིས་སྒྲུབ་མ་ཟིན་པས་དེ་འབྲུར་
 གིས་དོགས་ནས་དེ་གཞིས་མིང་རྟུ་བཞིང་བའི་གཞེན་པོ་བྱེད་དོ། བསམ་གཏན་གསུམ་པར་གཞིས་
 པའི་ཞེན་མོངས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མ་ཟིན་པས་སྒྲུབ་སྒྱེ་འབྲུར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ་ས་དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་
 གཞེན་པོ་མིན་པར་གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ་མས་དུམ་པ་ཤེས་པ་ཞེན་རྣམས་ཀྱིས་དགུ་
 པའི་གཡོ་བ་འབྲུར་གིས་དོགས་ནས་དེ་ཐག་བཞིང་བའི་གཞེན་པོ་བྱེད། བསམ་གཏན་བཞི་པར་
 གཞེན་པོའི་ཡན་ལག་དུམ་པ་དང་བཅུ་སྟེ་མས་གཞིས་ཀྱིས་མེས་ས་བདེ་ཡུང་ནས་བཞི་པ་རང་
 གི་ཏིང་འཛིན་དགྲུ་གས་ཀྱིས་དོགས་ནས་དེ་ཐག་བཞིང་བའི་གཞེན་པོ་བྱེད་དོ། དེ་དག་ལ་དེ་



ལྷ་མ་གཤེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡོད་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡན་ལག་དང་དེ་བཞེན་
 པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་དོ། གཟུགས་མེད་བཞིར་འདོད་ཉོན་གཟུགས་ཀྱི་ས་
 བཞིའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ས་ཁོང་རྟོག་དཔྱད་དང་དགའ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེང་པས་སྒྲུབ་
 གྱེ་འགྲུལ་གྱི་དོགས་པ་མེད་པས་གཤེན་པོ་མེད་བཞེན་མི་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཏན་པའི་
 པའི་བཏང་སྟོམས་ས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་ཀྱང་གཟུགས་མེད་རང་གི་སའི་བཏང་སྟོམས་དང་དེགས་
 འདྲ་བས་ན་རགས་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དྲིར་དེ་འཛིན་མི་དཀྱུག་པས་གཤེན་པོའི་ཁོང་དུ་བཞེན་
 མི་དགོས་པས་གཤེན་པོའི་ཡན་ལག་མེད་པས་ན་གཤེན་པོ་བཞེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་དང་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་
 ཤེས་རབ་དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཛོམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་དང་ལམ་ཞུགས་ཚོགས་ལམ་པ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོས་བྱུང་དང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མི་ཤེས་པའི་སྒྲོངས་པའི་སེམས་སྟེ་བའི་གོ་བཀག་ནས་འཛོམས་པ་དང་སྟོར་
 ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྒྲུབ་
 བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མདོར་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་སྟོན་པས་འཛོམས་པ་དང་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་རྣམས་ས་བོན་ནས་སྟོང་བ་དང་། རོ་སྐལ་
 དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུང་ལས་ཀྱི་རུས་པ་འཛོམས་པ་དང་། སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་
 བསྟོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ས་རང་རང་གི་རོ་སྐལ་གྱི་སྟོམ་སྒྲུབ་རྣམས་ས་
 བོན་ནས་སྟོང་བ་དང་ཐེག་དམན་ཉན་རང་འཕགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་



ཤེས་རབ་གྱིས་རང་སྐྱལ་གྱི་མཐོང་སྤང་རྣམས་ས་བོན་ནས་སྤོང་བ་དང་སྒྲོམ་
 སྤང་དུ་འགྱུར་པའི་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟ་ལྟ་བུའི་རུས་པ་འཛོམས་ཏེ་བདེན་
 པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་དེས་སོ་སྒྲེས་
 བཞིན་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའམ་གསོག་མི་རུས་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པས་ལས་ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་རུས་སྟོབས་
 འཛོམས་པར་བྱས་པ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་སྤྲོད་ལེན་གྱིས་ལས་
 ལ་གསོས་འདེབས་པའི་རུས་པ་ཤེས་རབ་གྱིས་འཛོམས་མ་རུས་པས་སྟོན་སོ་
 སྒྲེས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ལ་གསོས་བཟབ་ནས་རྒྱུག་ཞུགས་ལན་བདུན་པ་
 དང་རིགས་ནས་རིགས་སྒྲེས་ལྟ་བུའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་རྣམས་སྤྲོད་པར་
 ལན་བདུན་དང་གཉིས་སོགས་ལ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་
 ཐེག་དམན་འཕགས་པས་རྟོགས་བྱའི་བདག་མེད་དེ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་
 མི་ཆེ་བས་རྒྱུད་བ་དང་དེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་
 པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པས་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་རུས་ཀྱི་སྤྲོད་ལེན་གྱི་རུས་
 པ་འཛོམས་མི་རུས་སོ། དེ་ལྟ་ནའང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་བདག་མེད་དེ་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་མང་པོས་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཚོགས་
 སྤྱོད་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གཅིག་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་གོམས་ནས་
 ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བདག་འཛིན་འཛིག་ལྟ་མ་



ཟད་སྟེང་ལེན་གྱི་རྩམ་པ་འདྲ་འཛུགས་རྩམ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ཆོར་བ་
 བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྩམ་པ་བཅོམ་བར་བྱས་པས་རང་འབྲས་སྟེང་
 ལེན་ཙམ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་རྩམ་གྱི་སྟེང་ལེན་བསྐྱེད་མི་རྩམ་
 པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་འོ་ཆོར་བ་དང་སྟེང་ལེན་ཙམ་དེ་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
 གྱི་ནང་ཆོན་དུ་མི་གཏོགས་པས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྟེན་བདེན་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཆོན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་
 དེ་ནི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟེ་པའི་གོ་བཀག་པ་མངོན་གྱུར་
 མགོ་གཞོན་པ་རང་སྒྲུལ་ས་བོན་ནས་སྤང་བ་གཞན་གྱི་བྱེད་ལས་གྱི་རྩམ་པ་འཛུགས་
 པ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོགས་འཛུགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། དེར་མ་
 ཟད་ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡང་འཛུགས་རྩམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 ནོ། །ཤེས་རབ་དེ་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཤེས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་ཏེ་ཤེས་རབ་དེ་བྲ་རྩ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ལས་དོན་དམ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་བདག་མེད་རྣམ་
 པ་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པ་འདྲ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་གང་ཟག་ལ་འདྲ་མཆོག་དམན་ལམ་ཞུགས་སྟེ་འཕགས་
 གཏན་དུ་བའི་གང་ཟག་དང་གནས་སྐབས་གྱི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་སོགས་
 ཤེས་པ་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་གྱི་ཆོས་ཅན་ཆོས་མངོན་པ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་
 གྱི་ཡུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་ཤེས་པ་འདྲ་ཤེས་རབ་གྱི་ཡོན་ཏན་



དང་། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱལ་དང་དེས་བསྟན་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ངེས་ཤེས་སྤྱེ་བའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤང་གཉེན་
 དང་ས་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མདོ་སྤྲུགས་
 ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་རག་ལུས་
 བར་ཤེས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་པས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་བུ་དེ་ལྷོན་པ་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་སྤྱོད་པས་བྱས་
 བས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་ཤེས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་པས་དེས་ན་གང་
 ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་འཛིགས་མེད་གྱིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གྲོང་རྫོང་ནས་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 དོན་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་ཡོད་པས་རབ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབས་བྱུང་གི་ཤེས་
 རབ་དང་ཐ་ན་འང་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ཤེས་པའི་ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཤེས་རབ་དང་ལྷན་དགོས་སོ། །མྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པས་ཤེས་པ་འོས་
 སྤྱོད་དང་པོ་ལྟ་ཞགས་བྱུང་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཐེང་ཀྱི་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་རི་སྤྱོད་ཡོད་པ། །
 དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཤེས་རབ་པ་འོས་སྤྱོད་པ་བཞེན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་པ་པོར་
 གྲུས། མཐོང་བ་ཆོ་འདི་དང་ས་མཐོང་བ་ཆོ་མའི་ཡོན་ཏན་འདི། །ཀྱན་ཀྱི་ཙ་བ་
 ཤེས་རབ་ཡིན། བས། ད་ལྟར་འབྲུལ་ཡུན་གཉིས་ཀ་ལ་ཐན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །
 ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱ། བའས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་། དཔའ་བོས། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འདི་དག་



བོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པའམ་ཟིན་པར་ཁྱུང་ན་ལྷག་པར་ཉོན་ལྷོབ་མ་
 ཟད་ཤེས་ལྷོབ་སྒྲོང་བའི་མཁུ་ལྷན་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་འདྲི། །སྒྲོབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས། ཐོས་པ་ཁྱུང་བ་རྣམས་དཔེར་དམུས་ལོང་གིས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་ལྟར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། དེ་མེད་ན་བསྐྱོམ་དེ་གོས་སམ་དེས་
 བོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། བའམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་
 ཐོས་ཁྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། ཐོས་ཁྱུང་གི་ཤེས་རབ་དེ་རྒྱ་ལས། བསམ་
 ཁྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེས་ནས། བསམ་བཞིན་བསྐྱོམ་པས་བསྐྱོམས་ཁྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡངས་
 པ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཐོས་པའི་ཚོམ་ལས། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་
 འབྱུང་། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་ལྷག་པར་བྱེད། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོང་། །
 ཐོས་པས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། དེ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱིམ་ནི་ལེགས་
 གཞིག་པས། །མུན་པས་ཁེབས་པའི་ནང་ཞུགས་ན། །གཟུགས་རྣམས་ཡོད་
 པར་ཁྱུང་ཀྱང་ནི། །མིག་ལྷན་བཞིན་དུ་མི་མཐོང་བ། །དེ་བཞིན་འདི་ན་རིགས་
 སྒྲིམ་པའི། །མི་ནི་སྒོ་གོས་ལྷན་ཁྱུང་ཀྱང་། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་དགེ་བའི་ཚོས། །
 མ་ཐོས་བར་དུ་ཤེས་མི་འབྱུང་། །མིག་ལྷན་མར་མེ་ཡོད་པ་ཡིས། །གཟུགས་
 རྣམས་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་དགེ་དང་སྤྲིག་པའི་ཚོས། ཐོས་པས་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཤེས་རབ་ལས་གཞན་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ནི། །སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡི་བྱིར།
 ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་གཞན་པོ། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་ཤེས་རབ་དེའི་གཞི་ནི། །



བོས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཕྱིར་ཚོས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་བོས་པ་འི་དགེ་བ་གསོག་པ་མཚོག།
 ཅིས་དང་། བསྐྱབ་བདུས་ལས། དཀའ་སྤྱད་ལ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་
 བོས་པ་བཅའ་བར་བྱ། བོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་དབེན་
 པའི་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཞིང་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་བསམ་པའི་དོན་
 ལ་འཛོག་སྒྲུབ་གྱིས། མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྒྲུབ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ལ་སེམས་
 གནས་དགུའི་སྒྲོན་པ་བཅོམ་པར་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །གཞལ་བུ། ། དྲང་ངེས་གྱི་
 བྱུང་པར་ལ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་འཁོར་དང་པོའི་
 སྐབས། ལས་དགེ་སྤྲིག་དང་། ལས་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གི་བྱུང་པར་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་དང་། ཉན་བོས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཟུང་ཡུལ་རྒྱལ་ཐུན་ཆ་མེད་
 དང་འཛིན་སེམས་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཚོས་
 གྱི་བདག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉན་བོས་གནས་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་
 ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆེད་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་ལུང་པོ་དང་ངོ་པོ་
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་འང་བཟོད་དུ་མེད་པས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་ཞིག་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་
 ན་བཀའ་དང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་བཞེད། བཀའ་བར་བའི་སྐབས་
 སུ་དྲང་ངེས་གཉིས་བསྟན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པ་དང་དོན་དམ་པ་ནི་དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཡིན་ལ་དེས་དབྱུང་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་
 དག་པ་དང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིས་འདོད་པས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་རྣམས་



བདེན་པར་མ་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་དགག་
 བྱ་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་དོན་
 ལྟོན་པའི་མདོ་ཡིན། ཤེར་སྟོང་ལྷ་བུ་ལས་དགག་བྱ་མ་སྒྱུར་བར་གཟུགས་མེད་
 སྒྲུ་མེད་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་
 ཡིན་པས་དྲང་དོན་ལྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ནས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད།
 ཐལ་འགྱུར་པས། བཀའ་དང་པོར་ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་
 བཞེད། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱང་བཀའ་དང་པོ་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་འདོད་
 དོ། །བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས། བཀའ་ཡིན་ན་ངེས་དོན་ཡིན་པས་ཁུབ་སྟེ་བཀའ་
 ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་ལས་རྒྱུ་
 དུ་མི་གསུངས་པས་བཀའ་དང་པོ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་གྱི་གཞན་བཀའ་བར་
 ཐ་གཉིས་ནི་བཀའ་མིན་ཟེར་ནས་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་བར་བ་དྲང་དོན་
 གྱི་མདོར་འདོད་དེ། སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་
 པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པས་བཀའ་བར་བ་ནས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན་པས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པས་དྲང་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། རང་རྒྱུད་



བས། བར་པ་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་གཅིག་པུ་བསྟན་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་
 པ་དེ་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་མིན་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོད་
 པས་དྲང་ངེས་གཉིས་ཡོད་པར་བཞེད། ཐལ་འབྱུང་པས། བར་པ་ཚྱོགས་པར་ངེས་དོན་
 ལ་འདོད་དེ་ཐལ་འབྱུང་པས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་དོན་
 གཅིག་དུ་བཞེད་པས་ཤིར་སྟོང་ལྟ་བུའི་མདོ་ལས་ལུང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་མེད་ཅེས་ཚུགས་གཅིག་ལ་དགག་བྱ་སྟུར་ན་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་བར་
 འགོ་བས་ན་ཡུམ་རྒྱས་འབྲང་བསྟུས་གསུམ་གྱི་མདོ་རྣམས་སྒྲི་རི་བཞིན་པ་ཁོ་
 རར་བསྟན་པས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། མདོ་
 གང་ལས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟབ་མོ་བལྟ་དཀའ་བ་རྟོགས་དཀའ་བ་བསྟན་པ་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོ་དང་། མདོ་གང་ལས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་བདག་སེམས་
 ཅན་སྟོག་གང་ཟག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དྲང་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏིང་
 འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མདོ་གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྟེས་བྱ་ཡོད་པར་བསྟན། །
 ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་དྲང་པའི་མདོའི་དོན་དུ་ཤེས། མདོ་གང་ལས། སྟོན་པ་བདེ་བར་
 ག་ཤེགས་པས་བཀའ་བར་པ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར། དུ་མདོ་དེ་རྣམས། ངེས་དོན་སྟོན་
 པའི་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་པས་བཀའ་ཐ་མ་
 མདོ་སྟེ་དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་སོགས་སུ་ཉོན་ཡིད་དང་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 གཉིས་ཡོད་པར་བསྟན་ནས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྟེ་དོན་
 ཐ་སྟོན་དུ་འང་མེད་པར་བསྟན་རང་རིག་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་



བདེན་པར་མ་གྲུབ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ་
 སོར་ལེགས་པར་བྱེས་ནས་བསྟན་པས་སྒྲིའི་བཞིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད། འོན་པར་པ་ནས་ཆོས་བམས་ཅད་བདེན་པར་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པ་ཅིའི་ཕྱིར་གསུངས་ཞེན་དེ་ནི་ཀུན་བདགས་མཆོན་ཉིད་འོ་བོ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པ། གཞན་དབང་སྟེ་བ་འོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པར་གསུངས་ནས་སྒྲི་
 རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དྲུང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ནས་
 སེམས་ཅམ་པས་བཞེད། ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 ནས་བཀའ་བམ་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་གྲུབ་མཐའ་མ་བསྟན་དབུ་མ་པ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 དེས་དོན་གྱི་མདོར་འདོད། ཞི་འཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བཀའ་
 བམ་ས་དངོས་བསྟན་གཙོ་པ་ལ་གཉིས་ལས་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བས་སེམས་
 ཅམ་པའི་ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་གཞན་དབང་སྟེ་བ་འོ་བོ་ཉིད་
 མ་གྲུབ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་
 དེ་དྲང་དོན་དང་། དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་ཀུན་བདགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་དྲང་དེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད། དེ་དག་
 ནི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལོམ་ལོ་གསུམ་དྲང་དེས་ཀྱི་མདོ་



ཡིན་མིན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །པོད་ཀྱི་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་
 དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་གྱང་། བར་
 མ་ངེས་དོན་དང་ཐ་མ་དྲང་དོན་དུ་འདོད་པ་ས་སྐྱ་དང་དགེ་ལུགས་པའི་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་སོ། །བར་མ་དྲང་ངེས་ཅི་རིགས་པ་དང་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་
 རོ་ནང་བ་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་གཞན་སྟོང་པ་དང་། བར་པ་ན་གཙོ་ཆེར་སྟོང་ཉིད་
 རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་དང་། ཐ་མའི་སྐབས་སུ་གཙོ་ཆེར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 མི་སྟོང་བར་བསྟན་པས་དེའང་བར་པ་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བར་བསྟན་པ་
 དང་། ཐ་མར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བར་བསྟན་པ་མིན་
 བར་ཐ་སྟན་ཅམ་གྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མི་སྟོང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དོན་
 དུ་བར་ཐ་གཉིས་པོ་འགལ་མེད་དུ་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་གྲོང་ཆེན་པ་ལྟ་བུའི་
 ཉིད་ཕྱོགས་ལལ་ཆེར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས་འོལ་ཆོད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་དྲང་ངེས་གང་ཡིན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་
 ཤེས་ཤིང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ཚུལ་བཞིན་དཔག་པ་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུ་ཐོགས་རྣམ་གཉིས་ཡིན་
 པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མདོ་དེ་དག་གི་དགོངས་
 པ་མཇལ་དགོས་པས་ན་ཐོས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཆོས་རྣམས། །དང་པོ་དགོངས་
 པ་བཞི་ལས། དེའང་སྦྱར་དགོངས་པ་བཞི་ཀ་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་སྐྱ་རི་བཞིན་
 མིན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། མ་ཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དེའང་དཔེར་སྟོན་པའི་ཐོང་སྟོན་

[illegible]



ལ་དགོངས་ནས་པ་མ་སོགས་བསད་བར་བྱ་ཞེས་སོགས་ཚིག་མི་དྲང་བ་འཕྱགས་པོས་བསྟན་
 པའོ། །མདོ་ལས། པ་དང་མ་གཉིས་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །ཀྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་
 གཉིས་ཚམས། །འཁོར་དང་ཡུལ་འཁོར་བཅོམ་བྱས་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲོན་
 ལམ་བཟུང་ཅམ་ནས་སྒྲུབ་བར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་སོག་ཅེས་
 སྒྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ནའང་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་
 གཙོ་བོ་སྒྲོན་ལམ་དང་ཚོགས་བསགས་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐེན་པ་དང་ཞིང་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུ་བཞི་ཚང་ན་གི་རྟེན་ལྟ་བུའི་ཏུས་ཅམ་ཞིག་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་སྒྲོན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྤྱི་བཞིན་མིན་པའི་འཕྱགས་པོས་སྟན་པའོ། །
 གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་ཐོས་འཛིན་ཅམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ནའང་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ན་མཚན་ན་བར་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ལ་བཟུང་ན་བྱང་
 རྒྱུ་ཐོབ་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུད་ལ་བཞག་ན་མཐར་བག་ཆགས་སད་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
 ཉམས་སུ་བྱུངས་ནས་བསྟན་ལ་ཚེན་གངས་མེད་སོ་བདུན་དང་གཟུམ་ལྟ་བུའི་རྟེན་སུ་ཏུས་ནམ་ཞིག་
 ལ་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྒྲོ་བོད་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་འཛིན་
 བྱས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ཅེས་སྤྱི་བཞིན་མིན་པའི་འཕྱགས་པོས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ་དང་། གང་
 ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་རྒྱུད་ཏུ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་
 པའི་གདུལ་བྱར་སྒྲིན་པ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱང་ལ་རྒྱུ་བཞིམས་རྒྱུད་ཏུ་ལའང་བསྟགས་
 པ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའང་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ས་གཉིས་
 པ་བ་ལྟ་བུ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིམས་རྒྱུད་ཏུ་ལང་སྟེ་སྒྲིན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆེན་པོའི་འང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པས་འདུན་མི་རྩས་པ་དེ་ལྟ་



བུ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིམ་པ་ཆེ་བ་ལ་སྦྱད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུལ་འདྲ་བ་སྟོན་བསྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་རི་བཞིན་
 པ་མིན་པའི་འཁྲུགས་ཆོག་གིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དཔེར་སྟོག་གཅོད་ལྟ་བུ་སྦྱ་གཅིག་སྟངས་
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་རྒྱ་དུལ་ཟད་ཆེན་པོའི་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་དུལ་འདྲ་འདྲན་
 མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བསྟགས་པ་ལྟ་བུ་ནི་དགོངས་གཞི་གར་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲིམ་པའི་པར་བྱིན་ལྟ་ག་
 པར་ཐོབ་པའི་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱ་དུལ་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་དུལ་འདྲ་པོ་སྟེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 འདྲན་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེ་བ་ལ་སྦྱད་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་དུལ་འདྲ་བ་སྟོན་
 པའི་འཁྲུགས་ཆོག་གིས་སྟོན་པོ། །དེ་ལྟར་ལྷེམ་དགོངས་རྣམས་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་ལ་འདྲ་
 ཡང་དགོངས་པ་ནི་དགོངས་གཞི་གཅོད་པོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་ལྷེམ་དགོངས་ནི་དགོས་པ་
 གཅོད་པོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་འཛོག་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལྷེམ་དགོངས་བཞི་
 ལས། གཞུག་པ་ལྷེམ་དགོངས་ལྟ་སྟེགས་ཅན་ལ་ནང་བའི་བསྟན་པར་ཞུགས་ཆོག་པ་
 ཟག་རང་སྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་བའི་བདག་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའང་དགོངས་གཞི་གར་ལ་དགོངས་ནས་སྦྱང་ཅམ་དུ་ཡུང་པོ་
 ངར་སྦྱང་ཅམ་པའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་བྱི་བ་ནང་པར་འཇུག་སྒྲིམ་སྒྲུ་རི་བཞིན་
 པ་མིན་པར་གང་ཟག་གི་བདག་མ་ཐུབ་བཞིན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཆོན་ཉིད་ལྷེམ་
 དགོངས་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ནས་དབུ་མ་པའི་ལམ་ལ་དགྲི་བའི་ཆེད་དུ་དང་པོ་ཉིད་
 བས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོན་ཀྱིས་མ་ཐུབ་གཞན་དབང་
 བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟེ་བམེད་པའི་སྟེ་བའོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་ཐུབ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོན་པའི་
 དོན་དམ་པར་མ་ཐུབ་ཞེས་དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བསྟན་པ་སྟོར་མི་ཤོད་
 བས་དང་པོ་སེམས་ཅམ་པ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མིང་གིས་འཇུག་གཞིར་རང་མཆོན་ཀྱིས་མ་ཐུབ་
 པའི་ཀྱན་བཏགས་རང་མཆོན་ཀྱིས་མ་ཐུབ་གཞན་ཡོངས་གཉིས་རང་མཆོན་ཀྱིས་ཐུབ་པའམ་
 བདེན་པར་ཐུབ་པའོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་



གྲུབ་མ་གྲུབ་མོ་མོར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་ནི་དགོངས་གཞིགས་ལ་དགོངས་ན་ཐ་སྟང་
 ཅུ་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་སེམས་ཅུ་པ་དབུ་མ་བའི་ལམ་
 ལ་དྲང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་མིན་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་འཁྲུགས་པོས་
 བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ་དང་། གཉེན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་ནི། མདོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུས་
 ཚོས་ལ་བརྟན་པ་དང་། །ལེ་ལོ་རྩུང་ཟད་ཆོག་འཛིན་དང་། །རྒྱལ་དང་འདོད་
 རགས་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །འགྱོད་དང་མ་ངེས་ལྷོག་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་སྦྱིབ་པ་སྟེ། །དེའི་གཉེན་པོ་ཐེག་མཆོག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱིབ་པ་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལས། དཔེར་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཞིགས་ནི་སྦྱོབ་ཆེ་སྦྱོབ་ཆེ་ཤིང་འཁོར་
 དག་པ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པོར་ཆེ་བར་སྦྱོན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྦྱོབ་པོར་རྒྱུ་དོ་སྦྱུ་མ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་རྣམ་གཞིགས་དང་སྦྱོན་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་བར་དུ་བསྟན་ཏེ་བརྟན་
 པའི་གཉེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེའང་དགོངས་
 གཞི་རྣམ་གཞིགས་དང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་གཉིས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་བྲུག་
 ལུབ་པ་ལ་བརྟན་པ་སེམས་ཅེད་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་མིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་འཁྲུགས་པོར་བསྟན་
 ཏོ་དང་ཚོས་ཉན་མི་ལུས་ཀྱི་མ་གཏོགས་ནམ་ལུས་ཀྱང་ལྷ་རྒྱ་རྟེན་དོ་སྦྱུ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ལུབ་
 ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་བྱས་ན་གཞོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཐོས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དགོངས་
 གཞི་ཚོས་ཐོས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་ཚོགས་བསགས་ཅུ་མེན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་
 ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་ཚོས་ལ་བརྟན་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པ་སངས་
 རྒྱུ་མདོར་བར་བསྟན་བཀུར་མ་བྱས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ཆེག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཐོས་ཞེས་པའི་
 འཁྲུགས་ཆེག་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་དགོ་བར་མི་སྦྱོང་བའི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་དུས་གཞན་



ལ་དགོངས་ཏེ་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྒྲེ་བར་གོག་སྒྲུབ་དུ་སྒྲོན་ཙན་དང་ཡིག་བྲག་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་པ་
 ཙན་གྱིས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྒྲེ་བར་འཕྱར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དགོངས་གཞི་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་
 རས་དགོས་པ་ལེ་ལོ་སྒྲར་བའི་གྱིར་དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ། སྒྲོན་པ་ཙན་ནས་འབྲས་
 ལུ་འབྱེན་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འི་ཆོག་འཁུགས་པོར་བསྟན་པའོ། སྒྲིན་པ་
 རུང་ཟད་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་རུང་དུ་མ་ཟད་ཁྱིམ་པར་ག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་དེར་སྒྲུད་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་བསྒྲུགས་པ་
 ལྟ་བུ་འི་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དགོངས་གཞི་གང་ཟག་ཅུང་
 བར་བའི་རྒྱད་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་ཅུང་པར་བ་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་སྒྲིན་པ་རུང་ཟད་ཙན་གྱིས་
 ཆོག་འཛིན་བསྒྲོག་ཆེད་དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲུད་ཚུལ་ཁྱིམ་པ་བསྒྲུགས་པ་ལྟ་
 ལུ་འི་ཆོག་འཁུགས་པོས་སྒྲོན་པ་ནི་སྒྲིན་པ་རུང་ཟད་གྱིས་ཆོག་འཛིན་གྱི་གཞེན་པོ་ལྟེས་དགོངས་
 ཡིན་དང་། རང་ལ་ཟས་གོས་སོགས་རུང་ཟད་ཡོད་པ་སྒྲུ་མེས་ཁྱེད་པོར་ལུ་ལྱི་གཞེན་
 པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཚུ་གིང་ཙན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དགོངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁུལ་མི་རྣམས་སོ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དགོངས་གཞི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་བྱང་འཕགས་ལྟ་བུ་འི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་མཁུལ་མི་རྣམས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དགོང་པར་རྒྱལ་སྒྲར་ཆེད་དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་པ་མིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁུལ་
 མི་རྣམས་ཞེས་འཁུགས་ཆོག་གིས་སྒྲོན་པ་ནི་རྒྱལ་སྒྲར་བའི་གཞེན་པོ་ལྟེས་དགོངས་དང་ཟག་
 བཙས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་
 དགོངས་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བདགས་ནས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་དགོངས་གཞི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་
 པ་འདོད་ཆགས་སྒྲར་བྱིང་དུ་སྒྲུ་རི་བཞིན་མིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་བདགས་ནས་འཁུགས་



བོད་མེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་སྤོང་བྱི་གཉེན་པོ་ལྷེ་མ་དགོངས་མོ། །སྤོང་བྱི་པོ་མ་སྤྲེས་དགས་
 ར་དགོངས་པ་བསད་པ་སོགས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་ལ་འབྱོར་བས་རིམ་པར་བྱིས་དུ་བྱུང་སེམས་
 ཉན་ཐོས་ལྟར་བཟེད་དང་ལག་པ་འབྱུང་བཙམས་མཐོང་ནས་བྱི་པོ་ས་ཆོས་ཉན་ཆེད་དུ་འཇམ་
 དཔལ་མ་དུན་དུ་འཐོད་དེ། དེ་འབྱོར་པ་བསལ་དུ་གསོལ་ཞུས་ཆོ། འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ཀྱིས་
 བྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་གཞུང་ཁྱེ་མ་སྤོང་བྱིས་ཀྱང་བསལ་མི་རྣམས་གསུངས་པས་བྱི་པོ་
 སར་འབྱེལ་བར་བྱུང། ཉན་ཐོས་འོད་སྤང་གིས་སྤྲེས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་ལྷེ་མ་པོའི་རག་ལ་མ་ཁས་
 བས་བྱེད་མ་འཛིགས་པར། འབྱོར་པ་མི་སེལ་བ་དེའི་དོན་ཅི་ཡིན་དྲིས་དང་། གདོད་འབྱོར་པ་
 བསལ་པོ་སྤྲེས་པས་བྱི་པོ་ས་འཇམ་དཔལ་ལ་དྲིས་པས་བྱོད་ཀྱི་པ་བསད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 བས་ན་བསལ་བྱའི་འབྱོར་པ་མེད་པས་ན་བསལ་མི་རྣམས་པ་ཡིན་པས་མ་མ་བསད་པས་ཉེས་པ་
 མེད་བདེ་འགྲོར་སྤྱོད་སོགས་གསུངས་ཏེ་དགོས་པ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་ན། འབྱོར་པ་འི་
 གཉེན་པོ་པ་བསད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་དགོངས་གཞི་དོན་དམ་པ་ན་པ་བསད་པ་འི་
 འཁོར་གསུམ་བདེན་བྱུང་བྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་ཐ་སྙད་ལ་
 མ་སྤྲེས་དགའི་པ་བསད་པ་ལ་འབྱོར་པས་ཉེས་པ་ཁུང་བར་བྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་
 ཉེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སུ་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་
 ལས་ཐེག་དམན་ལ་ལྷོག་ཉེན་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་མཐར་བུག་གི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྤྱང་བས་སྤྱད་ཅིག་ཅུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་སྒྲོ་
 བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དགོངས་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས་དགོས་པ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལས་ལྷོག་ཉེན་ཆེ་བའི་གཉེན་པོའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱ་རི་བཞིན་པ་མེན་པ་མཐར་བུག་གི་ཐེག་པ་འི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་འབྱོགས་ཆོག་གིས་
 བསྟན་པ་འོ། །བསྐྱར་བ་ལྷེ་མ་དགོངས་ནི་མདོ་ལས། སྤོང་པོ་མེད་ལ་སྤོང་པོར་



ཤེས། དགོས། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་རབ་དྲུག་ནས། བཟུང་བཟུང་དགོས། ཉོན་མོངས་
 བས་ཀྱང་རབ་ཉོན་མོངས། བཞེན་ན། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བས་དངོས་བསྟན་བསྟར་ནས་དོན་གཞན་བཅུ་དགོས་ཏེ་སྟོང་པོ་མེད་པ་རྣམ་གཡང་
 དང་ཚུལ་འཆལ་གཉིས་ཡིན། དེ་གཉིས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་
 སྟོང་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དོན་གཞན་བཅུ་པ་དང་། གཅིང་བདེ་རྟག་བདག་བཞིར་
 འཛིན་པའི་གཉིན་པོ་ལ་གཅིང་བདེ་རྟག་བདག་བཞིའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་མི་མཐུན་ཐུགས་
 གྱི་འགལ་སྒྲར་ལྱུང་པའི་མི་གཅིང་མི་རྟག་སྟག་བསྟུལ་སོགས་བཞི་ལ་གནས་དགོས་
 བར་བསྟན་པས་དོན་གཞན་བཅུ་ལ། གཞན་དོན་དྲུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་སྟོན་པ་སོགས་
 གྱི་དཀའ་བ་སྟུང་པའི་བསྟོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པའམ་
 སྟག་བསྟུལ་བར་བསྟན། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་དེ་རྩོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་
 བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསྟར་བ་ལྷུ་དགོངས་བཞིའི་དགོངས་གཞི་
 བསམ་གཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་དགོངས་ནས་དགོས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་ལྟ་བུའི་ཤེས་
 རབ་དཔན་པས་ཀྱང་གསུང་རབ་གྱི་ཚོག་དོན་ལ་མི་ཤེས་ཚུ་མེད་པར་ཤེས་ནུས་སོ་སྟུམ་དུ་ཚོག་
 དོན་ཁྱད་དྲུག་སོད་པ་སྟངས་པའི་བྱིར་དུ་སྒྲི་ཁྲི་བཞིན་པ་མེན་པ་སོགས་མེད་པ་སྟོང་པོ་ཡོད་པར་
 ཤེས་ཞེས་སོགས་ཚོག་གི་དོན་བཀྲོལ་དཀའ་བས་བཅིང་ནས་བསྟན་པས་དོན་གཞན་དུ་འཛོལ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ཁྲི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་མདོ་རྣམས་ནི་དགོངས་
 ལྷུ་དགོངས་གྱི་མདོ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ནི། དགོངས་ལྷུ་དགོངས་གྱི་ཁྱད་པར་
 ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་སྒྲས་ཟེན་གྱི་ཚོག་གིས་བསྟན་ཚོད་
 གྱི་དོན་དེ་ལས་དོན་གཞན་པ་སྟུང་བ་པའི་བསམ་པའི་དགོངས་དོན་ཡོད་པ་གཙོ་



བོར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མདོ་དེ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་
 དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པའི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་གཞིའི་དོན་སྟོན་བྱེད་གྱི་
 གྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་ཆོག་དེ་ལས་ཆོག་གཞན་དུ་གྲུ་ཇི་བཞིན་པ་མིན་པར་བསྒྱུར་ནས་བསྟན་
 པའི་དགོས་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མདོ་དེ་
 ལྡེམ་དགོངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་མདོ་གཅིག་ཉིད་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་
 གཉིས་ཀ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པ་ཡོད་པས། དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྡོག་ཆས་ཐ་དད་དུ་བྱེས་ཅས་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ཇི་བཞིན་མིན་པར་སྟོན་པའི་
 མདོ་ཡིན་ན་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་ཏེ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་
 གང་གི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དང་ལྟན་པས་བྱུང་པའི་མདོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡང་དགོངས་གཞི་གང་ལ་དགོངས་པ་དང་དགོས་
 པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དང་ལྟན་ལྡེམ་དགོངས་ཅན་གྱི་མདོ་ཡང་དགོངས་
 གཞི་གང་ལ་དགོངས་པ་དང་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་དང་ལྟན་པས་
 བྱུང་པས་དེས་ན་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་དགོངས་པའི་མདོ་
 དང་། དགོས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོ་གཉིས་སུ་བཞག་
 པས་དང་བོད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དུས་གཞན་དང་། །གང་ཟག་གང་
 གིས་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ། དོན་གཞན་ལ་དང་དུས་གཞན་ལ་དང་གདུལ་བྱའི་གང་
 ཟག་གང་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་ད་



ལྷོན་གྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་སུ་གྱུར་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མདོ་དེ་རྒྱས་
 ཟེན་ལ་བུ་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་སུ་གྱུར་པར་བསྟན་གྲང་དེ་མདོ་
 དེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པས་དེ་རྒྱུ་པ་པོའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་དམ་བུགས་རྣམ་
 མཆེན་གྱི་བསམ་པའི་དགོངས་གཞིའམ་བསམ་པའི་དོན་གྱི་བུགས་ཅེ་གཏང་མོན་
 སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་དང་ལྷོན་པ་གཉིས་ཆོགས་བསགས་པ་དང་ཆོས་རྒྱ་
 སྤོན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ལ་དགོངས་
 བས། དགོས་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རྣམ་གཞིགས་ནི་རྒྱ་པོར་ཆེ་
 བ་རྒྱ་ཆེ་འོང་བ་ལའོར་དག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བསོད་ཆེ་ལ། ལྷོན་པ་ནི་དེ་ལས་
 རྟོག་པས་རྒྱ་པོར་རྒྱུད་པ་སོགས་རྒྱ་བསོད་རྒྱུད་དོ་རྣམ་པའི་བརྣམས་པ་མ་དང་པ་སོགས་
 བརྒྱུག་པའི་ཆེད་དུ། ལྷོན་པ་རྣམ་གཞིགས་དང་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ།
 གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། སེམས་ཙམ་པས་བཀའ་བར་པ་དྲད་དོན་ག་
 མ་འཇམ་དོན་གྱི་ལྷོ་ལྷོད་དུ་འདོད་དེ་དེའང་ག་མའི་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་
 ལ་དགོངས་ནས་བར་པ་ནས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཆེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་
 བས་ལྷོད་པ་རུ་བསྟན་པས་བར་པ་དྲད་དོན་དང་ག་མ་ནས་སེམས་ཙམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མིང་གིས་གདགས་གཞི་ཡིན་པ་
 རུ་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བདགས་རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་མིང་དང་
 གདགས་གཞི་ནི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་སྟེ་བོ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་མེད་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པའི་རང་དབང་དུ་སྟེ་བོ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་དབང་
 གི་སྟེ་བོ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དབང་གི་སྟེ་བོ་པོ་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཆོས་དང་གང་



ཐག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་བདག་
 མེད་ཡོངས་གྲུབ་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའོ། །ཞེས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་བདེན་
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལེགས་པར་བྱེས་ནས་བསྟན་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྡོད་ཡིན་པར་བཞེད། དབུ་
 ས་པས་བཀའ་ལ་བར་པ་ངེས་དོན་དང་ཐ་མ་བྱང་དོན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ལས་བཀའ་ལ་བར་པ་ནས་བདེན་
 པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་
 གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་ངེས་དོན་དང་ཐ་མ་ནས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་མཆོད་གྱིས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རུ་བསྟན་པས་ན་ཐ་མ་བྱང་
 དོན་གྱི་སྡོད་ཡིན་པར་དབུ་མ་པས་བཞེད་དོ་དེས་ན་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 པ་ནི་མདོ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ལས་ཀུན་བཏགས་རང་མཆོད་
 གྱིས་མ་གྲུབ་བྱང་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་
 དེ་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་ལ་གཞན་ཡོངས་དེ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་གྲང་། དེ་མདོ་
 དེའི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པས་སྐྱབ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་དམ་ཐུགས་གྱིས་
 བསམ་པའི་དོན་ནམ་དགོངས་གཞི་ནི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་དགོངས་ནས། དགོས་པ་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པ་དག་བརྒྱད་ནས་དབུ་
 མའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་མཆོད་ཉིད་གསུམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟ་
 བུའོ། །

གསུམ་པ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་ཐོས་འཛིན་བྱས་
 པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་ཆོད་
 ལ་། མཆོད་ཐོས་འཛིན་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་གྲང་། དེ་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པས། སྐྱབ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིད་གྱིས་བསམ་པའི་དོན་ནམ་



331



བོ་བསྟན་པས་གཉེན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན། དགོངས་གཞི་སྟོན་པ་དང་རྣམ་
 གཟིགས་གཉིས་མཉམ་པར་སྟོན་པའི་ཚིག་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་
 པ་དང་རྣམ་གཟིགས་གཅིག་དུ་བསྟན་པས་བསྐྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན། དགོངས་
 པ་བཞི་ལས་སྟོན་པ་དང་རྣམ་གཟིགས་གཉིས་ཚོགས་བསགས་པ་དང་ཚོས་
 སྐྱ་མའོན་དུ་བྱས་པ་མཛད་པ་འབྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་འབྲེགས་པོས་གཅིག་དུ་བསྟན་པས་དོན་
 གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱི་གཞན་དུས་དང་བསམ་པ་ལ་
 དགོངས་པ་གཉིས་དང་གཞི་མཐུན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 པ་དེ། ལྷེམ་དགོངས་བཞི་དང་མཐུན་ཏེ། གདུལ་བྱ་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་དག་
 བརྒྱད་ནས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་གཞུག་པའི་ཆེད་དུ་མཚན་ཉིད་གསུམ་བདེན་གྲུབ་
 དུ་བསྟན་པས་གཞུག་པ་ལྷེམ་དགོངས་དང་། དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྐྱ་བའི་
 སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་བསྟན་ན་
 བདེན་སྟོང་དེ་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་གོ་ནས་ཆད་པར་ལྟ་བས་དེའི་གཉེན་པོར་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པས་གཉེན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་དང་། ཡ་
 མ་གསོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མཚན་གཞིར་
 བབྱང་ན་མཚན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་དང་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པའི་མདོ་དེ་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མཚན་གཞིར་
 བབྱང་ན་མཚན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་དང་དགོངས་གཞི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཐ་སྟོང་



དུ་ཡོད་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་བསྐྱར་ནས་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡོད་པར་སྟོན་པས་
 བསྐྱར་བའི་ལྗེས་དགོངས་ཏེ་བཞི་དང་གཞི་མཐུན་ནོ། །དགོངས་པ་གཞན་གསུམ་
 དང་གཞི་མཐུན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དེ། ལྗེས་དགོངས་
 བཞི་ལས་མཚན་ཉིད་ལྗེས་དགོངས་མིན་པའི་གཞན་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་བོས་
 འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་དང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པ་
 དང་། བདེ་བ་ཙན་ལྟ་བུར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པས་ལེ་ལོ་ཙན་རྣམས་
 ལམ་ལ་གཞུག་པར་འགྱུར་བས་གཞུག་པ་ལྗེས་དགོངས་དང་། མཚན་བོས་
 འཛིན་ལ་མི་སྟོ་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་གཉེན་པོ་ལྗེས་དགོངས་
 དང་། དགོངས་གཞི་དུས་གཞན་དུ་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་དེ་བསྐྱར་
 ནས་མཚན་བོས་འཛིན་བྱས་པ་ཙམ་དང་སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་
 བུ་འབྱེན་པར་སྟོན་པས་བསྐྱར་བ་ལྗེས་དགོངས་ཏེ་གསུམ་དང་མཐུན་ནོ། །
 དགོངས་པ་བཞི་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དང་གང་ཟག་གང་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་
 པ་གཉིས་མིན་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་
 གང་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་དེ་ལྗེས་དགོངས་བཞི་ལས་མཚན་ཉིད་
 ལྗེས་དགོངས་མ་ཡིན་པས་གཞན་རྩལ་ཁྲིམས་ཙམ་གྱིས་ཚིག་པར་འཛིན་པ་
 སྦྱོན་པ་ལ་གཞུག་པར་བྱེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིག་པར་འཛིན་པ་རྩལ་
 ཁྲིམས་ལ་གཞུག་པར་བྱེད་པས་གཞུག་པ་ལྗེས་དགོངས་དང་། སྦྱོན་པ་ཙམ་
 དང་རྩལ་ཁྲིམས་ཙམ་གྱིས་ཚིག་པར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པས་གཉེན་པོ་



ལྷེམ་དགོངས་དང་། ལྷེམ་ཁྲིམས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དེའི་
 བསམ་ངོས་ལྷེམ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་འཕགས་ལ་
 བསྐྱུར་པའི་ཚོག་དེ་བསྐྱུར་ནས་ལྷེམ་ཁྲིམས་ཙམ་ལ་སྦྱང་སྦྱིན་པ་ཙམ་ལ་བསྐྱུར་
 བས་བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་དགོངས་གསུམ་དང་གཞི་མཐུན་ནོ། དགོངས་པ་བཞི་ལས་
 མཉམ་པ་དང་དུས་གཞན་གཉིས་མིན་པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་གཅིག་
 གོ། །གཉིས་པ་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་ལའང་བཞི་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱུན་ལས། གཞུག་
 བར་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །
 གཉེན་པོ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་པོར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་
 བ་ལྷར་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞུག་པར་ལྷེམ་དགོངས་ནི། སྦྱོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་
 ལ་བརྟམས་པ་སྤངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱས་ཟེན་
 ཀྱི་ཚོག་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོའི་ཚོག་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱུར་ནས་དག་འཕྲོགས་
 པོས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པར་མ་ཟད་
 གཞུག་པར་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་མདོ་དང་། དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་འང་
 ཡིན་ཏེ། ཤུག་ཐུབ་པ་དང་རྣམ་གཟིགས་གཉིས་ཚོགས་བསགས་པ་སོགས་མཉམ་
 པའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་བཞི་ལས་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། ལྷེམ་དགོངས་བཞི་
 ལས་གཞུག་པར་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན་པར་མ་ཟད། གཉེན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་དང་།
 བསྐྱུར་བ་ལྷེམ་དགོངས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་ཇི་བཞིན་མིན་པའི་ཚོག་གིས་



རྟོན་པ་ལ་བརྟམ་གིང་མ་དང་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོ་ལྷེམ་དགོངས་
 དང་དགོས་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་མཉམ་པའི་དོན་
 དེ་རྟོན་པ་ནི་རྣམ་གཟིགས་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོན་པའི་ཆོག་ཏུ་བརྒྱར་ཏེ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ཡིན་པས་བརྒྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་ཏེ་དེས་ན་ལྷེམ་དགོངས་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་ནི། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིམ་
 ཟེན་ཏེ་བསྟན་པ་དེ་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་པ་དབྱ་མར་རིམ་བར་གཞུག་པའི་
 ཆེད་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ཐ་སྟང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དེ་
 ཆོག་གཞན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བརྒྱར་ནས་བསྟན་པས་ལྷེམ་དགོངས་བཞི་
 ལས་མཆོན་ཉིད་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན་པར་མ་ཟད་གཞུག་པ་དང་བརྒྱར་བ་གཉེན་
 པོ་ལྷེམ་དགོངས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་དང་། དགོངས་པ་བཞི་ལས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་
 པའང་ཡིན་ཏེ། གཞུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོས་ཟེན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟ་བུ་དབྱ་མར་རིམ་
 བར་གཞུག་ཆེད་དུ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པས་གཞུག་པར་ལྷེམ་དགོངས་ཡིན་
 པ་དང་། ཐ་སྟང་དུ་གྲུབ་པར་རྟོན་པའི་ཆོག་བདེན་གྲུབ་རྟོན་པར་བརྒྱར་བའི་
 བརྒྱར་བ་ལྷེམ་དགོངས་དང་། ཆད་ལྷས་སྐར་འདེབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་གཉེན་
 པོ་ལྷེམ་དགོངས་དང་དགོས་པ་དང་། དངོས་བསྟན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལས་གཞན་
 ཐ་སྟང་ཙམ་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་
 གཞན་ལ་དགོངས་པའང་ཡིན་པས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དུས་གཞན་དང་། གང་



ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་དགོངས་པ་གསུམ་མིན་ནོ། །དང་པོ་དགོངས་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་བཀའ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡལ་བ་
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི། ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་
 གྱིས་གྲུབ་ན་ཕྱི་དོན་གྲུབ་དགོས་ཕྱི་དོན་མ་གྲུབ་ན་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཕྱི་དོན་ཐ་སྟད་
 དུའང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤང་བོ་ལྔ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་
 སྤང་གྲུབ་པ་མ་ཞེན། བར་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དང་རྗེས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་
 པས་དེ་གཞན་དབང་ཡིན། དེ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་
 པ་དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཟེར་ནས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཐ་མས་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་
 རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དེའང་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ལྟར་
 ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཕྱི་དོན་ཐ་སྟད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་མི་བཞེད་པ་མིན་
 པར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཕྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞེད་པས་
 ཀུན་བཏགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་གཞིའི་ཕྱི་དོན་གྱི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་
 ལ་འབྲུལ་པའི་སེམས་ཉིད་གཤེགས་སྟོང་གི་ངོ་ཁ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་དགོངས་
 བས། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་བསྟན་ཆོད་ལ་ཕྱི་དོན་གཏན་མེད་ལྟ་བུའི་སྟོང་
 པར་བསྟན་ནས། དགོས་པ་མདོ་སྡེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་པར་ཤར་མིན་པར་
 རྒྱུར་ཤར་དུ་འདོད་པ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྤང་གི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་རང་སྤང་གི་གནས་



ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་གཞིལ་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཀུན་མཁྱེན་རང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
 རི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་འཛིན་
 སྒྲངས་ལུལ་ལ། བྱི་གཟུང་བའི་ཆོས་རྣམས་སེམས་ལས་ཐར་ཤར་དུ་མི་འཛིན་
 བར་ཚུར་ཤར་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་རང་མཚན་གྱིས་
 མ་གྱུ་བ་པར་བཞེད། གཞན་དབང་འབྲུལ་ཤེས་དེས་སྒྲུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་རྣམས་
 འབྲུལ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བའི་རང་དབང་བར་མ་གྱུ་བ་པས་གཞན་དབང་སྐྱེ་
 བ་ངོ་བོ་མེད་པར་བཞེད། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་དབང་གི་ཆོས་འབྲུལ་ཤེས་འབྲུལ་
 སྒྲུང་དང་བཅས་པ་བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་བོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་དཔེར་རྩམ་
 མཁའ་དང་ཉི་མཱ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་ཤེས་འབྲུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་
 དགག་བྱ་བདེན་གྱུ་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་རང་དབང་
 བའི་ཆོས་སུ་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་ལམ་བདེན་པར་མ་གྱུ་བ་པ་དེས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྱུ་བ་པར་བཞེད། དེས་ན་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་དེ་མདོའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པས་མཚན་ཉིད་
 ལྡེམ་དགོངས་ཡིན་ལ་ཐ་མའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་དེ་དགོངས་གཞི་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ཐ་མ་དེས་དོན་སྟོན་བྱེད་དུ་བཞེད་པའོ། །གཉེན་
 ལོ། །དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་དུ་ཡང་ཡང་དོན་བྱེད་གང་། །རུས་པའི་
 བྱིར་དང་མི་རུས་བྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ནི་
 དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། སྒྲིན་ལྟན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་



བ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་ལྷུང་གེས་ལྷོས་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་པའི་
 དབང་པོ་དུག་རྣམས་གྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །
 འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་
 རྣམ་པར་བཞག་ །ཅེས་སོ། །དོན་དམ། །དཔེར་མཆོད་མོ་མྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་ས་ལྟེན་
 བར་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་ལས་མྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་ལྟར་འབྱུལ་བ་འབྱུལ་
 སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བའང་བདེན་པར་བྱུབ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་རང་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་བདེན་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པ་མྱི་
 ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དཔེར་སྐྱེ་མ་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱེ་མའི་རྟ་བླང་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུབ་གཞི་དང་
 རྩ་ས་སྒྲགས་འཆོགས་པ་ལས་བྱུང་གི་རྩ་ས་སྒྲགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྒྲུབ་གཞིའི་རྟེན་ནས་
 བྱུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་འབྱུལ་བ་འབྱུལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པ་འགག་པ་ཡང་འབྱུལ་པ་རང་རྒྱ་
 གནས་པའི་རྒྱ་སྐྱེན་མེད་པའམ་མ་ཆར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་བས་འགག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་བྱུབ་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བདེན་སྟོང་དོ། དཔེར་སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱས་དཔེན་པའི་
 གཞིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱར་སྒྲུང་བ་གཉིས་སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པ་ལྟར་རྟག་
 འཛིན་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་རྟག་པར་འཛིན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་རྟག་
 པར་མ་བྱུབ་པས་སྒྲུང་ཙམ་ཡིན་པ་དང་གཏན་དུ་བའི་བདག་དང་གེས་པ་དེ་ཐ་སྐྱད་དུ་
 རྒྱན་རྟག་པ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་བྱུབ་ཀྱི་རྒྱན་རྟག་པ་མེད་པའི་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་རྒྱ་ནང་གི་
 སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་དངོས་མེད་བཞིན་སྒྲ་བའི་ཆ་འདྲའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཐ་སྐྱད་ཙམ་
 དུ་སྒྲོ་བུར་བའི་གེས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་བདེན་བྱུབ་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྒྲུང་
 གཏན་ནས་འབྱུང་མི་རུང་བས་གཏན་མེད་ཡིན་དགོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱུད་ན་མ་



གྲུབ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་མིན་པར་མེ་ལགར་སྒྲར་སྒྲེབར་ལྷུང་བ་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཆད་
 པའང་སྒྲར་ཅོམ་དུ་ཡོད་པས་ཆད་པ་མིན་པ། དཔེར་མིག་ཡོར་རམ་མི་དང་གིང་གི་
 གྲིབ་མ་ལ་འོང་མ་ལན་གྱི་གང་ཟག་མེད་ཀྱང་གང་ཟག་ཞིག་འོང་ཞིང་རྒྱ་བ་ལྟར་
 སྒྲར་བ་བཞིན་འབྲས་བུ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་འོང་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་
 འོང་བར་སྒྲར་བ་ཅོམ་ཡིན་པས་འོང་བ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའོ། འདེར་
 བྲག་ཆའི་སྒྲ་གང་ཟག་གི་དག་དེ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་གང་ཟག་གི་དག་
 གི་སྒྲར་སྒྲར་ཡང་སྒྲར་བ་ལྟར་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་འདི་ནས་བྱི་མར་འགྲོ་བ་རྒྱ་འབྲས་ལུང་
 རོ་བོ་རུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་འཕོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་འཕོ་མེད་པས་བྲག་ཆའི་སྒྲ་ལྟར་བདེན་སྟོང་རོ། གྲི་ལ་ཡོངས་སྟོང་པའི་གྲི་ཟ་
 བར་དོ་བའི་གནས་གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡིན་ཀྱང་བར་དོ་བའི་གནས་ལ་ཤེས་པ་མེད་པ་ལྟར་
 གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཤེས་པ་མེད་པས་ན་བར་དོ་བའི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དེའང་གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་
 གྲེ་མ་རྒྱ་བོ་དང་ཉི་མའི་ཟེར་དང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རྟེན་མེད་པར་སྒྲར་
 ལ་གྲོང་ཁྱེར་ག་དང་པ་མང་བོ་སྒྲར་ཡང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲར་
 བ་ཅོམ་ལས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཀ་བུ་ལྟ་བུའི་ག་དང་པའི་ཆོས་བྱི་རོ་ལ་སྒྲར་གཞིར་མ་
 གྲུབ་པ་གྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུའོ། ཁད་གསུམ་ཏུ་སྒྲུལ་བ་གསེར་དུ་སྒྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུལ་
 པ་ནི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མདོན་གེས་གྲུབ་ཡོད་པས་སྒྲུལ་གཞིའི་གང་ཟག་གིས་ཆོས་འཆད་པ་
 པའི་གང་ཟག་མང་བོ་སྒྲུལ་པར་བསམ་པ་སོགས་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྒྲུལ་པས་གང་ཟག་གིས་
 ཆོས་སྒྲུབ་སོགས་ཕྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུ་མ་ལན་སྒྲུལ་གཞི་ལ་



མ་ལྟོས་པའི་ཐ་དད་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་གི་བྱ་བའི་ལས་རྒྱམས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཅིག་པུ་ལྟ་བུ་རྒྱུང་ཡང་དོན་ལ་ཀུན་སྣང་
 བཟང་རན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་དབང་བར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟལ་པ་ལྟ་བུའོ། ། འབྲུལ་
 རྒྱུད་། ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་དཔྱལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་
 བསྟན་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྣང་ཕྱག་དུ་མར་སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་། ཉེ་དག་གི་འཕོ་
 རན་སོང་དག་འགྲོ་བའི། འགྲོ་བ་འདི་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
 རྒྱ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་ཞིང་། གསེར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་
 འོང་བ། འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། ཉེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་བཞག་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་བརྟགས་ཏེ། ཞེས་
 མོ། ། རྟོགས་པས་བརྟགས་ཅམ་གྱིས་འཛིག་རྒྱལ་ལྟེབ་གར་ལས་འཇུག་རྟོག་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས་ཆོས་རྒྱམས་སོགས་ལྟར་རོ། ། བདེན་གཉིས་གིང་རྟ་ལས། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
 ཀུན་རྫོབ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་དང་། རྒྱལ་
 གསུམ་རང་ངོ་ནས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཁས་མི་ལེན་དང་། རང་
 རིག་ཐ་སྙད་དུའང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱུང་བར། བདེན་འཛིན་ཉོན་ལྔའི་ཏུ་འདོད་
 པ་དང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་བྱེད་
 པའི་བྱུང་བར། འགོག་བདེན་དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་བྱུང་བར་དང་། ཉན་རང་འཕགས་
 པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་བྱུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱུང་བར། སོ་སྒྲེས་
 བེས་པ་འབྲུལ་བེས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་གཞི་མཐུན་དང་། རྟོག་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབྱེད་བེས་



རྟོག་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཚད་མར་འདོད་པའི་བྱད་པར། ཡིད་མངོན་དང་རྟོག་པའི་གཞི་
 མཐུན་འདོད་ཅིང་། བྱ་བའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་
 སུམ་རྒྱད་ལྷན་གྱི་སོ་སྦྱེས་ཡོད་པའི་བྱད་པར། མདོ་སྡེ་བ་ལྷ་བུས་ད་ལྷ་དངོས་པོ་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་དངོས་མེད་དུ་འདོད་བྱང་འདིར་དུས་གསུམ་དངོས་པོར་འདོད་
 ཅིང་། རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐེག་གསུམ་
 གང་རུང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཅམ་དུ་ཡང་བགོད་མི་རྣམས་ན་དག་བཅོམ་མི་ཐོབ་པ་སྦྱོས་མ་
 དགོས་པར་འདོད་པ་རང་ལུགས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་གཞན་
 ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་བརྗེད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། །དེ་ནི། བར་ཕྱིན་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་རབ་གསུམ་
 ལས་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱོར་བ་ལ་ཐོས་པ་གལ་ཆེ། དེའང་གང་ཐོས་པར་བྱ་
 དགོས་ཞེ་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཐོས་དགོས་དེའང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཐོས་དགོས་དེ་ལྟར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་དེའང་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་
 ཀྱི་བྱད་ཆོས་འདོན་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་བདེན་གཉིས་འཛིག་ཚུལ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འོག་མ་ལ་འགལ་བརྗེད་ཀྱི་གནོད་པ་བསྐྱར་བས་འོག་
 མར་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི་གོང་མར་རང་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་
 དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཐོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའི་འདོད་



ཚུལ་གྱི་དོན་བསྟུ་བའམ་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་པའི་པན་ཡོན་བསྟུན་པ་
 བློ། །རང་རང་འདྲོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་
 མཐ་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་ཞིག་གཏན་མེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་
 གཞི་མཐར་ཐུག་བདེ་གསལ་སྣང་པོ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གསལ་སྣང་པོ་ལས་ཚུལ་
 དང་རོལ་པ་རུ་མཆེད་པས་ན་དཔེར་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་སོགས་མེ་ཟེར་བ་
 ལྟར་བདེ་གསལ་སྣང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་གྱིས་ཚོགས་དྲུག་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཚུལ་དང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རོལ་པ་ཞེས་སྐྱེ་མིང་འབྲས་
 བུ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཅམ་དུ་ཟེད་པ་
 ཡིན་པས་སྣང་གཞི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཉིད་བདེ་གསལ་སྣང་པོ་འམ་གཏུག་
 མའི་ཡེ་གྱིས་དེ་ལས་དཔེར་ཉི་མ་ལས་ཟེར་བྱུང་ཟེར་ལས་དྲོད་བྱུང་བ་ལྟར་
 གསལ་སྣང་པོ་ལས་ཚུལ་བྱུང་ཚུལ་ལས་རོལ་པ་ཡུལ་བྱུང་བས་ན་དེ་ལྟར་འཆར་
 གཞི་གསལ་སྣང་གི་གསལ་ལ་ཉི་མོ་བྱར་དུ་གནས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཅན། ། འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོད་བཅུད་གཉིས་ལས།
 འཁོར་བའི་སྟོད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་སྣང་ཡུལ་དོན་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་
 རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དྲུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདུ་བར་བྱས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྟེན་གཞི་རྒྱུན་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་
 དེ་དག་གི་སྟེང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་ལ། དུས་བཞིའི་
 འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པའི་སྟོན་ས་དབྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་དབྱར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་



རང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་འགྲུར་བ་སྟེ་དུག་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་རང་
 གི་ཆ་གས་ཅུ་བ་དང་སྟེད་པ་སྟེད་མགོན་པ་མགོ་བོ་གཙུག་ཏྱིར་ཏེ་རྒྱུ་ཆ་གས་
 དུག་གི་འཛོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆ་ཅན་རི་དེ་བཞག་པས་ན་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡིན། རགས་ཆལ་ལྟ་བུ་ལའང་རྟེན་གཞི་རྒྱུན་འབྱུང་ལྟ་བུ་དུས་འགྲུར་དང་བཅས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རགས་ཆལ་རང་གི་ཆ་གས་ཅུ་བ་སྟེད་པོ་ཡལ་ག་ལོ་མ་མེ་ཏྱིག་
 འབྲས་བུ་སྟེ་རྒྱུ་ཆ་དུག་གི་འཛོགས་པ་ལ་ཆ་ཅན་རགས་ཆལ་དུ་བཞག་པའི་
 ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །རང་པ་ལྟ་བུ་ལའང་རྟེན་གཞི་རྒྱུན་འབྱུང་ལྟ་བུ་
 འགྲུར་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁང་པ་རང་གི་ཆ་གས། མང་། སྟེན་ཆ་༩།
 བར་ཆ་༩། སྟེན་ཆ་༤། ཐོག་༥། ཡང་ཐོག་༥། རྒྱུ་ཆ་གས་དུག་གི་འཛོགས་པ་ལ་
 ཁང་པ་ཞེས་བཞག་པས་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དུག་
 རྒྱུན་དུག་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འདྲ་བར་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྟེས་ཤིང་གྲུབ་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཁང་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ལྟོས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོག་
 པས་བདེན་སྟོང་དུ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱེད་མུ་འགྲུ་
 བ་ལས། །མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྟེན་བུ་བསྟན་ནམས་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་མའི་རྟགས་བཟང་པོ་སུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། རང་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱི་རུ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་བུར་
 གྲུར་པའི་དཔེ་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་ལ་དཔེ་བྱེད་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ།



ཁྱོན་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་པས་བཅུ་ལྔ་ག་བཅུ་དང་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མཛེས་པར་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དང་པོ་མཚན་བཟང་པོ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་ནི། བཅུ་ཚན་དང་པོ་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ལྷག་ཞབས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིན་
 སྒྲོབ་ལས་དུ་སྒྲེལ་སྒྲེལ་བསྟུང་དང་ལྷག་བསྐྱར་སྟགས་སྒྲེལ་ལ་བསྒྲེན་བཀྱར་བྱས་
 བའི་མཐུ་ལས་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་བ་སོ་ལ་བཞོས་པ་མཁམས་པས་བཞོས་པ་
 ལྟ་བུའི་ལྟ་བ་དང་སྐུ་འབྱུང་དང་ཕྱི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱར་དོད་
 ཀྱིས་མཚན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། སྒྲོན་སྒྲོབ་ལས་དུ་རྒྱུལ་བྱིས་ས་དམ་བཅས་པའི་
 དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞབས་མཐིལ་གཤོང་འབྱར་
 མེད་པར་རུས་སྒྲེལ་སྒྲོབ་ལྟར་ངོས་མཉམ་པ། བསྟུ་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བསྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོའི་བར་རྣམས་སེང་
 སེང་པོ་མེད་པར་འོད་གྱི་བྱ་བས་སྒྲེལ་བ་དེའང་སོར་གདུབ་སྟགས་གཞུག་རུང་བ་
 ཡིན། སྒྲོན་བཟང་བཅའ་བྱ་ལོ་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་པ་གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་ལས་
 ལྷག་ཞབས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་གཞོན་གཅན་དུ་ཆགས་པ། དུཔ་
 ཀྱིས་བདུང་བ་ལྟེན་བལྟག་པ་མཆུས་གཞིབ་པ་ལུན་ཚོགས་གཞན་ལ་སྒྲིན་པས་ལྷག་རྒྱབ་
 གཉིས་དང་ཞབས་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉིས་ཏེ་བཞི་དང་ཐལ་གོང་རམ་སྒྲེ་ལྷག་དང་
 ལྷག་པ་གཡས་གཡོན་བར་ཏེ་སྟོགས་བདུན་པོ་གས་གང་བས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། སྒྲོན་གསལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་བསྒྲུབས་པས་ལྷག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་
 རིང་བ་གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པ་དག་ལྟ་བུ་རྣམས་མཐུན་པར་བྱས་པས་ཞབས་



མཐའ་ཀྱི་པའི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་རྟེན་པ་རིང་བ་དང་། རྟོག་གཅོད་སྤངས་པས་
 མི་ལལ་བའི་ལུས་ལས་སྐྱུ་སྐྱུ་བདུན་ཅུ་ལ་འཕགས་པ་སྐྱུ་ཡ་ཡོ་མེད་པར་སྐྱུ་དྲུང་པོར་
 ལྷན་པ། རྩོན་རྩིན་སོགས་དགེ་ཚོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤངས་གིང་གཞན་ལ་སྤེལ་བར་
 བྱས་པ་ལས་ཞབས་ཀྱི་ཕུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ར་དང་ཞབས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འཕུར་
 ཕྱིར་མི་མངོན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་གང་བརྟེན་པའི་རྩིན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུ་
 བ་སྐྱུ་རེ་རེ་ནས་ཐུན་དུ་སྤྱོགས་པ། རྩེ་བཅུ་ཚེན་དང་པོ་ལ། རབ་ཅུ་ཚེན་གཉིས་པ་ནི་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཕྱིན་པ་ཨེ་ན་སོགས་གཞན་དོན་དུ་རྩེ་གིང་བཟོ་བ་དང་གསོ་བ་སྤྱན་གྱི་རིག་
 གནས་སོགས་བྱུང་གསོད་མེད་པར་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པས་ཕྱིན་པ་གཉིས་རི་དྲུགས་
 ཨེ་ན་ཡའམ་ག་ར་རྟེན་མེད་གེ་ག་ར་ལམ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུད་པའམ་བསེལ་སྒྲོ་ཟེར་བའང་ཡོད་པ་
 དེའི་ཕྱིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཟུར་མེད་པས་རྒྱུ་ཁིང་འདྲི་ལ་བ། གཞན་སྟོང་བ་པོ་རྣམས་
 ལ་རྩིན་བྱ་མེད་ཟེར་བ་སྤངས་པས་སྐྱུ་སྟོད་མ་བདུད་ཀྱི་ར་ཕྱག་ཕུས་མོའི་ལྷ་རར་སྤེལ་
 པས་ཕྱག་རིང་བ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚངས་སྟོང་ལེན་དུ་བཅུག་པ་དང་། གསང་
 དགོས་པའི་ཚིག་བསྐྱངས་པ་ལས་སྤང་བོ་ཆེ་དང་རྟ་ཅང་གེས་ལྷུང་འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བ་སྐྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྤྱན་དང་གདིང་བ་བྱ་ལོ་སྤུན་ཚིགས་ཕྱིན་པ་
 ལས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་གསེར་མདོག་ལྷུང་ཞེས་མདོག་སྟོ་མེར་དཀར་དམར་གར་ཡིན་
 ཀྱིང་སྟོ་མེར་པེ་དཀར་མེར་པེ་ལྷ་བུའི་དག་པ་དང་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་སེར་པོ་ཞིག་མཐའ་
 གཅིག་དུ་དགོས་པའི་དོན་མིན་ནོ། །ཁང་བཟང་དང་གཞལ་མེད་ཁང་ཕྱིན་པ་ལས་པགས་
 བ་སྤེལ་བ་དང་འཇམ་པ། རྩོན་འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་སྤངས་པས་བ་སྐྱུ་འོང་



བྱ་རེ་ལ་སྤྱི་རེ་རེ་ལས་མེད་པར་སྤྱི་གཡས་སུ་འབྱེལ་ཏེ་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ།
 སྤྱི་མ་པ་མ་གྲོགས་རྣམས་པར་སྤྱངས་ཏེ་རང་རང་ལ་བཀུར་སྤྱི་ལེགས་པར་
 བྱས་པས་སྤྱི་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་བའི་ཐང་དུ་མཛོད་སྤྱི་དཀར་པོ་མཉེན་པ་
 དྲངས་ཤིང་འཐེན་ན་འདོམ་གང་རམ་གྱུ་གཉིས་གསུམ་གྱུ་གང་གི་ཚད་འབྱུང་པ་
 བཏང་ན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཅི་མོ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་རེ་ཚད་ཅམ་པ་དདུལ་
 འབྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ། གཞན་ལ་བཞོད་པ་བསྐོམ་པ་དང་བྱུང་གསོད་
 མ་བྱས་པ་ལས་རོ་སྟོད་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བས་རྒྱས་པ་སེང་གོ་དང་འདྲ་བ། གཞན་
 གྱིས་སྟན་པར་སྤྱི་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྱི་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྲོགས་བྱས་ཏེ་
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་ལས་གསེར་བྱམ་གྱི་མ་གྲིན་པ་ལྟར་དཔུང་པ་གཉིས་གྱི་
 མགོ་རྒྱུ་ཞིང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ། གཞན་གྱི་ནད་སེལ་བའི་སྤྱི་བ་བྱས་ཏེ་
 སྤྱི་བ་བྱིན་པ་ལས་ཐལ་གོང་དཔུང་མགོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་གྱི་བར་རྒྱས་ཤིང་དཀྱིལ་
 ཆེ་བ་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། །བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ནི་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་འདི་ལ་རོ་མི་སྟགས་
 སྟོན་ནད་པ་ལ་གཡོག་བྱས་པ་ལས་བཤོས་བྱ་ངན་པ་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གྱི་ལྟོ་ལམ་གྱི་
 ཆོང་བས་རྟུམ་རུལ་བ་དྲངས་ན་འང་ཞལ་དུ་ཐོན་པ་ཅམ་ནས་རོ་མཚོག་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་། དགོ་འདུན་པ་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྦྱིད་མའི་ཆལ་
 སྤྱི་བ་དག་ལ་ཕུལ་དུ་བཅུག་པས་སྤྱི་ནི་གོ་ཏའི་ཅ་ཅའི་བར་ཕན་ཚུན་གྱི་ཡལ་གའི་རིང་
 ཐུང་མཉམ་པ་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་བར་དང་ལག་འདོམ་གཉིས་གྱི་བར་ཆེ་
 རྒྱང་མེད་པར་མཉམ་པས་རྒྱུམ་སྤྱི་དང་ཞིང་གི་བ་བའམ་མཉམ་པ། སྟོན་གཙུག་



ལག་ཁང་དང་ཁང་བཟང་བྱིན་པས་གཙུག་ཏོར་རྒྱུ་པོ་ཀུན་ནས་མཉམ་པའི་ཡ་ཡོ་
 མེད་པ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དབྱེ་ལ་ལྟན་པ། རྩོན་བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་ཚིག་འཇམ་
 པོ་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་ལས་རྩུ་ལུ་མ་བྱས་ཀྱང་རྩོན་ཁུང་གི་བུ་ཀ་གཡས་གཡོན་དང་སྒྲ་
 མཚམས་བར་དུ་ལྷགས་བསྐྱར་ན་སྤེབས་པའི་ལྷགས་རིང་པ་རྩུ་ལུ་བྱས་ན་སྤོང་
 གསུམ་ཁེབས་པའོ། རྩོན་གདུལ་བྱ་རང་རང་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་
 རྩོན་པ་ལྟར་ཚེས་གསུངས་པ་ལས་གསུང་དེ་སྐད་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་དང་།
 ཉན་པར་འོས་པས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་༥། དཔེ་མཆུད་མེད་པར་སྒྲིག་པ་༥། གཏོང་
 མི་བྱ་བས་རྩོན་པ་༧། ཚིག་གོང་འོག་མ་འབྱུག་པས་གསལ་བ་སྟེ་༥། ཡན་ལག་ལྔ་
 དང་ལྟན་པའི་ཚངས་པ་མངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབྱངས་དང་། རྩོན་ཚིག་ཀྱལ་ལམ་
 དག་ཀྱལ་སྤངས་པ་ལས་འགྲམ་པ་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ལྟར་རྒྱུ་ཁིང་རྒྱས་པ་མེད་གཏི་
 འགྲམ་པ་དང་འདྲ་བ། རྩོན་སྒྲེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀུར་བ་དང་བཅུགས་པ་བྱས་
 པ་ལས་ཚེམས་གིན་ཏུ་དཀར་བ། རྩོན་ལོག་འཚོ་ལྷ་སྤངས་པ་ལས་ཚེམས་ཐམས་
 ཅད་མཐོ་དམན་མེད་པར་མཉམ་པ། བསྐྱེལ་པ་མང་པོར་བདེན་པའི་ཚིག་མི་
 ཉམས་པར་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ལས་ཚེམས་བར་སྤོང་མེད་པར་ཐགས་བཟང་བ།
 གངས་མེད་གསུམ་སྤ་མའི་ཚིག་སྤངས་པ་ལས་ཚེམས་ཀྱི་གངས་མོ་གཉིས་ལས་
 ལྷག་པ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པས་བཞི་བརྒྱ་ཚང་བ། གངས་མེད་གསུམ་དུ་བྱམས་སྤོང་
 རྩེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུ་གཅིག་པ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱས་པ་ལས་སྤྱན་
 དཀར་ནག་གི་ཆ་མ་འདྲེས་པ་དང་། དམར་པོ་ར་རི་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱན་



འབྲས་ལུང་བ་ལྟར་གནག་པ། ལྷན་གྱི་གཡས་གཡོན་གནིས་དཀར་པ། ག་ཟུར་
 གནིས་དམར་པ་ལྷན་འབྲས་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་གྱི་ཁ་སོ་སྒོ་པ། ལྷེད་དུ་གསེར་མདོག་
 ལྟར་སེར་བ་ཡིན་པས་དཔེར་ནོར་བུ་མཐོན་མཐིང་དང་འདྲ་པ། སྒོན་དུས་རིང་
 པོར་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་སྒར་སྒོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ལ་བལྟས་པ་ལས་སྤེད་འོག་གི་ལྷན་གྱི་རྩི་མ་རྣམས་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་
 འདྲེས་པ། དཔེར་ན་བ་མཆོག་གི་རྩི་མ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་སྤྱུལ་ཅུ་ཅ་གནིས་པོ་འདི་
 དག་ནི་སྒོ་བ་ལས་དུ་སྒྲུལ་བ་སུ་སྒྲེལ་བྱེད་པ་སོགས་དགོཆོས་སྒོན་དུ་སོང་བའི་རྒྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་
 མཆོན་མ་ཡིན་པས་མཆོན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱིབས་མདོག་མཛེས་པ་
 དང་གསལ་བའི་ཡོན་ཏན་མཐར་བྱག་པ་ཡིན་པས་བཟང་པོའི་མཐར་བྱག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི། མངོན་རྟོག་རྒྱན་ལས་ཐུབ་པའི་
 སེན་མོ་སོགས་ནང་བྱགས་རྒྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་བྱེད་པུག་
 གི་སེན་མོ་རྣམས་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་དམར་པ། ཐུགས་རྒྱད་ལ་གཞན་པས་ཀྱི་
 ལྷག་བསམ་མཐར་བྱིན་མངའ་བའི་རྟགས་བྱིར་མངོན་པ་ལས་སེན་མོ་རྣམས་མདོག་
 ལྷུམ་པ། རིགས་མཐོན་པོར་སྒྲེས་པའི་དབང་ལས་སེན་མོ་རྣམས་གཤོང་མེད་
 པས་མཐོ་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིད་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
 པས་ཐུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱུམ་པ། སྒྲིན་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་
 པ་མཐར་བྱིན་པ་མངའ་བས་སོར་ཆོགས་རྣམས་འབྱུང་དང་གཉེར་མ་མེད་པས་
 སོར་མོ་རྣམས་རྒྱས་པ། ཐེག་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐར་བྱིན་



བ་ལས་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩ་རྩེའི་བར་རྒྱམས་རིམ་བར་འཛམས་པའི་ཕྱ་བ། མི་
 དགེ་བཅུ་དང་ལོག་འཛོལ་སྤང་བའི་རྩལ་ཁྲིམས་བསྐྱར་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱམས་ཕྱི་
 རས་མི་མངོན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་མདུད་པའི་འཛིང་བ་གོལ་བ་ལས་རྩ་རྒྱམས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མདུད་པ་མེད་པ། གསང་བའི་དོན་ཟབ་མོ་སྣོད་མིན་ལ་
 སྒྲས་པའི་ཐུགས་དར་ལྡན་པ་ལས་ཞབས་ཀྱི་ལོར་བྱ་མི་མངོན་པ། འཁོར་བ་ལས་
 རྩོལ་བ་དང་ལུས་ངལ་བས་གདུང་བའི་ཐར་དང་རིལ་སོགས་བསྟོད་དཀའ་བ་ལས་
 རྩོལ་བར་མཛད་པ་ལས་ཞབས་གཉིས་རིང་བྱུང་མེད་པར་མཉམ་པ་རྒྱམས་བཅུ་
 ཚོན་དང་པོ་ཡིན། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་སེང་གེ་གྲང་ཆེན་སོགས་མི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 ལ་མཁས་པའི་རྟགས་སུ་རི་དྲགས་གཞོན་པའི་སེང་གེའི་འགྲོས་སྐྱབས་ཀྱིས་གསེགས་
 བའས་བྱོན་པ། གྲུ་གདུག་པ་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་རྟགས་སུ་གྲང་ཆེན་རང་གི་
 རྩེས་སུ་འབྱང་བ་རྒྱམས་གཞོན་མེད་དུ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་གྲང་ཆེན་འགྲོས་སྐྱབས་
 ཀྱིས་གསེགས་པ། བྱ་ལྟར་ནམ་མཁར་གསེགས་པ་ལ་མཁས་པས་བྱ་རང་པའི་
 འགྲོས་སྐྱབས་ཀྱིས་གསེགས་པ། གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཐར་བ་ལ་འདྲེན་པར་མཁས་པས་གྲང་པོ་ཆེའི་རྩེས་འབྱང་བདེ་བར་བྱིན་པའི་རྩུ་
 མཆོག་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་སྒྱུན་དུ་གསེགས་པ། དཀོན་མཆོག་ལ་བྱག་སྒྲིར་ལྟ་བུའི་
 གུས་འདུད་མཐུན་པར་གསེགས་པའི་མཛད་པ་དང་ལྡན་པས་ཞབས་གཡས་སྟོན་
 ལ་འདོར་ཞིང་གཡས་སྟོགས་ནས་འཁོར་དེ་གསེགས་པ། བྱོན་རྩལ་མཛེས་པའི་
 རྩལ་དུ་གསེགས་པ་ལ་མཁས་པས་མཛེས་པར་གསེགས་པ། རང་འདོད་ཀྱི་གཡོ་



ལྷོའི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་མི་མངའ་བས་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་མི་འཁྱོགས་པར་དབུས་
 དྲང་པོ་ནས་དྲང་ཐད་དུ་གཤེགས་པ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་དགོངས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་དྲགས་སུ་སྐྱུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་འབྱེང་བག་ལ་སོགས་
 པས་སྐྱུ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པའམ་སྐྱུ་ཤ་དམ་ལ་དྲིལ་བའམ་དམ་ལ་སྟོང་པས་མཉེན་
 བག་ཆགས་པ། སྒོ་གསུམ་སྟིག་པའི་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དྲགས་སུ་སྐྱུ་ལ་རྩལ་
 མི་ཆགས་པས་བྱི་དོར་བྱས་པ་དང་འདྲ་བ། གདུལ་བྱའི་སྟོ་དང་བསྐྱེན་ཏེ་ཆོས་
 གསུངས་པར་མཛད་པའི་དྲགས་སུ་སྐྱུའི་སྟོང་སྟངས་ཕྱག་ཞབས་སོར་སོ་སོགས་
 སྟོམ་སར་སྟོམ་པ་བྲ་སར་བྲ་བས་བྲ་སྟོམ་རིམ་པར་འཆམས་པ་སྟེ་བཅུ་ཆོན་
 གཉིས་པ་ཡིན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་གཙང་སོགས་ལུས་ཀྱི་གནོད་འཆེང་གཤི་རྩུན་
 སྐྱུ་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་མི་མངའ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་
 སྟོང་པ་རབ་རྩ་གཙང་བའི་དྲགས་སུ་སྐྱུ་ལ་གྲིབ་སོགས་མེད་པས་གཙང་བ།
 བྲགས་བཅེ་དང་ལུན་པའི་དྲགས་སུ་སྐྱུ་ལུས་ཤིན་རྩ་འཇམ་པ། བྲགས་རྒྱད་དྲི་མ་
 དག་པའི་དྲགས་སུ་སྐྱུའི་སྟོ་སོགས་ལ་སྐྱབ་ལུད་སོགས་མ་དག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཅས་དག་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་འདུལ་བའི་ལམ་
 རྟོགས་པའི་དྲགས་སུ་མཆོན་སོ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོགས་པ།
 གཞན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་བརྗོད་པའི་དྲགས་སུ་སྐྱུ་ཡི་
 རྩོན་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ། སེམས་ཅན་ལ་བྲགས་ཉེ་རིང་མེད་
 པར་སྟོམས་པའི་དྲགས་སུ་གོམ་པ་ཡངས་དོག་མེད་པར་སྟོམས་པ། གདུལ་བྱ་ལ་



ཡོན་ཏན་འབང་ཞིག་སྐྱེད་པའི་ཚེས་བཅུན་པ་ལས་ལྷ་ཡོག་སོགས་ཀྱི་ར་རི་མེད་
 པས་སྐྱེན་གཉིས་དག་པ། ཚེས་ཀྱི་དོན་དཔེ་དང་བཅས་པས་གོ་སྐྱེ་བར་མཛད་
 བས་ཚེས་བཅུན་པས་སྐྱེ་ག་གིན་ཏུ་གཞོན་ག་ཅན་དང་ལྷན་པ། གཞན་དོན་བྱ་
 དགའ་བ་ལའང་བྱགས་མ་ཞུམ་པར་མཛད་པས་སྐྱེ་ག་ལ་ནམ་ཡང་ཞུམ་པ་མེད་པ།
 འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་དགེ་རྩ་དང་ལྷན་
 པས་སྐྱེ་བྱས་པ་སྟེ་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་ཡིན། མདོན་རྟོགས་བྱེད་ལས་གིན་ཏུ་གྲིབ་སོགས་
 ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པའི་ལས་ཟད་པས་སྐྱེ་ག་གྲིམ་པ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་
 འཁོར་བ་ལས་གོལ་བའི་ཆེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོག་གི་དོན་སོ་སོར་བྱེས་
 བས་ཞིབ་པར་གསུངས་པས་བྱག་ཞབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་རིང་
 བྱང་གི་ཆ་སོ་སོར་བྱེད་པས་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཀྱི་ཆོག་དོན་མཐར་ཐིན་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་
 པ་ལ་སྟོ་བྱར་བའི་དྲི་མས་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབ་མ་རྣམས་རྩལ་
 བྱིས་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པས་དགུའམ་སྐྱེད་པ་སྐྱེམ་པ། སྐྱིབ་པ་གཉིན་
 བོས་བཅོམ་པས་འཁོར་བའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པས་སྐྱེད་སྐྱབས་རིང་བྱང་འཚམས་
 པས་སྐྱེ་སྐྱབས་བྱིན་པ། ད་རྒྱལ་གྱི་འགྲིང་བ་བཅོམ་པས་བྱང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་མེད་པ་
 དང་སྐྱེད་པ་རིང་བ་དང་བྲམ་མ་ཆེ་བས་སྐྱེ་མ་རྟོངས་པ། དགད་བྱའི་ཚེས་རེ་རེའི་
 དོན་ཟད་པ་མེད་པར་སྟོན་པས་སྐྱེའི་བྱར་ལམ་ལོ་བའི་ངོས་ལ་མཐོ་དམན་མེད་
 པའི་འབྱུང་ངེ་པ། ཚེས་ཟབ་མོའི་དོན་མདོན་གྱུར་དུ་རྟོགས་པས་སྟེ་བའི་བྱག་པ་



ཟེལ་བ། སྟོབ་མ་རྣམས་རང་དང་མཐུན་པའི་གདམས་པ་མངའ་བ་ཅན་ཡིན་པས་
 ལྟེ་བའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ། ལའོར་ཐམས་ཅད་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྟོང་
 མཛེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་མཛེས་པ་
 ལྟེ་ན་སྟག་པ་དང་བཅུ་ཚན་བཞི་པ་ཡིན། མའོར་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀུན་སྟོང་མོགས་
 ཐུགས་དྲི་མས་གཙང་བས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་སྟོང་དང་མ་
 འདྲེས་པས་གཙང་བ། དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ལམ་ལོག་པར་
 སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་སྟུ་ལ་སྟེ་བ་དང་གནག་གཤམ་གྱི་ག་མཚན་མེད་པ། སྟོ་
 གསུམ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ཐུག་གིང་བལ་ལྟར་དུ་འཇམ་
 པ། གདུལ་བྱའི་ལའོར་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་མཛད་དེ་བྱིས་པ་རྣམས་
 ལུས་ལ་འོད་དང་ལྡན་པའམ་མདངས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་
 མཛད་པས་ཐུག་གི་རི་མོ་རྣམས་གསལ་མདངས་ཆེ་བ། ཆོས་ཟེལ་མོ་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གསལ་བས་ཐུག་གི་
 རི་མོ་ཟེལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ནི་འབྲལ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་བདེ་སྟེར་
 བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཕྱི་རྗེས་སམ་ནམ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་རྗེས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་དེ་སྟོན་པར་
 མཛད་པས་ཐུག་གི་རི་མོ་རིང་བ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པར་
 གནང་རྗེས་སུ་བཀག་བཀག་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟ་བུའི་རང་རང་དང་འཚམས་
 པའི་བསྐབ་པ་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ཞལ་ནི་ཉ་ཅིང་མི་རིང་བ་དང་།



ལྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འདྲ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་ལྟ་བུ་དངས་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟར་འཆར་བྱས་པས་གིང་
 རྟོག་པམ་པ་ལྟར་མཆུ་ནི་དངས་གིང་དམར་བ། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཆོག་འཇམ་
 པོས་འདུལ་བས་ལྷགས་གིན་ཏུ་མཉེན་པ། རིགས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་དང་མི་
 འགལ་བར་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྟོན་པར་
 མཛད་པས་ལྷགས་སྒབ་པ་དང་བཅུ་ནི་བཅུ་ཚན་ལྟ་བུ་ཡིན། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་
 དམར་དང་འབྲས་བུ་སྟགས་བདག་མེད་ལྟ་བུ་རྟོགས་དཀའ་བ་རྣམས་བསྟན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་ལྷགས་དམར་བ། རང་སྟོན་སྒྲ་བའི་དོགས་
 པ་སོགས་མེད་པར་བསྟེགས་པའམ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་བས་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་བྱགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་སྟོག་པའི་གསུང་
 འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་བྱགས་ཆེ་བ་རྣམས་འདུལ་
 བར་མཛད་པའི་མཆེ་བ་རྣམས་ཆོས་འདུལ་བ་གིན་ཏུ་དཀར་བ་བསྟན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བས་མཆེ་བ་དཀར་བ་འཁོར་འདས་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པས་མཆེ་བ་རིང་ཐུང་མེད་པ་ཐོག་གསུམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཡང་ཡང་སྟོན་པར་མཛད་པས་མཆེ་བ་བྱིན་གྱིས་བྲལ་བ་མཆེ་བ་ནི་ཡས་
 མན་གྱི་མཆེ་བ་བཞི་དེ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ཤངས་ཀྱི་གཟིང་མཐོ་བ། རང་གི་གདུལ་བྱའི་
 སྟེ་བོ་ཡིད་ཆེས་ཐེར་བར་གཙང་བ་ལུན་ཆོགས་དང་ལྟན་པས་ཤངས་སོགས་



ལྷ་པ་ལུད་སོགས་ཀྱིས་མཆོག་རྟུ་དག་པ་དང་བཅུ་ནི་བཅུ་ཚན་དུག་པ་ཡིན། ཐེག་
 ཚན་གྱི་ཆོས་གྲངས་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པས་སྤྱན་ཡངས་གིང་རྒྱས་པ།
 སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་འཁོར་བ་ནས་དྲངས་པས་རྩི་མ་སྤྱག་ཅིང་འབྲུག་པ།
 ལྷ་འི་གཞོན་ནུ་མ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་འོས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་བྱིན་
 སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་མགྲ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མགྲ་བར་བྱེད་པའི་དྲགས་
 སུ་སྤྱན་དཀར་ནག་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་བྱེ་བ་བསྐྱའི་འདབ་མ་ལྷར་རྒྱས་པ།
 མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་འགྱུར་དགོངས་ནས་འགོ་ལ་ཕྱི་རྩེས་
 སུ་མཁུན་བཅུས་གཟིགས་པའི་དྲགས་སུ་སྤྱིན་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱགས་རིང་བ། མེ་
 ལྷ་བརྟེན་པ་ལྷ་ལུའི་ཐབས་རྩུབ་མོ་མ་ཡིན་པར་སེམས་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་བྱེད་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་འཇམ་པོས་སེམས་ཅན་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་
 སྤྱིན་མ་འཇམ་པ། ཐུགས་རྒྱུད་དགེ་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱན་པས་སྤྱིན་མ་སྤྱུ་
 པ། དུས་ཀྱན་རྟུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོན་གཟིགས་པས་སྤྱིན་མའི་སྤྱི་ནི་རིང་བྱང་
 མེད་པར་མཉམ་པ། སེམས་ཅན་ལ་གིན་རྟུ་གཞོད་པའི་འཁོར་བ་རན་སོང་གི་
 རྒྱ་བསྐྱོག་པར་མཛད་པའི་དྲགས་སུ་བྱག་རིངས་གིང་རྒྱས་པ། རྒྱལ་དཀའ་བ་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་སྤྱན་རིང་བྱང་ཆེ་རུང་མེད་
 པར་མཉམ་པ། སེམས་ཅན་བདེ་བའི་ཐབས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པས་སྤྱི་
 ཐོས་པའི་སྤྱན་གྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་ཚན་བདུན་པ་ཡིན། ལྷ་
 བ་རན་པའི་གྲུབ་མཐའི་ཐུགས་འགྱུར་བར་མི་རུས་པའི་དྲགས་སུ་དབལ་བར་



དབྱེས་ཆེ་བ་སྟེ་སྐྱེ་ཡིད་མེད་ཀྱི་མཚམས་ལགས་པར་དབྱེ་བ། ལོག་སྐྱེ་ཐམས་
 ཅད་འཛམས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་ལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་བ་སྟེ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆེ་བ། གཞན་
 རོན་དུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རོན་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་གདུགས་ལྟར་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ལ་སྟེང་པ་བསྒྲིག་
 པའི་རྟགས་སུ་དབུ་སྐྱེ་བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། མཐོང་སྟོམ་གྱི་སྤང་བུའི་བག་ལ་
 ཉལ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་སྐྱེ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྟུག་ཅིང་
 འབྲུག་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་དང་བུལ་བའི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་འཇམ་པོས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་
 སྐྱེ་འཇམ་པ། ཐུགས་རྒྱུད་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པས་མ་འབྲུགས་
 པའི་རྟགས་སུ་དབུ་སྐྱེ་འཇམ་ཆེ་བས་པན་རྩལ་མ་འཛིང་བ། ཆོག་རྩལ་སྤངས་
 བས་རྟག་དུ་ཆོག་འཇམ་པོ་སྐྱས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་སྐྱེ་རྩལ་ཆེ་བས་མི་གཤོར་
 བའམ་གྱེན་དུ་མ་བརྟེས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བྱང་རྩལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་མེ་དོག་བཀྲམ་པས་དབུ་སྐྱེ་དྲི་ལུམ་པ་སྟེས་བུའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། སྐྱུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོས་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་ཁོན་
 རྒྱལ་བའི་རྟགས་སུ་ཐུག་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལ་རྩོམ་ཆེའི་རི་མོ་ལྟ་བུའི་དཔལ་གྱི་
 བེལ་དང་ཐུག་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ལ་རི་མོ་གྲུ་བཞི་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་དེའི་མཐའ་
 སྟོན་ལག་སོགས་གྱི་ཞབས་ན་རི་མོ་མདུན་གཡས་སུ་འབྱེལ་བས་གཡུང་དུང་
 འབྱེལ་བའི་མཚན་མ་དང་བཅུ་བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །



ལེའུ་བཅུ་པ་ལམ་གྱི་སྐུ་ས་དོན་གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཤད་
 པའི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་ལ་བགྲོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 མདོ་སྐྱགས་གཉིས་ཡོད། དེའང་མདོ་དང་སྐྱགས་གྱི་ལམ་དང་གཞུང་རྣམས་ཐེག་ཆེན་བྱང་
 སེམས་གྱི་ལམ་དང་མེ་མོད་ཡིན་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲ་ནའང་མདོ་སྐྱགས་དེ་གཉིས་
 གྱི་བྱང་པར་ནི། སྐྱགས་གྱི་ལམ་དང་གཞུང་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་མེ་མོད་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་ ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པའི་རབ་
 དུ་བྱེ་པ་ཞེས་པས་སྐྱགས་མེས་མི་ལྟན་པས་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་
 དེ་གསང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡིན་པ་བཅད་ནས། དེ་ཡིན་ན་སྐྱགས་གྱི་མེས་ལྟན་ཞིག་གིས་
 ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་དེ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་མེ་བཞི་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་སུ་ཡོངས་
 དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་བྱར་ཡོད་པས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཡོངས་དག་བཞི་ནི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་བ་བཞི་དག་པ་སྟེ། དང་པོ་གནས་
 དག་པ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་ལྟ་བུ་ས་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྣང་དུ་གར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་སྤྱིའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་ཞིང་དེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་དག་
 པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའོ། གཉིས་པ་ལུས་དག་པ་ནི་ཞིང་དེའི་སྟོན་འཁོར་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་དེའང་
 མ་དག་པའི་ཕྱང་པོ་ལྟ་གནས་སུ་དག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ལྟ་དང་།
 ཁམས་ལྟ་གནས་སུ་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སོགས་རིགས་ལྟ་ལུས་ལྟ་སྟེ་ཡབ་ལུས་ལྟ་ལྟ་བུའི་
 ཕྱང་ཁམས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མའི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དང་། མིག་རྣ་སྟེ་ཕྱེའི་



དབང་པོ་བཞི་དང་། ཤེས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གནས་སྤྱད་པ་ཕྱི་འཁོར་སེམས་དབང་བཞི་ནང་གི་
 སེམས་དབང་བཞི་སྟེ་སེམས་དབང་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་། ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུབ་
 རོ་སྟེ་བཞི་གནས་སྤྱད་པ་གཟུགས་རྩོམ་སྒྲུབ་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་སྟེ་ནང་གི་སེམས་མ་བཞི་དང་།
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟོ་འཁོར་དུས་གསུམ་དང་མ་དེས་པའི་དུས་ཏེ་བཞི་གནས་སྤྱད་པ་ཕྱི་འཁོར་སེམས་
 མ་བཞི་སྟེ་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལུས་ཀྱི་
 རྣམ་ཤེས་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཤིག་པ་ཡུལ་ཤིག་ལྟེ་བཞི་གནས་སྤྱད་པ་སྟོ་
 བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་དང་། ཀུན་བདག་སྤྱི་ལྟ་བུ་དག་པར་ལྟ་བུ་ཆད་པར་
 ལྟ་བུ་གཉིས་དང་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན། བདག་གིར་
 ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཏེ་བཞི་གནས་སྤྱད་པ་ལྷགས་སྤྱི་མ་ཞགས་པ་མ་ལྷགས་སྟོག་
 མ་དུ་ལམ་དུ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྤྱི་ལྟ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྣམས་
 གདན་གསུམ་ཆོང་ཞིང་ཆོགས་པའི་ལྟོ་འཁོར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པ་དེ་ཡོངས་དག་གཉིས་པ་ལུས་
 དག་པ་རུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ཡོངས་སྟོན་དག་པ་ནི་མ་དག་པའི་ཡོངས་སྟོན་ལྟ་བུ་མིན་
 པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་དུ་གར་པའི་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་གི་གཟུགས་རྩོམ་སྒྲུབ་རྩོམ་སྟེ་ཤོགས་དག་
 པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཡོངས་སྟོན་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་དག་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་ཟག་བཅས་
 ཀྱི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུག་སྤྱད་ཐུགས་གསུམ་མམ་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའོ། །མདོའི་ལམ་དང་
 གཞུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་སྟེ་སྟོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་



མཐུན་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་ཕྱིན་དུག་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་རྒྱའི་མཚན་མ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་པས་པར་ཕྱིན་མདོའི་ཐེག་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་ལམ་དེ་
 མདོའི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་བཅད་ནས་དེ་ཡིན་ན་ཡོངས་དག་བཞི་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 ལམ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་རྒྱའི་མཚན་མ་ཙམ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཞིག་དགོས་པར་
 བསྟན་པའི་ཐེག་པ་དེ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ལྟ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་
 དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ས་བརྩ་ལམ་ལྟ་བུའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་པར་ཕྱིན་དེ་ལ་གཉིས་ལས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་
 འདིས་པར་ཕྱིན་སྒྲིན་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་བའི་ཆོས་དང་དེ་ཀུན་ནས་
 སྒྲོབ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསམ་སྒྲོར་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བསྐྱེད་ཞིག་གཉིས་ལས་འདས་པའི་འདིར་པར་ཕྱིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གསང་སྔགས་
 འབྲས་བུ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པའོ། ཞེས་པའི་མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཞུང་
 ཤིང་ནི་ཀུན་རྒྱོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ཏེ། ལུ་པ་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ངོར་
 ཕྱག་ན་རྩི་རྩེའི་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསུང་ཕྱག་རྩིར་དབང་
 བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཆེན་པོ་ཞེས་ལག་ན་རྩི་རྩེ་ལ་ལུ་པའི་



ཆོག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ལམ་ནི་གཟུངས་སྐྱེ་གས་ཆེན་པོ་ལས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོངས་དག་བཞིའི་པོ་པོར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བའི་
 ཐབས་ལྟེན་ལ་འཕྱོར་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདི་དང་། ཐབས་དེ་ལས་ཐུང་བའི་ཐབས་ཐུང་
 སྐྱེ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷར་བལྟ་བ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུད་
 ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྷར་བལྟ་བ་དང་། རྣལ་འཕྱོར་ལྷ་མོད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་དུ་ཡོ་གའི་སྐྱབས་སྐྱེ་གཤེགས་སྤྱོད་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷར་བལྟ་བ་དང་། ཨ་ལུ་
 ཡོ་གའི་སྐྱབས་སྐྱེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་ཀྱི་ལྷར་བལྟ་བ་དང་། ཨ་ཏེ་ཡོ་གའི་སྐྱབས་སྐྱེ་བདེ་གཤེགས་
 སྤྱོད་པོའི་ཡོ་ཤེས་རང་ཉིད་ཡིན་པར་བལྟ་བའི་ལྷ་བཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འཕྱོར་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་
 འདི་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་དེ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུའི་
 དབང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྟོབས་ཀྱི་རྟོགས་དགའ་བའི་གཤེགས་པར་ལྷུང་བའི་གཏིང་
 དབག་དགའ་བ་དང་། སྤྱོད་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱེ་མ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགའ་བའི་
 གསང་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་དུ་བྲུ་མས་བརྒྱ་ཐབས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་མི་རུང་བའི་བཀའ་རྒྱ་གིན་
 ཏུ་དམ་པའི་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་སྐྱེ་གས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་
 ལམ་སེམས་ཅན་སྤྱིག་ཅན་སྤྱོད་མིན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་བསྟན་ན་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་
 སེམས་ཅན་ལ་གསང་བ་སྟོན་པ་བདུན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཅ་ལྟར་དེ་འབྱུང་ལ། བསྟན་དུ་མི་
 རུང་བ་འདི་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇམ་དབལ་བདག་ལ་དོན་དང་དགོས་པ་ཆེ་
 བའི་གིན་ཏུ་དགོན་པ་ཞིག་སྤྲུལ་ཏེ། སྐྱེ་གས་ལམ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་
 མ་ཐོས་ན་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྩི་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་ན་ལག་



འདོ་རྗེས་སྒྲུབ་པ། འཇམ་དཔལ་གདུལ་བྱ་གང་དག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་
 མེད་པའི་གཞན་དོན་ཁུར་ཁྱེད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། གང་ཆེ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བཅོས་མིན་གྱུར་པར་
 གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྱུད་པ་སྒྲིམ་བྱེད་ཐབས་བསྐྱེད་
 རིམ་གྱི་ལམ་དང་གོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་
 སྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་མོད་དགོས་ཏེ། དེའང་
 དབང་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡོངས་དག་བཞིའི་དོ་བོར་ལམ་དུ་ཁྱེད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 སྒྱུད་པའི་ཐོགས་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་པ་ཟད་སྒྲོ་བ་མས་ཀྱང་ཡོངས་དག་བཞིའི་
 དོ་བོར་བལྟ་བའི་དག་པའི་ཐོགས་བཟུང་ནས་དབང་མོད་དགོས། དེ་ལྟར་དབང་མོད་པའི་སྒྲ་བས་
 སྒྱུད་པར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བུམ་དབར་གི་ལྟ་བ་སྒྱུར་སྒྲོར་བྱང་འཇུག་གསང་དབང་གི་ལྟ་བ་གསལ་
 སྒྲོར་བྱང་འཇུག་ཤིང་དབང་གི་ལྟ་བ་བདེ་སྒྲོར་བྱང་འཇུག་ཆོག་དབང་གི་ལྟ་བ་རིག་སྒྲོར་བྱང་འཇུག་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྒྲོབ་བུའི་རྒྱུད་ལ་བཅན་ཐབས་སྒྱུ་འཕོ་
 བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་དུ་གཞུག་པར་
 བྱ་ཡི་གདུལ་བྱ་གང་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་
 ཅི་སྒྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལམོར་འདྲིའག་ཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེར་མ་ཟད་དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་
 ལམོར་ཡང་བལྟ་བར་མི་གཞུག་གོ། དེ་དག་ལ་ནི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གྱི་བྱག་རྒྱའི་སྒྱུད་
 བཅའ་བའི་བྱག་རྒྱུད་དང་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་དབང་མོད་
 པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྷན་དེ་མའི་སྒྱུད་བསྐྱེད་



ལས་ཀྱང་སྐྱུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་པའམ་
 བྱང་མེམས་མདོའི་ཐོག་པ་ལ་བསྐྱབ་པོ། གང་གི་ཆོ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་ལ་ཡིད་འབྱུར་གྱི་
 རྩེད་པ་ཐོབ་པ་དང་རྩ་རྩུང་དང་ཞེས་བྱས་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་འགལ་གྱི་ཞེས་པས་མ་གོས་པའི་དགག་
 རྒྱུ་སྒྲུང་བྱུང་སོ་སོར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་པའམ་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་མདོའི་
 ཐོག་པ་ལ་བསམ་པ་ལོང་བ་པའམ་འདྲིས་པར་གྱུར་པའམ་ཅམས་ལེན་ལ་ནང་བཅུན་རྒྱུད་པ་
 དེའི་ཆོ་ཐོག་པ་གསར་བ་འབྲས་བུའི་ཐོག་པ་དེ་ལ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་མདོ་ལྟར་རྒྱུ་
 མཚན་མ་མི་འདྲ་བ་སང་པོ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་འབྲས་བུ་དག་པ་གཅིག་གི་དོ་བོར་ལམ་དུ་
 བྱེད་པའི་དྲན་པ་གཅིག་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཞེས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་མདོའི་ཐོག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །
 །དཀའ་འགྲེལ་ལས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལྟ་ན་སྐྱུགས་སོ། རྒྱ་ལས་ཁྱད་པར་
 འཕགས་ཞེས་མདོ་ལས་སྐྱུགས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་
 མེ་ལས། མདོ་སྐྱུགས་ཀྱི་ལམ་ཅམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནམས་གཞན་དོན་དུ་ཞོགས་བྱང་
 ཆེད་དུ་གཉེར་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱི་མེམས་དང་ལྟན་པ་ལ་དོན་གཅིག་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་ན་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ་སྐྱུགས་ལམ་ནི་མདོ་ལས་ཁྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་མ་སྒྲོངས་དང་། ཐབས་མང་བ་དཀའ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་
 པར་གསུམ་དང་། ལྟན་པས་ན་དེ་གསུམ་ཆོ་གཅིག་གིས་དོན་གྲུབ་འབྱུང་པའི་དབང་པོ་
 རྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་མདོ་ལས་ཁྱད་
 པར་འཕགས། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱུགས་ལམ་ནི་མདོ་ལས་མ་སྒྲོངས་པའི་སྒྲོན་མ་



བྱེད་པར་འཕགས་ཏེ། དེའང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་བྱེད་སེམས་ཐེག་དམའ་ཉན་རང་ལ་ལྟོས་
 ར་ན་དཔར་པོ་རྩོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དཔར་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་
 པས་བཀའ་དང་པོ་དང་བར་བ་གཉིས་ནས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་མ་བསྟན་པ་དང་ཐ་མ་ནས་
 བསྟན་ཀྱང་གསལ་བར་མ་བསྟན་པར་མི་གསལ་བར་བསྟན་པས་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་
 བྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསེགས་སྒྲིང་གསལ་བར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་རྒྱུའི་མཆོན་མ་ཙམ་ལམ་དུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གསེགས་སྒྲིང་གསལ་
 བར་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། སྤྲུགས་ལམ་དེ་གསེགས་སྒྲིང་གསལ་
 བར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་མ་མོངས་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་ཟབ་པ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསལ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་སྟོ་གཅིག་གི་ངོ་ཁ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། སྤྲུགས་ལམ་མདོ་ལས་ཐབས་མང་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་
 ཏེ་མདོ་ལམ་ནས་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའང་མ་དག་པའི་སྒྲུང་ཞེན་དང་འབྲེལ་བས་སྒྲིན་
 པ་སྟེལ་བའི་ཐབས་བྱུང་ཡང་སྤྲུགས་ལམ་ན་ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པ་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་པ་
 རུག་ཀྱང་བཅའ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲིན་པ་སྟེལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་པ་སྟེལ་བའི་ཐབས་མང་བ་དང་
 མདོ་ལམ་ན་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུབ་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་མོགས་བཞེད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོག་པ་ལས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུའི་ཆ་འདྲའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མེད་ལ་སྤྲུགས་ལམ་ལ་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་གཟུགས་སྒྲུའི་ཆ་འདྲའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་ཡོད་པས་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །



རྒྱལ་པོ་མདོ་ལས་དཀའ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ་མདོ་ལས་
 ལ་བསྐལ་པ་བྱངས་མེད་མང་པོར་ཚོགས་བསགས་པའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལས་
 ལ་མི་ཁྱེན་གྱི་རྒྱུད་གར་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ལམ་ཡོད་པས་
 ར་ཤོག་རྒྱུད་ལྗོངས་པ་དང་རྩལ་བའམ་རྣམ་རྟོག་ལྗོངས་པ་སྟེ་ཤོག་རྩལ་ལྗོངས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་སེམས་
 ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པར་བྱས་པས་ཞིག་ནས་སྟོབས་ལྡན་རྒྱུར་བར་འབྱུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་
 མཐོང་སྟོབས་ལྡན་གྱུ་བ་ནས་ལུས་དག་གི་དཀའ་བ་མེད་པར་ཉོན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་
 དང་གིས་སྤང་ཚབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་དེས་
 ར་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པའི་འཕམ་བུ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་གདུལ་བྱ་གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་དེའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་མདོ་ལས་འཕགས་པས་
 ཁྱད་པར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་ནི་དམིགས་
 པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་རྗེས་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོ་ལས་
 འཕགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་རྣམ་མཐུན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷའི་རྒྱ་བྱགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའམ་བསྒོམ་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་ལྷའི་རྒྱ་བྱགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 རྣམས་རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་གསལ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་དུ་དགོངས་ནས་དམ་ཆོག་བཟུང་བའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱུ་བས་སྟོབས་པའི་ཤོགས་རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱལ་བ་གསལ་བཅས་ཀྱིས་འགྲོ་



བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ཞིང་དག་པ་གསར་དུ་སྦྱང་བར་མཛད་པ་
 ལྟར་སྤྲུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བལྟ་བུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པ་དང་ཞིང་དག་སྒྲོང་གི་དམིགས་རྣམས་སྒྲོང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་གྱི་མཛད་སྒྲོང་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་སྒྲོང་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱེད་པར་སྟེ་མདོ་ལས་
 སྤྲུགས་ལམ་དེ་བྱེད་པར་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པའོ། །སྤྲུགས་དེ་མདོ་ལས་བྱེད་
 བར་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཤས་བཅས་གྱིས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་པ་དང་༡། ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་༢། ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དན་པ་དང་༣། ལྷག་མཆོད་བསྟོད་པ་སོགས་གྱིས་
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་༤། བསྐྱར་ལ་ཐོར་བསྒྲོམ་པས་བགོགས་སྒྲོག་པ་
 དང་༥། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པ་དང་༦། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་དུ་ལུས་གྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བ་དང་། དག་གི་སྤྲུགས་ཆོག་བརྗོད་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བདེ་ལྟར་དུ་རྫོགས་པ་སྟེ་ལྷ་བྱེད་པར་བདུན་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་སྤྲུགས་གྱི་བྱེད་པར་དེ་རྣམས་ལམ་སྦྱར་
 བུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བརྩི་ཞིང་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞིག་ནས་སྟོབས་
 ལྷན་སྒྲུབ་ལུགས་མཆོར་ཉིད་ཐེག་པར་མ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟན་པས་ཞི་
 གནས་སྦྱར་བར་སྟོབས་ལྷན་འགྲུབ་ལ། དེ་ཅི་ཅུམ་སྟོབས་ཆེ་བ་བཞིན་ལྷག་
 མཐོང་གི་ལྷ་བའང་སྟོབས་ལྷན་འགྲུབ་པས་དེ་གཉིས་གྱིས་སྤྲུགས་སྒྲིའི་ལམ་
 སྦྱར་ལམ་དུ་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བའི་མདོ་ལས་འཕགས་པའི་



གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་ཡུལ་གང་དུ་གསུང་ཞེན་སྟོན་པ་ནས་
 འདྲེན་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཡོ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཟེན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདིར་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་གཉིས་ཏེ་བཞེད་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་འདིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་སྤངས་ཏེ་འདྲ་བུ་ལྟར་ནས་
 བཏགས་པ་ཚུལ་སྟོན་གྱི་ལུས་རྒྱ་པོ་ལྷོ་རྒྱུ་ར་མཁའ་ཁྲལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་ནས་ལོ་དྲུག་དུ་དགའ་བ་སྤྱད་ཅིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་གནས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་སངས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་
 དབང་ལོན་དེ་མངོན་བྱང་ལཱའི་སྟོ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་ཐོ་བོ་རུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་
 མཛད་ནས་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་གནས་གསུམ་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་དང་ཟ་ཏོར་གྱི་ཡུལ་
 སོགས་ལ་བྱོན་ནས་གསང་ཐུགས་ཕྱི་ནང་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 པ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། བཞེད་པ་གཞན་དུ་སྟོན་པ་འདིས་སྟོན་ལ་བདུད་བརྟལ་
 གུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཏགས་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱིས་མདོའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་མཛད།
 དེ་དང་མཉམ་དུ་དངོས་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་ནས་ལོངས་
 སྤྱིའི་སངས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་དབང་ལོན་དེ་མངོན་བྱང་ལཱའི་སྟོ་ནས་ལོངས་སྤྱིའི་
 ཐོ་བོ་རུ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་ལྟ་གནས་གསུམ་དང་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་རྒྱ་
 མཆོའི་འགམ་སོགས་སུ་བྱོན་ནས་ཐུགས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གསུངས་



བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཕྱུ་ཏིས་ཨོ་རྒྱལ་
 གྱི་ཡུལ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ན་སྤར་འོག་མིན་གྱི་གནས་སོགས་སུ་གསུངས་ཟེན་
 པའི་གསང་འདུས་སོགས་སྤགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤར་བསྐྱལ་སྒྲོས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་བྱ་ཆོད་སྤྱངས་རིར་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གྱི་རོར་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཆོས་གསུངས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
 སྤྱངས་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞུགས་པའི་གནས་དེར་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ཕྱག་
 ར་དོ་རྗེའི་སྤུལ་བ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་
 ལྟ་བུའི་གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་དེ་གསུངས་སོ། མཐར་མཛད་པ་ཐ་མ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འཁོར་མང་པོ་དང་
 ཐབས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར་དབྱར་རྒྱ་གསུམ་འདས་ནས་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་
 གདམས་ངག་གསུམ་བཞག་པའི་སྤྱད་དུ་འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་
 རྩ་འཕྱུལ་ཆེར་སྒྲོད་པ་འཕགས་པ་མེད་འགལ་བུ་ལ། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་
 བརྩ་ན་ཆོས་འདི་བ་པ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་གཏོགས་པའི་ངའི་སྒོ་བ་མ་ཇི་སྟེད་
 ཡོད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་ཤིག་དང་ངེས་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་དག་
 བཞག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་ཅན་མེད་འགལ་བུ་
 དེས་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤོང་ནས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ། ཞེས་འདི་སྤྱལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཡིས་གདུལ་བྱའི་ཁྱིང་གྱུར་རིགས་
 དུག་གི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གང་སུ་ཡོད་པ་དག །འདི་པ་སངས་རྒྱལ་པར་ངེས་



བེང་གཏོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱོགས་པ་ཀུན་ཉོན་ཅིག །
 དེང་འདིར་རྒྱལ་བས་གདམས་བཀའ་གི་བདུད་རྩི་འཆོག་གསུམ་འཛོག་གིས། ཉོན་མོངས་
 པ་དྲུག་གསུམ་འཛོམས་པར་འདོད་པ་ཀུན་འདུས་ཅིག །ཅེས་བསྐྱགས་པས་
 དམ་པའི་རིགས་ཅན་ལྷ་མ་གཏོགས་པ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་གསལ་ཅན་འདུས་
 པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་བཡོངས་སུ་བྱ་བར་ལས་འདས་པས་ཁྱེད་འཁོར་
 སུ་དག་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་པ་རྣམས་དྲི་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ནས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
 གྱི་དོགས་གཅིད་དང་འདུལ་བའི་རུང་མཐུན་བཅི་ཚུལ་རྣམས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་
 འཁོར་འདུས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུཾ་ར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 རང་གི་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སེདྡའི་ལྷ་སྟངས་གྱིས་སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་བལྟས་ནས།
 སྟོན་པ་བྱོད་ནི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ།
 ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་སྐྱེ་བར་ལས་འདས་པ་དང་
 མི་འདའ་བ་ཡོངས་ཡེལ་གཏན་མི་མངའ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་འདུག་
 གམ་སྟོ་བརྟན་ནས་དུ། བྱ་བར་ལས་འདའ་བས་མཛད་པ་སྟོན་པ་ནི་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་
 གྱི་རྟག་འཛིན་དེ་བསྐྱོགས་ཏེ་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཐབས་ལ་དགོངས། མོ།
 བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱར་ས་བརྟུད་དང་ལམ་ལྷ་སྟེ་རྩི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྤྱད་
 པས། །བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡི། ཀུན་འཕུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་
 པ་རྣམ་གསུམ་བརྟན་པ་ལས། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ། གང་དག་རིམ་པར་བྱང་
 རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ་ལགས་པའམ་ཡིན་པར། །མཉམ་པས་འཁོར་འདས་



དག་མཉམ་དུ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲར་སྒྲར་དོར་སོ་སོར་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲོད་ཅིང་། །
 བྱང་རྩལ་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བའི། །ཐབས་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་ལམ་བུར་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་དཔག་གིས་མི་ལང་བ། །ལམ་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི། །རེས་པའི་དོན་གྱི་ཐེག་
 ཆེན་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོངས་ཡེ་ལམ་གཏན་མ་གསུངས། །པས་གསུང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་གསང་
 བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་ལ་མོས་པ་མདོའི་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རྒྱུའི་
 ཆོས་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱས་ནས། །འབྲས་བུ་ལམ་བུར་
 །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་མཐ་ལྷུང་ལམ་ཞིག། །མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། །ཞེས་ལུང་བསྟན། །མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་གྱི་ཆོའི་འབྱུང་ཞེ་ན།
 སྤྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། སྟོན་པ་ངན་འདི་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་
 མི་སྤང་ནས། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །ཞེས་ལོ་བཅུ་བ་གཉིས་ཉི་
 སྤྱ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་ལོ་བརྒྱད་བཞག་པའི་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་སོང་བའི་མ་འོངས་
 པའི་དུས་ན་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེའི་ཐེག་པའི་ཆོས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བར་ལུང་
 བསྟན་པ་ལྟར་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་མཆའས་ན་ཡིན་ལྟ་ཏིའམ་
 རྣལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་ཚའི་ལོ་བྱང་གི་སྟེང་དུ་དུ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་མ་
 དུ་ཡོ་གའི་རྒྱུད་སྟེའི་གྲེགས་བམ་རྣམས་ཆར་དུ་བབ་པ་དང་། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་
 ཆར་གྱང་སིང་ག་ལའི་གླིང་གི་ནགས་ཆལ་དུ་བབ། །ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། རིག་འཛིན་དགའ་
 རབ་དོ་རྩེ་སྤྱ་འབྱུང་བ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སེམས་



གྲོང་མན་རག་གི་སྡེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་དར་བར་མཛད། རྒྱགས་
 གྱི་རྒྱུད་སྡེ་དེ་དག་གི་གྲངས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཞེ་ན། རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་
 གྱི་ལུས་ལ་བྲག་འབབ་པའི་ཅུ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི། ཁམས་དཀར་ཆ་འབབ་
 པའི་ཅུ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི། རྒྱུ་རྒྱ་པའི་ཅུ་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ཅུ་
 སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྒྱགས་
 གྱི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོ་གསུངས་པར་བཤད་དོ། དེ་ལ་རྒྱགས་གྱི་རྒྱུད་དེ་དག་གིས་བརྗོད་
 བྱར་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བརྗོད་བྱ་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་དང་གཉིས་ཉིད་དང་པོ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། རྒྱུད་
 བྱི་རྒྱུན་ཆགས་ཞེས་བྱ་བརྗོད། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ལྷ་རན་འདས་
 པ་རྒྱུད་བྱི་མ། ཞེས་པ་ལྷ་ར། རྒྱུད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་གཞི་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་དུས་གྱི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་གཞི་རྒྱུད་དང་། ལམ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་དུས་གྱི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་ལམ་གྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའི་དུས་གྱི་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་
 བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དེ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་གཅིག་པུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་ར་ལུགས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་སྤྱང་བས་ན་ཕྱོག་
 ཆ་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གི་དོན་དངོས་གནས་ལ་བདེ་གསེགས་སྟིང་པོ་
 དང་ངོ་བོ་རྩལ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་གསེགས་སྟིང་ལས་གཞན་པའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅིག་འདོག་རྒྱ་མེད་པས་གཞི་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་གསེགས་



སྒྲིང་གི་རྩམ་རྒྱུ་གི་ངོ་བོ་རུ་བར་མ་ཆད་པ་ཡིན། དེའང་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་
 བོ་དེ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་སྐབས་རྒྱ་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཆ་
 ཅས་གཞི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་དང་། དྲི་བཅས་ཀྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་དེ་
 ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་དྲི་མ་སྒྲིང་བྱེད་དུ་སྐྱར་བའི་ཆ་ཅས་ལམ་གྱི་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་བོ་དང་། ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱིས་གཞི་དྲི་བུལ་དུ་སྦྲང་བའི་ཆ་
 ཅས་འབྲས་བུའི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བོ་རུ་བཞག་པས་ན་གཞིའི་བདེ་གསེགས་
 སྒྲིང་བོ་ལམ་གྱི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་བའི་ངོ་བོ་རུ་སྐྱར། དེ་འབྲས་བུའི་བདེ་
 གསེགས་སྒྲིང་བའི་ངོ་བོ་རུ་སྐྱར་ཏེ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྲས་བུའི་བར་དུ་
 གསེགས་སྒྲིང་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་སྐྱུ་ཐུགས་
 ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རུ་སྐྱར་བའི་རྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་རགས་པ་
 གྲོ་བུར་བའི་སེམས་དང་མ་དག་པའི་རགས་པའི་ལུས་དེ་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་
 གི་ངོ་བོ་རུ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་གསེགས་སྒྲིང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྒྲིང་གི་ཆ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་རུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེས་ན་ཟབ་པ་སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་
 པ་སྟེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གསེགས་སྒྲིང་དེ་འཇག་མའི་
 སྒྲིན་བུ་ཡན་ཆད་སངས་རྒྱས་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་འབྲལ་མེད་དུ་བཞགས་ཡོད་པས་ན་སྐྱུ་ཐུགས་ལམ་ཉམས་སུ་མ་བྱུངས་པའི་
 གཞིའི་དུས་ཀྱི་གསེགས་སྒྲིང་དེ་གཞིའི་རྒྱུད། ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་གསེགས་



སྤྱིང་དེ་ལམ་གྱི་རྒྱུད། དྲི་བུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 དུས་ཀྱི་གཤེགས་སྤྱིང་དེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་འཁོར་འདས་གནིས་གྱི་སྐྱབས་
 ལུ་རྒྱུད་གསུམ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་གནིས་གྱི་
 བར་གཤེགས་སྤྱིང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་པེ་མི་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་འབྲེལ་ཞིང་
 རྒྱུ་ཆགས་པའི་དོས་ནས་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་དུ་གྲགས་ཏེ། གནི་རྒྱུད་བདེ་
 གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ཟུང་འཇུག་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལྟ་
 གསུང་ལྟ་བུ་གསུམ་ལྟ་ཡོན་ཏན་ལྟ་འཕྲིན་ལས་ལྟ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟ་སྟེ་
 གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་བརྩོན་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་
 པ་ནམས་རྩོད་བྱེད་དཔའི་རྒྱུད་ཡིན། བརྩོན་བྱ་དོན་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་རྩོད་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་ཉོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་
 གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱ་སྤྱི་ལམ་ཆོག་སྤྱི་དེ་རྒྱར་སྤྱར་པའི་རྒྱུད། གསང་
 སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆོག་རྩོད་པའི་རྒྱ་ན་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱའི་སྤྱེ་མཆོད་
 དེ་རྒྱར་གྲགས་པའི་རྒྱུད། དེ་གནིས་གྱི་གནིར་གྱུར་པའི་རྒྱ་བོད་གྱི་དབུ་ཅན་
 དང་དབུ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་སྟེགས་པམ་ལྟ་བུ་བཟའི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། དེའང་
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་སྤྱིར་པར་བྱིན་ཐེག་པར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་
 བསགས་པའི་ལམ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེའང་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་དང་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་ཡིན། སྒྲགས་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ནི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུན་སྒྲགས་གྱི་ལམ་
 གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་རིམ་གནིས་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱ་བར་ནས་མི་འདའ་བར་



ཉམས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལང་སྤྱི་མེད་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་
 པ་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་བཏགས་
 པ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལམ་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་པ་དང་ཤེས་རབ་སྣང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་རིམ་བཏགས་མཚན་ཅི་རིགས་པ་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བཏགས་
 མཚན་ཅི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 ལམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། བར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བསྐྱལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་དང་བདུན་དང་སོ་བདུན་ལྟ་བུ་ལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་གི་སྦྱིན་གཏོང་
 བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱ་བུ་གྱི་མཐུ་ཡིས་སྤྲི་གདུང་བས་ལམ་བདེ་བ་དང་། ཉིན་
 བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས། །འདི་ཡི་
 སྦྱོད་པའི་རྗེས་སྤྱད་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤྲིག་
 པའི་ལས་ཆེན་པོ་བསགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་གསང་སྤགས་
 ཀྱི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་ན་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་ལ་མཚམས་མེད་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུར་གཏོད་པས་སྤྲི་ཚུགས་པར་ཕར་
 ཉི་འོད་ཀྱིས་སུན་པ་བསལ་བ་བཞིན་སྤོང་བའམ་དག་པ་བྱེད་པའི་སྤྲི་རས་ཆོགས་
 བསགས་པའི་འདུག་སྟོ་ཤིན་དུ་ཡངས་པ་དེ་ནི་དབང་དུ་རྟོ་རྟོ་པོ་ཆེ་ལུས་གཅིག་
 གིས་མཆོག་གི་དཔོན་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཅན་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བས་བརྟན་པའི་བརྟལ་ཁྱུགས་སམ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ།



དེ་ལྟ་བུའི་མ་རྒྱལ་གཤི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་དང་དོན་
 གསལ་བར་འཆད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་རྒྱན་བདུན་ཡོད་དེ།
 ཉེ་རུ་ཀ་གལ་པོ་ལས། མ་རྒྱལ་གཤི་རྒྱན་བདུན་ཡང་། སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་དང་
 སངས་རྒྱས་ཚུལ། རྒྱས་བཤད་མཐའ་དང་བཤད་པའི་ཚུལ། དབྱེ་བའི་རྣམ་
 པ་གང་ཟག་སྟོང་། དབེན་པའི་དགོངས་པ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར་གང་
 བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་གཞི་དང་པོ་བཞག་ནས་སྐྱེད་བསྐྱེད་གི་རྒྱན། བཤད་
 བྱའི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱད་ནས་འཆོང་རྒྱ་ཚུལ་བཤད་
 པ་འཆོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། གཞུང་དོན་རི་ལྟར་འབྲེལ་བ་མཐའ་དུག་གི་
 རྒྱན་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱན། ཉན་པ་པོ་གདུལ་བྱ་མཚོག་དམན་གྱི་བྱུང་པར་གང་ལ་དོན་
 དེ་དག་གང་དང་གང་འཆད་པ་རང་རང་གི་རང་ཐད་ཀྱི་ཚིགས་བཤད་དང་སྟོབ་བཤད་ཀྱིས་
 སོ་སོར་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་པས་འཇུག་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་
 གངས་སོ་སོར་སྟོན་པའི་ཉན་པོའི་རྒྱན། བཤད་བྱའི་དོན་ཐུགས་འདྲེགས་ལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་དང་སྐྱེ་སྐྱུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྡེ་སྟོབ་མས་སྐྱེ་བྱགས་ཟུང་འཇུག་རི་ལྟར་ངེས་
 པ་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་བདུན་ནོ། རྒྱན་དང་པོ་སྐྱེད་བསྐྱེད་གི་རྒྱན་
 བོ། བཤད་རྒྱའི་རྒྱུད་རང་རང་ལ་མཚན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་།
 དེ་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་བྱུང་པར་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་
 བཤད་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོབ་དེ་མཚན་པ་པོའི་བྱུང་པར་འདིས་མཚན་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 པ་དང་། བཤད་བྱའི་ཚིག་དང་དོན་གྱི་གངས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བཤད་



བ་དང་། བཤད་པའི་དགོས་པའི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་ཡིན་ནི་ཞེས་བཤད་པ་དང་ལྟའི་སྒོ་
 རས་བཤད་གཞི་བྱེད་བསྐྱར་བའམ་བཤད་གཞིའི་ཁོག་བཞག་སྟེ་འཆད་པའོ། རྒྱུ་
 གཉིས་པ་འཆང་རྒྱ་རྩལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གང་སངས་རྒྱས་པའི་རིགས་
 རྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། འདིར་ལྷགས་ལམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡིན་
 བས་ན་དེའི་རིགས་རྒྱད་ནི་དཔེར་མདོ་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལྷགས་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་
 བ་དམ་བ་དོག་དགར་པོ་སྤྲིད་པ་ཐ་མ་བར་རྒྱར་བ་དེ་གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུར་གཟིགས་
 བ་ལྟའི་སྒོ་ནས་དགའ་ལྡན་ནས་མིའི་སྟེ་སྤྲིད་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མའི་ཡུམ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་
 མའི་ཡུམ་ས་སུ་འཕོས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་གཏོགས་པར་སངས་
 རྒྱས་པར་མཛད་པ་ལྟར། ལྷགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་ཐ་མ་ལ་གྱི་སྤྲིད་ཞེན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་མེད་པས་དེ་སྤྲིད་ནས་དག་པ་ལྟའི་
 ད་རྒྱལ་ལ་འཕོས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་བྱིན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྲིད་
 བ་ཐ་མ་བར་སྟེ་བ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བས་དག་པའི་རིགས་རྒྱད་དེ་ལ་གནས་པ་ལ་རྒྱད་
 ཅེས་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱེད་གཞིའི་བྱད་པར་ནི། མདོ་ལྷགས་ལྟར་ན་དོན་ཀྱན་གྲུབ་
 བ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་བར་བཙུན་མོ་དུག་ཁྲི་ཁབ་ཏུ་བཞེས་ཀྱང་དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 བུ་སྟོན་གྱི་བརྒྱལ་ཁྲགས་སྤྱང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞི་རྒྱུར་བ་ལྟར། དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་བམ་མོ་བྱང་ནས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་པོའི་ཉགས་ཆ་བྱད་དང་གཞན་སྟོན་
 འབངས་ཐོགས་ཀྱི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་ཐ་དད་སོ་སོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྟོན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་ན་རང་དང་འཁོར་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་དང་ཆ་བྱད་གཅིག་ཏུ་གནས་



པ་སྐྱལ་སྐྱལ་ཆགས་པལ་གྱི་ཆ་བྱང་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའི་དོར་སངས་རྒྱས་
 པའི་གཞི་ཡིན་པ་ལྟར་རིགས་ལྟ་རིགས་བརྒྱ་ཞོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་པལ་མ་རིགས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་རིགས་སུ་ཐང་མེད་
 པར་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ནི།
 དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྐྱེད་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱེའི་རྟོན་བརྟོན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྐྱལ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གྲོང་གཞི་ཞེས་བྱ། གསུམ་པ་ངེས་ཆོག་གི་བྱང་པར་ནི།
 མདོ་ལྟར་ན་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུལ་པའི་ཀུན་སྐྱོད་དང་སྤྱོམ་
 པ་ལ་གནས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་ངེས་པ་ལྟར། རྣམས་ལ་འད་སྤོམ་ཉམས་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་པ་མི་མྱིང་པས་ན་རིམ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟེན་བྱ་དུ་ངེས་ཡོད་པས་
 ངེས་པར་ཉམས་པར་མི་བྱ་བར་བརྟེན་དགོས་པའི་གནས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་
 ལ་ནི་གནས་སམ་ངེས་པའི་ཆོག་ཅས་བྱའོ། བཞི་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུའི་བྱང་པར་
 བློ་ནི། མདོ་ལྟར་ན་དོན་གྲུབ་ནི་ལ་དུག་ལ་དཀའ་བ་སྐྱེད་དེ་མི་གཡོ་པའི་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་
 ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་ཉིང་འཛིན་དེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར།
 རྣམས་ཀྱི་དམ་སྤོམ་གཞིར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་སྤོན་དུ་སངས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོགས་འབྱེན་གྱི་ཐབས་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 ཀྱི་སྐྱོད་པ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་



རྒྱུ་ཡིན་པ་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ཁེས་བྱའོ་དེ་ལྟར་བཤད་དོན་དབང་ལོད་དམ་མེས་བསྐྱར་
 རིམ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱལ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱད་
 པའི་འཆར་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་ལོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དུག་གི་རྒྱན་ལ། གསྲོའི་རྒྱད་ལས།
 སྤང་དོན་གྱིས་བཤད་པའི་མཐའ་དེས་དོན་གྱི་ཚིག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ་དགོངས་པ་ས་
 ཚིག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ་དགོངས་མིན་གྱི་ཚིག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ་རྒྱ་ནི་རི་བཞིན་
 པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ། རྒྱ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པའི་མཐའ་
 ཉིད་དུ་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། བརྗོད་བྱ་གསང་ལྷགས་གྱི་དོན་
 རྒྱན་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་དོ་རྗེ་འཛིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་ལྷག་ན་དོ་
 རྗེ་འཛིན་པའི་དོན་དང་རྒྱ་བྱགས་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ་གཉིས་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་
 ལག་ན་དོ་རྗེའི་བྱག་གི་གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་འཛིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱག་
 གི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྟན་པའི་བཤད་པ་དེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཚིག་དེས་
 སྤང་དོན་དུ་བསྟན་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དོན་ལག་ན་དོ་
 རྗེ་འཛིན་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་
 དོན་གཉིས་པ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་གྱི་བྱག་འཇུག་གི་དོ་རྗེའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཞིག་དུང་བཤད་
 བྱར་ལྷག་ནས་ཡོད་པ་སྤང་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་གྱིས་སྤང་དོན་ཞེས་བྱའོ།
 མཚན་གཞི་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མཚན་དུ་འཛིན་
 པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་མས་སྒྲོབ་པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། གཉིས་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཛིན་



པ་ཞེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་ཚིག་གཅིག་ལ་པར་བྱའི་དོན་མི་མཐུན་པའམ་མི་འདྲ་
 པ་ལྷག་གི་རྩོམ་ཆེ་དང་འོད་གསལ་ལྷུ་ལྷན་ཟུང་འདུག་གི་རྩོམ་ཆེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལྷུ་མ་ལྷུར་
 གྱི་ལག་ན་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོམ་
 འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་དོན་གཉིས་པ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སྐུ་ལྷགས་ཟུང་འདུག་
 གི་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་ཞེས་སྒྲུ་མས་སྟོབ་མ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་དོན་མཐར་ཐུག་ནི་རྩོམ་
 ཆེ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ན་སྒྲུ་མའི་ཚིག་དེ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་ཚིག་དེའི་དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པར་བྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་དངོས་ཟིན་ལྷག་ན་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་པ་སྐུ་ལྷགས་ཟུང་འདུག་གི་རྩོམ་ཆེ་ནི་རྩོམ་ཆེའི་དོན་བཤད་པ་མཐར་
 ཐུག་པ་དེར་དེས་གིང་དེ་ལས་རྩོམ་ཆེའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་མེད་པས་ན་དོན་དེ་དེས་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །མཚན་གཞི་སྤྱིར་ལྷགས་རྒྱུད་ལས་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་
 དོན་སྐུ་ལྷན་འོད་གསལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུང་འདུག་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་དོན་དེ་ལ་སྒྲུ་མས་
 བཤད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་ལུལ་རིམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྟོབ་མ་ཐེམས་
 པ་སྟེད་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས་པར་དང་པོ་ནས་སྒྲུ་མེད་དབང་བཞི་ཚོགས་
 པར་འོད་གསལ་རིམ་གཉིས་ལ་བསྟུན་པས་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱས་རྣམས་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་
 པོ་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་བྱ་སྟེད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཐུན་མོང་དུ་
 མ་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མེད་ཁོ་ནའི་ཐུན་མིན་ལམ་གྱི་དོན་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟེང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་མོའམ་
 སྟོབ་པའི་སྐུ་ལྷགས་ཟུང་འདུག་གི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་



དང་སྒྲ་འགལ་བ་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་མིག་ཡངས་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་གཞན་གྱིས་དགོངས་
 གཞིའི་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་མིང་ཚིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དེ་བྱད་མེད་གཞོན་ལུ་
 མིག་ཡངས་མ་ཞེས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཚིག་དེའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་ཐུན་མེད་ཡོད་
 པའི་དོན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མས་བཤད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཁྱད་པར་བ་གཞན་ཡོད་པས་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་དེ་དངོས་སུ་སྟོན་
 པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་ན་ཚོད་རྒྱུད་ཞིང་དར་ལ་བབས་པའི་གཞོན་
 ལུ་ཚོད་པས་མིག་ཡངས་མ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དང་ཐད་ཀྱི་མི་མོ་བརྗོད་པའི་ཚིག་མིན་
 པར་དགོངས་གཞི་སྟོབ་པའི་སྒྲ་ཐུགས་བྱུང་འདུག་སྟོན་བྱེད་ཏུ་སྒྲ་ས་པ་ལྟ་བུའོ། བཞི་
 པ་ནི། བཤད་བྱའི་དོན་རྒྱུད་ཐེ་འག་མ་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེ་གསུམ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་
 ཏུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གང་ཞིག །ཕྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་དཔལ་པའི་
 ཆེད་ཏུ་དགོངས་གཞིའི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་བསྟན་
 པ་མིན་པར་བརྗོད་བྱའི་དོན་བདག་མེད་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲ་བདེན་གྲུབ་
 དང་ཀུན་རྟོག་གི་བདག་གི་ངོ་བོ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་ཐུགས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དྲང་ཐད་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲ་མས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པའི་བཤད་
 པའི་སྒྲ་མས་ཚིག་དེ་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚིག་བདག་མེད་དོ་རྩེ་ཞེས་པའི་རྩི་རྩེའི་ཚིག་དེའི་དགོངས་
 གཞི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་འགལ་བ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་མའི་
 སྟོབ་མ་ལ་བདག་མེད་དོ་རྩེའི་དོན་དྲང་ཐད་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲ་མའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། མཚན་གཞི་རྒྱུད་ཚིག་བདག་མེད་དོ་རྩེ་ཞེས་པ་བདེན་གྲུབ་དང་ཀུན་རྟོག་གི་བདག་



གི་ངོ་པོ་རུ་མ་གྲུབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་བཤད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་པ་ནི།
 ཐུན་མིང་གི་ཚོས་བྱ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆད་དབྱིབས་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་དོན་གསལ་
 བར་ཞིབ་པར་བཤད་པ་དང་རང་རང་གི་དགྱི་ལ་འཁོར་བྱི་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུབ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་སོགས་རྒྱུབ་རྒྱལ་
 ཞིབ་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པ་དེ་དོ་རྗེའི་ཚིག་དེའི་སྒྲ་རི་བཞིན་
 བར་བཤད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ལྟ་སྟགས་ཉིང་འཛིན་
 སོགས་སྟགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མིང་གི་ཚོས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལྟ་བུའོ་འཛིག་
 རྟེན་ཐ་མལ་པའི་སྒྲ་གཞུང་ནས་མིང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་འདུག་པར་གྲགས་ཡོད་པས་ན་སྒྲ་རི་
 བཞིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། རྒྱུད་བཅུ་ལྔ་ལུང་དོན་དེ་ལ་གྲོ་ཏུ་ཁྱེས་མིང་
 དེ་འདུག་པ་འཛིག་རྟེན་བརྒྱུད་མཐུན་པོ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ནས་
 མ་གྲགས་པར་བརྒྱུད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབང་ཞིག་བརྟེན་མཛད་པའི་
 གྲོ་ཏུ་ཁྱེས་སྟགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་དེའི་སྒྲ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པའི་ཚིག་དེ་གོ་ཏུ་
 ཁྱེས་སྟགས་དོ་རྗེའི་ཚིག་དེའི་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་འཛིག་རྟེན་བརྒྱུད་གཞུང་གི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་
 བར་འདུག་མི་རྣམས་པས་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་གྲོ་ཏུ་ཁྱེས་སྟགས་རྩང་བ་ཉ་ལྔའི་སྟོན་གཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་ཡན་ལག་གི་
 རྒྱུད་ལྔ་མེ་བཅུ་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་མིང་གི་བརྟེན་བཅུས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱན་བཞི་
 པ་རྒྱལ་བཞི་ནི། གཞུང་ལས། ཚིག་དོན་སྒྲི་དོན་སྒྲས་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན།
 ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱན་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚིག་དོན་ནི། དོན་ཐུང་རྣམས་པའི་



དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚེས་ལ་སྟེ་པ་མེད་པའི་མིང་ལ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་དངོས་སུ་འབྲུག་
 པར་དཔེར་དོན་སྟོ་ལྟིར་པ་ལ་མིང་བུམ་པ་དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པར་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུ་པའི་
 གཞུང་ཙམ་ལས་ཀྱང་གེས་ཀུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་གཞུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་
 རས་ཀྱང་མིང་དེ་ཐོབ་པར་ལུས་པའི་དོ་རྩེའི་ཚིག་དེའི་བཤད་པ་དེ་དོན་རང་གི་དངོས་
 མིང་གིས་བསྟན་པའི་མིང་གི་ཡིག་དོན་ནམ་ཚིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད།
 མཚན་གཞི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོད་བརྟན་སྟེ་མེད་དུ་བཤད་པ་འཛིག་རྟེན་བར་
 རྒྱུར་སྒྲུ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་རི་རྩ་དོན་ཤེད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་པའི་དངོས་པོར་གཏན་ནས་མེད་
 པས་ན་སྟེ་མེད་ཀྱི་རི་རྩ་ལ་སྟེ་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་མིང་དོན་འབྲེལ་བར་འབྲུག་པར་ཐོབ་པ་ལས་
 བསྟན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་ཐོགས་མཚུངས་པར་ཐུགས་རྒྱུད་དོ་རྩེའི་ཚིག་ལས་ཀྱང་སྟོད་བརྟན་
 ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྟེ་མེད་ཀྱི་མིང་བར་རྒྱུར་ནས་འབྲུག་
 པར་མཚུངས་པས་དངོས་མིང་གི་ཚིག་དོན་བཤད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ་ལྟ་བུའོ། རྩལ་གཉིས་
 པ་ནི། སྟེ་བུམ་པ་དེ་བུམ་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྟེན་སུ་འགོ་པའི་སྟེ་ཁྱབ་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཚེས་
 ཡིན་པ་ལྟར་བསྟེད་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་བསྟེད་རིམ་པ་མན་ཆད་གང་རུང་དང་ཉམས་སུ་བླང་
 བྱ་བྱན་མོང་པའི་སྟེ་ཁྱབ་ཀྱི་ཚེས་ཡིན་པས་བརྟེན་བུའི་དོན་བསྟེད་རིམ་ལྟ་བུ་དེ་སྟོན་པའི་
 དོ་རྩེའི་ཚིག་དེས་བཤད་པ་དེ་སྟེ་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ཕྱི་རྒྱུད་དང་ཐུང་མོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་དང་མཚན་གི་དངོས་
 གྲུབ་རིག་འཛིན་བཞི་ལྟ་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀའི་ཉམས་སུ་བླང་
 བྱ་བྱན་མོང་པའི་སྟེ་ཁྱབ་ཀྱི་དོན་བསྟེད་རིམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྟེད་རིམ་སྟོན་ཤེད་ཀྱི་



ཚིག་སྒྲི་དོན་སྟོན་ཕྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ཡན་ཚེད་བླ་མེད་མཉམ་ཆད་
 དང་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲི་དོན་ནམ་སྒྲི་ཁལ་ཕྱི་ཚིག་དེ་ལུ་འོ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བྱ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ཚིག་སྒྲི་དོན་ཕྱི་ཚིག་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱི་
 རེམས་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀའི་པསྒྲུལ་བྱར་བྱུར་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲི་དོན་ནམ་སྒྲི་
 ཁལ་ཕྱི་ཚིག་ཡིན་སྟོན་ཉིད་དང་ཀུན་རྫོབ་ཕྱང་རྒྱུ་ཕྱི་རེམས་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྟ་བུ་སྟེ་སྒྲི་དོན་
 ཕྱི་ཚིག་ཡིན་འོ། རྒྱལ་གསུམ་པའི། རྩོ་རྩེའི་ཚིག་དེ་ལ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་ཕྱི་རྒྱལ་
 འབྱོར་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྒྲས་དང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མའི་སྒྲས་པ་
 དང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྟན་ཕྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུར་པའི་
 ཐབས་བྱུར་གི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་པ་མེམས་སྒྲས་དང་འོད་གསལ་རྒྱུ་ལུས་བྱུར་འདྲུག་གི་དོན་དེ་བརྟེན་
 ལུ་འོ་རྒྱལ་མི་མཐུན་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སྒྲས་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
 དོན་སྟོན་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་དེས་བཤད་པ་དེ་སྒྲས་དོན་དུ་བཤད་པའི་བཤད་རྒྱལ་
 ཕྱི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མེམས་དཔེན་དང་རྒྱུ་ལུས་སྒྲས་དོན་ཡིན་ལ་དེ་
 བརྟེན་པའི་ཚིག་དེས་སྒྲས་དོན་བཤད་པའི་ཚིག་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ཕྱི་ན། འདོད་
 ཆགས་ཚོས་སྒྲས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་མའི་སྒྲས་པ། རྒྱུར་པ་མེམས་སྒྲས་དང་གསུམ་
 ཡོད་དེ་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་གཞིའི་སྒྲས་པ་ལམ་གྱི་སྒྲས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་
 པོ་ལམ་གྱི་རྒྱུར་གཞིའི་ཐ་ཤལ་གྱི་པོ་མོ་མན་རྩུན་འཁྲིག་པ་སྟོན་པའམ་སྟོམས་པར་འདྲུག་
 པའི་སྒྲུབས་ན་ནང་སྟེར་པོ་ལྟ་བུའི་རྩལ་དུ་ཡོད་པའི་མེམས་སྒྲ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཕྱི་
 རེམས་འདོད་ཆགས་ཕྱི་སྒྲུབས་ལུ་སྒྲས་པས་གཞིའི་འདོད་ཆགས་ཚོས་སྒྲས་དང་། བསྐྱེད་



རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་ཡུམ་སྟོ་མས་
 བར་འབྲུག་པ་དེས་དྲང་བའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དགའ་བཞིའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་པ་
 འོག་མ་གྱི་རྒྱུད་མན་ལ་སྐྱས་ཡོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ཚེས་སྐྱས་དང་
 གཉིས་ཡོད། གཉིས་པ་ཀུན་རྩོད་བདེན་སྐྱས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ཞོན་པ་ཐོག་རྒྱུ་
 འོད་ཟེར་ཁདོག་ལྟ་པ་ཅན་ལྟ་བུའི་གཞིའི་དུས་ཀྱི་གཞུག་མའི་ལུས་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐབས་
 གྱི་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དང་། བར་དོའི་རྒྱུད་གི་ལུས་སོགས་ལུས་སྤྱ་བ་རྣམས་ནི་གཞིའི་
 རྒྱུ་མའི་སྐྱས་པ་དང་། ཡེ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རུད་ངོས་སུ་བྱུང་མ་ཞུས་བར་མཉམ་བཞག་
 ལ་ཉམས་སྤྱང་དུ་རྩྱའི་རྩྱའི་རྣམ་པ་གར་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ལུས་རྩེས་མཐུན་པ་དང་ཡེ་རྒྱུད་རྩྱའི་
 རྒྱ་རུད་ངོས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལུས་དངོས་གནས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་མའི་སྐྱས་པ་
 རྩེ་རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་ལ་སྐྱས་ཡོད་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱང་བ་སེམས་སྐྱས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་
 ལ་མི་མདོན་པར་གཉིད་འོག་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་རིམ་བྱས་མཐར་གར་བའི་སྤྱང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་དང་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་བྱས་མཐར་
 གར་བའི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་གཞིའི་སྤྱང་བ་སེམས་སྐྱས་དང་། ལམ་
 གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་ལྟ་བུའི་རྩོགས་རིམ་པས་རོ་རྒྱུད་གི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྐྱེད་སྟོབས་
 གིས་གར་བའི་སྤྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་དེ་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སེམས་སྐྱས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་བྱ་སྐྱས་དོན་གསུམ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ལ་སྐྱས་དོན་གྱི་ཆོག་ཅིས་བྱ་སྟེ། གར་ལ་
 སྐྱས་ན་རྒྱུད་རྩེ་འོག་མ་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་མན་ཆད་ལ་འདོད་ཆགས་ཚེས་སྐྱས་ཀུན་རྩོད་
 བདེན་སྐྱས་སྤྱང་བ་སེམས་སྐྱས་གསུམ་གར་ཡང་མ་བསྟན་པས་སྐྱས་དོན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་



རྩོད་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་དང་། སྤྲུལ་ཚུལ་གསུམ་ལ་བྱི་རྒྱུད་མེ་གསུམ་ནས་ཕྱ་བ་
 གཞུགས་ཤོད་གསལ་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་པ་མོགས་གསལ་བར་རང་མིང་གིས་
 མ་སྒྲོམ་པར་དག་པ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་མོགས་དང་མར་བྱེན་ཐེག་པར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་
 ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་མི་མངོན་པ་ལམ་མི་གསལ་པར་བསྐྱེད་པས་ནང་ན་སྒྲིང་པོར་ཡོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའོ། ཚུལ་བཞི་པ་ནི། རྩོད་རྩེད་ཚིག་དེ་ལ་དོན་མི་མཐུན་པ་
 བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་མེས་པ་ཕྱ་བ་ཤོད་གསལ་བྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤོད་གསལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་སྐྱེ་བུས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་གཉིས་གང་དུང་གི་དོན་སྟོན་
 པའི་བཤད་པ་དེ་མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ཤོད་གསལ་
 དང་ཟུང་འཇུག་སྟོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚིག་ལྷ་བུའོ། །མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་དོན་ནི། རང་འཆི་བའི་
 སྤྲུལ་ལྷ་བུ་ལ་རགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་དབང་པོ་ལྷ་དབང་ཤེས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་རགས་
 པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པ་ལམ་འགག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལར་གཞིའི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཏགས་མིང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ལྷ་ནི་དབང་ཤེས་ལྷ་གསལ་བའི་ཆ་མེ་ཡོད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཤེས་མི་གསལ་བའི་ཚེས་
 དཔྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚོར་བ་བདེ་སྐྱག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་འདྲ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཚོ་མོ་ཀ་ལུམ་ཆེ་རྒྱུད་མོགས་ཀྱི་མིང་དོན་མོ་མོར་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་མོར་རྟོགས་
 ཡེ་ཤེས་བྱ་བའི་ལས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་ཤེས་པ་དང་བྱ་བའི་ལུས་རྒྱལས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་
 བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞག་ནས་དེ་དང་དེ་འགགས་པ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་དེ་འགག་
 པ་ལམ་ཐིམ་པར་བཞག་དེ་ལྷ་བུའི་རགས་པ་ཉེར་ལྷ་ཐིམ་པའི་མཐའ་དེ་ལ་ནི་སྤྲུང་
 མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་བ་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་རིམ་པར་ཐིམ་པའི་མཐའ་ནི་



མཉམ་བཞག་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུ་ལུས་བྱུང་པའི་བྱང་འདུག་
 ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་སེམས་ལྷན་སྒྲུས་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་བདེ་ཆེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རུ་བ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་
 རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་པའི་རྒྱང་
 དེ་མཐོང་སྒྲུང་ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་བས་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་
 བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་གཉིས་བྱང་འདུག་
 གི་སྒྲུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སོ། ལྷ་པ་འཆད་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ནི་སྒྲུ་མ་ལས།
 སྟོབ་མས་ཆོས་ཉན་ཚུལ་སྒྲུ་མས་ཆོས་བཤད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་
 དེ་ནི་ཆོག་ས་བཤད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་སྟོབ་མ་ལ་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་
 ཚུལ་དག་ཏུ་འདོད། ཅེས་མཐའ་དུག་གི་རང་ནས་དྲར་དོན་གྱི་ཆོག་ཆོག་ས་བཤད་ཀྱིས་
 བཤད་རུང་བ་དང་དགོངས་མིན་གྱི་ཆོག་དང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པའི་ཆོག་གསུམ་ཆོག་ས་
 བཤད་ཀྱིས་བཤད་རུང་བ་དང་ཚུལ་བཞི་ལས་ཆོག་དོན་དང་སྒྲི་དོན་གཉིས་ནི་ཆོག་ས་
 བཤད་ཀྱིས་བཤད་རུང་བས་དེ་ལྟ་ཆོག་ས་བཤད་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་དང་།
 མཐའ་དུག་ལས་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་དང་། དེས་དོན་གྱི་ཆོག་དང་དགོངས་
 པ་བཤད་པའི་ཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲུས་དོན་གྱི་ཆོག་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆོག་
 གཉིས་ཏེ་ལྷ་རྒྱལ་སྟོབ་བཤད་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
 དུག་པ་ཉན་པ་པོའི་རྒྱན་ལ། སྒྲུ་མ་དེ་ལས། སྒྲུག་གྱི་ཆོས་བཤད་པའི་སྟོན་གྱི་
 གང་ཟག་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལྟུང་ལ་ལྷ་བྱ་བ་དྲུ་དཀར་པོ་དང་བཟླ་དམར་པོ་དང་། ཅན་



བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་དང་། ལྷ་པ་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན། རིན་པོ་ཆེ་ནི་
 དཀོན་པ་རང་གཞན་ལ་དོན་ཆེ་བ་ལྷ་ར་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལྷ་ཕུའི་
 ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བར་ཆེ་དེ་ལ་བྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་དེའི་དབང་ཚྭ་གས་
 བར་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེར་སངས་རྒྱས་ངེས་པའི་བྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ཕུའི་གང་ཟག་གོ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཕུའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ན་འཇམ་གླིང་མངལ་
 སྤྱི་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་སི་ཡིན་དགོས་སོ། །དེའང་གཞན་དཔུལ་བའི་སྤྱི་ཁམས་
 གྱིས་མནར་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་དུད་འགོ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དམན་པ་དང་། ཇམ་ཕུ་
 གླིང་པ་ལས་གཞན་གླིང་གསུམ་གྱི་སི་སོགས་ཆེ་སྟོང་ལས་བསགས་ན་ཆེ་སྟོང་འགྲུབ་པའི་
 ལས་ཀྱི་ས་བ་མིན་པ་དང་། ལྷ་ལ་རྩ་མེད་པས་དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཁམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་
 མི་རུང་བས་སོ། །

བདུན་པ་སྡེ་མ་དེ་ལས། བདེན་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཀུན་ཚྭོ་བ་
 དོན་དམ་བཤད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྷ་ར་བདེན་གཉིས་ངེས་པའི་རྒྱན་ལ།
 ཀུན་ཚྭོ་བ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱན་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ངེས་པའི་རྒྱན་
 གཉིས་ཡོད། དེ་ལྷ་ཕུའི་དོན་དམ་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སཐར་ཐུག་པ་ཐུགས་དག་
 པ་གཞུག་པའི་སེམས་བླ་བའོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀུན་ཚྭོ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སཐར་ཐུག་སྒྲུ་དག་པ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལ་འཇམ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཞེས་བདགས་པའི་སྒྲུ་
 སྡེ་སྒྲུ་ཐུགས་གཉིས། ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་གོ་འཕང་ལ་གོ་བ་རྩེད་ནས་ངེས་པ་འཕྲོན་
 པ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ལྷ་ཕུའི་སྒྲུ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་གྲུབ་ནས་ཐོབ་



བ་ལའང། དེའི་ཐོན་དུ་བྱུང་དུ་འཇུག་སྐྱེའི་ཡ་ཐུགས་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་སྐྱེ་ལུས་གཉིས་
 དེ་འེ་རེ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པ་དང་། ཉམས་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྟེན་གསལ་བསྐྱེད་གོས་དེའང་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་མ་དག་སྐྱེ་ལུས་ཐོན་དུ་གྲུབ་དགོས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་དཔེའི་འོད་
 གསལ་མེས་ས་དཔེར་གྲུབ་དགོས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་དག་དཔེར་གྲུབ་དགོས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་ལུས་དཔེར་
 གྲུབ་དགོས་དེ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཐོན་དུ་འགོ་དགོས་པས་དེས་ན་དཔེར་གསུམ་བསྐྱེད་
 རིམ་དང་བཅས་པ་ཐོན་དུ་འགོ་དགོས། བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་
 དམ་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་པས་དེ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་མི་ལཱ་ན་པ་ལ་སྐྱེ་གི་བར་
 རོ་གསུམ་བརྒྱད་མར་གར་ནས་འཁོར་བར་མགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་ལ། དབང་
 དམ་ཚིག་དང་འབྲེལ་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་དང་ལཱ་ན་ན་ཐ་མལ་
 བའི་འཆི་བའི་མིང་པའི་དོད་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་དེའི་རོན་གྱི་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེ་དུ་འཆར་
 ཞིང་ཐ་མལ་བའི་མིང་པ་བར་དེའི་དོད་དུ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལོངས་སྐྱེ་དུ་འཆར་བ་དང་ཐ་
 མལ་བའི་སྐྱེ་བའི་མིང་པའི་དོད་དུ་འོད་གསལ་སྐྱེ་ལུས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བྱུང་འཇུག་སྐྱེལ་
 སྐྱེ་དུ་འཆར་བ་སྟེ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འཆར་བའི་བྱུང་དུ་འཇུག་སྐྱེའི་ཡ་གཉིས་ལ་ངེས་པ་དང་
 ཉམས་སྒྲུབ་གི་སྒྲོ་ནས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་དགའ་བདེ་
 ཡང་ཡང་འདྲན་པ་ནི་འོད་གསལ་དོན་དམ་དང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱང་རྫོབ་སྟེ་བདེན་གཉིས་དེ་གལ་
 ཆེ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ངེས་གིང་རྟེན་གསལ་པའི་རྒྱན་བདུན་པ་འདི་ཞིང་གྱི་གནད་
 དང་ལཱ་ན་པ་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་དང་པོ་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་གིས་ཀྱི་གོ་བ་རྟེན་དགོས་པའོ། །



གཉིས་པ་གསར་མཁས་ཀྱི་མེད་དེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 ཀྱི་མེ་བཞིར་དེ་བཞི། ཏུས་ལ་དགོངས་པ་ནི། ཏུས་ནི་རྫོགས་ལྡན་གསུམ་ལྡན་
 གཉིས་ལྡན་རྩྱུང་ལྡན་དང་བཞི་མེ་དེ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་འབྱུང་སྟེ་དེའང་ཏུས་བཞི་
 འཛོག་ཚུལ་གྱི་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གྲོང་ཆེན་པས་ཡོན་ཏན་ལྡན་མི་ལྡན་གྱིས་འཛོག་
 སྟེ་དེའང་ཆགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གནས་བསྐྱེད་མགོ་བཅུམ་པ་ནས་འཛོག་པས་བསྐྱེད་པ་དང་
 པོ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་ཏུས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལ་ཡོན་ཏན་བཞི་ཡོད་དེ། ཆེ་ལོ་
 དཔག་མེད་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན། ཁ་ཟས་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱོད་པ། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་
 བས་ཅི་སྒྲུ་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་པ་སེལ་བ། རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རྟེན་མེད་དུ་བྱ་ལྟར་
 འགོ་བཤེ། །དེའི་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉིས་སྦྱོར་གྱི་འདོད་ཆགས་
 མེད་པ་མ་ཟད་ལག་བཅུང་དང་རྟོད་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱང་མེད་པར་ལོ་མོ་བན་ཚུན་
 བལྟས་པ་ཙམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ཡོན་ཏན་དེ་བཞི་རིམ་པར་ཉམས་
 བས་། གསུམ་ལྡན་གྱི་ཏུས་སུ་ཆོད་པག་མེད་མི་བྱབ་པར་དཔག་མེད་བྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཉམས་ནས་གངས་མེད་བྱབ་ཙམ་ཡིན་ལ། ཁ་ཟས་བདུད་རྩི་ལ་སྦྱོད་ལུས་ལ་འོད་
 ཆག་གང་། རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་རྒྱང་པ་སར་མ་རེག་ཙམ་དུ་འགོ་བཤེད་དང་གསུམ་
 ཀྱང་རྩུ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷག་རོ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཏུས་
 གསུམ་ལྡན་གྱི་ཏུས་ཡིན་དེའི་སྐབས་སུ་བལྟས་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོས་པར་བལྟས་པའི་འདོད་
 ཆགས་གཞིར་བཞག་པའི་སྟེང་དུ་རྟོད་པས་ཆོས་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཤ་སྟག་གོ།
 དེ་ནས་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཏུས་སུ་བདུད་རྩི་འཛམ་གླིང་འགྲིབ་པའམ་ཉམས་སྟེ་ས་ཞགས་



ཅམ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་དང་། ། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་གི་འོད་ཅམ་ཡོད་པ་གཉིས་ལྟན་
 ཀྱི་དུས། དེའི་སྐབས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་འཕྲས་པ་དང་ཤོད་པའི་འདོད་ཆགས་གཞིར་
 བཞག་པའི་སྡེར་ནས་སོ་སོ་ཡན་རྩུ་ལག་པས་ལག་པ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་ལུས་ལ་
 བཅིངས་ཤིང་འབྲུད་པས་ཆིམ་པའི་འདོད་ཆགས་ལྟན་པ་ཤི་སྟག་གོ། ། ཅོད་ལྟན་གྱི་དུས་སུ་རྩུ་
 འབྲུལ་དང་འོད་གྱུར་ཉམས། ཞགས་གྱུར་འགྲིབ་སྟེ་པ་སྟོན་པའི་འབྲས་ས་ལི་
 ལ་སྟོན་པ་ན་མི་པ་ལ་ཆེ་བས་སང་གི་ཟས་དེ་རིང་ནས་བདག་སྒྲུད་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 བས་བདག་བབྱུང་གི་དཔོན་པོ་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་དང་སོ་སོ་ཡན་རྩུ་ཆགས་སྟེད་ཀྱི་དབང་
 གིས་སོ་སོའི་དབང་པོའི་མཆོན་མ་སོ་སོར་དོད་དེ་མི་ཆངས་པ་སྟོན་པ་དང་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་
 ཞུགས་ནས་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟབ་པའི་མགོ་བརྒྱུ་ནས་དམའ་བར་དུས་སྟེགས་པ་ཅོད་ལྟན་གྱི་
 དུས་སུ་ཡིན་དེར་དབང་པོ་ཉིས་སྟོར་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པ་ཤི་སྟག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དུས་བཞིར་འཛོག་པ་ནི། གློང་ཆེན་པས་
 བཞེད་པ་འོ། ། དུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་པའི་གྲངས་ཀྱིས་
 དུས་བཞི་འཛོག་པར་གསུངས་ཏེ། དེའང་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ལ་དུས་བཞི་
 འཛོག་དུས་བཞི་ལས་རྫོགས་ལྟན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡོད། གསུམ་
 ལྟན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཡོད། གཉིས་ལྟན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡོད། ཅོད་ལྟན་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཡོད་པས་བར་
 གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བརྒྱ་ཡོད་དེ་ལ་དུས་བཞི་འཛོག་དུས་
 ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ལ་མི་འོས་གཞལ་ན་མི་འོ་བཞི་འབུམ་སུམ་



བྱི་ཉིས་སྟོང་གི་ཡུན་ཚད་དང་མཉམ། རྒྱ་པ་ལཱ་འི་ཡུན་ཚད་ལ་མི་ལོ་སྟ་ཡ་གཉིས་
 ཆིག་འབུམ་དུག་བྱི་འི་ཡུན་ཡིན། དུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་པ་ལཱ་འི་ཡུན་ཚད་ལ་མི་
 ལོ་སྟ་ཡ་བཞི་ཉིས་འབུམ་བྱི་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དང་མཉམ་མོ། དེ་ལྟར་དུས་
 བཞི་ལས་དང་པོ་རྫོགས་ལྟན་གྱི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱང་གས་
 རྒྱུ་བས་པོ་མོ་པན་རྩེན་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་
 ཡོད་པ་དང་། གཉིས་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་དུས་ན་བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
 བགད་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དུས་
 ན་སྟེ་མའི་འདོད་ཆགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལག་པས་ལག་པ་རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་ལཱ་འི་
 ལ་འབྱུང་པས་ལཱ་འི་སྟེང་ལ་ཚུན་རེག་བྱ་སྟེང་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གསུམ་
 བྱི་འི་དངས་པའི་དུས་དང་། བཞི་པ་ཚོད་པར་ལྟན་པའི་དུས་ད་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་མ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་དབང་པོ་གཉིས་སྟོང་གྱི་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ་དེ་ལྟར་
 སྟེ་ཕྱི་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལྟ་མ་དག་པའི་དུས་བཞི་འི་སྟོང་ཕྱི་གཉིས་པོར་དགོངས་ནས་
 རྒྱུ་ཕྱི་བཞིར་གསུངས་ཏེ། བལྟས་པའི་རྒྱུ་ལས། རྫོགས་ལྟན་དང་པོའི་དུས་སྟེ་
 བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ད་ལྟ་ན་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་ཀྱང་
 བལྟ་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆགས་པ་ཡོད་པས་དེ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཕྱི་གཉིས་པས་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་པས་གཅོད་
 སྟེ་གཅོད་པོར་བལྟན་པའི་བྱ་པའི་རྒྱུ། བལྟན་གསུམ་ལྟན་གཉིས་པའི་ཚོད་པས་ཆོམ་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་ད་ལྟ་འི་ཚོད་པའི་སྟོན་སྟེ་ཆགས་པ་དང་བཅས་ལས་དུ་ཕྱི་གཉིས་པས་
 རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་པར་སྟོད་པའི་སྟོད་པའི་རྒྱུ། བལྟན་གཉིས་ལྟན་གསུམ་



པའི་དུས་ཀྱི་ལག་པའི་ཐུག་ཅིང་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ད་ལྟོ་དུས་ཡུལ་ཆད་ཀྱི་ལག་པའི་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཆགས་པའི་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱེད་ལ་ཕྱི་ལྷོ་བྱ་བ་ཀློགས་པལ་པ་ནང་གི་
 རྣམ་འཁྲུང་བ་སྒྲོ་མ་པ་གཙོ་བོར་ཕྱེད་པའི་རྣམ་འཁྲུང་། བསྐྱེད་ཚུངས་ལྟོ་བཞི་པའི་
 དུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སྒྲོར་ཕྱེད་ལ་ནང་རྒྱུད་སྤྱི་མེད་རྒྱུད་དོ། དེ་ལྟར་
 སྒྲོར་བྱ་མ་དག་པའི་དུས་པའི་སྒྲོར་ཕྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་ནི་དགོངས་པ་དང་དུས་པའི་ལྷན་
 པའི་ཆགས་པ་པའི་ལས་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྤྱད་གོངས་ནས་གྲུང་། རྒྱུད་ནི་རྣམ་པ་པའི་ར་
 བཤད་དོ། ཞེས་དང་། གཞན་མ་དག་པའི་དུས་སྒྲོར་ཕྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་ཆགས་པ་པའི་
 ལས་ཕྱེད་ལ་པ་སྒྲོར་ཀྱི་བརྟགས་པ་དུག་པའི་རབ་དབྱེ་གསུམ་པ་ལས། དགོང་
 པའི་ཆགས་པ་དང་བལྟས་པའི་ཆགས་པ་དང་ལག་པའི་ཐུག་ཅིང་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཐོས་གཉིས་
 ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་ནས་འབྱུང་པའི་ཆགས་པ་རྣམ་པ་པའི་ལས་དུ་ཕྱེད་པའི་ཆེད་དུ་
 རྒྱུད་ལྟེ་པའི་གསུངས་ཏེ་དེ་འདྲ་དཔེར་གིང་ལས་བྱུང་པའི་སྤྱི་བྱ་དེ་དང་པོ་གིང་ལས་བྱུང་ཡང་
 སྤྱིར་གིང་ལས་ཟ་བར་ཕྱེད་པའི་སྤྱི་བྱ་ལྟེ་ལྟེ་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་ར་གསལ། ཏེ་བལྟས་པའི་
 ཆགས་པ་ཐོགས་ཆགས་པ་པའི་སྒྲོས་ཏེ་ཆགས་པ་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པའི་ཀློགས་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀློགས་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀློགས་
 ཆགས་པ་དེ་སྤྱིར་ཟ་བར་ཕྱེད་དེ་བལྟས་པའི་ཆགས་པས་རང་ཉིད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པའི་ཀློགས་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀློགས་ཅན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀློགས་
 བལྟས་པའི་ཆགས་པ་སྤྱིར་ཟ་བར་ཕྱེད་པ་དང་ཆོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པའི་ཀློགས་ཕྱེད་པ་དང་། ལག་པའི་ཐུག་ཅིང་



ཆགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཟབ་གསལ་གནིས་མེད་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གྲོགས་
 བྱེད་པ་དང་དཔལ་བོ་གནིས་སྒྲོར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཟབ་གསལ་གནིས་མེད་ཀྱི་
 ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་དང་བརྩན་
 བས་སྐྱད་སྟེ་བཞིར་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །རིགས་ལུ་དགོངས་པ་ནི། སྦྱོད་པའི་
 སྟོན་ནས་དབྱེ་སྟེ། འདི་ལྟར་བུམ་ཟེ་རྩམས་ཁྲུས་དང་གཙུང་སྦྱོད་པ་དང་ཟས་ག་
 རྒྱལ་ལ་སྦྱོད་པ་དཀར་གསུམ་ལ་སྦྱོད་པ་དུས་གསུམ་དུ་གོས་བརྗེ་བ་དང་དཀའ་བྱུང་ལུས་
 རྩལ་སྤྱད་པོར་བསྐྱངས་དེ་གནས་པ་རྒྱ་བ་བཅུད་པ་བུམ་ཟེ་རྩམས་རིག་ལྡགས་ཁོ་ན་འདོན་
 ལ་ཁན་ཡིན་པས་རིག་ལྡགས་ལ་སེམས་བརྩུང་བས་གཞན་པལ་བ་ལྟར་རྩམ་རྟོག་གས་མི་ཆེ་བས་
 སྟོན་གསུམ་གྱི་དཀའ་བྱུང་བརྗེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་བུམ་ཟེ་དེ་འདྲུལ་བྱིར་དེའི་བསམ་པ་དང་
 སྟོན་བརྩན་ནས་བྱིའི་ཁྲུས་དང་གཙུང་སྦྱོད་གཙོ་བོར་བུས་པའི་བྱ་རྒྱུད་བརྩན་ལ་སྦྱོད་པ་དེའི་བྱིར་
 དང་། རྩེ་རིགས་ནི་ཞིས་ལ་གནས་ཀྱང་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་དགེ་བ་ཆ་
 མཉམ་པ་ལམ་འདྲ་མཉམ་དུ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་བརྗེས་པས་དེ་འདྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་བསམ་
 སྦྱོད་དང་བརྩན་ནས་བྱིའི་བྱ་བ་ནང་གི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོམ་པ་གནིས་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་པའི་
 སྦྱོད་རྒྱུད་བརྩན་ལ་བཞོ་བས་དེའི་བྱིར་དང་། རྩལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱམ་ལྟར་བྱ་བའི་
 ལུས་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་དགྲ་འདྲུལ་གནིན་སྦྱོད་གི་བྱ་བའི་
 ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་ལྟར་གཙོ་བོར་སྦྱོད་དགོས་པས་དེ་འདྲུལ་
 པའི་བྱིར་དེའི་བསམ་སྦྱོད་དང་བརྩན་ནས་བྱིའི་བྱ་བ་གྲོགས་པལ་བ་རུ་བརྗེས་ནང་གི་རྩལ་
 འབྱོར་བསྟོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་བརྩན་པ་དང་ནི། དམངས་རིགས་



སམ་གདོལ་བུ་ནི་གཙང་སྒྲ་རྒྱུ་ཞིང་བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཞིང་སྤྱོད་པ་མིང་གེ་
 བ་མོན་ལ་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེ་བས་དེ་ལྟུལ་བ་དེའི་སྤྱིར་དེའི་བསམ་སྤྱོད་དང་
 བརྟུན་ནས་ནང་རྒྱུ་མེད་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ཏེ་བཞིའོ། བདེ་མཆོག་ལོལ་བའི་རྒྱུད་
 ལས། བྱ་བ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་ཅན་དང་བསམ་སྤྱོད་སྒོ་བརྟུན་ནས་བརྟུན་སྤྱོད་
 བའི་རྒྱུད་རྗེ་རིགས་ཀྱི་བསམ་སྤྱོད་དང་བརྟུན་ནས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བས་ལྷག་པའི་སྤྱོད་རྒྱུད་བརྟུན་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུལ་པོ་ལ་ཁོར་ཆོགས་མང་། བ་ལྟ་མེད་བྱ་བ་ལྷགས་པ་ལ་བ་རུ་བརྟུན་ནས་
 བར་གི་རྣལ་འབྱོར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྟ་ལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་པ་
 ལྟ་མེད་བར་གི་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བརྟུན། བསམ་སྤྱོད་མིང་གེ་བ་མོ་
 ན་ལ་ལྷགས་པའི་དམངས་སམ་གདོལ་བའི་བསམ་སྤྱོད་དང་བརྟུན་ནས་ནང་རྒྱུ་མེད་བརྟུན་
 ཏེ་དེའི་བརྟུན་བྱ། གཞིའི་གནས་ལྷགས་ལ་སྤོངས་པ་རྣམ་རྟོག་ལྟ་མེད་ལམ་དགག་བདེན་གྱུ་བ་
 ལྟ་མེད་རིགས་དགག་སྟེ་དགག་བྱ་གཞིས་ཀྱིས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དགྲོལ་བ་སྟེ། ཀ་ནས་དག་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིར་བཏོན་ཆོ་འབྱུལ་དང་
 རུལ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་རུ་བརྟུན་པའི་དག་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་དེ། གཞན་དུ་སྤྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་
 ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལྟ་མུ་ལའང་འདྲོད་ཆགས་ཆོས་སྤྱུས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་སྤྱུས་སྤྱུང་བ་སེམས་སྤྱུས་
 མོགས་མ་བརྟུན་པར། སྤྱུས་ནས་རྩོད་ལུན་སྤྱིགས་མའི་འགྲོ་བ་ནང་རྒྱུད་བླ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་
 རྒྱུར་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟུན་པའི་ནང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེ་ཁ་རྟེན་མ་རྟོ་རྗེ་ལག་མོ་བྱོད་
 ལ་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དབང་པོར་དགོངས་པུ་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་
 པོ་རྟུལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བརྟུམ་པ་ཆེན་པོ་ལམ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་



མི་ཆེ་བས་སྟོང་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་ལྷ་ར་པལ་པའི་ལྷ་བཟང་མེས་ས་
 ཀྱི་ཉམས་འོག་ལ་མི་རྒྱུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་རྣལ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོའི་ལྷ་ཡིན་པར་ལྷ་བཟང་པའི་སྤྱེད་ཀྱི་ལྷ་པ་ཉམས་འོག་དུ་མི་རྒྱུད་པའམ་སྟོར་མི་ཤོད་པ་སྟོམ་
 མ་དགོས་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་པལ་པའི་ལྷ་བཟོན་སྟོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ་
 དེའང་གཞིའི་དུས་སུ་ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་མ་དག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་མ་དག་པ་བདེན་པར་བྱུང་
 པ་མེད་པས་བདེན་བྱུང་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་རྒྱུན་པ་སྟོང་གནས་མི་མཐུན་པ་བདག་ས་ཅམ་ཡིན་
 པའི་གནད་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཟུང་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་དུ་བསྟོམ་ན་བསྟོམ་བཟུང་
 པ་དང་དག་པ་དུ་འཆར་རུང་བའི་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ར་པལ་པའི་ཕྱིས་སྤྱུས་དང་གཙང་སྟོ་
 སོགས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱེད་པ་ག་ལ་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཐོང་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྱུང་གིས་སེམས་
 ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཆེན་པོས་སམ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་ལྷ་ར་པའི་ལྷ་བཟང་
 རོགས་སུ་རུང་བའམ་སྟོར་རྒྱུད་ལ་བྱིའི་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་བསྟོམ་
 པ་ཆ་མ་ཉམ་པར་སྟོང་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོང་རྒྱུད་བསྟན་པ་དང་། དབང་པོ་
 རྣོ་པོས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་ལྷ་ར་པའི་ནང་གི་བསྟོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དེ། དེའང་ནང་
 རྒྱུད་སྤྱེད་ཡིན་ན་གཞིའི་དུས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་པས་འདིར་གཞིའི་དུས་ནས་དག་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་དུ་སྒྱུར་ན་དཔེར་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་མར་མེ་
 རྒྱར་ན་འོད་རང་ལྷུང་གི་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་དུ་ས་



བ་དག་པའི་འོ་པོ་རུ་མེད་པ་ཞིག་གསུང་དག་པའི་འོ་པོ་རུ་གར་བར་གཏན་ལ་མཐ་ནས་ལྷ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བྱ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ལ་ཕྱིས་ལུས་
 རག་གི་སྒྱུད་པ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཐོག་སེམས་པ་ཕམ་དུ་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཆེས་མཆོག་གིས་གཞི་དུ་ས་
 བས་སེམས་སེམས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བསམས་ཅད་ཡི་ཤེས་དང་ཡི་མྱེད་གི་རང་བཞིན་དུ་གཏན་
 ལ་མཐ་ནས་སྒྲོ་གསུམ་བྱ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་གི་སྒྲུབ་བསམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལྷག་པ་
 བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་སྡེ་ཆོས་བསམས་ཅད་སྒྲུབ་ཕྱོགས་ནས་དག་ཅིང་སྒྲུབ་ཕྱོགས་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་པ་སྡེ། རྩོམ་གྲུབ་ལས།
 དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་རྒྱུད། བསྐྱར་ཕྱི་ལུས་
 རག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མིན་པར་བྱ་བ་དང་ཉིང་འཛིན་ཆ་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྱུད་པའི་རྒྱུད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡི་ལྷག་པ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། བསྐྱར་
 གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད།
 བསྐྱར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་འག་མ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་ཡི་ལྷག་གས་
 གོང་མར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ཆེས་མཆོག་ལ་བསྐྱར་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་སྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲ་མེད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་སྡེའི་བྱེད་བྱས་བསམས་ཅད་འདུ་
 བའི་ཕྱིར་ན་འདུག་ཞིའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ཡོད་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དེའི་ནང་དུ་འདུ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུད་སྡེའི་བྱེད་བྱས་གི་རྣལ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྒྲོང་ཐག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཉེ་བུ་
 ཡོད་པའི་རྣལ་རགས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྩོམ་སྡེ་བའ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་



ལ་ཡོད་པའི་ཅ་ཚོར་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །ཕྱག་འབབ་པའི་ཅ་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་
 པར་བྱ། ཅ་ཚོར་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་སམ་ཁུ་བའི་རབ་དྲ་བབ།
 པའི་ཅ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཅ་ཚོར་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ནི། །རྒྱང་རྒྱལ་པའི་གནས་ཡིན་
 པར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཅ་ཚོར་ཕྱག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་
 པས་དེར་འབབ་པའི་ཁུ་རྒྱལ་གཉིས་དང་རྒྱང་གི་འདྲ་བ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱེ་
 ཚོར་ཕྱག་བདུན་ཅ་དོན་གཉིས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་ལ་བརྒྱད་ཁྱིལ་
 ཚོར་ཡོད་པའི་གྲངས་མཉམ་ཀྱི་བརྒྱད་ཁྱིལ་ཚོར་ཡང་ཡོད་པས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་
 རྟེན་ཅིག་ལྟོར་འཆར་པའི་སྒོ་ནས་ལྷགས་རྒྱང་ཀྱང་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སློ་ཡངས་པར་བྱ་ཏེ།
 རྟོན་ཐོ་བོ་རྗེས་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱེ་ཀྱང་ལྷགས་ལྷ་རྒྱང་པར་དགོངས་ནས་ལྷགས་དོགས་པར་མཛད་
 བས་བཞུགས་སྐབས་མཚན་རྒྱུ་ལ་མ་ན་ལ་ཁའ་འགྲོ་མ་མང་བོ་ཕྱོན་ནས་ལྷགས་རྒྱང་ཕྱེ་ཚོན་མང་
 པོ་ཕྱོགས་གཅིག་དྲ་བཞག་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱང་ཕྱེ་ཚོན་ལྷང་དུ་ཞིག་བཞག་ཕྱེ་དང་
 པོ་རོ་བོ་རྗེ་ལ་རྒྱང་ཕྱེ་ཚོན་མང་པའི་ཕྱོགས་ནས་བརྟན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཞེས་དྲིས་པ་
 ན་མཚན་ཅས་ཡང་ཐོས་མ་ཁྱོད་པ་ག་ལྷག་ཡིན་དེའི་སྐབས་ལྷ་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཤེས་པའི་ལྷགས་རྒྱང་འདི་ཅས་མོ་ཞེས་ཕྱེ་ཚོན་ལྷང་པའི་ཕྱོགས་བརྟན་པ་ན་རོ་བོས་ལྷགས་
 རྒྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ཀྱང་ལྷགས་ལྷ་རྒྱང་པར་དགོངས་པའི་ཁེངས་པའི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་རྒྱང་ཕྱེའི་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱང་སྐར་སྒོ་ཡངས་པར་བྱས་མོ། །དེ་ལྟར་སློ་ཡངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱང་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཚད། །ཁྱེ་བ་ཕྱག་
 བོ་དགུ་བཅུར་གནས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱང་ཀྱི་གྲངས་ཚད། །ཁྱེ་བ་ཕྱག་



གནས་ལྟ་བུ་བཟུང་བར་བྱས་ལ། ཤེས་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྒྲུབ་ལྟ་ཞོགས་པུམ་རྩམ་ཉིང་
 ལྟ་བུའི་བཟུབ་པའི་རྩམ་ནི་རྩེས་སུ་བཟུང་། །ཞེས་སོ། །ཞེ་སྟང་ཅན་བྱུང་
 འདུག་པ་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུ་ཞེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱལ་རིགས་བསད་པ་ཐར་པ་
 ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། །བུམ་ཟེ་བསད་པ་བུམ་ཟེ་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། །
 །ཞེས་པའི་འཆོ་བ་ཆོས་སུ་སྒྲུ་པའི་བྱུང་འདུག་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ་
 རྟོན་རྒྱུད། རྩམ་སྟང་མ་དོན་བྱང་ལས། ཞེ་མ་ཉི་ཞེས་དགོངས་གཞི་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་བདག་འཛིན་ཞོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོག་སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་བཟང་། རྩེ་སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱས་པས་བྱང་རྒྱུ་མངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་
 པར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲུ་ཇི་པའིན་པ་མིན་ར་འཁྱོགས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་ཆོག་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །ར་རྒྱལ་ཅན་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་རྩེས་སུ་གཟུང་པའི་
 བྱིར་འཁོར་དང་མེ་རིས་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་
 ཡི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུ་རྩེས་སུ་འཛིན་ཆེད་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡང་དག་
 པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་བརྒྱ་བྱིན་སེམས་ཁེངས་པའི་ར་རྒྱལ་དང་
 ལྷན་པའི་དང་མཆོངས་པར་མདུན་བསྟེན་ཀྱི་ལྷ་དང་རང་གཉིས་མཆོག་དམན་དུ་མི་བལྟ་བར་
 འདྲ་མཉམ་དུ་རང་ཡང་ལྷ་ར་གསལ་ནས་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་ནས་བསྟན་ཏོ། །འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྒྲུ་བ་དབང་ལྷག་གི་རྒྱུད་ལ་དགའ་
 ཞིང་ཡུལ་སྟེང་པའི་འདོད་ཆགས་ཆོས་སུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ནི། བྱང་མེད་ལ་འབྲིག་པ་རྟོན་ན་
 རྟོན་ཐོག་གི་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ་གོ་ཏམ་པམ་གྱུ་འདི་བྱང་མེད་སོགས་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་



སྤྱི་ཁབ་མེ་ཡིན་ཏེ། བྱང་མེད་དེ་ཡི་ལུས་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་ཡོད་པའི་བླ་ག་སྤྱིན་ཤྲེག་སྤྲུགས་
 པའི་ཐབས་ཁྱད་ཡིན། །ཞེས་དང་། བླ་ག་ཅི་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 རེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྷན་པ་དབང་སྤྲུག་དང་བྱུང་འདུག་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ། །བྱང་
 མེད་རྣམས་ཀྱི་འདོམས་ན་དུས་ནྟག་དུ་གནས། ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་སྡེད་ཅན་གྱི་མི་
 རྣམས་བྱང་མེད་ལ་དགའ་བ་ལམ་ཞེན་པར་བྱེད་པས་ན། །དེས་ན་བྱང་མེད་ལ་མི་རྣམས་
 སྡེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་བས་དང་ལྷན་པས་ན་སྡེད་མེད་བྱ་ཞེས་བཏགས་སེ་དེ་ལྟར་བྱང་མེད་
 ལ་འཁྲིག་སྒྲིང་བཞེན་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ལ་བྱ་བས་
 མཆོད་པ་བྱས་ནས་དབང་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱགས་དབྱེས་པའི་སྤྱིན་ཤྲེག་གི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་
 ཆོས་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲུབ། །ཞེས་ཆགས་ཅན་དབང་སྤྲུག་རྗེས་འདུག་དང་བཅས་འདུལ་
 བྱིར་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། མཆོན་ལྷན་བྱང་མེད་གཟུགས་བཟང་བ་དང་སྤྱོད་
 མང་བས་ཉེ་འབྲེལ་མཐའ་རྒྱས་པའི་འདབ་བཟང་བ། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་དུག་གི་ན་ཆོད་
 ལོན་པ་ལ། དབང་བསྐྱར་གྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོན་ལྷན་ཀྱི་བྱང་མེད་དེའི་གནས་
 གསུམ་མཐ་སྒོ་གསུམ་མཉེས་པའི་ཆེད་དུ། །དབེན་པར་མཆོད་པར་རབ་དུ་བརྒྱམས། །
 ཞེས་སྤྱི་མེད་སྟོན་ནོ། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་
 ཁམས་དཀར་དམར་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱད་སེམས་ལྟ་བུའི་སད་པའི་ཐིག་ལེའམ་བག་ཆགས་དང་
 མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལམ་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་སྤྱིར་གཏོ་རྩ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་
 གཉིད་འཁྲུག་གི་བག་ཆགས་དང་ལྷེ་པའི་རྩ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་བཞི་པ་སྟོམས་འདུག་གི་བག་
 ཆགས་ཏེ་བག་ཆགས་བཞི་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་དབྱེ་པའི་རྩལ་དུས་



འཁོར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱུ་དཔལ་རྒྱུ་རྗེས་སྐྱེད་འབྱོར་ནི་ཤར་
 མདུན་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ལ་དུས་འཁོར་གསུངས་ཟིན་པའི་སྤྱི་ལོ་ལང་ལས་
 རྗེས་སྐྱེད་འབྱོར་རྗེས་སུ་རིགས་པ་ལམ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱུ་ཉིད་ནི་རྩལ་གྱི་ཞལ་
 རྒྱལ་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །དུས་འཁོར་གྱི་གཡས་གྱི་ཞལ་ནས་མི་ལམ་བག་ཆགས་
 རྒྱུ་ལྟེན་རྒྱལ་བའི་བདག་པོས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་གསུངས་། དུས་འཁོར་གྱི་གཡོན་
 གྱི་ཞལ་ནས་སང་པའི་བག་ཆགས་རྒྱུ་ལྟེན་བའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མོགས་
 གསུངས་པའོ། །ཞེས་གཡོན་ཞལ་ནས་སང་པའི་བག་ཆགས་གྱི་རྩལ་པ་སང་པ་དང་ཆ་
 བསྐྱེད་ནས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གསུངས་ཏེ་དཔེ་སང་པའི་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་རགས་
 པ་ཕྱི་དོན་དུ་ཡུལ་སྤངས་མཛོན་དུ་ཤར་བ་ལ་ཞེན་ནས་ལོངས་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནས་
 ཕྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཕྱི་བྱ་བ་ཤོགས་སུ་བཅུན་པའི་རྒྱུ་དཔེ་གྱི་
 རྒྱུ་། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་དཔེ་དངོས་སུ་སང་པའི་བག་ཆགས་མི་རྒྱུ་ལང་བརྒྱུ་ནས་སྤྱི་
 མེད་གྱི་ཤོགས་པ་དྲངས་པའི་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ལང་བྱེད་དོ། དུས་འཁོར་གྱི་གཡས་ཞལ་ནས་མི་ལམ་
 བག་ཆགས་སང་པ་དང་ཆ་བསྐྱེད་ནས་དེ་རྒྱུ་ལྟེན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་བསྐྱེད་དེ་ལང་མི་ལམ་
 གྱི་བག་ཆགས་གྱི་རྩལ་པ་སང་པའི་དབང་གིས་ཉིན་སྤངས་ལགས་གཉིད་འབྲུག་གི་སྤང་
 པ་ལས་སང་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ཅོམ་དུ་ཤར་བ་ལ་ཞེན་
 ཅིང་རྒྱུ་དཔེ་ལ་ཆ་བསྐྱེད་ནས་ལོག་མ་བྱ་རྒྱུ་དང་གོང་མ་སྤྱི་མེད་གང་ཡང་མིན་པའི་དེ་གཉིས་
 གྱི་བར་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་དཔེ་མི་ལམ་གྱི་བག་ཆགས་དངོས་སུ་རྒྱུ་མི་རྩལ་གྱི་
 བརྒྱུ་ནས་རྒྱུ་ལང་བྱེད་དོ། །མདུན་ཞལ་ནས་གཉིད་འབྲུག་གི་བག་ཆགས་སང་པ་དང་ཆ་



བསྟན་ནས་དེ་སྐོར་ཕྱི་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྩམ་པ་མད་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཕྱི་འོྟག་པ་དང་རྩི་ལམ་གྱི་སྒྲ་པ་
 ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་མི་འོྟག་པར་ཞེན་པའམ་མི་འོྟག་པའི་དང་ལ་གནས་པ་ལ་ཆ་
 བསྟན་ནས་དེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་མེམས་དབྱ་མར་བསྟན་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་འོྟག་འགགས་ཆ་བས་ཆེ་བ་
 དང་རྩམ་པར་མི་འོྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ཆ་བས་ཆེ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྒྲ་ན་མེད་
 པའི་པའི་རྒྱུད་བསྟན་དེས་གཉིད་འབྲུག་གི་བག་ཆགས་དངོས་སུ་རྒྱུད་པར་ཕྱིད་རྒྱུ་པམ་
 རྒྱབ་ཞལ་ནས་བཞི་པའི་ཐིག་ལའི་སྟོམས་འདུག་གི་བག་ཆགས་མད་པ་དང་ཆ་བསྟན་ནས་དེ་
 སྐོར་ཕྱིད་དུ་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྩམ་པ་མད་པའི་
 དབང་གིས་ཕོ་མོ་ལས་ཚུན་འཕྲིག་སྟོད་ཀྱི་འཕྲིག་བདེ་དང་པར་ཞེན་པའམ་སྟོད་པ་ལ་ཆ་
 བསྟན་ནས་ལུས་རྒྱུད་དང་ཡེ་རྒྱ་གང་རུང་ལ་བར་བཞི་བསྟོལ་མར་བསྟུལ་ནས་བྱག་རྒྱ་བཞི་འོྟག་
 བས་དངོས་སུ་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་པའི་
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེའི་རིག་གམ་
 རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་བསྟན་དེས་ཀྱང་སྟོམས་འདུག་གི་བག་ཆགས་དངོས་སུ་སྦྱོར་
 པར་ཕྱིད་ཀྱི། དེ་ལྟར་བག་ཆགས་བཞི་སྦྱོར་ཕྱིད་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་གྲངས་
 བཞི་ཕྱེད། གདུལ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་རྗེས་ནས་འདུལ་ཕྱིད་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཆོས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་སྟེ་བུ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་བཞི་འོྟགས་
 སྦྱོར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྦྱོར་བཤད་པ་ནི།



དང་པོ་བྱ་སྟོན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ནི་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བཅའ་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེ།
 ཀྱི་རྒྱུད་མེ་གསུམ་རྣམས་རང་རང་གི་ལྷ་དེ་དང་དེའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྐུར་བཞེངས་
 རས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འདུག་གི་སྐུར་བཞེངས་པ་མིན་པར་ཡབ་
 གཙོ་རྒྱུད་ལྷ་པུའི་བྱ་བ་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་སྟོན་སྐུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་མཚུངས་ཏེ། གཙང་སྐྱ་དང་མི་དགེ་བསྟོན་ཞིང་དགེ་བ་
 བསྟུན་པའི་སྟོན་པའི་ཀུན་སྟོན་པལ་ཆེར་འདུལ་བའི་ཐར་དང་མཚུངས་གིང་། ཚུན་
 པའི་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིས་སྟོར་གྱི་ཆགས་པ་དང་འགལ་བའི་འདོད་ཆགས་བལྟས་
 པའི་ཆགས་པ་ཤོད་པའི་ཆགས་པ་ལག་བཅིང་གི་ཆགས་པ་ཡོད་པ་ལས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་ལྷ་
 བུལ་གཙུག་ལ་གཙུག་བལྟས་ཀྱི་དགའ་བས་ཚིམ་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་སྟོན་པལ་
 དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡབ་རྣམས་ལ་བལྟས་པ་ཅམ་ལས་ལྷ་
 ཡུམ་ཡང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་རེལ་བ་མིན་ཞིང་། སྤྱ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཞིང་སྒྲགས་
 རུས་རྒྱན་ལ་ལོངས་མི་སྟོན་དེ་མི་རུས་པས་མོ། ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་མིན་ན་རི་
 ལྷ་མོ་བསྟོམ་བྱེད་ཅེན་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བྱི་བསྟོམ་བྱེད་རྒྱལ་འདི་ལྷ་ཞེ། དུག་ན་དོ་རྩེ་
 མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། དཔུས་སྐུ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་
 རས་གཟིགས་དབང་གི། དེའི་གཡོན་དུ་ཡུམ་ན་བཟའ་དཀར་མོ་ཡབ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྐུ་རས་གཟིགས་ལ་བལྟ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱི་བ་དང་བསམ་བསྟོམ་བྱེད། །ཞེས་
 དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཚོག་ཞིབ་མོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཞལ་ཡུམ་ཁྱོད་གཉེར་ཅན་ལ་གཏོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་



གི་གཡས་ཕྱོགས་ན་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་མཛེས་བཟ་དང་བཅས་ཤིང་ལུས་བདྱུང་བ་
 ལ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྱུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མིག་གཏོང་བར་བྱའོ།
 གཡོན་ཏུ་བདྱའི་རིགས་མཛེས་བཟ་དང་བཅས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་ཞིང་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་ནས་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་བསྐྱམ་པ་ལ་མིག་
 གཏོང་བར་བྱ་བ་ཞིག་གི་བསྒྲོམ་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྩོམ་གཙུག་ཏོར་ལས། དཀྱིལ་
 ལའོར་གྱི་ནི་ལྷ་མོ་གས་རྒྱམས། །ཤོ་ཡང་མོ་ལ་བལྟ་བ་དང་། །མོ་ཡང་ཤོ་ལ་
 བལྟ་བ་གི། ཞེས་སོ། །དེ་བས་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་རྒྱལ་
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གི་བསྒྲོམ་ཕྱིད་རྒྱལ་དེ་བཞིན་རྒྱམ་སྒྲར་
 མཛོན་བྱང་ལས། ཡབ་རྒྱལ་པར་སྒྲར་མཛོད་དེ་ཡི་གཡས་སུ་ཡུམ་ལྷ་མོ་ནི། །སངས་
 རྒྱས་སྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལྷ་མོ་ཅུང་ཟད་འཇུམ་པའི་ཞལ་ཅན་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ལའོར་འདོམ་གང་བ། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མའི་སྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་དྲངས།
 བཤེད་ནི་གྲུག་ཐུབ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པར་སྒྲར་མཛོད་ཀྱི་ཡུམ། ཞེས་དང་།
 དེ་ཉིད་ལས་ཡབ་རྒྱལ་པར་སྒྲར་མཛོད་རྒྱལ་པོ་ཆེད་ཉིད་ཡིད་ཅམ་འཇུམ་པའི་ཞལ་
 ཀྱིས་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྒྱུན་མ་ལ་བལྟ་བ་ཉིད་དུ་གྱི་ཞིང་བསམ་བསྒྲོམ་བྱ། ཞེས་པས་སྒྲིང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱམས་ཞལ་འཇུམ་པ་གསྒྲགསོ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གི་བསམ་ཕྱིད་
 རྒྱལ་ལའང་རྒྱུད་རྩོམ་ཕྱི་ལས། ཡུམ་རྩོམ་ལྷ་མོ་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་པ་ཡབ་ཀྱི།
 ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཡབ་རང་གི་ཡུམ་ལྷ་མོ་དེ་ཡིས་ནི། ཡབ་དེ་ཡི་སྒྲོ་གཡས་ན་མགོ་
 སྐར་རྒྱུར་བསྒྱུར་ཞིང་། ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་བཞིན་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བལྟ་བ་ཡིས། །



བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་འབྱུང། །པལ་གུས་འདུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བྱི་བསམ་བྱ་ཅེས་དང། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་ཆོག་ས་
 ཡབ་ཡུམ་རྣམས། །དཔུང་བ་ཡིད་ཅམ་དམ་པར་བཞག་པལམ་དམ་པར་བཅིངས་གིང་
 འབྱུང་བ་རྩ་བྱི་བསམ་བྱ་ཅེས་དང་ཡུམ་དེ་ཡི་ལོགས་ལ་ཡབ་དོ་རྗེ་ཆེ། དེ་ནི་ཐུག་ན་མདའ་
 ནི་གསོར་བ་ལ་བརྩོན་བཤུམ་དོ་རྗེ་སྟེ་མས་པའི་ཐུག་གིས་ཡོངས་འབྱུང་པའི།
 རྒྱ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེདས་དང་བཅས། པ་བྱི་བསམ་བྱ་ཞེས་པས་ཡོ་གའི་ལྷ་རྣམས་
 ཐུག་རྒྱ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་གསུག་འབྱུང་དོ། །དེས་ཆོག་ཀྱང་མི་ཆངས་སྤྱོད་སྤང་བའི་
 ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོམ་པའི་དཀའ་བྱུང་དང་སྟོགས་མཆུངས་པས་དཀའ་བྱུང་རིགས་
 རྱེད་དམ་སྤང་གཉིས་སྤང་དོར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་མཆུངས་པར་བྱེད་པས་ན་བྱུང་བ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་སྦྱིར་སྦྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་
 མཆོན་གཞི་དབྱེ་བ་བཅས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོམ་
 གསུམ་གྱི་བྱར་ཡིག་ལས་དེའང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་ལུས་རྒྱ་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་
 ཅས་བརྟམ་པའི་ཆགས་པ་རྟོན་པའི་ཆགས་པ་ལག་བཅིང་གི་འདོད་ཆགས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོར་
 གྱི་འདོད་ཆགས་རྣམས་ལས་དུ་བྱེད་ཀྱང་སྦྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་ལུས་རྒྱ་ལ་དངོས་སུ་བསྟེན་ནས་
 ཆགས་པ་ལས་བྱེད་མེད་པར་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོམ་པའི་ལྷ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་
 དགོས་པས་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་བས་འདིར་ཡང་བསྟོམ་པའི་ལྷ་མོ་སོགས། བྱ་རྒྱུད་ལ་རིགས་
 གསུམ་སྟེ། རིགས་གསུམ་སྦྱི་རྒྱུད་ལ། གསང་བ་སྦྱི་རྒྱུད། ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱུད། དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱུད། བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སོ། །



མཛེས་ཟུར་དངོས་ནི་དཀྱིལ་ལམོར་སྐུ་སྤྲེད་སྟགས། སྤྲོད་རྒྱུད་ལ་རྣམ་སྤྲང་མདོན་བྱང་
 གི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ་དང་དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བདུན་མ་སྟེ་ཤུ་གྲུ་གྲུ་པ་ཉིད་
 ལོངས་སྐྱུ་གངས་ཅན་མཆོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་གསུང་། སྤྲོད་རྒྱུད་པདྨའི་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པོད་དུ་མ་འགྱུར། རྩོམ་པོའི་རིགས་ཕྱག་ན་རྩོམ་པོ་དབང་བསྐྱུར་
 བའི་རྒྱུད་དམ་ཕྱག་རྩོམ་གས་ཕྱོག་ཅན་གྱི་རྒྱུད་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པའོ། མཛེས་ཟུར་
 གླེང་བཤད་ཕྱི་དུ་སྟགས། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་ལ་ལེའུ་མ་
 དུ་མ་བྱ་བཞི་སྟེ། རྩོམ་དབྱིངས། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། འགོ་འདུལ། རོན་
 གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་བུའོ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་རིགས་ལྷ་ག་ཡིན། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ནི་རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ལ་འདུག་གོ། །དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་རྩོམ་དབྱིངས་ལས་སྟོན། རྩོམ་
 རྩོམ་པོའི་རིགས་མི་བསྟོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན།
 པདྨའི་རིགས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་འགོ་འདུལ་ལས་སྟོན། རོན་ཆེན་
 རིགས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རོན་འབྱུང་གི་རིགས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་རྣམས་རོན་གྲུབ་ཀྱི་དུ་མ་བྱས་སྟོན། དེའང་
 རོན་བྱེད་པ་པོའི་སྟོན་ནས་རོན་ཆེན་རིགས་དང་། ལུས་སྐྱ་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་ལས་
 རིགས་ཡིན་པས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་རོན་ཆེན་རིགས་
 ལས་རིགས་སུ་བསྐྱུས་ནས་རོན་གྲུབ་ཀྱིས་དུ་མ་བྱས་བསྟན་པ་ཡིན། དུ་མ་བྱ་བཞི་
 དེ་གསུལ་བྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་



ལྷ་མ་ན། དུམ་བུ་དང་པོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ་གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཤིང་ཆེ་
 བའི་ཆེད་དུ་བཟུམ། གཉིས་པ་ཞེ་སྒྲུང་ཤིང་ཆེ་བ། གསུམ་པ་གཏི་ལྷག་ཤིང་ཆེ་བ།
 བཞི་པ་མེར་སྐྱ་ཤིང་ཆེ་བ་སྟེ་གང་ཟག་ཐ་དད་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྩེ་དབྱིངས་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་རིགས་དེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
 དེ་རྒྱུ་ལྷགས་ཟུང་འདུག་གི་དོ་པོ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ནས་བཟུམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
 ལས་ཟུང་པའི་རྩེ་དབྱིངས་རིགས་རྣམས་པར་སྦྱོན་པའི་སྦྱ་དང་སྦྱར། བཟུང་རིགས་ཡོངས་
 སྦྱ་དང་སྦྱར། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་སྦྱུལ་སྦྱ་དང་སྦྱར་སྟེ་སྦྱ་བཞི་རིགས་བཞིར་རིམ་
 པར་སྦྱར་ནས་དུམ་བུ་བཞི་རིགས་བཞི་དང་སྦྱར་རིགས་བཞི་སྦྱ་བཞིར་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་དུམ་བུ་བཞི་དེ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དུམ་བུ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར། མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བཞི་དང་སྦྱར་ནས་
 གསུངས། ཡང་དུམ་བུ་བཞི་དེ་ལ་རྣམས་སྦྱར་གི་རིགས་ཀུན་ཚོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་སྦྱར། རིན་འབྱུང་རིགས་སྦྱོན་པའི་པར་སྦྱོན་དང་སྦྱར། དོན་གྲུབ་རིགས་ཤེས་
 རབ་པར་སྦྱོན། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་བརྩོན་འགྲུས་པར་སྦྱོན་དང་སྦྱར་ནས་
 ཀྱང་བཟུན་པས་དུམ་བུ་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་བཞིའི་ཆེད་དུ་སྦྱ་བཞི་དང་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་དང་ཐོབ་བྱེད་ལས་ཀུན་ཚོ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་དང་སྦྱར་ནས་བཤད་པས་གང་ཟག་ཐ་དད་པའི་ཐོབ་བྱར་
 བཟུན་ཏོ། །ཡང་དུམ་བུ་བཞི་དེ། སྦྱ་ལྷག་ཆེན། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱ། ལྷགས་



དམ་ཚིག་གི་ཀློག་པ་ལས་ཀྱི་ཀློག་དང་བཞིན་སྒྲུབ་ནས་བཤད་དོ། ཅ་ཀླུང་དེ་
 ཉིད་བསྐྱེད་པའི་བཤད་ཀླུང་ནི། ཅ་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀླུང་གི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཅེ་མོ་ཡིན།
 དེ་ལས་ཕྱག་ཀློག་བཞི་བརྒྱའི་པས་སྒྲུབ་གཞི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བའི་ལས་
 དང་བཞི། དེ་སྒྲུབ་འབྲས་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྤྱིན་ལས་དང་བཞིན་སྒྲོང་བར་བྱེད།
 སྒྲོང་བྱེད་གི་ལམ་ནི། ཕྱག་ཀློག་བཞི་སྟེ། དེ་འདྲ་རྟེན་རང་གི་ལུས་བརྟེན་པའི་ལྷ་
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པའམ་བསྟོམས་དེ། དེས་སྐྱེ་ལྷའི་སྒྲུབ་རྟེན་པ་མཐོང་ཀློག་པ་པོ་ལ་མཐོང་
 གི་མཚན་མ་རྟེན་པ་ནི་སྐྱེ་ཕྱག་ཀློག་ཆེན་པོ་ལོ། ཐ་མལ་དག་འབྱུང་འབྱུག་གི་ཀླུང་
 ག་དང་ས་མོ་ལྷའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཀློག་དང་ས་ལྷའི་ས་མཐོང་ཕྱག་སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ལྷའ་དུ་
 སྒྲོག་པར་གཞིགས་ཤིང་ཐོས་པ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་ཕྱོགས་ལྷའི་ལམ་པོ་ཐོབ་ས་
 ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། སྒྲུང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གཉིས་ཤིན་སྒྲུང་གི་བདེ་
 བ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་འཚོགས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
 གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་སྤྱིན་དམ་ཚིག་གི་ཀློག་པ་ལས་བྱ། སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་ལ་ཐ་མལ་
 གི་སྒྲུང་ཞེན་པ་ལ་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ལས་བཞི་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ལས་ལས་གྱི་ཕྱག་ཀློག་ཞེས་བྱའོ། དེ་འདྲ་སྐྱེ་ཕྱག་ཀློག། གསུང་ཆོས་
 ཀློག་པ་ལས་ཀྱི་ཀློག་གསུམ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན། ཕྱག་ས་
 དམ་ཀྱི་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པས། མཚན་བཅས་དང་མཚན་
 མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 པར་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཕྱག་ཀློག་ལ། ལྷ་བསྟོམ་པ་སྐྱེ་



བྱལ་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱ་བ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི། བརྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་གཡས་ནས་བཅའ་མདུན་དུ་
 བརྒྱུར་གཡོན་ནས་བཀོལ་བའི་ལག་པའི་བྱལ་ཀྱི་གསུམ་གྱིས་མཆོན་བྱ་ནང་གི་བྱལ་
 ཀྱི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤོང་བའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་སྤོན་ནས་བདེ་བས་སྤོང་བ་ལ་
 ཀྱུས་བྱལ་བ་བདེ་སྤོང་བྱས་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཡིན་ལས་
 ཀྱི་ཐེང་རིམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འདུག་པའི་ཆ་དེ་དེ་འདྲ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་མཛོན་བ་དང་བཅས་
 པ་བྱལ་བ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མངས་སྐྱེ་གསུང་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་པར་བྱལ་བ་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གར་ཆ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་མོས་ནས་མཆོན་
 བྱ་ཀྱི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་མཛོན་བ་དང་
 བཅས་པས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་རྒྱས་བྱལ་བ་ལ་བྱལ་ཀྱུས་བྱལ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། དེ་ལས་ལུས་བྱལ་ཆེན་ལྷར་གོ་མས་རྩལ་ལ། དང་པོའི་སྦྱོར་བ།
 དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བར་རམ་
 བསྦྱོར་བའི་རྩལ་བསྟན་ཡོད་པ་ནི་ཆོག་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྟ་
 བསྦྱོར་བའི་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་ལོར་གྱི་ལྟ་རྒྱས་བསྦྱོར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་གཉིས་གྱིས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བའི་རྩལ་བསྟན་པ་ཆོག་འབྲིང་བོ་དང་། ལོར་
 གྱི་ལྟ་བསྦྱོར་བ་མིན་པར་དང་པོ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ལྟ་བསྦྱོར་
 རྩལ་བསྟན་པ་ཆོག་བསྟན་པའོ། དེ་སྦྱོང་གཉིས་ལ་སྦྱོབ་མའི་དབང་ཅམ་ལས་
 སྦྱོབ་དཔོན་དབང་མེད། རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་དབང་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་
 བསྦྱོར་བ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཐུགས་བརྒྱ་བ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་དྲིང་འཛིན་བསྦྱོར་བ་བྱལ་བ་ཀྱི་དམ་



ཆོག་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་དཔ་ཆོག་ལ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་རྒྱུ་འཕག་དང་སྐྱོར་བར་
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེད་པར་རང་རྩོད་མེད་མེད་ལྟ་བུར་དང་ཡུམ་རྒྱུ་ལྟ་
 བསལ་བར་བུས་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་མོ། ཕྱི་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་བུས་དབང་དང་བྲུ་མེད་བུས་དབང་མི་གཅིག་སྟེ་བྲུ་མེད་ཀྱི་བུས་ལྟ་ཡང་
 ཡུམ་རྒྱུ་འཕག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ཡུམ་ལ་མ་རྩུ་ཆགས་པའི་རྩེ་མ་ཆགས་གྱི་མེས་ལྟ་ཡང་
 ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ནས་ལུ་བའི་བྱང་མེས་ས་གྱི་བདུན་ཅི་དག་དམར་བུ་རྒྱུ་དང་
 འདྲེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་བུས་ལྟ་ཡང་
 རྒྱུད་ཡུམ་རྒྱུ་དུ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལུས་རྩོགས་པའོད་དུ་ལུ་བའི་བུ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱ་
 ཙམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན། སྟོབ་མ་ལ་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་མེད་དེ་བྲུ་མ་ཡང་
 ཡུམ་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་མའི་མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་ཡི་གེ་རྩི་གི་རྣམ་པ་དུ་འོད་དུ་ལུ་
 བས་རྩི་དེ་བྲུ་མ་ཡང་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་བུག་ནས་དངས་ནས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དེ་སྐྱོར་མ་ཆོས་ནས་
 ཡུམ་གྱི་མ་བར་བཅའ་པོད་རྩོགས་པ་སྐྱོད་གྱིས་ལྟར་བསྐྱེད་མ་ཁའ་ནས་ཕྱིར་བཏོན་དེ་རང་རང་
 གི་གདན་ལ་བཞོད་པའི་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་མེད། ཕྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་རིགས་ལཱའི་སྟེ་མ་
 པ་བརྒྱུད་བ་མེད་པས་སྟེ་མ་པ་གསོ་བའི་སྐྱོད་དུ་བདག་འཕག་དང་དབང་བསྐྱར་ཡང་
 ལེན་པ་མེད་པའོ། ཕྱ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་དམ་ཆོག་བསྐྱར་ཉམས་ཡོད་པས་དམ་
 ཆོག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཙོས་གལ་ཆེ། ཕྱི་རྒྱུད་
 གསུམ་ལ་འཆི་མྱོད་དག་པ་ཆོས་སྐྱར་ལམ་དུ་ཕྱེད་པ་དང་བར་མྱོད་དག་པ་ལོངས་སྐྱར་ལམ་
 དུ་ཕྱེད་པ་སྟེ་མྱོད་དག་པ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལམ་དུ་ཕྱེད་པའི་སྟོན་ནས་སྟེ་འཆི་བར་དོགས་པ་དག་སྟོད་



པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དོན་དམ་གྱི་ཚོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད། སྤྱིང་རྩེ་རྩུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཡུག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་པདོན་
 གཉིས་བྱང་འདུག་གི་ཚོགས་རིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་ཚོགས་སྒྲིན་གསུམ་ཚང་པའི་བསྐྱེད་
 རིམ་མེད། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཚོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད།
 བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་དེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུབ་བྱིར་རང་ལྟར་གསལ་
 པ། ཡོད་པར་བྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱུད་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུའི་རྒྱུད་
 ལས་བསྐྱུན་པའི་བྱིར། སྤྱིད་རྒྱུད་ལའང་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་རྣམ་སྤྱང་མཐོན་
 བྱང་དང་བྱག་རྩོར་དབང་བསྐྱུར་གྱི་རྒྱུད་དང་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་འབྲེལ་བ་
 ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིམ་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་རིམ་གཉིས་རྗེས་
 མཐུན་པ་མཚན་བཅས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གཉིས་ཡོད།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་དག་
 སོ་སོར་དབྱེ་སྟེ་བཤད་ན་བྱ་བ་དང་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དབའ་དང་།
 སེམས་སྤྱུ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་དེ་དེའང་། ལྟ་མོའམ་ཐབས་གཙོ་བོར་ལྟའི་
 རྣམ་པ་རུཤར་ཞིང་སྟོན་པ་སེམས་དབའ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། མོའམ་ཤེས་རབ་
 གཙོ་བོར་ལྟ་མོའི་རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་སྟོན་པ་སེམས་མ་ནི་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་དང་།
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་ཞིང་སྟོན་པའི་ལྟ་ཡབ་ལྟམ་གཉིས་
 ཆ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ། དགོངས་པ་བྱུབ་པའི་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྟར་ལྟ་ལ་གསུམ་



ཡོད་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་མཚན་ལྟགས་ཀྱི་གསལ་ལྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རིག་ལྟགས་ནི་ཐབས་མཚན་ལྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་ཤར་པའི་རིག་ལྟགས་
 ཀྱི་ལྟའི་མཚན་ལྟགས་ཡིན། གཟུངས་ལྟགས་ནི་ཤེས་རབ་མཚན་ལྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་ཤར་
 པའི་གཟུངས་ལྟགས་ཀྱི་ལྟའི་མཚན་ལྟགས་ཡིན། གསལ་ལྟགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་གཉིས་མེད་
 ཡི་ཤེས་མཚན་ལྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་རུ་ཤར་པའི་གསལ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆའི་མཚན་
 ལྟགས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་སྟོང་གི་ལྟ་རིམ་ལྟར་ན། ལུ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལོ་དང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཁོ་ལུ་བྱ་བྱི་རྒྱུ་དུ་བལྟས་ནས་རྒྱུ་བ་
 པ་དང་། སྟོང་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་མདུན་གྱི་ལྟ་མཚན་དམའ་མེད་པར་རྒྱུ་བྱོགས་ཀྱི་
 ལྟ་ལུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལས་ཕྱོགས་དང་བོ་བྱུ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁོ་ལུ་གྱི་རྣམ་
 པར་བརྒྱུ་བ་པའོ། །རང་ཤར་ལས། ཡི་ཤེས་པའི་ལྟ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་དམ་
 ཚིག་པའི་ལྟ་གཉིས། ཡི་ཤེས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་དང་དམ་ཚིག་པའི་ལྟ་འབངས་ཀྱི་ལྟ་ལུ་བལྟ།
 ཞེས་སོ། །

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི་དཔུང་བཟང་གི་འགྲེལ་བ་རུ་སྟོང་པའི་སྟོ་བཞིར་བལྟས་དེ།
 འཇུག་པའི་སྟོང་པ་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་རུ་པའི་སྟོང་རུ་བྱ་བ།
 སྟོང་པའི་སྟོང་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱུ་བ་པའི་སྟོང་པ་
 རྣམ་དང་ཆ་སྟེན་འཛོམ་པའི་སྟོ་ནས་བརྒྱས་བརྟོན་ལ་བཅོན་པ། རྒྱུ་བ་པའི་སྟོང་
 པ་ལྟ་དང་རྒྱལ་བ་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་སྟོང་གི་ཞིང་དག་ཞིང་ལ་འགྲོ་
 ལུས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ནས་དེ་ནི་རིག་ལྟགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཡིན་



བའི་པར་ཕྱིན་དུག་སྟོང་། ལྷའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བའི་རིགས་
 གསུམ་རྩོམ་འཛིན་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་རང་
 ཉིད་དམན་པ་ཐ་མལ་བར་བཞག་སྟེ་བྱིས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ཏེ་བྱས་
 བས་ཀྱི་ཡ་དོན་གྱི་ལྷ་དུག་གི་སྟོན་མ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་
 རྒྱུད་ཅུམ་པོ་ལ། བདག་སྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནི་བྱ་རྒྱུད་ཅུང་པར་བཞིན་དེའང་བདག་ཉིད་ལྷ་ར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་སྟོན་པ་སྟོན་དགོས་པས་རྒྱས་པར་སྟོན་འགྲེལ་ལྷ་ར་པོ། །
 དེ་ཡང་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་ཡི་གེ་སྐྱེ་གཟུགས་དང་། བྱག་རྒྱ་
 མཚན་མ་དུག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ལམ་བསྟོན་པ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། ལྷའི་
 དང་བསྐྱས་བརྟེན་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལས་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལྷ་དུག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱའི་མཚན་མའི་
 ལྷའོ། བྱག་རྩོར་དཔར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ལྷ་བྱ་ལྷ་ལར་བདག་བསྐྱེད་ཡོད་དུ་གཙོ་བོར་
 མདུན་བསྐྱེད་སྟོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་ནི། བྱ་རྒྱུད་སྐྱ་ན་མེད་པའམ་ཅུང་པར་དང་། བདག་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་བྱོགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུད་ནི་བྱ་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་པའམ་ཅུམ་པོ་པའི་ཞེས་བྲགས་
 མོ། །ཕྱི་ཡི་བྱ་བ་བྱས་དང་གཙང་སྐྱ་གཙོ་ཆེ་བ་བྱས་ནས་བཞེད་དགོས་ཚུལ་ནི།
 རང་གར་ལས། འཇུག་པའི་སྟོན་ཅི་དག་པ་གསུམ། བྱས་དང་གཙང་སྐྱས་འཇུག་
 པའོ། །དག་པ་གསུམ་མམ་བྱས་གསུམ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་ལྷ་བྱས་ཀྱིས་ཕྱི་ཡི་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་
 པ་ཕྱི་ཡི་དག་པ་ནང་གི་བྱས་རིགས་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཀྱི་ཡ་ལྷ་དུག་གི་སྟོན་མ་བསྟོན་
 པས་གསང་སྟེགས་ཀྱི་ཅ་ལྷ་དང་མ་དག་པའི་ལྷ་དང་བདག་པ་ནང་གི་དག་པ་དང་། གསང་བའི་



དག་པ་ལྟ་རང་རང་གི་མཆོད་ལྗགས་པ་བླུས་པ་མ་དག་པར་ཞེན་པའི་མཆོད་རྟོག་དག་པར་
 ཟེད་པ་གསར་པའི་ཁྲུལ་གྱི་དག་པའོ། །དག་པ་གསུམ་ནི་དེ་ལས། དག་པ་རྣམ་གསུམ་
 གང་ཞེ་ན། རང་གི་དག་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཤོས་པ་ན་མ་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན་གྱིས་བསྐྱད་ནས་ལྟ་བུ་
 དགྱི་ལ་ལོར་མི་དག་གྱང་མ་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཞེན་དང་བཤམ་ནས་ལྟ་བུ་དང་དགྱི་ལ་ལོར་དག་
 པ་དང་། ལྷིའི་དག་པ་གཞི་ལྟ་བུ་དང་ཅི་ལྟ་བུ་དང་མ་ལྟེས་པའི་དཀར་གསུམ་ལྟ་བུའི་རྩིས་
 དང་གོས་རྩིང་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་གསར་པ་དང་གཙང་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། གསར་
 པའི་དག་པ་ལྗགས་པ་བླུ་བ་དང་ལོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ལྟའི་དྲིང་འཛིན་གྱིས་མ་དག་པའི་མཆོད་
 རྟོག་དག་པའོ། །ཞེས་དང་དཔུང་བཟང་ལས་གྱང་། ལྷི་དྲོ་ལྟ་བུ་མིན་པར་ཟེ་པའི་
 དུས་སུ་དཀར་གསུམ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཟོས་ནས་ཁྲུལ་ཟེད་པ་ལ་བཟས་པའི་དུས་སུ་ཁྲུལ་
 བྱས་ཏེ། ལུས་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ལྷིའི་དག་པ་དང་སྒྲོར་སྒྲོལ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ལྷི་ཅེར་སྒྲོད་
 གྱི་མཆོད་པའི་ཁྲེང་བ་མེ་རྟོག་མར་མེ་སྒྲོས་དང་དྲི་ལྟ་བུའི་རང་གི་དག་པ་གཞི་ཆང་དང་
 ལྟེས་པ་མེད་པའི་དཀར་གསུམ་གྱི་ལྟ་བུ་གོས་སུ་ལ་ནས་སུ་གཙང་ཟེད། ཀྱུ་གའི་ཁྱི་
 གདན་ལ་འདུག་ནས་བླུས་བཞོད་བཅུམ་པ་གསར་པའི་དག་པ་། ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་མགོན་ཐབས་སུ་རྩུན་དྲངས་ཏེ་སྒོར་ལམ་
 བདེན་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེར་བཞུགས་པ་རྗེ་པོ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་
 མདུན་བསྐྱེད་མཆོག་དང་དམན་པ་བཟང་དང་ཐ་མལ་ལྟ་བུ་གང་ཅད་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུ་ནས་
 དངོས་གྲུབ་ཞུ་བར་འདོད་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་
 རྒྱལ་དུ་བལྟས་ལ། བདག་བསྐྱེད་མེད་པ་མ་ཟད་ཡོད་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱང་དམ་ཚིག་པའི་ལྟ།



རང་ཉིད་བྱམ་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས། །སྐྱུ་གསུམ་ཅུ་ཆུང་གི་ལྷ་སྐྱུ་བ་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་དེ་གང་ཡིན་ན་དེ་ནི། །སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པས་མཆོག་
 ཏུ་དངོས་གྲུབ་སྤངས། །ཞེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། རྒྱུ་པར་ལྷོ་མ་འབྲེལ་ལྷ་རྩེ་མི་ཆོ་
 བདུན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས། རྩོམ་པོ། བུ་ལྷོ་མེ་རིགས་གསུམ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་
 པའི་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། གསོ་ལས། མི་ཆོ་
 བདུན་ན་སངས་རྒྱུ་པ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་
 སོ། །དེ་འང་ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་བས་ནས་བསྐྱེད་པ་མང་པོར་གནས་ན་ཆོ་གཅིག་གིས་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆོའི་རིག་འཛིན་བསྐྱུ་བས་ནས་ཆོ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བདུན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བཞག་པའི་བསྐྱེད་པ་རེ་གནས་པས་མི་ཆོ་བདུན་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་
 གྱི་ཡུན་དང་མཉམ་པའི་དེའི་རྩོམ་པོ་རིགས་གསུམ་རྩོམ་པོ་རྩོམ་པའི་རོ་བོར་སངས་རྒྱུ་པར་
 རང་འབྲེལ་རྩམ་མཁེེན་གྱི་དུ་ལས་གསུངས་སོ། །

སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ནི། ཅུ་བའི་ཐབས་ཁྱུ་དང་གཙང་སྦྱོང་གསུམ་ཕྱི་ལུས་རག་གི་སྦྱོང་
 པ་དང་། ཅུ་ཆུང་གི་ལྷ་བ་དེ་ལས་ལྷ་གི་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ནང་གི་
 རྩལ་འབྱོར་གཉིས་ལུ་གཙོ་བལ་མེད་པར་ཆུ་མཉམ་པར་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་
 དུ་གྲགས་ཏེ། རང་གར་ལས། ལུ་བ་ཡེམ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་ནི་འདི་ལྟར་ཏེ། །ལྷ་བ་
 ཡོ་གར་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་གི་ལྷ་བ་དང་། མཐུན་སྦྱོང་བ་གྱི་ཡར་ཅུ་རྒྱུད་ལྱི་སྦྱོང་པ་དང་
 མཐུན་པའོ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོང་རྒྱུད་ལ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། །ཞེས་དང་། ལྷ་
 རྒྱུ་བ་ལྷ་གསུམ་གསུངས་ལས། གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུད་གི་འདོད་པ་ནི། །སྦྱོང་བ་བྱ་



བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་ཡང་། །ལྷ་བརྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཕྱིར།
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནི་རིགས་དང་ལྷ་བའི་སྒྲོམ་ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་
 བའི་ཡོ་གེས་ཕྱིར་རྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་ར་ལྷ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཞི་དང་པོ་དེ་ལྷ་ར་རུ་
 ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པ། གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་བཞུགས་
 བའི་ཡོ་གེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཀྱང་རྗེ་པོ་དང་འབངས་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ལྷ་བ་མིན་པར་བདག་མདུན་གཉིས་མཆོག་དམན་མེད་པ་སྤྱན་རླབས་དུ་བསྐྱེད་པས་
 ཉེ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་འདོད་ལ། རྒྱལ་བར་སྒྲོམ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལྷ་ར་
 ར་དེའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་སྒྱུད་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འདུག་པའི་སྒྱུད་
 པ་གཉིས་ཉེ་ཕྱིའི་འདུག་པ་དབང་གིས་སྒྱུད་རུང་བྱེད་པ། ཉང་གི་འདུག་པའི་
 སྒྱུད་པ་མཚན་བཅས་ལྷ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་
 རྒྱུར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞི་རྒྱུར་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར། གཞི་དང་པོ་བདག་བསྐྱེད་དང་།
 གཞི་གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་གསལ། ཡི་གེ་དང་པོ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་
 རླབ་དེའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་རླབ་དེའི་ཡི་གེ་སྟེང་དུ་ལྷ་ར་ར་གི་སྐགས་འཕྲེང་ར་རྒྱ་ཅན་གསལ་
 བའོ། དང་། མཚན་མེད་དང་པོ་གཞི་ལ་གཞི་ལ་དེ་ནས་སེམས་དང་རྒྱ་ལ་གཞི་པ་མཐར་
 རྒྱའི་རྒྱན་ཀྱང་ཆད་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 འདུག་པར་དུ་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པའི་རང་བསྐྱེད་ནས་གཞུང་མཐར་ལྷང་བའི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་ཐུ་བར་བའི་སྒྲོམ་སྒྱུད་ལས་ལ་འདུག་པ་སྟེ་འདུག་གནས་ལྷང་
 གསུམ་གྱི་དོན་དམ་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བའི་སྒྱུད་



པ་ནི། དེའང་ནང་འདུག་གི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྱིའི་ཡན་ལག་འདི་གཉིས་ལ་
 ཟུང་མེད་དོ་སྐུམ་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་གཞི་དང་སྐྱེད་པ་སེམས་ལ་ཐོག་མར་གསལ་
 དུ་གཞིལ་བ་ཞིག་དགོས། སྤྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་གཞི་སྐྱེས་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྐར་ནས་
 གཞིལ་ཟེན་པ་ལ་སྐར་ཡང་ཡང་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་པོ་པོ་དུ་གཞིལ་བ་ལ་བརྩོན་པའོ།
 དེས་ན་སྤྱིའི་ཡན་ལག་བཞི་སྐྱེད་པ་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། ཞེས་དང་གཞི་
 དང་པོ་རང་ལྟར་གསལ་གཞི་གཉིས་པ་མདུན་དུ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་གསལ་ཡི་གེ་དང་པོ་བདག་
 མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཀུན་རྫོང་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་གསལ་ཡི་གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེད་དུ་ལྟ་རང་
 རང་གི་ཐུགས་རང་སྐྱེད་པ་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་ལ་ཡང་ཡང་གནས་པའོ། །
 རང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་བ་སྟེ། རང་གི་གཞི་དང་པོ་རང་ལྟར་
 གསལ་བ་དེའོ་གཞི་གཉིས་པ་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་སྐྱེད་པ་ཁོང་སྐྱེད་གི་དབུས་ཐུགས་ལ་བའི་སེམས་ལ་གཞིལ་བའོ། །སེམས་ལ་གཞིལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གསལ་བའོ། །སྐྱེད་པ་གཞིལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ལྟ་རང་རང་གི་ཐུགས་སྐྱེད་རང་སྐྱེད་
 སྐྱོག་བཞིན་པ་བརྟོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུབ་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་
 རལ་གྱི་སོགས་སྤྱིའི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་དང་ནང་རང་རང་ལུས་ཀྱི་གནས་
 མོ་སོར་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ས་རྒྱུད་མེར་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་དཀར་པོ་མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་གསལ་དེའང་རྒྱ་རྒྱུད་དཀར་པོ་རྒྱ་རྒྱུད་དམར་པོ་
 ཀྱི་མཚན་པ་མེ་རྒྱུད་དམར་པོ་གསུང་རྩོམ་ལྟེ་དམར་པོ་མཚན་པ་ས་རྒྱུད་མེར་པོ་དང་རྒྱུད་གི་



རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིག་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པ་ཅན་དུ་གསལ་ཞིང་བསྐྱོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལས་པ་ཞིའི་དོན་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོད་གསལ་པོ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 ཞི་པ་ལྟ་བུའི་ཞི་པའི་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་འཛིགས་པ་ལྟ་བུའི་
 ལས་པའི་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་འཛིགས་པ་བཞིའི་རྒྱལ་
 ལྷན་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་དབང་གི་ལས་དང་དབྱ་བ་གསལ་ཚུལ་གཅོད་པ་དབྱ་བ་འོད་ལས་གཉིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱེད་པོ། འཕྲུང་བ་ཞིའི་དབྱིལ་ལོའོར་བསྐྱོས་ནས་རྒྱུ་གི་རྒྱལ་ལོའོར་ལ་བརྟེན་ནས་
 འོད་གསལ་གསལ་བྱི་རིག་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་པའི་སྟེང་ནས་དག་ཞིང་དུ་མོང་ནས་ལྟ་མེད་བྱི་ལས་ཉམས་
 རྒྱུ་དམ་ནས་ལྟ་བུ་གི་མཐོང་ལས་པའོན་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་རིགས་བཞི་དོ་རྟེ་འཛིན་པའི་པོ་
 པོ་རྒྱལ་དམ་རྒྱལ་པར་འཕྲུང་པོ། །འབྲས་པུན། མི་ཆོ་ལྟ་ན་རིགས་བཞི་དོ་རྟེ་འཛིན་
 པའི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རིགས་བཞི་ལས་བྱི་རིགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་
 ལ་བསྐྱས་པའོ། དེ་ཡང་གསལ་ལས། རིག་བཞི་དོ་རྟེ་འཆང་པར་གནས། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཆོ་ལྟ་ས། །སྒྲིབ་གྲོལ་ཞེས་སོ། །

རྒྱལ་ལོའོར་རྒྱུ་བྱི་མ་རུན་བསྐྱེད་བྱི་ལྟ་བསྐྱོས་རྒྱལ་ནི་དང་པོ་དབྱིལ་ལོའོར་བྱི་རྟེན་འོག་
 གཞིའི་རྒྱུ་རི་མོགས་འཕྲུང་བ་རིས་བརྟེན་སུ་གསལ་པའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ལས་ཁང་གསལ་
 དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་གདན་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལྟ་བུ་གི་གདན་
 འཁོར་ལོའོ་རྟེ་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་དེའི་འོག་དུ་སྒྲིབ་པའི་དབྱིལ་ལོའོར་ཉ་གང་བཞིག་གསལ་
 དེའི་འོག་གི་གཞི་གྲུ་བཞི་གསལ་པ་དེ་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་གསལ་བ་དེས་བཅད་པའི་ཐོགས་བཞིར་
 གྲུ་ཆད་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་བཞི་མཉུ་ཆད་སྒྲོ་ཆད་ཆད་བྱི་འབྲས་པ་དང་སྟོའི་བྱི་རོལ་



བཟུང་ལའོར་བར་རྟེན་དང་བཟེན་པ་གསལ་ཚུལ་ལུ་ནི་རྟེན་འོག་མིན་སྟག་པོ་བཞོད་
 པའི་ཁིང་ཆེན་པོར་བཟེན་པ་ཁིང་དེའི་རང་སྟངས་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་
 རྒྱ་ལྟར་རིགས་ལུ་ཡབ་ལུ་ཡུམ་ལུ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་བསྟན་པ་ཞིག་གསལ་ཚུལ་བསྟན་
 གྱུར་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་དེ་ནི། རྣམ་སྟངས་དང་དབང་ཕྱག་མ་ལྟ་བུའང་ཡབ་ཡུམ་
 ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཡབ་རྒྱུང་དང་ཡུམ་རྒྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་དང་
 བསྐྱེད་རིམ་བཏགས་པ་བ་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་དང་རྫོགས་
 པའི་རིམ་པ་བདེ་གསལ་སྟོན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ལྟར་བལྟ་བའི་སྐོར་སྐོར་སྟོན་བྲལ་གྱི་
 བར་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྟེན་སྟུ་བསྐྱེམ་པའི་སྐོར་སྐོར་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་
 རིམ་ཅན་སོ་སོ་བུ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡིན་སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་ཉག་གཅིག་དུ་ལྷུན་གྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བལྟ་བའི་ལྟག་པ་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་
 གི་ལྟ་བུ་མ་མཐོང་བས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་འདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ན་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བྱིན་རྒྱབས་དོ་རྟེན་དབྱིངས་ཀྱི་ལྟར་སྟུལ་ཁིང་གར་
 བུ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ལྟ་སྟགས་སུ་གར་བ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་
 སོ་སོར་སྦྱང་དོར་འབྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟེ་
 མ་ཕྱ་སྟོད་གཉིས་ལས་འཕགས་དེ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོད་
 ཅིང་ཁྱས་དང་གཙང་སྟོ་སྟགས་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་གྲོགས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པར། རྒྱུད་
 དོ་རྟེན་ཅེ་མོ་ལས། ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དྲིང་འཛིན་ལ་གནས་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོས་



གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱུལ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་། ཞིང་དུས། རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་ཆོ་འདམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཡིད་ལ་བྱེད། ཅིང་རྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པ་དང་། རྟག་དུ་བཟའ་བཏུང་ལ་སྦྱོང་ཆོ་ལྷའི་རྒྱལ་
 འབྱོར་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྦྱོང་ན་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོབ། ཅེས་སོ། །
 སྒྲུབ་འབྲེལ་ལས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ཡང་ལས་འབྱོར་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། སྒྲོ་
 གངན་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་དང་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། མངོན་བྱང་ལྔ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་། དྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། མཆོད་པ་དང་ཆོ་འབྲུལ་བཞིའི་
 རྣམ་གྲངས་ཏེ། གཤཿ་ལས། སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་པ་ནས་
 ཉ་གང་པའི་བར་བསྒྲོམ་པ་གངན་སྒྲོ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གསུང་ཡིག་འབྲུ་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་དེའི་
 སྒྲོང་དུ་རྟོ་རྟེ། ཆེ་ཆེ་བསྒྲོམ་རྟོ་རྟེ་དེ་ལས་སྒྲོས་བསྐྱུས་བྱས་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱུར་པས་བསྒྲོམ་
 པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྐྱུ་དུགས་ལ། བསྐྱུ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་འཇུག་ ཡང་
 བ་མ་ཡོངས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་གདན་པད་སྒྲོ་ལ་བྱང་ཆུབ། ཆོས་
 སུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཡིག་འབྲུལ་དང་། དུས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལ་དང་།
 འཁོར་སྒྲོན་སུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱུ་ཡོངས་ལ་དང་། སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ་པའི་
 རྟོད་དུ་སྐྱུའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཡེ་ཤེས་སུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའ་ལ་མངོན་པར་



བྱང་ལྷུང་དང་དེ་བཞག་པའི་ལྷ་མཛོན་བྱང་ལྷའི་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག དེའང་སྤྱི་རང་བཞིན་དང་
 རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་བྱས་པའི་རོ་བོ་ཁ་གཡེར་མཆུ་འཕྲིང་ལྷོ་ལྷའ་མོགས་ཡིན་བྱས་པའི་
 རང་བཞིན་དཔུལ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་དཔུལ་གྱི་རྩ་ས་དེ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལྷུང་སངས་རྒྱས་
 སྤྱི་རོ་བོ་ལྷ་སྤྱུ་བཞིན་ལག་གི་རྩ་མ་ཅན་དེ་ཡིན་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ས་དེ་ཡིན་པས་
 དེ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་མཛོན་པར་བྱང་
 ལྷུང་པའོ། །ལྷ་གཙོ་ལ་མོར་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི། ཏིང་འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རིགས་ལྷས་གནས་
 གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱག་མཆོད་བརྟོད་པའི་
 མཆོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛོན་བྱང་ལྷ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་བཞི། །བསྟོམ་ཞིང་མཆོད་
 པ་བྱ་བ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ལྷན་ཕྱིར་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྷུང་བདག་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དུ་དགྲགས་ཤིང་བསྟོམ་དགོས་ལ་དེའང་རང་གི་ལུས། ལྷའི་སྐྱར་གསལ་
 བ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷའི་སྐྱ་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་མོས། བྲགས་ཀར་ལྷ་རང་རང་གི་ས་པོན་
 བསམ་ཞིང་དག་དུ་བརྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷའི་གསུང་ཆོས་རྒྱ་རུ་མོས། བྲག་མཆོན་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་
 ཤར་བའི་བྲག་མཆོན་དངོས་ཡིན་པར་བསམ་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྲགས་དམ་རྒྱ་རུ་མོས།
 བྲག་གཡས་ནས་བཅའ་ཞིང་མདུན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་གཡོན་དུ་བརྒྱུ་ལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ལྷའི་ཕྱོད་ལས་ལས་རྒྱ་རུ་མོས་སྟེ་བྲག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིངས་
 པ་དང་རྒྱས་གདབ་སྟེ་དེའང་རང་གི་ལུས་ལྷུང་གསལ་ནས་ཀུན་གཞི་གནས་སུ་དག་ནས་



མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། རག་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དང་གཅིག་དུ་མེས་ནས་ཡིད་གྱི་
 རྒྱུ་ཤེས་གནས་སུ་དག་ནས་མོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། མེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 བྱ་གསུ་མེས་ནས་ཆགས་སྒྲུབ་སོགས་ཉོན་ཡིད་གནས་སུ་དག་ནས་སུ་མེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་གྱུར། རུ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པར་གྱུར་པར་མེས་ནས་སྒྲོ་ལྷའི་ཤེས་པ་གནས་སུ་
 དག་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མེས་པ་སྒྲེད་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནི་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་སོགས་
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོས་སུ་བཀོལ་ནས་མངོན་
 དུ་བྱ་བ་དང་མ་སྒྲུབ། ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱས་བཅིང་རྩལ་གཞན་རྒྱས་པར་སྒོམ་གསུམ་ལྟར་རོ། །
 རང་གི་བྱ་གསུ་ཀ་ནས་བྱ་གསུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ཏེ་བྱ་གསུ་ལྷ་མས་བྱ་གསུ་དམ་བསྒྲུལ།
 ཞགས་པ་མས་གནས་ནས་སྤུང་དངས། བྱ་གསུ་སྒྲོག་མས་གནས་ནས་བསྐྱོད།
 དྲིལ་བུ་མས་དབྱེས་པ་བསྐྱོད་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་མཁར་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་མེ་རུ་འདབ་འབྱོར་དུ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་
 བསྐྱོམ་པའོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་
 པར་མོས་པའི་དང་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཞིང་མཚིག་ཕུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བྱང་བ་
 རོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །སྤྱི་མེད་དངོས་
 གྲུབ་དམ་པ་བྱངས། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུས་པ་རྫོགས་པའི་མཐུང་ལྷ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ་བུ་བུ་ནས་རང་ཐ་མལ་བར་གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི། མི་ཆོག་སུམ་
 ར་རིགས་ལྷ་སྤྱི་ལོ་བཀོད་པའི་ས་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་



འཚང་ཀྱབ། ཀྱན་བྱེད་ལས། ཡོ་ག་སྟུག་པོ་བཞོད་འདོད་པའི། མི་ཚོ་གསུམ་
 ན་གྱོལ་བར་འདོད། ཁེས་སོ། འདྲེས་རྟོག་ལས། གདུལ་བྱ་སྒྲིམ་སྲུ་པོ་རྣམས་
 བི་འདུལ་དོན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། གདུལ་བྱ་བཅུན་མོ་
 མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་རབ་བསྟན། ཤོ་མོ་གཉིས་
 གདུལ་དོན་དུ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་བསྟན། ཁེས་སོ། འདྲེས་སྲུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་གང་གིས་ཤེས་ན། བ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་འཛོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཅམ་ནི་ལྟ་པོ་ཤས་
 ཆེ་ཞིང་མང་བ་དང་དར་དར་རིན་ཆེན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མང་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དབྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད། ལྟ་པོ་ཤས་ཆེ་ཞིང་མང་བ་དང་དར་དར་རིན་ཆེན་
 གྱི་རྒྱན་མེད་པར་གཅེར་སྲུ་དང་རུས་རྒྱན་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་སྟག་གཟིག་གི་
 བགས་པ་ཐལ་ཆེན་བྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་
 དམ་མཚན་གཞི་བཞག་ན་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཞི་གསང་འདུས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གཞིར་བདེ་
 མཆོག་ལྟ་བུ་འཛོག་ཆོག་ གཞན་ཡང་མ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟ་
 བུ། ཡང་སྒྲུ་མས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལྟ་རང་གི་སྟག་པའི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་ཉག་ཆེད་
 དུ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ན་མེ་ཏོག་དབུས་སྲུ་བབ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རིགས་ཤར་དོ་རྩེའི་རིགས་ལྟོར་རིན་ཆེན་རིགས་ལུབ་པ་ལྟོའི་རིགས་བྱང་དུ་བབ་
 ན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་སྟག་པའི་ལྟ་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ་
 དེའང་རིགས་པའི་མེ་ཏོག་ལུབ་ལོད་དབག་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བབ་ན་སྦྱིར་དབྱིལ་འཁོར་དེའི་གཙོ་
 བོ་རྣམ་སྤང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་ལོད་དབག་མེད་དེ་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྤང་



གི་གདན་དུ་བཞག་ཆུང་ཆུང་གི་འོད་དཔག་མེད་གི་གདན་ལ་བཞག་ནས་ཡབ་གཉིས་གོ་
 བརྗེས་ནས་བརྒྱུ་ཡུལ་གཉིས་གོ་མ་བརྗེས་པར་ཆུང་ཆུང་གི་ཡུལ་དབང་ཕྱག་མ་རང་གི་རིགས་
 གི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་གི་ཡུལ་བྱས་འོད་དཔག་མེད་གི་ཡུལ་གོས་དཀར་མོ་ཆུང་ཆུང་གི་ཡུལ་བྱས་
 བས་བརྗེས་པའི་དབྱས་གི་གཙོ་བོ་འཕོ་ལ་གཙོ་མོ་སྟོད་ན་པ་རྒྱད་ཕྱག་ན་རིགས་
 གི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆུང་ཆུང་དང་གོ་མ་བརྗེས་པར་ཡབ་འོད་དཔག་མེད་
 ཆུང་གི་རང་གདན་དུ་བཞག་ནས་རིགས་གི་ལྷ་འོད་དཔག་མེད་གི་ཡུལ་གོས་དཀར་མོ་དབྱས་
 གི་གཙོ་བོ་ཆུང་ཆུང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཆུང་ཆུང་གི་ཡུལ་དབང་ཕྱག་མ་རང་གི་རིགས་ལྷ་འོད་དཔག་
 མེད་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཡབ་གོ་མ་འཕོས་པའི་ཡུལ་གོ་འཕོས་པ་མ་རྒྱད་དོ། །དེས་ན་གཙོ་བོ་
 དང་ཡུལ་གོ་འཕོས་མ་འཕོས་གིས་པ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་སུ་འཛོག་པ་ནི་རིགས་གི་ལྷ་དེའི་
 འཕོར་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་པདྨ་རང་གིས་པ་རྒྱད་པའི་པདྨ་པ་པས་ལྷ་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟར་ཆུང་ཆུང་གི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཕྱག་མ་གཙུག་པོ་ཉིད་རང་གི་རིགས་གི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་ལྷ་འོད་དེའི་ལ་འཕོར་གང་བསྐྱེད་གི་གཙོ་བོའི་ལྷ་དང་སྟེངས་སམ་ཡབ་དང་
 དབྱལ་ལམ་ཡུལ་དུ་གྱུར་ནས་གཙོ་བོ་འཕོས་གཙོ་བོ་སྟོད་ན་སྟེ་མ་པ་རྒྱད་ཡིན་པ་འདིས་
 ཅིག་ཤོས་ཡབ་གོ་མ་བརྗེས་པར་ཡུལ་གོ་བརྗེས་པའི་མ་རྒྱད་ཀྱང་གསེས་སྟེ། །ཅུ་མཆན་
 ལྟར་ལྟ་ནི་འཁོལ་སྟོར་མོག་ས།

གཉིས་པ་ནང་རྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་མ་རྒྱལ་གཉི་ལམ་དང་རྒྱད་
 གི་མཆན་ཉིད་ནི། རྒྱང་སྟོང་གཉིས་སམ་བསྟེན་རྫོགས་གཉིས་ལས་སྒྲུབ་ཕྱོགས་
 ལྷ་འོད་དེའི་ལ་འཕོར་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལམ་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་



མ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་རྒྱུ་
 གའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེའང་མ་རྒྱུ་ནི་ཚེན་པོ་དང་ཡོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 འདུག་པས་མ་རྒྱུ་གའམ་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་ལ་རྒྱུ་ཐབས་གྱི་ལམ་ནི་རིམ་
 པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་ཚོང་སྐྱེས་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་ཐབས་
 བདག་ཐམས་དང་གཞན་ཐམས་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་སྐྱོར་
 བྱེད་གྱི་ཐབས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་ཚོག་དང་མདོན་བྱང་ལཱ་འོ་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
 བསྐྱེད་ཚོག་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་གཙོ་
 བོར་བྱས། དེའི་སྟེང་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམ་པ་ལ་གཞིལ་དགོས་
 ཏེ། དེའང་རྩ་ཐིག་རྒྱུར་གསུམ་ལས་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་མིན་པར་
 རྩ་དང་རྒྱུར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེན་དགོས། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་དག་པའི་རྩ་
 སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་རྒྱུ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་
 སྒོག་འཛིན་གྱིན་རྒྱ་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུར་སྟེ་རྩ་བའི་རྒྱུར་ལྷ་དབུ་མ་སྐྱ་གཙན་གྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་དགྲ་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱུར་རགས་པ་
 འགགས་པ་ན། དག་དབེན་ལུས་དབེན་སེམས་དབེན་ཏེ་དབེན་གསུམ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྐྱེ་དེའི་མཐར་དབའི་འོད་གསལ་སྐྱེ། དེའི་སྟེང་ནས་དབའི་འོད་གསལ་
 གྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱས། དེས་བཞེན་པའི་ཡེ་རྒྱུར་གིས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 བྱས་ནས་མ་དག་སྐྱ་ལུས་གྲུབ། དེའི་སྟེང་ནས་ཐུགས་གྱི་མཐོང་ལམ་མདོན་
 དུ་བྱས་ནས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་སོགས་རིམ་བཞེན་བསྐྱེད་ནས་མཐར་མི་



སྒྲིབ་ཟུང་འདུག་གི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་ལམ་དང་རྒྱད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིགས་དབྱིངས་ཡེའམ་
 བདེ་སྒྲིབ་གི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི། ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་
 ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱད་ནི་ཨ་ཁུ་ཡོ་གའི་རྒྱད་གྱི་
 མཚན་ཉིད། དེའང་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྟར་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལམ་
 ལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་འབྱིང་གི་སྒྲིས་པ་དོར་ནས་
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཅི་བཞིན་པ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་མོའི་དགྱིལ་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོའི་
 དགྱིལ་འཁོར། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲིས་པ་དེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ་བ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མཐོན་
 དུ་གྱུར་ཏེ་བསྐྱེས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་ཡང་ལྟའི་སྒྲིབ་པོ་དེན་ཅམ་ནས་
 ལྷ་ཆེན་བཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པར་གྱོང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ། རིམ་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་དུས་སུ་གཙོ་
 བོ་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས་དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་པ་ལུས་ཐབས་
 ལྷན་གྱི་ལམ་ལ་བཞེན་ནས་དབུ་མའི་ནང་གི་ལྷེ་བའི་གཏུམ་མོའི་ཨ་ཤད་ཀྱི་མེས་
 དབུ་མའི་སྒྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ཐིག་ལེ་ལུ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྒྱི་བོ་ནས་མགྱིན་
 བར་བབས་པའི་སྒྲིབས་སུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིབ་གར་
 བབ་པའི་དུས་སུ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། སྒྲིབ་ག་ནས་ལྷེ་བར་བབ་པ་ན་



དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། ལྷེ་བ་ནས་གསང་གནས་བར་བབས་པ་ན་ལྷན་
 སྒྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་ཏེ་འདྲ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སྒྲོང་ཆ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་འདུག་ཏུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་སྒྲེང་དུ་ལམ་ཁོག་གཞན་
 ལུས་ཐབས་ལྷན་འོག་སྒྲེའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྱག་རྒྱུའི་མཁའ་གསང་
 གི་རྒྱུད་རྣམས་རང་གི་དབུ་མར་བསྟུང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷེ་བའི་རྣམ་པ་ཨ་ཤད་གྱི་
 རྣམ་ཅན་ལ་ངོ་བོ་གདུམ་མོའི་མེ་ཁྲག་གི་ཁམས་དེ་སྤར་ནས་དབུ་མའི་སྒྱི་བོའི་
 རྣམ་པ་ཉི་ལོག་གི་རྣམ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐིག་ལེ་
 དེ་ཞུ་བ་ལས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ལྷན་བསྒྲེང་པ་མ་རྒྱུད་དོ། དེའང་སྒྱིར་
 ཅན་རྒྱུད་བྲལ་མེད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་གི་ལམ་ཡིན་པ་
 ལ་འདྲ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྱ་རྒྱུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མ་རྒྱལ་གའི་
 ལམ་དང་། ཐུགས་རྒྱུབ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་
 ལམ་དང་། སྒྱ་ཐུགས་བྱུང་འདུག་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་ཡིན་ཏེ།
 མ་རྒྱལ་གས་བསྒྲེང་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྟོམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དག་པའི་ཅ་སྟོན་
 པ་སྟོན་དུ་བྱང་སྟེ་རྟོགས་རིམ་གྱི་དུས་ན་མ་དག་པའི་རྒྱུད་སྒྲུང་སྟེ་དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཞུག་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐེང་ཁ་འདྲོག་ལྷ་པ་ཅན་དེ་སང་ནས་ཡེ་
 རྒྱུད་དེས་རྟེན་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷའི་སྒྱ་བསྒྱུབ་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཨ་རུ་ཡོ་གས་ནི་གཙོ་བོར་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་



གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེའང་པོ་མོའི་འཕྲིག་སྟོན་གྱིས་ལུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་
 ཐིག་ལེ་ལུ་ནས་འཕྲིག་བདེ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཐིག་
 ལེ་ལུ་བ་ཞིག་དགོས་དེའང་དབུ་མ་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་འབྲད་པའི་བདེ་བ་ནི་
 ཤིན་སྒྲུང་གི་བདེ་བས་ཀྱང་མི་མཆོན་པས་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལུས་ཤེས་གྱི་
 མྱོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཤེས་བྲ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།
 དེའང་དབུ་མའི་རྩ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེས་ཅི་ཅམ་བྱུང་བ་དེ་ཅམ་གྱི་བདེ་
 ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ན་རྩེ་འཕར་ལྷགས་རྩེ་ཆེར་རྒྱ་བ་ཡར་རོས་བཞིན་དུ་འགོ་སྟེ་བྱང་
 སེམས་ཐིག་ལེ་སྒྱུ་བོ་ནས་བབ་ནས་མགྱིན་པ་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་པའི་དུས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མགྱིན་པ་ནས་སྒྲིང་ག་ཡན་ཆད་
 གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་དུས་གྱི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་
 འཕགས། དེ་ལས་སྒྲིང་ག་ནས་ལྡེ་བ་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་
 བྱུང་པའི་དུས་གྱི་དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་འཕགས། དེ་ལས་ལྡེ་བ་
 ནས་གསང་གནས་ཡན་ཆད་གྱི་དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་བྱུང་པའི་དུས་གྱི་
 ལྟན་སྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་འཕགས། དེ་ལས་བྱང་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་
 གསང་གནས་ནས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བུའི་རྩེར་བབ་པའི་བདེ་བ་ལྟན་སྒྱུས་གྱི་ལྟན་སྒྱུས་
 གྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་ཐིག་
 ལེ་ལུགས་འབྱུང་དུ་ལུ་བའི་སྟོན་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྒྲུང་གྱི་དགའ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་འཕགས། ཐིག་ལེ་ལུགས་སྟོན་བྱས་པའི་སྒྲུང་གྱི་དགའ་



བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྟོང་གི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་པར་འཕགས་པའོ། །
 བྱར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལམ་དང་རྒྱུད་ནི། སྤང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་སམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་གི་ཕྱོགས་གང་ཡང་རྩལ་འདོན་གྱི་འབད་ཚུལ་མི་བྱེད་པར་རང་
 བབ་ངང་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནར་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ལམ་ཨ་ཏིའི་ལམ་
 གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ལམ་དེ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཨ་ཏིའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་། དེའང་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ནི་གོང་བཤད་
 དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་གི་སྟོན་པ་ལ་གཙོ་བོར་མི་ལྟོས་མི་བརྟེན་པར་གཏན་ཆགས་ལྷ་བུའི་སྤྱི་
 མའི་ལྷ་བའི་དོ་སྟོང་གི་གདམས་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ཡེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དང་
 འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྷག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་དང་
 དུ་མ་མོགས་མཚན་འཛིན་དང་བལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ལམ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་
 ཡིན་ཏེ། སྐྱ་སྐྱུབ་བྱེད་ལྷན་གྲུབ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱགས་སྐྱུབ་བྱེད་
 ཀ་དག་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་ཡིན། དེ་ལྷ་བུའི་རང་བྱུང་རང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པ་
 ལ་སེམས་སྟོང་མན་ངག་གི་སྟེ་རྣམས་འདྲ་ཡང་ཁྲིགས་ཆོད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྤང་ཕྱོགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་སེམས་སྟེའི་ལམ་དང་། ཁྲིགས་ཆོད་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོང་ཕྱོགས་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟོང་སྟེའི་ལམ་དང་། སྤང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་



ཤེས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མཚན་གསལ་ཤིང་ཤེས་ཤིང་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་
 དུ་བྱེད་ཚུལ་མི་འདུ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པར་སེམས་སྒྲོལ་མཚན་གསལ་ཤིང་གསུམ་
 དུ་དབྱེ། མཚན་གསལ་ཤིང་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱིར་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་གཞིས་ཆ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་
 གཙོ་བོར་ཐོང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དེ་དེའང་ལྟར་གྲུབ་ཐོང་ཀྱལ་ལམ་བྱེད་ལ་
 མི་འདུ་བ་བཞི་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཉེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་ཐོང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དེ་བྱི་སྒྲོལ་ལམ་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་གསལ་ཤིང་ལམ་ཡིན།
 ཆོས་ཉིད་བར་དེའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ཐོང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ལམ་དེ་ནང་སྒྲོལ་དབང་པོ་ལྟ་བུའི་མཚན་གསལ་ཤིང་ལམ་ཡིན། ཆོ་འདོར་ལྟར་མིར་དུ་རྟོགས་
 རས་སྤྱང་བཞི་རིམ་བསྟོད་གྱི་མཐའ་ཐོང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་
 པའི་ལམ་དེ་ནི་གསང་བའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་གསལ་ཤིང་ལམ་ཡིན་པ་དང་ཆོ་འདོར་སྤྱང་
 བཞི་རིམ་ཅན་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཅིག་ཅུང་དུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱང་དུ་ཐོང་ཀྱལ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་དེ་ཡང་གསང་བའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་ཐོག་
 དུ་གནད་དུ་ཐོག་པའི་མེ་བཙའ་ལྟ་བུའི་མཚན་གསལ་ཤིང་ལམ་ལྟར་ཐོང་ཀྱལ་གྱི་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་བས་ཐིན་མ་ཐིན་གྱི་སྒོ་ནས་བཞིར་དབྱེ་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱོད་བཀག་གི་ལུགས་ལའང་། སྤྱིར་ཀ་དག་སྒྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཅུ་ལ་འདུ་བ་ཡིན་པས་ཐུབ་གཞུག་མའི་སེམས་འོ་བོ་ཆོས་སྤྱང་བ་བཞིན་
 ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་རྗེ་སྤྱལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པའི་
 དགས་བྱ་བ་དེན་པར་གྲུབ་པའི་གཙིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་དང་བྲལ་



བའི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ལུལ་བ་ལུལ་
 སྒྲིབ་གི་ཆོས་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་
 མའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པའི་དབྱིངས་དེ་ལས་མ་གཡོས་པའི་གསལ་བའི་
 རིག་པ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་
 རང་ལ་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་ནང་རྒྱད་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དགྲར་དབྱེར་ཡོད་
 །སྒྲིབ་བྱུང་དེ་ལྟར་མ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ཐོགས་སོ།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་དེ། དང་པོ་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེངས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ནང་རྒྱད་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དེ་
 དག་ཀྱན་གྱི་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་དེར་ཡུང་ཁམས་ལྷ་རགས་ཀྱི་ཆོས་ཤིག་
 ཡོད་དགོས་དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུང་ཁམས་ལྷ་རགས་ཀྱི་ཆོས་རེ་
 ཡོད་པས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མེད་ཐབས་མེད་
 པའི་རྟེན་དེ་ལ་ནི་མངལ་སྟེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཞིག་དགོས། དེའང་ཁམས་དུག་ནི་
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་འབྱུང་བཞིས་སྒྲིབ་ཆའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་བུའི་
 ཁམས་དུག་ལྡན་པ་ཞེས་འཆད་པའམ་ཡང་ན་ས་ཁམས་རགས་པར་གྱུར་པའི་ག་ཕྱགས་དང་མེ་
 ཁམས་སུ་གྱུར་པའི་བྲག་ཁམས་ས་ཁམས་རགས་པར་གྱུར་པའི་རུས་པ་དང་རྐང་དང་རྩ་ཁམས་
 སུ་གྱུར་པའི་འུ་བ་སྟེ་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་ཆོག དེ་ལྟར་མངལ་སྟེས་
 ཁམས་དུག་ལྡན་དེའང་རིགས་དུག་ལས་མིའི་འགོ་བཞིག་དགོས་དེའང་གླིང་བཞིའི་མི་རྣམས་



མངལ་སྒྲུབ་པམ་སྐྱེས་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་འཛམ་དབྱིང་པའི་མིའི་རྟེན་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྱིར་
 ཁམས་གོང་མ་རྒྱལ་ལ་ཕྱ་བ་གཉུག་མའི་སྒོ་གསུམ་མི་ལྷན་པ་མེད་མོད། ཕ་
 བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་འབྱུང་ལྷ་རྒྱལ་གཤམ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་རགས་
 པ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་མི་འཛམ་དབྱིང་པ་ཞིག་རྟེན་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ལྷགས་ཤ་ཁྲག་གི་ཁམས་གསུམ་དང་རུས་པ་རྒྱང་ཁུ་བ་
 གསུམ་སྟེ་དུག་ལྷན་ནམ་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱལ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་ཏེ་དེ་ལྟར་དུག་
 དང་ལྷན་པའི་འཛམ་གྱིང་མི་ལུས་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་རྒྱང་ཁུ་བ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་
 གོ་ལྷ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་སྒྲེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ལོ་སྤྱང་པའི་གཞིའམ་གྱུ་བ་
 གཞིན་རགས་པའི་གནས་པ་རྩ་བ་གོང་པ་ཐིག་ལེ་གཡོ་བ་རྒྱང་གསུམ་ལས་གྱུ་བ་
 པ་ཡིན་པ་དང་ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་དེ་ནི་སེམས་སྤྱང་དུ་ཤར་པའི་ཆོས་སྤྱུང་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་
 སྤྱང་ལ་སེམས་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ཡིན་དེའང་སེམས་རགས་པ་རྒྱལ་སྤྱང་མཆེད་
 ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཕྱ་བ་དེ་ལས་མཆེད་པ་ཡིན་སྤྱང་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཕྱ་བ་དེའི་འཆར་གཞིའམ་མཆེད་པའི་གཞིན་སྤྱང་བ་བཞི་པའམ་སྤྱང་བ་བཞི་པའི་
 སེམས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གཤམ་ཡིན་ཏེ་ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་གཤམ་དེ་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཐབས་སུ་འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་གནད་དུ་
 བསྒྲུན་དགོས་པས་ཅ་ཐིག་རྒྱང་དེ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་དགོས་ཏེ་དག་པའི་
 ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ལས་རུང་མ་བྱས་པར་ཉམས་ནས་མ་དག་པའི་རོ་རྒྱང་གི་རྩ་བ་དེར་རྒྱ་པའི་
 མ་དག་པའི་རྒྱང་དང་མ་དག་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་ལས་སུ་རུང་བར་རྒྱང་ནས་རྒྱས་པར་རྒྱང་ན་



ཀུན་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་ལྟ་པའི་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་རྣམས་མཆོད་པར་འཕྱུར་བས་ན་རོ་རྒྱུད་ལྟ་པའི་
 མ་དག་པའི་ཅུ་ཉམས་ནས་དག་པའི་དབུ་མ་དང་དེ་ལས་བྱེས་པའི་དབུ་མའི་ཅུ་འཁོར་རྣམས་
 ལས་སུ་རྩུང་བ་དང་རོ་རྒྱུད་ཤིང་གནས་པའི་རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་དབུ་མར་བསྟུང་སྟོབས་
 གྱིས་ཉམས་ནས་དག་པའི་རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རྩུང་ནས་དག་པའི་ཅུ་ཐིག་རྩུང་གསུམ་ལས་
 སུ་རྩུང་པའི་བྱེད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་མིམ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའང་མ་དག་པའི་ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་སྟོར་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་ཟུང་འཇུག་
 རྣམས་ཡིན་དེ་བསྐྱེད་མིམ་གྱིས་ཅུ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་ནས་སྟོར་པར་བྱེད་རྫོགས་མིམ་གྱི་ལམ་
 གྱིས་མ་དག་པའི་རྩུང་དབུ་མར་བསྟུང་ནས་གནད་དུ་བསྟུན་དེ་སྟོར་པར་བྱེད་རྫོགས་མིམ་འོག་
 སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མ་དག་པའི་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་བསྟུང་ནས་གནད་དུ་བསྟུན་དེ་སྟོར་པར་བྱེད་
 ཀ་ལྟན་ཟུང་འཇུག་ཨ་དྲི་ལོ་གའི་ལམ་གྱིས་དག་པའི་ཅུ་ཐིག་རྩུང་གསུམ་གྱི་ནིན་བྱས་ནས་དེར་
 བརྟེན་པའི་བརྟེན་ཚོས་སེམས་སྤྲ་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ལས་རྩུང་བྱེད་ལས་དེ་ནི་རྒྱ་ཐུགས་ཟུང་འཇུག་ལམ་བྱེད་གྱི་ཀ་ལྟན་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་ཆེན་
 གྱི་ལམ་གྱིས་ལས་རྩུང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ལམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བསྐྱེད་མིམ་ནི་རྩུང་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་ཅའི་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུངས་ནས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། རྫོགས་མིམ་སྟེང་སྟོང་ལམ་ནི་རྩུང་བྱ་གཙོ་བོ་རྩུང་གི་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུངས་ནས་ཐོབ་
 བྱའི་གཙོ་བོ་གསུང་འོངས་རྒྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་རྫོགས་མིམ་འོག་སྟོང་ལམ་ནི་
 རྩུང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐིག་ལེའི་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུངས་ནས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཐུགས་ཚོས་རྒྱ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་
 ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཀ་ལྟན་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ཨ་དྲིའི་ལམ་ནི་རྩུང་བྱའི་གཙོ་བོ་རྟགས་པ་



གྲོ་བུར་བའི་མེས་མ་རྒྱུད་མ་ནས་ཐོབ་བུའི་གཙུག་ལྷན་མ་འོ་བོད་བྱེད་མེད་པའི་མི་འབྱུང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱི་གཙུག་ལྷན་མ་འོ་བོད་མེས་མ་རྒྱུད་ཐོབ་ལེ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་རུང་
 བའི་བྱེད་དེ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུར་གཞི་བདག་གི་མ་དག་
 པའི་རྒྱོ་གསུམ་རྒྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རྒྱོ་གསུམ་རྒྱུ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་རི་རྟེན་པ་ཀུན་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མའོན་དུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་རྟོ་རྟོ་ཐེག་པའི་ལམ་མ་འོ་བོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་འོན་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་བཞི་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ནི། གང་
 མའོན་དུ་བྱེད་པ་གཞིའི་རྒྱུད་གང་གིས་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་གང་དུ་མའོན་བུའི་འབྲས་རྒྱུད་
 དེ་གསུམ་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་རང་བཞིན་བདེ་གསལ་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཟབ་གསལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་ཆ་བརྒྱུད་རྒྱུན་གསལ་བཞིན་དུ་
 བཅས་བཅོས་མ་བྱས་པར་རང་ཆས་སུ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་ཆོས་ཉེར་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡེ་
 བས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ནང་གསལ་དུ་རྒྱོགས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་
 པོ་རྒྱ་གནས་པ་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གཞིའི་དུས་ནས་ཡོད་མོད་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 མའོན་དུ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་རང་དེ་མེས་མ་ཅན་རྒྱུས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན་པས་
 རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མའོན་དུ་བྱུང་པ་ལ་རང་གི་མོས་གྲུས་དང་སྒྲུ་མས་འོ་སྒྲོན་གྱི་
 གདམས་པ་གནང་བ་བསྐྱེད་རྒྱོ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་



མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་དེའང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་
 མ་ཟད་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོན་ནས་ཟུང་སྟེ་རང་རང་ནས་
 གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་རྒྱལ་བསྐྱན་པ་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཉམ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་དུ་གཏན་
 ལ་པ་བ་སྟེ་དག་པ་ལ་མཉམ་པར་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དག་པ་ལ་མཉམ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་སྟུམ་
 པའི་བྲེ་ཆོམ་དང་བྲེལ་བར་གྱུར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
 རེས་ཤེས་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་རྟེན་ནས་ཐག་བཅད་ཅིང་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཟེན་པའོ། །
 དེའང་མངའ་བདག་ཉིད་གི་གཏེར་བྱོན་གྱི་བཤགས་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ་དེའང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སེམས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས་སེམས་
 སེམས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྟོག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་སྤང་དེ་ཞུགས་ནས་ཐ་མལ་མ་དག་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པ་རང་དབང་བར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོ་ལ་མེད་པའི་སྤྲོད་པ་མི་རྟོག་
 པའི་དབྱིངས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྫོང་ཟེན་པའམ་རྫོགས། དེ་ནས་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་ནས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་
 ཀྱི་འབྲང་བས་ལ། བ་ནི་བསྐྱོམ་པས་འབྲང་བས་ལ་བ་ཡིན་ཏེ་དག་མཉམ་དུ་རྫོགས་པའི་ལྟ་
 བ་དེའི་ངོར་སེམས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྤང་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་པའི་དག་
 པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གར་པ་ལས་དག་པ་མིན་པའི་མ་དག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མེད་པར་
 རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ལྟོག་སྟེ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་དགོངས་



ཉམས་ལོན་ནས་ཉམས་སྦྱུང་ན་ལ་ལ་བསྐྱེད་པས་འབྲང་བས་ལ་ཟེར། ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་བོགས་
 འདོན་གྱི་ཐབས་སྦྱ་གཙང་མོགས་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་ནས་དུག་ལྟ་རང་མཚན་པའི་
 དབང་དུ་མ་གྱོང་བར་བདེ་ཆེན་དག་ལ་ཉམས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཆར་
 བའི་ཐབས་སྦྱ་འཁོར་འདས་རོ་སྒྲུལ་སྦྱོད་པའི་ལམ་གྱི་གྲོགས་སྦྱོད་པ་ལས་བཞེན་
 པས་གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བའི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་དོར་བས་འཛུང་བར་བྱས་ནས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ལས་བཀལ་བ་དེ་སྦྱོད་པས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བོགས་སྦྱོད་
 འདོན་པའི་སྒྲོན་མ་གྲོག་རྒྱལ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་འདི་གཙང་བས་བཟང་པུ་ཡིན་འདི་
 གྱེ་བའམ་མི་གཙང་བས་བཟང་པུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟང་རེན་གྱི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་
 སྦྱོད་པ་བདེ་ཆེན་དག་ལ་ཉམས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཆར་བའི་རྟོགས་པ་ཟབ་པོའི་གྲོགས་
 སྦྱོད་པ་འདི་སྦྱོད་པས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་གྲོག་རྒྱལ་པའི་དེ་གསུམ་མི་རེ་དོགས་འབྱུང་བའི་རྟོག་
 པ་མེད་པའས་བལ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པའི་གསེགས་སྦྱོང་པོ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲགས་
 ཆོས་སྦྱེད་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ཉམས་སྦྱུང་ན་ལ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྦྱོར་སྦྱོང་གསུམ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་རིམ་གཞིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྦྱུང་ན་ལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་
 དོན་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་འབྲུབ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རང་དོན་ཆོས་སྦྱང་དོན་སྦྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་
 པས་ན་འབྲས་ལྟ་རང་དོན་ཆོས་སྦྱ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྦྱ་གཞིས་པའི་ཐུག་ཏུ་
 འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལྟ་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞི་སྦྱང་གི་དང་
 དག་མཉམ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཟུང་འབྲུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་ལམ་ཉམས་སྦྱུང་བ་དང་བོགས་འདོན་གྱི་སྦྱོད་པ་



གོགས་མུ་བརྟེན་པས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་མངོན་
 བར་སྤང་བ་ཡིན་པས་འབྲས་རྒྱུ་ལམ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་དེ་གཞི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་
 བས་དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པོ་རྟེན་ན་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་
 དེས་ན་འབྲས་བུ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལམ་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་གྱིས་རིམ་བུར་བཞོད་པ་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ་དེ་ལ་འདུགས་གཞུང་
 ཅས་བརྟན་པ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གསུམ་རྫོགས་པར་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་
 རག་ལས་སོ། །རྒྱུ་གསུམ་རིམ་བུར་བཞོད་པ་ལ་ཡང་དགུ་བར་བརྟེན་པ་ལ་རག་
 ལས་སོ། ། 'ཅུ་བར་འཇུག་པའི་སྒོ་ཚོགས།

དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ནི། སྤྱིར་བཏུ་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱུ་སྤྱིར་པའི་སྤང་ནས་
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་སྤྱད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་
 གུང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འབྱུང་གི་གསང་སྤྱལ་ཉམས་སྤྱེད་པའི་དང་པོ་དབང་
 བསྐྱར་མུ་ཐོབ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་རྒྱུ་ལ་སྤྱིར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་
 གུང་གང་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ཅིང་དཔེར་ནིལ་ལས་ཁྱེད་མར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་བྱེ་མུ་བཅིང་
 བ་ལས་ཁྱེད་མར་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཟད་ཀྱི་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཡ་ཏི་ཡོ་ག་ལས། གསང་སྤྱལ་དབང་ལ་མ་བརྟེན་
 པའམ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྫོགས་པ་གང་ཡང་
 མི་སྤྱེད་པས་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་འགྲུབ་ཤེ་མི་འགྲུབ་པས། དཔེར་ན་མཉན་པའམ་གྲུབ་དང་



མགོན་པོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཞུགས་ནས་མོང་ཤར་ལག་སྐྱེལ་གྱི་དབྱུག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ན་
 གཉིས་ཀ་ཀྱང་ཕྱིར་བ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྷུང་མའོན་ཀྱང་
 ལས་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་། དཔེར་གྱི་མ་བཅོམ་བས་
 མར་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་ལྷུང་གིས་ལ་ཁུ་རྒྱུད་གྱིས་བརྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱིག་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁུ་མི་འབྱུང་དུ་མེ་རྩ་རྩེས་བརྟེན་གྱི་ལྷུང་རྒྱུ་མི་མེད་པ་དང་མཚུངས། ཞེས་མོ། །
 དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པ་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གསར་སྒྲོགས་གྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་།
 དུས་འཁོར་ལས། དབང་བསྐྱུར་མེད་པར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་འཆད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 གསར་སྒྲོགས་གྱི་ཉེས་པས་དཔུལ་བར་སྐྱུར་བར་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་
 དུ་ཐུག་མོ་མེས་གཉིས་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པར་ཕྱིར་བ་ལ་ཞུགས་ན་དེ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་
 དོན་ལེགས་པར་ཤེས་ན་ཡང་། གསར་སྐྱེས་ལ་དབང་ཐུབ་ཉེས་པའི་དབང་གིས་དཔུལ་
 བ་དུ་སྐྱུར་བར་འབྱུང་གྱི་གོ་ལ་བ་སར་སྐྱེས་ཉིད་ཐོབ་པ་མེད་། ཅིས་དང་། དུས་འཁོར་
 བསྐྱེད་སྐྱུད་ལས། དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ལ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུད་
 དང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིམ་པོར་གྱུར་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ར་སྐུལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱུར་མེད་
 བར་རྒྱུད་དང་ལུང་གི་ཆོས་འཆད་ན། །སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་གི་མ་ཐག་ ཆེ་
 འདིར་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་ནད་ཞི་བ་མོགས་འགལ་སྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐར་བ་རེ་
 ཐོབ་ཀྱང་ཕྱི་མར་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་དཔུལ་བར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 འཆད་ཉན་སྒྲོམ་པ་ལ་མོགས་པར་བརྩོན་ཀྱང་དཔུལ་བར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་
 མེད་དོ། །



ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ན། དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲེས་བྱ་དག་དབང་ཐོབ་པ་
 དེ་ནས་ཀླུ་པ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་པ་དང་བྱང་མཐའ་
 རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་དགོངས་སྤྱོད་གཅིག་པའི་སྒྲུ་དུ་དགོངས་པར་འགྱུར་པའི་ཡན་ཡོན་ཐོབ་པ་སྒྲོས་
 ཅི་དགོས། དེར་མ་ཟད་དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་རི་མོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱི་གྲུ་པ་
 ཀྱན་ལས་རྒྱུ་པར་གྲོལ་ཏེ། གཙང་མའི་རིགས་འཕགས་པའི་གནས་འབའ་ཞིག་
 ཏུ་སྒྲེ་ཞིང་། སྒྲེ་བ་བདུན་དག་མོང་པའི་རྗེས་སྒྲུ་ལྟར་དབང་གི་འབྲས་བུའམ་ཅིན་
 རྒྱུ་མཐའ་ཀྱིས་རིས་པར་འབྱུང་ཅིང་ས་བཅུ་ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེའང་མདོ་ཐོག་ས་
 ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་མཚན་ཅད་ཀྱི་དོད་བྱུང་གི་ལམ་བསྐྱོད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ས་བཅུ་པ་མཚན་ཀྱི་དོད་
 བྱུང་གི་ལམ་ཐོག་ས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པ་མཚན་ས་བཅུ་ཐོབ་པར་བཤད། ལྷ་ཏུ་ལམ་གསལ་བ་
 རྒྱུ་མཐའ་སྤྱིར་ཕོ་ཞེས་རྒྱུད་གསལ་སྤྱིར་ལས། དཔུ་རྒྱུ་ཅོད་པན་ཐེང་བ་དང་། ཞོ་
 མ་རྒྱུ་པ་མཚན་ཐུག་རྒྱ་དང་། གཏུགས་དང་བུམ་པ་བཟའ་བཏུང་དང་། སྒྲིང་
 པོ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་ན། བྱི་ཡན་པའི་དབང་བཅུ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་བྱིན་ཆད་ནས་
 ཀླུ་པ་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། རན་མོང་གི་གནས་བུམ་ས་ཅད་ལ་ལྷ་དབང་
 མེད་པ་དང་། ཁོ་རིང་བ་ལོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡུན་སུམ་ཚོགས། པའི་
 མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་བར་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གདན་
 བཞིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། མཚན་ས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བསགས་པའི་ཕྱོད་བར་དེས་པའི་
 ལས་ཅན་ཡང་། ཤི་འདུག་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ནང་འདུག་གི་རྒྱབ་ས་ལྷ་ལྷ་དཀྱིལ་ལོར་གྱི།



ཚེ་ཕྱི་མཐོང་བས་ཀྱང་མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལྟ་བུ་མེད་གི་ལྷན་བསྐྱེད་ལས་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བཅུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བ། ལ་བཞེས་ནས།
 གཙང་མའི་རིགས་འཕགས་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་
 བ་མཛོད་ལས་ཀྱི་གཉིས་རྒྱུ་བཞེ་ཚང་པའི་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་པ་སྤྲུལ་སྒྲིན་
 ཅིང་གནང་བ་ནོད་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་འབྲེལ་པའི་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དང་ལྷན་ན། །སྒྲེ་
 ཞིང་སྒྲེ་བར་དབང་བསྐྱར་ནོད་ཐོབ་འགྱུར། །པའི་མར་ཡོན་ཡོད། རབ་དབང་ཐོབ་པའི་
 ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལས་མེད་ཀྱང་དབང་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡི་སྒྲེ་བ་བདུན་
 ན་ནི། ཚེ་འདིར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཉམས་སུ་བྱུང་མ་ནས་མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་ལས་ལ་ལྷན་པ་ནས་མཚེག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ས་བཅུ་
 རོན་ཚུལ་ཡང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བས་ནི་ས་བཅུ་རོན།
 བའས་ཐོབ་ཤིང་པའི་པར་ཡོན་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་པར་ཡོན་ནི་སྤྲོ་བ་མཚན་
 ཉིད་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་སྒྲོ་བ་དཔེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། སྤང་
 བྱང་གཉིས་ལས་སྤང་བྱ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་མོགས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔེན་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཚེགས་
 གིང་ནང་བྱན་མ་རྒྱུད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྫོགས་པའི་གདེད་དང་བྲལ་ཞིང་། ཚེ་འདིརི་
 བྱ་ས་དཔའི་གདན་ས་ལྟ་བུའི་ཆེ་བྱང་པས་ཐོབ་མངའ་བྱང་མཐོན་པའི་བསྐྱེ་གནས་སམ་
 སྤོང་གནས་དེ་བཟུང་ནས་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་ལོག་འཕྲོ་ལ་མོགས་པའི་དགོད་
 ལ་བག་མེད་དུ་སྒྲིད་པ་དང་། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནང་བ་ཀག་ཚུལ་བཞིན་མ་



བྱས་པར་འཆོལ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་པ་མ་བཟུམས་པར་དགོན་དང་གྲོང་ལྷ་ལུང་ཁྱིམ་ལ་
 ཆགས་གིང་། སྤྱོད་མ་ལ་སྟག་བརྒལ་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུང་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཅི་ཡང་མི་གཤམ་པའམ། གལ་ཏེ་རྩེ་ཟང་ཐོས་གྲང་གཞན་ལ་སྟོན་
 པ་གཅི་ཆེར་བྱེད་པ་ལས་རང་རྒྱུང་ལ་སྦྱར་ནས་དོན་ལ་མི་སེམས་པར་ནང་དོན་རིག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་སྒྲི་ཚད་མ་བཞེགས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་བ་སྟོན་རྟོག་གཏི་རིགས་པས་
 ཟེལ་གྱིས་མོན་པའི་གང་ཟག་དེས་དབང་བསྐྱར་མོད་པར་བྱས་གྲང་དཔེར་སྟོན་སྟོང་
 པས་སྟོང་པ་ལ་བཟུང་གིས་པན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར་སྒྲུ་མ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་སྟོབ་པའི་རྒྱུང་ལའང་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡང་སྟེ་པ་མེད་པས་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
 ལས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་མེད་པར་མ་ཟང་དཔེར་
 དེ་ལུ་གཉིས་སྟེལ་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་གཤམ་མར་ལྟར་ན་ཅིག་ཤོས་གྲང་ལྟར་བར་འབྱུར་
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ་སྦྱར་བའམ་ལྟར་བར་འབྱུར་བ་ནི། རི་སྐད་
 དུ། དགོན་མཆོག་དགོང་ལ་རུམ་ཞིང་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན། ཁྱིམ་ལ་
 ཆགས་གིང་ནག་མོ་དང་ཆང་བརྟེན། པ་སོར་བྱང་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཆལ་ཞིང་
 དག་འདུལ་གཞན་སྤྱོད་གི་ལས་ལ་བརྟེན། ཆོང་དང་ཁེ་སྟོགས་ལྟ་བུ་ལེན་པ་ནི། སྟོབ་
 མ་ལ་སྟག་བརྒལ་བྱལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་མེད་ཅིང་སྟོག་ཆགས་སེམས་ཅན་རྣམས་གསོད།
 སྟོགས་ཅན་པའི་ལྟར་བསྐྱར་ནས། རབ་བྱུང་གི་གོ་ས་ལས་འབེབས་གིང་བསྐྱབ་པ་འཆལ།
 པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མར་བསྟེན་ན་དཔྱལ་བར་འཕེན་པར་བྱེད། ཅེས་དང་།
 དུས་འཁོར་ལས། དད་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་གཅིག་བསྐྱས་པའི་ཉེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་



བཟུ་བས་ད་པ་བས། ལྷ་ཁྲི་ག་པ་གི་ན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་ཟུལ་བ་མཇུག་ཟུམ་གྱིས་
 གསུངས། །དེ་ཕྱིར་རང་འདོད་ཅན་གྱི་སྒྲ་མས་རང་ལ་ཡོན་ཏན་སེད་ཀྱང་ཡོད་མདོག་ལྷ་
 བུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་མ་བསྐྱུ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་མི་བཤད། །དེ་བཤད་པར་མི་
 རིགས་སོ། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྒྲུང་བ་པ་དག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 ཕྱིའི་རྟགས་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའམ་བསྟན་ཅ་འདུལ་
 བ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིན་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི།
 དུས་འཁོར་བསྟན་ཟུང་ལས། གསུམ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟེན་ནི་གསུམ་ལས་དགོ་
 སྒྲོང་གི་རྟེན་གསུམ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཆོག་ཡིན། གསུམ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟེན།
 འབྲིང་ནི་དགོ་རྒྱལ་གྱི་རྟེན་དུ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། དགོ་བསྟེན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་པའི་
 བྱིས་མ་གཞན་པའི་རྟེན་དེ་ནི་དགོ་བ་གསུམ་ལྟར་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཛིན་པའི་རྟེན་མཐོང་ཡིན། མ་
 ཐོབ་མིན་པའི་བྱིས་པ་ནི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་གྱི་
 སྒྲ་མ་རུ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་ས་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ཡིན་ཀྱང་རབ་བྱུང་
 གི་རྟེན་གྱི་སྒྲ་མར་བསྟེན་རིགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་རི་ལྷ་པུ་ལ་ལུ་སྟུམ་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་བརྒྱད་པ་དམ་པ་བར་མཆོད་པ་ལས་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་
 རུང་གྲུབ་ཅིང་ལྷ་མ་མ་བཀག་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཞིག་
 དགོས་པས་ན་ཁྱད་པར་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པའི་ཐོང་ནས་བསྟན་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱུ་འབྱུལ་ལམ་རིམ་ལས། སྟོན་པ་མཆོད་ལྟར་རྒྱ་བོ་རྩོགས།
 གཉིས་ལྟར་རྒྱད་དང་ལས་ལ་མཁས། མན་དག་འོད་དང་བརྒྱད་འཆང་བ།



ཞེས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ལས་དང་པོ་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་
 པས་ལྟ་བུའི་མཛོད་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་དོན་ལ་མཁས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཛོད་ཨ་ལུ་
 ཡོ་གའི་དོན་ལ་མཁས་པ། སྦྱོང་བའི་མཛོད་ས་རྟུ་ཡོ་གའི་དོན་ལ་མཁས་པ་སྟེ་གསང་བའི་
 ལྟ་བཞེས་སྦྱོང་བའི་མཛོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བན་རྒྱས་ཟབ་མོའི་དབང་ཐོབ་
 པས་དབང་གི་རྒྱ་བོ་རྫོགས་པ། སྤྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་སུ་ཡིན་ཡིན་ལ་
 སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅེས་གསང་དགོས་པའི་གཉེར་གཏད་པ་ལ་གསང་སྤྲགས་བབ་བཅོལ་
 དུ་མི་སྦྱོང་པས་གསང་བར་གཉེར་གཏད་པའི་གསང་ཆོག་སྤྲས་རྒྱས་སམ་གསང་བྱུང་
 པའོམ་སྦྱོང་ལྡན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བས་སྦྱོང་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉེར་བའི་
 ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་དོན་ཐོག་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་སོགས་དངོས་པོ་
 བརྩའི་དོན་ལ་མཁས་པས་སྦྱོབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་རྒྱས་པ། དཀྱིལ་ལའོར་
 གྱི་ལས་རིམ་དབང་གི་ལས་རིམ་ཞི་རྒྱས་སོགས་ལས་ཆོགས་སྦྱུང་བའི་མཐའ་
 ལ་མ་སྒྲོངས་པའི་ལས་རིམ་ལ་མཁས་པ། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་སྤྲ་མའི་བར་དུ་
 སྤྲ་མའི་ཞལ་ནས་སྦྱོབ་པའི་སྟོན་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྦྱོབ་བཤད་ཀྱི་མན་ངག་འཆང་བའོམ་
 ཐོབ་པ་ཡང་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་དོགས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པའི་མན་ངག་གི་གདེང་
 ཐོབ་པའོམ་དྲོད་ཆད་རྫོགས་པ་སྟེ་མཛོད་གསུམ་སོ་སོར་བགྲང་བས་བརྒྱུད་དོ། །
 དངོས་པོ་བརྩམ་ནི། ལྟ་བུ་སྦྱོང་བ་དཀྱིལ་ལའོར་དབང་། །དམ་ཆོག་ཕྱིན་ལས་
 སྦྱུང་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་མཛོད་པ་སྤྲགས་ཕྱག་རྒྱ། བྱི་མ་གཉིས་སྟོམ་བརྩ་
 རུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྩ།



རིག་ཅིང་ཤེས་པའི་ཡུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་དང་
 ཡུན་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རང་ཉིད་གྲོ་ལུ་བའི་སྒྲ་མུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་
 བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་བཅུ་ནི་རྩོམ་པོ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱིར་བཞེག་
 གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཁ་སྐྱོར་འབྱེད་
 པའི་ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མ་རྩོམ་པོ་བསྐྱས་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆོ་ག་དང་། རབ་རྟུགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་
 བཅུ་ཡིན་ནོ། དདྱིལ་འཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤངས་སྤངས་འདུག་
 སྤངས་བསྐྱས་བརྩོན་དང་། སྦྱིན་ཐེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་། སྦྱར་སྦྱད་
 པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་ནང་གི་དེ་
 ཉིད་བཅུ་ནི་རང་རྒྱུད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དང་བྱི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 བྱི་རྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བྱིར་བཞེག་
 གཉིས་ནི་གདོན་བཞགས་བྱིར་བཞེག་པའི་ཁྲོ་བོའི་བསྐྱར་འཁོར་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་ནས་
 བྱིར་བཞེག་པ་བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱིས་པའི་བསྐྱར་འཁོར་
 ལུས་དང་གནས་ཁང་ཐོགས་ལ་འདོགས་ནས་གདོན་བཞགས་རྣམས་བྱིར་བཞེག་པའི་
 ལུས་ཀྱི་བསྐྱར་འཁོར་བྱི་བ་ལ་མཁས་པ་འོ། གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། གསང་དབང་ནི་བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་
 རྟོན་ནས་བུམ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པ་ལ་གསང་དབང་བསྐྱར་དགོས་པས་ན་གསང་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་དེས་གསང་དབང་གི་དེ་མ་ཐེག་རྒྱུན་བུམ་དབང་ལ་མཁས་པ་འདྲ་



མཚོན་ནས་ཤེས་རུས་ལ། གསུམ་པ་ཤེར་དབང་གིས་ཁྱུང་མྱིན་པའི་སྟེང་ནས་ཚིག་དབང་
 བསྐྱར་དགོས་པས་མ་ཤེར་དབང་ལ་མ་ཁས་པ་དེས་བཞི་པ་ཚིག་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་མ་ཁས་པ་
 ཡིན་པར་མཚོན་ནས་ཤེས་རུས་པས་དེ་ལྟར་བུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཚིག་གཉིས་བསྐྱུས་པའི་སྟེ་
 བས་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་བསྐྱར་པ་ལ་མ་ཁས་དགོས་པར་བསྟན་པའོ། །ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་
 པ་ནི་བསྐྱལ་བའི་དགྲ་པོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱར་མ་དང་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཤོག་ལྷ་འགོ་བའི་
 ལྷ་ཤོགས་ཁ་སྦྱོར་ནས་ཡོད་པ་དེའི་བཟུང་བའི་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཁ་སྦྱོར་འབྱེད་པའི་ཚིག་
 ལ་མ་ཁས་པ་དང་། སྟོགས་སྦྱོར་བཅུའི་གཏོར་མ་བཟང་པའི་ཚིག་དང་དོ་རྗེའི་རྣམ་
 འབྱུང་འབྲུག་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་གྱི་སྐྱ་རུ་མོས་པའི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་
 ཡིད་བསྐྱེས་བྱུང་བྱར་བསྐྱེས་པ་ཤོགས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། དྲག་བྱུལ་བསྐྱུབ་པ་
 ཅི་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེས་པ་ཤོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་རི་བཞིན་བསྐྱུབས་ཀྱང་མ་ཁོལ་ཞིང་
 བྱུལ་པའི་རྟགས་མཚན་མཚན་པར་མ་བྱུང་ན་དེས་བྱུལ་སྐྱར་སྦྱོར་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ལ་སྐྱར་གདབ་
 སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གཞིར་བའི་སྟོག་ཚིག་གས་དྲག་བྱུལ་བསྐྱུབ་པ་ལ་མ་ཁས་པའོ། །རབ་
 གནས་ནི་བསྟན་འབྱུར་དཀར་ཀག་ལས་རབ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱ་རྟེན་
 ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྦྱུའི་བྱིན་རླབས་བསྐྱེམ་པར་མོས་གསུང་རྟེན་
 རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་ཅར་ལྟར་བབ་ནས་བསྐྱེམ་
 པར་མོས་བྱགས་རྟེན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བམས་ཅད་
 བེམ་པར་མོས་པ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་
 དམ་ཚིག་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་སྦྱོན་དངས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆེ་བའི་



གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བརྟག་
 རས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རི་མིན་ལའོར་བ་གནས་གྱི་བར་དང་རི་མིན་ལའོར་བཞིའི་
 གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་གཞིར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྐྱོད་ཅི།
 སུ་ཤ་དྲིའི་ཞེས་པ་སྟེ་ལེགས་པར་རབ་དུ་གནས་པའམ་ལེགས་པར་སོ་སོར་
 གནས་པ་ཞེས་གྲང་རུ་སྟེ། མདོར་ན་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་གང་དང་། དེ་ལ་བསྟུན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་ལེགས་པར་རབ་དུ་གནས་
 པའམ་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཔེར་དེལ་སྒྲོམ་སོ་སོར་དེལ་གྱིས་གང་
 བ་ལྟར་གནས་པའོ། །དེའང་སེམས་ཅན་གྱི་མན་པའི་ཉེར་འཛོམ་གཞིར་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །རབ་གནས་སྐྱ་སྟེ་ཞལ་བསྐྱར་
 དཀའ་ཐེར་བ། གྱིར་རབ་གནས་ལ་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱོན་བྱངས་ནས་བསྟུན་
 པ་གནས་བསྐྱར་བ་གསུམ་སྟེ་དང་པོ་རྟེན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་མཚོད་རྟེན་ཆ་བརྒྱད་
 ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་སུ་དཔྲིན་པས་རྣམ་ལྟར་གི་རིགས་ཡིན་པས་རྟེན་མཚོད་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་ལ་
 རྣམ་སྐྱར་དུ་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྐྱར་གི་རྣམ་པར་
 སྐྱོན་བྱངས་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟུན་པས་རབ་དུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་སྐྱར་དམ་ཡེ་
 གཉིས་འོད་དུ་ཞུགས་ཚུ་ཚུའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུར་གཟུགས་དུ་ལྱིད་པོ་དུ་གནས་བསྐྱར་
 བ་དང་། གསུང་རྟེན་ལའོར་ལོ་ལོ་རྩོད་ར་སོགས་ལ་པདྨའི་རིགས་སྐྱོན་གཟིགས་སྐྱར་
 མཐའ་བདུ་ལའོར་གནས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་



དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་དྲུག་ཞིང་པལྟེ་མ་པའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་གིང་། སྒྲུབ་ཡང་
 དམ་ཡོད་ཐེར་མེད་པ་འོད་དུ་ཞུགས་རྟོ་རྟེ་དང་དེའི་ཕུ་ལོ་འོ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུའི་
 རྣམ་པར་ཞལ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གནས་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དོན་ལྟ་བུ་ཕྱི་
 རིགས་ལྟའི་རོ་པོ་རྒྱུན་ནས་མངས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟའི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་
 རྒྱུན་དྲུག་ནས་པལྟེ་མ་པའི་འོད་དུ་ཞུགས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དེ་དང་དེའི་རོ་པོ་རྒྱུན་
 བསྒྲུབ་པ་དང་འབྲུང་བ་བཞི་ལྟ་བུ་ནི་ས་མངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་སོགས་ཡུལ་པའི་རོ་པོ་རྒྱུན་
 རས་མངས་སྒྲུབ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དྲུག་ནས་པལྟེ་མ་པའི་འོད་དུ་ཞུགས་འབྲུང་བཞི་
 མོ་སྟེ་རོ་པོ་རྒྱུན་པས་བསྒྲུབ། རོ་པོ་འུ་ཕྱི་རོ་རྟེ་མི་བསྟོད་པ་དང་སྒྲུབ་མཐའ་གང་རུང་
 དུ་བསྟོད། དེའི་ཕྱི་རྣམ་ལྟར་དང་རོན་ཐུབ་གང་རུང་དུ་བསྟོད་པ་ལ་སངས་སྒྲུབ་རྣམས་ལྟ་
 དང་དེའི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དྲུག་ནས་པལྟེ་མ་པའི་འོད་དུ་ཞུགས་རྟོ་རྟེ་དང་དེའི་ཕུ་ལོ་འོ་པོ་རྒྱུན་
 གནས་བསྒྲུབ་པ་སོགས་རབ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་གལ་ཆེ་ལོ། །དེའི་
 ལོ་རོ་བསྒྲུབ་པ་ནི། མོ་མ་ཡོལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེའི་ལོ་རོ་སོགས་བཤད།
 བྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུའི་དེའི་ལོ་རོ་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པའི་དེའི་ལོ་རོ་རམ་བྱིས་
 དང་རུལ་ཚོན་གྱི་དེའི་ལོ་རོ་བྱིས་ཀྱིས་དང་གཞུགས་ཅན་མིན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་དེའི་
 ལོ་རོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་སོ། ཉིང་འཛིན་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་པོ་སྒྲུབ་པ་དེའི་
 ལོ་རོ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ལས་སྒྲུབ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་པ་ལ་མཐས་པ་སོ། །འབྲུག་སྒྲུབ་
 དམ་ཆོག་པའི་ལྟའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱིས་ལ་ཡོ་ཤེས་པའི་ལྟའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་དེའི་པེར་འོད་དུ་བལྟེ་
 རས་ལོ་པོ་ལོ་ལྟ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་པས་སྒྲུབ་འདེབས་པའི་འབྲུག་སྒྲུབ་སོགས་



ལ་མཁས་པ་སོ། །སྒྲུང་སྒྲུབ་དང་འདུག་སྒྲུང་དང་ལས་ལ་སྒྲུའ་བ་དང་སྒྲུར་
 བསྒྲུབ་བཞིན། རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྒྲུང་མས་གཤམ་བསྐྱར་ཞིང་གཞིན་བསྒྲུས་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འདུག་སྒྲུང་རྩོམ་མེད་སྒྲུའ་ལྟར་དང་སྒྲུའ་ལྟར་ལྟམས་པའི་བཞུགས་
 སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་འཇར་པོའི་འདུག་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྒྲུར་ཞིང་སྒྲུན་དྲངས་
 ལ་སོགས་པའི་ལས་སྒྲུའ་ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོད་པ་བསྒྲོད་པ་སོགས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བས་པའོར་གསལ་གྱི་མཐར་གཤེགས་གསོལ་བསྒྲུ་རིམ་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། གཞན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོལ། བྱི་ནང་གི་སྒྲུ་ལུགས་པ་ནི་སྐྱད་སྟེ་བྱི་ནང་གིས་ཤུམ་པ་ཡིན་
 རོ། དེ་སྐྱད་དུ་ཡང་སྒྲུའ་མདོ་ལས། ལས་མཁས་སུ་ཡོན་པ་ལ་གསུ་སྒྲུའ་དང་ལྟད་པར་རྟག་
 སྒྲུའ་གྱི་བཙོན་འཇུག་བརྟན་དམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་ཞི་ཞིར་དུ་ལ་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མེད། ལ་
 བར་གཤོན་ཞི་བའི་རྣམས་སྒྲུའ་མིག་སྒྲིབ་པའི་རྣམས་སྒྲུའ་སྒྲུགས་བསྒྲུ་ཚུལ་སྒྲུན་བསྒྲུ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུའ་
 བསྒྲུ་པའི་གསར་སྒྲུགས་སྐྱད་གྱི་སྒྲུའ་བ་ཤེས། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ལས་ལ་
 མཁས་། །དེ་ཉིད་བརྟན་པོར་ས་ཤེས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙམ་སྒྲུབས་
 སྟེག་བསྒྲུབ་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ལྟ་པའི་མི་འཛིགས་སྒྲིན། །ཞེས་དང་།
 རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། དུན་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་དུ་ལ་ཞིང་ཞི་བའི་
 ཆ་བྱད་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་སྒྲིན། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་
 པ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུའ་དང་དེའི་དགའ་སྐྱད་བའོར་པ་དང་སྐབ་པའི་ཐབས་དག་དང་ལྟན་
 པ་དང་། །རྟག་དུ་སྒྲིན་པ་ཚུལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་ལ་དགའ་ཞིང་། །རིམ་གཞིས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲུད་རིམ་དང་རྟོགས་རིམ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་མཆོག་དུ་བཙོན། །



དེ་ཉིད་བཅུ་པོ་རྣམས་པར་རིག་པ་དེ་རྩི་རྩི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཕ་བའི་ལྷ་དང་བར་རབ་འཛོམ་ཞིང་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་ཞི་
 བའི་ལས་འཕྱོར་བ་དུག་རྒྱས་པའི་ལས་མོས་པ་རྣམས་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་དུ་བསྟར་བའི་དབང་
 གི་ལས་དབྱ་བཅེགས་ཆར་གཙོད་པའི་དུག་པོའི་ལས་ལྟ་བུའི་ལས་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་
 བསྐྱུ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟན་གྱི་རྣམས་སྦྱོར་བལྟ་བའི་སྦྱོར་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གྱི་རབ་སྦྱོར་གྱིས། །
 འཛིག་རྟེན་རྣམས་ལ་བདེ་སྤྱོད་བ། །དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་དངོས་བསྟན་པར་བྱས་ལ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟར་བར་བྱ་
 བ་ཡོན་ནམ་ཞེན་མིན་ཏེ། སློབ་མའི་ཡོན་ཏན་དུག་ནི། སྦྱ་འབྲུལ་ལམ་རིམ་
 ལས། སྟོན་པ་མཆོད་བརྩོན་ཏེགས་པ་གསལ་༥། །དམ་ཆོག་༥་སྤྲུགས་༤་དང་
 ཕྱག་རྒྱ་༥་རྣམས། །མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་༥། །ཞེས་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་དང་ལྟ་དང་སྤྱོད་མ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་བརྩོན་པ་མ་ཉམས་པ། ལྟ་བསྟོན་
 གྱི་རྟེགས་པ་གསལ་བ་༥་མ་ཉམས་པ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་
 པ་༥། རྒྱ་ས་པོན་གྱི་སྤྲུགས་བསྟེན་པ་སྟེན་གྱི་སྤྲུགས་བསྟེན་པའི་ལས་གྱི་སྤྲུགས་གསུམ་
 ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་ཆོད་མ་ཉམས་པ༤། རྩི་རྩི་འཁོར་ཡོ་བསྟེན་པ་བཅས་ནས་ཕྱག་མཆོན་
 དངོས་སུ་མོས་པ་དམ་རྒྱ། ལྟ་རང་རང་གི་མཆོན་སྤྲུགས་དག་གིས་བཞོད་པ་ཆོས་རྒྱ། ལག་
 པའི་རྒྱ་བཅའ་བ་ལས་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བསྟོན་པ་སྟེ་བཞི་ལས་མ་ཉམས་པ་སྟེ་མ་ཉམས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་། ལྟ་བ་དང་བསྟོན་པ་རྟེགས་པ་དང་སྦྱོད་པ་རྣམས་
 ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཙོ་ལ། ཐུན་མིན་གྱི་ཡོ་བྱད་གནས་དབེན་པར། རང་བཞིན་

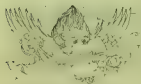
[illegible]



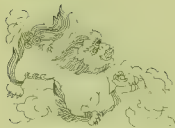
སྐབས་སུ་བཤད་པས་ཤེས་ཤིང་འདིར་ཡང་རྩ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོན་
 ཏེ། དེ་སྐྱེས་དང་ཚོས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 བའི་ཡན་ལག་ལ་རང་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་རྩི་ཚུ་དང་གཞན་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་བྲེལ་ཡོད་ཤེས་པའི་
 སློབ་མའི་རྒྱད། ལྟ་བུའི་སྟོན་དུ་རུང་མི་རུང་ལ་སྦྱོམ་པོའམ་གཟབ་པོས་བརྟགས་ལུ་
 རི་ལྟར་འཚོམས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བུས་དབང་གི་ལམ་བསྐྱར་རིམ་གྱི་ལམ་གསར་
 དབང་གི་ལམ་རྫོགས་རིམ་སྟེང་སྟོང་ལམ་ཤེར་དབང་གི་ལམ་འོག་སྟོང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ཚོག་
 དབང་གི་ལམ་ཟུང་འཇུག་གི་ལམ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་གྲུང་དེ་བཞིན་རིམ་བསྐྱར་སྟོན་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལུ་བརྩ་བ་ལས། སློབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་བརྟགས་ན་སྤྱི་མ་
 དང་ནི་སློབ་མ་དག །མཚུངས་པར་ལྟར་བས་གོས་ནས་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བས། །དཔལ་བོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དང་བོ་མ་འབྲེལ་བའི་དུས་
 ལ་སློབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟགས་སློབ་མའི་སློབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྟགས་ནས་སློབ་དཔོན་
 དང་། །སློབ་མས་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོན་གྱི་བྲེལ་བ་ལས།
 དཔེ་རི་ལྟར་རིན་ཆེན་གསེར་ལྟ་བུ་བརྟར་ན་མེར་བ་དང་། །གསེར་ནི་བསྐྱེད་པ་མ་
 དམར་བ་དང་བཅད་ན་དཀར་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་བརྟག་ །དགོས་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་སློབ་མས་སྤྱི་མ་ལོ་བརྩམས་སུ་བརྟགས་དགོས་པ་ཡིན། སློབ་དཔོན་
 གྱིས་སློབ་མ་ལོ་ནི་བརྩམས་པར་དུ་བརྟག་ །དེ་ལྟར་པམ་ཚུན་དེ་ལྟ་བུས། །
 དུས་ཀྱན་དུ་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ །བརྟགས་པ་ལས། གཞན་དུ་མ་བརྟགས་ན་ལྟ་དང་དོས་
 གྱུ་བ་ལྟུབ་པའི་གོགས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དོས་གྱུ་བ་འཛོམས་ཤིང་པན་མོང་



རན་འགྲོའི་ལྷག་བསྐྱེད་མཆོད་སྤྱོད་ཞེས་པར་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
 གྲུ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་པ་མེད་པ་ས་ཁོང་ཁྱོད་དང་བཅས་གིང་མ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་རྟོག་
 གེར་དང་ལྷན་པར་ལུས་པ་དང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་མ་དུ་དང་ཨ་ཏི་ཡམ་ནི་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གནད་དུ་བསྟུན་དགོས་པས། རན་
 སོའམ་ན་ཆོད་དག་ནི་ཡོ་ལ་ནས་རྩ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་ཉམས་པ་བ་དང་། གང་ཡང་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་དག་སྟོང་དངོས་གནས་དང་ཁྱིམ་ལ་ཞེན་དང་ཆགས་པས་བཅིང་བ་ལ། །
 རིན་ཐང་གི་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་པོ། །
 དེ་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། །



ཡི་གེ་ནི་གྲུ་ཅུ་དྲུག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འཛིན་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དབལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་མོ།









ཨྱ།གནམ་ཆེན་བད་ལྔ།

ཨྱ།སྒོན་པའི་དམ་ཆེན་རྒྱལ་གཞིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ལདག་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲ་བྱེད་དང་།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།